༄༅། །བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས།།
*Tibetan Buddhist Resource Center*

## Text Scan Input Form - Title Page

| | | | |
|---|---|---|---|
| ***Work:*** | W1KG2118 | ***ImageGroup:*** | I2KG207392 |
| ***LCCN:*** | n/a | ***ISBN:*** | n/a |

| | |
|---|---|
| ***Title:*** | གཏེར་ཆོས། རྡོ་རྗེ་གླིང་པ<br>gter chos/_rdo rje gling pa |
| ***Author:*** | རྡོ་རྗེ་གླིང་པ<br>rdo rje gling pa |
| ***Descriptor:*** | computerize printed texts |
| ***Original Publication:*** | n/a;n/a |
| ***Place:*** | kathmandu, nepal |
| ***Publisher:*** | khenpo shedup tenzin and lama thinley namgyal |
| ***Date:*** | 2009 |
| ***Volume:*** | 33 |
| ***Total Volumes:*** | 33 |
| ***TBRC Pages:*** | 2 |
| ***Introductory Pages:*** | n/a |
| ***Text Pages:*** | n/a |
| ***Scanning Information:*** | Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2009 |

D34247

༄༅། །གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་གླིང་པའི་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྐོར་ལས། སྤྱི་པ་ ༡ གཏེར་གཞུང་སྐོར་ཕྱོགས་བསྡེབས་

རིན་ཆེན་ཨིཧྲུ་ཀྲི་ཡའི་སྒྲིགས་བམ་ ཇ པ་བཞུགས།

ཛ

ཛོར་གླིང་གཏེར་གཞུང་

༄། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །

ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །

ལམ་འཁྲུལ་པ་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །

འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །

Gam-po-pa Library
Shri Gautam Buddha Vihara
Swayambhu, kathmandu, Nepal
Email: khenposhedup108@gmail.com

ང
D34247

༄༅། །གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་གླིང་པའི་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྡེ་ལས། ལྷ་པ་ གཏེར་གཞུང་སྔོར་ཕྱོགས་བསྡེབས་
རིན་ཆེན་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལའི་གླེགས་བམ་ ཛེ་ པ་བཞུགས།

GTER-CHEN CHOS-KYI RGYAL-PO U-RGYAN RDO-RJE GLIṄ-PA!I ŹAB-MO!I CHOS-SDE-LAS

*LṄA-PA* GTER-ZHUṄ-SKOR PHYOGS-BSDEBS RIN-CHEN IN-DRA NI-LA!I GLEGS-BAM *ZA-PA* BZHUGS

*Edited By*

LO-PEN KUN-GA GYAL-TSHEN

(Vol. No. 33)

2011

*Published by:* **KHENPO SHEDUP TENZIN & LAMA THINLEY NAMGYAL**
SHRI GAUTAM BUDDHA VIHARA, MANJU SHRI BAZAR, KIMDOL, SWAYAMBHU,
KATHMANDU, NEPAL, TELE: +977-1-4278588, E-mail: khenposhedup108@gmail.com
© All rights reserved 2010 ISBN: 978-9937-8275-3-9
LOPEN KUNGPA GYALTSHEN,
AJA DUNGKAR CHOLING GOMPA, MONGAR, BHUTAN,
M. +975 17111152, E-mail: lopenkunga@yahoo.com
*Printed at:* Chaman Offset, Darya Ganj, New Delhi-2
Price: ₹: 850/- (Per Volume)

༄༅། །གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་གླིང་པའི་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྐོར་ལས། ལྷ་པ་ ། གཏེར་གཞུང་སྐོར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་རིན་ཆེན་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལའི་གླེགས་བམ་ ཇ ། རྟགས་ཅན་གྱི་བཞུགས་བྱང་ལ།


ཀ ། མགོན་པོའི་གསོལ་ཁ་ལ་ལྷེབ་ ༣༠། 1-60

ཁ ། མགོན་པོའི་སྐྱོད་བྱང་བཀོལ་བ་ལ་ལྷེབ་ ༤། 61-76

ག ། མགོན་པོ་མ་ནིང་གི་བསྐང་མདོས་ལ་ལྷེབ་ ༣༠། 77-136

དཀར་ཆག


| | | |
|---|---|---|
| ང༽ མགོན་པོ་མ་ཉིད་ནག་པོའི་དགྲ་མདོས་ལ་ལྡེབ་ ༤༤། | | 137-180 |
| ཅ༽ ཡུམ་ལྷ་མོ་ནག་མོའི་མདོས་ལ་ལྡེབ་ ༤༤། | | 181-224 |
| ཆ༽ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ཉིད་ནག་པོའི་མདོས་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་ལ་ལྡེབ་ ༣༢། | | 225-256 |
| ཇ༽ མགོན་པོ་མ་ཉིད་གི་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་སྦྱིན་སྲེག་ལ་ལྡེབ་ ༢༠། | | 257-276 |
| ཉ༽ མགོན་པོ་མ་ཉིད་གི་ལས་ཚོགས་ཕྲེང་བ་ལ་ལྡེབ་ ༩༨། | | 277-374 |

ཏ༽ ལས་བཞི་ཡོད་ལགས་ལ་ལྷེབ་ ༥། 375-384
ཐ༽ མགོན་པོའི་ཆ་ལག་ནོར་སྒྲུབ་ཚོགས་བདག་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་ལྷེབ་ ༡༤། 385-412
ད༽ མ་ནིང་ནག་པོའི་མན་ངག་ཕྱིར་བཟློག་པའི་མཐར་ཐུག་མདའ་གསོལ་དང་བཅས་ལ་ལྷེབ་ ༥། 413-422
ན༽ ཞི་མཐུ་སྒྲགས་མའི་དབྱེ་བ་ལ་ལྷེབ་ ༣། 423-428
པ༽ བསྒྲལ་བ་ཞིང་བཅུའི་རྒྱས་བཤད་ལ་ལྷེབ་ ༧། 429-442

དཀར་ཆག


ཕ༽ དམ་ཆོས་རྣམ་དབྱེ་ཆེན་མོ་ལ་ལྷེབ་ ༥། 443-452

བ༽ ཚོ་གའི་ལག་ལེན་འབྲུགས་སྐྱེབ་གནམ་ལྕུགས་མ་ལྷེབ་ ༡༠། 453-472

མ༽ བདུད་མགོན་སེང་གེ་གདོང་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཚང་བ་ལ་ལྷེབ་ ༡༡། 473-494

ཙོ༽ སེང་གདོང་ཞལ་གདམས་ལ་ལྷེབ་ ༣། 495-500

ཚོ༽ བྱ་རོག་གདོང་ཅན་གྱི་དབང་ལ་ལྷེབ་ ༣། 501-506

ཛ༽ བདུད་མགོན་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་ལྟེབ་ ༣། ... 507-512

ཝ༽ བྱ་རོག་གདོང་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལ་ལྟེབ་ ༦། ... 513-524

ཞ༽ བྱ་རོག་གདོང་ཅན་གྱི་བསྐོད་པ་ལ་ལྟེབ་ ༤། ... 525-532

ཟ༽ གཟའ་བདུད་སྲོག་གི་སྤུ་གྲིའི་ལས་བྱང་ལ་ལྟེབ་ ༡༨། ... 533-568

འ༽ དམ་ཆོས་གསལ་བཀྲ་ཡོད་ལ་ལྟེབ་ ༡༣། ... 569-594

དཀར་ཆག

ཡ༽ འཆར་ཀ་སྟ་བའི་རྒྱུད་ལ་ལྷེབ་ ༦། ... 595-610
བཅས་ཁྲོན་བསྒོམས་ལྷེབ་ ༣༠༥ བཞུགས་སོ།། །།

༄༅། །མགོན་པོའི་གསོལ་ཁ་བཞུགས་སོ། །

ༀ༔ ༔མགོན་པོའི་གསོལ་ཁ་བཤམས་ན༔ སྔར་ཀྱི་གཏང་རག་དང༔ ཕྱིས་ཀྱི་ཞུ་དོན་དང༔ བསྲུང་སྐྱོབ་དངོས་གྲུབ་ཞུ་ཞིང་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཤ་ཕུད་ཆང་ཕུད་ལ་
སོགས༔ རང་མིན་པ་གཞན་གྱི་འདྲེས་མེད་པ་དང༔ གཞན་ཡང་གསུར་ཆེན༔ སྨན་གཟིགས་སྣ་ཚོགས་པ་ཅི་འབྱོར་བཟང་དུ་བཤམས༔ དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བས༔ ཕྱི་ལྟར་སྔགས་དྲུག་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག
གི་བྱིན་གྱིས་བརླབ༔ ནང་ལྟར་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གིས་སྦྱང་བསྒྱུར་སྤེལ་གསུམ་བྱ༔ གསང་བ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ༔ ཡང་གསང་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ༔



Shri Gautam Buddha Vihara

ཨོཾ༔ ༔བསྟུ་ན་སྲུ་བྷྲུ་ཕྱས་སྲུང་༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གི་བྱིན་གྱིས་བརླབ༔ ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་པས་བདུད་རྩིར་བྱིན་

གྱིས་བརླབ༔ ན་མོ༔ མཆོད་སྤྲིན་གྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད༔ སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་

དབང་བསྒྱུར༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་སྦྱངས༔ བསོད་ནམས་ཆེན་པོས་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ༔ གཟུགས་དམ་པ༔ སྒྲ་དམ་པ༔ དྲི་དམ་པ༔

རོ་དམ་པ༔ རེག་བྱ་དམ་པ༔ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་ལྡན་པ་རྒྱ་མཚོ་བས་གཏིང་ཟབ་པ༔ ནམ་མཁའ་བས་རྒྱ་ཆེ་བ༔ ས་གཞི་བས་བྱིན་ཆགས་པ༔ རི་རབ་བས་
དཔངས་མཐོ་བ༔ བདུད་རྩི་བས་རོ་ཞིམ་པ༔ ཉི་ཟླ་བས་འོད་གསལ་ཞིང་བཀྲག་ཆེ་བ༔ འདི་ཉིད་འབུལ་ཞིང་བཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་སྤྱན་དྲང་བ་ནི༔ ཧོཿ ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་༔ ཡོངས་སུ་དག་པ་ཆེན་པོའི་གློང་༔ བརྟུལ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས༔ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ངོ་མཚར་མཆོག་གི་གནས༔ དམ་
པ་ནས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྤྱི་ཕུད་དམ་པར་གྱུར་པ༔ དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་དང་༔
སྐྱབས་གནས་དམ་པ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་༔ བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྟུལ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་རྟུལ་སྙེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་པ་

ཧཱུྃ༔ ༔རྣམས་དང་༔ ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་དང་༔ རང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་༔ སྐུ་དཔལ་དུ་འབར་བའི་ཆེ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རོལ་པར་བཞེངས་ཏེ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྲུང་ཞིང་༔ དམ་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྔགས་བདག་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་འཁོར་དང་བཅས་པ༔ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད༔ འོག་མིན་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་ན་བཞུགས་སམ༔ རི་རབ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་དང་བཅས་པའི་སྟེང་ནས་བཞུགས་སམ༔ རི་རྒྱལ་རོལ་མཚོ་འཁོར་ཡུག་གི་སྟེང་ན་བཞུགས་སམ༔ གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་ན་བཞུགས་སམ༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་བཞུགས་སམ༔ གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་བརྡལ་ན་བཞུགས་སམ༔ གནས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ན་བཞུགས་སམ༔

གཡའ་རི་དང་གངས་རི་སྨན་རི་ན་བཞུགས་སམ༔ ནགས་ཚལ་དང་མཚོ་སྨན་ལྗོངས་ན་བཞུགས་སམ༔ ལམ་སྲང་བཞི་མདོ་ཚོང་འདུས་ན་བཞུགས་སམ༔ གཙུག་ལག་
ཁང་དང་སྒྲུབ་གནས་ན་བཞུགས་སམ༔ སོ་སོའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་རུང་སྟེ༔ དད་པས་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས༔ ལྷ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན་མོ་ལ་
གཏད་འདུ་བ་ལྟར༔ ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁྲིམ་གྱིས་ཆོད་པ༔ དགྱེས་པའི་གླུ་གར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ལྷོ་སྤྲིན་རིན་ཆེན་འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པ་ལྟར་དུ༔
ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་དར་གྱིས་ཆོད་པ༔ མཛེས་པའི་སིལ་སྙན་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་འོད་དུ་འཚེར་བ་ལྟར་དུ༔ བར་སྣང་ཐམས་ཅད་འོད་
ཀྱི་མཆོད་པ་ཡོ་ཉ་ཡང་སྤྲུལ་པ་ལས་མཁན་དང་བཅས་པ་ཐུགས་རྗེ་བརྩེ་བས་དགོངས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རིགས་དྲུག་མགྲོན་གྱུར་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་དང་

ཨོཾ༔ ༔བཅས་པ་བྱམས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་བགེགས་རིགས་དང་བཅས་པ་ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་
གསོལ༔ གཤེགས་ནས་ཀྱང་ནི་ཟླ་པདྨ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཞེས་སྤྱན་
དྲངས་ཏེ་མཆོད་པ་ནི༔ ཧོཿ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའི་ངང་ལས༔ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ༔ འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྔོན་
རོལ་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྟེ༔ ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་མངའ་བདག༔ ཐོག་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་
བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་མཆོད་པ༔ རཀྟ་དམར་གྱི་མཆོད་པ༔ བ་ལིཾ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ༔ སིལ་སྙན་གླུ་ཡི་མཆོད་པ༔ ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་

མཆོད་པ༔ ཟབ་མོ་ཧིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཉེས་མཆོད་དམ་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་པ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་
ཕུང་གིས་བསྐོར་ཏེ༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདི་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་གསོལ་ལོ༔ འབུལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ བདག་དང་
མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདི་ནས༔ འབད་པ་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ གཞན་ཡང་གཙང་མ་
ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་འབུལ་ཞིང་བསྔོ་བའི་མགྲོན་དུ་གྱུར་པ་ནི༔ སྟོན་པ་བླ་མེད་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག༔ རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ༔ སྐྱོབ་པ་བླ་མེད་དམ་
ཆོས་དཀོན་མཆོག༔ བཀའ་སྡེ་སྣོད་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ༔ འདྲེན་པ་བླ་མེད་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག༔ བསླབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ༔ ཕྱིར་མི་བཟློག་པ་ཐམས་ཅད་

ༀ༔ ༔ལ་བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་མཆོད་པ༔ རཀྟ་དམར་གྱི་མཆོད་པ༔ བ་ལིཾ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ༔ སིལ་སྙན་གླུ་ཡི་
མཆོད་པ༔ ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་མཆོད་པ༔ ཟབ་མོ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱིཿ གོང་གིས་འཕྲོ་བ༔ ཧཱུྃ༔ གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་
གནས༔ དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན༔ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏེར་མཛོད༔ དཔལ་ལྡན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང༔ རྒྱལ་བ་
དགོངས་པ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ༔ རིག་འཛིན་བརྡའ་ཡི་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ༔ གང་ཟག་སྙན་ཁུང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ༔ ལོངས་སྐུ་ཞི་ཁྲོ་རབ་
འབྱམས༔ སྤྲུལ་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན༔ སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ༔ སྟོན་པ་འོད་མི་འཁྲུགས་པ༔ སྟོན་པ་འཇམ་དཔལ་འཇིགས་སྐྱོབ༔ སྟོན་པ་ཁྲོ་ཏུ་རྣམ་རོལ༔ དྲུག་

པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན༔ སྟོན་པ་གཞོན་ནུ་སྟོབས་ལྡན༔ སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་ཁྲོ་རྒྱལ༔ སྟོན་པ་གསེར་འོད་དམ་པ༔ སྟོན་པ་བརྩེགས་པའི་བློ་གྲོས༔ སྟོན་པ་འོད་སྲུང་བགྲེས་
པོ༔ སྟོན་པ་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ༔ སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ༔ གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ༔ སྤྲུལ་སྐུ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ༔ གུ་རུ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན༔ མཁས་པ་ཤྲཱི་
སིངྷ༔ གུ་རུ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བཟང་༔ ཨུ་རྒྱན་པདྨ་ཡབ་ཡུམ༔ རྒྱལ་བ་ཛྙཱ་ན་སུ་ཏྲ༔ པཎ་ཆེན་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ༔ མཁས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ༔ ལོཙྪ་བཻ་རོ་ཙ་ན༔ རྒྱལ་
སྲས་རྡོ་རྗེ་གླིང་པ༔ ཐུགས་སྲས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ༔ རྟོགས་ལྡན་རྒྱལ་བ་མཆེད་གཉིས༔ མཚུངས་མེད་བྱ་བཏང་ཆོས་རྗེ༔ ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས༔ འཁྲུལ་ཞིག་
རྒྱལ་བའི་མཚན་ཅན༔ དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ༔ གཞན་ཡང་ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས༔ ལོངས་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ༔ སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་འབྱུང་གནས༔ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་

ཨོཾ༔ ༔ཞེས་མཚོ་རྒྱལ༔ ལྷ་ལྷུམ་མཚྭ་ར་བ༔ ཤེལ་དཀར་རྡོ་རྗེ་འཚོ་སྒྲོན༔ སྒྲ་བསྒྱུར་བཻ་རོ་ཙ་ན༔ སྤོབས་འཆང་པདྨ་གླིང་པ༔ ཐུགས་སྲས་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ༔ རྟོགས་ལྡན་རྒྱལ་བ་མཆེད་གཉིས༔ ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས༔ འཁྲུལ་ཞིག་རྒྱལ་བའི་མཚན་ཅན༔ དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་མཆོད་
པ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འཕྲུལ་གྱིས་རྐྱེན་སོལ་ཅིག༔ ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོངས་ཤིག༔ འགལ་འཁྲུལ་དང་ཉམས་ཆག་སྐོངས་ཤིག༔ མཆོག་
དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཅིག༔ རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཧོ༔ གཞན་ཡང་རྫོགས་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ༔ ཕྱག་ཆེན་
བརྒྱུད་པའི་བླ་མ༔ ཞི་བྱེད་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ༔ གཅོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ༔ བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ༔ བཤད་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ༔ སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ༔ སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་

བླ་མཿ སྤྲུ་རབས་འདས་པའི་བླ་མཿ ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་བླ་མཿ སླད་ནས་བྱོན་པའི་བླ་མཿ རྩ་བའི་བླ་མཿ བརྒྱུད་པའི་བླ་མཿ འདྲེན་པའི་བླ་མཿ ཞལ་མཇལ་
བའི་བླ་མཿ གསུང་ཐོས་པའི་བླ་མ་ལ་སོགས༔ རྩ་བརྒྱུད་དུས་གསུམ་གྱི་བླ་མ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ འགྲེ་ཡོད་དོ༔ ཧོ༔ རང་
བཞིན་ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང༔ གཟུགས་སྐུ་སྒྱུ་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་སྣང་བ༔ ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས༔ ཀུན་
བཟང་ཡབ་ཡུམ༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ༔ སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ༔ སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཐུབ་པ་དྲུག་ལ་སོགས་ཏེ་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཞི་བཅུ་རྩ་
གཉིས༔ རོལ་པ་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས༔ ཁྲག་འཐུང་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ༔ གཽ་རི་ལ་སོགས་ཁྲོ་མོ་བརྒྱད༔ སིངྷ་ཕྲ་མེན་བརྒྱད༔ ཧ་གདོང་ལ་སོགས་སྒོ་མ་བཞི༔

ༀ༔ ༔མ་སྲིད་ཚངས་པ་ལ་སོགས་དབང་ཕྱུག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལ་སོགས་ཏེ༔ ཞི་ཁྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷ་ཚོགས༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཅན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་༔ ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་༔ ལྟ་བ་དང་སྒོམ་པ་དང་༔ སྤྱོད་པ་དང་༔ གཞི་
དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་ནས༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་
པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཧོ༔ གཞན་ཡང་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཡུམ་ཁྲོ་མོ་གནམ་ཞལ་མ༔ ཧེ་རུ་ཀ་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ༔
འདུལ་བྱེད་ཁྲོ་བོ་བཅུ༔ ཏ་ཀྲིཏ་སྒོམ་བཞི༔ ལྷེ་སྲུང་མ་བརྒྱད༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་རྩི་སྨན༔ ཧོ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་

Sung-rab Gyun-pel Khang 13

དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ༔ སྦྱོར་བའི་ཡུམ་ཆེན་པེ་ཏ་ལི༔ སྒྲོལ་ཡུམ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི༔ གཤེད་ཆེན་བཞི་ལ་སྦྱོར་ཡུམ་སྒྲོལ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་གཤེད་བཞི༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་
བཅུ་གཉིས་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པ༔ གཤེད་བཞི་སྒོ་བ་བཞི་གྲི་ཐོགས་ཤིང་པ་བཞི༔ ཁྲམ་ཐོགས་བདུད་པོ་བཞི༔ ཞ་ཐོགས་རྟེས་པ་བཞི༔ སྲོག་གཅོད་གཤན་པ་བཞི་ལ་
སོགས་ཏེ་འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་རྩི་སྨན༔ ཧཱུྃ༔ གཞན་ཡང་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོ༔ ཡུམ་ཆེན་པདྨ་གཟི་ལྡན༔ སྲུས་མཆོག་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཡབ་ཡུམ༔ ཟིལ་གནོན་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད༔ སྒོ་མ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་དང་༔ ཁམས་རྒྱམ་དྲུག༔ དམུས་ལོང་བཅུ་དྲུག༔ ཕོ་ཉ་འཚོག་ཤོག་བཞི༔ དུར་མོ་དྲུག༔
གྲུག་མོ་བཞི་ལ་སོགས་ཏེ་པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་རྩི་སྨན༔ ཧཱུྃ༔ གཞན་ཡང་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ༔ ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་བརྒྱད་འདེབས་

ཁ ཞུས་ ཕྱག་ ཞུས་ ༣

ཨོཾ༔ ༔མ༔ སྲས་མཆོག་རིགས་བཞི༔ ཤུ་ན་མཆེད་བཞི༔ ར་ཧུ་མཆེད་བཞི༔ བསེ་མོ་མཆེད་བཞི༔ བསེ་ཡི་སྐྱེས་བུ་བཞི༔ ལྕགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་
བཞི༔ བདུད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་བཞི་ལ་སོགས་ཏེ༔ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་རྩི་སྨན༔ ཧོཿ གཞན་ཡང་དཔལ་ཆེན་བླ་མེད་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཡུམ་ཆེན་
ཉིད་ཞི་མུ་ཁ་ལེ༔ དྲག་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྷ༔ ཁྲོས་པའི་མ་མོ་ལྷ༔ དགྱེས་བདེ་བཞི༔ ཕུང་བྱེད་སྨས་པའི་མ་བཞི༔ སྨན་མོ་སྤུན་བརྒྱད༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་མོ་བདུན༔
དམག་གི་རྒྱལ་མོ་སྤུན་བཞི༔ གྲུ་འདེགས་པ་བཞི༔ ལས་ཀྱི་སྲིང་མོ་བཞི༔ ཡང་གབ་མ་བཞི༔ དབང་ཆེན་མ་བཞི༔ གཏོང་མོ་བཞི༔ ར་ཁ་མོ་གསུམ༔ ནག་མོ་
རྩུ་དང་གསུམ༔ གསང་བའི་མ་མོ་གསུམ༔ གསང་བའི་ཕོ་ཉ་གསུམ་ལ་སོགས་ཏེ༔ མ་མོ་ཁྲོད་གཏོང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་རྩི་སྨན༔ ཧོཿ གཞན་

ཡང་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ སྒྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད༔ རིག་འཛིན་རིགས་བཞི༔ སློབ་དཔོན་སྡེ་བཞི༔ རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི༔ རིགས་ཀྱི་གིང་བཞི་
ལ་སོགས་ཏེ༔ རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བདུད་རྩི་སྨན༔ ཧཱུྃ༔ གཞན་ཡང་དཔལ་ཆེན་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ༔ ཡུམ་ཆེན་ཁམས་གསུམ་སྒྲི་
འདུལ༔ ཡབ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ༔ ཡུམ་ཨུ་མ་དྷེ་ཝཱ༔ དྲེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་ཏེ༔ དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་རྩི་སྨན༔ ཧཱུྃ༔ གཞན་ཡང་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་བདག་པོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ༔ ཐུགས་རྗེའི་བདག་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག༔
མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བདག་པོ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ༔ སྤྲུ་འཕྲུལ་རྒྱན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་རྩི་སྨན༔ ཧཱུྃ༔ གཞན་ཡང་དཔལ་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ༔ ཡུམ་

ༀ༔ ༔ཆེན་འབྱུང་བ་ལྔའི་བདག་མོ༔ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་ལ་སོགས་ཏེ་དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་རྩི་སྨན༔
འདུས་པ་མ་མོའི་ལྷ་ཚོགས༔ དངོས་གྲུབ་བམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས༔ འབར་བ་མེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས༔ དྲག་པོ་ཧོམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས༔ གནོན་པ་ཐོད་པའི་ལྷ་ཚོགས༔ འདུལ་བ་དྲི་ཡི་
ལྷ་ཚོགས༔ བསྐྱུར་བ་གིང་གི་ལྷ་ཚོགས༔ ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས༔ ཞི་ཁྲོ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས༔ ཕྱི་ཐུབ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་སོགས་ཏེ༔ ཡི་དམ་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་བརྗོད་ཀྱི་མི་ལང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་རྩི་སྨན༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བསྩལ་དུ་གསོལ༔ ཧོ༔
གཞན་ཡང་འདི་ཉིད་འབུལ་ཞིང་བསྔོ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ༔ ལོངས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ༔ སྤྲུལ་སྐུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ༔

ཧེར་གླིང་བསྟན་སྲུང་མགོན་པོའི་རྒྱུད་

གཞན་ཡང་རྡོ་རྗེ་མཁའ་གྲོ༔ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོ༔ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ༔ ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོ༔ སྣ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ༔ བུདྡྷ་མཁའ་འགྲོ༔
གཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ལྷ་ལྕམ་མནྡཱ་ར་བ༔ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ༔ ཤེལ་དཀར་བཟའ་རྡོ་རྗེ་འཚོ་སྒྲོན་ལ་སོགས་ཏེ༔ འཁོར་བྱེ་བ་དུང་འགྱུར་དང་
བཅས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐུལ་དུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ གཞན་ཡང་འདི་འབུལ་ཞིང་
བསྐྱོ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི༔ མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགྲོན་དུ་གྱུར་པ༔ དཔལ་ཆེན་མ་ནིང་ནག་པོ༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་རབ་ཏུ་འབར་བ༔ རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་ན་པདྨ
དང་༔ ཉི་ཟླ་མི་རོའི་སྟེང་ན༔ ཞབས་གཉིས་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ སྤྱན་གསུམ་གྱིས་དུས་གསུམ་ལ་གཟིགས་པ༔ ཞལ་

ཨོཾ༔ ༔གདངས་པ༔ མཆེ་བ་གཙིགས་པས་བདུད་བཞི་འཇོམས་པ༔ ཕྱག་གཡས་ཁ་ཊྭཾ་ཏྲ་མཆོན་འཕྱར་བ༔ གཡོན་པ་སྙིང་དང་ཞགས་པས་དགྲ་བོ་
བཅིངས་པ༔ ཁྲོད་པ་སྐམ་པོ་ལྷ་དང་༔ རིན་ཆེན་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ༔ ཁྲོད་པ་རྔོན་པ་དང་༔ རྙིང་པ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ༔ སྙིང་ཕྲེང་དང་༔ སྦྲུལ་གྱི་རྒྱན་པོས་མགུལ་
རྒྱན་བྱས་པ༔ དར་ནག་གི་བེར་གསོལ་བ༔ གསེར་ཀ་མི་ལྷགས་སྐེད་ལ་བཅིངས་པ༔ ཙཀྲན་བེང་ཆེན་སྐེད་ལ་བཙུགས་པ༔ ལྕ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ལས་ལ་འཛུད་པ༔ ཕྱག་
ཞབས་སྤྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་༔ བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་ཀློང་ན་བཞུགས་པ༔ ང་རོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་པ༔ གནོད་སྦྱིན་བརྒྱད་པོ་བྲན་དུ་ཁོལ་བ༔ བྱ་ནག་སྟོང་གི་བདག་པོ་
ཁྲིད་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གསོལ་ཞིང་མཆོད་ན༔ ལྷ་ལ་ཡང་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ༔ མཆོད་བྱེད་ངེས་པ་ལ་འབུལ་ལོ༔ ཆོས་སྐྱོང་བྲོན་མཆིས་པ་ལ་འབུལ་ལོ༔

བཀའ་བརྒྱུད༔ སྙན་བརྒྱུད༔ སྒྲུབ་བརྒྱུད༔ སྐྱོབ་དཔོན་གཉན་གྱི་སྤྱང་མ་ལ་འབུལ་ལོ༔ ཕ་ཆེ་རབས་སུ་གསོལ་ལོ༔ མི་རབས་དགུ་བརྒྱུད་དུ་མཆོད་དོ༔ ལས་སུ
ཕྲིད་བསྟེན་ནོ༔ གསོལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ སྔ་མའི་གཏང་རག་ཡིན་ནོ༔ ཡང་ཕྱི་མའི་ཞུ་དོན་ཡིན་ནོ༔ ལོ་དུས་ཟླ་ལམ་གྱི་གསོལ་ཁ་ཡིན་ནོ༔ ཧོ༔ གཞན་ཡང་
གཟའ་བདུད་སྲོག་གི་སྤུ་གྲི་ཆེན་པོ༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་འོད་དུ་འབར་བ༔ དབུ་དགུ་བྱ་རོག་དབུ་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས་པ༔ ཕྱག་བཞི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་ཆུ་སྲིན་གྱི་
རྒྱལ་མཚན་གྱི་གུག་བསྣམས་པ༔ གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་དང་སྦྲུལ་ཞགས་དང༌༔ སྙིང་འཚོངས་པ༔ འོག་མ་གཉིས་ན་ཁ་ཊྭཾ་ཏུ་མཚོན་དང་རྔའི་
མདའ་གཞུ་འགེངས་པ༔ སྐུ་ལུས་སྤྱན་མིག་སྟོང་གིས་གཏམས་པ༔ སྐུ་སྨད་སྦྲུལ་མཇུག་དམྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དཀྲུགས་པ༔ ལྟོ་བའི་ཞལ་གདངས་པ༔ དྲག་པོའི་

ཨོཾ༔ ༔ཀཱན་སྦྲ་ཧེ་བ་པ༔ སྨན་ལ་མི་མགོ་ཛ་རིལ་འབྲུལ་བ༔ གྲོད་པ་སྐམ་པོ་ཞི་ལྷུས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ༔ རྣོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་དང༔ སྦྲུལ་གྱི་རྒྱན་པོ་དང༔ སྙིང་གི་ཕྲེང་བས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ༔ ལྷུགས་ལ་གཟའ་བརྒྱད་སྦྲུལ་ཞིང་ཞལ་ནས་མེ་འབར་བ༔ དཔུང་པ་གཡས་གཡོན་ནས་ཧྲི་ཀླུ་གཟའ་སྐར་འཆར་བ༔ མི་རོ་རྟ་རོ་སྤུངས་པའི་སྟེང་ན༔ སེང་སྟག་བསྐོལ་བའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ༔ བཀའ་བློན་སྡེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ༔ ཐུགས་ཀྱི་དགྱེས་བདེ་ཆེན་པོ་བཞེས་བསྐོར་བ༔ ང་རོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་པ༔ སྤྲུལ་པ་ཐོག་དང་སེར་བ་འབེབས་པ༔ མི་ནག་པོའི་འདོད་གནམ་དུ་འབོད་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཁྲིད་ལ་བདུད་རྩི་སྨན་གྱིས་གསོལ་ལོ༔ གཙང་མ་ཕུད་ཀྱིས་གསོལ་ལོ༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱིས་གསོལ་ལོ༔ རཀྟ་དམར་གྱིས་གསོལ་ལོ༔ སེལ་སྨན་བླུ་ཡིས་གསོལ་ལོ༔ ཕུག་རྒྱ་གར་གྱིས་གསོལ་ལོ༔ ཛ་སྙིང་

རྡོར་གླིང་བསྟན་སྲུང་མགོན་པོའི་རྒྱུད་

རོལ་མོས་གསོལ་ལོ༔ ཐབ་མོ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་ཇི་སྲིད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གསོལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔
དཔལ་མ་ཞིང་ནག་པོའི་སྐུ་ལ་འབུལ་ལོ༔ གསུང་ལ་འབུལ་ལོ༔ ཐུགས་ལ་འབུལ་ལོ༔ ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ལ་འབུལ་ལོ༔ ལེགས་པ་ཚོད་ཅིག༔ ཉེས་པ་བཟློག་ཅིག༔
བསམ་པ་སྒྲུབས་ཤིག༔ རེ་བ་སྐོངས་ཤིག༔ རྒྱབ་ཀྱི་རྟེན་མ་མཛོད་ཅིག༔ མདུན་གྱི་འཁར་བ་གྲིས་ཤིག༔ དགྲེས་པའི་ཞལ་སྟོན་ཅིག༔ ལེགས་པའི་སྨྲ་སྒྲོགས་ཤིག༔
སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཐོན་ཅིག༔ སྐྱོབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་དགོངས་ཤིག༔ ཡོན་ཏན་འབྱོར་དགུ་སྤེལ་ཅིག༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་མཛོད་ཅིག༔ ལས་སུ་ཁྲིད་བསྐྱེན་ནོ༔ ཁྲིད་
གསོལ་བས་ལུས་གང་ཙམ་ལས་མ་མཐོ་ཞིག༔ ཆག་གང་ཙམ་ལས་མ་དམའ་ཞིག༔ ལུས་གྲིབ་ཙམ་ལས་མ་རེག་ཅིག༔ གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཉན་པོ

ༀ༔ ༔སྲུངས་ཤིག༔ དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད་ཅིག༔ བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྲུངས་ཤིག༔ འཁོར་དང་གང་ཟག་སྐྱོངས་ཤིག༔ ནད་དང་
གནོད་པ་གསོལ་ཞིག༔ ལུས་ལ་ན་ཚམ་བཏང་ཞིག༔ རྐྱེན་དང་བར་ཆད་མ་བཏང་ཞིག༔ སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་མ་བཏང་ཞིག༔ ནོར་ལ་གོད་ཁ་མ་བཏང་ཞིག༔ མི་
ཁ་དང་གླེང་གཞི་མ་བཏང་ཞིག༔ དེས་ལན་དང་དེས་ཉེས་མ་བཏང་ཞིག༔ སྡང་བའི་དགྲ་སྒྲོལ༔ གནོད་པའི་བགེགས་སྒྲོལ༔ སྡུ་དགྲ་དར་བ་རྡུལ་དུ་རློགས་ཤིག༔ ད་
དགྲ་སྡང་བ་རྩད་ནས་ཆོད་ཅིག༔ ཕྱི་དགྲ་སེམས་པ་ཕྱེ་མར་ཐོང་ཞིག༔ དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ཆད་པ་ཕོབ་ཅིག༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ སྦྱོར་
བའི་ཡུམ་ཨུམ་ཧྲི་ཕཊ་དམར་མོ༔ སྒྲོལ་ཡུམ་རེ་མ་ཏྲི་སྐུ་མདོག་ནག་མོ་མུན་ལྟར་གཏིབས་པ༔ ལྕགས་ཀྱི་དྲེལ་ཏྲ་རྐང་གསུམ་ལ་ཆིབས་པ༔ མི་ལྤགས་ཀྱིས་སྨ་གཡོགས་

ཛམ་གླིང་བསྟན་སྲུང་མགོན་པོའི་རྒྱུད

བྱས་པ༔ སྤྲུལ་གྱིས་གོང་ཐག་སྐྱད་བྱས་པ༔ བདུད་ཀྱི་ཡ་མགལ་ལ་སྔོ་རྡུ་བྱས་པ༔ སྲིན་པོའི་མ་མགལ་ལ་ཕྱི་རྡུ་བྱས་པ༔ དྲ་བ་མིག་དགུའི་སྐྱེ་ལེན་བྱས་པ༔ བྱི་རུའི་
སྲབ་ལ་གཡུ་ཡི་མཐུར་བྱས་པ༔ ལུས་ལ་ཐལ་བ་བྱུགས་པ༔ དབང་རྟགས་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ༔ རལ་པའི་གཟར་བུ་གཡས་ནས་གཡོན་དུ་འཁྱིལ་བ༔ ཞལ་དང་སྤྱན་
ནས་ཁྲག་འཛག་པ༔ གཡས་པས་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཤིང་བསྣམས་ནས་སྐྱེ་འགྲོ་མིའི་བདུད་གཙོད་ཅིང་ཁྲམ་ལ་འདེབས་པ༔ གཡོན་པ་གཤོག་པ་སྤྱི་འཁྱེས་ཤིང༔ སྣང་བྱེད་
དགྲ་བོ་རྩིས་ལ་འདེབས་པ༔ མཆན་ཁུང་གཡས་ན་མཚོན་གྱི་གྲུ་གུ་བསྣམས་ནས༔ དགྲ་ལ་མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་འདེབས་པ༔ མཆན་ཁུང་གཡོན་ན་ནད་ཀྱི་རྐྱལ་པ་
བསྣམས་ནས༔ སྤྲུལ་ནག་ལྟེ་བརྒྱའི་ཁ་ཆིངས་ཅན་གྱིས་དགྲ་ལ་ནད་ཡམས་འདེབས་པ༔ ཐོད་སྐམ་ལྔ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ༔ སྐུ་སྟོད་ལ་མི་ལྤགས་དང་གླང་ཆེན་གྱི་ཀོ

ཧཱུྃ༔ ༔སྔོན་གསོལ་བ༔ སྐུ་སྣང་ལ་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ༔ མི་རོ་ཧ་རོའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ༔ སྟོང་གསུམ་སྲིད་པའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ཀུན་
གྱི་རྗེ་མོ་ཆེན་མོ༔ ལྷ་མོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་ཆེན་མོ༔ དཔལ་ཆེན་པོའི་སྲུང་མ་ཆེན་མོ༔ ནད་དང་རིམས་ཀྱི་བདག་མོ་ཆེན་མོ༔ ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་ཀློང་ན་བཞུགས་པ༔
བར་སྣང་དག་པའི་མཁའ་ལ་རྒྱུ་བ༔ ལས་མཁན་སྤྲུལ་པ་འབུམ་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་ལོ༔ འབུལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ བསྟོའོ༔ བྲན་ནོ༔
དགྱེས་པའི་ཞལ་སྟོན་ཅིག༔ སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཐོན་ཅིག༔ ནད་དང་གནོད་པ་སོལ་ཅིག༔ རྐྱེན་དང་བར་གཅོད་སོལ་ཅིག༔ སྡང་བའི་དགྲ་སོད་ཅིག༔ གནོད་པའི་
བགེགས་ཐལ་ཞིག༔ དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ཆད་པ་ཆོད་ཅིག༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ གཞན་ཡང་དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོ་སྲོག

བདུད་ནག་པོ་ཆེན་པོ༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་རབ་ཏུ་འབར་བ༔ ཧྲམས་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་ཁྲག་མཆོར་འཁྱིལ་ཞིང་ཀླུམ་པ༔ ཞལ་གདངས་པ༔ མཆེ་བ
གཙིགས་ཤིང་བམ་རོ་ཞལ་དུ་གསོལ་བ༔ སྤྱན་ལྡོག་པ༔ ཁ་ཧྲངས་མེ་འབར་བ༔ ལྕག་ཁྲུང་ནས་སྤྱན་དགུས་མ་ཚོགས་དམ་དུ་སྤྱད་ཅིང་ལས་ལ་ཁོལ་བ༔ ཕྱག་ཞབས
ལྷུ་ཚིགས་བཞིའི་སྤྱན་བཞི་ལས་དམག་དཔོན་བཞི་འགྱེད་པ༔ དབུ་སྐྲ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་འཁྱིལ་བ་སྦྲུལ་གྱིས་བཅིངས་པ་ལས༔ ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཁྲི་ཐོད་མཆོན་ཐོགས
བརྒྱད་འགྱེད་པ༔ སྐུ་ལྷ་ཡིས་ས་གནོན་པ༔ རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོག་ཞུ་གསོལ་བ༔ ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྔས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ༔ ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་གྲི་གུག་དང་ལྕགས་པར་ལྟུང
ནས་བཟུང་ཞིང༔ བདུད་མདའ་མཐེབ་ཀྱིས་འགེངས་པ༔ ཕྱག་གཡོན་ཁ་ཊྭཾ་ཏུ་མཆོན་དང༔ མདུང་རིགས་དང་གཞུ་མོ་ཆངས་པ་ནས་འཛིན་པ༔ ཙཧྣན་བེང་ཆེན་སྐྱེད

ཨོཾ༔ ༔ལ་བཙུགས་པ༔ མི་ལྕགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་༔ གླང་ཆེན་གྱི་ཀོ་རློན་སྐུ་སྟོད་ལ་གསོལ་བ༔ སྐུ་སྨད་ལ་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ༔
གསེར་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་དང་༔ ཞིང་ཆུང་སྐེད་ལ་བཅིངས་པ༔ སྟག་རས་གཟིག་གཞུ་རྟ་ནག་རྟེང་དཀར་ལ་བཅིབས་པ༔ ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་འབུམ་གྱི་དབུས་ན་འགྱིང་
ཞིང་༔ མེ་རླུང་འཚུབས་པའི་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ༔ སྐུ་ལྷ་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ལྷ་ལས༔ ཕུང་པོ་སྤྱི་ལྷའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་བརྒྱད་ནི༔ སྟག་
གཟིག་དོམ་སྤྱང་ཀི་རྟ་སྤྲུལ་ནས༔ ཕྱི་ཡི་དགྲ་བགེགས་འདུལ་བ༔ བྱང་ཤར་མཚམས་ཀྱི་གནོད་སྦྱིན་བརྒྱད་ནི༔ ལྕགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲ་བརྒྱད་སྤྲུལ་ནས༔ ཀླད་ནས་འགྱིང་ཞིང་
སྔོན་ལ་རྒྱུག་སྟེ༔ དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་ལ་ཧམ་པ༔ སྡང་དགྲ་དར་བ་རྡུལ་དུ་རློག་པ༔ གདུག་པའི་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ནི་གཡུ་སྦྲུལ་སྔོན་པོ་བརྒྱད་དུ་སྤྲུལ་ནས༔ གཡས་གཡོན་

ཁྲུག་ཅིང་ཁ་རླངས་ནག་པོ་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས་པ༔ ད་དགྲ་བདོ་བ་སྐད་ཅིག་ལ་སྒྲོལ་བ༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ནི་བཀའ་ཉན་བློན་པོར་ཁོལ་ཞིང་༔ དོམ་ནག་ཕྲེ་ནག་རོལ་དུ་ཁྲིད་
པ༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་གོ་མཚོན་ཐོགས་ནས༔ ཅི་བཙོལ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས་ཤིག༔ ཏྲ་ཡི་སྲུག་པོ་བཞི་ནས་བཏེགས་ནས༔ གླིང་བཞི་ཡུད་ཅིག་ལ་བསྐོར་བ༔ བདུད་
དམག་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་༔ ནད་དང་མཚོན་གྱི་བུ་ཡུག་འཕེན་ཅིང་དམག་ལ་ཆས་པ༔ སྣང་སྲིད་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲེད་པ༔ སྤྲུལ་པའི་རིགས་བྱེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
སྟེ༔ གཤིན་རྗེ་གྲི་ཐོགས་དང་༔ བདུད་པོ་ཁྲམ་ཐོགས་དང་༔ གཉན་པ་མཚོན་ཐོགས་དང་༔ ནག་པོ་ཐྲོར་ཐོགས་དང་༔ དེ་ཡང་འཁོར་ནི་མོན་པ་གར་བྱེད་དང་༔
ཡིངས་པ་མདའ་འཕེན་དང་༔ མ་མོ་འབུམ་ཕྲག་དང་༔ དོམ་ནག་ཕྲེ་ནག་མང་པོ་ངར་བ༔ ལྕེ་སྤྱང་མང་པོ་རྒྱུག་པ༔ བྱ་ནག་མང་པོ་འཕིབས་པ༔ གཡག་རྣ་མང་པོ་

ཨོཾ༔ ༔དྲུར་བ༔ རྟ་ནག་མང་པོ་འཚེར་བ༔ བྱ་རོག་མང་པོ་ཤ་ཐོགས་པ༔ འུག་པ་རྐན་སྒྲ་རྗེབ་པ༔ ཐུན་གྱི་སེར་བ་འབེབས་པ༔ རླུང་ནག་འཚུབས་མར་འཁྲིལ་བ༔ མི་ལྤགས་གཡབ་མོ་རྗེབ་པ༔ འདྲེ་དན་དང་རྒྱལ་བསེན་སྣན་སྒྲ་འདོན་ཞིང་༔ ར་ཤུག་པའི་སྒྲ་སྒྲོག་པ༔ གཞན་ཡང་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་ལ༔ འཁོར་ལོ་ཐོགས་པ་གཤིན་རྗེ་འབུམ་ཕྲག་དང་༔ ཁྲམ་ཤིང་ཐོགས་པ་བདུད་པོ་ཉི་ཁྲིའི་ཚོགས༔ ནད་རྐྱལ་ཐོགས་པ་མ་མོ་བྱེ་བའི་ཚོགས༔ ཤང་ལང་ཐོགས་པ་སྲིན་པོ་འབུམ་སྡེའི་ཚོགས༔ ཞགས་པ་ཐོགས་པ་ཀླུ་རྒྱལ་འབུམ་སྡེའི་ཚོགས༔ རལ་གྲི་ཐོགས་པ་ས་བདག་འབུམ་སྡེའི་ཚོགས༔ མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ་བཙན་འཁོར་འབུམ་སྡེའི་ཚོགས༔ འཁོར་སྡེ་བཞི༔ གཙོ་འཁོར་སྤྲུལ་པ༔ ཕོ་ཉ་ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་ལོ༔ འབུལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ དགྱེས་པའི་ཞལ་སྟོན་ཅིག༔ སྒྲུབ་པའི་རྟགས་

ཐོན་ཅིག༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུངས༔ དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད༔ བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྲུངས༔ འཁོར་དང་གང་ཟག་སྐྱོངས་ཤིག༔ ནད་དང་གནོད་
པ་སོལ་ཅིག༔ རྐྱེན་དང་བར་དུ་སོལ་ཅིག༔ སྟ་དགྲ་དར་བ་རྟུལ་དུ་རློགས་ཤིག༔ ད་དགྲ་བདོ་བ་རྩད་ནས་ཆོད་ཅིག༔ ཕྱི་དགྲ་སེམས་པ་ཕྱེ་མར་ཐོང་ཞིག༔ དམ་ཉམས
དགྲ་ལ་ཆད་པ་ཕོབ་ཅིག༔ གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མི་ལ་ན་ཚ་མ་བཏང་༔ ཕྱུགས་ལ་གོད་ཁ་མ་བཏང་༔ ནོར་རྫས་ལ་བོར་སྟོར་མ་བཏང་༔ དེས་ལེན་དང་དེས
ཉེས་མ་བཏང་༔ ཚེ་སྲོག་ལ་བར་ཆད་མ་བཏང་༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག༔ ཧོ༔ གཞན་ཡང་མནྟྲ་ཀུ་ལ་ལེགས་ལྡན་མཆེད་གསུམ༔ ཡེ་ཤེས
ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ༔ ཕྱག་དྲུག་པ༔ གུར་མགོན༔ བྲ་རོག་གདོང་ཅན༔ རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྲས་ལ་སོགས་ཏེ༔ དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ལ

ཨོཾ༔ ༔གསོལ་ལོ༔ འབུལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྲུངས་ཤིག༔ དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་གཉན་པོ་བསྟོད་ཅིག༔
དམ་ལྡན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྐྱོངས་ཤིག༔ ཧོཿ གཞན་ཡང་སྐུ་ཡི་མགོན་པོ་སྟག་ཞོན་ནག་པོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་ཀླད་ལ་བསྒྲེར་བ༔
གཡོན་པ་ཐོད་ཁྲག་མི་སྙིང་གསོལ་བ༔ སྐུ་ལ་བེར་ནག་གསོལ་བ༔ འཁོར་དུ་བཀའ་ཉན་དྲག་པོས་བསྒྲེར་བ༔ ལས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་བ༔ གཉེར་དུ་
དམ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་བ༔ སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་ལས་མཁན་དང་བཅས་པ་ལ་བདུད་རྩི་སྨན་གྱིས་གསོལ་ལོ༔ གཙང་མའི་ཕུད་ཀྱིས་གསོལ་ལོ༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱིས་
གསོལ་ལོ༔ སྔ་མའི་གཏང་རག་ཡིན་ནོ༔ ཕྱི་མའི་ཞུ་དོན་ཡིན་ནོ༔ ལོ་དུས་ཟླ་ལམ་གྱི་གསོལ་ཁ་ཡིན་ནོ༔ བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག༔

ཧཱུྃ༔ གཞན་ཡང་གསུང་གི་མགོན་པོ་བེང་ཆེན་ནག་པོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བེར་ནག་གསོལ་བ༔ ཕྱག་གཡས་ཙཎྜན་བེང་ཆེན་བསྣམས་པ༔ གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་པ༔ འཁོར་དུ་བཀའ་ཉན་དྲག་པོས་བསྐོར་བ༔ ལས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་བ༔ གཉེར་དུ་དམ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་བ༔ སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་ལས་མཁན་དང་བཅས་པ་ལ་བདུད་རྩི་སྨན་གྱིས་གསོལ་ལོ༔ གཙང་མའི་ཕུད་ཀྱིས་གསོལ་ལོ༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱིས་གསོལ་ལོ༔ སྔ་མའི་གཏང་རག་ཡིན་ནོ༔ ཕྱི་མའི་ཞུ་དོན་ཡིན་ནོ༔ ལོ་དུས་ཟླ་ལམ་གྱི་གསོལ་ཁ་ཡིན་ནོ༔ བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ གཞན་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་གྲི་གུག་ནག་པོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བེར་ནག་གསོལ་བ༔ ཕྱག་གཉིས་གྲི་གུག་གི་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ༔ འཁོར་དུ་བཀའ་ཉན་དྲག་པོས་བསྐོར་བ༔ ལས་སུ

ཨོཾ༔ ༔སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་བ༔ གཉེར་དུ་དམ་ཅན་རྒྱལ་འགྲོར་སྐྱོང་བ༔ སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་ལས་མཁན་དང་བཅས་པ་ལ་བདུད་རྩི་སྨན་གྱིས༔
ཧོ༔ གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་པོ་སེང་ཞོན་ནག་པོ༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་འཐབ་བེར་ནག་གསོལ་བ༔ གཡས་རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་སྟེར་བ༔ གཡོན་པ་ཐོད་
ཁྲག་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ༔ འཁོར་དུ་གནོད་སྦྱིན་དྲག་པོས་བསྐོར་བ༔ ལས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་བ༔ གཉེར་དུ་དམ་ཅན་རྒྱལ་འགྲོར་སྐྱོང་བ༔ སྤྲུལ་པ་
ཡང་སྤྲུལ་ལས་མཁན་དང་བཅས་པ་ལ་བདུད་རྩི་སྨན་གྱིས༔ ཧོ༔ གཞན་ཡང་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཅུག་ཤད་ནག་པོ་ཧྲ་ནག་རྟེང་དཀར་ལ་བཅིབས་ནས༔ གླིང་བཞི
ཡུད་ཅིག་ལ་བསྐོར་བ༔ གཡས་པ་ཁ་ཏྲུ་ཀ་མཚོན་ཕྱུར་ནས་བདུད་དམག་བཟློག་པ༔ གཡོན་པས་མི་སྙིང་དང་ཞགས་པ་བསྣམས་པ༔ སྐུ་ལ་བེར་ནག་གསོལ་བ༔

ལྷུགས་ཀྱི་རལ་པ་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས་པ༔ འཁོར་དུ་བཀའ་ཉན་དྲག་པོས་བསྐོར་བ༔ ལས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་བ༔ གཉེར་དུ་དམ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་བ༔
སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་ལས་མཁན་དང་བཅས་པ་ལ༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱིས༔ ཧོ༔ གཞན་ཡང་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་ནག་པོ༔ གསུམ་ཁྲིམ་ཆེ་བ༔ ལྟེ་བ
ཟབ་པ༔ ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་འབར་བས་དགྲ་སྲོག་གཅོད་པ༔ གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཞལ་དུ་གསོལ་བ༔ སྐུ་སྟོད་ལ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་༔ སྐུ་སྨད་ལ་སྟག་གི་ཤམ
ཐབས་གསོལ་བ༔ འཁོར་རང་འདྲའི་ནག་པོ་སྟོང་གིས་བསྐོར་བ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་ལོ༔ འབུལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ ཧོ༔ གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་དང་༔
ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་དང་༔ སྤྲུལ་པའི་མགོན་པོ་དང་༔ ཤ་ཟའི་མགོན་པོ་ལ་སོགས་ཏེ༔ སྡེ་རིགས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ༔ ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ཏེ༔

ༀ༔ ༔གཙང་རིས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ༔ བདུད་འདུལ་མགོན་པོ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ལ་སོགས་ཏེ༔ སྔགས་ཀྱི་སྲུང་མ༔ རྒྱུད་སྡེ་ཚོགས་འབུམ་ཕྲག༔ འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་ལ་བདུད་རྩི་སྨན་གྱིས་གསོལ་ལོ༔ གཙང་མའི་ཕུད་ཀྱིས་གསོལ་ལོ༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱིས་གསོལ་ལོ༔ ཧོ༔ གཞན་ཡང་དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ༔ གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་གནས་ནས༔ མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ༔ རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་ཡི་གནས་ཡུལ་སྲུང་མ་ལ་སོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ༔ གཙུག་ལག་གི་སྲུང་མ༔ དཔལ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཀུ་བེ་ར༔ ལྷོན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགོ་ཅན༔ ཟུར་ཕུད་ལྔ་པ་ལ་སོགས་ཏེ་འཁོར་དང་བཅས་པ༔ དབང་ལྡན་ལ་སོགས་ཏེ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་གཙོ་འཁོར་དང་བཅས་པ༔ ཁྱབ་འཇུག་ལ་སོགས་ཏེ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ༔ སྨིན་དྲུག་དང་སྐར་མ་ལ་

སོགས་ཏེ་རྒྱུ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ༔ མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ༔ གསེར་མིག་ཅན་ལ་སོགས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལྡིང་གི་
འཁོར་དང་བཅས་པ༔ གསེར་ལ་ཁྱུང་སྔོན་ལ་སོགས་ཏེ་འཕྲོག་མའི་བུ་ལྔ་བརྒྱ༔ ཁ་འབར་མ་སྟོང་རྩ་གཉིས༔ འབྲོག་གནས་མཆེད་ལྔ་ལ་སོགས་ཏེ་གནོད་སྦྱིན་བརྒྱད་
འཁོར་དང་བཅས་པ༔ བློན་པོ་དང་དེད་དཔོན་དམག་དཔུང་དུ་བཅས་པ་དང་༔ གྲོང་གི་མཆོག་ཆེན་པོ་བདུན་དང་༔ མ་མོ་ཆེན་མོ་བདུན་དང་༔ སྲིང་མོ་ཆེན་མོ་བཞི་
དང་༔ ཤིང་གི་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མ་ཆེན་མོ༔ རྩེ་ཡི་ལྷ་མོ་གྲུབ་པའི་བློ་གྲོས་ལ་སོགས་ཏེ༔ སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་སྲུང་བའི་མགོན་པོ་དང་བཙུན་མོར་བཅས་པ༔
ནང་གཡོག་དང་མངག་གཞུག་ལ་སོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ༔ གསོལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནན་པོ་སྲུངས་ཤིག༔

ཨོཾ༔ ༔དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད་ཅིག༔ ཆོས་འཁོར་གཉན་པོ་སྐྱོངས་ཤིག༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འཕྲུལ་གྱི་རྐྱེན་སོལ༔
ཡུན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤེལ་བའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག༔ སྤྱང་བའི་དགྲ་སོད༔ གནོད་པའི་བགེགས་ཐུལ༔ རྒྱབ་ཀྱི་རྟེན་མ་གྱིས༔ མདུན་གྱི་འཁར་བ་གྱིས༔ ཉེན་གསུམ་
གྱི་བྱ་ར་གྱིས༔ མཚན་གསུམ་གྱི་མེལ་ཚེ་གྱིས༔ དགྲ་དར་བའི་མི་ཡི་སྙིང་ནས་ཕྱུངས༔ ནད་བྱུང་ན་སྨན་ཕོང་༔ དུག་བྱུང་ན་རྩི་ཕོང་༔ དགྲ་བྱུང་ན་བྲ་ཕོང་༔ ཐད་
འདྲེ་དང་རྦོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལ་ཟློག༔ བསམ་པ་དང་འདོད་དགུ་སྒྲུབས་ཤིག༔ སྔ་མའི་གཏང་རག་ཡིན་ནོ༔ ཕྱི་མའི་ཞུ་དོན་ཡིན་ནོ༔ ལོ་དུས་ལྷ་ལམ་གྱི་གསོལ་
ཁ་ཡིན་ནོ༔ བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཧོ༔ གཞན་ཡང་དཔལ་ལྡན་སྔགས་ཀྱི་སྲུང་མ༔ སྨུག་ནག་ཁྲོས་མའི་རྒྱལ་མོ༔

ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་སྤྲུལ་པ་སྐུ་མདོག་སྣུག་ནག་རལ་པ་སྤྲུགས་པས་སྲིད་གསུམ་མི་འབར་བ༔ སྤྱན་གཅིག་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ལ་གཟིགས་པ༔ ཚེམས་གཅིག་དམ་ཉམས་ཞལ་དུ
གསོལ་བ༔ ཕྱུག་གཡས་པས་ཞེང་དབྱུག་ཀླད་ལ་བསྐོར་བ༔ གཡོན་པ་དགྲ་སྙིང་ཞལ་དུ་གསོལ་བ༔ ཨ་ཏི་ཀླུ་ན་མེད་པའི་བསྟན་པ་བསྲུང་ཞིང་༔ དམ་ལ་གནས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་བ༔ ནད་དང་རིམས་ཀྱི་བདག་མོ་ཆེན་མོ༔ ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་ཀློང་ན་བཞུགས་ཤིང་༔ བར་སྣང་དག་པའི་མཁའ་ལ་རྒྱུ་བ༔ སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་
འབུམ་གྱིས་བསྐོར་བ༔ ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཏེ་དྲེགས་པ་ཅན་གྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་པ༔ ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ༔ མཁའ་འགྲོ་གསང་
བའི་རྗེ་མོ་ཆེན་མོ༔ ཐུགས་རྗེ་དགྲེས་བདེ་སློན་མོ་འབུམ་སྡེ་བཞི་ནི༔ དམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་བ༔ ཕཊ་དང་ཕཻ་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པ༔ སྤྲུལ་པ་ལས་བྱེད་མ་མོ་འབུམ་

ༀ༔ ༔ཉི༔ ནད་དང་མཚོན་གྱི་གྲུ་གུ་སྐྱོང་བ༔ རྦྱོ་དང་ཁྲམ་གྱི་རྒྱང་གླུ་ལེན་པ༔ ཤ་ཟ་ལས་བྱེད་ཕྲ་མེན་བརྒྱད་ཉི༔ འཇིགས་པའི་བྱ་ནག་འབུམ་སྡེར་
སྤྲུལ་ནས༔ སྨོན་ལ་འགྲོ་ཞིང་སྤྱོ་དགྲ་དར་བ་རྡུལ་དུ་རློག་པ༔ གསོད་བྱེད་ལས་ཀྱི་མ་མོ་སྐྱོང་ཉི༔ ཁྲི་སྲུང་དང་༔ སྟག་གཟིག༔ དོམ་དྲེད༔ ཝ་ག་པ་འབུམ་སྡེར་སྤྲུལ
ནས༔ ཕྱི་ལ་འབྲེང་ཞིང་མི་ལྤགས་གཡང་གཞི་རྗེབ་པ༔ ཌུ་འཐོད་དམོད་མོ་ལ་འཐོད་ཅིང་༔ ཕྱི་དགྲ་སེམས་པ་ཕྱེ་མར་འཐག་པ༔ ཕོ་ཉ་ཡང་སྤྲུལ་ལས་མཁན་དང་
བཅས་པ་ལ་གསོལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ འབུལ་ལོ༔ དཔལ་གྱི་མདངས་སྐྱེད་ཅིག༔ ཚེ་དང་འབྱོར་པ་སྤེལ༔ སྙན་པ་དང་གྲགས་པ་སྒྲོགས་ཤིག༔ བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་
ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག༔ ཧོ༔ གཞན་ཡང་གཤན་པ་སྲོག་སྒྲུབ་ནག་མོ༔ སྐྲ་མདོག་ནག་མོ་མུན་ལྟར་གཏིབས་པ༔ རལ་པ་གཟེངས་པས་གནམ་ས

ཁྲིབ་པ༔ སྤྲུན་གསུམ་སྡང་མིག་དགྲ་ལ་གཟིགས་པ༔ ཞལ་ནས་ཁྲག་གི་ཞམ་ཆུ་བབས་པ༔ ཕྱག་ན་ནད་དང་སློང་གི་རྒྱལ་པ་བསྣམས་པ༔ རླུང་ནག་འཚུབས་པའི་ནང་
ན་བཞུགས་པ༔ མི་ལྷགས་རློན་པའི་གཡང་གཞི་གསོལ་བ༔ ངན་སྔགས་གཏོད་པའི་དུག་མདའ་འཕེན་པ༔ གསོད་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མོ་ཆེན་པོ༔ སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་དང་
བཅས་པ༔ ཁྲི་སྤྲུང་དང་༔ དམ་དྲེད་དང་༔ བདུད་བྱ་འཁོར་གྱི་རྟུལ་སླེད་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ འབུལ་ལོ༔ དགྱེས་པའི་ཞལ་སྟོན༔ སྒྲུབ་པའི་
རྟགས་ཐོན༔ དཔལ་གྱི་གཟི་མདངས་སྐྱེད༔ འདོད་དགུའི་རེ་བ་སྐོངས༔ མི་ཁ་དང་གླེང་བརྗོད་མ་བཏང་༔ བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་
ཅིག༔ ཧོ༔ གཞན་ཡང་དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཉན་གཟའ་ཡི་དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ་རཱ་ཧུ་ལ༔ སྐུ་མདོག་དུད་ཁ་མུན་ལྟར་གཏིབས་པ༔ དབུ་དགུ་ཕྱག

ཨོཾ༔ ༔བཞི་སྤྱན་སྟོང་བགྲད་པ༔ སྐུ་སྟོད་ལ་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བ༔ སྐུ་སྨད་འཇིགས་པའི་དུག་སྦྲུལ་འཁྱིལ་བ༔ རྣ་ཡི་མདའ་གཞུ་དང་༔
ཆུ་སྲིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར་བ༔ ཐུགས་ཀྱི་དགྱེས་བདེ་སྲིང་མོ་བཞིས་བསྐོར་བ༔ ལྷ་སྲིན་གཟའ་སྐར་ཕོ་ཉར་འགྱེད་པ༔ ཧ་ཧ་ཧཱུྃ་གི་གད་རྒྱངས་སྒྲོག་པ༔ སྐྱུགས་པས
འཕྲོར་རླུང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོར་བ༔ ཕྱག་སྦྲུང་དོམ་དྲེད་རོལ་དུ་ཁྲིད་པ༔ ཐོག་དང་སེར་བ་དུག་མདའ་འཕེན་པ༔ མི་ནག་འོ་དོད་གནམ་དུ་འབོད་པའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་ལོ༔
མཆོད་དོ༔ ཧོཿ གཞན་ཡང་སྲོག་བདག་བཀའ་ཉན་ཚངས་པ་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་དཀར་པོ༔ གཡས་པ་ཤེལ་གྱི་ཀླད་ལ་འཆར་བ༔ གཡོན་པ་དགྲ་སྙིང་ཞལ་དུ
འདེབས་པ་སྐུ་ལ་ཤེལ་ཁྲབ་དཀར་པོ་གསོལ་བ༔ དབུ་ལ་ཤེལ་གྱི་རྨོག་ཞུ་གསོལ་བ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་གནམ་ས་ཕྲེད་ཀྱི་བདག་པོ༔ སྤྲུལ་པ་རང་འདྲ་བྱེ་བ་འགྱེད་པ༔ འཁོར་

དང་བཅས་པ་ཁྲིད་ལ་གསོལ་ལོ༔ ཧོཿ གཞན་ཡང་བཀའ་ཉན་སྒྲོལ་གིང་ཆེན་པོ༔ གཤན་པ་དམར་ནག་ཁྲག་གི་རལ་པས་གནམ་ས་ཁྱབ་པ༔ སྤྱན་གསུམ་བསྐལ་
པའི་མེ་དཔུང་འབར་བ༔ མཆེ་བ་ཟང་ཡག་དགྲ་ལ་གཙིགས་པ༔ སྨ་ར་དམར་སེར་མེ་འོད་འཕྲོ་བ༔ ཞལ་ནས་གདུག་པའི་ངན་སྔགས་སྒྲོག་པ༔ ཕྱག་བཞི་གཡས་
གཉིས་རལ་གྲི་དང་གྲི་གུག༔ གཡོན་གཉིས་སྦྲུལ་ཞགས་དང་བཙྭ་འཛིན་པ༔ ཆིབས་སུ་ཟངས་ཀྱི་ཁྱུང་དམར་ཆིབས་པ༔ ཞིང་ལྤགས་རློན་པ་སྟོད་ལ་གསོལ་བ༔ སྟག་
ཤམ་སྐྱ་སྨད་ཕྱེད་དཀྲིས་མཛད་པ༔ སྦྲུལ་དང་སེར་རལ་ཐོད་ཕྲེང་འཆང་བ༔ ཐལ་ཆེན་ཁྲག་གིས་ལུས་ལ་མཚན་པ༔ སྐུ་ལ་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བ༔ འཁོར་དུ་
གནོད་སྦྱིན་འབུམ་སྡེས་བསྐོར་བ༔ ལས་མཁན་ཤ་ཟ་བྱེ་བ་འགྱེད་པ༔ ཁྲི་སྟོང་བདུད་བྲ་སྤྲུལ་པ་འཕྲོ་བ༔ གྲི་ཐོད་འཁྲུགས་པ༔ ནད་ཡམས་གཏོང་བ༔ ཕོ་ཉ་ཡང་སྤྲུལ་

ཨོཾ༔ ༔ལས་མཁན་དང་བཅས་པ་ལ་འབུལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ སྦྱ་དགྲ་དར་བ་རྩལ་དུ་རྣོགས་ཤིག༔ ད་དགྲ་བདོ་བ་རྩད་ནས་ཆོད་ཅིག༔ ཕྱི་དགྲ་སེམས་

པ་ཕྱེ་མར་ཐོང་ཞིག༔ དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ཆད་པ་ཆོད་ཅིག༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག༔ དགྲེས་པའི་ཞལ་སྟོན་ཅིག༔ སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཐོན་ཅིག༔

དཔལ་དང་གཟི་མདངས་སྐྱེད་ཅིག༔ བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྲུངས་ཤིག༔ འཁོར་དང་གང་ཟག་སྐྱོངས་ཤིག༔ རྒྱབ་ཀྱི་རྟེན་མ་གྱིས་ཤིག༔ མདུན་གྱི་འཕར་བ་གྱིས་ཤིག༔

ཉིན་གསུམ་གྱི་བྲུ་ར་གྱིས་ཤིག༔ མཚན་གསུམ་གྱི་མེལ་ཚེ་གྱིས་ཤིག༔ ཚེ་དང་འབྱོར་པ་སྤེལ་ཅིག༔ སྙན་པ་དང་གྲགས་པ་སྒྲོགས་ཤིག༔ བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག༔ ཧོཿ གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ༔ བཀའ་ཉན་མ་སངས་སྲོག་ལེན༔ ཕྱག་གཉིས་ཤེལ་ཏེའུ་བཞི་བཅུ་འགྲེམས་ཤིང་༔ སྤུང་བྱེད་

དགྲ་བོ་རྟིས་ལ་མཁས་པ༔ ཤེལ་གྱི་གྲི་གུག་དགྲ་སྲོག་གཅོད་པ༔ དགྲ་ལ་ཧཱུྃ་དུག་ནད་ཡམས་འབེབས་ཤིང་༔ སྤྲུལ་པ་རང་འདྲ་བྱེ་བ་འགྱེད་པ༔ འཁོར་བཀའ་ཉན་དང་
བཅས་པ་ཁྲིད་རྣམས་ལ་གསོལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ འབུལ་ལོ༔ ཧོཿ གཞན་ཡང་འདི་ཉིད་འབུལ་ཞིང་བསྟོ་བའི་མགྲོན་དུ་གྱུར་པ་ནི༔ བཀའ་ཉན་དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་
ལེགས་པ་ཆེན་པོ༔ འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྐྱེས་མཆོག༔ རིག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ༔ ཉི་མ་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲོག་བདག༔ རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྲུང་མ༔ རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་
བདག་པོ༔ རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ༔ རྡོ་རྗེ་འབར་བ༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲུང་གཡོག་རྩལ༔ ཁམས་ཀྱི་མགར་བ་ཆེན་པོ༔ སྐུ་མདོག་དམར་ནག་འཇིགས་སུ་རུང་བ༔ རལ་པའི་གསེབ་ན་
དུ་བ་ཕྱུར་བ༔ སྤྱན་གསུམ་སྤྱང་མིག་དགྲ་ལ་གཟིགས་པ༔ སྨ་ར་ཨག་ཚོམ་མེ་ལྟར་འཕྲོ་བ༔ མཆེ་བ་ཟང་ཡག་དྷ་དྷ་སྒྲོག་པ༔ ཕྱག་གཡས་རང་རྟགས་རྡོ་རྗེ་རྟེ་དགུ

ༀ༔ ༔གསོར་བ༔ གཡོན་པས་དབྲ་སླིང་ཞལ་དུ་གསོལ་བ༔ སྐུ་སྟོད་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་གསོལ་བ༔ སྐུ་སྨད་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ༔
སྦྲུལ་ནག་སེ་རལ་ཐོད་ཕྲེང་འཆང་བ༔ ཆིབས་སུ་སེང་གེ་དཀར་མོར་ཆིབས་པ༔ བསེ་ཕུ་བ་དང་མདུང་དམར་བེར་ཀ་བསྣམས་པ༔ སྟག་དང་སྤྱང་ཁྱུ་རོལ་དུ་ཁྲིད་པ༔
ཐུགས་ཀྱི་དགྱེ་བདེ་བཙུན་མོས་བསྐོར་བ༔ བཀའ་བློན་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཆས་པ༔ སྒྲོལ་གིང་བྲེ་བའི་ཚོགས་དང་༔ ཕོ་ཉ་ཁྱི་སྤྱང་དོམ་དྲེད་འཁྲིད་པ༔ རྒྱ་ཡི་ཨ་སེ་ཆེན་
པོ༔ ཁམས་ཀྱི་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ༔ བོད་ཀྱི་ཨ་ཇོ་ཆེན་པོ༔ མགར་བ་ནག་པོ༔ མོན་པ་ནག་པོ༔ གཡུ་ནག་པོ༔ སེར་སྐྱ་ནག་པོ༔ དུག་མདའ་ནག་པོ༔ མཆེད་
འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བ༔ སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་དགྲ་ལྷ༔ བན་བོན་ཡོངས་ཀྱི་སྲུང་མ༔ དམག་དཔོན་ཆེན་པོ༔ ཇག་དཔོན་ཆེན་པོ༔ ཚོང་དཔོན་ཆེན་

པོ༔ གྲལ་དཔོན་ཆེན་པོ༔ སྟོང་དཔོན་ཆེན་པོ༔ ལས་མཁན་ཆེན་པོ༔ སྒྲོལ་གིང་ཆེན་པོ༔ ཕོ་ཉ་ཡང་སྤྲུལ་བཀའ་ཉན་ལས་མཁན་དང་བཅས་པ་ལ་འབུལ་ལོ༔
གསོལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྲུངས༔ འཁོར་དང་གང་ཟག་སྐྱོངས༔ འཕྲུལ་གྱི་རྐྱེན་སོལ༔ ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོངས༔ འགལ་འཁྲུལ་ཉམས་ཆག
སྐོངས༔ ལྷ་སྒོམ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤེལ༔ མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་བསྐྱེད་ལ་བརྩོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག༔ ཧོཿ གཞན་ཡང་མ་ཅིག་འདོད་པ་ཁམས
ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ༔ མི་ཕམ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བདག་མོ༔ སྐུ་མདོག་ནག་མོ་ཆར་སྤྲིན་གྱི་མདོག༔ ཤིན་ཏུ་རིད་ཅིང་ཀེང་རུས་ཀྱི་གཟུགས༔ དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་དངོས
གྲུབ་ཞལ༔ གཏུམ་མོ་འཇིགས་བྱེད་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི༔ སྤྱན་གསུམ་མཆེ་བ་གཙིགས་པ༔ དབུ་སྐྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཏུ་བཅིངས་པ༔ སྙན་གཡས་པ

ༀ༔ ༔ལ་སེང་གེ་མཚུངས་མེད་འཕྲོ་བ༔ གཡོན་པ་སྤྲུལ་ནག་གདེངས་ཀ་ཅན་འཕྲོ་བ༔ སེང་གེ་དང་སྤྲུལ་གྱི་མགུལ་དུ་དྲིལ་བུ་འཁྲོལ་བ༔ ཐོད་སྐམ་
ལྔ་དང༔ རིན་ཆེན་ལྔས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ༔ མགུལ་ལ་མི་མགོ་དང་སྤྲུལ་གྱི་སེ་རལ་ཁ་བྲེས་པ༔ ཕྱག་གཡས་པ་གཉིས་ན་རལ་གྲི་དང༔ ཕུར་པ་བརྐྵ་དམར་གྱིས་བཀང་
བ་འཛིན་པ༔ གཡོན་གཉིས་ན་ཤག་ཏི་དང་མེ་ལོང་དང་སྤྲུལ་ཞགས་བསྣམས་པ༔ སྤྱི་གཙུག་དང་ལྟེ་ཁུང་ནས་ཉི་ཟླ་འཆར་བ༔ སྐུ་སྟོད་ལ་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་གསོལ་
བ༔ སྐུ་སྨད་ལ་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ༔ སྐུ་ལ་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ༔ སྐུ་ཡི་གཡས་ལ་གླང་ཆེན་གྱི་ཀོ་རློན་དང༔ གཡོན་ལ་རེ་ལྡེ་ཁྲ་བོ་གསོལ་བ༔
ཞབས་ལ་དབང་རྟགས་ཀྱི་ལྷུགས་སྒྲོག་ཁྲ་བོས་བརྒྱན་པ༔ ཆིབས་སུ་བོང་བུ་ཀྱ་དམར་ལ་བཅིབས་ནས༔ ནམ་གྱི་དཀྱུང་ལ་རྒྱུག་པ༔ ལྷ་ཡུལ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་གཙོ་

མོ་མཛོད་དུས༔ ལྷ་བརྒྱད་ཚངས་པའི་བུ་མོ་དཀར་མོ་དུང་སྐྱོང་མ༔ ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་གླུ་ལ་དབང་བསྒྱུར་དུས༔ གླུ་རྒྱལ་འཛོག་པོའི་བུ་མོ་སྔོན་མོ་ཡིད་འོང་མ༔ གླུ་མོ་རེ་མ་ཏྟི༔ རོལ་མཚོ་བདུན་གྱི་གནས་བཅུ་བཞིའི་གཙོ་མོ་མཛོད་མ༔ བདུད་ལ་དབང་བསྒྱུར་དུས༔ རེ་ཏྟི་མགོན་གཡག་བུ་མོ༔ དཔལ་འབར་མ་ནག་མོ༔ རྩ་དགུ་གནས་ཀྱི་གཙོ་མཛོད༔ གནོད་སྦྱིན་ལ་དབང་བསྒྱུར་དུས༔ གང་བ་བཟང་པོའི་བུ་མོ་ཤང་ཀ་རི༔ ནགས་ཚལ་དྭ་ཙན་གཙོ་མཛོད་མ༔ ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏྟི༔ གླུ་མོ་རེ་མ་ཏྟི༔ གནོད་སྦྱིན་རེ་མ་ཏྟི༔ མ་མོ་འབུམ་ཕྲག་མང་པོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ༔ དམར་མོ་ནག་མོ༔ སེར་མོ༔ སྔོན་མོ༔ སྨུག་མོའི་ཚོགས་འཁོར་བཀའ་ཉན་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་ལོ༔ འབུལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ ཕྲིད་ལ་མཆོད་པ་ཉེ༔ ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སེང་གེའི་སྣ་བརྒྱན་ཕུལ༔ གླུ་དགའ་བོ་འཛོག་པོས་སྤྲུལ་གྱི་གདེངས་ཀ་

ཨོཾ༔ ༔ཕུལ༔ སྨན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྨན་གྱི་སྡེ་སྣོད་ཕུལ༔ གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉི་ཟླ་ཟུང་འབྲེལ་ཕུལ༔ ཌཱ་ཤ་གླི་ཕྲས་ཤང་ལང་ནག་པོ་ཕུལ༔ རྣམ་སྦྲོས་སྲུས་ཀྱིས་ནེའུ་ལེའི་རྒྱལ་པ་ཕུལ༔ མགོན་པོ་ནག་པོས་མདུད་དར་འཕར་བ་ཕུལ༔ མ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཕུལ༔ བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཁྲམ་བྱང་ནག་པོ་ཕུལ༔ བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཤྭ་རྗེའུ་དཀར་ནག་ཕུལ༔ སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོའི་མཚོན་གྱི་གྲུ་གུ་ཕུལ༔ སྲིན་པོའི་བུ་མོས་བོང་བུ་གྱ་དམར་ཕུལ༔ ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོས་རང་གི་སྤྱན་མིག་ཕུལ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་དམ་རྫས་གཏོར་མའི་མཆོད་པ༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་མཆོད་པ༔ རཀྟ་དམར་གྱི་མཆོད་པ༔ གཙང་མའི་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ༔ གསོལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ ནད་ཁ་ཆོད༔ རིམས་ཁ་སྒྱུར༔ སྔ་དགྲ་དར་བ་རྡུལ་དུ་རློགས་པ༔ ད་དགྲ་བདོ་བ་རྩད་ནས་ཆོད

ཅིག༔ ཕྱི་དགྲ་སེམས་པ་ཕྱེ་མར་ཐོང་ཞིག༔ དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ཆད་པ་ཕོབ་ཅིག༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག༔ ཧོཿ གཞན་ཡང་དྲེགས་པའི་སྡེ་
དཔོན་སུམ་ཅུ༔ སྤྲུགས་བདག་དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད༔ བཀའ་སྐྱོད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད༔ སྤྲུར་མགྲོགས་ཡང་ཁོལ་སྡེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་ཏེ༔ ཤ་ཟ་ཁྲག་འཐུང་བྲེ་བའི་
ཚོགས༔ ཆེ་བཙན་དྲེགས་པའི་རྒྱལ་འཛིན་པ༔ ལག་ན་གདུག་པའི་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ༔ རྫུ་འཕྲུལ་མགྲོགས་པའི་བྱ་ལ་བཅིབས་ནས༔ སྲིད་གསུམ་དབང་བསྡུར་གྱི་
སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཁྱེད་ལ་བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་མཆོད་པ༔ རཀྟ་དམར་གྱི་མཆོད་པ༔ གཙང་མའི་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ༔ གསོལ་ལོ༔
མཆོད་དོ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུངས་ཤིག༔ སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་ཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཧོཿ གཞན་ཡང་སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་

ཨོཾ༔ ༔གཏེར་བཞེས་པ༔ མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ༔ ལས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བ༔ གཏེར་དུ་དམ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་བ༔
 སྤྱགས་བདག་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱིཿ ཧོཾ༔ གཞན་ཡང་བོད་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་སྲུང་མ་ཆེན་པོ༔ སློབ་དཔོན་པདྨའི་
དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ༔ དམ་ཚིག་ལྷ་ཡི་བུ་རར་ཆེན་པོ༔ རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ༔ ཆོས་རྒྱལ་རྡོ་ཡི་མགུར་ལྷ་ཆེན༔ རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ༔
རྡོ་རྗེ་ཤམ་པོ༔ རྡོ་རྗེ་ཐང་ལྷ༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་རི༔ རྡོ་རྗེ་གང་བ་བཟང་པོ་ལ་སོགས༔ དགེ་བསྙེན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་འབུལ་ལོ༔ གསོལ་ལོ༔
མཆོད་དོ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མི་ལ་ན་ཚམ་བཏང་༔ ཕྱུགས་ལ་གོད་ཁམ་བཏང་༔ བསམ་པ་དང་རེ་བ་སྐོངས༔ འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་

སྤྱེལ༔ ཚེ་དང་འབྱོར་པ་སྤེལ༔ བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྲུངས༔ རྐྱེན་དང་བར་ཆད་སོལ༔ སྐྱོན་པ་དང་གྲགས་པ་སྒྲོགས༔ འགྲོ་ན་སྐྱེལ་མ་གྱིས༔ སྡོད་ན་སྲུང་མ་
གྱིས༔ འོང་ན་བསུ་མ་གྱིས༔ ཉིན་གསུམ་གྱི་བྱ་ར་གྱིས༔ མཚན་གསུམ་གྱི་མེལ་ཚེ་གྱིས༔ ལེགས་པ་བརྒྱ་དང་སྦྱོད༔ ཉེས་པ་སྟོང་དང་ཕྲོལ༔ སྔ་མའི་གཏང་རག་
ཡིན་ནོ༔ ཕྱི་མའི་ཞུ་དོན་ཡིན་ནོ༔ ལོ་དུས་ཟླ་ལམ་གྱི་གསོལ་ཁ་ཡིན་ནོ༔ བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ གཞན་ཡང་དཀྱིལ་
འཁོར་གཉན་གྱི་སྲུང་མ་ཆེན་པོ༔ དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་མོ་ཆེན་མོ༔ སྒྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་ཉན་ཆེན་མོ༔ སློབ་དཔོན་པདྨའི་བྲན་གཡོག་ཆེན་མོ༔ མཁའ་འགྲོ་
འབར་བའི་གཙོ་མོ་ཆེན་མོ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འཁོར་ན་གནས་པའི༔ ནག་མོ་མི་སྨུག་མའི་བུ་མོ༔ རྡོ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་མོ་ལ་སོགས་ཏེ༔ བདུད་མོ་ཆེན་

ༀ༔ ༔མོ་བཞི༔ དམར་མོ་ཁྲག་འཛག་མའི་བུ་མོ༔ རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་ཏེ༔ གནོད་སྦྱིན་ཆེན་མོ་བཞི༔ དཀར་ཞམ་བཞིན་བཟང་བའི་བུ་མོ༔
རྡོ་རྗེ་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་ཏེ༔ སྨན་མོ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་ལོ༔ འབུལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ ཁ་སླས་དང་གླེང་གཞི་མ་བཏང་༔ མི་མང་སར་སྨྱ
འབབ་ཏུ་མ་གཞུག༔ བྱ་མང་སར་སྤྱུ་འཕྲོར་དུ་མ་གཞུག༔ རང་བས་ཞན་པས་བརྙས་སུ་མ་གཞུག༔ རྐྱེན་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལ་ཟློག༔ བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་
ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག༔ ཧོ༔ གཞན་ཡང་མདྣ་གསེར་གྱི་རུས་སྦལ༔ སྣེ་བ་དགུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས༔ སྤར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས༔ ལོ་རྒྱལ་པོ༔
ཟླ་བ་བློན་པོ༔ ཞག་དམག་མི༔ དུས་ཚོད་མཚོན་ཆའི་ལྷ་ཚོགས༔ ཀོ་ལོང་སྡོམ་པའི་ལྷ་དགུ༔ ས་བདག་རྗེ་བློན་བཅུ་བཞི༔ ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ༔ གཙུག་ལ་རྒྱས

ཞར་བྱུང་བསྟན་སྐྱོང་མགོན་པོའི་ཕྱག

ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་འབུལ་ལོ༔ གསོལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ རྦ་མ་ང་ཕྲག་མ་དོག༔ ཀོ་ལོང་མ་སྨོམ༔ གནམ་སྔོ་བྲེ་བ་ཕོག༔ ས་སྔོ་རལ་བ་སྨུབས༔
སྨུ་དན་དང་དན་དགུ་ཕྱིར་ལ་ཟློག༔ ཕུ་ནས་རོ་མ་བཏང༔ མདའ་ནས་དམག་མ་བཏང༔ གནོད་སེམས་དང་གདུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས༔ བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག༔ ཧོ༔ གཞན་ཡང་ཕ་རི་གཡས་ལ་གནས་པ༔ ཚུར་རི་གཡོན་ལ་གནས་པ༔ སྐྱེ་བ་ཤིང་ལ་གནས་པ༔ འབབ་པ་ཆུ་ལ་གནས་པ༔
སྲ་བ་བྲག་ལ་གནས་པ༔ རྒྱུག་པ་མཁར་ལ་གནས་པ༔ ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ༔ གཞི་ཡི་བདག་པོ་ཆེན་པོ༔ གནས་ཀྱི་སྲུང་མ་ཆེན་པོ༔ ཕ་མེས་གཉན་གྱི་སྲུང་མ༔
གནས་མཆོག་འདི་ཡི་སྲུང་མ༔ དབེན་གནས་ཁ་ཁའི་སྲུང་མ༔ ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ༔ འགོ་བའི་ལྷ་ལྔ༔ ཕ་མེས་རྒྱུད་ཀྱི་སྲུང་མ་ལ་སོགས་ཏེ༔

ཨོཾ༔ ༔མིང་དང་མཚན་ནས་མ་ཐོན་པ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལ༔ འགོ་ཞིང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པ༔ སྟོང་གྲོགས་བྱེད་པ༔ ངས་སྲུང་ངས་སྐྱབས་པ༔
ངས་གྲོགས་བྱས་པ་ཡིན༔ ང་གསོལ་དགོས༔ མཆོད་དགོས་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ མཉེས་པར་མཛོད་ཅིག༔ དགྱེས་པར་མཛོད་ཅིག༔
ཕར་འགྲོའི་སྐྱེལ་མ་གྱིས༔ ཚུར་ཡོངས་ཀྱི་བསུ་མ་གྱིས༔ སྡོད་ན་རུ་མ་ང༔ འགྲོ་ན་ཕྲག་མ་དོག༔ མི་མགོ་དང་ལྷ་མགོ་གྱེན་ལ་བསྟོད༔ དགྲ་མགོ་དང་འདྲེ་མགོ་ཐུར་
ལ་སྨྱོད༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག༔ བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག༔ ཧོ༔ གཞན་ཡང་བདག་གི་དུས་གསུམ་ཕ་མས་གཙོར་
བྱས༔ མཐོ་བ་སྲིད་པའི་རྩེ་ནས༔ དམའ་བ་ན་རག་དམྱལ་ཁམས་ཡན་ཆད༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་པས་བསྡུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ༔ མཆོད་

Sung-rab Gyun-pel Khang 55

ཀླུ་སྐྱོང་བསྡུས་སྙིང་མཆོག་པའི་ཀླུང་

ཪྻོ༔ བསྒྱོར༔ ལྷ་འཕོ་ལྡང་༔ ལྷ་མིན་འཕབ་རྫོད༔ མི་ལ་སྐྱེ་ཏ་ན་འཆི༔ བྲོལ་སོང་བཀོལ་སྤྱོད་དང་གླེན་ལྐུགས༔ ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ༔ དམྱལ་བ་ཚ་གྲང་གི་
སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ནས༔ རང་རང་གི་གནས་སུ་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་ནས༔ མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔
ཪྻོ༔ གཞན་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་དང་༔ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འདྲེ་དང་༔ བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བི་ན་ཡ་ཀས་གཙོར་བྱས་པའི༔ བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་
ཅུ༔ བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ༔ ཤར་དྲི་ཟ༔ ལྷོར་གཤིན་རྗེ༔ ནུབ་ཀླུ་དབང་༔ བྱང་གནོད་སྦྱིན༔ ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷ༔ ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པོ༔ ནུབ་བྱང་རླུང་ལྷ༔
བྱང་ཤར་དབང་ལྡན༔ སྟེང་ལྷ༔ འོག་ཀླུ༔ བར་ས་བདག༔ ཕོ་གདོན་རྒྱལ་པོ༔ མོ་གདོན་བསེན་མོ༔ ཕོ་ཤི་འདྲེ་མོ༔ མོ་ཤི་འདྲེ་མོ༔ གཤིན་འདྲེ་གསོན་འདྲེ་ལ་

Shri Gautam Buddha Vihara

56

ༀ༔ ༔སོགས༔ ཁྲིམ་སྒྲོ་ལམ་སྣང་འདིར་བདག་གི་མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ འདི་ཞྭ་འདི་འབྱུང་འདི་ཁྲིར་ལ༔
ནམ་མཁའ་ལ་དེངས༔ ས་གཞི་ལ་དེངས༔ མ་གནོད་མ་འཚེ༔ མ་སྣང་༔ མ་འཁོར༔ བསྡམས་པ་སྒྲོད༔ བཅིངས་པ་ཁྲོལ༔ གནོད་སྦྱིན་ནས་ཡོད་ན་བསྡུས་ལས
སོངས༔ ཞེས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱའོ༔ ཧོ༔ གཞན་ཡང་ལྷག་མ་ཆ་ཤལ་ཆ་ཤོལ་ལ་རེ་བ༔ འབྱུང་པོ་གློ་བུར་དུ་ལྷགས་པ༔ ཅེར་རེ་ལྟ་བ༔ ངུང་ངེ་སེམས་པ༔ ཁ་
ཉེན་ཅིང་དབང་ཆུང་བ༔ ཞ་བོས་མ་བསླེབས༔ འོན་པས་མ་ཐོས༔ ལོང་བས་མ་མཐོང འཐེངས་པས་མ་བསླེབས༔ ངས་མ་ཐོང་༔ ངས་མ་ཐོབ༔ ངས་མ་སྤྱོང་
ཟེར་བའི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ༔ བསྔོའོ༔ ཟ་བ་མེད་པ་ལ་ཟ་བ༔ བཏུང་བ་མེད་པ་ལ་བཏུང་བ༔ གོས་མེད་ལ་གོས༔ གནས་མེད་པ་ལ་གནས༔ སྐྱབས་

མེད་པ་ལ་སྐྱབས༔ མགྲོགས་མེད་པ་ལ་མགྲོགས་ཀྱིས་ཆོམ་ཞིང་རྒྱལ་བར་ཤོག་ཅིག༔ རི་འདོད་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་ཤོག་ཅིག༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་
དང་བཅས་པའི་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཞི་བར་ཤོག་ཅིག༔ གདོན་བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུས་མི་ཚུགས་པར་ཤོག་ཅིག༔ མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
ཞི་བར་ཤོག་ཅིག༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ༔ ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་དངོས་གྲུབ་མ་
ལུས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྩོལ་ཅིག༔ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བས་ཟབ་གློང་ཡངས་པར་ཤོག་ཅིག༔ ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་བས་འོད་གསལ་ཞིང་འཁོར་མང་བར་ཤོག་ཅིག༔ གཡུ་འབྲུག་སྟོན་
མོ་བས་སྒྲ་ཆེ་བར་ཤོག་ཅིག༔ ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་བས་བཀའ་བཙན་པར་ཤོག་ཅིག༔ ཨཱུཙྪུ་རྨ་ཧཱ་ལྷ་ལྷར་ནོར་འཕེལ་བར་ཤོག་ཅིག༔ བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟར་འདོད་དགུ་འབྱུང་

ཨོཾ༔ ༔བར་གྱུར་ཅིག༔ ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག༔ འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་ལྟར་མངའ་ཐང་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིག༔ གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བས་གནས་ཡངས་པར་གྱུར་ཅིག༔ གང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་སྤྲིན་འདི་བསྔོས་པས་རྒྱུ་ཚོགས་རྫོགས༔ ལམ་སྒྲིབ་པ་བྱང་ནས༔ མྱུར་དུ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་བརྗོད་དོ༔ ཕུད་གཏོར་རོལ་མོ་སྤྲེར་རོ༔ བཀྲ་ཤིས་བརྗོད༔ བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་གདབ་བོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ལྟར་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚང་ཞིང་གཙང་བར་བསགས་ལ༔ རབ་དུས་དྲུག༔ འབྲིང་དུས་བཞི༔ ཐ་མ་ཡང་དུས་བཞི་གསོལ་ཁ་ལ་བརྩོན་པ་དང་༔ དམ་ཚིག་གཙང་ན་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟ་འོ༔ དགེའོ༔

༄༅། །མགོན་པོའི་སྐོང་བྱང་བཀོལ་བ་བཞུགས་སོ།

61

ༀ༔ ༔ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཀ༔ ཤྲཱི་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ན་མོ༔ མགོན་པོ་མི་དཔལ་ནག་པོ་འདི་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ༔ དགྲ་གློ་བུར་
དུ་བྱུང་ནས་ཐད་དགོས་པར་བྱུང་བའམ༔ ཕུར་ཐུན་དང་ལས་མཇུག་བསྡུ་བའི་ཚེ་ན་དམོད་མོ་དགོས་པ་དང་༔ གཏོར་ཟོར་དྲག་པོའི་དགྲ་
མདོས་འཕང་དམ་ཚོགས་ཀྱི་གཞམ་མམ་མགོར་སྒྲོལ་བ་བྱེད་དམ༔ ཐད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་བསྐུལ་གྱི་རྗེས་སམ༔ དྲག་པོའི་

ༀ༔ ༔ལས་ཀྱི་ཞམ་བུར༔ སྨོད་བྱུང་བཀོལ་བ་ཉི༔ དང་པོ་མཆོད་དམ་གསེར་སྐྱེམས་ཚར་བའི་རྗེང་ལ་འདི་སྐད་དོ༔
ན་མོ༔ འཕགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་སྲུང་མ༔ ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྔགས་བདག༔ དཔལ་མགོན་པོ་ནག་པོ༔
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ༔ དམ་ཚིག་གི་མགོན་པོ༔ སྐུ་ཡི་མགོན་པོ༔ གསུང་གི་མགོན་པོ༔ ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པོ༔ ཡོན་ཏན་གྱི་



Sung-rab Gyun-pel Khang

མགོན་པོ༔ ཕྲིན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ༔ ལས་ཀྱི་མགོན་པོ༔ བདུད་ཀྱི་མགོན་པོ༔ ལེགས་ལྡན་ནག་པོ༔ སེང་གེ་གདོང་ཅན༔ གཤན་པ་ཆེན་པོ༔ ལིངས་པ་ཆེན་པོ༔
དམག་དཔོན་ཆེན་པོ༔ སྲོག་བདུད་ཆེན་པོ༔ ནག་པོ་ཆེན་པོ༔ སྙིང་བཞི་སྲིད་པའི་གཤན་པ་ཆེན་པོ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྲུང་མ་ཁྱོད༔ སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ཁས་བླངས་ཤིང་
དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཏུ་ཡོད་པ༔ པདྨ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཞབས་གཉིས་པོ་དཔའ་བོའི་དོར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་
པ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དང་ལྡན་པ༔ སྤྱན་གསུམ་གྱིས་དུས་གསུམ་ལ་གཟིགས་པ༔ མཆེ་བ་གཙིགས་པས་བདུད་བཞི་འཇོམས་པ༔ གཡས་པ་ཁ་ཊྭཾ་རུ་མཚོན་
བསྣམས་པ༔ གཡོན་པ་སྙིང་དང་ཞགས་པ་བསྣམས་པ༔ ཐོད་པ་དང་རིན་ཆེན་དར་ནག་མི་ལྤགས་སྦྲུལ་གྱིས་སྐུ་དང་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ༔ བསྐལ་པའི་མེ་ཡི་ཀློང་ན་

ཨོཾ༔ ༔བཞུགས་པ༔ ང་རོ་བོང་སྐད་དུ་སྒྲོག་པ་ཕྲོད་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང༔ ཕྲིན་ལས་འཚོལ་བས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨེ་ཧྲ་ཧི་བ་ག་ཝན་ཤྲཱི་མནྟཱ་ཀཱ་ལ༔ ཨ་གད་ཛ་ཡ༔ ཨ་གད་ཛ་ཡ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་པར་བསམ་ལ༔ བདུད་འདུལ་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱུག༔ ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་དམག་དཔོན༔ མ་ནིང་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཕྲོད༔ ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞུགས་ཀྱང་རུང༔ རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་དྲུང་ན་བཞུགས་ཀྱང་རུང༔ ནཱ་ལེནྡྲ་ལ་བཞུགས་ཀྱང་རུང༔ ཨུ་ཙ་ལ་ན་བཞུགས་ཀྱང་རུང༔ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་ན་བཞུགས་ཀྱང་རུང༔ ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ན་བཞུགས་ཀྱང་རུང༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་བཞུགས་ཀྱང་རུང་སྲི༔ བདག་གི་གྲོགས་དང་མགོན་ལ་བྱོན་ཅིག༔ ཕྲོད་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་རུ་འདྲེན་པ་ནག་པོ

སྟོང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ༔ གཡོན་གྱི་རྩ་འདྲེན་པ་ལ་མ་མོ་བྲེ་བའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ༔ མདུན་གྱི་རྩ་འདྲེན་པ་ཤ་ཟ་འབུམ་གྱིས་སྣ་ཁྲིད་པ༔ ཕྱི་རྗེས་བསྐུལ་བ་
མཁའ་འགྲོ་དྲུག་དང་བཅས་པ༔ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོས་དགྲ་བོའི་སྲོག་ཙུལ་བ༔ ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉམས་པའི་ལུས་སྲོག་ཕྲལ་བ༔ དར་ནག་རྒྱལ་མཚན་དང་༔
བྱ་རོག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བའི་སྟེང་ནས་ལྡིང་བ༔ གཡག་ནག་པོས་ར་སྟོན་དང་༔ ཁྱི་ནག་སྐྱིང་དཀར་གྱིས་ས་གཞི་གང་བ༔ ཀླུ་གདོལ་པ་ནག་པོ་འབུམ་དང་
བཅས་པ༔ བདག་གིས་བོས་ན་སྣན་མ་སྲུ༔ གཡབ་ན་སྤྱུན་མ་བརྟུལ༔ ཐད་ན་མཐུ་རྩལ་མ་ཞན་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ བདག་གི་ལུས་སྲོག་རྟུལ་དུ་བརླགས་ནས་ཁྲོད་བསྒྲུབས
སོ༔ དགའ་བ་དང་དུ་བླངས་ནས་ཁྲོད་བསྒྲུབས་སོ༔ ཤ་ཁྲག་ཟན་ལ་བོར་ནས་ཁྲོད་བསྒྲུབས་སོ༔ ཕུད་དང་ལྷག་མར་བཅས་ནས་ཁྲོད་བསྒྲུབས་སོ༔ མ་གཡེལ་མ་འདའ་

ཨོཾ༔ ༔རྡོ་རྗེ་དམ་ཚིག་ཅན༔ སྨོན་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྨོན་རོལ་ནས༔ ལས་སྲུ་དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་བྲུས་སོ༔ དོན་དུ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བསྒྲུབས་སོ༔
སོ་དཀར་ཙམ་ནས་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་བཙུགས་ནས༔ ད་ལྟ་སྐྲ་དཀར་ཙམ་དུ་ཁྲིད་བསྒྲུབས་སོ༔ བྲག་ཕུག་ཞྭ་ལྟར་གྲོན་ནས་ཁྲིད་བསྒྲུབས་སོ༔ དཀའ་བ་ཉམས་སུ་བླངས་
ནས་ཁྲིད་བསྒྲུབས་སོ༔ ལྟོ་བ་ཁུར་དུ་འཁུར་ནས་ཁྲིད་བསྒྲུབས་སོ༔ ལུས་སྲོག་འབེན་དུ་བཙུགས་ནས་ཁྲིད་བསྒྲུབས་སོ༔ ཤ་ཁྲག་ཟན་དུ་བཏྲིས་ནས་ཁྲིད་བསྒྲུབས་སོ༔
ཕུད་དང་ལྷག་མ་བསགས་ནས་ཁྲིད་བསྒྲུབས་སོ༔ འབྲུ་ཡི་བཅུད་ཀྱིས་གསོལ་ཞིང་ཁྲིད་བསྒྲུབས་སོ༔ གཙང་མ་ཕུད་ཀྱིས་གསོལ་ཞིང་ཁྲིད་བསྒྲུབས་སོ༔ ནངས་ཀྱི་དྲོ་ལ་
གསོལ་ཞིང་ཁྲིད་བསྒྲུབས་སོ༔ ནུབ་ཀྱི་དགོང་ལ་གསོལ་ཞིང་ཁྲིད་བསྒྲུབས་སོ༔ ཟ་མ་ཡུན་དུ་བསྲིང་ཞིང་ཁྲིད་བསྒྲུབས་སོ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གནས་རིང་ཁྲིད་

བསྒྲུབས་སོ༔ བཀའ་རྒྱུད་དཔང་དུ་གསོལ་ཞིང་ཁྲིད་བསྒྲུབས་སོ༔ ཕ་ཆོ་བུ་རབས་གསོལ་ཞིང་ཁྲིད་བསྒྲུབས་སོ༔ མི་རབས་དགུ་བརྒྱུད་དུ་གསོལ་ཞིང་ཁྲིད་བསྒྲུབས་སོ༔
ལས་སུ་ཁྲིད་གསོལ་ཁྲིད་མཆོད་ཀྱིས༔ ཐམ་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག༔ བྲག་ཕུག་ཀྲྀ་ལྷར་གྲོན་ནས་ཁྲིད་བསྒྲུབས་སོ༔ མ་གཡེལ་ནག་པོ་ཐུགས་དམ་ཅན༔ ཐུགས་དམ་
དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ༔ ཧཱུྃ་ལས་བསྐྱེད་པའི་གཞལ་ཡས་རྒྱམ་ཚུང༔ རུ་ཏྲ་ཕོ་མོའི་གདན་བཞམས་འཕངས་མ་དམའ༔ ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་བཞམས་བརྟེད་མ་ཚུང༔
ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བསྒྲུབ་ཅིང་དཔངས་མ་མཐོ༔ དམ་ཅན་སྲུང་མ་བསྒྲུབ་ཅིང་མཐུ་མ་ཚུང༔ ཕོ་ཉ་མགྱོགས་བྱེད་བསྡུགས་ཤིང་རྣད་མ་འགྱུལ༔ དུར་ཁྲོད་རབ་འཇིགས་
ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་སྲུང་མ་ཐུགས་དམ་ཅན༔ མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་བདག་ལ་རབ་དགོངས་ནས༔ ཐུགས་དམ་ཐུགས་རྗེས་བདག་གི་

ཨོཾ༔ ༔གྲོགས་ལ་བྱོན༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་ཆེན་པོའི་ཟས་ལ་བྱོན༔ རཀྟ་ཨཀྵིཾ་འཕྱུར་བའི་ཐྲ་ལ་བྱོན༔ ཤེལ་གྱི་ཧེ་ཝུ་རྩང་གི་སྣྲ་ལ་བྱོན༔ ཞུན་ཆེན་
མར་མེ་སེལ་བའི་མདངས་ལ་བྱོན༔ ཆོལ་ཆེན་ཤ་ཆེན་བསྲེགས་པའི་གསུར་ལ་བྱོན༔ སྤུར་གཞིགས་སྐྱོབ་དཔོན་དེ་ནི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ༔ དམ་འདའ་ཁྲུ་སྐབས་དེ་ནི་སྐྱན་མ་སྲུ༔
ཕ་མེས་ཡང་མེས་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་གྱི་ལྷ༔ དར་ནག་གཡབ་པོ་དེ་ནི་སྤྱན་མ་བརྟུལ༔ མགོན་པོ་མ་གཡེལ་དེ་ནི་ཁ་མ་གཡེལ༔ སྤྱང་ཁྲུ་རྣ་ཁྲིམ་ལྷ་བུར་ཁ་མ་གཡེལ༔ བྱ་
རྒྱལ་རྒོད་པོ་བཞིན་དུ་དཔངས་མ་མཐོ༔ ན་ཚུང་ཛག་རོག་བཞིན་དུ་ཐུག་མ་དོག༔ གསེར་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་གོང་མ་ལྷི༔ སྐྲ་ལུས་ནས་གང་ཙམ་ལ་རྒྱང་མ་རིང་༔
ཚད་དང་ཙམ་ལས་དཔངས་མ་མཐོ༔ ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་མ་འབྲལ་ཅིག༔ ཧྲཱི༔ མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ཐུགས་དམ་ཅན༔ བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་ལ་ལྷས་དན་སྲིན་བྱས་

བསྔོས༔ གཡོག་སྒྲ་རང་ཆོ་རྒྱས་པ་དོན་རེ་ཆུང་༔ སེང་གེ་དཀར་མོ་ཀུ་ཀུ་ཁྲི་དང་འཐབ༔ རྩལ་གསུམ་ལུས་ལ་རྫོགས་པའི་དོན་རེ་ཆུང་༔ གསེར་གྱི་སྦྲམ་བུ་གོར་མ་རྫ་
དང་འཐབ༔ ཏི་ལ་མར་ཆགས་དར་བཏགས་དོན་རེ་ཆུང་༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ནི་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོས་ཉེན༔ དམ་ཙན་རྒྱ་མཚོ་བརྟེན་པ་དོན་རེ་ཆུང་༔ རྒྱ་མཚོ་
དྭངས་པའི་ཆུ་ལ་སྐྱོགས་ཀྱིས་བཙུས༔ འབྱུང་པོ་དྭངས་པའི་རླུང་ལ་ཞགས་པས་བཟུང་༔ ཏིང་འཛིན་དྭངས་པའི་སྒོམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་དཀྲུགས༔ དམ་ཙན་རྒྱ་མཚོ་མ་
གཡེལ་ར་མདའ་ཡོག༔ སེང་གེ་གངས་སྤྱོད་འཁྲིམས་པས་བུ་ཡུག་བྱུང་༔ རྐོད་པོས་གནམ་འཕང་བཅད་པས་ཀླི་ཡིས་བཟུང་༔ ཉ་མོ་རྒྱ་མཚོར་ཉར་བ་ལྕགས་ཀྱུས་
བཟུང་༔ ཆོས་བྱེད་དབེན་གནས་བསྟེན་ན་རྟག་ཏུ་འཚེ༔ དམ་ཙན་རྒྱ་མཚོ་མ་གཡེལ་ར་མདའ་ཡོག༔ བདག་ལ་སྨང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་བོ་འདི༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་

ཨོཾ༔ ༔སྨྲེ་ཤི་འདི་ཡིས་བཞིག༔ རྒྱལ་ཁམས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འདི་ཡིས་འཚོ༔ ལ་ཡོག་རྣམ་སྨིན་དེ་ལ་ཡོང་དུས་མེད༔ བདག་ལ་སྨྲང་བར་བྱེད་པའི་
དགྲ་བོ་འདི༔ དགེ་འདུན་འདུ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡང་འཕྲོག༔ གསང་སྔགས་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་དབེན་གནས་འཕྲོག༔ དམ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་ཡི་བསོད་ནམས་བཅག༔ ཚེ་
གཅིག་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བཅོམ༔ ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཟམ་པ་བཅག༔ བདེན་དང་མི་བདེན་ཚིག་ཐ་ལྷག་རྒྱུ་མེད༔ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་མ་གཡེལ་ར་མདའ་
མཛོད༔ དམ་ལ་མི་དགོངས་ཕྲིན་ལས་མི་མཛད་ན༔ བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འགལ་བར་མི་འགྱུར་རམ༔ བརྒྱུད་འཛིན་གང་ཟག་ཡིད་ཀྱང་མི་ཆད་དམ༔ ཕྲེད་ཀྱི་
ཐུགས་དམ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རམ༔ དེ་བས་དམ་ལས་མ་འདའ་ལས་འདི་མཛོད༔ མཧཱ་ཀཱ་ལཿ བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྲུངས་ཤིག༔ འཁོར་དང་གང་ཟག་སྐྱོངས་

ཤིག༔ ལས་དགེ་སྡིག་གི་བྱ་ར་གྱིས་ཤིག༔ བདེན་རྫུན་གྱི་ཤན་ཕྱེ་ཞིག༔ ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྤངས་ཆོད་ཅིག༔ བདག་དང་ཆོས་སྐྱོང་ཁྱེད་ལ་ཡ་གདྲངས་སོ༔ ང་ལ་
བསྒྲུབས་ཏེ་དོན་མེད་ཟེར༔ ཁྱོད་ལ་མཐུ་དང་རྩལ་མེད་ཟེར་ནས༔ མཐུ་ནི་བུ་ལོན་བཞིན་དུ་བསྐྱགས་པ་ཡོད་ན༔ སྐུ་མ་འཚལ་ཅིག༔ ཐུགས་མ་གཡེལ་ཅིག༔ བསྟན་
པ་གཉན་པོ་ཤོར་ལ་ཁད་དོ༔ མགྱོགས་པ་སྟོན་ལ་མ་བཏང་ཞིག༔ བཙན་པོ་གོང་དུ་མ་བཏང་ཞིག༔ དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བས༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཞིག་གོ༔
དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་སྨད་དོ༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་ལ་བསྙོས་སོ༔ སྒྲུབ་པ་པོའི་ཐུགས་དཀྲུགས་སོ༔ རྣལ་འབྱོར་པའི་སྐུ་ལ་བསྙོས་སོ༔ ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟགས་དང་མཚན་མ་མྱུར་དུ་སྟོན་ཅིག༔ ང་ལ་ལས་འདི་བྱུས་སོ༔ དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོ་འདི་མྱུར་དུ་སྟོན་ཅིག༔ ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་ཚད་མ་འཛུགས་

ཧཱུྃ༔ ༔ཤིག༔ འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་ལ་དུས་མ་གདབ་ཅིག༔ ལོ་དང་ཟླ་བར་མ་བཞག་པར༔ ཞག་དང་ཟ་མ་ལ་རྟགས་སྟོན་ཅིག༔ ངས་མ་ལན་ནོ༔
ངས་མ་ཉེས་སོ༔ ནང་དུ་མ་རྗེ་ཞིག༔ དགྲ་ལ་མ་བཏུལ་ཞིག༔ ཆེ་གེ་མོ་འདི་དྲག་པོའི་རླུང་ནག་འཚུབ་མས་མདུན་ནས་སུས་ཤིག༔ འཇིགས་པའི་མུན་ནག་འཚུབ་མས་
གདོང་ནས་སུས་ཤིག༔ དགྲ་བོ་བཟུང་ཞིག༔ མགོ་ནས་བཟུང་ཞིག༔ ཡན་ལག་ནས་བཟུང་ཞིག༔ སྡོམས་ཤིག༔ ཆིངས་ཤིག༔ མ་ཤོར་ཅིག༔ ཁར་ལག་རྒྱུག་
ཅིག༔ ཁོང་གི་སྙིང་ཁྲོན་ཅིག༔ འདུ་བ་རྣམ་བཞི་ཁོང་ནས་སློངས་ཤིག༔ ཚ་བ་དང་གྲང་བ་འཐབ་ཏུ་ཆུག་ཅིག༔ མཛོ་དང་ཕོ་ལང་གཉིས་འཐབ་ཏུ་ཆུག་ཅིག༔ རླུང་དང་
མཁྲིས་པ་འཐབ་ཏུ་ཆུག་ཅིག༔ གློ་དང་གཟེར་དུ་འཐབ་ཏུ་ཆུག་ཅིག༔ རིམས་དང་རྒྱུད་གཟེར་འཐབ་ཏུ་ཆུག་ཅིག༔ སྐྲན་དང་དམུ་ཆུ་འཐབ་ཏུ་ཆུག་ཅིག༔ མཁྲིས་པ་དང་

ཤལ་ཡ་འཐབ་ཏུ་ཚུག་ཅིག༔ ཕོ་ལོག་དང་མགོ་གཟེར་གཉིས་འཐབ་ཏུ་ཚུག་ཅིག༔ སྙིན་ནད་དང་བད་ཀན་གཉིས་འཐབ་ཏུ་ཚུག་ཅིག༔ འབྲུལ་ནད་དང་སྐྱུགས་ནད་གཉིས་
འཐབ་ཏུ་ཚུག་ཅིག༔ ལྷོག་པ་དང་སྙིང་གཟེར་གཉིས་འཐབ་ཏུ་ཚུག་ཅིག༔ ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་གཉིས་འཐབ་ཏུ་ཚུག་ཅིག༔ སྨྱོ་རུ་ཚུག་ཅིག༔ འཐོག་ཏུ་ཚུག་ཅིག༔
བརྒྱལ་དུ་ཚུག་ཅིག༔ རེངས་པར་ཚུག་ཅིག༔ བུབ་ཏུ་ཚུག་ཅིག༔ འགྲེལ་དུ་ཚུག་ཅིག༔ མིག་ཐོན་ཅིག༔ ལྕེ་བྲུས་ཤིག༔ དབང་པོ་ཆོད་ཅིག༔ སོད་ཅིག་སྒྲོལ་
ཅིག༔ བཞེས་ཤིག༔ རོལ་ཅིག༔ དགྲ་བོ་འདིའི་སྙིང་གི་ཕོ་བོ་སོད་ཅིག༔ འོག་གི་ནུ་བོ་སོད་ཅིག༔ མཆན་གྱི་བུ་སོད་ཅིག༔ འོག་གི་ཚུང་མ་སོད་ཅིག༔ ཡུལ་གྱི་
མཁར་འགྲེལ་ཞིག༔ ཕོ་རྒྱུད་གྲི་རུ་སོད་ཅིག༔ མོ་རྒྱུད་གཏིང་ནས་སྐྲོམས་ཤིག༔ བདུན་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་རྩད་ནས་ཆོད་ཅིག༔ དྲུང་ནས་ཕྱུངས་ཤིག༔ བརླག་ཏུ་

ཁ བཞུར། ཕྱུར་སྒོམ། བཞུར། ཁ

ཨོཾ༔ ༔རྒྱུག་ཅིག༔ འཕྱུང་དུ་རྒྱུག་ཅིག༔ མགོན་པོས་སྐོད་ཅིག༔ བདུད་པོས་སྐོད་ཅིག༔ གཤན་པས་སྐོད་ཅིག༔ ཡིངས་པས་སྐོད་ཅིག༔ ཤ་ཟོས་
ཤིག༔ ཁྲག་འཐུང་ཞིག༔ རུས་པ་འཆོས་ཤིག༔ དུས་ལ་བབ་བོ་སམ་ཡ་ཛྫོ་ཛྫོ༔

༄༅། །མགོན་པོ་མ་ཉིང་གི་བསྐང་མདོས་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ༔ ༔[illegible]༔ ཤྲཱི་མནྟྲ་ཀཱ་ལ་ན་མོ༔ གང་ཞིག་བསྟན་པ་སྲུང་བ་ཡི༔ ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་མཆོད་ཅིང༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་པའམ༔
མགོན་པོའི་འབུ་ལྡོག་བྱུང་བ་ན༔ སྙིང་མི་དགའ་དང་ངུ་སྙིང་འདོད༔ ཚིག་པ་ཟ་དང་རྩོལ་བ་དང༔ བཀྲེས་ཤིང་ལུས་པོ་རྒུད་པ་དང༔ དམག་གིས་བསྐོར་དང་དགྲ་ཡིས་དེད༔ གཅན་གཟན་མཛེ་སྐྲང་ཡོང་
འབྱུར་ཏེ༔ དེ་ཚེ་མགོན་པོའི་བསྐང་མདོས་བྱ༔ ཁམ་སའི་རི་རབ་བང་རིམ་གསུམ༔ རི་རབ་སྟེང་གི་དཀྱིལ་དག་ཏུ༔ དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་ལྷག་བཞི་བྱ༔ ཁ་བད་ཅན་གྱི་དབུས་མ་ལ༔ མགོན་པོའི་སྐུ



Shri Gautam Buddha Vihara

ཨོཾ༔ ༔གཟུགས་བསྟེན་དུས་ལྔར༔ བཞུགས་པའི་གཡས་སུ་ལྷ་མོ་དང༔ གཡོན་དུ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་མ༔ མདུན་དུ་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་བཞུགས༔ རྒྱབ་ཏུ་གཟའ་བདུད་སྐུ་བཞུགས་
སོ༔ དེ་ཡི་རྒྱབ་ཏུ་བཀའ་ཉན་བཞི༔ ཟུར་ཕྱོགས་བཞི་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི༔ བང་རིམ་སྟེང་མ་དགུ་ལ་ནི༔ མི་ནག་ཐོད་ནག་བཅིངས་པ་ནི༔ བཅུ་གཉིས་ལག་གཡས་ཁྲམ་ཤིང་དང༔ ལག་གཡོན་སྒོ་དམར་
ཞགས་པ་ཅན༔ སྲིད་ཀྱི་དོར་སྤྱངས་གོས་ནག་ཅན༔ བང་རིམ་དེ་ཡི་འོག་མ་ལ༔ བྱ་ནག་བཅུ་གཉིས་དེ་བཞིན་དུ༔ རྟ་ནག་བཅུ་གཉིས་འགོད་པར་བྱ༔ བང་རིམ་དེ་ཡི་འོག་མ་ལ༔ ལུག་ནག་བཅུ་གཉིས་


Sung-rab Gyun-pel Khang

སླང་པོ་ཆེ༔ བཅུ་གཉིས་དག་ཀྱང་འགོད་པར་བྱ༔ བང་རིམ་གསུམ་པ་དག་ལ་ནི༔ ཁྲི་ནག་བཅུ་གཉིས་སྤྲེའུ་ཡང་༔ བཅུ་གཉིས་བུད་མེད་ནག་མོ་ནི༔ བཅུ་གཉིས་ལག་གཡས་ནད་རྐྱལ་དང་༔ གཡོན་པ་སྦྲུ་དམར་ཞགས་པ་ཅན༔ ས་གཞི་བསྲོས་བུ་ནག་པོ་
ནི༔ ཟུར་གསུམ་བཅུ་གཉིས་མདའ་མོ་ཡང་༔ རྐང་སྒྲོ་ཅན་ནི་བཅུ་གཉིས་དར་ནག་བཏགས༔ བསྲོས་བུ་ལ་ཟུག་ས་གཞིར་འགོད༔ ཡོར་ཡུག་ནམ་མཁའ་རྒྱང་བུ་དང་༔ མདའ་བཀྲ་འཕང་བཀྲ་ལ་སོགས་ལ༔ གྲི་དང་མདུང་སོགས་རེ་རེ་ལ༔ བཅུ་གཉིས་བཅུ་
གཉིས་སྤེལ་མར་འགོད༔ དར་ནག་དག་གི་གུར་ཡང་ཕུབ༔ དམར་གྱི་གཏོར་མ་འབྲུ་ནག་ལ༔ བྲུས་པ་དག་ཀྱང་ཅི་ཆེར་བཀྲ༔ ཉ་ཤ་ལ་ཕུག་སྒྲོག་བཙོང་དང་༔ ཁྲུར་བ་ཐུག་པ་ནག་པོ་དང་༔ བཤམས་ཤིང་གཏོར་མ་ལ་ཡང་བརྒྱན༔ མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྔ་ཡང་
བཤམ༔ ཡང་ན་ཁམ་སའི་ཐོད་མཁར་ལ༔ གུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་བ་དང་༔ བང་རིམ་གཉིས་པ་ཁ་བད་ཅན༔ དེ་སྟེང་དབུས་དང་ཟུར་བཞི་ལ༔ ལྕོག་ལྔ་ཁ་བད་ཅན་དུ་བྱ༔ དཀྱིལ་གྱི་ལྕོག་དབུས་མགོན་པོ་བཞུགས༔ གཡས་སུ་ལྷ་མོ་གཡོན་སྟགས་སྲུང་༔ མདུན་
དུ་ལས་མགོན་རྒྱལ་གཟའ་བདུད༔ ཕྱི་ནང་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་མཚམས་ལ༔ མི་ནག་བཅུ་གཉིས་འགོད་པ་ཡང་༔ ཁ་ཊྭཾ་གཡས་རྣམས་ཀྱི་གུག་གཡོན༔ ཟུར་ལྕོག་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་ལ༔ ཕྱོགས་བཞིར་བཀའ་ཉན་སྡེ་བཞི་འགོད༔ བང་རིམ་གོང་མར་བྱ་ནག་དང་༔

ༀ༔ ༔ཧ་ནག་བཅུ་གཉིས་ནུབ་པར་བྱ༔ གཉིས་པ་ལུག་ནག་གླང་པོ་ཆེ༔ ནག་པོ་བཅུ་གཉིས་འགོད་པར་བྱ༔ བཞི་བཞི་ཁྲི་ནག་སྤྲེའུ་ནག༔ བྱད་མེད་ནག་མོ་བཅུ་གཉིས་དང་༔ བསོས་བུ་མདའ་བཙུགས་བཅུ་གཉིས་འགོད༔ ཕོར་
ཡུག་ནམ་རྒྱུད་མདའ་འཕང་བཀྲ༔ ཁྲི་མདུང་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་འགོད༔ ཁྲག་གི་གོང་བུ་བཅུ་གཉིས་དང་༔ ཨ་སྨྲི་ཏ་ཡི་གོང་བུ་ཡང་༔ བཅུ་གཉིས་བཅས་པ་བཤམ་པར་བྱ༔ གཏོར་མ་རྒྱན་ཅན་ཅི་བཟང་བཤམ༔ ཉ་ཤ་ལ་ཕུག་སྒོག་བཙོང་དང་༔
ཁྱུར་བ་སྤུག་པ་ནག་པོ་དང་༔ བཤམས་ཤིང་མཆོད་པ་རྣམ་ལྔ་བཀྲམ༔ དར་ནག་དག་གི་གདུགས་ཕུབ་བོ༔ གདུགས་ནི་ཡང་ན་ཟུར་བརྒྱད་པ༔ མཐའ་ནི་དཀྱིལ་དུ་ཟླུམ་པོ་ལ༔ དེ་ཕྱི་གྲུ་བཞི་གཉིས་བརྩེགས་འགོད༔ ཕྱི་མ་དག་ཀྱང་ཟླུམ་པོ་སྟེ༔ གཏོར་ཀྱང་ཟུར་
པ་རེ་རེ་བྱ༔ དེ་ཉིད་དར་ནག་ཚལ་ཏུ་ཟུག༔ དེ་ལྟར་བསྐོགས་རྣམས་རྒྱས་བསྡུས་ལ༔ རྒྱས་པ་བཀོད་བཞིན་བསྡུས་པ་ལ༔ བརྒྱད་བསྐོགས་བཞི་པོ་གང་འགྲུབ་བྱ༔ མགོན་པོ་གཙོ་འཁོར་ལྔ་པོ་ལ༔ བསྡུས་པ་བྱེད་པར་མ་གསུངས་སོ༔ དེ་ནི་བསྐོགས་ཀྱི་རིམ་པའོ༔
དེ་ནས་སྦྱོར་ནི་མཚམས་བཅད་དེ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་གྱིས༔ བླ་མ་ཡི་དམ་ཚིག་གཞུང་བསྲུང་༔ མགོན་པོའི་ལས་བྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནས་བརྩམས་ཏེ༔ བསྐྱེད་པ་ཡན་ཚར་བ་དང་༔ ལས་བྱང་གི་མགོན་པོ་སྔགས་རིང་ཅི་ནུས་རེ་བཟླས་ལ༔ མདོས་ཀྱང་བཤང་

ཀ་མ་ཚོགས་བཤགས་སྐང་མགོན་པོའི་ཕྲེང་

སྤྲང་ཕྲིན་ཕྲིས་བརླབས་ལ༔ མཛོས་ལ་སྤྱན་དྲང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དུར་ཁྲོད་ཐོད་མཁར་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཞིང་ཆེན་གསར་རློན་བརྩེགས་པའི་གདན་སྟེང་ནས༔ ཉི་ཟླ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་
ཁྲི་སྟེང་ནས༔ དྲག་པོའི་འཇིགས་རྩལ་ཧམ་ཞིང་མྱུན་པའི་མདོག༔ རྣལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་རྒྱས་ཕྱིར་རལ་པ་སེར་ནག་འབར༔ དགྲ་བོའི་ཤ་ལ་ཟ་ཕྱིར་མཆེ་བའི་རྩ་བ་དམར༔
མ་ཚོགས་དབང་དུ་སྡུད་ཕྱིར་ཧྲ་ནག་ཡི་ཤེས་སྤྱན༔ དམག་དཔོན་ལས་ལ་འགྲེད་པའི་ལྷ་བཞི་སྤྱན་མིག་བཞི༔ རུ་ཏྲ་མ་རུངས་བསྒྲལ་ཕྱིར་མི་ལྤགས་སྣེད་ཆིངས་ཅན༔ ཡེ་
ཤེས་ལྷ་རྫོགས་ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་སྤྱན༔ ས་བདག་ཀླུ་འདུལ་སྦྲུལ་ཆེན་རིགས་བཞིས་བརྒྱན༔ སྤྲུལ་པ་ལྷ་དམག་འགྲེད་པས་ཙཧྣ་བེང་རཀྟ་བཙུགས༔ སྲིད་གསུམ་སྒྲོལ་
བྱེད་ཁ་ཊྭཱཾ་ཁྲི་གུག་གཡས༔ དམ་ཉམས་སྙིང་ཁྲག་འཐུང་ཕྱིར་གཡོན་ཐོད་ཁྲག༔ ས་དང་ཐེག་པ་ཀུན་རྫོགས་སག་ཏིའི་ལྤམ༔ བདུད་འདུལ་དར་ནག་བེར་ཆེན་སྐུ་ལ་

ཨོཾ༔ ༔གསོལ༔ སྲིད་པ་གསུམ་གསལ་བྲང་ལ་སྤྱན་གསུམ་ཤར༔ རྒྱལ་བའི་སྐུ་མཆོག་གསུམ་ལྡན་སྤྱན་གསུམ་གྱེན་ཐུར་ཕྲད་ལ་གཟིགས༔ དགོས་
འདོད་ཀུན་སྦྱེར་རིན་ཆེན་དུ་མས་བརྒྱན༔ དགྲ་བོ་སྒྲོལ་མཛད་ཐོད་རློན་ཕྲེང་བས་བརྒྱན༔ ཕྲིན་ལས་ཀུན་རྫོགས་མགོན་པོ་སྤྱན་འདྲེན་ན༔ སྐུ་རྒྱུས་ཡོན་ཏན་སྟོབས་ཀྱིས་
གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཛམ་པའི་དབང་ཕྱུད་མཆེ་བ་གཙིགས་ཤིང་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཐུགས་མཆོག་ཞི་བ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དད་དང་དམ་
ཚིག་དགོངས་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དྲག་པོ་བགེགས་འཇོམས་སྤྲུལ་པ་འགྱེད་ཅིང་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བརྒྱད་པའི་ས་གནོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཤེགས་སུ་
གསོལ༔ ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ འདོད་ཁམས་ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཚུར་གཤེགས་མཧཱ་ཀཱ་ལ་གཤེགས་སུ་

གསོལ༔ མདོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ མ་ནིང་ནག་པོ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ མཐུ་ཆེན་བདུད་འདུལ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ༔ ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ མ་ནིང་མཆེད་གསུམ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ མགོན་པོ་སྡེ་ལྔ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ༔ ལྷ་མོ་སྤྱོར་ཡུམ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྤྱུགས་སྲུང་སྤྲུལ་ཡུམ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བཀའ་ཉན་སྡེ་བཞི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྤྲུལ་པ་འབུམ་སྡེ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ༔ དགོས་འདོད་གཏེར་གྱི་མདོས་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མཧཱ་ཀཱ་ལ་སཔྟ་ས་མ་ཡ་ཨེ་ཨ་ར་ལླི་ཧྲིང་ཛཿ ཛཿ ཞེས་སྤྱན་དྲངས་ལ༔ བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔

ཀ
ཕྱི
ཁ༢
ཕྱེ
༤

ཨོཾ༔ ༔དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ་ནི༔ སྣང་སྲིད་དྲེགས་པ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་༔ སྲིད་པ་མ་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས༔ འདིར་
གཤེགས་འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ དེ་ནས་ཕྱིའི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མ་ནིང་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ༔ མཛེས་
པའི་མེ་ཏོག་ཞིམ་པའི་བདུག་སྤོས་དང་༔ སྣང་སྲིད་མར་མེ་དྲི་མཆོག་ན་བཟའ་དང་༔ ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་འབུལ༔ བཞེས་ནས་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་
སྐོང་བར་མཛོད༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཨརྒྷཾ་སྭཱཧཱ༔ པཱ་དྱཾ་སྭཱཧཱ༔ པུཥྤེ་སྭཱཧཱ༔ དྷཱུ་པེ་སྭཱཧཱ༔ ཨཱ་ལོ་ཀེ་སྭཱཧཱ༔ གནྡྷེ་སྭཱཧཱ༔ ནཻ་ཝི་དྱ་སྭཱཧཱ༔ ཤབྡ་སྭཱཧཱ༔ པཉྩ་ལི་ཀ་
སྭཱཧཱ༔ ཞེས་པས་མཆོད་ལ༔ མདོས་བསྔོ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཕ་ཅིག་དཔལ་འབར་མགོན་པོ་ནག་པོ་ནི༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བསྐྱོད་པའི་ཚེ༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་རྒྱུག་པའི་ཚེ༔

དམ་སྲི་ཕོ་མོ་འདུལ་བའི་ཚེ༔ བྱ་ནག་འབུམ་གྱི་སྤྲུལ་པ་འགྱེད༔ ཕྱི་ནག་འབུམ་ནི་རོལ་དུ་ཁྲིད༔ བདུད་ནག་འབུམ་ནི་འཁོར་དུ་བསྐོར༔ སྐུ་ལ་དར་ནག་འཇོལ་བེར་
གསོལ༔ ཧ་ཧ་ཞེས་སྒྲོག་འཇིགས་པར་བྱེད༔ འདིར་གཤེགས་བཀའ་ཡི་མདོས་ལོངས་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་མ་ནིང་
ནི༔ གཡས་ན་འབར་བའི་གྲི་གུག་བསྣམས༔ གཡོན་ན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀང་༔ རོ་ཧྲ་བསྣོལ་བའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས༔ གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྲུང་མ་མཛད༔ སེར་
ཆགས་ཡོངས་ཀྱི་དགྲ་ལྷ་མཛད༔ མདོས་བདག་གཤེགས་སོ་མདོས་ལོངས་ཤིག༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ བདུད་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོ་ཡང་༔ གཟི་
བརྗིད་འབར་བ་ཆེན་པོ་སྟེ༔ སྐུ་མདོག་མུན་པ་ལྟ་བུར་ནག༔ དར་ནག་བེར་ཆེན་སྐུ་ལ་གསོལ༔ མདའ་མོ་གཡས་ལ་གཞུ་མོ་གཡོན༔ མི་མགོས་དབུ་རྒྱན་ཐོར་ཚོག་ཅན༔

ཁ [illegible]

ༀ༔ ༔སྤྱན་ནས་འདོད་ཆགས་ཁྲག་ཆེན་འཛག༔ ཞལ་ནས་ཞེ་སྡང་མེ་ཆེན་འབར༔ ཤངས་ནས་གཏི་མུག་དུད་དང་འཐུལ༔ མི་མགོ་ཛ་རིལ་སྣན་ནས
འཕྲུལ༔ རྟ་ནག་རྟིང་པ་དཀར་པོར་ཆིབས༔ བཀའ་ཡི་སྲུང་མ་བདུད་ཀྱི་གཙོ༔ མདོས་བདག་ཆེན་པོ་མདོས་ལོངས་ཤིག༔ རྒྱལ་འཁོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་
སྐོངས༔ གཟའ་བདུད་མ་ནིང་ནག་པོ་ནི༔ དྲག་ཤུལ་གཏུམ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ༔ ཀླུ་སྤྱོད་མི་ལ་ཀླུ་སྨད་སྤྲུལ༔ མགོ་དགུ་བྱ་རོག་དབུ་དང་བཅས༔ མགོ་རེ་སྤྱན་གསུམ་འབར་
བས་བརྒྱན༔ མི་མགོ་སྐམ་པོའི་དབུ་རྒྱན་བྱས༔ ལུས་པོ་ཐམས་ཅད་མིག་སྟོང་བརྒྱན༔ གཡས་པ་གཉིས་ན་ཕྱག་མཚན་ནི༔ དང་པོ་ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་དང༔ འོག་
མ་མདའ་མོ་ལྕོང་ནག་འཛིན༔ གཡོན་གྱི་ཕྱག་གཉིས་དང་པོ་ནི༔ སྤྲུལ་ཞགས་གཉིས་པ་གཞུ་མོ་འཛིན༔ ཞལ་ནས་ཐོག་དང་སེར་ཆེན་འབེབས༔ འདྲེན་པ་སྟོང་གི་བསྟན་

ཕྱག་སྐྱོང་བསྟན་སྲུང་མགོན་པོའི་སྐོར།

སྲུང་སྟེ༔ མདོས་བདག་ལགས་སོ་མདོས་ལོངས་ཤིག༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ སྐུ་ལས་སྤྲུལ་པའི་རྟ་ཁྱོན་ནི༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཕབ་བེར་
གསོལ༔ རལ་གྲི་གཡས་ལ་ཐོད་ཁྲག་གཡོན༔ ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་སྤྲུན་རྩ་དམར༔ བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་སྲི་དཔོན་ཏེ༔ མདོས་བདག་ལགས་སོ་མདོས་ལོངས་ཤིག༔
རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ གསུང་ལས་སྤྲུལ་པའི་བེང་ཆེན་ནི༔ མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ གཡས་པ་བེང་ཆེན་འབར་བ་བསྣམས༔
གཡོན་པ་ཐོད་པ་ཁྲག་བཀང་འཛིན༔ བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་མཐུ་ཆེན་ཏེ༔ མདོས་བདག་ལགས་སོ་མདོས་ལོངས་ཤིག༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔
ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་གྲི་གུག་ནི༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་ནག༔ གཡས་པ་གྲི་གུག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག༔ མི་བཟད་ཁྲོ་གཏུམ་གདུག་པ་འདུལ༔ བསྟན་པ་

ཨོཾ༔ ༔བསྐུང་བའི་མཐུ་ཆེན་ཏེ༔ མདོས་བདག་ལགས་སོ་མདོས་ལོངས་ཤིག༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་པ་སེང་ཞོན་
ནི༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་གཡས་རིན་ཆེན༔ གཡོན་པ་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་པ་སྟེ༔ བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་མཐུ་ཆེན་ཏེ༔ མདོས་བདག་ལགས་སོ་མདོས་ལོངས་ཤིག༔
རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པ་ཙུག་ཤད་ནི༔ མཐིང་ནག་ཞེར་ནག་ཧྲ་ནག་བཞོན༔ གཡས་ན་སྟག་གདོང་གཟིག་ཤུབས་གཡོན༔ ཚིབས་
སུ་བྲ་ནག་རྟིང་དཀར་ཆིབས༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་གཡས་ན༔ དར་ནག་རུ་མཚོན་གཡས་ན་བསྣམས༔ གཡོན་པ་བདུད་ཞགས་མི་སྙིང་བསྣམས༔ མཐུ་ཆེན་
དགྲ་བགེགས་འདུལ་བ་སྟེ༔ མདོས་བདག་ལགས་སོ་མདོས་ལོངས་ཤིག༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ སྒྲུབ་ཡུམ་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ཡང༔ སྐུ་མདོག་དཀར་

ལ་འོད་ཟེར་འབར༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་ན༔ སྣང་སྲིད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བསྣམས༔ གཡོན་པ་ སྒོད་པ་བདུད་རྩིས་བཀང་༔ རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་
བརྒྱན༔ རང་འདྲ་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས༔ བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཡུམ་ཆེན་ཏེ༔ མདོས་བདག་ལགས་སོ་མདོས་ལོངས་ཤིག༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག
སྐོངས༔ སྒྲོལ་ཡུམ་ཨེ་ཀཛྟི་ནི༔ སྨུག་ནག་ཁྲོས་མ་ཆེན་མོ་སྟེ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་ན༔ ཞིང་གི་དབྱུག་པ་ཀླད་ལ་བསྐོར༔ གཡོན་པ་མི་སྙིང་ཞལ
དུ་གསོལ༔ སྤྱོལ་པ་མ་ཚོགས་འབུམ་གྱིས་བསྐོར༔ རྫོ་དང་ཁྲམ་གྱི་གླུ་ལེན་ཞིང་༔ ནད་དང་རིམས་ཀྱི་བདག་མོ་སྟེ༔ མདོས་བདག་ལགས་སོ་མདོས་ལོངས་ཤིག༔
རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ བྱ་རོག་གདོང་ཅན་གསུམ་པོ་ཆེ༔ གཡས་ན་འབར་བའི་གྲི་གུག་བསྣམས༔ གཡོན་པས་སྒོད་པ་ཁྲག་བཀང་འཛིན༔ ཀེང་

ཨོཾ༔ ༔ཏྲུས་བརྩེགས་པའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས༔ གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྲུང་མ་མཛོད༔ མདོས་བདག་ལགས་སོ་མདོས་ལོངས་ཤིག༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་
ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རཱ་ཧུ་ལ༔ དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་གྲོགས་པོ་སྟེ༔ རྒྱལ་མཚན་ཞགས་པ་མདའ་གཞུ་འཛིན༔ སྟོད་མི་སྨད་སྦྲུལ་མིག་གིས་གཟང་༔
བསྟན་སྲུང་མཐུ་ཆེན་དཔའ་བོ་ཆེ༔ མདོས་བདག་ལགས་སོ་མདོས་ལོངས་ཤིག༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ སྲོག་བདག་ཚངས་པ་དཀར་པོ་ནི༔ མི་
དཀར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ ཧ་དཀར་ཞོན་ཅིང་ཤེལ་རྫོག་གྱོན༔ གཡས་པ་དར་མདུང་གཡོན་ཞགས་པ༔ ཤར་ཕྱོགས་གནམ་ས་ཕྱེད་ཀྱི་བདག༔ མདོས་བདག་
ལགས་སོ་མདོས་ལོངས་ཤིག༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ སྐྱེས་བུ་མ་སངས་མཐུ་བོ་ཆེ༔ སྲོག་ལེན་ཆེན་པོའི་དགྲ་བོའི་གཤེད༔ ཆིབས་སུ་རྟ་སྔོན་

མཛིང་དམར་ཆེ་བས༔ སྐུ་ལ་ཤེལ་ཁྲབ་དཀར་པོ་གསོལ༔ ཕྱག་ན་ཤེལ་གྱི་གྲི་གུག་བསྣམས༔ སྣང་བའི་དགྲ་རྩ་དྲུང་ནས་གཅོད༔ གཡོན་ན་ཤེལ་རྡོ་བཞི་བཅུ་འགྲེམས༔
འཛིག་རྟེན་ལེགས་ཉེས་ས་ལེར་སྟོན༔ དབུ་ལ་མཆོང་གི་ཐོག་ཞུ་གསོལ༔ དགྲ་ལ་ཧྲི་དུག་ཡམས་ནད་འབེབས༔ སྐུ་ལས་སྤྲུལ་པ་སྤུན་བདུན་འཕྲོ༔ མདོས་བདག་
ལགས་སོ་མདོས་ལོངས་ཤིག༔ རྒྱལ་འབྲོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐྲོངས༔ དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་རྡོ་རྗེ་ལེགས༔ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་འབར་བ་སྟེ༔ གཡས་པ་གདན་སྐར་
གཡོན་རལ་གྲི༔ ཆིབས་སུ་སེང་གེ་དཀར་མོར་ཆིབས༔ སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་དགྲ་ལྷ་སྟེ༔ བན་བོན་རྣམས་ཀྱི་སྲུང་མ་མཛད༔ མདོས་བདག་ལགས་སོ་མདོས་ལོངས་ཤིག༔
རྒྱལ་འབྲོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐྲོངས༔ གཤིན་རྗེ་མ་མོ་རྒྱལ་པོ་དང༔ བདུད་དང་བཙན་དང་ཀླུ་རྣམས་དང༔ གཟའ་དང་ཐེའུ་བྲང་ལ་སོགས་པ༔ དྲེགས་པ་ལྷ་སྲིན་

ༀ༔ ༔སྨོ་བརྒྱད་པོ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་སྟེ༔ དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཀུན་གྱི་གཤེད༔ དགོར་རྒྱུན་མནའ་ཟན་སྒྲོལ་བའི་གཙོ༔ དཔལ་ལྡན་
ཆེན་པོའི་བཀའ་ལ་བཏགས༔ བཀའ་ཡི་སྲུང་མ་ཆེན་པོ་སྟེ༔ དྲེགས་པ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱང་༔ མདོས་བདག་ལགས་སོ་མདོས་ལོངས་ཤིག༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་
ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ མགོན་པོ་བཀའ་ཡི་འཁོར་གནས་པ༔ ཁྲམ་ཐོགས་བདུད་པོ་ཉི་ཁྲི་ཡང་༔ མདོས་བདག་ལགས་སོ་མདོས་ལོངས་ཤིག༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་
ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོ་འབུམ་སྡེ་ཡང་༔ ཕྲིན་ལས་མཛད་ཅིང་དགྲ་བགེགས་འདུལ༔ མདོས་བདག་ལགས་སོ་མདོས་ལོངས་ཤིག༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་
ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ རི་རབ་སྟེང་གི་རྩེ་མོ་ན༔ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོ་དང་༔ མ་མོ་སྤུགས་སྲུང་བདུད་དང་གཟའ༔ བརྒྱ་བརྒྱ་དག་གི་དམག་དང་བཅས༔ སྐྱོང་

ཕྲག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས༔ འབུམ་ཕྲག་མང་པོའི་སྤྲུལ་པར་བཅས༔ མདོས་བདག་ལགས་སོ་མདོས་ལོངས་ཤིག༔ བསྐང་དོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ རྣལ་
འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ རི་རབ་སྟེང་གི་ལྷུག་བཞི་ལ༔ རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་བཅས་པ་ཡང༔ བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་དམག་དང་བཅས༔ སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་
འཁོར་དང་བཅས༔ འབུམ་ཕྲག་མང་པོའི་སྤྲུལ་པར་བཅས༔ མདོས་བདག་ལགས་སོ་མདོས་ལོངས་ཤིག༔ བསྐང་དོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་
ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ རི་རབ་བང་རིམ་དང་པོ་ལ༔ མི་ནག་ཁྲམ་ཐོགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱང༔ བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་དམག་དང་བཅས༔ སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་འཁོར་དང་
བཅས༔ འབུམ་ཕྲག་མང་པོའི་སྤྲུལ་པར་བཅས༔ མདོས་བདག་ལགས་སོ་མདོས་ལོངས་ཤིག༔ བསྐང་དོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས

ཨོཾ༔ ༔ཆག་སྒྲོངས༔ རི་རབ་བང་རིམ་གཉིས་པ་ལ༔ འདབ་ཆགས་བྱ་དང་བཅས་པ་འདིས༔ བསྐང་ངོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་ཞིང་ནག
པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་ཞིང་མཆེད་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མགོན་པོ་སྟེ་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྔགས་སྲུང་མ
མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྤྲུལ་པ་འབུམ་སྡེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཤུགས་ཆེན་རྒྱལ་པོ
ཧྲ་མཆོག་འདི༔ བསྐང་ངོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་ཞིང་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་ཞིང་མཆེད་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མགོན་པོ་སྟེ་ལྔའི་ཐུགས་དམ
བསྐང་༔ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཏིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྤྲུལ་པ་འབུམ་སྡེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔

ཧྲི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བང་རིམ་དེ་ཡི་འོག་མ་ལ༔ འཁྲོམ་པོ་ལུག་དང་བཅས་པ་འདིས༔ བསྐང་རོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་ནིང་ནག་པོའི་ཐུགས་
དམ་བསྐང་༔ མ་ནིང་མཆེད་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མགོན་པོ་སྡེ་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཊིའི་ཐུགས་དམ་
བསྐང་༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྤྲུལ་པ་འབུམ་སྡེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཧྲི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་པོ་གླང་ཆེན་གྱིས༔
བསྐང་རོ་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་ནིང་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་ནིང་མཆེད་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མགོན་པོ་སྡེ་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔
དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཊིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྤྲུལ་པ་འབུམ་སྡེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཧྲི་ཁྲི་

ཧཱུྃ༔ ༔ཆིག་སྟོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བང་རིམ་དེ་ཡི་འོག་མ་ལ༔ ཀུ་ཀུ་ཁྲི་དང་བཅས་པ་འདིས༔ བསྐང་རྫས་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་ཉིང་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་ཉིང་མཆེད་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མགོན་པོ་སྟེ་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཊིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྤྲུལ་པ་འབུམ་སྡེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཡང་རྩེ་རྒྱལ་པོ་སྤྲེའུ་འདིས༔ བསྐང་རྫས་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་ཉིང་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་ཉིང་མཆེད་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མགོན་པོ་སྟེ་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཊིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྤྲུལ་པ་འབུམ་སྡེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔

ཧེ་ཏྲི་ཚིག་སྐྱོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ བུད་མེད་ནག་མོའི་གཟུགས་ཅན་འདིསཿ བསྐང་ངོ་ཕྲོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ མ་ནིང་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ མ་ནིང་
མཆེད་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ མགོན་པོ་སྟེ་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ ཨེ་ཀ་ཛ་ཏིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ ལྷ་སྲིན་སྡེ་
བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ སྤྲུལ་པ་འབུམ་སྡེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ ཧེ་ཏྲི་ཚིག་སྐྱོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ ས་གཞི་བཙོས་བུ་ནག་པོ་འདིཿ མདའ་དར་ནག་པོས་བརྒྱན་
པ་འདིསཿ བསྐང་ངོ་ཕྲེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ མ་ནིང་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ མ་ནིང་མཆེད་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ མགོན་པོ་སྟེ་ལྔའི་ཐུགས་དམ་
བསྐང་ཿ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ ཨེ་ཀ་ཛ་ཏིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ སྤྲུལ་པ་འབུམ་སྡེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ

ༀ༔ ༔ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྡོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཕོར་ཡུག་ནམ་མཁའ་བཅུ་གཉིས་ཏེ༔ འདི་ཡང་བསྐང་རྫས་དམ་པ་ཡིན༔ བསྐང་རྫོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
བསྐང་༔ མ་ཉིང་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་ཉིང་མཆེད་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མགོན་པོའི་སྤྱི་ལྷའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་
བསྐང་༔ ཨེ་ཀ་ཙ་ཧྲིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྤྲུལ་པ་འབུམ་སྡེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྡོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔
རྒྱང་བུ་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་འདིས༔ བསྐང་རྫོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་ཉིང་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་ཉིང་མཆེད་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མགོན་པོ་སྤྱི་
ལྷའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཨེ་ཀ་ཙ་ཧྲིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྤྲུལ་པ་འབུམ་སྡེའི་

ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ ཕོ་ཆས་ནག་བྲན་མདའ་མོ་འདིས༔ བསྐང་ངོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ མ་ནིང་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་
བསྐང་ༀ༔ མ་ནིང་མཆེད་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ མགོན་པོ་སྟེ་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཏིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔
ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ སྤྲུལ་པ་འབུམ་སྡེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ དགྲ་བོ་བསྒྲལ་བའི་རལ་གྲི་འདིས༔ བསྐང་ངོ་
ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ མ་ནིང་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ མ་ནིང་མཆེད་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ མགོན་པོ་སྟེ་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ དཔལ་ལྡན་ལྷ་
མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཏིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ སྤྲུལ་པ་འབུམ་སྡེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཐུགས་

ༀ༔ ༔དམ་བསྐང་༔ བདུད་དཔུང་འཇོམས་པའི་མདུང་ཐུང་འདིས༔ བསྐང་ངོ་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་ཉིད་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔
མ་ཉིད་མཆེད་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མགོན་པོ་སྟེ་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཊིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལྷ་སྲིན་
སྡེ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྤྲུལ་པ་འབུམ་སྡེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དར་ནག་གདུགས་དང་གུར་ཆེན་འདིས༔ བསྐང་ངོ་ཁྲོད་
ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་ཉིད་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་ཉིད་མཆེད་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མགོན་པོ་སྟེ་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་
ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཊིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྤྲུལ་པ་འབུམ་སྡེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཐུགས་དམ་

བསྐང་ཿ རི་རབ་གླིང་བཞི་ཁོར་ཡུག་བཅསཿ འདོད་ཡོན་མང་པོས་བརྒྱན་པ་འདིསཿ བསྐང་ངོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ མ་ཉིང་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ
མ་ཉིང་མཆེད་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ མགོན་པོ་སྡེ་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ ཨེ་ཀ་ཛ་ཏིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ ལྷ་སྲིན་
སྡེ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ སྤྲུལ་པ་འབུམ་སྡེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ ཁྲག་སྣ་མང་པོའི་གོང་བུ་དང་ཿ བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་གོང་བུ་
འདིསཿ བསྐང་ངོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ མ་ཉིང་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ མ་ཉིང་མཆེད་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ མགོན་པོ་སྡེ་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ
དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ ཨེ་ཀ་ཛ་ཏིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ སྤྲུལ་པ་འབུམ་སྡེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ ཉི་ཁྲི་

ཨོཾ༔ ༔ཚིག་སྡོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དམར་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱན་ཅན་དང་༔ ཉ་ཤ་ལ་ཕུག་སྒོག་བཙོང་དང་༔ ཁྲུར་བ་ཐུག་པ་ནག་པོའི་རྫས༔ བསྐང་
ཪ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་ནིང་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་ནིང་མཆེད་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མགོན་པོ་སྡེ་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དཔལ་ལྡན་
ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཨེ་ཀ་ཙ་ཏིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྤྲུལ་པ་འབུམ་སྡེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཉེ་ཁྲི་ཚིག་སྡོང་
ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོང་ངས༔ ཞེས་པ་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ༔ འབྲུ་བཅུད་བརྒྱ་ལྡན་བདུད་རྩི་དང་༔ རཀྟ་དམར་གྱི་ཨརྒྷཾ་འདིས༔ བསྐང་
ཪ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་ནིང་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་ནིང་མཆེད་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མགོན་པོ་སྡེ་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དཔལ་ལྡན་

ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཏིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྤྲུལ་པ་འབུམ་སྡེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་
ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ སྤྱན་ལ་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་དང་༔ ཤངས་ལ་དྲི་ཞིམ་བདུག་སྤོས་དང་༔ མུན་པ་སེལ་བའི་མར་མེ་
དང་༔ དྲི་མ་དག་བྱེད་དྲི་ཆབ་དང་༔ རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཞལ་ཟས་དང་༔ སྒྲ་སྙན་རོལ་མོ་གླུ་དབྱངས་འདིས༔ བསྐང་ཛོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་ནིང་ནག་པོའི་
ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་ནིང་མཆེད་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མགོན་པོ་སྡེ་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཏིའི་ཐུགས་
དམ་བསྐང་༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྤྲུལ་པ་འབུམ་སྡེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག

ཨོཾ༔ ༔སྐོངས༔ རི་རབ་གླིང་བཞི་ལྷུགས་རི་དང་༔ ཤོར་ཡུག་རྒྱན་དང་བཅས་པ་འདིས༔ བསྐང་ངོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་ཉིང་ནག་པོའི་
ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་ཉིང་མཆེད་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མགོན་པོ་སྡེ་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཨེ་ཀ་ཙ་ཏིའི་ཐུགས་
དམ་བསྐང་༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྤྲུལ་པ་འབུམ་སྡེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག
སྐོངས༔ མདྣ་ཙི་ཏྲ་ལ་སོགས་པ༔ སྙིང་སྣ་མང་པོས་བརྒྱན་པ་འདིས༔ བསྐང་ངོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་ཉིང་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་ཉིང་མཆེད་
གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མགོན་པོ་སྡེ་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཨེ་ཀ་ཙ་ཏིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་

ཀུན་རིག་བསྡུས་སྒྲུབ་མཆོད་ཕྱོགས་

ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ སྤྲུལ་པ་འབུམ་སྡེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ རྒྱལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོང་ངོ༔ གཟུགས་སྐུ་དྲི་ཟ་རིག
བྱ་ཚོས༔ འདོད་ཡོན་ནང་གི་མཆོད་པ་འདིས༔ བསྐང་ངོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ མ་ནིང་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ མ་ནིང་མཆེད་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔
མགོན་པོ་སྟེ་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ ཨེ་ཀ་ཙ་ཏིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ སྤྲུལ་པ
འབུམ་སྡེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ རྒྱལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོང་ངོ༔ འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་མཛེས་པ་ཡི༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས
མེད་གསང་མཆོད་འདིས༔ བསྐང་ངོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ མ་ནིང་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ མ་ནིང་མཆེད་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ མགོན་པོ་སྟེ་ལྔའི་

ཨོཾ༔ ༔ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཊིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔
སྤྲུལ་པ་འབུམ་སྡེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཉི་ཁྲི་ཚིག་སྟོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ ཞལ་ཟས་སྨན་རཀ་ཆེན་པོ་སྤྱེ༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་
པ་རྒྱ་ཆེན་འདིས༔ བསྐང་རྫོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་ནིང་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་ནིང་མཆེད་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མགོན་པོ་སྡེ་ལྔའི་ཐུགས་
དམ་བསྐང་༔ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཊིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྤྲུལ་པ་འབུམ་སྡེའི་ཐུགས་དམ་
བསྐང་༔ ཉི་ཁྲི་ཚིག་སྟོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ ཞེས་བརྗོད་ལ་མདོས་ཀྱིས་བསྐངས་ལ༔ དེ་ནས་མཆོད་རྫས་ཀྱི་བསྐང་བ་ནི༔ འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ནག་པོ་

ཆེན་པོ་གཟི་བརྗིད་ཅན༔ མ་ནིང་ནག་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ༔ ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་ཁྲོས་པའི་རྒྱལ༔ མ་ནིང་ནག་པོ་དྲག་ཤུལ་ཅན༔ རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཁོལ༔
མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་ཡང་རྗེ་བོ༔ ཁྱོད་ནི་ཡང་དག་དོན་དུ་ནི༔ དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ འབྱུང་པོ་ལོག་འདྲེན་ཀུན་གྱི་གཤེད༔ མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་ན༔
བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བདག་གིས་བསྐང་༔ གཡར་དམ་གཉན་པོ་གསལ་དུ་གསོལ༔ བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར༔
བསྐང་ངོ་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་ནིང་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར༔ བསྐང་ངོ་
ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ དགྲ་བོའི་སྲོག་རྩ་གཅོད་པའི་ཕྱིར༔ བསྐང་ངོ་ཁྲོད་

ཨོཾ༔ ༔ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བདུད་མགོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ མགོན་པོའི་སྲིང་གཅིག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར༔ བསྐང་ངོ་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ ནད་ཁ་དགྲ་ལ་འབེབས་པའི་
ཕྱིར༔ བསྐང་ངོ་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཏིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ སྐུ་དགྲ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔
བསྐང་ངོ་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྐུ་ཡི་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ ཆོས་དགྲ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ བསྐང་
ངོ་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གསུང་གི་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ ཉིང་འཛིན་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཕྱིར༔ བསྐང་ངོ་

རྡོར་གླིང་བསྟན་སྲུང་མགོན་པོའི་རྒྱུད་

ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ ཡོངས་སྤྱོད་འཁོར་པ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར༔ བསྐང་ངོ་
ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ ཕྲིན་ལས་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་ཕྱིར༔ བསྐང་ངོ་
ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཕྲིན་ལས་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ དགྲ་བགེགས་འདུལ་བའི་གཙོ་བོ་སྟེ༔ བསྐང་ངོ་
ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གཤིན་རྗེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ སྒྲུབ་མཆོག་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར༔ བསྐང་ངོ་ཁྲིད་
ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ སྐྱོ་འབོག་དགྲ་ལ་གཏོང་བའི་ཕྱིར༔ བསྐང་ངོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྒྱལ་པོ་པེ་དཀར་ཐུགས་

ཨོཾ༔ ༔དམ་བསྐང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ ཅེར་ཕོག་དགྲ་ལ་གཏོང་བའི་ཕྱིར༔ བསྐང་དོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ ཕོ་ལོག་དགྲ་ལ་གཏོང་བའི་ཕྱིར༔ བསྐང་དོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བཙན་རྒོད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ དགྲ་བོ་ཁྲམ་ལ་གདབ་པའི་ཕྱིར༔ བསྐང་དོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བདུད་ནག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མཛོ་ནད་དགྲ་ལ་གཏོང་བའི་ཕྱིར༔ ཀླུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ ལྷས་ནད་དགྲ་ལ་གཏོང་བའི་ཕྱིར༔ བསྐང་དོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཐེའུ་རང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ ཞ་འབྲུམ་དགྲ་ལ་གཏོང་བའི་

ཕྱིར༔ བསྐང་ངོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ས་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ སྤྲུལ་པ་མང་པོ་འཁྲིད་པའི་ཕྱིར༔
བསྐང་ངོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྤྲུལ་པ་འབུམ་སྡེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར༔
བསྐང་ངོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཉི་ཁྲི་ཚིག་སྟོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར༔ བསྐང་
ངོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དམག་དཔོན་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ རྣལ་འབྱོར་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར༔ བསྐང་ངོ་
ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ དགྲ་བོ་སྲོག་རྩ་གཅོད་པའི་ཕྱིར༔ བསྐང་ངོ་ཁྱེད་ཀྱི་

ༀ༔ ༔ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གཞན་པ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ དགྲ་བོའི་བླ་འབྲུམས་འགུགས་པའི་
ཕྱིར༔ བསྐང་རྫོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བླ་རྐུན་ཧག་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ དགྲ་བོ་ཞུ་ལ་འདེབས་པའི་ཕྱིར༔
བསྐང་རྫོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཞུ་ཐོགས་རྫོགས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ དགྲ་བོ་ཁྲམ་ལ་གདབ་པའི་ཕྱིར༔ བསྐང་རྫོ་
ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཁྲམ་ཐོགས་བདུད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ དགྲ་བོའི་སྲོག་དབུགས་བྲལ་བའི་ཕྱིར༔ གྲི་ཐོགས་
གིང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ སྒྲུབ་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར༔ སྒྲུབ་གཏོར་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་ནིང་འཁོར་

བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོང་ངས༔ ཏག་ཏུ་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར༔ རྒྱན་གཏོར་ནར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་ཉིད་འཁོར་
བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོང་ངས༔ བརྟེན་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར༔ ལུག་ནག་རྒྱལ་མཚན་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་ཉིད་འཁོར་
བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོང་ངས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར༔ བྱ་ནག་རྒྱལ་མཚན་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་ཉིད་
འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོང་ངས༔ ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར༔ གྲི་སླིང་འབར་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་
ཉིད་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོང་ངས༔ དམ་ཚིག་གཉན་པོ་བསྲུ་བའི་ཕྱིར༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་ཉིད་

ཧཱུཾ༔ ༔འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོང་ངས༔ རཀྟ་སྐོམ་དུ་འཐུང་བའི་ཕྱིར༔ དམར་གྱི་ཨརྒྷཾ་ཐུགས་དམ་
བསྐང་༔ མ་ནིང་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོང་ངས༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་གྱུར་ནས༔ གཡར་དམ་སོར་སྡུད་དངོས་
གྲུབ་སྩོལ༔ ཧཱུཾ༔ མནྡ་ཀུ་ལ་མཐུ་བོ་ཆེ༔ ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྤྲུར་བཞེངས་ལ༔ གཤེགས་ཤིག་བྱ་ཡི་གནས་འདིར་གཤེགས༔
བྱ་ཡི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན༔ ཁྲོད་དང་མཐུན་པའི་དམ་རྫས་ནི༔ གཡག་ལུག་ནག་པོ་མར་གྱིས་བྱུགས༔ དར་ནག་རུ་མཚོན་རྣ་ལ་བརྒྱན༔ ཕྲག་པར་དགྲ་བགེགས་
ཡིདྭ་བསྐོན༔ གསེར་སྐྱེམས་བདུད་རྩི་བྲན་པ་འདིས༔ ནག་པོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་ནིང་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྣང་གསལ་འོད་ཀྱི་ཞུན་མར་

དང་༔ ཤ་ཆེན་སྤོས་ཀྱི་དུད་སྤྲིན་གྱིས༔ ནག་པོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་ཉིད་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བསྐང་རྫས་བསྐལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔
འཇིགས་བྱེད་ཐོད་པའི་ཕྲེང་བ་ཅན༔ དཔའ་བོ་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན༔ ལས་མཛད་ནག་པོ་གཟི་མདངས་ཅན༔ བསྐང་རྫས་བསྐལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གསང་
སྔགས་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་གཉེར་མཛོད༔ ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་ནི་མི་བསྲུན་པ༔ བྱ་རོག་གདོང་ཅན་བསྟན་པ་བསྲུང་༔ ཤ་ཟ་སྟག་དང་སྤྱང་ཀིའི་མགོ༔ ཟེལ་གཞོན་སེང་གེའི་མགོ
ཅན་དང་༔ དུར་བྱ་ཁྲ་དང་འུག་པའི་མགོ༔ ཤ་ཟ་འཇིགས་བྱེད་མཐུ་རྩལ་ཅན༔ ཡིད་འཕྲོག་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་དྲུག༔ སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་གིང་གི་ཚོགས༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་
བརྒྱད་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ གཞན་ཡང་རབ་འབྱམས་བསྐང་བ་ནི༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་དང་༔ མཐིང་ནག་དར་གྱི་རྒྱལ

ༀ༔ ༔མཚན་དང་༔ དམར་ཆེན་ཙིཏྟའི་ཕྲེང་བ་དང་༔ བྱ་ནག་ལྕུག་ནག་ཡག་ནག་དང་༔ ཏྲ་ནག་དང་ནི་ཁྲི་ནག་གིས༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་
ཤུར་ཅིག༔ བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་གང་བཅོལ་བ༔ བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ནོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་རྡུལ་དུ
རློགས༔ བདག་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས༔ མི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ འཁོར་དང་བསྟན་པ་བསྲུང་དུ་གསོལ༔ དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་སྟེ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷ་ཆེན
མཧཱ་ཀཱ་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ མཧཱ་ཀཱ་ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོར་ཞུགས་ནས༔ འདའ་དཀའི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་བསྲུང་རྒྱུ་ལ༔ བཀའ་ལྷུར་མི་བགྱིད་གཞུང
ལྷུར་རྗེ་མ་ཐོགས༔ བསྙེན་སྒྲུབ་དུས་འདས་ཕུད་དང་གཏོར་མ་ཆག༔ རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཀུན༔ རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོ་དུར་ཁྲོད་ཚོགས་ལ་བཤགས༔ བསྟན་སྲུང

མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ༔ གཞན་ཡང་ཚ་ཤགས་ཆེན་མཆོད་པ་ལྟར་བཟུང་ནས༔ དུས་བཞི་མཆོད་དང་ནངས་ནུབ་མཆོད་རྒྱུ་ལ༔ མཆོད་པའི་འཁོར་ཚོགས་
རྒྱུང་སྔོ་སྒྲུ་མ་མཉེས༔ སྒྲུ་ཡི་དམ་ལས་འགལ་བ་གང་བགྱིས་པ༔ རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོའི་དུར་ཁྲོད་ཚོགས་ལ་ཚ་ཤགས༔ བསྟན་སྲུང་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ༔
ནངས་ནུབ་རྒྱུན་དུ་སྙིང་པོ་བཟླ་རྒྱུ་ལ༔ གཉིད་དང་ལེ་ལོ་ཆང་དབང་སོང་གྱུར་ནས༔ སྔགས་ཚིག་རྒྱུན་ཆད་གྱུར་པས་གསུང་མ་མཉེས༔ གསུང་གི་དམ་ལས་འགལ་བ་
གང་བགྱིས་པ༔ རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོའི་དུར་ཁྲོད་ཚོགས་ལ་ཚ་ཤགས༔ བསྟན་སྲུང་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ༔ སེམས་ཉིད་བཟང་ངན་མེད་པའི་བརྡལ་བ་ཆེན་པོ་ལ༔
མཐོ་དམན་ཕྱོགས་རིས་བཟུང་བས་ཐུགས་དང་འགལ༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་བརྗོད་བྲལ་མ་གོ་བས༔ ཐུགས་ཀྱི་དམ་ལས་འགལ་བ་གང་བགྱིས་པ༔ རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོའི་

ཨོཾ༔ ༔དུར་ཁྲོད་ཚོགས་ལ་བཞུགས༔ བསྣུན་སྲུང་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུལ་དུ་གསོལ༔ གཏོར་ཚོགས་འབྲུར་པ་རྒྱུང་བས་སྐྱུ་མ་མཉེས༔ བརླས་བརྗོད་སྔགས་ཚིག་ཡོང་གཏམ་བར་དུ་རྩུད༔ ཏིང་འཛིན་བྱིང་རྒྱུགས་ལེ་ལོའི་དབང་སོང་བས༔ རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོའི་དུར་ཁྲོད་ཚོགས་ལ་བཞུགས༔ ནག་པོའི་སྲོག་སྙིང་གནང་ནས་མ་བསྐྱུལ་ཏེ༔ བརླས་བརྗོད་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཀུན༔ ལྷ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ཡི་དམ་རྩེ་གཅིག་གཞུང་བཞིན་བསྒོམ་རྒྱུ་ལ༔ ཏིང་འཛིན་སྐད་ཅིག་མ་གསལ་ནག་པོར་བསྒྲིད༔ ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཅི་མཆིས་པ༔ ལྷ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ དར་ནག་རཀྟ་བ་དན་དམ་རྫས་སོགས༔ རྟེན་རྫས་མ་ཚོགས་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས༔ ནག་པོ་འཁོར་བཅས་ཚོགས་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ མུ་སྟེགས་རྣམས་དང་སྤྱོད་པ་འདྲེས་པ་དང༔

བྱ་ནག་ཁྲི་ནག་རྣམས་ལ་གནོད་འཚེ་བྱས༔ རྟེན་རྫས་ལུས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཉམས༔ སྤྱོད་པ་ནག་པོའི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ༔ ལྷ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཐོལ་
ལོ་བཤགས༔ ཉམས་ཟས་ཟོས་དང་གྲིབ་ཟས་འཕོན་ཟས་ཟོས༔ དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་འབྱུང་ཁ་གོས་འདྲེས༔ ཟས་སྤྱོད་དམ་ལས་འགལ་བ་ཅི་བགྱིས་རྣམས༔ ལྷ་ཆེན་
འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ལྷ་དང་ལྷ་སྤྱོད་ཏིང་འཛིན་སྲུང་མ་རྣམས༔ གསང་བར་འོས་དང་གསང་གཉེར་གཏད་པ་རྣམས༔ མངོན་པར་འཚོལ་བའི་
གསང་བའི་དམ་ལས་འདས༔ ལྷ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ནག་པོའི་རྟེན་དང་མཆོད་པའི་དམ་རྫས་ལ༔ རྩོལ་སྦྲུབ་འབད་པ་ཆུང་བ་འདི་དག་ཀྱང་༔
ལྷ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ཕུད་ལས་འཕྲི་དང་ལྷག་ལས་བཞེས་པ་དང་༔ མཆོད་རྫས་འབགས་དང་དམེ་བ་ཅི་མཆིས་པ༔ ལྷ་ཆེན་འཁོར་དང་

ཨོཾ༔ ༔བཅས་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ རྩ་བའི་དམ་ཚིག་མན་ངག་སློབ་དཔོན་ལ༔ མོས་གུས་གདུང་བ་ལྷེམ་རྐྱང་ཤོར་བ་དང༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་

འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ བདག་ཉིད་མ་རིག་འཁྲུལ་དབང་སོང་བ་དང༔ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་མིག་ལྡན་པས་ནོར་བར་མཆིས་པ་སྟེ༔ ཚོར་དང་མ་ཚོར་དམ་ལས་འགལ་བ་

གང༔ མ་ཉིད་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བཤགས༔ གནོང་ངོ་འགྱོད་དོ་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ མགོན་པོ་བཤགས་སོ་བཀའ་བསྟན་སྲུང་མ་རྣམས༔ བྱང་

ཞིང་དག་པར་མཛོད་ཅིག་ཐུགས་དམ་ཅན༔ ཚངས་པར་གསོལ་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ༔ གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་བཤགས་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་བྱའོ༔ དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ

ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ནི༔ ལྗང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་ནས༔ གཏུམ་ཆེན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་བསྙམས༔ ལོག་འདྲེན་བདུད་རྣམས་འདུལ་མཛད་པ༔ སྟོབས

ཆེན་རྒྱལ་པོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྐུ་སྤྲུལ་པ༔ བཀའ་སྐྱོད་མ་ནིང་མཚན་ཅན་ནི༔ ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཁྲོ་བོའི་སྐུ༔ ཀང་རུས་སྐམ་རྣོན་ཁྲི་ལ་བཞུགས༔
སྐུ་མདོག་ནག་པོ་གཟི་བརྗིད་ཅན༔ གཡས་པ་ཁ་ཊྭཱཾ་གྲི་གུག་དང་༔ ལྕགས་ཕུར་སྙིང་དང་བཅས་པ་རྣམས༔ གཡོན་པ་ཐོད་པར་མི་སྙིང་བཙུགས༔ མི་མགོ་སྐམ་པོ་རྣོན་པ
ཡིས༔ དབུ་དང་སྐུ་ལ་རབ་ཏུ་བརྒྱན༔ བེར་ནག་ཅོད་པན་བེད་ཆེན་བཙུགས༔ སྤྱན་གསུམ་མེ་འབར་ཁྲག་མཆོར་འཁྲིལ༔ མགོན་པོའི་ནང་ནས་མགོན་པོ་ཆེ༔ འགྲན་ཟླ
བྲལ་བར་དགྲ་བགེགས་གཤེད༔ ཕྱག་འཚལ་དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ལའོ༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་པ༔ ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་མདའ་གཞུ་འཛིན༔ སྟག
གདོང་གཟིག་རལ་རྟ་ནག་ཆིབས༔ དུག་མདའ་དགྲ་སྙིང་གཟེར་འདེབས་གླིང་བཞིར་རྒྱུག༔ ཕྱག་མཚན་བདུད་དཔུང་འཇོམས་མཛད་ལ༔ དུད་ཁ་དབུ་དགུ་སྤྱན་སྐྱོང

ཨོཾ༔ ༔འབར༔ ཕྱག་མཚན་སྦྲུལ་ཞགས་མདའ་གཞུ་འཛིན༔ དྲེགས་པའི་ནང་ནས་དྲེགས་པ་ཆེ༔ ཕྱག་འཚལ་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་ལའོ༔ དེ་ནས་ཆོས་ཉིད་
རང་འདྲའི་བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཚངས་པའི་སྒྲ་སྐད་སྙན་པའི་བར་སྣང་ལས༔ རྒྱལ་དང་མཐུན་པའི་བསྟོད་པའི་མེ་ཏོག་ཤར༔ སྲི་དཔོན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ༔ བདག་
ཅག་རྐྱེན་རྣམས་བཟློག་ཕྱིར་བསྟོད་པ་ནི༔ མི་འཇིགས་སེང་གེ་ཉོན་མོངས་མཚོ་ལས་རྒྱལ༔ ཐུབ་མེད་དཔའ་བོ་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ༔ སྟོབས་ཆེན་དཔའ་བོ་ལྷ་མིན་
གཡུལ་ལས་རྒྱལ༔ མ་རིག་འཁྲུལ་པ་ཀུན་ལས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ༔ རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
བསྟོད༔ སྐྱེ་འགྲོ་ཕན་ཆེན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གྱུར་པ༔ ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཁྱོད༔ ཁྱོད་ལས་ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མེད་པས༔ དགེ་སློང་དགྲ་བཅོམ་

ཀུན་དང་རྩུལ་ཁྲིམས་མཉམ༔ དྲང་སྲོང་རིག་འཛིན་རྣམས་དང་དཀའ་ཐུབ་མཉམ༔ ཁྲོ་བོ་སྟོབས་ཆེན་རྣམས་དང་སྤྱོད་པ་མཉམ༔ ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་རྣམས་དང་ལོངས་
སྤྱོད་མཉམ༔ མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཡུན་རིང་དུས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན༔ སྨོན་ལམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གྲུབ་པས་འཕགས༔ འདོད་
ཁམས་བཞིན་དུ་ཞིང་ཁམས་སྦྱོར་བས་འཕགས༔ རྟག་ཏུ་དམིགས་མེད་ཚོས་ལ་སྦྱོར་བས་འཕགས༔ འཕགས་མཆོག་གོང་ན་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྒྲོན་མ་མུན་
སེལ་ཡིད་བཞིན་འབར་བ་བདག༔ བརྩོན་འགྲུས་ཚམ་ཚོམ་མེད་པས་གསང་སྔགས་བདག༔ རྒྱལ་སྲས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཚོགས་ཀྱི་བདག༔ དབང་བསྐུར་བསྐལ་པ་ཆེན་
པོ་སྲིད་གསུམ་བདག༔ བདག་པོ་སྲོག་གི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ གང་ཆེ་ཅི་ཡིས་འདུལ་མཛད་ཤེས་པ་པོ༔ ཅི་དང་ཅི་འདུལ་སྤྲུལ་པ་ཤེས་པ་པོ༔ ཅི་རིགས་གང་

ཨོཾ༔ ༔དག་ཕ་ཤད་པར་ཤེས་པ་པོ༔ ཤེས་བྱ་ཇི་བཞིན་ཡོངས་ལ་ཤེས་པ་པོ༔ ཤེས་བྱ་ཕུལ་དུ་ཕྱུར་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་མཐོང་ན་
དགའ་བའི་གནས༔ སྐྱོད་ཡུལ་རྒྱ་མཚོ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གནས༔ ལྷ་ཡི་རིགས་འཕེལ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་གནས༔ འཇིགས་མེད་བྱུང་བ་མཐོང་ན་འབྱུང་བའི་
གནས༔ ཐམས་ཅད་འབྱུང་གནས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ འདྲེན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྲིད་པའི་བཀུར་བ་འཛིན༔ ཕོངས་པ་མི་བཟད་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སྦྱིན་འཛིན༔
རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་བཅས་པའི་སྐྱོར་བ་འཛིན༔ དབང་ཕྱུག་འགྲིང་པ་མཆོད་པའི་དོན་དུ་འཛིན༔ འཛིན་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་མངའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ བསྟོད་པ་འདོད་པའི་
ཉེས་པ་སེལ་བར་བྱེད༔ དམ་རྫས་ཉེས་པས་འཁྲུལ་པ་སེལ་བར་བྱེད༔ སྨྱུན་རྩ་དམར་པོ་སྲིན་པོ་བསྲིག་པར་བྱེད༔ སྐྱུ་མདོག་ནག་པོས་ཚོགས་བདག་བཀྲ་ཤིས་བྱེད༔

བྱེད་པའི་ལས་རྫོགས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས༔ སྦྱོས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོའི་ཚོགས་དང་བཅས༔ སྤྲུལ་པ་རྣམ་པ
མང་པོའི་ཡུལ་དང་བཅས༔ འདུལ་བ་ཐབས་ཀྱི་མཆོན་པ་ཀུན་དང་བཅས༔ རྒྱན་དང་ཆས་ཀྱིས་འགྲེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དུས་དང་ལོ་མཐུན་སྨིན་པ་སྟོབས་ཀྱི་རབ༔
ཁྱབ་འཇུག་བརྩོན་པ་མཐུ་སྟོབ་གྲུབ་པའི་རབ༔ གཟི་བརྗིད་འབར་བ་བཤེས་གཉེན་ཅན་གྱི་རབ༔ ཞི་འཇམ་བྱང་ཆུབ་ཚོགས་ལ་སྟོན་པའི་རབ༔ རབ་ཏུ་མཁས་པ་ཁྱོད་ལ་
ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྙིང་རྗེས་འཁོར་བར་མི་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་མཆོག༔ བློ་ལྡན་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་ཤེས་རབ་མཆོག༔ རྟོགས་པ་ཐུགས་རྗེས་བྱུང་བ་ཁྱབ་པའི་མཆོག༔
ནད་མེད་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྨན་པའི་མཆོག༔ མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ མཐའ་ཡས་གསང་སྔགས་གཞི་གྱུར་བདག་པོ་ཆེ༔ ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ཆེན་

ༀ༔ ༔པོའི་བདག་པོ་ཆེ༔ ལག་ན་རྡོ་གསུམ་དྲག་པོ་དཔའ་བཀོད་ཆེ༔ ཁ་གདངས་མཆེ་གཙིགས་དྲག་པོ་ལྷགས་ཀྱིན་ཆེ༔ ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཊཱིག་ཆེན་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན༔ དམ་ཆོས་རྒྱས་ཤིང་ཅིར་ཡང་སྟོན་པ་ཡིན༔ ཁྱོད་ནི་ནད་རྣམས་མེད་པར་སྐྱོབ་པ་ཡིན༔ སྤྲིབ་
སྤྱངས་དགེ་འདུན་ལེགས་པར་མཆོད་པ་ཡིན༔ ཡིན་པའི་དོན་ཉིད་རྟོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དཀོན་མཆོག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོས་སྐྱོང་མཛོད༔ དགེ་འདུན་འཁོར་
ཀུན་ལེགས་པར་འཕེལ་བར་མཛོད༔ གཞོན་ནུའི་གཞོན་ཏེ་ཀུན་ཀྱང་རྒྱས་པར་མཛོད༔ ལོག་འདྲེན་དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་འདུལ་བར་མཛོད༔ མཛོད་འཛིན་ནག་པོ་ཁྱོད་ལ་
ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་དགག་བློ་ལ་བསམ༔ དད་ཚོགས་སྐྱེས་པ་དགའ་བའི་འདི་མཐོང་ནས༔ ནད་བྲལ་མཐོང་ན་དགའ་བའི་བདག་པོ་ཁྱོད༔

བསོད་ནམས་དཔལ་གྱིས་རྒྱས་པར་མཛེས་པ་སྟེ༔ ཡོན་ཏན་རྒྱན་དང་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཚོགས་བདག་པེ་ཙོན་ཙན་གྱིས་གཞོན་པ་སེལ༔ འདི་དང་ཕ་རོལ་གཉིས་
ཀར་གནོད་པ་སེལ༔ འདོད་པ་གཞན་ཡང་འདི་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན༔ དེ་བཞིན་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལག་ཏུ་སྦྱིན༔ སྦྱིན་བདག་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྨན་
སྡོང་ནད་དན་གདུག་པ་འདུལ་བ་ལྷར༔ འགགས་མེད་མདངས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་ཁྱོད༔ བསོད་ནམས་དཔལ་གྱིས་རྒྱས་པར་མཛེས་པ་སྟེ༔ སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སྤྱངས་
ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྟོན་པས་ལུང་བསྟན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྤྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་འདས་པའི་སྔོན་
རོལ་ནས༔ དགའ་བ་མཐའ་ཡས་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང༔ ཐུགས་རྗེ་དབང་གིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ༔ མགོན་པོ་ནག་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དཔའ་

ཨོྃ༔ ༔རྒྱལ་སྲིད་ལ་གོམས་པས་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་རོལ༔ རྩུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་གནས་རབ་ཐོབ༔ བཟོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་
བཀྱག་མདངས་གསལ༔ བརྩོན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་སྟོབས་རྒྱལ་ལྡན༔ བསམ་གཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཐུགས་མི་གཡོ༔ ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་
སྤྲུན་ལྷ་ལྡན༔ འཇིག་རྟེན་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བས་ཕྱག་མཚན་ཐྲཱ་སྒམས༔ དགེ་ཚོས་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་དབུ་སྐྲ་སྤྱི་བོར་བསྟུས༔ སྨོན་ལམ་དབང་དུ་གྱུར་པས་འཇིག་
རྟེན་ཀུན་ལ་དབང་༔ ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྲུབ་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོད༔ ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་མཛད་པས་ས་བཅུའི་གཙོ་བོ་མཛད༔ ས་བཅུའི་གཙོ་བོ་ལགས་པས་ཆོས་ཀྱི་ཅོད་
པན་འཛིན༔ ལྷ་མཆོག་མ་ཉེར་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཅེས་པ་དང་༔ གཞན་ཡང་བསྟོད་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་བྱའོ༔ དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཤམས་ལ༔ བསང་སྦྱང་༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱས་ལ༔

ཚོགས་མཆོད་སྤྱིའི་འགེབས་འཁོལ་བུ་ལྷར་མཆོད༔ དེ་ནས༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མཧཱ་ཀཱ་ལ་སཏྭ་གུ་ཧྱ་ཧྲི་ད་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པ་དང༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཙམ་བཟླས་པའམ༔ སྟོང་ཕྲག་རེ་རེ་ཙམ་བཟླས་ལ༔ ཞག་གསུམ་
མམ༔ ལྔའམ༔ བདུན་ནམ༔ ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་ཅིང༔ ཉིན་མཚན་གཉིས་སམ་དུས་བཞིར༔ ལས་གཞུང་མདོས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཚར་རེ་བསྐང་ལ༔ རྟགས་དང་ལྡན་པ་དང༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་སྟེ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་མགོན་མ་
ཉིད་ནག་པོ་ཁྲིད༔ གཡས་ན་མི་སྙིང་དམར་པོ་རྣམས༔ གཡོན་ན་ཐོད་པ་ཁྲག་བཀང་འཛིན༔ གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྲུང་མ་མཛད༔ སེར་ཆགས་ཡོངས་ཀྱི་དགྲ་ལྷ་ཁྲིད༔
མདོས་བདག་ལགས་སོ་མདོས་འདི་ལོངས༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ དཔལ་ལྡན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཁྲིད༔ འཇིགས་སུ་རུང་བར་བསྐལ་པའི་མེ༔ དམར་
ནག་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ན༔ ཐུང་ལ་སྦོམ་པའི་གསུས་པོ་ཆེ༔ དབུ་སྐྲ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་འཁྱིལ༔ ཧ་ཧ་ཞེས་སྒྲོག་འཇིགས་པར་བྱེད༔ དུག་སྦྲུལ་གདུག་པས་སྐུ་ལ་

ཨོཾ༔ ༔བརྒྱན༔ གཏུམ་པོ་སྤྱན་གསུམ་འབར་བ་སྟེ༔ ཕྱག་གཡས་འབར་བའི་གྲི་གུག་ཕྱར༔ དམ་ཉམས་དོན་སྙིང་ཚལ་པར་གཤག༔ མདོས་བདག་
ལགས་སོ་མདོས་ལོངས་ཤིག༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ རལ་པ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འཁྲིལ༔ མི་མགོ་རློན་པའི་དོ་ཤལ་ཅན༔ མདོས་བདག་ལགས་
སོ་མདོས་ལོངས་ཤིག༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔ རྡོ་རྗེ་གཙོད་སྤྱིན་དགྲ་ལ་ཕོབ༔ དཔལ་ལྡན་ནག་པོ་བྱ་རོག་གདོང་༔ ཁ་གདངས་ཁྲག་གི་རྒྱུན་འཛག་
ཅིང་༔ རྣོ་ལ་གྱོང་བའི་མཆེ་བ་གཙིགས༔ རྟག་ཏུ་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་དགྱེས༔ མདོས་བདག་ལགས་སོ་མདོས་ལོངས་ཤིག༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོངས༔
དཔལ་ལྡན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ནི༔ དཔའ་བོ་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་བཅས༔ ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་མདངས་ཅན༔ མདོས་བདག་ལགས་སོ་མདོས་ལོངས་ཤིག༔ རྣལ་འབྱོར་

131 Sung-rab Gyun-pel Khang

དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོང་ངོ༔ བར་སྣང་བྲུ་ནག་སྤྲུལ་པས་ཁེངས༔ བྲུ་རོག་གདོང་ཅན་མདོས་ལ་ཡོངས་ཤིག༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོང་ངོ༔ སོ་བསྡོལ་
ལག་པ་དམར་པོ་སྡེ༔ མཆུ་ནི་ཁྲག་གིས་བསྐུས་པ་ཡིན༔ དམ་ཉམས་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་དགའ༔ མཁལ་མ་སྙིང་དང་ནང་ཁྲོལ་དང་༔ ཤ་ཟ་འབུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔
མདོས་བདག་ལགས་སོ་མདོས་ལ་ཡོངས་ཤིག༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐོང་ངོ༔ བསྟན་ལ་སྡང་བ་འཕུང་བར་མཛོད༔ དཔལ་ལྡན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ནི༔ བསྟན་པ་
བསྲུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས༔ སྟོབས་ཆེན་མདོས་འདི་དགྲ་མགོར་སྐྱོལ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ཕུར་པས་ཐོབ༔ ཞུར་ཞུར་ཆེམ་ཆེམ་དགྲ་མགོར་སྐྱོལ༔ ཞལ་ནས་མེ་
འབར་རྒྱ་མཚོ་སྐེམ༔ མ་རུངས་འབྲུག་སྒྲ་དི་རི་རི༔ མི་བཟད་གློག་ནི་ལམ་ལམ་འབར༔ མདོས་བདག་ལགས་སོ་མདོས་ལ་ཡོངས་ཤིག༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་

ཨོཾ༔ ༔ཚག་སྒོང་ས༔ གནམ་ལྷུགས་ཐོག་གི་བུ་ཡུག་འཚུབ༔ རྡོ་རྗེ་མེ་ཡི་སེར་བ་འབེབས༔ དམ་ཉམས་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་རློག་ས༔ དཔལ་མགོན་ནག་
པོ་ཆེན་པོ་ཁྲོད༔ མདོས་འདི་དམ་ཉམས་དགྲ་མགོར་སྒྱོལ༔ རང་གིས་ལས་བྱས་རང་ལ་སྨིན༔ ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལས་ལ་བྲྫོ༔ མ་ནིང་མཆེད་གསུམ་ལས་ལ་བྲྫོ༔ མགོན་
པོ་འཁོར་བཅས་ལས་ལ་བྲྫོ༔ དཔལ་ལྡན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཁྲོད༔ གསང་བ་མདོས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་སྐང་༔ བྱ་ནག་ཁྲ་ནག་ལ་སོགས་ཀྱིས༔ དཔལ་ལྡན་ནག་པོའི་ཐུགས་
དམ་བསྐང་༔ སྟག་གཟིག་ལ་སོགས་གཅན་གཟན་གྱིས༔ དཔལ་ལྡན་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གཡག་ནག་ལ་སོགས་མི་ནག་གིས༔ དཔལ་ལྡན་ནག་པོའི་
ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྟ་ནག་ལ་སོགས་ཅང་ཤེས་ཀྱིས༔ དཔལ་ལྡན་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ནམ་མཁའ་རྒྱུད་བྱ་ལ་སོགས་ཀྱིས༔ དཔལ་ལྡན་ནག་པོའི་ཐུགས་

དམ་བསྐང་༔ མདའ་བཀྲ་འཕང་བཀྲ་ལ་སོགས་ཀྱིས༔ དཔལ་ལྡན་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གྲི་གུག་མདུང་ནག་རྩེ་དམར་གྱིས༔ དཔལ་ལྡན་ནག་པོའི་ཐུགས་
དམ་བསྐང་༔ དཔལ་བཞོས་རྩེ་དམར་ལ་སོགས་ཀྱིས༔ དཔལ་ལྡན་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དེ་ལྟར་བསྐང་ཞིང་གསོལ་བྱས་ནས༔ ཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་བཅོལ་བ
ནི༔ བླ་མ་ལ་སྡང་གསང་སྔགས་སྨོད༔ དམ་ཉམས་ཤ་ཟོ་ཁྲག་ལ་འཐུང་༔ རྒྱལ་འཁྲོར་བདག་གི་རེ་བ་སྐོངས༔ ཡོན་བདག་དྲིན་ལན་ཆུད་མ་གསོན༔ སྔོན་གྱི་དམ་
བཅའ་མ་གཡེལ་བར༔ མཐུན་པའི་དམ་རྫས་འདི་གསོལ་ལ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ བསྟན་པའི་གཙུག་ལག་བསྲུང་བར་མཛོད༔ ལས་སུ་སངས་
རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུངས༔ ཟས་སུ་དགྲ་བོའི་ཤ་ལ་ཟོ༔ སྐོམ་དུ་དགྲ་བོའི་ཁྲག་ལ་འཐུང་༔ དབེན་གནས་གཉན་པོའི་སྲུང་མ་མཛོད༔ བདག་ཅག་ཀྲུ་སྦྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔

ༀ༔ ༔འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་ལས་གྲུར་པའི༔ བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཞི་བར་མཛོད༔ སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པའི༔ བགེགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད༔ ནད་པ་ཡོད་ནས་སྐྱོང་བ་དང་༔ སྲིའུ་ཚང་ནས་གསོ་བ་དང་༔ མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད༔ དང་པོ་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་བཀའ༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་མ་བཅགས༔ བར་དུ་སློབ་དཔོན་པདྨའི་བཀའ༔ སློབ་དཔོན་པདྨའི་བཀའ་མ་བཅགས༔ ཐ་མར་སྔགས་འཆང་བདག་གི་བཀའ༔ སྔགས་འཆང་བདག་གི་བཀའ་མ་བཅགས༔ ཕྱི་རབས་རྣལ་འབྱོར་སྲུང་མ་ཕྱུང་༔ དམ་རྫས་མཆོད་པ་ཆུད་མ་གསོན༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ དུས་ལ་བབ་བོ་སམ་ཡ༔ ཞེས་ཕྲིན་ལས་གསོལ་ལ༔ བསྐང་མདོས་ཪི་རབ་ཀྱི་རྩེ་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་༔ རྟེན་མདོས་སྒྲུབ་ཁང་ནང་དུ་མགོན་པོའི་སྐུ་འབག་དྲུང་དུ་ཟུག༔ བསྐུང་མདོས་སྒོ་མོང་དགུ་ཟུག་པར་བྱ༔ གསོ་མདོས་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་བསྐྱལ་ལོ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ ཨུ་རྒྱན་པདྨ

བདག་ཉིད་ཀྱིས༔ ཕྱི་རབས་ཐུགས་སྲས་བུ་ཡི་དོན༔ མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ་ཡི༔ བསྐང་མདོས་དང་ནི་གསོ་མདོས་དང་༔ བསྲུང་དང་བཟློག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ ཞི་རྒྱས་མདོས་འདི་ཡི་གེར་བྲིས༔ ཕྱི་རབས་མགོན་པོ་བསྟེན་པ་རྣམས༔ མཆོག་ཏུ་འདི་ལ་ནན་ཏན་གྱིས༔ འཆི་མེད་མགོན་པོ་སྲུས་སྐྱབ་པ༔ གོ་མེད་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་འདྲ༔ ལྟོ་མེད་འཁོར་གཡོག་བསྐྱོས་དང་འདྲ༔ ནོར་མེད་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་འདྲ༔ འདི་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་དེ༔ ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འཆང་བ་འདྲ༔ གསོལ་བ་གང་བཏབ་འགྲུབ་པ་ཡིན༔ དེས་ན་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱ༔ ཤིན་ཏུ་གསང་ཞིང་དམ་པར་བྱ༔ རང་གར་ཀུན་ལ་འདི་བསྟན་ན༔ ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་སྲུ་བར་གཅེས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཛཧྲཱིཀྵཿ༔ དགེའོ༔ ལེགས་སོ༔

ༀ༔ ༔མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོའི་དབྲ་མདོས་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ༔ཕྱཀྵཨཱཡཱ༔ ཤྲཱི་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ན་མོ༔ མཆོག་གི་གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ ཞི་བས་མི་ཐུལ་དྲག་པོས་འདུལ༔ ཕྲིན་
ལས་དགྲ་བགེགས་བཟློག་དོན་དུ༔ མ་ཉིད་དགྲ་མདོས་བསྟན་པར་བྱ༔ འདི་ལ་རྫས་དང་ལས་ཁྲིགས་དང་༔ རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་དག
དང་གསུམ༔ རྫས་ནི་འབྲུ་སྣ་ས་སྣ་ལ༔ མགོན་པོའི་སྐུ་འབག་ཁྲུ་གང་ཚད༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་ནག༔ མི་ནག


Shri Gautam Buddha Vihara

ཨོཾ༔ ༔བརྒྱུད་ཀྱིས་མཐའ་ལ་བསྐོར༔ གྲོ་ག་ཤོག་གུ་རི་རས་ལ༔ ཡིདྷ་མིང་རུས་བཅས་པ་བྲི༔ དེ་ནི་མགོན་པོའི་
ཞལ་དུ་གཞུག༔ གཞན་ཡང་ཤོག་གུ་གྲུ་གསུམ་ལ༔ ཡིདྷ་དུག་ཁྲག་སྦྱུག་པ་བརྒྱུད༔ འཁོར་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་དུ་གཞུག༔ བྲི་བའི་
སྔགས་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ༔ ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་དགྲ་བོ་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཡིདྷ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ཁར་བྲི༔ ནམ་མཁའ་བརྒྱུད་དང་རྒྱུད་བུ་བརྒྱུད༔

མདའ་བཀྲ་འཕང་བཀྲ་བརྒྱད་བརྒྱད་བྱུ༔ བྱུ་ནག་བརྒྱད་དང་ཁྲི་ནག་བརྒྱད༔ ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་བཟང་དུ་བཤམས༔ ཚོགས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྫས་བཀྲམ་ལ༔ ཏིང་འཛིན་
གསལ་བས་ཕྲེར་མི་བྱུ༔ གཞི་སྙིང་གཅིག་དྲིལ་ཞག་གསུམ་བཟླས༔ ཡང་ན་ཁམ་ས་ནག་པོ་ལ༔ རི་རབ་བང་རིམ་གསུམ་པ་ལ༔ སྟེང་དུ་མགོན་པོའི་སྐུ་བཞུགས་
ཤིང་༔ དེའི་གཡས་མདུང་དམར་རྩེ་གསུམ་འཕྱུར༔ གཡོན་པས་སྙིང་གི་ཞགས་པ་བསྣམས༔ སྟག་གདོང་གཟིག་ཤུབས་ཧྲ་ནག་ཆིབས༔ དེ་ལ་མི་ནག་ལྷ་ཡིས་བསྐོར༔
ཁྲམ་གཡས་སྔོན་དམར་ཞགས་པ་གཡོན༔ ཟུར་བཞིར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི༔ ཧྲ་ཞོན་མདུང་དང་ནད་ཞགས་གཡོན༔ བང་རིམ་གོང་མར་མི་ནག་པོ༔ བཅུ་གཉིས་ཁྲམ་
དང་ནད་ཞགས་འཛིན༔ གཉིས་པ་བྱུ་ནག་ཧྲ་ནག་ནི༔ བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་སྤྲེལ་ལ་འགོད༔ གསུམ་པ་ལུག་དང་གླང་པོ་ཆེ༔ ཁྲི་དང་སྤྲེའུ་བཅུ་གཉིས་ཏེ༔ ཕྱོགས་

ༀ༔ ༔བཞི་དག་ཏུ་སྤྲོ་ལ་འགོད༔ བུད་མེད་ནག་པོ་བཅུ་གཉིས་ནི༔ ནད་རྐྱལ་གཡས་ལ་མཆོན་ཞགས་གཡོན༔ ས་གཞི་དག་ལ་འགོད་པར་བྱ༔
ཕོ་ཉས་བུ་མདའ་རྩུགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱང༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་དག་ཏུ་བསྐོར༔ ཁྲག་ཀོང་བཅུ་གཉིས་དུག་ཀོང་ཡང༔ བཅུ་གཉིས་ སྨན་ཀོང་དེ་བཞིན་དུ༔ བཅུ་གཉིས་རེ་རེ་
ཕྱོགས་ཕྱོགས་འགོད༔ ནམ་རྒྱང་མདའ་འཕང་གྲངས་བཞིན་བཟུག༔ ཕོ་གདོང་མོ་གདོང་བཅས་པ་བཀྲམ༔ ནག་པོའི་དར་གྱི་སྙེང་ནས་ཕུབ༔ གཏོར་མ་ཅི་བཟང་རྒྱན་
བཅས་བཤམ༔ ཡང་ན་བསྐང་མདོས་བཤམས་པ་ཡི༔ བསྐང་བ་མཁར་ཐབས་རི་རབ་གཉིས༔ གང་ལྟར་འོས་པའི་རིམ་པ་ལ༔ སྨན་གྱི་ཀོང་བུ་དུག་ཏུ་བསྒྱུར༔
བསྐངས་ན་གཟུགས་རྣམས་ཞལ་ནང་བསྟན༔ བསད་སྤྱུང་བཟློག་པ་ཕྱིར་ལ་བསྟན༔ གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བཤམ༔ ཕྱི་ནང་མཆོད་པས་ཡོངས་བསྐོར

ནས༔ ཧྲིང་འཛིན་གསལ་ལ་ངར་བསྐྱེད་པས༔ འདི་སྐད་གྱེར་ཅིག་བཅས་པ་ཡི༔ རོལ་མོའི་ཚོགས་དང་དབྱངས་སྙན་པས༔ ཧཱུྃ༔ དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས༔
རྒྱུར་གཤེགས་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཆེ༔ ད་ལའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ནག་པོ་ཆེན་པོ་འདིར་གཤེགས་ལ༔ མདོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ལྷ་ཆེན་
དཔལ་འབར་མདོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས༔ མ་ནིང་ནག་པོ་མདོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས༔ སྲོག་བདུད་ཆེན་པོ་མདོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས༔ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་
མདོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས༔ ཡབ་ཡུམ་སྲས་བཅས་མདོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས༔ ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་མདོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས༔ རཱ་ཧུ་ཆེན་པོ་མདོས་ལ་སྤྱན་
འདྲེན་གཤེགས༔ སྟག་ཞོན་ནག་པོ་མདོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས༔ ཀཱ་ལ་བེང་ཆེན་མདོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས༔ མགོན་པོ་གྲི་གུག་མདོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས༔

ཨོཾ༔ ༔ཛམ་ལྷ་ནག་པོ་མདོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས༔ ཅུག་ཤད་ནག་པོ་མདོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས༔ ཧཱུྃ༔ དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས༔
རྫུར་གཤེགས་རྫུར་གཤེགས་ལྷ་ཆེན་པོ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་མཐུ་བོ་ཆེ༔ མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ མ་ནིང་ནག་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ༔ མཚན་ནས་འབོད་ཀྱིས་ད་
རྫུར་བྱོན༔ མགོན་པོ་ཆེན་པོ་ད་རྫུར་བྱོན༔ གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ད་རྫུར་བྱོན༔ གཤིན་རྗེ་ཆེན་པོ་མདོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ ཀླུ་བདུད་ཆེན་པོ་མདོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔
དྲག་པོ་ཕྱོགས་སྐྱོང་མདོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་མདོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་མདོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ ཉི་ཁྲི་ཚིག་སྐྱོང་མདོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་
ནོ༔ སྤྲུལ་པ་འབུམ་སྡེ་མདོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ མི་སྡུག་འཚུབ་མའི་གླིང་ནས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ ཐོད་མཁར་འབར་བའི་ནང་ནས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ དམ་ཚིག་ཉམས་པ་གསོ་

ཕྱིར་སྨྲུན་འདྲེན་ནོ༔ དགྲ་དཔུང་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྨྲུན་འདྲེན་ནོ༔ བགེགས་དཔུང་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྨྲུན་འདྲེན་ནོ༔ བན་བོན་ཕུར་ཁ་བཟློག་ཕྱིར་སྨྲུན་འདྲེན་ནོ༔ མངོན་
ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་གྱིས་ཆིབས་ཁ་བསྐྱོད༔ ནག་པོ་སྨ་ཟན་ཀུན་གྱི་གཤེད་དུ་ཆེ༔ མཚན་ནས་འབོད་ཀྱིས་ནག་པོ་ད་རྩུར་བྱོན༔ སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས༔
དམ་རྫས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྤྱུངས་སེ་སྤྱུང་༔ རོལ་མོ་སྦྲ་སྙན་མང་པོ་སི་ལི་ལི༔ ཤ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་ནི་ཕྱིངས་སེ་ཕྱིང་༔ ལྷཀྵ་རྣུས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཁྲ་ལ་ལ༔
ཨ་གར་ལ་སོགས་སྤོས་དུད་ཐུ་ལུ་ལུ༔ མཐུན་པའི་དམ་རྫས་ཚོགས་སོ་གནས་འདིར་བྱོན༔ མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་བྱོན༔ ཨེ་ཨ་རླ་ལླི་ཧྲིང་ཧྲིང་༔
ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སཔྟ་ཡོ་གི་ནི་ཨ་གད་ཛ་ཡ་ཨ་གད་ཛ་ཡ༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་སྤྱན་དྲངས༔ བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ དུར་ཁྲོད་བོད་མཁར་མེ་ལྷུང་འཚུབས་དཀྱིལ་ན༔

ཁ ཞི ཁ ཤྲཱི ཁ

ཨོཾ༔ ༔རབ་འཛིགས་ཀེང་རུས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བསྒྲིགས་པའི་དབུས༔ མ་ཙཾ་རུ་ཙ་བསྐོལ་བའི་ཁྲི་སྟེང་དུ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་མ་ཉིད་འཁོར་བཅས་བཞུགས༔
བདག་གིས་བཤམས་པའི་གཞལ་ཡས་དམ་པ་འདིར༔ རུ་ཙ་ཕོ་མོ་འཁྱིལ་བའི་ཁྲི་སྟེང་དུ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་མ་ཉིད་འཁོར་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ དེ་ནས་ཕྱག་གི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔
ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ སྐྱེ་བའི་རྩལ་དུ་ཁྲོ་རྒྱལ་མ་ཉིད་སྐྱུ༔ མཉམ་ཉིད་ངང་ནས་གཏུམ་ཆེན་མེ་ལྟར་འབར༔ རུ་ཙ་འཇོམས་མཛད་བདུད་དཔུང་ཐལ་
བར་རློག༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ མགོན་པོ་མཆེད་གསུམ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ མགོན་པོ་སྡེ་ལྔའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་
ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྤྲུལ་པ་འབུམ་སྡེའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག

འཚལ་བསྐྱོད། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ། དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཆེ། མ་ནིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། བཤམས་ཤིང་ཕུལ་བ་འདིས་མཆོད་ནས།
ཆུ་དང་ཐང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། མེ་ཏོག་དམ་པ་ཅི་སྙེད་རྣམས། དེ་སྙེད་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། མ་ལུས་རྣམས་ལ་འབུལ་ལགས་ན། མཐུ་རྩལ་མངའ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་
བཞེས། དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། དཔལ་ལྡན་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སྟེ། མ་ནིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། བཤམས་ཤིང་ཕུལ་བ་འདིས་མཆོད་ནས། ཙནྡན
ཀྱི་ཤུག་སྤང་སྤོས་སོགས། བདུག་སྤོས་དམ་པ་ཅི་སྙེད་རྣམས། དེ་སྙེད་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། མ་ལུས་རྣམས་ལ་འབུལ་ལགས་ན། མཐུ་རྩལ་མངའ་བ་ཁྱེད་
ཀྱིས་བཞེས། དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། དཔལ་ལྡན་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སྟེ། མ་ནིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། བཤམས་ཤིང་ཕུལ་བ་འདིས་མཆོད་ནས།

ཨོཾ༔ ༔འབྲུ་མར་སྟེ་མར་ཆོས་ཆེན་གྱི༔ སྣང་གསལ་མར་མེ་ཏི་སྐྱེད་རྣམས༔ དེ་སྐྱེད་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས༔ མ་ལུས་རྣམས་ལ་འབུལ་ལགས་ན༔
མཐུ་རྩལ་མངའ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞེས༔ དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དཔལ་ལྡན་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སྟེ༔ མ་ནིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ༔ ཕཉམས་ཞིང་ཕུལ་བ
འདིས་མཆོད་ནས༔ བདུད་རྩི་ཆུ་དང་དྲི་ཆབ་སོགས༔ དྲི་མཆོག་དམ་པ་ཏི་སྐྱེད་རྣམས༔ དེ་སྐྱེད་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས༔ མ་ལུས་རྣམས་ལ་འབུལ་ལགས་ན༔
མཐུ་རྩལ་མངའ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞེས༔ དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དཔལ་ལྡན་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སྟེ༔ མ་ནིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ༔ ཕཉམས་ཞིང་ཕུལ་བ
འདིས་མཆོད་ནས༔ འབྲས་དང་འབྲུ་ནག་སོགས་པ་ཡི༔ ཞལ་ཟས་དམ་པ་ཏི་སྐྱེད་རྣམས༔ དེ་སྐྱེད་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས༔ མ་ལུས་རྣམས་ལ་འབུལ་ལགས་ན༔

མཐུ་རྩལ་མངའ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞེས༔ དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དཔལ་ལྡན་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སྟེ༔ མ་ནིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ༔ ཁཤམས་ཤིང་ཤུལ་བ་
འདིས་མཆོན་ནས༔ ཛ་གླིང་དུང་དང་པི་ཝཾ་སོགས༔ སྒྲ་སྙན་དམ་པ་ཇི་སྙེད་རྣམས༔ དེ་སྙེད་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས༔ མ་ལུས་རྣམས་ལ་འབུལ་ལགས་ན༔
མཐུ་རྩལ་མངའ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞེས༔ དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཤྨཱ་ན་གུཧྱ་བཛྲ་པུཥྤེ་པུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་མུ་ཏྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་ཌྷཱུ་
པེ་པུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་མུ་ཏྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་པུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་མུ་ཏྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་གནྡྷེ་པུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་མུ་ཏྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་ནཻ་ཝི་དྱ་པུ་ཛ་མེ་
གྷ་ས་མུ་ཏྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་ཤབྡ་པུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་མུ་ཏྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ༔ རྩ་བའི་སྔགས་ལ་མཆོད་སྔགས་གདགས༔ དེ་ནས་དུག་གསུམ་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ཁྱེད་

ཨོཾ༔ ༔ལ་མཆོད་པ་ནི༔ དཀར་དང་དམར་དང་མདོག་གི་བྱེ་བྲག་རྣམས༔ བཀྲམ་ནས་སྐུ་ཡི་དཀྱིལ་དུ་མཆོད་པར་འབུལ༔ སྙན་དང་མི་སྙན་སྒྲ་ཡི་བྱེ་
བྲག་རྣམས༔ མ་ནིང་ནག་པོའི་གསུང་ལ་མཆོད་པར་འབུལ༔ ཅིཏྟ་སྨུག་པོ་ཧྲྀ་ཡུར་སྤྱངས་པ་འདི༔ མ་ནིང་ནག་པོའི་ཐུགས་ལ་མཆོད་པར་འབུལ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ མ་ནིང་ནག་པོའི་ལས་རྣམས་མཛད་དུ་གསོལ༔ མ་ནིང་འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་ཞལ་ལ་གསོལ༔ དགྲ་དང་འབྱུང་པོའི་ཤ་འདི་ཟན་ལས་
ཞིམ༔ མ་ནིང་འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་ཁྲག་ལ་གསོལ༔ དགྲ་དང་འབྱུང་པོའི་ཁྲག་ནི་ཆང་བས་ཞིམ༔ མ་ནིང་འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་རུས་ལ་རོལ༔ དགྲ་
བགེགས་འབྱུང་པོའི་རུས་པ་མར་བས་ཞིམ༔ ནག་པོ་ཁྲིད་ལ་དུག་གསུམ་མཆོད་པ་འབུལ༔ དུག་གསུམ་བཞེས་ནས་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ མཐུན་པའི་དམ་

རྫས་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ལ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྲུང་དུ་གསོལ༔ དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་གཉན་པོ་བསྟོད་དུ་གསོལ༔ སྤང་བའི་དགྲ་བོ་མ་ལུས་བསྒྲལ་
དུ་གསོལ༔ མཧཱ་སཱུཾ་ས་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མཧཱ་རཀྵ་ཁཱ་ཧི༔ མཧཱ་གཽ་ཎི་རི་ཏི་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མཧཱ་ཙིཏྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་མཆོད་མདོས་ཀྱིས་སྐོལ་གདབ་སྟེ༔ ཧཱུྃ༔ འཚོལ་པའི་ཁྲོ་རྒྱལ་མ་ནིང་
ནག༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་ཀྱང་གཉིས་པ་སྟེ༔ ཕྱག་གཡས་བདུད་དམག་བཟློག་པའི་ཕྱིར༔ རུ་མཚོན་མདུང་རིང་ཕྱག་ན་བསྣམས༔ གཡོན་པ་རུ་ཏྲའི་སྙིང་ཕྱུང་ནས༔
ཞལ་དུ་རྒྱུན་དུ་མཆོད་པར་གསོལ༔ སྐུ་གསུམ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར༔ སྤྱན་གསུམ་ཁྲེན་ཐུར་ཐད་ཀར་གཟིགས༔ རབ་འཛིགས་ཁྲོ་གཉེར་སྨིན་སྨུར་བསྡུས༔ སྤྱན་
བགྲད་ཤངས་གཉེར་ཞལ་གདངས་ནས༔ མཆེ་བ་གཙིགས་ཤིང་སྨྱོག་ལ་ཧམས༔ སྐུ་ལྷའི་ལམ་མཆོག་གནོན་པའི་ཕྱིར༔ རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྤྱོག་ཞུ་གསོལ༔ རུ་ཏྲ་རྣམ་པ

ཨཾ༔ ༔གསུམ་བཏུལ་བས༔ ཐོད་སྐམ་ལྔ་ཡི་དབུ་རྒྱན་དང༔ སྦྲུལ་ནག་འབར་བའི་རལ་པ་དང༔ ཙནྡན་ཞིང་ཆེན་སྐེད་ལ་བཙུགས༔ ཞིང་ལས་སྤྲུལ་
པ་བྱེ་བ་འཁྲིད༔ བདུད་བསྒྲལ་མགོ་ཡི་ཕྲེང་བས་བརྒྱན༔ ཀླུ་བསྒྲལ་སྦྲུལ་གྱི་ཆུན་པོར་བྱས༔ དར་ནག་བེར་ཆེན་སྐུ་ལ་གསོལ༔ གསེར་ག་རིན་ཆེན་སྐེད་ལ་བཅིངས༔
མི་ལྤགས་གཡང་གཞི་སྟོད་ལ་བཅིངས༔ དམ་རྫས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དོ་ནུབ་མདོས་ཐེར་དགྲ་ལ་སྐྱོ༔ དོ་ནུབ་མདོས་ཐེར་བགེགས་ལ་སྐྱོལ༔ དགྲ་བགེགས་ཐལ་
བའི་རྡུལ་དུ་རློག༔ མདོས་ཐེར་དགྲ་བོའི་མཁར་ལ་སྐྱོལ༔ མཁར་ཁང་རྨང་ནས་བསྒྱེལ་ལ་ཐོང༔ མདོས་ཐེར་དགྲ་བོའི་ཞིང་ལ་སྐྱོལ༔ ཞིང་རྣམས་སྐྱེ་རྒྱུད་རྩད་ནས་
ཆོད༔ མདོས་ཐེར་དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་སྐྱོལ༔ དགྲ་བོའི་ཡུལ་ཁམས་བརླག་པར་གྱིས༔ མདོས་ཐེར་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་ཡ༔ དགྲ་བོའི་སྲོག་རྩ་ཆོད་ལ་ཐོང༔ བདག་ལ


Sung-rab Gyun-pel Khang

སྣང་བའི་དགྲ་བོ་འདི༔ ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀུན༔ མགོན་པོ་ནག་པོས་བརླག་པར་མཛོད༔ བཟའ་ན་བཟའ་ཤ་དགྲ་བོ་ཡིན༔ བཏུང་ན་ཁྲག་མང་དགྲ་བོ་ཡིན༔
མདོས་ཐོར་གཉན་འདི་དགྲ་ལ་སྒྲོལ༔ ནད་ཁ་སྣང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྲོལ༔ དལ་ཡམས་སྣང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྲོལ༔ རིམས་ཁ་སྣང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྲོལ༔ ཐད་འདྲེ་སྣང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྲོལ༔
སྲོག་བདུད་ཆེན་པོ་མ་ནིང་ནི༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་ནག༔ གཡས་པ་མི་སྙིང་ཁྲག་བཅས་གསོལ༔ གཡོན་པ་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་འཛིན༔ ཐོད་སྐམ་འབར་
བས་དབུ་ལ་བརྒྱན༔ དར་ནག་བེར་གསོལ་གསེར་སྐེད་བཅིངས༔ སྟག་གདོང་གཟིག་ཤུབས་གཡས་གཡོན་འཕྱུད༔ བདུད་རྟ་ནག་པོར་བཅིབས་ནས་གླིང་བཞིར་རྒྱུག༔
ལྷག་ན་སྤྱན་གཅིག་མ་ཚོགས་དབང་དུ་བསྡུས༔ སྤྱན་གསུམ་འབར་བ་ཁྲག་མཚོར་ཁྲི་ལི་ལི༔ ཞལ་ནས་མེ་འབར་ཤངས་ནས་རླུང་དམར་འཚུབས༔ སྣང་སྲིད་པོ་རྒྱུད་

ཨོཾ༔ ༔ཐམས་ཅད་ཕོ་ཉར་འགྱེད༔ དམ་རྫས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དོ་ནུབ་མདོས་ཐོར་དགྲ་ལ་སྐྱོལ༔ དོ་ནུབ་མདོས་ཐོར་བགེགས་ལ་སྐྱོལ༔
དགྲ་བགེགས་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་རློག༔ མདོས་ཐོར་དགྲ་བོའི་མཁར་ལ་སྐྱོལ༔ མཁར་ཁང་རྨང་ནས་བསྒྱེལ་ལ་ཐོང་༔ མདོས་ཐོར་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་ཡ༔ དགྲ་བོའི་སྲོག
རྩ་ཆོད་ལ་ཐོང་༔ བདག་ལ་སྣང་བའི་དགྲ་བོ་འདི༔ ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀུན༔ མགོན་པོ་ནག་པོས་བརླག་པར་མཛོད༔ བཟའ་ན་བཟའ་ཤ་དགྲ་བོ་ཡིན༔ བཏུང་ན
ཁྲག་མང་དགྲ་བོ་ཡིན༔ མདོས་ཐོར་གཉན་འདི་དགྲ་ལ་རྦོ༔ ནད་ཁ་སྣང་བའི་དགྲ་ལ་རྦོ༔ དལ་ཡམས་སྣང་བའི་དགྲ་ལ་རྦོ༔ རིམས་ཁ་སྣང་བའི་དགྲ་ལ་རྦོ༔ ཐད་འདྲེ
སྣང་བའི་དགྲ་ལ་རྦོ༔ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་མ་ནིང་ཡང་༔ དབུ་དགུ་ཕྱག་བཞི་དུད་ཁ་བ༔ སྤྱོད་མི་སྨད་སྦྲུལ་མིག་གིས་གང་༔ གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ཆུ་སྲིན་བསྣམས༔

153 Sung-rab Gyun-pel Khang

གཡོན་གྱི་དང་པོ་སྦྲུལ་ཞགས་བསྣམས༔ འོག་མ་གཉིས་པོ་མདའ་གཞུ་འཛིན༔ དབུ་གཙུག་རོག་ཏི་ནག་པོའི་ཞལ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ ཅེར་ཕོག་
གཏོང་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ༔ དམ་རྫས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དོ་ནུབ་མདོས་ཐོར་དགྲ་ལ་སྐྱོལ༔ དོ་ནུབ་མདོས་ཐོར་བགེགས་ལ་སྐྱོལ༔ དགྲ་བགེགས་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་
རློག༔ མདོས་ཐོར་དགྲ་བོའི་མཁར་ལ་སྐྱོལ༔ མཁར་ཁང་རྨང་ནས་བསྒྱེལ་ལ་ཐོངས༔ མདོས་ཐོར་དགྲ་བོའི་ཞིང་ལ་སྐྱོལ༔ དགྲ་བོའི་ཞིང་རྣམས་སྐྱེ་རྒྱུད་ཆོད༔
མདོས་ཐོར་དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་སྐྱོལ༔ དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་ཐོག་སེར་ཕོབ༔ མདོས་ཐོར་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་ཡ༔ དགྲ་བོའི་སྲོག་རྩ་ཆོད་ལ་ཐོང་༔ བདག་ལ་སྡང་བའི་དགྲ་བོ་
འདི༔ ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀུན༔ མགོན་པོ་ནག་པོའི་ཞལ་དུ་ཐོབ༔ བཟའ་ན་བཟའ་ཤ་དགྲ་བོ་ཡིན༔ བཏུང་ན་ཁྲག་མང་དགྲ་བོ་ཡིན༔ མདོས་ཐོར་གཉན་འདི་

ཨོཾ༔ ༔དགྲ་ལ་སྟོ༔ ནད་ཁ་སྲུང་བའི་དགྲ་ལ་སྟོ༔ དལ་ཡམས་སྲུང་བའི་དགྲ་ལ་སྟོ༔ རིམས་ཁ་སྲུང་བའི་དགྲ་ལ་སྟོ༔ ཐད་འདྲེ་སྲུང་བའི་དགྲ་ལ་སྟོ༔
དགྲ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་ནི༔ བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས༔ གསོད་བྱེད་ཁྲོས་མ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་མ༔ དུག་ལྔ་དངས་སྨིན་ལྷར་འབྲུགས་པའི་ཀློང་
དཀྱིལ་ནས༔ གནམ་ཕྱེད་གོས་སུ་གྱོན་ནས་གཟའ་སྐར་སྤྲས༔ ས་ཕྱེད་སྟན་དུ་བཏིང་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན༔ སྨུག་ནག་ཁྲག་གི་རལ་གཅིག་མཆེ་གཅིག་གཙིགས༔
ཙིཏྟ་ཟ་ཞིང་དམ་ཉམས་སྙིང་ཁྲག་འདྲེན༔ གཡུ་སྦྲུང་སྟོན་མོས་དགྲ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་འགྱེད༔ དཔྲལ་ན་མིག་གཅིག་སྲིད་གསུམ་ས་ལེར་སྟོན༔ དམ་རྫས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་
ལ༔ དོ་ནུབ་མདོས་ཟོར་དགྲ་ལ་སྐྱོལ༔ དོ་ནུབ་མདོས་ཟོར་བགེགས་ལ་སྐྱོལ༔ དགྲ་བགེགས་ཐལ་བའི་སྲོག་རྩ་ཆོད༔ མདོས་ཟོར་དགྲ་བོའི་མཁར་ལ་སྐྱོལ༔ མཁར་

ཁང་རྒྱང་ནས་བསྐྱེལ་ལ་ཐོང༔ མདོས་ཟོར་དགྲ་བོའི་ཞིང་ལ་སྐྱོལ༔ ཞིང་རྣམས་སྐྱེ་རྒྱུད་རྩད་ནས་ཆོད༔ མདོས་ཟོར་དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་སྐྱོལ༔ དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་ཐོག
སེར་ཐོབ༔ མདོས་ཟོར་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་ཡ༔ དགྲ་བོའི་སྲོག་རྩ་ཆོད་ལ་ཐོང༔ བདག་ལ་སྡང་བའི་དགྲ་བོ་འདི་འི༔ ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀུན༔ མགོན་པོ་ནག
པོའི་ཞལ་དུ་ཐོབ༔ བཟའ་ན་བཟའ་ཤ་དགྲ་བོ་ཡིན༔ བཏུང་ན་ཁྲག་མང་དགྲ་བོ་ཡིན༔ མདོས་ཟོར་གཉན་པོ་དགྲ་ལ་སྒྱོ༔ ནད་ཁ་སྡང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྱོ༔ རིམས་ཁ་སྡང་
བའི་དགྲ་ལ་སྒྱོ༔ ཐད་འདྲེ་སྡང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྱོ༔ སྐུ་ཡི་སྤྲུལ་པ་སྟག་ཞོན་དང༔ གསུང་གི་སྤྲུལ་པ་མགོན་པོ་བེང༔ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་གྲི་གུག་དང༔ ཡོན་ཏན
སྤྲུལ་པ་སེང་གེ་གདོང༔ ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པ་ཅུག་ཤད་སོགས༔ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་སྟེ་ལྔ་ཡང༔ སྐུ་ནི་གཏུམ་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན༔ གསུང་ནི་ཧམ་པའི་གདངས་སྒྲ་ཅན༔

ༀ༔ ༔ཐུགས་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ལེགས་ཉེས་གསལ༔ ཡོན་ཏན་འཁོར་དང་གང་ཟག་སྐྱོང་༔ ཕྲིན་ལས་གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ དམ་རྫས་མཆོད་པ་
འདི་བཞེས་ལ༔ དོ་ནུབ་མདོས་ཟོར་དགྲ་ལ་སྐྱོལ༔ དོ་ནུབ་མདོས་ཟོར་བགེགས་ལ་སྐྱོལ༔ དགྲ་བགེགས་ཐལ་བའི་སྲོག་རྩ་ཆོད༔ མདོས་ཟོར་དགྲ་བོའི་མཁར་ལ་སྐྱོལ༔
མཁར་ཁང་རྨང་ནས་བསྒྲིལ་ལ་ཐོང་༔ མདོས་ཟོར་དགྲ་བོའི་ཞིང་ལ་སྐྱོལ༔ ཞིང་རྣམས་སྐྱེ་རྒྱུད་རྩད་ནས་ཆོད༔ མདོས་ཟོར་དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་སྐྱོལ༔ དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་
ཐོག་སེར་ཕོབ༔ མདོས་ཟོར་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་ཡ༔ དགྲ་བོའི་སྲོག་རྩ་ཆོད་ལས་ཐོང་༔ བདག་ལ་སྡང་བའི་དགྲ་བོ་འདིའི༔ ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀུན༔ མགོན་
པོ་ནག་པོའི་ཞལ་དུ་ཕོབ༔ བཟའ་ན་བཟའ་ཤ་དགྲ་བོ་ཡིན༔ བཏུང་ན་ཁྲག་མང་དགྲ་བོ་ཡིན༔ མདོས་ཟོར་གཉན་འདི་དགྲ་ལ་རྦོ༔ ནད་ཁ་སྡང་བའི་དགྲ་དགྲ་ལ་རྦོ༔

དཔལ་ཡམས་སྲུང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྲོ༔ རིམས་ཁ་སྲུང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྲོ༔ ནད་འདྲེ་སྲུང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྲོ༔ ཧཱུྃ༔ མགོན་པོ་ནག་པོ་བྱ་རོག་གདོང་༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག
འབར་བ་ལ༔ ཕྱག་གཡས་འབར་བའི་གྲི་གུག་འཕྱར༔ གཡོན་པ་ཁྲག་གི་ཐོད་པ་འཛིན༔ སྤྱན་གསུམ་གདངས་མིག་ཁྲོ་བོའི་ཚུལ༔ ཁ་རླངས་མེ་དཔུང་སྤྲིན་ལྟར
འཚུབས༔ རལ་པའི་གཟར་བུས་བར་སྣང་ཁེངས༔ ཀླུ་གདོན་ནག་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ དམ་རྫས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དོ་ནུབ་མདོས་ཐོར་དགྲ་ལ་སྐྱོལ༔ དོ་
ནུབ་མདོས་ཐོར་བགེགས་ལ་སྐྱོལ༔ དགྲ་བགེགས་ཐལ་བའི་སྲོག་རྩ་ཆོད༔ མདོས་ཐོར་དགྲ་བོའི་མཁར་ལ་སྐྱོལ༔ མདོས་ཐོར་དགྲ་བོའི་ཞིང་ལ་སྐྱོལ༔ མདོས་ཐོར་དགྲ
བོའི་ཡུལ་དུ་སྐྱོལ༔ ནད་ཁ་སྲུང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྲོ༔ རིམས་ཁ་སྲུང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྲོ༔ ལྟས་ངན་སྲུང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྲོ༔ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་དུད་ཁ་བ༔ ཕ་སྲིན་མ་ཀླུ་དྲག

ཨོཾ༔ ༔རྩལ་ཅན༔ ལུས་པོ་གཅིག་ལ་མགོ་བོ་དགུ༔ དུད་ཁ་འཇིགས་པའི་མིག་གིས་གཏང༔ ཚུ་སྲིན་སྦྲུལ་ཞགས་མདའ་གཞུ་བསྣམས༔ དམ་རྫས་
མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དོ་ནུབ་མདོས་ཐེར་དགྲ་ལ་སྐྱོལ༔ དོ་ནུབ་མདོས་ཐེར་བགེགས་ལ་སྐྱོལ༔ མདོས་ཐེར་དགྲ་བོའི་མཁར་ལ་སྐྱོལ༔ མདོས་ཐེར་དགྲ་བོའི་ཞིང་ལ་
སྐྱོལ༔ མདོས་ཐེར་དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་སྐྱོལ༔ མདོས་ཐེར་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་ཡ༔ ནད་ཁ་སྡང་བའི་དགྲ་ལ་ཐོ༔ རིམས་ཁ་སྡང་བའི་དགྲ་ལ་ཐོ༔ ལྟས་ངན་སྡང་བའི་དགྲ་
ལ་ཐོ༔ སྲོག་བདག་ཆེན་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ༔ ཚངས་པ་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན༔ ལྷོ་ཕྱོགས་གནམ་ས་ཕྱེད་ཀྱི་བདག༔ དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ གཡས་པ་རྡོ་
རྗེ་དགྲ་ལ་འཕེན༔ གཡོན་པས་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ ཆིབས་སུ་རྟ་དཀར་ཅེ་དམར་ཆིབས༔ དར་དཀར་འཇོལ་བེར་སྐུ་ལ་གསོལ༔ སེང་ཕྲུག་མང་པོ་རོལ་དུ་

ཁྲིད༔ དམ་རྫས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དོ་ནུབ་མདོས་ཐོར་དགྲ་ལ་སྐྱོལ༔ དོ་ནུབ་མདོས་ཐོར་བགེགས་ལ་སྐྱོལ༔ མདོས་ཐོར་དགྲ་བོའི་མཁར་ལ་སྐྱོལ༔ མདོས་
ཐོར་དགྲ་བོའི་ཞིང་ལ་སྐྱོལ༔ མདོས་ཐོར་དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་སྐྱོལ༔ མདོས་ཐོར་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་ཡ༔ ནད་ཁ་སྟོང་བའི་དགྲ་ལ་ཐྲོ༔ རིམས་ཁ་སྟོང་བའི་དགྲ་ལ་ཐྲོ༔
ལྟས་ངན་སྟོང་བའི་དགྲ་ལ་ཐྲོ༔ སྐྱེས་བུ་མ་སངས་མཐུ་བོ་ཆེ༔ སྲོག་ལེན་ཆེན་པོ་དགྲ་བོའི་གཤེད༔ ཆིབས་སུ་རྟ་སྔོན་མཛིང་དམར་ཆིབས༔ སྐུ་ལ་ཤེལ་ཁྲབ་དཀར་པོ་
གསོལ༔ ཕྱག་ན་ཤེལ་གྱི་གྲི་གུག་བསྣམས༔ སྟོང་བའི་སྲོག་རྩ་དྲུང་ནས་གཅོད༔ གཡོན་ན་ཤེལ་རྡོ་ཞིང་བཅུ་འགྲེམས༔ འཇིག་རྟེན་ལེགས་ཉེས་ས་ལེར་སྟོན༔ དབུ་
ལ་མཆོང་གི་ཐོག་ཞྭ་གསོལ༔ དགྲ་ལ་ཐེང་དུག་ནད་ཡམས་འབེབས༔ སྐུ་ལས་སྤྲུལ་པ་སྤུན་བདུན་འཕྲོ༔ བྱ་དཀར་གཤོག་དམར་ལིངས་སེ་ལིང༔ ཁྲི་དཀར་སྣ་དམར་

ཨོཾ༔ ༔ར་ལ་ལ༔ དམ་རྫས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ རྡོ་ནུབ་མདོས་ཐྲེར་དགྲ་ལ་སྐྱོལ༔ རྡོ་ནུབ་མདོས་ཐྲེར་བགེགས་ལ་སྐྱོལ༔ མདོས་ཐྲེར་དགྲ་བོའི་
མཁར་ལ་སྐྱོལ༔ མདོས་ཐྲེར་དགྲ་བོའི་ཞིང་ལ་སྐྱོལ༔ མདོས་ཐྲེར་དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་སྐྱོལ༔ མདོས་ཐྲེར་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་ཡ༔ ནད་ཁ་སྡང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྲོ༔ རིམས་ཁ་
སྡང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྲོ༔ ལྟས་ངན་སྡང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྲོ༔ དམ་ཅན་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་རྟལ༔ རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་མཐུ་བོ་ཆེ༔ སྐུ་མདོག་མི་རོ་བམ་པའི་མདོག༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་སེང་གེར་ཆིབས༔ སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཙིཏྟ་བསྣམས༔ སྡང་བའི་དགྲ་འཇོམས་བསྐྱོད་ཙམ་ན༔ བན་བོན་མང་པོ་རོ་ལོ་ལོ༔
སྤྱགས་པ་ཕྲེང་ཐོགས་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག༔ ཞུབ་ཆེན་མང་པོ་ཉེ་རེ་རེ༔ དམ་རྫས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ རྡོ་ནུབ་མདོས་ཐྲེར་དགྲ་ལ་སྐྱོལ༔ རྡོ་ནུབ་མདོས་ཐྲེར་བགེགས་

ལ་སྐྱོལ༔ མདོས་ཐོར་དགྲ་བོའི་མཁར་ལ་སྐྱོལ༔ མདོས་ཐོར་དགྲ་བོའི་ཞིང་ལ་སྐྱོལ༔ མདོས་ཐོར་དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་སྐྱོལ༔ མདོས་ཐོར་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་ཡ༔ ནད་ཁ་
 སྟོང་བའི་དགྲ་ལ་སྟོན༔ རིམས་ཁ་སྟོང་བའི་དགྲ་ལ་སྟོན༔ ལྟས་ངན་སྟོང་བའི་དགྲ་ལ་སྟོན༔ བྱང་ཤར་མཚམས་ཀྱི་གནོད་སྦྱིན་བརྒྱད༔ འཁོར་ནི་གནོད་སྦྱིན་མང་པོས་
བསྐོར༔ ལས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་༔ གཉེར་དུ་དམ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་༔ ཕྲིན་ལས་གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ དམ་རྫས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔
དོ་ནུབ་མདོས་ཐོར་དགྲ་ལ་སྐྱོལ༔ དོ་ནུབ་མདོས་ཐོར་བགེགས་ལ་སྐྱོལ༔ མདོས་ཐོར་དགྲ་བོའི་མཁར་ལ་སྐྱོལ༔ མདོས་ཐོར་དགྲ་བོའི་ཞིང་ལ་སྐྱོལ༔ མདོས་ཐོར་དགྲ་
བོའི་ཡུལ་དུ་སྐྱོལ༔ མདོས་ཐོར་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་ཡ༔ ནད་ཁ་སྟོང་བའི་དགྲ་ལ་སྟོན༔ རིམས་ཁ་སྟོང་བའི་དགྲ་ལ་སྟོན༔ ལྟས་ངན་སྟོང་བའི་དགྲ་ལ་སྟོན༔ ལྷོ་ཕྱོགས་

ཨོཾ༔ ༔གཤིན་རྗེ་བརྒྱད་པོ་ཡང་༔ འཁོར་དུ་གཤིན་རྗེ་མང་པོས་བསྐོར༔ ལས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་༔ གཉེར་དུ་དམ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་༔
ཕྲིན་ལས་གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ དམ་ཉམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དོ་ནུབ་མདོས་ཐོར་དགྲ་ལ་སྐྱོལ༔ དོ་ནུབ་མདོས་ཐོར་བགེགས་ལ་སྐྱོལ༔ མདོས་ཐོར་
དགྲ་བོའི་མཁར་ལ་སྐྱོལ༔ མདོས་ཐོར་དགྲ་བོའི་ཞིང་ལ་སྐྱོལ༔ མདོས་ཐོར་དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་སྐྱོལ༔ མདོས་ཐོར་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་ཡ༔ ནད་ཁ་སྡང་བའི་དགྲ་ལ་སྡོ༔
རིམས་ཁ་སྡང་བའི་དགྲ་ལ་སྡོ༔ ལུས་ངན་སྡང་བའི་དགྲ་ལ་སྡོ༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་ཡང་༔ དམག་དཔོན་འཁོར་གཡོག་མང་པོར་བཅས༔ ལས་སུ་སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་བསྲུང་༔ གཉེར་དུ་དམ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་༔ ཕྲིན་ལས་གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ དམ་ཉམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དོ་ནུབ་མདོས་ཐོར་དགྲ་ལ་

[illegible]

སྐྱོལ༔ དོ་ནུབ་མདོས་ཟོར་བགེགས་ལ་སྐྱོལ༔ མདོས་ཟོར་དགྲ་བོའི་མཁར་ལ་སྐྱོལ༔ མདོས་ཟོར་དགྲ་བོའི་ཞིང་ལ་སྐྱོལ༔ མདོས་ཟོར་དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་སྐྱོལ༔
མདོས་ཟོར་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་ཡ༔ ནད་ཁ་སྤུང་བའི་དགྲ་ལ་སྦྲོ༔ རིམས་ཁ་སྤུང་བའི་དགྲ་ལ་སྦྲོ༔ ལྟས་ངན་སྤུང་བའི་དགྲ་ལ་སྦྲོ༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་བཅུ་རྣམས་ཀྱང༔
འབྱུང་པོ་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས༔ ལས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང༔ གཉེར་དུ་དམ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང༔ ཕྲིན་ལས་གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ དམ་
རྫས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དོ་ནུབ་མདོས་ཟོར་དགྲ་ལ་སྐྱོལ༔ དོ་ནུབ་མདོས་ཟོར་བགེགས་ལ་སྐྱོལ༔ མདོས་ཟོར་དགྲ་བོའི་མཁར་ལ་སྐྱོལ༔ མདོས་ཟོར་དགྲ་བོའི་
ཞིང་ལ་སྐྱོལ༔ མདོས་ཟོར་དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་སྐྱོལ༔ མདོས་ཟོར་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་ཡ༔ ནད་ཁ་སྤུང་བའི་དགྲ་ལ་སྦྲོ༔ རིམས་ཁ་སྤུང་བའི་དགྲ་ལ་སྦྲོ༔ ལྟས་ངན་སྤུང་

ༀ༔ ༔བའི་དགྲ་ལ་བྷྱོ༔ སྤྲུལ་པའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱང༔ རང་འདྲ་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ ལས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང༔ གཉེར་
དུ་དམ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང༔ ཕྲིན་ལས་གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ དམ་རྫས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ད་ནུབ་མདོས་ཐེར་དགྲ་ལ་སྐྱོལ༔ ད་ནུབ་མདོས་ཐེར་
བགེགས་ལ་སྐྱོལ༔ མདོས་ཐེར་དགྲ་བོའི་མཁར་ལ་སྐྱོལ༔ མདོས་ཐེར་དགྲ་བོའི་ཞིང་ལ་སྐྱོལ༔ མདོས་ཐེར་དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་སྐྱོལ༔ མདོས་ཐེར་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་ཡ༔
ནད་ཁ་སྟོང་བའི་དགྲ་ལ་བྷྱོ༔ རིམས་ཁ་སྟོང་བའི་དགྲ་ལ་བྷྱོ༔ ལྷས་དན་སྟོང་བའི་དགྲ་ལ་བྷྱོ༔ གཞན་ཡང་བཀའ་ཡི་འཁོར་ཚོགས་ནི༔ བདུད་པོ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ནི༔
སྤྲུལ་པ་འབུམ་སྡེ་མང་པོ་དང༔ གཤན་པ་གྲི་ཐོགས་མང་པོ་དང༔ ལིངས་པ་མདའ་འཕེན་པ་མང་པོ་དང༔ ཤོ་ཐོགས་རྦེས་པ་མང་པོ་རྣམས༔ རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་འཁོར་

ཚོགས་རྣམས༔ ལས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་༔ གཉེར་དུ་དམ་ཅན་རྒྱལ་འབྱོར་སྐྱོང་༔ ཕྲིན་ལས་གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ དམ་རྫས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ངོ་ནུབ་མདོས་ཐོར་དགྲ་ལ་སྐྱོལ༔ ངོ་ནུབ་མདོས་ཐོར་བགེགས་ལ་སྐྱོལ༔ མདོས་ཐོར་དགྲ་བོའི་མཁར་ལ་སྐྱོལ༔ མདོས་ཐོར་དགྲ་བོའི་ཞིང་ལ་སྐྱོལ༔ མདོས་ཐོར་དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་སྐྱོལ༔ མདོས་ཐོར་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་ཡ༔ ནད་ཁ་སྟོང་བའི་དགྲ་ལ་སྡོ༔ རིམས་ཁ་སྟོང་བའི་དགྲ་ལ་སྡོ༔ ལྟས་ངན་སྟོང་བའི་དགྲ་ལ་སྡོ༔ བདག་གི་མདོས་ཐོར་གཉན་པོ་འདི༔ བླ་མ་ལ་སྡང་གསང་སྔགས་སྨོད༔ དཀོན་མཆོག་དཀོར་འཕྲོག་སྡིག་ལ་སྤྱོད༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤྱི་དགྲ་དང་༔ རྒྱལ་འབྱོར་སྐུ་ཡི་དགྲར་གྱུར་པའི༔ སྟེང་དུ་མདོས་འདི་བསྐྱལ་དུ་གསོལ༔ ཙུར་ཙུར་ཚེམ་ཚེམ་དགྲ་ལ་སྐྱོལ༔ གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཕྲོད་ཀྱིས་ཐུལ༔ སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་དགྲ་

ཨོཾ༔ ༔བགེགས་ བྲུལ༔ དུས་ལ་བབ་པོ་མགོན་པོའི་ཚོགས༔ མ་ཐོགས་ལས་མཛོད་ས་མ་ཡ༔ ཞེས་པས་ཐུགས་ལ་ཐོར་ཐུགས་བདགས་སོ༔ བྲན་ལ་ཐུགས་ལ་བྲབ་པར་བྱ༔ དེ་

ནས་ཡང་ནི་འདི་སྐད་བསྒོད༔ ཧཱུྃ༔ ལས་ལ་ཆས་ཚེ་སྲོག་བདུད་ཆ་ལུགས་འཛིན༔ སྲིད་གསུམ་གཟིགས་ཕྱིར་སྤྱན་གསུམ་བྲང་ལ་ཤར༔ དམག་དཔོན་བཞི་འཁྲིད་སྤྱན་བཞི་ལྷུ་

ཚོགས་བརྒྱན༔ སྟག་རལ་གཟིག་ཤུབས་སྟེང་ནས་ཧྲ་ནག་ཆིབས༔ བདུད་མདའ་དགྲ་སྙིང་གཟེར་འདེབས་གླིང་བཞིར་རྒྱུག༔ སྤྱན་ནས་ཁྲག་འཛག་བམ་ཆེན་ཞལ་ན་བྱེད༔

ཤངས་ནས་མེ་འབར་སྣོན་ནས་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར༔ ཁ་ཊྃ་གྲི་གུག་ལྷགས་ཕུར་སྙིང་ཐོགས་ནས༔ སྣང་སྲིད་ཕོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཕོ་ཉར་འཁྲིད༔ བམ་རོ་ཕོ་མོའི་སྣྲི་གཙུག་

སྙིང་བྱེད་པས༔ ཏཱང་པས་གཏོར་ཁྲེར་དགྲ་ལ་མདའ་ལྟར་འཕེན༔ ཅི་བཅོལ་ལས་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་བསྒྲུབ༔ བདག་གི་གྲོགས་གྱིས་མགོན་པོ་ཡ་མེད་ཁྱོད༔ མ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

བསྐུལ་བཞག་ཀྱང་ནག་པའི་དགྲ་བོ་སྒྲོལ༔ ལྷག་ནས་སྨྲིན་དགུ་མ་ཚོགས་དབང་དུ་བསྡུས༔ སྡེ་བརྒྱད་དམག་དཔོན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དབུ་གཙུག་བྱ་རོག་དགྲ་
ལ་ནད་ཡམས་གཏོང་༔ གར་བསྐུལ་ས་རུ་མི་རོ་རགས་སུ་འཚེར༔ བཟློག་པས་མི་བཟློག་སྡུགས་བཟློག་མཁན་གྱི་གཤེད༔ སྡེ་བརྒྱད་བྲན་ཁོལ་སྣག་ཤམ་མིག་བརྒྱད་
གསོལ༔ གཙུག་ལག་ཁང་སྲུང་དཀོར་རྐུན་རྩད་ནས་གཅོད༔ རིགས་པ་ཀུན་འདུལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཕྲིན་ལས་གང་བཅོལ་ཀུན་ལ་ཐོགས་པ་མེད༔ དམ་
ཉམས་རུ་ཊ་ཀུན་གྱི་སྙིང་རྩ་འདྲེན༔ ལོག་པར་ལྟ་བའི་ཚེ་སྲོག་དུ་ལྟར་འཕྲོག༔ རྣལ་འབྱོར་ལ་སྡང་དགྲ་བོའི་གཟུགས་ཕུང་འཇོམས༔ ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་
འཚལ་བསྟོད༔ ཅེས་པས་དགྲ་མདོས་ཞག་གསུམ་བསྒྲུབ༔ དེ་ནས་ཆད་ཐོ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིྃ༔ དང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་སུ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀས༔

ༀ༔ ༔ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་སྤྲུལ་ནས་ནི༔ ཙ་ཙ་སྡེ་དང་བཅས་པ་བཏུལ་བ་ལྟར༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་གནོད་བྱེད་དགྲ་བོ་ཡང༔ སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་
ཞིག་གིས་བསྒྲལ་ནས་ནི༔ གཟུགས་ཕུང་ཤ་ཁྲག་བྱས་པ་ཞལ་བསྐྱབས་ནས༔ ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དམ་ཚིག་དོན་ལ་མ་གཡེལ་ཕྲིན་ལས་
མཛོད༔ བརྩོལ་བའི་ལས་འདི་འགྲུབ་པར་མ་བྱས་ན༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡལ་བར་མི་འགྱུར་རམ༔ ཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ་བོ་སམ་ཡ༔ བར་དུ་སུམ་ཙུ་རྩ་གསུམ་གནས་
མཆོག་ཏུ༔ ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་མ་ནིང་ནག་པོ་ཡི༔ སྤྲུལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་ནས་ནི༔ ལྷ་མིན་དཔུང་དང་བཅས་པ་བཏུལ་བ་ལྟར༔ བདག་ལ་གནོད་པར་བྱེད་
པའི་དགྲ་བོ་ཡང༔ སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་གྱིས་ནི་བསྒྲལ་བ་དང༔ གཟུགས་ཕུང་ཤ་ཁྲག་བཅས་པ་ཞལ་བསྐྱབས་ནས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དགྲ་རྣམས་མེད་པར་

Sung-rab Gyun-pel Khang 169

མཛོད༔ ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དམ་ཚིག་ཆད་དོན་མ་གཡེལ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ བཙོལ་བའི་ལས་འདི་འགྲུབ་པར་མ་མཛད་ན༔ ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་ཡལ་བར་མི་འགྱུར་རམ༔ ཕྲིན་ལས་འདུས་ལ་བབ་བོ་སམ་ཡ༔ ཐམ་ཀྲུ་གར་དོ་རྗེ་གདན་ནས་སུ༔ ཁྲིད་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་མགོན་པོ་འབུམ་ཕྲག་གིས༔ མཐུ་དང་
རྫུ་འཕྲུལ་མང་པོ་བསྟན་ནས་ཀྱང་༔ མུ་སྟེགས་དཔུང་དང་བཅས་པ་བཏུལ་བ་ལྟར༔ བདག་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བོ་ཡང་༔ སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་གྱིས་ནི་བསྒྲལ་བ་
དང་༔ གཟུགས་ཕུང་ཤ་ཁྲག་བཅས་པ་ཞལ་བསྟབས་ནས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དགྲ་རྣམས་མེད་པར་མཛོད༔ ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔
དམ་ཚིག་ཆད་དོན་མ་གཡེལ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ བཙོལ་བའི་ལས་འདི་འགྲུབ་པར་མ་མཛད་ན༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡལ་བར་མི་འགྱུར་རམ༔ ཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ་བོ་ས

ཨོཾ༔ ༔མ་ཡ༔ དེ་ནས་མདོས་ཐོར་ལམ་བསྟན་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི༔ ཐོར་ཁ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན༔ དེ་ན་དྲི་ཟ་ཕོ་མོ་གནས༔ དེར་ཡང་ཐོར་འདི་འཕངས་པ་ན༔ དྲི་ཟ་ཕོ་ནི་ཁྲག་ཏུ་སྐྱུག༔ དྲི་ཟ་མོ་ནི་འབོག་ཅིང་བརྒྱལ༔ དྲི་ཟ་ཕྲུ་གུ་ཉམ་ཐག་གཙོད༔ དེར་ཡང་མི་འཕང་སླིང་རེ་རྡེ༔ འོ་ན་བྱོལ་འདི་གང་དུ་གདབ༔ ཐོར་ཁ་ཤར་ལྷོའི་མཚམས་སུ་འཕང༔ དེ་ན་མེ་ལྷ་ཕོ་མོ་གནས༔ དེར་ཡང་ཐོར་འདི་འཕངས་པ་ན༔ མེ་ལྷ་ཕོ་ནི་ཁྲག་ཏུ་སྐྱུག༔ མེ་ལྷ་མོ་ནི་འབོག་ཅིང་བརྒྱལ༔ མེ་ལྷ་ཕྲུ་གུ་ཉམ་ཐག་གཙོད༔ དེར་ཡང་མི་འཕང་སླིང་རེ་རྡེ༔ འོ་ན་བྱོལ་འདི་གང་དུ་གདབ༔ ཐོར་ཁ་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འཕང༔ དེ་ན་གཤིན་རྗེ་ཕོ་མོ་གནས༔ དེར་ཡང་ཐོར་འདི་འཕངས་པ་ན༔ གཤིན་རྗེ་ཕོ་ནི་ཁྲག་ཏུ་སྐྱུག༔ གཤིན་རྗེ་ཕོ་ནི་འབོག་ཅིང་བརྒྱལ༔ གཤིན་རྗེ་ཕྲུ་གུ་ཉམ་ཐག་གཙོད༔ དེར་ཡང་མི་འཕང་སླིང་རེ་རྡེ༔

ཕར་ཕྱིན་བརྒྱད་སྟོང་མཆོག་པའི་ཆ།

འོ་ན་ཕྱོལ་འདི་གང་དུ་གདབ༔ ཟོར་ཁ་ལྷོ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་འཕང་༔ དེ་ན་སྲིན་པོ་ཕོ་མོ་གནས༔ དེར་ཡང་ཟོར་འདི་འཕངས་པ་ན༔ སྲིན་པོ་ཕོ་ནི་ཁྲག་ཏུ་སྐྱུག༔ སྲིན་པོ་
མོ་ནི་འབོག་ཅིང་བརྒྱལ༔ སྲིན་པོ་ཕྲུ་གུ་ཉམ་ཐག་ཆོད༔ དེར་ཡང་མི་འཕང་སླིང་རེ་རྗེ༔ འོ་ན་ཕྱོལ་འདི་གང་དུ་གདབ༔ ཟོར་ཁ་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕང་༔ དེ་ན་ཀླུ་
དབང་ཕོ་མོ་གནས༔ དེར་ཡང་ཟོར་འདི་འཕངས་པ་ན༔ ཀླུ་དབང་ཕོ་ནི་ཁྲག་ཏུ་སྐྱུག༔ ཀླུ་དབང་མོ་ནི་འབོག་ཅིང་བརྒྱལ༔ ཀླུ་དབང་ཕྲུ་གུ་ཉམ་ཐག་ཆོད༔ དེར་ཡང་མི་
འཕང་སླིང་རེ་རྗེ༔ འོ་ན་ཕྱོལ་འདི་གང་དུ་གདབ༔ ཟོར་ཁ་ནུབ་བྱང་མཚམས་སུ་གདབ༔ དེ་ན་རླུང་ལྷ་ཕོ་མོ་གནས༔ དེར་ཡང་ཟོར་འདི་འཕངས་པ་ན༔ རླུང་ལྷ་ཕོ་ནི་
ཁྲག་ཏུ་སྐྱུག༔ རླུང་ལྷ་མོ་ནི་འབོག་ཅིང་བརྒྱལ༔ རླུང་ལྷ་ཕྲུ་གུ་ཉམ་ཐག་ཆོད༔ དེར་ཡང་མི་འཕང་སླིང་རེ་རྗེ༔ འོ་ན་ཕྱོལ་འདི་གང་དུ་གདབ༔ ཟོར་ཁ་བྱང་གི་ཕྱོགས་

ༀ༔ ༔སྲུ་འཕང་༔ དེ་ན་གནོད་སྦྱིན་ཕོ་མོ་གནས༔ དེར་ཡང་ཟློར་འདི་འཕངས་པ་ན༔ གནོད་སྦྱིན་ཕོ་ནི་ཁྲག་ཏུ་སྐྱུག༔ གནོད་སྦྱིན་མོ་ནི་འབོག་ཅིང་
བརྒྱལ༔ གནོད་སྦྱིན་ཕྲུ་གུ་ཉམ་ཐག་ཆོད༔ དེར་ཡང་མི་འཕང་སླེང་རེ་རྡེ༔ འོ་ན་ཕྲོལ་འདི་གང་དུ་གདབ༔ ཟློར་ཁ་བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་འཕང་༔ དེ་ན་དབང་ལྡན་ཕོ་
མོ་གནས༔ དེར་ཡང་ཟློར་འདི་འཕངས་པ་ན༔ དབང་ལྡན་ཕོ་ནི་ཁྲག་ཏུ་སྐྱུག༔ དབང་ལྡན་མོ་ནི་འབོག་ཅིང་བརྒྱལ༔ དབང་ལྡན་ཕྲུ་གུ་ཉམ་ཐག་ཆོད༔ དེར་ཡང་མི་
འཕང་སླེང་རེ་རྡེ༔ འོ་ན་ཕྲོལ་འདི་གང་དུ་གདབ༔ ཟློར་ཁ་སྙེང་གི་ཕྱོགས་སུ་སྟོན༔ དེ་ན་ཚངས་པ་ཕོ་མོ་གནས༔ དེར་ཡང་ཟློར་འདི་འཕངས་པ་ན༔ ཚངས་པ་ཕོ་ནི་
ཁྲག་ཏུ་སྐྱུག༔ ཚངས་པ་མོ་ནི་འབོག་ཅིང་བརྒྱལ༔ ཚངས་པ་ཕྲུ་གུ་ཉམ་ཐག་ཆོད༔ དེར་ཡང་མི་འཕང་སླེང་རེ་རྡེ༔ འོ་ན་ཕྲོལ་འདི་གང་དུ་གདབ༔ ཟློར་ཁ་འོག་གི་

ཕྱོགས་སུ་འཕང་༔ དེ་ན་ས་བདག་ཕོ་མོ་གནས༔ དེར་ཡང་ཟོར་འདི་འཕངས་པ་ན༔ ས་བདག་ཕོ་ནི་ཁྲག་ཏུ་སྐྱུག༔ ས་བདག་མོ་ནི་འབོག་ཅིང་བརྒྱལ༔ ས་བདག་ཕྲུ
གུ་ཉམ་ཐག་ཆོད༔ དེར་ཡང་མི་འཕང་སྙིང་རེ་རྗེ༔ འོ་ན་བྱོལ་འདི་གང་དུ་གདབ༔ ཟོར་ཁ་དགྲ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན༔ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོ་ཁྱོད༔ མཐུ་ཆེན
ཕྱོགས་མེད་མདོས་ཟོར་བདག༔ ཧོ་ཐུབ་མདོས་ཟོར་དགྲ་ལ་རྒྱོབ༔ དགྲ་བགེགས་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་རློགས༔ སྟོང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་ཡུལ་དུ༔ ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁ་ཕྱེ་ལ༔
རིམས་ཀྱི་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་སྦར༔ ནད་ཀྱི་བསྐལ་པ་ཆར་ལྟར་ཕོབ༔ མཐོ་དམན་མེད་པའི་སྲོག་ལ་སྔོ༔ ཡམས་དང་དལ་ཁ་དགྲ་ལ་སྔོ༔ མཛེ་དང་རིམས་ནད་དགྲ་ལ་
སྔོ༔ མགོན་པོའི་ཧ་བྲོ་དགྲ་མགོར་བརྡུང་༔ འོ་དོད་ལྟང་ལྟང་འབོད་དུ་ཆུག༔ དམ་རྫས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཧོ་ཐུབ་མདོས་འདི་དགྲ་སྟོར་སྐྱོལ༔ བཙྭའི་བསྟན་པ་

ཨོཾ༔ ༔འཇིག་པ་དང་༔ དགེ་འདུན་འདུ་བའི་དགོར་འཕྲོག་དང་༔ བླ་མའི་སྐུ་ལ་བསྙོ་བ་དང་༔ རྒྱལ་ཁམས་འཕུང་བར་བྱེད་པ་དང་༔ བདག་ལ་སྡང་
བའི་དགྲ་བོ་འདི༔ རྫུལ་དུ་རློགས་ཤིག་མགོན་པོའི་ཚོགས༔ བླ་མའི་སྐུ་དགྲ་ཐལ་བའི་རྫུལ་དུ་རློགས༔ རྡོ་རྗེ་སྤུན་ལ་དགྲ་ལེན་རྫུལ་དུ་རློགས༔ ཆོས་སྣུབ་བར་ཆད་བྱེད་
པ་རྫུལ་དུ་རློགས༔ ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལས་ལ་སྐྱོ༔ མ་ནིང་ནག་པོ་ལས་ལ་སྐྱོ༔ མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ལས་ལ་སྐྱོ༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་ནས༔ ཐོད་མཁར
འབར་བའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ དཔལ་ཆེན་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ལ༔ འཁོར་དུ་མགོན་པོ་མང་པོ་དང་༔ ལྷ་མོ་མ་མོ་མང་པོ་དང་༔ གཤིན་རྗེ་སྲོག་གཅོད་མང་པོ་དང་༔ ཀླུ་གདོལ་ནག
པོ་མང་པོ་དང་༔ སྲིད་པ་གསུམ་ན་གནས་པ་ཡི༔ ལྷ་གཉན་དང་ནི་ཀླུ་གཉན་དང་༔ གངས་རིའི་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་ཡི༔ གནོད་སྦྱིན་མཐུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་༔ ཡ་

བདུད་དང་ནི་མ་བདུད་ཚོགས༔ གཡོག་འཁོར་བྲེ་བ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ དམ་རྫས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ༔ ཏྲཻར་ཁ་སྲུང་བའི་དགྲ་ལ་ཡ༔ ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་འཁོར་
བཅས་རྣམས༔ གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྲུང་མ་མཛོད༔ ལས་ནི་དུར་ཁྲོད་གླིང་ན་གནས༔ ཚེ་འཕྲུལ་ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལ་ཁྱབ༔ ལས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་༔
གནོད་ནི་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་གནོད༔ སེར་ཆགས་ཡོངས་ཀྱི་དགྲ་ལྷ་ཁྲོད༔ སནྡ་ཏུ་པ་མདོས་འདི་བཞེས༔ ལོ་ཀ་འདས་པའི་གླུད་མཆོག་དང་༔ གཙང་མར་སྦྱར་བའི་ཕུད་
ཀྱིས་མཆོད༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར༔ ཏྲཻར་ཁ་སྲུང་བའི་དགྲ་ལ་ཡ༔ བདག་ལ་སྲུང་བའི་དགྲ་བོ་འདིའི༔ ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀུན༔ མགོན་པོ་
ནག་པོས་བརླག་པར་མཛོད༔ བཟའ་ན་བཟའ་ཤ་དགྲ་བོ་ཡིན༔ བཏུང་ན་ཁྲག་མང་དགྲ་བོ་ཡིན༔ ཏྲཻར་ཁ་སྲུང་བའི་དགྲ་ལ་ཡ༔ མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ལས༔

ཨོཾ༔ ༔ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྟག་མགོ་ཅན༔ སྐུ་ལ་དེ་ནི་ཅི་གསོལ་ན༔ རེ་བའི་སླི་ནག་སློག་པ་གསོལ༔ ཞབས་ལ་རེ་བའི་ལྷམ་བུ་གསོལ༔ དབུ་ལ་རེ་ནག་ཁ་ཞུ་གསོལ༔ ཕྱག་གཡས་མཁར་ནག་རྡོ་རྗེ་འཕེན༔ གཡོན་ན་ཁྲམ་བམ་ནག་པོ་བསྣམས༔ ཆིབས་སུ་བདུད་རྟ་ནག་པོར་ཆིབས༔ བྱ་ནག་དང་ནི་ཁྱི་ནག་གིས༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་སྐོང་ལ༔ ཟོར་ཁ་སྤུང་བའི་དགྲ་ལ་ཡ༔ དཔལ་ལྡན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད༔ སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་སྟེ༔ མི་ཕྱུགས་གཉིས་ཀྱི་བླ་དང་སྲོག༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ན་མངའ་བ་སྟེ༔ གླིང་བཞི་སྲིད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི༔ ལེགས་ཉེས་ཐུགས་ཀྱིས་ས་ལེར་མཁྱེན༔ ཟོར་ཁ་སྤུང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྲོལ༔ ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལས་ལ་སྒྲོལ༔ མ་ནིང་ནག་པོ་ལས་ལ་སྒྲོལ༔ མ་ནིང་མཆེད་གསུམ་ལས་ལ་སྒྲོལ༔ མགོན་པོ་སྟེ་ལྷ་ལས་ལ་སྒྲོལ༔ འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དགྲ་ལ་སྒྲོལ༔ བྱ་རོག་གདོང་ཅན་དགྲ་ལ་སྒྲོལ༔

དོ་ནུབ་མདོས་ཟོར་གཉན་པོ་འདི༔ སྟེང་གི་ལྷ་ལ་མི་འཕེན་ནོ༔ ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞབས་སྟུས་ཤིག༔ འོག་གི་ཀླུ་ལ་མི་འཕེན་ནོ༔ ཀླུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དབུ་ཆུམ་
ཞིག༔ བར་གྱི་བཙན་ལ་མི་འཕེན་ནོ༔ བཙན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐུ་ཟུར་ཅིག༔ ན་བཟའ་དེ་ནི་མཐའ་སྟུས་ཤིག༔ དོ་ནུབ་མདོས་ཟོར་གཉན་པོ་འདི༔ སྡང་བའི་དགྲ་བོའི་
ཐོག་ཏུ་སྣོ༔ གནོད་པའི་བགེགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྣོ༔ བཟའ་བ་སྲི་ཡི་ཐོག་ཏུ་སྣོ༔ འཕུང་བ་འདྲེ་ཡི་ཐོག་ཏུ་སྣོ༔ ས་དགྲ་ལག་གི་བདའ་བ་སྣོ༔ ཕྱི་དགྲ་ཡིད་ཀྱི་སེམས་ལ་སྣོ༔
ད་དགྲ་སྟོན་ན་འདེད་ལ་སྣོ༔ དོ་ནུབ་མདོས་ཟོར་གཉན་པོ་འདི༔ བདག་ལ་སྡང་བའི་དགྲ་བོ་ཡི༔ བདུན་བརྒྱུད་རྩད་ནས་གཅོད་པ་དང༔ འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་བརླག་
པར་མཛོད༔ ཅེས་པས་ཟོར་གྱི་ལེགས་ཉེས་བརྟགས་པ་བྱུས་ལ་འཕངས་པས༔ དགྲ་བོ་ཁ་འཕྱུང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་གདོན་མི་ཟའོ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ མགོན་པོའི་དགྲ་མདོས་གསང་བ་མཆོག་འདི་ནི༔ བསད་མདོས

ཨོཾ༔ ༔དགྲ་ཡི་ཁྲིམ་ལ་བརྗེག༔ རིང་ན་ཕྱོགས་སུ་འཕང་བར་བྱ༔ བསྒྲོག་ན་ཐེབས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུལ༔ འདི་ཡི་ཕྲིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད༔ མགོན་
པོའི་ཕྲིན་ལས་ཁ་ཚར་དུ༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་བདག་ཉིད་ཀྱིས༔ མཆོག་ཏུ་ཟབ་པས་ལོགས་སུ་བཀོད༔ ཤིན་ཏུ་གསང་ཞིང་སྦྱུད་པར་གྱིས༔ ཟབ་ལ་གཉན་པས་དམ་པར་
བྱ༔ གཅིག་བརྒྱུད་དག་ལས་མ་སྤེལ་ཞིག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔ གནམ་ལྕགས་བྲག་ནས་གཏེར་སྟོན་རྡོ་རྗེ་གླིང་པས་བཏོན་པའོ༔ དགེའོ༔

༄༅། །ཡུམ་ལྷ་མོ་ནག་མོའི་མདོས་བཞུགས་སོ། བཟླ་སྒྲོ་ཏའི་གཏེར་མའོ།

ཨོཾ༔ ༔དཔལ་ཆེན་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཕྲིན་ལས་བདག༔ ལས་ལ་གཞུག་ཕྱིར་རྐྱེན་བཟློག་
ཕྱིར༔ ཡུམ་མཆོག་ལྷ་མོའི་མདོས་འདི་བསྟན༔ འདི་ལ་དགོས་ཕྱིར་བཅའ་གཞི་དང༔ ཉིང་འཛིན་སྒྲུབ་ཅིག་བཅས་པ་ལ༔ རྗེས་
ཆོག་གཞུང་ལ་བསླུག་པའོ༔ དང་པོ་དགོས་ཆེད་འདི་ལྷ་སྟེ༔ རྣལ་འབྱོར་རང་དམ་རང་གི་འཁོར་དག་དང༔ ཡོན་བདག་མཆོག་ཏུ་

ཨོཾ༔ ༔དད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི༔ ནད་གདོན་འཆི་བ་ངེས་པར་བཟློག་ཕྱིར་དང་༔ རང་ལ་ངན་པ་དགྲ་ལ་བསྒྱུར་ཕྱིར་རོ༔
བཅའ་གཞི་བག་ཟན་དག་ལ་བྲུས་པ་ཡི༔ འབྲུ་ལྔ་གསེར་ཟངས་པུ་ཤེལ་རྟེ༔ དབང་ལག་རྒྱུ་སྲིན་སྤྲེར་མོ་མཚལ་དང་དུང་༔ མགྲིན་བུ་
ལུང་ཐང་སྨྲ་ཚིལ་རྣབ་གཟེར་མོ༔ དེ་དག་རྣམས་ལ་དར་གྱི་མི་མོ་ནི༔ ཚག་གང་པ་གཅིག་དེའུ་ཧྲ་ལ་བསྐྱོན༔ མ་མོའི་སྙིང་ག་སྦྱི་བོ་


Sung-rab Gyun-pel Khang

ལྟེ་བ་རྟུ༔ མར་མེ་རེ་རེ་བདགས་ཤིང་གཡས་ཁྲམ་ཤིང་༔ གཡོན་པ་ནད་ཀྱི་རྐྱལ་པ་མཆོན་གྱིས་བཅིང་༔ དེ་ཡི་ཁ་ནི་ནུབ་ནས་བྱང་ཤར་བསྟན༔ ཡང་ན་ཤར་ནས་ནུབ་ཏུ་
བསྟན་པར་བྱ༔ ཡང་ནི་དྲེའུའི་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དོ་ཡ་བྱས༔ སྨ་གོང་བྱ་ནག་སྒྲོ་ངའི་ལོགས་ལ་ནི༔ རམ་དང་རྒྱ་སྐྱེགས་དག་གིས་བྱས་བྲིས་བསྐྱོན༔ ཡང་ན་སྒྲོ་ང་དེ་ལ་
བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་༔ ལྷ་མོའི་སྲོག་སྔགས་བྲིས་པ་བསྐྱོན་ཀྱང་རུང་༔ དེ་རྣམས་མ་གྲུབ་བྱ་གཟུགས་བྲིས་པ་གཞུག༔ དེ་ཡི་མཐའ་མར་འབྲུ་ལྔ་བག་ཟན་ལ༔ བྱས་
པའི་གླུད་ཆུང་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་བསྐོར༔ ཁྲག་གི་ཞལ་བུ་བཅུ་གསུམ་ཡང་ན་དགུ༔ ཡང་ན་བདུན་དང་འབྲང་རྒྱས་ནི༔ ཟུར་གསུམ་གཅིག་དང་དམ་རྫས་ཁྲག་ཕོར་གང་༔
ནས་བྲེ་བཅུ་གསུམ་གསེར་སྐྱེམས་བྱ་པོ་གང་༔ རལ་གོས་རལ་ནག་མགོ་ལ་དབུ་རྒྱན་བཅིང་༔ མཆོ་དང་ཅུངས་ཀར་གཉིས་དང་ཟངས་དང་ནི༔ ལྕགས་འཕར་ཕྱེ་རྣམས

ༀ༔ ༔ཐུན་དུ་བསག་པར་བྱ༔ ཏིང་འཛིན་རང་ཉིད་དབང་གི་སྐུར་བསྒོམས་ཏེ༔ གསེར་སྐྱེམས་སྤགས་དྲུག་ཕྱུག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ༔ སྲིད་
ཞི་ཡོན་ཏན་ལན་ཚགས་ཐམས་ཅད་ལ༔ བདུད་རྩི་འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡིས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བསམ༔ དྲེའུ་མ་མོ་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་བསམ༔ ངར་མི་རྣམས་ནི་འདི་
སྐད་སྒྲོགས༔ ཀྱེ༔ མི་འདོད་སུ་མི་འདོད༔ བདག་ཅག་ཡོན་བདག་ཆེ་གེ་མོའི་གླུད་དུ་མཆིའོ༔ མི་ངན་ནི་གླུད་ནས་མཆིས་སུ་གསོལ༔ གླུད་བཟང་ནི་བདག་བཞེས་ཤིག
བར་དེ་རི་རི་ཟེར་བར་བསམ༔ ནས་བྲེ་བཅུ་གསུམ་མགོ་ལྷུག་བཅུ་གསུམ་གླུད༔ ཐུན་རྫས་རྣམས་ནི་གནམ་ལྕགས་ཞུན་མ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་པས་འཇིག་རྟེན་གང་བ་འཕྲོ་བར་
བསྒོམ༔ དེ་ནས་རང་ཉིད་པདྨ་དབང་ཆེན་དུ་བསྐྱེད་ལ༔ ཁམས་གསུམ་དཔའ་བཀོད་ཞིང་ཟིལ་གྱིས་ནོན་ཏེ༔ ཞབས་སུ་སྐྱུང་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་གཟིར་ལ༔ ཏིང་ངེ་

འཛིན་རིག་པ་ངར་བསྐྱེད་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་གྱི་ཞབས་གཅིག་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྣུན༔ དཔའ་བོ་ཤེས་རབ་ཉིད་འཛིན་གཉན་པའི་སྟབས༔ གཡོན་པའི་
ཞབས་ནི་སྡིག་པའི་གོང་གཡོགས་ཅན༔ ཁྲོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་སྨལ་ཚིགས་འཛོམས༔ ཁྲོ་བོའི་དོད་འབོད་ཅིང་སྤུགས་བགྲངས་པས༔ དྲི་ཟ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཐབས་
ཀྱིས་སྒྲོལ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་འབར་བའི་ཚིགས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ན༔ བཀའ་ལས་འདས་པའི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་ཅི་དགོས༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་གྱི་ཞབས་གཅིག་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བསྣུན༔
དཔའ་བོ་ཤེས་རབ་ཉིད་འཛིན་གཉན་པའི་སྟབས༔ གཡས་གཡོན་ཞབས་ནི་སྡིག་པའི་གོང་གཡོགས་ཅན༔ ཁྲོ་ཆེན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོས་སྨལ་ཚིགས་འཛོམས༔ ཁྲོ་བོའི་
དོད་འབོད་ཅིང་སྤུགས་བགྲངས་པས༔ གཤིན་རྗེ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་འབར་བའི་ཚིགས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ན༔ བཀའ་ལས་འདས་པའི་དགྲ་བགེགས་

ཨོཾ༔ ༔སྨོན་ཚིག་དགོས༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་གྱི་ཞབས་གཅིག་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྣུན༔ དཔའ་བོ་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་གཉེན་པའི་སྟབས༔ གཡས་གཡོན་
ཞབས་ནི་སྟག་གི་གོང་གཡོགས་ཅན༔ ཁྲོ་བོ་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོས་སྐྱལ་ཚིགས་འཛོམས༔ ཁྲོ་བོའི་དོད་འབོད་ཅིང་སྟུགས་བཀྲངས་པས༔ ཀླུ་དབང་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་
ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་འབར་བའི་ཚིགས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ན༔ བཀའ་ལས་འདས་པའི་དགྲ་བགེགས་སྨོན་ཚིག་དགོས༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་གྱི་ཞབས་གཅིག་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་
བསྣུན༔ དཔའ་བོ་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་གཉེན་པའི་སྟབས༔ གཡས་གཡོན་ཞབས་ནི་སྟག་གི་གོང་གཡོགས་ཅན༔ ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བས་སྐྱལ་ཚིགས་འཛོམས༔
ཁྲོ་བོའི་དོད་འབོད་ཅིང་སྟུགས་བཀྲངས་པས༔ གནོད་སྦྱིན་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་འབར་བའི་ཚིགས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ན༔ བཀའ་ལས་འདས་པའི་དགྲ་

བགེགས་སློས་ཅི་དགོས༔ གླུད་འདི་མི་ལེན་བགེགས་ཆེན་ཕྲོད༔ ཡོན་བདག་དྲིན་ལན་ཆུད་མ་གསོན༔ ལག་གཡོན་བདུད་དུ་བསྟན་བསྡིགས་ལ༔ དབང་མེད་ལས་
ཀྱིས་ཁྲོ་རྒྱལ་ཞབས་འོག་ཏུ༔ སུམྦྷ་ནི་ཡིས་མནན་པར་བྱ༔ སྟྃ་བྷ་ནི་ཡིས་གཟིར་བར་བྱ༔ དེང་འདིར་བགེགས་ལ་གླུད་སྟེར་གྱིས༔ དེང་འདིར་བགེགས་ལ་མི་བཏུང་
གིས༔ སྣང་སྲིད་ཀུན་ལ་དབང་བསྒྱུར་མ༔ གླུད་བདག་མདོས་བདག་ད་ཚུར་གཤེགས༔ ཧཱུྃ༔ ཕོ་བྲང་དེ་ནི་ཕ་གི་ན༔ རི་རབ་དེ་ནི་བྱང་ཤར་ན༔ བསེ་ཡི་སྐུ་མཁར་
གྲུ་བཞི་ན༔ ལོགས་བཞི་དེ་ནི་གསེར་ལས་བགྲིས༔ བསེ་ལོགས་དེ་ན་ཁྲ་བོ་ལ༔ སྨན་ཏེ་དེ་ནི་ཏུལ་མི་འགོ༔ སྟོད་དེ་དེ་ནི་ཏུལ་མི་འགོ༔ ཟུར་བཞི་དེ་ནི་མཆོང་ལས་
བགྲིས༔ མཆོང་ཟུར་དེ་ནི་སྨུག་པོ་ལ༔ སྨན་ཏེ་དེ་ནི་སྦྲུལ་མི་འཁྲིལ༔ སྟོད་དེ་དེ་ནི་སྦྲུལ་མི་འཁྲིལ༔ ཁ་བད་དེ་ནི་གཡུ་ལས་བགྲིས༔ གཡུ་བད་དེ་ནི་ལྡེམ་པ་ལ༔

ཀ
ༀ༔ ༔སྨན་ཧེ་དེ་ནི་བྲ་མི་ལྡིང་༔ སྟོད་དེ་དེ་ནི་བྲ་མི་ལྡིང་༔ རྨང་གཞི་དེ་ནི་ལྕགས་ལས་བགྲིས༔ ལྕགས་གྲམ་དེ་ནི་སྟོན་པོ་ལ༔ སྨན་ཧེ་དེ་ནི་བྲི་མི་འཛུལ༔ སྟོད་དེ་དེ་ནི་བྲི་མི་འཛུལ༔ ཐམ་དེ་ནི་ལྕགས་རིས་བསྐོར༔ ལྕགས་རི་དེ་ནི་མུ་ཁྱུད་བསྐོར༔ སྨན་ཧེ་དེ་ནི་བདུད་མི་འདའ༔ སྟོད་དེ་དེ་ནི་བདུད་མི་འདའ༔ བསེ་མཁར་དེ་ཡི་ནང་ཤེད་ན༔ རིན་ཆེན་ཤེལ་གྱི་སྐྱས་བརྩིགས་ནས༔ མི་རོ་ཧྲ་རོ་གཙལ་སྟེང་ནས༔ མ་མོ་ཆེན་མོ་དེ་ན་བཞུགས༔ གླུད་བདག་ཆེན་པོ་དེ་ན་བཞུགས༔ མདོས་བདག་ཆེན་པོ་དེ་ན་བཞུགས༔ ལྕགས་གི་དྲེའུ་རྐང་གསུམ་ལ༔ བདུད་ཀྱི་ཡ་མགལ་སྤུ་རུ་བྲིས༔ སྲིན་མོའི་མ་མགལ་ཕྱི་རུ་བྲིས༔ ཞིང་ལྤགས་རློན་པའི་སྒྲ་གཡོགས་བྲིས༔ སྦྲུལ་ནག་གོང་ཐག་གོང་སྨད་བྲིས༔ དྲ་བ་མིག་དགུའི་ཧ་ལན་ཅན༔ བྲི་རུ་དམར་པོའི་རྒྱན་སྤྲ་ཅན༔ དེ་ལ་ཆིབས་པའི་མ་མོ་ནི༔ དཔལ་ལྡན་ནག་མོ

༤

རེ་མ་ཧྲི༔ སྐུ་མདོག་ནག་མོ་འཇིགས་པ་ལ༔ ལུས་རྣམས་ཐལ་བས་ཀུན་ཏུ་བྱུགས༔ དབང་རྟགས་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་ཅན༔ རལ་པའི་གཟར་བུ་གཡས་གཡོན་འཁྱིལ༔
ཞལ་ནས་མི་ཁྲག་ཧྲ་ཁྲག་འཛག༔ མིག་ནས་ཁྲག་གི་རྦུ་ལུ་ལུ༔ ལྷུགས་ཀྱི་དྲེའུ་ཧྲ་རྐང་གསུམ་རབ་བསྐྱེད་ལ༔ དུར་ཁྲོད་གྲོང་ཁྱེར་ལྔ་བརྒྱ་ཀུན་ཁྱབ་མ༔ ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ
གཡས་པ་ན༔ བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཤིང་ཡེ་རེ་རེ༔ སྲོག་གིས་བསྡུས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ མི་ཡི་དུས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་ལ༔ སྟོན་གྱི་དེ་ནི་ཟླ་གསུམ་ལ༔ སྤྱང་པོ་དེ་ནི་
ཁ་སེར་དུས༔ ལ་མི་དེ་ནི་བདུད་བཙོས་དུས༔ དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲམ་ལ་འདེབས༔ སླད་དང་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ༔ བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ་ད་ཕྱེས་ཤིག༔ དཔྱིད་ཟླ་དེ་ནི་ཟླ
གསུམ་ལ༔ རོལ་པ་དེ་ནི་ཁ་ནག་ལ༔ མི་ཡི་དེ་ནི་བདུད་པོའི་དུས༔ དེར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲམ་ལ་འདེབས༔ སླད་དང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ་ད་ཕྱེས

ཀ རྒྱུད། ཡུམ། བཞི ༤

ཨོཾ༔ ༔ཤོག༔ དགུན་ཟླ་དེ་ནི་ཟླ་གསུམ་ལ༔ འབྲུགས་པ་དེ་ནི་ཁ་ནག་ལ༔ མི་ཡི་དེ་ནི་བདུད་པོའི་དུས༔ དེར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲམ་ལ་འདེབས༔ སླུད་
དང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ་ད་ཕྱིས་ཤོག༔ དཔྱིད་ཟླ་དེ་ནི་ཟླ་གསུམ་ལ༔ རོལ་པ་དེ་ནི་ཁ་ནག་ལ༔ མི་ཡི་དེ་ནི་བདུད་པོའི་དུས༔ དེར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་
ཁྲམ་ལ་འདེབས༔ སླུད་དང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ་ད་ཕྱིས་ཤོག༔ ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་གཡོན་པ་ནས༔ བཙན་གྱི་ཤོ་རྡེའུ་དཀར་ནག་འགྲིམས༔ སླུད་
དང་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ༔ བཙན་གྱི་ཤོ་རྡེའུ་ད་སྡོན་ཅིག༔ ཤོ་རྡེའུ་དཀར་ནག་ད་བརྗེས་ཤོག༔ བྱ་དམར་དཀྲུས་ནས་ད་ཕྲུངས་ཤོག༔ ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཁྲུང་གཡས་པ་
ནས༔ མཚོན་གྱི་གྲུ་གུ་སྡོང་ཆགས་སྐྱོངས༔ དུས་ཀྱི་འབྲུག་པ་བྱུང་བ་དང་༔ མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་བྱུང་བའི་ཚེ༔ སླུད་དང་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ༔ ན་བ་དང་ནི་ཚ་

བའི་དབལ༔ ལྕུགས་གྲང་ཁོང་དུ་མ་བཏང་ཅིག༔ འགྲོ་བ་དེ་ནི་ཚེ་དང་སྲོག༔ ཁྲག་དྲོན་ཕྱི་རུ་བྱུང་ཏ་རེ༔ ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ཁུང་གཡོན་པ་ན༔ ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་སྨྱོ་དམར་
ལ༔ སྦྲུལ་ནག་ལྤ་བརྒྱའི་ཁ་བཅིངས་ཅན༔ ལྤ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ༔ གསང་སྔགས་འབྲས་བུའི་ཆོས་དར་ཏེ༔ རྣལ་འབྱོར་གྲོང་བསླེན་བྱེད་པའི་ཚེ༔ གསང་སྔགས་
བོན་དུ་གྱེར་བའི་ཚེ༔ རྣལ་འབྱོར་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཚེ༔ དེ་ཚེ་སྲིད་པའི་མ་མོ་འཁྲུགས༔ མ་མོ་འཁྲུགས་པའི་རྟགས་བསྟན་པ༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་རླངས་སེར་པོ་ཡིས༔
སྟོང་ཁམས་ཁེངས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཁ་རླངས་སེར་པོ་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་ལྟར་ཆགས༔ ནམ་མཁའི་སྤྲིན་གྱི་གཙུག་རུམ་ནས༔ བུད་མེད་སེར་པོ་ཆར་ལྟར་འབབ༔ སྟོང་
ཁམས་བུད་མེད་སེར་མོ་མེ་རེ་རེ༔ ཚེ་ཞེ་ཀླུང་དང་བད་ཀན་གཏོང་༔ ཚེ་ཞེ་སྨྱོ་འབོག་ལྷོག་རྐོད་གཏོང་༔ ཚེ་ཞེ་ཡམས་ནད་སྣ་ཚོགས་གཏོང་༔ རྒྱུ་ནད་མིག་སེར་རིམས་

ཀ ཀླུ་ ཀླུ་ ཀླེ་ ༥

ཨོཾ༔ ༔བདག་མོ༔ མཁྲིས་ཆེན་ཤ་ཡི་ནད་ཀྱི་བདག༔ གླུད་དང་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ༔ ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཁ་ཆེངས་ལ༔ མཆིན་གྱི་གྲུ་གུ་སླར་བསྡུད་
ཅིག༔ ནད་ཁ་ཆོད་ལ་རིམས་ཁ་སྐྱུར༔ ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་རླངས་དམར་པོ་ཡིས༔ སྟོང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བཀང་བ་ཡིས༔ ཁ་རླངས་དམར་པོ་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་ལྟར་ཆགས༔
ནམ་མཁའི་སྤྲིན་གྱི་གཙུག་རུམ་ནས༔ བུད་མེད་དམར་མོ་ཆར་ལྟར་འབབ༔ སྟོང་ཁམས་བུད་མེད་དམར་མོ་མེ་རེ་རེ༔ ཆེ་ཞེ་རླུང་དང་བད་ཀན་གཏོང༔ ཆེ་ཞེ་སྐྱོ་འབོག་
ལྟོག་སྐོད་གཏོང༔ ཆེ་ཞེ་ཡམས་ནད་སྣ་ཚོགས་གཏོང༔ བལ་ནད་རྒྱ་གཟེར་རིམས་བདག་མོ༔ ལེ་བཙན་ཏང་ཁྲག་ནད་ཀྱི་བདག༔ གླུད་དང་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ༔
ནད་ཁ་ཆོད་ལ་རིམས་ཁ་སྐྱུར༔ ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་རླངས་དཀར་པོ་ཡིས༔ སྟོང་གསུམ་མ་ལུས་ཁེངས་བྱེད་ཅིང༔ ཁ་རླངས་དཀར་པོ་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་ལྟར་ཆགས༔ ནམ་

མཁའི་སྤྲིན་གྱི་གཙུག་རུམ་ནས༔ བུད་མེད་དཀར་མོ་ཆར་ལྟར་འབབ༔ སྟོང་གསུམ་བུད་མེད་དཀར་མོ་མེ་རེ་རེ༔ ཆེ་ཞེ་རླུང་དང་བད་ཀན་གཏོང་༔ ཆེ་ཞེ་སྨྱོ་འབོག་
ལྷོག་རྐོད་གཏོང་༔ ཆེ་ཞེ་ཡམས་ནད་སྣ་ཚོགས་གཏོང་༔ གླུད་དང་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ༔ ནད་ཁ་ཆོད་ལ་རིམས་ཁ་སྒྲུར༔ ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་རླངས་སྨུག་པོ་ཡིས༔ སྟོང་
ཁམས་ཐམས་ཅད་བཀང་བ་ཡིས༔ ཁ་རླངས་སྨུག་པོ་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་ལྟར་ཆགས༔ སྟོང་གསུམ་བུད་མེད་སྨུག་པོ་མེ་རེ་རེ༔ ཆེ་ཞེ་རླུང་དང་བད་ཀན་གཏོང་༔ ཆེ་ཞེ་
སྨྱོ་འབོག་ལྷོག་རྐོད་གཏོང་༔ ཆེ་ཞེ་ཡམས་ནད་སྣ་ཚོགས་གཏོང་༔ གླུད་དང་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ༔ ནད་ཁ་ཆོད་ལ་རིམས་ཁ་སྒྲུར༔ ཁྲག་ཆུ་སྐྲང་བྲེད་རིམས་བདག་
མོ༔ ཁྲག་ནད་མཆིན་གཟེར་ནད་ཀྱི་བདག༔ གླུད་དང་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ༔ ནད་ཁ་ཆོད་ལ་རིམས་ཁ་སྒྲུར༔ ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་རླངས་སྔོན་པོ་ཡིས༔ སྟོང་ཁམས་ཐམས

ཧཱུྃ༔ ༔ཙད་བཀང་བ་ཡིས༔ ཁ་རྒྱངས་སྟོན་པོ་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་ལྟར་ཆགས༔ ནམ་མཁའི་སྤྲིན་གྱི་གཙུག་རུམ་ནས༔ སྟོང་གསུམ་བྱུད་མེད་སྟོན་མོ་མེ་
རེ་རེ༔ ཆེ་ཞེ་རླུང་དང་བད་ཀན་གཏོང༔ ཆེ་ཞེ་སྨྱོ་འབོག་ལྡོག་རྐོད་གཏོང༔ ཆེ་ཞེ་ཡམས་ནད་སྣ་ཚོགས་གཏོང༔ དུས་ཀྱི་འབྲུག་པ་སྒྲོང་བྱེད་ཅིང༔ མཆོན་གྱི་བསྐལ་
པ་འབེབས་བྱེད་མ༔ སད་དང་ཆར་པ་རླུང་དམར་བདག༔ གླུད་དང་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ༔ ནད་ཁ་ཚོད་ལ་རིམས་ཁ་སྒྱུར༔ མདོར་ན་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ཡིས༔ དུས་ཀྱི་
འབྲུག་པ་སྦྱུང་བའི་ཚེ༔ ན་བ་དང་ནི་ཚ་བའི་དབལ༔ ལྷགས་གྲང་ཁོང་དུ་བཏང་ཅིག༔ འགྲོ་བ་དེ་ནི་ཚེ་དང་སྲོག༔ ཁྲག་རྡོན་ཕྱི་རུ་བྱུང་ཏ་རེ༔ དེ་ནས་ནད་ཀྱི་འཛའ་
ཚོན་རྣམ་ལྔ་ནི༔ ནམ་མཁའི་ཁ་དོག་ལྔ་དང་མཚུངས༔ ཐོག་མར་བྱུང་ཡང་མ་མོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་ངར་ལས་བྱུང༔ ཐ་མར་ཐིམ་ཡང་མ་མོ་ཉིད་ཀྱི་གློང་དུ་བསྟིམས༔ མ་མོ་

ཆོས་ཀྱི་ཀློང་དུ་བསྟིམ༔ ནད་ཁ་མི་འཚལ་སླར་ལ་བཞེས༔ རིམས་ཁ་མི་ཁ་མི་འཚལ་སླར་ལ་བཞེས༔ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་༔ ལུས་ལ་འཁྲིལ་ཞིང་མཆིལ་མས་གདབ༔ ཁྲག་གི་ཞལ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་བཙད་དོ༔ ཧཱུཾ༔ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི༔ ཁྱོད་ཀྱི་མཚང་ལ་ང་རེ་མཁས༔ ཁྱོད་ཀྱི་མཚང་ལས་ང་རེ་བཟའ་འོ༔ དབྱར་ཟླ་དེ་ནི་ཟླ་གསུམ་ལ༔ བར་སྣང་དེ་ནི་ཁམས་ན་གནས༔ འབྲུག་སྒྲ་དེ་ནི་དི་རི་རི༔ གློག་དམར་དེ་ནི་ལྷིབས་སེ་ལྷིབ༔ ཐོག་སྒྲ་དེ་ནི་ཆེམས་སེ་ཆེམ༔ དོག་པ་དེ་ནི་ངར་ལངས་ཏེ༔ སྐྱེ་འབྲུངས་དེ་ནི་རྩེ་ཐོག་རྒྱས༔ འབྲས་བུ་དེ་ནི་གཡུར་དུ་ཟ༔ མེད་དང་དེ་ནི་མཚན་གསོལ་བ༔ རྩེ་ཏེ་མཁའ་ལ་ཆར་འབེབས་མ༔ སྐྱེ་འགྲོ་དེ་ནི་ཀུན་གྱིས་གསོ༔ དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་རེ་མ་ཏི༔ དེ་ཡང་གནད་ལ་མ་བརྒྱབ་བམ༔ མཚང་ལས་རྒྱལ་གྱིས་སླུད་འདི་ཡོངས༔ གནད་ལ་ཐོག་གིས་མི་འདི་ཐོང་༔ དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ་ཟད་ཀྱང་༔ ལོ་གསུམ་བར་དུ་བཀོལ་ཐོང་

ཨོཾ༔ ༔ཞིག༔ སྟོན་ལྷ་དེ་ནི་ལྷ་གསུམ་ན༔ རི་རབ་དེ་ནི་ཟློམ་ལ་གནས༔ གསེར་གྱི་ཟློར་བ་ཕྱུག་ན་བསྐུམས༔ མིང་དང་དེ་ནི་མཚན་གསོལ་བ༔ ཨེ་
ཀ་རྡྷ་ཏེ་རལ་གཅིག་མ༔ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏྲི༔ མིང་བརྒྱམ་ལ་མཚན་སྟོང་མ༔ དོན་དམ་གསང་བའི་དབྱིངས་ཕྱུག་མ༔ དེ་ཡང་གནད་ལ་མ་བརྒྱུབ་བམ༔ མཚང་
ལས་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱུད་འདི་ལོངས༔ གནད་ལ་ཕོག་གིས་མི་འདི་ཐོང་༔ དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ་ཟད་ཀྱང༔ ལོ་གསུམ་བར་དུ་བསྐོལ་ཐོང་ཞིག༔ དགུན་ལྷ་དེ་ནི་ལྷ་གསུམ་ལ༔
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་ན་བཞུགས༔ ཤེལ་གྱི་དེ་ནི་གུར་ཕུབ་ཅིང༔ གུར་དཀར་དེ་ནི་དི་རི་རི༔ མཁའ་ལ་དེ་ནི་ཕྱུ་འཕྲོར་ཞིང༔ ཁམས་གསུམ་དེ་ནི་དབང་སྡུད་མ༔
མིང་དང་དེ་ནི་མཚན་གསོལ་བ༔ མི་བཟད་དེ་ནི་བྲག་སྒྲོན་མ༔ དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་རེ་མ་ཏྲི༔ དེ་ཡང་གནད་ལ་མ་བརྒྱུབ་བམ༔ མཚང་ལས་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱུད་འདི་ལོངས༔

གནད་ལ་ཕོག་གིས་མི་འདི་ཐོང༔ དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ་ཟད་ཀྱང༔ ལོ་གསུམ་བར་དུ་བཤོལ་ཐོང་ཞིག༔ དཔྱིད་ཟླ་དེ་ནི་ཟླ་གསུམ་ལ༔ ཉི་མ་ཡི་ནི་ཟེར་ལ་ཆིབས༔
རླུང་ནག་འཚུབ་མ་ལག་ན་ཐོགས༔ འཛམ་གླིང་དུ་ནི་ཐྲོད་འབེབས་མ༔ མིང་དང་དེ་ནི་མཚན་གསོལ་བ༔ སྣ་ག་ཧི་ཧི་མཐུ་མོ་ཆེ༔ དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་རེ་མ་ཏི༔ མིང་
བཀྲུམ་ལ་མཚན་སྟོང་མ༔ དོན་དམ་གསང་བའི་དབྱིངས་ཕྱུག་མ༔ དེ་ཡང་གནད་ལ་མ་བརྒྱབ་བམ༔ མཆོད་ལས་རྒྱལ་གྱིས་གླུད་འདི་ལོངས༔ གནད་ལ་ཆོད་ལ་མི་
འདི་ཐོང༔ དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ་ཟད་ཀྱང༔ ལོ་གསུམ་བར་དུ་བཤོལ་ཐོང་ཞིག༔ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི༔ དེ་ཡང་མཆོད་ལ་རྒྱལ་ཡང་འཚལ༔ དེ་ཙམ་མཆོད་ལ་
མི་བརྒལ་དུ༔ འཁོར་གྱི་འབངས་ལ་བཀའ་ནན་ཆུང༔ འདྲེ་སྲིན་འབུམ་ཕྲག་ཚོགས་ལ་བཀའ་ནན་ཆུང༔ ཡོན་བདག་གླུད་ལ་བཀའ་ནན་ཆུང༔ ཕྱག་འཚལ་དམ་ལ་

ཨོཾ༔ ༔བཀའ་ནན་ཆུང་༔ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏཱི༔ ཡང་གཅིག་ཁྲོད་ཀྱི་མཚང་ལ་རྒྱལ༔ ཁྲོད་ཀྱི་མཚང་ལ་ཡང་རྒྱལ་དུ༔ ཡང་གཅིག་ཁྲོད་ཀྱི་
གནད་ནས་བསྐྱལ༔ དབང་ཕྱུག་མ་མོས་ནང་ནས་འཁྲིད་པའི་ཚེ༔ མི་སྲིན་གཡག་མགོ་རྡོ་རྗེ་ཐོད་སྙིན་འཆང་༔ འབར་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་འཁྲིད་པའི་ཚེ༔ འབར་མ་ཉི
མའི་ཞགས་པ་ཅན༔ མ་མོ་བདུན་གྱི་ནང་ནས་འཁྲིད་པའི་ཚེ༔ རྡོ་རྗེ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མ༔ སྲིན་མོ་བཞི་ཡི་ནང་ནས་འཁྲིད་པའི་ཚེ༔ ཤར་གྱི་དཀར་མོ་སྤྱན་གཅིག
མ༔ ཕོ་ཉ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུས་ནང་ནས་འཁྲིད་པའི་ཚེ༔ མགོ་དགུ་མ་ལ་རྐང་གཅིག་མ༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ནང་ནས་འཁྲིད་པའི་ཚེ༔ མ་བཙུན་ཨུག་ཆོས་རྡོ་རྗེ
གཡར་མོ་བསིལ༔ ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཡུལ་འགྱེད་ཚེ༔ ལྷ་མོ་ཁྲོད་ཀྱི་ལྟེ་བ་རུ༔ ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྫོང་བཅས་ཏེ༔ མ་ཏྲུ་དེ་བའི་དཀའ་ཐུབ་བསྒྲོག༔ དེ་ཕྱིར་ལྷ་མོ

མདངས་ལྡན་མ༔ དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་རེ་མ་ཏི༔ དེ་ཡང་མཚང་ལས་ཀྲལ་ཡང་འཚོལ༔ དེ་ཡང་གནད་ལས་མ་བསྐུལ་ལམ༔ ཚངས་པ་ཕོ་རིས་གླུད་འདི་ལོངས༔
རྫོ༔ བདག་ཅག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་རྩལ་འཆང་རྣམས༔ རྟོགས་པའི་དོན་དང་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གིས༔ མ་སྲིད་རྒྱ་མཚོ་དབྱིངས་ནས་སྤྱན་འདྲེན་ན༔ མ་སྲིད་རྒྱ་མཚོ་
དབྱིངས་ནས་བསྐྱོད་དེ་བྱོན༔ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གླིང་ནས་མེ་འབར་མ༔ ཆུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐམ་པར་ནུས་པ་མེར༔ བུད་མེད་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཞི་མཛད་མ༔ ལྷ་
ཆེན་དབང་ཕྱུག་སྐུ་ཡི་ཕྱེད་ན་བཞུགས༔ རྫོང་དང་བཀའ་ཀློག་ནག་མོ་ཆེན་མོ་ཁྲོད༔ ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཀུན་གྱི་བསྟོད་དེ་ཕྱག་བྱས་མ༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ཐམས་ཅད་ཁྲོད་
ཤེས་ཀྱིས༔ རྟག་ཏུ་ཁྲོད་བསྟེན་རྟག་ཏུ་ཁྲོད་བསྒྲུབས་ན༔ བདག་ཅག་རྣམས་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པར་མཛོད༔ བདུད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་གཤིན་རྗེའི་ལྷམ༔ འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་

ཨོཾ༔ ༔དབང་ཕྱུག་མ༔ དཔལ་ལྡན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏི༔ དཔལ་ལྡན་གཉན་གྱི་རལ་གཅིག་མ༔ མ་ཅིག་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷ་མོ༔ ལྷོ་ཁང་ནག་པོ་མགོ་དགུ
མ༔ ཨུ་མ་དེ་ཝ་རྒྱན་གཅིག་མ༔ མིང་བརྒྱ་མ་ལ་མཚན་སྟོང་མ༔ བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་མཐུ་མོ་ཆེ༔ རྩེ་གཅིག་བསྙེན་ཅིང་བསྒྲུབས་པའི་ལྷ༔ དམ་ལས་མ་འདའ་ད
ཚུར་གཤེགས༔ ཁྱད་པར་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་དང༔ རྣམ་ལྔའི་ལོངས་སྤྱོད་བདུད་རྩི་དང༔ རཀྟ་དམར་གྱི་མཆོད་པ་ཡིས༔ མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ ནད
ཁ་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ རིམས་ཁ་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ སྲོག
གི་སྙིང་པོ་ནི༔ ཧཱུ་ཧྲཱུ༔ ཨོཾ་རུ་རུ་བེ་ཏི་ཏ་པ་ཏོ་ཏི་ས༔ རུ་རུ་རེ་པ་ཏིཀྵ་ཧྲ་ཏོ་སི་སྭཱཧཱ༔ སྦྲུཾ༔ ཡང་བསྐུལ་དེ་ནི་ཡང་བསྐུལ་ནས༔ ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཕ་གི་ན༔ ཉི་མ

བྱུང་ཤར་མཚམས་ཤེད་ནཿ རི་རབ་ཆེན་པོའི་རྩེ་ཤེད་ནཿ རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྐུ་མཁར་ལཿ རིན་ཆེན་གཡུ་ཡི་བད་བཏགས་ཤིངཿ གཡུ་བྱུན་སྔོན་པོ་སྦྲུ་ལུ་ལུཿ རིན་
ཆེན་གསེར་གྱི་སྐས་བརྩུགས་ནསཿ རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཁྲི་སྟེང་ནསཿ མི་རོ་ཧྲ་རོ་གཙལ་དུ་བགྲམཿ མི་ཁྲག་ཧྲ་ཁྲག་ཟུ་ལུ་ལུཿ སྐུ་མཁར་བཞུགས་ཡུལ་དེ་ནང་ནཿ
དཔལ་ལྡན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏཱིཿ མཐིང་ནག་ཆེན་པོ་རལ་པ་ཅནཿ ཐལ་ཆེན་མཚན་མས་ལུས་བྱུགས་ཤིངཿ དབང་མཛོད་དམར་གྱི་ཐིག་ལེས་བརྒྱནཿ ཞལ་ནས་མེ་འབར་
རྒྱ་མཚོ་སྐེམཿ སྤྱན་ནས་ཁྲག་འཛག་ཟུ་ལུ་ལུཿ ཁྱེད་ཀྱི་སྨིན་མཚམས་གཡས་གོང་ནཿ འབྲུག་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་སྟོང་གནས་པའོཿ ཁྱོད་ཀྱི་སྨིན་མཚམས་གཡོན་གོང་ནཿ
གནས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་སྟོང་གནས་པའོཿ རལ་པའི་གཟར་བུ་གཡས་གཡོན་འཁྲིལཿ རལ་པའི་གཟར་བུས་ས་གཞི་ཁྱབཿ སྐམ་སྐམ་རྩིགས་རྩིགས་མེ་སྟག་འཕྲོཿ བར་

ཀ་ གཏེར། ཚེ་སྒྲུབ། གཏེར། ༤

ཨོཾ༔ ༔བར་གཡུ་ཡི་ལན་ཕྲན་ཅན༔ གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཁྲམ་བམ་བསྣམས༔ གཡོན་གྱི་ཕྱག་ན་ནད་རྐྱལ་བསྣམས༔ སྐུ་ལ་རེ་ལྡེ་ནག་པོ་གསོལ༔
ཞབས་གཉིས་ལྕགས་སྒྲོག་མཛེས་པས་བརྒྱན༔ ཆིབས་སུ་ལྕུགས་ཀྱི་ དྲེའུ་རྟ་རྐང་གསུམ་ཆིབས༔ དྲ་བ་མིག་དགུའི་ཏ་ལན་ཅན༔ སྤྲ་ལོ་ཆེ་དང་དབུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བུ་ཅན༔
ཕྱི་ལོ་ནད་ཀྱི་རྐྱལ་པ་ཅན༔ དྲེའུ་རྟ་བཞོན་ཅིང་མཚོ་མཐའ་བསྐོར༔ རྟག་པར་དུར་ཁྲོད་ཀུན་ཁྱབ་མ༔ སུམ་ཙུ་རྩ་གསུམ་ལྷ་རྣམས་གནས་སུ་རྒྱུག༔ གླིང་བཞིར་རྒྱུ་བའི་
གླིང་བཞིའི་དྲག་མོ་རྒྱལ༔ ནམ་གྱི་དཀྱུང་ལ་རྒྱུ་བའི་ལྷ་མོ་གནམ་གྲུ་མ༔ དཀྱུན་ཟླ་དེ་ནི་ཟླ་གསུམ་ན༔ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་ན་བཞུགས༔ གླུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྲན་
དུ་ཁོལ༔ གླུ་ཆེན་བརྒྱད་པོས་བསྐོད་ཅིང་ཕྱག་བྱས་མ༔ ཀུན་གྱི་རྒྱལ་མོ་ད་རྩུར་གཤེགས༔ དཔྱིད་ཟླ་དེ་ནི་ཟླ་གསུམ་ན༔ ས་ཡི་དེ་ནི་དབྱིངས་ན་བཞུགས༔ འཚུབ་

ནག་དེ་ནི་སྔོང་འཕྲིལ་ཞིང༔ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མདངས་འཕྲོག་མ༔ སྤྱིར་གྱི་རྒྱལ་མོ་ད་ཙུར་གཤེགས༔ དབྱར་ཟླ་དེ་ནི་ཟླ་གསུམ་ན༔ རི་རབ་དེ་ནི་རྩེ་ལ་བཞུགས༔
ཡོངས་འདུས་བརྟོལ་ཤིང་དྲུང་ན༔ གར་གར་དེ་ནི་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ༔ གནམ་ལས་དེ་ནི་ཐོག་འབེབས་ཤིང༔ ས་ཡི་དེ་ནི་ཀླུ་འདུལ་མ༔ ཐོག་དང་སེར་བའི་མདའ་བདག་
མོ༔ དཔག་བསམ་ཤིང་ལ་མདའ་མཛེད་མ༔ དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོ་ད་ཙུར་གཤེགས༔ སྟོན་ཟླ་དེ་ནི་ཟླ་གསུམ་ན༔ རྩེ་ཐོག་དེ་ནི་བཙུད་ཙུལ་བ༔ ལོ་ཐོག་སྨིན་གྱི་མདའ་
བདག་མོ༔ ཡོངས་ཀྱི་དེ་ནི་བཙུད་འཕྲོག་མ༔ སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མོ་ད་ཙུར་གཤེགས༔ ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ཡི་སྤྲུལ་པ་ནི༔ ཤར་ལྷོ་མཚམས་ལ་སེར་མོ་སྤྲུལ་ཚོགས་མ༔ ཁྱོད་ཀྱི་
སྨིན་མཚམས་གཡས་གོང་ན༔ དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་སྔོང་གནས་པའོ༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ནི༔ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ཀྱི་ནག་མོ་དུར་ཀ་ཏི༔ ཁྱོད་ཀྱི་སྨིན་མཚམས་

ༀ༔ ༔གཡས་གོང་ན༔ སྲིན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་སྟོང་གནས་པའོ༔ ཁྲོད་ཀྱི་སྨིན་མཚམས་གཡས་གོང་ན༔ རླུང་ལྷའི་[illegible]ར་སྟོང་གནས་པ༔ ཁྲོད་ཀྱི་
སྨིན་མཚམས་གཡོན་པ་ན༔ གནོད་སྦྱིན་གྲོང་ཁྱེར་སྟོང་གནས་པའོ༔ དེ་ཕྱིར་གླིང་བཞིར་གྲགས་མོ་རྒྱལ༔ དཔལ་ལྡན་གཉན་གྱི་རེ[illegible]༔ དམ་ལས་མ་འདའ་ད་རྩུར
གཤེགས༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཇི་བཞིན་དུ༔ མཆོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་བཞེས་ལ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ༀ་རཀྵ་རྡུ་རྡོ་རྡུ༔ ཙ་པ་ལ༔ ཨ
ཤུག་མེ༔ ཧཱུྃ་བྷྲོ༔ ཛཿ ཛཿ བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་བསྐུལ་བ་ནི༔ བྷྲོ༔ ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཕ་གི་ན༔ ཉི་མ་བྱང་ཕྱོགས་ཕ་གི་ན༔ བདག་ཉིད་དེ་ནི་ཆེན་མོ་དེ༔ སྐུ་མདོག་དེ་ནི་སྔོ་ནག
ལ༔ དབྱར་གྱི་དེ་ནི་ཆར་སྤྲིན་འདྲ༔ དབུ་གསུམ་མ་ལ་ཕྱག་དྲུས་མ༔ དབུ་ལ་མི་ཐོད་ཆེན་པོ་བཅིངས༔ སྐུ་ལ་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་དང་༔ གླང་ཆེན་ཀོ་རློན་ན་བཟའ

གསོལ༔ གཡས་ཀྱི་དེ་ནི་ཕྱུག་བཞི་ན༔ ཞིང་ཆེན་དེ་ནི་གཡང་གཞི་དང་༔ མདུང་ཐུང་དང་ནི་ཤག་ཏི་དང་༔ རྒྱུ་ཕྲེང་དང་ནི་ཞགས་པ་དང་༔ ལྷུགས་ཀྱི་དེ་ནི་ཁྲོ་ག
བསྣམས༔ གཡོན་གྱི་དེ་ནི་ཕྱུག་བཞི་ན༔ པདྨ་བཙྭ་ཞིང་ཚུང་དང་༔ ཁ་ཊྭཾ་ག་ནི་ཊཱི་ཤུལ་བསྣམས༔ ཁྲག་ཞག་མང་པོའི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན༔ དམར་ཆེན་དམ་ལ་ལོངས
སྤྱོད་མ༔ ཆིབས་སུ་ལྷུགས་ཀྱི་དྲེའུ་རྟ་རྐང་གསུམ་ཆིབས༔ གསེར་སྨྲ་དེ་ནི་དམར་གྱི་རྟར༔ བྲི་རུ་དམར་པོའི་སྲབ་ཀྱིས་བརྒྱན༔ བརྐྱང་བསྐུམ་རྩལ་དུ་ཆིབས་ཏེ་ད་རྩུར
བྱོན༔ སྲོད་ལ་ནག་མོ་རྒྱ་ཡི་ཆས་སུ་ཞུགས་ཙམ་ན༔ དམ་ཉམས་ཀུན་གྱི་འཕུང་བཀྲོལ་མ༔ ནམ་ཕྱེད་ཁྲམ་མེད་རྒྱ་ཡི་ཆས་སུ་ཞུགས་ཙམ་ན༔ ཉམས་པ་གང་ཡིན་ཆད
པས་གཅོད༔ མཐོང་སྔོན་རྒྱ་ཡི་ཆས་སུ་ཞུགས་ཙམ་ན༔ འཛམ་བུ་གླིང་བཞི་ཀུན་ཁྱབ་མ༔ ནད་དང་རིམས་ཀྱི་མངའ་བདག་མོ༔ བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་རེ་མ་ཏྲི༔ དམ

ཨོཾ༔ ༔ལས་མ་འདའ་ད་རྩུར་གཤེགས༔ མཆོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་བཞེས་ལ༔ བརྩོལ་བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཙུག་རཀྟ་ཁ་མུན་ཛཿ
རུ་ལུ་རུ་ལུ་སྙིང་ཁ་རགྷུ་ཧྲཱྀ༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོའོ༔ སྔགས་དེ་བརྒྱ་རམ་སྟོང་དུ་བཟླ་ཞིང་གང་འདོད་ཤམ་བུར་གདག་གོ༔ དེ་རྣམས་དཔལ་ལྷ་མོ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྐུལ་བ་སྟེ༔ བདག་ཉིད་དཔལ་གྱི་སྐུར་བསྒོམས་ཏེ་བསྐུལ་ལོ༔ དེ་ནས་ཡུམ་སྲིད་པ
བདེ་འགྲོ་མ་ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་མཆོག་མ་མཆོད་ཅིང་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྲིད་པ་བདེ་འགྲོ་ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་མཆོག་མ༔ ཕྲ་མེན་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་སྐྱོད་ཅིག༔ རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་
སྐུར་སྤྲུལ་ཏེ༔ སྤྱན་གསུམ་འཁྲོས་པའི་སྐུ་མདངས་ཞིང༔ ཞི་བའི་སྐུ་ལ་སྣང་སྲིད་གསལ༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་ཞབས་བརྒྱད་འབར༔ དྲུག་ནི་རྒྱུད་དུ་སྒོ་ཡང་ནོན༔ གཅིག
ནི་ཀླུ་ཡི་ཁམས་སུ་ཤར༔ གཅིག་ནི་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ནོན༔ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དྲུག་ལ༔ སྤྱན་གསུམ་མངོན་པར་ཤར་བ་ནི༔ སྤྱན་གསུམ་ཕྱིན་དུ་གཟིགས་པ

ཉིཿ རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་འབྱེད་ཅིང༌ཿ སེམས་ཅན་སྐྱེ་ཤིའི་ལམ་ཡང་སྟོནཿ སྤྱན་གསུམ་ཐུར་དུ་གཟིགས་པ་ཡིསཿ སྲིད་པ་གསུམ་ཡང་ཐལ་བར་རློགཿ དེ་ལས་
སླར་ཡང་སྐྱེ་བར་བྱེདཿ གཡས་ཀྱི་ཞལ་བཞད་ཐུགས་རྗེ་ཆེཿ གཡོན་གྱི་ཞལ་བཞད་དྲག་ཤུལ་ཆེཿ དབུས་ཀྱི་ཞལ་བཞད་དྲག་ཤུལ་ཆེཿ རྡོ་རྗེ་མཆེ་བ་གཙིགས་པ་ཡིསཿ
སྲིད་པའི་འཕྲན་བླ་ཆེམ་ཆེམ་གསོལཿ རྣལ་འབྱོར་གསང་བའི་ལྷ་ག་ལསཿ སྲིད་པ་གསུམ་ཆར་གསལ་བར་བྱེདཿ ལྷ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ལས་མཆོགཿ བདུད་དང་
གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པཿ གཤིན་རྗེ་སྲིན་པོ་ཀུན་རྣམས་འདརཿ རྣལ་འབྱོར་སྐུ་ཡི་གཡས་ཕྱོགས་ནསཿ ལས་ཀྱི་མ་མོ་བཅུ་གསུམ་འཆརཿ ཕོ་ཉར་ཕྱུག་བརྙན་ཐབས་
ཀྱིས་འཁྱེརཿ གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་འཆར་བ་ཡིསཿ རྣལ་འབྱོར་སྐུ་ཡི་གསུམ་ཆ་ནསཿ ངེས་པའི་མ་མོ་དགུ་གནས་ཤིང༌ཿ ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་འཆར་བར་བརྗོནཿ

ཨོཾ༔ ༔ཡུམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གཡས་ཕྱོགས་ན༔ འདོད་པའི་མ་མོ་བརྒྱད་ནོན་ཏེ༔ འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་སྣང་བར་མཛད༔ ཡུམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གཡོན་ཕྱོགས་ན༔ བཀའ་སྐྱོད་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ནོན༔ རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་ལས་རྣམས་བསྒྲུབ༔ སྲིད་པའི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ རྣལ་འབྱོར་སྐུ་ཡི་ཕྲིན་དུ་རྫོགས༔ མ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས༔ རྡོ་རྗེ་ཁ་ཊྭཾ་གཞུ་བདུངས་ཤིང༔ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ལས༔ སྤྲོས་པའི་ཐིག་ལེ་དགུ་འཕེན་མ༔ ངེས་པའི་བདེ་སྐྱོང་གཅིག་ཏུ་འཕྲོལ༔ ཏེ་ཏྲ་ཧཱུྃ་ལྷུས་འཁོར་དུ་བཞུགས༔ མཐིང་ནག་འབར་བའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས༔ ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ཞིང་དབང་དུ་བསྡུས༔ ཞི་བའི་སྐུ་ལ་ཐུགས་རྗེ་གཡོས༔ ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་ཕྱག་དྲུག་ལས༔ གཡས་ཀྱི་དང་པོ་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ གསང་སྔགས་བཀའ་རྣམས་སྒྲོག་པའི་དོན༔ གཡོན་པའི་རིན་ཆེན་སྲིད་དབང་བསྒྱུར༔ སྲིད་པའི་འཇིག་རྟེན་དག་ལ་འཕེན༔

གཡས་ཀྱི་བར་མ་གཡང་གཞི་འདེབས༔ བདུད་དང་མུ་སྟེགས་རྡུལ་དུ་རློག༔ གཡོན་པ་རཀྟ་དམར་བསྐྱིལ་ཞིང་༔ བུད་མེད་ལྷ་མོ་དབང་དུ་བསྡུས༔ གཡས་ཀྱི་ཐ་མས་
ཆོ་འཛིན་ཅིང་༔ རྒྱལ་འགྱུར་ཀུན་ལ་དངོས་གྲུབ་འབེབས༔ གཡོན་པ་ལྕགས་ཀྱུ་དཀུར་བརྟེན་ཅིང་༔ དམ་ཉམས་ཀུན་དང་དགྲ་བགེགས་ཀྱི༔ བཀའ་ལས་འདས་པའི་
སྙིང་རྩ་འདྲེན༔ སྤྱི་གཙུག་སྤྲུལ་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས༔ སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་སྡེ་བརླག་མཛད༔ བདག་ཅག་ཡེ་ཤེས་རྩལ་འཆང་རྣམས༔ ངེས་པའི་དོན་དང་རྟོགས་པའི་
མཐུས༔ མན་ངག་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས༔ སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ སྲིད་པ་གསུམ་དང་གླིང་བཞི་ཡང་༔ ཐང་གཅིག་ཡུད་ཀྱིས་འཇིག་པར་
བྱེད༔ ཁྱད་པར་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཟླའི་སྤྱན༔ གཡས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་སྣང་སྲིད་གསལ༔ གཡོན་གྱི་སྤྱན་གྱིས་སྦྱོར་བ་མཛད༔ རྡོ་རྗེ་སྨིན་མ་གཡེངས་པ་ཡིས༔ མུ་སྟེགས་ཡ་ཞའི་

ཨོཾ༔ ༔སྙིང་ཡང་འགམས༔ མ་མོ་ཁྲོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས༔ ཡང་དག་གསང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི༔ སངས་རྒྱས་ཁྲིམས་པའི་རྒྱལ་མོ་ལ༔ བདེ་སྐྱོང་ཀུན་གྱི་གཙོ་ཞེས་གྲགས༔ རྣལ་འབྱོར་གསང་བའི་དམ་ལ་འདུ༔ གཡས་པ་ཐབས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས༔ ཡུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་དེ་བསྐངས་ལ༔ སྐུ་ནི་མི་བསྐྱོད་འདིར་བཞུགས་ལ༔ འཁོར་གྱིས་སྔོན་པོ་ཀུན་བསྐྱོད་ལ༔ བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ དེ་ནས་ཉི་མའི་འོད་ཕྲེང་ཅན་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མ་མོ་ཆེན་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ༔ ཀུན་གཞི་ཀུན་གྱི་དབང་བསྒྱུར་མ༔ སྣང་སྲིད་ཀུན་གྱི་དབང་བསྒྱུར་མ༔ སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་མདངས་འཕྲོག་མ༔ མདུང་ཆེན་ཕྱག་ན་བསྣམས་ཤིང་འོ་དོད་ཆེན་པོ་འདེབས༔ གཤིན་རྗེ་བྲན་དུ་ཁོལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་མེ་ཡིས་འགེངས༔ འགྲོ་བའི་ཚེ་དཔལ་འཕྲོག་ཅིང་པོ་ཧྲི་ཙིཏྟ་གདགས༔ སྒྲོལ་དོན་དྲུག་གཉེར་ཞིང་

དབྱུག་ཀུན་དང་སྦྱོར༔ སྲིད་གསུམ་སྤྲུལ་པས་འགེངས་ཤིང་བདུད་དཔུང་རྡུལ་དུ་རློག༔ གཡང་གཞི་གོས་སུ་གྱོན་ཞིང་ཁྲ་ཏ་གཡབ་མོས་འདེབས༔ སྐུ་མདོག་ནག་མོར་
བཞུགས་ཤིང་ཁྲག་ཞག་བརྒྱན༔ སྤྱུ་གྲི་ཕྱག་ན་བསྣམས་ཤིང་ཀུན་གྱི་སྙིང་འབྲིན་མ༔ ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་མཛད་མ༔ མཱཾ་ས་ཟས་སུ་ཟ་
ཞིང་ཙིཏྟའི་ཞགས་པ་འཕེན༔ ཉི་ཟླའི་ཐོད་དུ་བཅིངས་ན་སྟོང་གསུམ་བདེ་ལ་བཀོད༔ བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་ཁོལ་ཞིང་དཀྲུལ་དྲག་ཤུལ་ཆེ༔ དུང་ཆེན་སྟོད་དུ་དམར་ཆེན་སྙིང་དང་
བཅས་པ་འདི༔ ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་བསྐྱིམས་ལ་བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ བར་འདིར་ཚོགས་བྱ༔ གསེར་སྐྱེམས་གཏོར༔ ཁྱད་པར་ཕོ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་མཆོད༔ ད་ནི་པྲ་བརྟགས་ཤིང་ཐུན་འཕང་སྤེ༔ སྡང་བའི་དགྲ་དང་
གནོད་པའི་བགེགས༔ གཉེན་ཤ་ལ་རབས་བརྡེ་བའི་ཕྱིར༔ ཐུན་དེ་སྡང་བའི་དགྲ་དང་གནོད་པའི་བགེགས་ལ་འཕང་ངོ་༔ རྣལ་འབྱོར་རང་ཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་ལ༔ ཞུངས་ཀར་གྱི་གང་བུའི་རྩེ་མོ་ཕྱིར་བསྟན་ལ༔ བདག་དང་ཡོན་བདག་གིས་འཕང་ངོ་༔

ཨོཾ༔ ༔ཧཱུྃ༔ ཙྪངས་ཀར་ཁྲོ་བོའི་སྤྲུལ་པ་སྔོ༔ གང་དུ་འཕངས་པ་ཐོགས་མེད་འགྲོ༔ གང་དུ་འཕངས་པར་རིངས་པར་རྒྱུག༔ བྲོལ་རླུང་དྲག་པོའི་ལས་བྱུང་གིས༔ མ་ཅིག་ལྷ་མོ་ལས་གྲིས་ཞིག༔ ཙྪངས་ཀར་དབལ་གསོ་འདི་ལྷུར་གསོ༔ རུ་ལུ་རུ་ལུ་རསྨ་ཐད༔ ཁྲག་གི་ཐ་རླབས་ཆི་ལི་ལི༔ ཙྪངས་ཀར་མདའ་སྟགས་མེ་བས་ཚ༔ རྩེ་མོ་རྡོ་རྗེ་མདུང་བས་རྣོ༔ སྣང་བའི་དགྲ་ལ་འཕངས་པའི་ཚེ༔ ཡུལ་འཁོར་ཁྲིམ་ཡང་འཇིག་པར་འགྱུར༔ མུ་མིའི་ཞིང་ཡང་གཏན་མི་སྐྱེ༔ བུ་ཚ་བདུན་བརྒྱུད་རྩད་ནས་གཅོད༔ གནོད་པའི་བགེགས་ལ་འཕངས་པའི་ཚེ༔ གནམ་ལྷ་དཀར་པོ་ཁྲག་ཏུ་སྐྱུག༔ བི་ན་ཡ་ཀ་གདུང་ཞིང་བརྒྱལ༔ གཞན་རང་སྨྱོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས༔ ཙྪངས་ཀར་རྒྱལ་མོ་མ་ནོར་བར་ཁྲག་གི་ཞལ་བུའི་ནང་དུ་བཏེག་གོ༔ ཛ་དྲག་ཏུ་བརྟུང་ཞིང་འདི་སྐད་དོ༔ ཧྲཱིཿ༔ ཡས་ཀྱི་དུག་གཡོས་རྡོ་རྗེ་ལྗགས་སྦྱར༔ གཤིན་གྱི་ལྕུགས་བྱེད་རྡོ་རྗེ་ལྗགས་སྦྱར༔ དུས་

སོགས་ངན་པ་སྦྱོ་ཐྱོག་སྒྲུར༔ སྡུག་ལ་མཆིས་ངན་སྦྱོ་ཐྱོག་སྒྲུར༔ ཕྱི་ཡི་ལག་ངན་སྦྱོ་ཐྱོག་སྒྲུར༔ ནང་གི་པྲ་ངན་སྦྱོ་ཐྱོག་སྒྲུར༔ ཕ་མཚན་རྒྱབ་འདྲེ་སྦྱོ་ཐྱོག་སྒྲུར༔ བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ་སྦྱོ་ཐྱོག་སྒྲུར༔ བཙན་གྱི་ཕོ་གཟེར་སྦྱོ་ཐྱོག་སྒྲུར༔ མ་མོའི་རིམས་ནད་སྦྱོ་ཐྱོག་སྒྲུར༔ བོན་གྱི་བོན་ཟེར་སྦྱོ་ཐྱོག་སྒྲུར༔ ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཟེར་སྦྱོ་ཐྱོག་སྒྲུར༔ ཞང་ཞུང་རྩ་སྡིགས་སྦྱོ་ཐྱོག་སྒྲུར༔ སུམ་པའི་གླང་ཟེར་སྦྱོ་ཐྱོག་སྒྲུར༔ བྲམ་ཟེ་ངན་སྡིགས་སྦྱོ་ཐྱོག་སྒྲུར༔ ཀུ་དུག་བྱེད་མཁན་སྦྱོ་ཐྱོག་སྒྲུར༔ ཡང་དེ་ནས་ཡོན་བདག་ཅུངས་ནག་འཕང་དུ་བཙུག་ལ༔ སྦྱོ༔ ཅུངས་ནག་ཁྲོ་བོའི་སྤྲུལ་པའོ༔ གང་ལ་འཕངས་པར་ཐོགས་མེད་འགྲོ༔ གང་དུ་འཕངས་པར་རིངས་པར་རྒྱུག༔ ཁྲག་གི་ཐ་རླབས་ཆི་ལི་ལི༔ ཅུངས་ནག་མདའ་སྡིགས་མེ་བས་ཚ༔ རྩེ་མོ་རྡོ་རྗེ་མདུང་བས་རྣོ༔ ཅུངས་ནག་དཔལ་གསོ་འདི་ལྷུར་གསོ༔ ཁ་ཐཾ་ཁ་ཐཾ་རུ་ལུ་སྦྱོ༔ རཀྵ་ཁ་མུན་ཛ་ཐུན་སྦྱོ༔ མ་མ་ཐུན་སྦྱོ༔ ཡསྐྱོ

ཨོཾ༔ ༔ཐུན་ཏྲོ༔ རྦྱོ་ཐུན་ཏྲོ༔ སྙིང་ཁ་ལ་རཀྵ་ཐུན་ཏྲོ༔ སྡང་བའི་དགྲ་ལ་ཐུན་ཟོར་ཏྲོ༔ གནོད་པའི་བགེགས་ལ་ཐུན་ཟོར་ཏྲོ༔ ཡ་མ་དམ་སྲི་ལ་ཐུན་ཟོར་ཏྲོ༔ འགོང་པོ་ཁྲབ་འཇུག་ལ་ཐུན་ཟོར་ཏྲོ༔ དམ་སྲི་སྲི་ཅན་ལ་ཐུན་ཟོར་ཏྲོ༔ མཆེ་ཕྱག་ཏུ་བསྣོར་ལ་འཕངས་ཏེ༔ ཏྲོ༔ འདི་ནི་བྲག་ནག་མཆེ་སྡོང་དེ༔ མ་མོ་ནག་མོ་ཐུན་གྱི་མདའ༔ གང་དུ་འཕངས་པར་ཐོགས་མེད་འགྲོ༔ གང་དུ་འཕངས་པར་རིངས་པར་རྒྱུག༔ མཆེ་མོའི་དཔལ་གསོ་འདི་ལྟར་གསོ༔ ཧྲིང་ནི་ཙོ་ཧྲིང་ནི༔ ལི་ལི་ཕྱི་དགྲ་ལ་བྲད༔ སྡང་བའི་དགྲ་ལ་ཏྲོ་ཀློག་སྒྲུར༔ གནོད་པའི་བགེགས་ལ་ཏྲོ་ཀློག་སྒྲུར༔ ཡ་མ་དམ་སྲི་ལ་ཏྲོ་ཀློག་སྒྲུར༔ འགོང་པོ་ཁྲབ་འཇུག་ལ་ཏྲོ་ཀློག་སྒྲུར༔ དམ་སྲི་སྲི་ཅན་ལ་ཏྲོ་ཀློག་སྒྲུར༔ དེ་ནས་ཞལ་བྲུ་ལག་ཏུ་བླངས་ཏེ༔ ཡོན་བདག་རྒྱུ་སྦྱོར་འཁོར་བཅས་ལ༔ ཤི་ཞིང་ཆད་པ་ཡོང་སྲིད་ན༔ ཞལ་བྲུ་འདི་ནི་ཀུན་ཡུག་ཅིག༔ གཅིག་གཅིག་དེ་ནི་གྲོན་

ལ་སྟོན༔ མི་འཆི་དེ་ནི་མི་ཆད་ན༔ སྐྱོགས་ཁ་དེ་ནི་གནམ་ལ་སྟོན༔ གཅིག་གཅིག་དེ་ནི་ས་ལ་འབྲུབས༔ གང་ཞིག་བགེགས་ལ་ཆགས་ཡོད་ན༔ གཉིས་ཙམ་གསུམ་
ཙམ་ས་ལ་འབྲུབས༔ བཞི་འབྲུབས་དེ་ནི་ཕན་ཆད་དུ༔ དབྱུག་པ་དེ་ནི་དངས་མི་བཟློག༔ སངས་རྒྱས་དེ་ལ་མངའ་མི་མཛད༔ དེ་ནི་ཡོན་བདག་བདུད་ཆགས་རྟགས༔
བཟང་ངན་དེ་ནི་མ་བསྲེས་པར༔ རྒྱུ་ཆང་དེ་ནི་མ་སྤྱོད་ཅིག༔ བྲུས་ལ་ཕྲ་གདབ༔ ཙག་ར་ཀྵ་ཁ་སྨུན་ཙ་ཧྲི༔ ཙ་ལུ་ཙ་ལུ༔ ཕྲ་སེ་ན་ཕྲ་སེ་ན༔ ཡོ་ག༔ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཁྲག་གི་ཞལ་བུ་
བླུག༔ ཞལ་བུ་ཡང་གཡང་གཞིའི་སྟེང་དུ་དོར་རོ༔ དེ་ལྟར་གོང་བཞིན་སྲིད་པའི་བདེ་འཁྲུམ་དང་༔ མ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་གཉིས་བསྐུལ༔ ཙུངས་ཀར་ནག་མཆེ་སྦྲུན་འཕངས་པ་བཞིན༔ རྦུ་རྒྱོག་འཕངས་པ༔ ཕྲ་གདབ་པ་རྣམས་ཞལ་བུ་རེ་རེ་ལ་འཕང་༔
གཡང་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཞལ་བུ་རྫོགས་པ་དང་༔ བཞི་ནུབ་པ་རྩེན་ཆད་བཟློག་པར་གསུངས༔ སྤྱགས་ཕན་ཆད་བཟློག་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་གཡང་གཞིའི་རྐང་བརྒྱ་གཉིས་བསྡུགས་པ་བཟུང་༔ ལག་བརྒྱ་གཅིག་ཡུམ་གཏོད༔ ཕྱོགས་བཅུར་

ཨཱོཾ༔ ༔ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧྲཱིཿ༔ དམ་ཅན་སྲུང་མ་མ་གཡེལ་ཅིག༔ བསྒྲུར་ཟློག་དྲག་པོའི་ལས་བྱུང་གིས༔ མ་ཅིག་ལྷ་མོ་མ་གཡེལ་ཅིག༔
བསྒྲུར་ཟློག་དྲག་པོའི་ལས་བྱུང་གིས༔ མིང་ཅིག་ལྷ་མོ་མ་གཡེལ་ཅིག༔ ཡོན་བདག་བདུད་གྲོལ་གང་དུ་གྲོལ༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕང་སླམ་པས༔ དེ་ན་དྲི་ཟ་ཕོ་མོ་
བཞུགས༔ མ་མོའི་ཁྲག་ཐོར་གཉན་ཆེ་སྐྱེ༔ དྲག་པོའི་དབལ་ཐོར་གཉན་ཆེ་སྐྱེ༔ ཡོན་བདག་བདུད་གྲོལ་གཉན་ཆེ་སྐྱེ༔ དྲི་ཟ་ཕོ་ནི་ཁྲག་ཏུ་སྐྱུག༔ དྲི་ཟ་མོ་ནི་འཁོག་ཅིང་
བརྒྱལ༔ དྲི་ཟ་ཕུ་གུ་མདངལ་ཐག་ཆོད༔ དེ་ཡང་སྤྱིག་ཆེ་གང་ལ་འཕང་༔ ཤར་ལྷོ་མཚམས་སུ་འཕང་སླམ་པས༔ དེ་ན་མེ་ལྷ་ཕོ་མོ་བཞུགས༔ མ་མོའི་ཁྲག་ཐོར་གཉན
ཆེ་སྐྱེ༔ དྲག་པོའི་དབལ་ཐོར་གཉན་ཆེ་སྐྱེ༔ ཡོན་བདག་བདུད་གྲོལ་གཉན་ཆེ་སྐྱེ༔ མེ་ལྷ་ཕོ་ནི་ཁྲག་ཏུ་སྐྱུག༔ མེ་ལྷ་མོ་ནི་འཁོག་ཅིང་བརྒྱལ༔ མེ་ལྷའི་ཕྲུ་གུ་མདངལ་ཐག

རྡོར་གླིང་བསྟན་སྲུང་མགོན་པོའི་རྒྱུད་

ཚོད༔ དེ་ཡང་སྡིག་ཆེ་གང་ལ་འཕང་༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འཕང་སླམ་པས༔ དེ་ན་གཤིན་རྗེ་ཕོ་མོ་གནས༔ མ་མོའི་ཁྲག་ཟོར་གཉན་ཆེ་སྟེ༔ དྲག་པོའི་དཔལ་ཟོར་གཉན་
ཆེ་སྟེ༔ ཡོན་བདག་བདུད་བྲོལ་གཉན་ཆེ་སྟེ༔ གཤིན་རྗེ་ཕོ་ནི་ཁྲག་ཏུ་སྐྱུག༔ གཤིན་རྗེ་མོ་ནི་འབོག་ཅིང་བརྒྱལ༔ གཤིན་རྗེ་ཕྲུ་གུ་མངལ་ཐག་ཆོད༔ དེ་ཡང་སྡིག་ཆེ་
གང་ལ་འཕང་༔ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་སུ་འཕང་སླམ་པས༔ དེ་ན་བདེན་བྲལ་ཕོ་མོ་གནས༔ མ་མོའི་ཁྲག་ཟོར་གཉན་ཆེ་སྟེ༔ དྲག་པོའི་དཔལ་ཟོར་གཉན་ཆེ་སྟེ༔ ཡོན་
བདག་བདུད་བྲོལ་གཉན་ཆེ་སྟེ༔ བདེན་བྲལ་ཕོ་ནི་ཁྲག་ཏུ་སྐྱུག༔ བདེན་བྲལ་མོ་ནི་འབོག་ཅིང་བརྒྱལ༔ བདེན་བྲལ་ཕྲུ་གུ་མངལ་ཐག་ཆོད༔ དེ་ཡང་སྡིག་ཆེ་གང་ལ་
འཕང་༔ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕང་སླམ་པས༔ དེ་ན་ཀླུ་རྒྱལ་ཕོ་མོ་གནས༔ མ་མོའི་ཁྲག་ཟོར་གཉན་ཆེ་སྟེ༔ དྲག་པོའི་དཔལ་ཟོར་གཉན་ཆེ་སྟེ༔ ཡོན་བདག་བདུད་བྲོལ

ཨོཾ༔ ༔གཉན་ཆེ་སྣེ༔ ཀླུ་རྒྱལ་ཕོ་ནི་ཁྲག་ཏུ་སྨུག༔ ཀླུ་རྒྱལ་མོ་ནི་འབོག་ཅིང་བརྒྱལ༔ ཀླུ་རྒྱལ་ཕྲུ་གུ་མདངལ་ཐག་ཆོད༔ དེ་ཡང་སྙིང་རྗེ་ཐེར་མི་འཕེན༔ ནུབ་བྱང་མཚམས་སུ་འཕང་སླམ་པས༔ དེ་ནས་ཀླུང་ལྷ་ཕོ་མོ་གནས༔ མ་མོའི་ཁྲག་ཐེར་གཉན་ཆེ་སྣེ༔ དྲག་པོའི་དབལ་ཐེར་གཉན་ཆེ་སྣེ༔ ཡོན་བདག་བདུད་བྱོལ་གཉན་ཆེ་སྣེ༔ ཀླུང་ལྷ་ཕོ་ནི་ཁྲག་ཏུ་སྨུག༔ ཀླུང་ལྷ་མོ་ནི་འབོག་ཅིང་བརྒྱལ༔ ཀླུང་ལྷ་ཕྲུ་གུ་མདངལ་ཐག་ཆོད༔ དེ་ཡང་སྡིག་ཆེ་གང་ལ་འཕང་༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་འཕང་སླམ་པས༔ དེ་ནས་གནོད་སྦྱིན་ཕོ་མོ་གནས༔ མ་མོའི་ཁྲག་ཐེར་གཉན་ཆེ་སྣེ༔ དྲག་པོའི་དབལ་ཐེར་གཉན་ཆེ་སྣེ༔ ཡོན་བདག་བདུད་བྱོལ་གཉན་ཆེ་སྣེ༔ གནོད་སྦྱིན་ཕོ་ནི་ཁྲག་ཏུ་སྨུག༔ གནོད་སྦྱིན་མོ་ནི་འབོག་ཅིང་བརྒྱལ༔ གནོད་སྦྱིན་ཕྲུ་གུ་མདངལ་ཐག་ཆོད༔ དེ་ཡང་སྡིག་ཆེ་གང་ལ་འཕང་༔ བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་འཕང་སླམ་པས༔ དེ་ནས་

དབང་ལྡན་ཕོ་མོ་གནས༔ མ་མོའི་ཁྲག་ཐྫོར་གཉན་ཆེ་སྡེ༔ དྲག་པོའི་དཔལ་ཐྫོར་གཉན་ཆེ་སྡེ༔ ཡོན་བདག་བདུད་བྲོལ་གཉན་ཆེ་སྡེ༔ དབང་ལྡན་ཕོ་ནི་ཁྲག་ཏུ་སྐྲུག༔
དབང་ལྡན་མོ་ནི་འཐོག་ཅིང་བརྒྱལ༔ དབང་ལྡན་ཕྲུ་གུ་མདངལ་ཐག་ཆོད༔ དེ་ཡང་སྡིག་ཆེ་གང་ལ་འཕང༔ སྡིང་གི་ཕྱོགས་སུ་འཕང་སླམ་པས༔ དེ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ཕོ་མོ་
གནས༔ མ་མོའི་ཁྲག་ཐྫོར་གཉན་ཆེ་སྡེ༔ དྲག་པོའི་དཔལ་ཐྫོར་གཉན་ཆེ་སྡེ༔ ཡོན་བདག་བདུད་བྲོལ་གཉན་ཆེ་སྡེ༔ བརྒྱ་བྱིན་ཕོ་ནི་ཁྲག་ཏུ་སྐྲུག༔ བརྒྱ་བྱིན་མོ་ནི་
འཐོག་ཅིང་བརྒྱལ༔ བརྒྱ་བྱིན་ཕྲུ་གུ་མདངལ་ཐག་ཆོད༔ དེ་ཡང་སྡིག་ཆེ་གང་ལ་འཕང༔ འོག་གི་ཕྱོགས་སུ་འཕང་སླམ་པས༔ དེ་ནི་ས་བདག་ཕོ་མོ་གནས༔ མ་མོའི་
ཁྲག་ཐྫོར་གཉན་ཆེ་སྡེ༔ དྲག་པོའི་དཔལ་ཐྫོར་གཉན་ཆེ་སྡེ༔ ཡོན་བདག་བདུད་བྲོལ་གཉན་ཆེ་སྡེ༔ ས་བདག་ཕོ་ནི་ཁྲག་ཏུ་སྐྲུག༔ ས་བདག་མོ་ནི་འཐོག་ཅིང་བརྒྱལ༔ ས་

ༀ༔ ༔བདག་ཕྱུ་གུ་མངལ་ཐག་ཆོད༔ དྲག་པོའི་དཔལ་ཐྲོར་གང་དུ་འཕང༔ བྲན་ཕོལ་དེ་ནི་བྲོལ་ཧེ་བཏང་སླུམ་པས༔ དེ་ཡང་སྡིག་ཆེ་གང་དུ་འཕང༔
སྒོ་ཁྲི་ཕལ་པོ་དེ་ལ་བྱིན་ནས་བཏང་སླུམ་པས༔ དེ་ཡང་སྡིག་ཆེ་གང་དུ་འཕང༔ འོག་ཧྲ་དེ་ལ་བྲོལ་ཧེ་བཏང་སླུམ་པས༔ དེ་ཡང་སྡིག་ཆེ་གང་དུ་འཕང༔ ཞིང་སྨུ་མ་དེ་
བྲོལ་ཧེ་བཏང་སླུམ་པས༔ དེ་ཡང་སྡིག་ཆེ་གང་དུ་འཕང༔ ཞང་བློན་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་བྲོལ་ཧེ་བཏང་སླུམ་པས༔ དེ་ཡང་སྡིག་ཆེ་གང་དུ་འཕང༔ བོད་ཀྱི་བསྒོས་
མཁན་འཕྲུལ་བག་ཅན་རྣམས་བྲོལ་ཧེ་བཏང་སླུམ་པས༔ དེ་ཡང་སྡིག་ཆེ་གང་དུ་འཕང༔ ས་བདག་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་བྲོལ་ཧེ་བཏང་སླུམ་པས༔ མགོ་ནག་རྗེ་ལ་སྔོན་ཆགས་
རྐྱེན༔ དེ་ཡང་སྡིག་ཆེ་གང་དུ་འཕང༔ ཡང་ཐྲོར་འཕང་བའི་གནས་མེད་དོ༔ ཡང་ཐྲོར་འཕང་བའི་གནས་གཅིག་མཆིས༔ སྔང་བ་དགྲ་ཡི་དེ་ལ་བྲོལ་ཧེ་བཏང༔

རྡོར་གླིང་བསྟན་སྲུང་མགོན་པོའི་རྒྱུད་

གནོད་པའི་བགེགས་ཆེན་དེ་ལ་བསྒྲོལ་ཏེ་བཏང་༔ སྲུང་བའི་དགྲ་ལ་འཕངས་པའི་ཚེ༔ ཡུལ་མཁར་ཁྲིམ་མདལ་རྒྱ་གྲམ་འཛིག༔ སྲུ་མའི་ཞིང་ཡང་གཏན་མི་སྐྱེ༔ བུ་ཚོ་
བདུན་བརྒྱུད་རྩད་ནས་གཅོད༔ གནོད་པའི་བགེགས་ལ་འཕངས་པའི་ཚེ༔ གནམ་ལྷ་དཀར་པོ་ཁྲག་ཏུ་སྐྱུག༔ བི་ན་ཡ་ཀ་འདར་ཞིང་བརྒྱལ༔ མ་མོའི་ཁྲག་ཐོར་ཨ་ལ་
ལའོ༔ ཁྲག་གི་ཐ་རླབས་ཀི་ལི་ལི༔ ཞུངས་ཀར་མདའ་སྤུགས་མེ་བས་ཚ༔ ཧྲེ་མོ་ཧྲི་ཧྲི་མདུང་བས་རྣོ༔ སྲུང་བའི་དགྲ་ལ་ཁྲག་མདའ་ཡ༔ གནོད་པའི་བགེགས་ལ་
ཁྲག་མདའ་ཡ༔ སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཁྲག་མདའ་ཡ༔ འགྲོ་བའི་རྐང་ལ་ཁྲག་མདའ་ཡ༔ ལྟ་བའི་མིག་ལ་ཁྲག་མདའ་ཡ༔ མིག་གི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་ཧྲཱིཾ༔ དར་ལེ་བརྒྱན་
སྟོང་གི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ཧྲཱིཾ༔ ཞེས་བྱས་ལ་དགྲ་བགེགས་གང་གནོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་ལ་བཏང་ངོ༔ དེ་ནས་གླུད་གཏོར་འཕང་བ་ནི་འདི་སྐད་དོ༔ ཧྲཱིཾ༔ ནམ་མཁའི་མཐོངས་སྒང་མ་གི་ན༔ གནམ་སྨན་དེ་ནི་

ཨོཾ༔ ༔དཀར་མོ་བཞེངས༔ ཆིབས་སུ་དེ་ནི་འབྲུག་ལ་ཆིབས༔ འབྲུག་སྒྲ་དེ་ནི་དི་རི་རི༔ མཚན་མོ་དེ་ནི་གློག་བསྣམས་ཤིང་༔ གློག་དམར་དེ་ནི་ལྡིབས་སེ་ལྡིབ༔ ཉི་མ་ཤེལ་གྱི་གོ་ཟུ་ལ༔ ཟླ་བ་ཤེལ་གྱི་གོང་མཚན་ཅན༔ འཁོར་དུ་གནམ་སྨན་འབུམ་གྱིས་བསྐོར༔ ཤ་མེད་ལས་ཀྱི་སྲིག་མོ་ཆེ༔ ཤ་མེད་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གཤེགས༔ སྲོས་ཀྱི་དུད་པ་ཐུལ་ལེ་ཐུལ༔ གསེར་སྐྱེམས་བདུད་རྩི་མཆོ་ལྟར་གཏམས༔ བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ནད་པ་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོངས༔ སྲིའུ་ཚང་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད༔ མ་མ་ས་མ་ཡ་ཧྲྀ་ཧྲྀ༔ ཞེས་བརྗོད་དོ༔ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ནག་མོའི་མདོས་བསྡུན་པ་རྫོགས་སོ༔ དགེའོ༔

༄༅། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོའི་མདོས་ཀྱི་འཕྲོང་རྣམས་བཞུགས་སོ། །

ༀ༔ ༔ཨཱཿཧཱུཾ༔ བདག་འདྲ་བཻ་རོ་ཙ་ན་ཡིས༔ ཨུ་རྒྱན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན༔ མདོས་ཀྱི་ལག་ལེན་མན་
ངག་བསྟན༔ ཕྱི་རབས་བུ་ཡིས་འདི་ལྟར་སྤྱོད༔ དང་པོ་ཁོ་ནར་བླ་མའམ༔ ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི༔ རྟེན་དང་གཏོར་
མ་བཤམས་ནས་ནི༔ དེ་རྗེས་མདོས་ཀྱི་གསོག་རྣམས་ཀྱང་༔ གཞུང་བཞིན་ཚང་བར་བསགས་ནས་ནི༔ བླ་མ་ཡི་དམ་གང་རུང་གི༔

ༀ༔ ༔ལས་གཞུང་ཉིད་འཛིན་ལྡན་པས་བསྲུང་༔ བཟླས་པ་བྱ་ཞིང་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐང་༔ བསྒོད་པ་རྒྱས་དང་བསྡུས་
པ་བྱ༔ དེ་ནས་མགོན་པོའི་ལས་བྱང་དང་༔ མདོས་ཀྱི་ལས་ཁྲིགས་གཉིས་ཀ་སྤེལ༔ དེ་ཡང་སྔོན་ལ་ལས་བྱང་གི༔ སྤྱན་འདྲེན་
བཏང་ཞིང་དེ་ནས་མདོས༔ སྤྱན་འདྲེན་བྱ་ཞིང་སྤེལ་བ་ཡིན༔ དེ་ནས་ལས་བྱང་བཞུགས་གསོལ་བྱ༔ དེ་རྗེས་མདོས་ཀྱི་བཞུགས་

གསོལ་བྱ༔ དེ་ནས་ལས་བྱང་ལྟར་ཕྱག་འཚལ༔ དེ་ནས་མདོས་ཀྱི་ཕྱག་འཚལ་བྱ༔ དེ་ནས་གཏོར་མཆོད་མདོས་སོགས་ལ༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི
ཤུདྡྷོ྅ཧཾ༔ ཞེས་པས་སྟོང་པར་བསམས་ནས་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཞེས་པས་བྱིན་རླབས་འདོད་རྒུར་འགྱུར༔ ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨཱ་ཎཾ་ཨཱདྱ་ནུཏྤནྣ་ཏྭཱ་ཏ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཕཊ་
སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པས་བདུད་རྩི་མཆོག་ཏུ་བསམ༔ ཨོཾ་ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ སརྦ་ཐཱ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པས་དཔག་ཏུ་མེད་པར
སྤེལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ས་མནྟ་སྥ་ར་ཎ་རསྨི་བྷ་ཝ་ས་མ་ཡ་མ་ཧཱ་མ་ཎི༔ དུ་རུ་དུ་རུ་ཧྲི་ད་ཡ་ཛྭ་ལ་ནི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པས་ཀུན་ལ་མཆོད་པར་བསམ༔ གྲུབ་ན
སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས༔ བྱིན་རླབས་རྒྱས་པ་སྤྱི་དང་མཚུངས༔ དེ་ནས་ལས་བྱང་མཆོད་རིམ་དང་༔ མདོས་ཀྱི་མཆོད་རིམ་མ་འཁྲུགས་སྤེལ༔ དེ་ནས་ལས་བྱང་

ༀ༔ ༔བསྟོད་པ་བྱ༔ དེ་ནས་མདོས་བསྐོ་བྱ་བ་ཡིན༔ མདོས་བསྐོས་ཚར་ནས་བསྐང་མཆོད་རྫས༔ སྣ་གྲངས་མང་བ་ཕུལ་ཆེར་བཤམ༔ མདོས་ལ་
བསྐང་དང་བཤགས་པའི་བར་དེ་རུ༔ བསྐང་གསོའི་ཚིག་གཞུག་པར་བྱ༔ འདོད་གསོལ་འདི་ཡང་གཤམ་ལ་གདགས༔ བསྐང་དོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཐུགས་
དམ་ཉམས་པ་སྐོང་གྱུར་ནས༔ ཁྱོད་ནི་བདག་ལ་དགྱེས་པར་མཛོད༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ༔ ཅེས་པས་མདོས་གསོལ་གདབ་པར་བྱ༔ དེ་ནས་མདོས་དག་
ཏུ་བྱེད་པ་ན༔ མཆོད་རྫས་བཟང་ཞིང་སྣ་མང་བཤམ༔ མདོས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་རིན་པོ་ཆེ༔ ཀླུ་རྫི་འཁོར་ལོ་བཅས་པ་ཡང་༔ མདོས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་གཞུག་བྱ་ཞིང་༔ འདོད་
གསོལ་འདི་ཡང་གཤམ་ལ་གདགས༔ མ་ནིང་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས༔ མཐུན་པའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལས༔ སྒྲུབ་ཁང་གནས་མཆོག་གཙུག་ལག་འདིར༔

སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གནས་ཀྱི་བར༔ མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་བཞུགས་པ་དང་༔ བདག་གི་བུ་ཚ་རབས་བརྒྱུད་ཀུན༔ བསྲུང་ཞིང་སྐྱོབ་དང་གྲོགས་མཛོད་ལ༔ ယུན་གྱི་
སྲུང་མར་མངའ་གསོལ་ལོ༔ གྲུབ་ན་ལོ་རེ་མདོས་རེ་བྱས༔ མ་གྲུབ་ སྡུ་མའི་རྟེན་མདོས་དེ༔ དར་སྣ་རྡུ་གསེར་སྨྲིམས་དང་༔ ཚོགས་ཀྱི་མདོས་གཏོར་བསོས་བྱས་ལ༔
བསྐང་གསོ་མངའ་གསོལ་འདོད་གསོལ་གདབ༔ བསྲུང་མདོས་དག་ཏུ་བྱེད་པ་ན༔ བསྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་བྲིས་པ་ཡི༔ ལྟེ་བར་རང་མིང་འཁོར་དང་ནོར༔ ཡུལ་ཁྲིམ་
བཅས་པ་སྲུངས་ཤིག་བྲི༔ དེ་ནས་མགོན་པོའི་སྐུ་རྒྱབ་ཏུ༔ དར་ནག་གིས་དྲིལ་གདག་པར་བྱ༔ འདོད་གསོལ་འདི་ཡང་གཉམ་ལ་གདགས༔ བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་འཁོར་
བཅས་རྣམས༔ དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བསྲུང་དུ་གསོལ༔ བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས༔ བསྲུང་ཞིང་བསྐྱབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ནད་རིམས་མགོན་པོ་ཁྲིད་

ཁ སྲིད་ མཛོད་ ༤༡

ༀ༔ ༔ཀྱིས་སྲུངས༔ དགྲ་རྐྱན་མགོན་པོ་ཁྲིད་ཀྱིས་སྲུངས༔ བགེགས་རྣམས་མགོན་པོ་ཁྲིད་ཀྱིས་སྲུངས༔ ཕུར་ཁ་མགོན་པོ་ཁྲིད་ཀྱིས་སྲུངས༔ རྟད་
འདྲེ་མགོན་པོ་ཁྲིད་ཀྱིས་སྲུངས༔ ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་ཁྲིད་ཀྱིས་སྲུངས༔ འབྱུང་བཞི་ནད་རྣམས་ཁྲིད་ཀྱིས་སྲུངས༔ ནད་པ་ཡོད་ན་ཁྲིད་ཀྱིས་སྐྱོངས༔ སྲིའུ་ཚང་ནས་ཁྲིད་
ཀྱིས་སོས༔ ད་ནས་བཟུང་ནས་ཡུན་གྱི་བར༔ བསྲུང་ཞིང་སྐྱོབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཅེས་པས་བསྲུངས་ནས་སློ་གོང་གཞུག༔ གསོ་བའི་མདོས་སུ་བྱེད་པ་ན༔ གོང་
གི་བསྲུང་འཁོར་མ་གཏོགས་པ༔ གཞན་དག་བསྲུང་མདོས་ཇི་བཞིན་ལ༔ ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་བསྐྱལ་བར་བྱ༔ གཞན་ཡང་ཉམས་ཆག་སྐོང་བ་ན༔ བྱ་ལུག་ཏྲ་ནག་ལ་
སོགས་པ༔ མདོས་དང་བཅས་པ་བདུད་རྩིར་བརླབ༔ དེ་ནི་ཉམས་ཆག་བསྐང་མདོས་ཡིན༔ ལོ་དུས་དག་ཏུ་མཆོད་མདོས་ནི༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་རུ་བྱིན་བརླབས་འབུལ༔

ནད་པ་ལྷ་བུའི་སྐྱུད་མདོས་ལ༔ ངར་སྐྱུད་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་བྱས༔ དེ་རྣམས་མདོས་ཀྱི་མཐའ་བསྐོར་བཞག༔ མི་ཡི་བླ་ཚེ་སྲོག་རྣམས་ཀྱི༔ སྐྱུད་དུ་མདོས་སྐྱུད་བྱིན་
གྱིས་བརླབ༔ མི་དང་སྐྱུད་དུ་བརྗེ་བ་ཡིན༔ ནད་རིམས་བཟློག་པའི་མདོས་ཡིན་ན༔ ནད་ཡོད་ཕྱོགས་སུ་མདོས་བསྐྱལ་ལ༔ དེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་མི་འགྲོ་ཞིང་༔ མཚམས་
སུ་མཐོ་བརྩིགས་བསྲུང་བཟློག་ཐུགས་བཟླས་ནས༔ ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལ་བཀྲ་…སལ་རི་མོ་བྲི བྲིའོ༔ གཡུལ་…དམག་འཁྲུག་བྱེད་པའི་གཞུག ཀྱི་མདོས་སུ་བྱེད་པ་ན༔ མདོས་གཏོར་
དམག་དང་མཚོན་ཆར་བརླབ༔ ཁྲབ་འཇུག་དགྲ་ཕྱོགས་རྟབ་དུས་ལ༔ གཟའ་གཏོར་དམག་དཔོན་དུས་སུ་གཞུག༔ དེ་ནས་དམག་སྣ་དྲངས་ལ་འགྲོ༔ ཕུར་ཁ་བཟློག་པའི་
མདོས་བྱེད་ན༔ དགྲ་བོའི་ལིངྒ་བྱས་པ་ལ༔ དགུག་གཞུག་གདབ་ལས་བྱས་ནས་ནི༔ ཤགས་གདབ་དམོད་མོ་ཚར་བ་དང་༔ མདོས་དང་གཏོར་མ་ཟོར་དང་གསུམ༔

ཁ
ཀྲྀ
ཉེ
ཀྲྀ
ཨ

ༀ༔ ༔དགྲ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱལ་བར་བྱ༔ འཆི་ལྟས་བཟློག་པའི་མདོས་བྱེད་ན༔ གླུད་མདོས་གཏོར་མ་ཟོར་དང་བཅས༔ དགྲ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱལ་བར་
བྱ༔ གཟའ་སྐར་ངན་པའི་མདོས་བྱེད་ན༔ ཞོ་དང་ཁྲག་བསྲེས་གཏོར་མའི་ནང་༔ གཟའ་སྐར་ངན་པའི་མིང་བཙུག་ལ༔ ངན་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་དེར་བསྐྱལ༔ ཤགས་
ཁ་བཟློག་པའི་མདོས་བྱེད་ན༔ ཛེའུ་དཀར་ལ་ངན་མ་ལན༔ ཞེས་པའི་ཤགས་བཏབ་མདོས་སྒྲེང་བཞག༔ ཛེ་ནག་དག་ལ་ཁོས་ལན་ཞེས༔ ཤགས་བཏབ་མདོས་དཀྱིལ་
ག་ཤམ་དུ་བཞག༔ དགྲ་ཕྱོགས་འགྱུ་དང་བསྟུན་ལ་འཕང་༔ རྒྱལ་པོའི་སྲིད་སྐྱོང་མདོས་ཡིན་ན༔ གཏོར་མ་ལ་ནི་ལིངྒ་བཙུག༔ དགྲ་བོའི་ལོ་གྲངས་བརྩིས་ནས་ནི༔
ཀཀ་གི་ཐོག་ཏུ་ཐུན་གྱིས་བྲབ༔ གཟའ་གདོན་དགྲ་ཕྱོགས་འགྱུ་བ་ལ༔ ཟོར་དང་མདོས་གཏོར་ཕྱོགས་སུ་འཕང་༔ གཉེར་གཏད་བྱེད་ན་གཏོར་མ་དང་༔ གསེར་སྐྱེམས་

མདོས་སུ་བཅས་པ་རྣམས༔ བཏང་བའི་རྗེས་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད༔ མ་ཉིང་ནག་པོ་མཐུ་རྩལ་ཅན༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་མཐུ་རྩལ་ཅན༔ ཆོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ཁྱོད་གསོན་ཅིག༔
བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོའི༔ ཡོ་བྱད་ལོངས་སྤྱོད་གཉེར་དུ་གཏད༔ གསོན་ཅིག་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཁྱོད༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཁབ་སྐོར་རུ༔ རྟ་དང་གླང་པོ་མན་
ཆོད་ནས༔ ཉེའུ་ལུ་གུ་ཡན་ཆོད་ཀུན༔ འདི་རྣམས་བདག་གི་དཀོར་ཡིན་ནོ༔ དཀོར་རྒྱུན་ཆོས་སྐྱོང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྲུངས༔ གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་མན་ཆོད་ནས༔
ཁབ་དང་སྐུད་པ་ཡན་ཆོད་ཀུན༔ འདི་རྣམས་བདག་གི་ཕྱིགས་ཡིན་གྱིས༔ དཀོར་འདི་བསྲུངས་ལ་ཕྱིགས་འདི་སྐྱོངས༔ དར་དང་ཟ་འོག་མན་ཆོད་ནས༔ སྣལ་མ་གྲུ་གུ
ཡན་ཆོད་ཀུན༔ འདི་རྣམས་བདག་གི་བྲང་ཡིན་ནོ༔ སྒོ་འདི་བསྲུངས་ལ་བྲང་འདི་སྐྱོངས༔ ང་ཡི་ཁབ་སྒོ་ལམ་སྲང་དུ༔ ཕུགས་སུ་འབྲས་བུའི་བང་མཛོད་སྤེལ༔ བར་

ཀ
ཞྭ་
ཡྲ
ཞྭ་
༤།

ཨོཾ༔ ༔དུ་གནག་རྡ་ལུག་གསུམ་སྤྲེལ༔ ཐ་མ་གང་ཁྲེར་རྗེས་ཆོད་ལ༔ ལྷུས་ངན་ཆེ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་ཐོང་༔ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མགོན་པོའི་ཚོགས༔
སྲུངས་ཤིག་སྐྱོབས་ཤིག་བདག་ཅག་རྣམས༔ སོད་ཅིག་ཐུལ་ཅིག་དགྲ་དང་བགེགས༔ ཞེས་བརྗོད་གཉེར་གཏད་ཕམ་བུ་འདི༔ བསྐང་མདོས་སྒྲུབ་མདོས་གཉིས་པ་ལ༔
རྟགས་ཀྱང་མཆོད་དུ་འོས་པ་ཡིན༔ ཉམས་ཆག་སྐོང་བའི་ཕམ་བུ་ནི༔ དགོངས་ཤིག་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལའི་ཚོགས༔ བདག་ནི་མ་རིག་འཁྲུལ་དབང་སོང་༔ ལེགས་པར་བྱས་
ཀྱང་ཉོངས་པར་ངེས༔ མཐོལ་ལོ་ཁ་ཤགས་སོ་ཚངས་པར་གསོལ༔ དད་གུས་ཆུང་བས་བློ་ཡི་ཐུགས་དང་འགལ༔ ཁྲིད་རྒྱུགས་སོང་བས་ཏིང་འཛིན་མ་གསལ་དང་༔
ཡོང་གཏམ་མང་བས་བསྙེན་སྒྲུབ་གཡེལ་བ་དང་༔ ལེ་ལོ་ཆེ་བས་དམ་རྫས་མ་ཚང་དང་༔ འཁྱོར་པ་ཆུང་བས་གཏོར་ཚོགས་ཞན་པ་དང་༔ ཁས་བླངས་དམ་ལས་འདས་པ་

རྣམས༔ ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐོལ་བཤགས་ན༔ བཟོད་པར་བཞེས་ལ་ཚངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ལོ་དུས་མཆོད་མདོས་ཤམ་བུ་ནི༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་འཁོར་
དང་བཅས༔ ན་ཉིང་ལོ་དུས་མཆོད་པ་བཞིན༔ དེ་རིང་མཆོད་ཚོགས་བཤམས་པ་འདི༔ སྔ་ཡང་མི་སྔ་དེ་རིང་ཡིན༔ ཕྱི་ཡང་མི་ཕྱི་དེ་རིང་ཡིན༔ མཐུན་པའི་དམ་རྫས་
འདི་ཉིད་ནི༔ སྔ་མ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་ཡིན༔ ཕྱི་མ་ལེགས་པའི་ཞུ་རྟེན་ཡིན༔ དགྲ་བགེགས་ནད་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད༔ འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་མཛོད༔
མི་ནོར་ཟས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུས༔ དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲོལ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ༄༔ ནད་པའི་གླུད་མདོས་ཤམ་བུ
ནི༔ གླུད་འདི་སུ་དང་གང་གི་གླུད༔ རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་བསླུ་བའི་གླུད༔ ངར་གྱི་མི་ཆུང་འདི་བཟང་སྐྱེ༔ འབྲུ་སྣ་མང་པོའི་ཕྱེ་རུ་བཏགས༔ ཆུ་སྣ་མང་བས་ཟན་དུ་

ཨོཾ༔ ༔སྦྲུམ༔ རང་སྣང་མང་བས་རྫས་སུ་བཏབ༔ དེ་ལས་བགྲོས་པའི་གླུད་ཆེན་འདི༔ ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་སྟེ༔ རྒྱུ་སྦྱོར་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡི་གླུད༔
གླུད་འདི་ལོངས་ལ་མི་འདི་ཐོང༔ མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་ལྕེ་གླུད༔ དབང་པོ་ལྔ་པོ་གླུད་ལ་ཚང༔ རྒྱུ་སྦྱོར་དབང་པོ་ལྔ་ཡི་གླུད༔ གླུད་འདི་ལོངས་ལ་མི་འདི་ཐོང༔ གློ་སྙིང་
མཆིན་མཚེར་མཁལ་མ་སྟེ༔ དོན་སྙིང་ལྔ་པོ་གླུད་ལ་ཚང༔ རྒྱུ་སྦྱོར་དོན་སྙིང་ལྔ་ཡི་གླུད༔ གླུད་འདི་ལོངས་ལ་མི་འདི་ཐོང༔ མགོ་དང་ལག་གཉིས་རྐང་པ་གཉིས༔
ཡན་ལག་ལྔ་པོ་གླུད་ལ་ཚང༔ རྒྱུ་སྦྱོར་ཡན་ལག་ལྔ་ཡི་གླུད༔ གླུད་འདི་ལོངས་ལ་མི་འདི་ཐོང༔ སྦྲུམ་མཁས་ལྕེ་བདེའི་ངར་གླུད་ཕྲོད༔ གདོན་བགེགས་རྣམས་ཀྱི་རྟར་
སོང་ལ༔ ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་གླུད་ཡིན་གྱིས༔ གདོན་བགེགས་གནོད་པ་གླུད་ཀྱིས་ཟློག༔ སྦྲུམ་མཁས་ལྕེ་བདེའི་ངར་གླུད་ཕྲོད༔ ཡ་བདུད་རྣམས་ཀྱི་རྟར་སོང་ལ༔ ཡོན་

གྱི་བདག་པོའི་སླུད་ཡིན་གྱིས༔ ཡས་ཀྱི་བདུད་གཡོས་སླུད་ཀྱིས་ཟློག༔ སྒྲ་མཁས་ལྷེ་བདེའི་ངར་སླུད་ཕྲོད༔ མ་བདུད་རྣམས་ཀྱི་རྩར་སོང་ལ༔ ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་སླུད་
ཡིན་གྱིས༔ མས་ཀྱི་སྲི་ལངས་སླུད་ཀྱིས་ཟློག༔ སྒྲ་མཁས་ལྷེ་བདེ་ངར་སླུད་ཕྲོད༔ གཤིན་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་སོང་ལ༔ ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་སླུད་ཡིན་གྱིས༔ གཤིན་རྗེའི་
ཞགས་པ་སླུད་ཀྱིས་ཟློག༔ སྒྲ་མཁས་ལྷེ་བདེ་ངར་སླུད་ཕྲོད༔ རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་སོང་ལ༔ ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་སླུད་ཡིན་གྱིས༔ སྲོག་འཕོག་བརྒྱལ་ནད་སླུད་ཀྱིས་
ཟློག༔ སྒྲ་མཁས་ལྷེ་བདེའི་ངར་སླུད་ཕྲོད༔ མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་སོང་ལ༔ ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་སླུད་ཡིན་གྱིས༔ མ་མོའི་ནད་རིགས་སླུད་ཀྱིས་ཟློག༔ སྒྲ་མཁས་ལྷེ་
བདེ་ངར་སླུད་ཕྲོད༔ བདུད་རིགས་རྣམས་ཀྱི་རྩར་སོང་ལ༔ ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་སླུད་ཡིན་གྱིས༔ བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ་སླུད་ཀྱིས་ཟློག༔ སྒྲ་མཁས་ལྷེ་བདེ་ངར་སླུད་ཕྲོད༔

ཨོཾ༔ ༔གཟའ་སྐོད་རྣམས་ཀྱི་རྩར་སོང་ལ༔ ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་གླུད་ཡིན་གྱིས༔ ཐོག་སེར་ཆར་ཐོག་གླུད་ཀྱིས་ཟློག༔ སྣ་མཁས་ལྷེ་བདེ་ངར་གླུད་ཕྱིད༔
བཙན་འགོང་རྣམས་ཀྱི་རྩར་སོང་ལ༔ ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་གླུད་ཡིན་གྱིས༔ ཡ་ལོག་གཟེར་ཐབས་གླུད་ཀྱིས་ཟློག༔ སྣ་མཁས་ལྷེ་བདེ་ངར་གླུད་ཕྱིད༔ དམུ་རིགས་
རྣམས་ཀྱི་རྩར་སོང་ལ༔ ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་གླུད་ཡིན་གྱིས༔ འཕིབས་ནད་བྲེང་ནད་གླུད་ཀྱིས་ཟློག༔ སྣ་མཁས་ལྷེ་བདེ་ངར་གླུད་ཕྱིད༔ གླུ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་རྩར་སོང་
ལ༔ ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་གླུད་ཡིན་གྱིས༔ མཇེ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་གླུད་ཀྱིས་ཟློག༔ སྣ་མཁས་ལྷེ་བདེའི་ངར་གླུད་ཕྱིད༔ གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔའི་རྩར་སོང་ལ༔ ཡོན་གྱི་
བདག་པོའི་གླུད་ཡིན་གྱིས༔ གདོན་ཆེན་གནོད་པ་གླུད་ཀྱིས་ཟློག༔ སྣ་མཁས་ལྷེ་བདེ་ངར་གླུད་ཕྱིད༔ ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་ཕྱིད་སོང་ལ༔ ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་གླུད་ཡིན་

གྱིས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་གནོད་པ་གླུད་ཀྱིས་ཟློག༔ ངར་གླུད་འདི་ཉི་མི་ཡི་གླུད༔ གླུད་འདི་ལོངས་ལ་མི་འདི་ཐོངས༔ ཚངས་བུ་འདི་ཉི་ཤ་ཁྲག་གླུད༔ གླུད་འདི་ལོངས་ལ་
མི་འདི་ཐོང་༔ མཐེབ་ཀྱུ་འདི་ཉི་ཟས་ནོར་གླུད༔ གླུད་འདི་ལོངས་ལ་མི་འདི་ཐོང་༔ རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ༔ སྔ་མའི་ལན་ཆགས་ཡོད་ན་ཡང་༔ གླུད་གཏོར་རྒྱ་
ཆེན་འདི་འབུལ་གྱིས༔ ལན་ཆགས་བུ་ལོན་འདི་ཁྲེར་གྱིས༔ གླུད་འདི་ལོངས་ལ་མི་འདི་ཐོང་༔ རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ༔ འཕྲུལ་གྱི་རྐྱེན་གྱི་ཡོད་ན་ཡང་༔ གླུད་
གཏོར་རྒྱ་ཆེན་འདི་འབུལ་གྱིས༔ གླུད་འདི་ལོངས་ལ་མི་འདི་ཐོང་༔ རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ༔ ཀུ་རེ་ཀྱལ་ཀས་གནོད་ན་ཡང་༔ གླུད་གཏོར་ཆེན་པོ་འདི་འབུལ་
གྱིས༔ གླུད་འདི་ལོངས་ལ་མི་འདི་ཐོང་༔ ངར་མི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་འདི༔ ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟར་མཆིས༔ ཞོ་ཤ་སྙིང་གི་ཐུགས་དང་ལྡན༔ དྭངས་ཏེ་ཐུགས་

ཨོཾ༔ ༔དགོངས་མང་པོ་འཆར༔ ལུང་ཐང་སྨྲན་མིག་འབྲས་དང་ལྡན༔ ལྟ་མཁས་གཟུགས་ནི་སྣ་ཚོགས་མཐོང༔ ཟངས་ལྕགས་མགྲིན་པ་དག་དང་
བཅས༔ ཚངས་པའི་གསུང་གི་ངག་དང་ཆས༔ མགྲོན་བུའི་སོ་ལ་བྱི་རུའི་ལྕེ༔ སྨྲ་མཁས་སྨྲ་བའི་གཏམ་དང་ལྡན༔ ཙནྡན་ཤ་ལ་མཚལ་གྱི་ཁྲག༔ བཀྲག་དང་སྤོབས་
ཆེན་རྩལ་དང་ལྡན༔ དར་དཀར་བརྒྱུས་པ་སོག་མའི་རྐང༔ གཟུགས་ཆེན་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོར་ལྡན༔ ཤོག་གྲུའི་པགས་པ་དར་ཟབ་གོས༔ གཟི་མདངས་འོད་དུ་ལམས་
སེ་ལམ༔ རྒྱ་སྤྲིན་སྤྲེར་མོ་ཟེར་མོའི་སྐྲ༔ འགྲོ་མཁས་གོམ་པ་ལམས་སེ་ལམ༔ སྨྲ་མཁས་གཏམ་དུ་ཤ་ར་ར དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གླུད་འདི་ནི༔ ཁྲེར་ཅིག་ཁྲེར་ཅིག་གདོན་ཆེན་
རྣམས༔ གླུད་འདི་ལོངས་ལ་མི་འདི་ཐོང༔ ཧྭ་བས་འདི་ནི་སྣ་འདི་དགའ༔ བྱ་བས་དེ་ནི་སྤྱུ་འདི་སྤུག༔ ཛྷ་བས་དེ་ནི་ཁབ་རེ་ཙྭ༔ སྤྲོག་བས་དེ་ནི་གླུད་མ་དགའ༔ མི་

བས་དགའ་བའི་གླུད་འདི་ཁྱེར༔ ཞེས་བརྗོད་གཏོང་པའི་འདྲེ་ཕྱོགས་བསྐྲལ༔ ངར་གླུད་ཀྱི་གཟུགས་ལོ་གྲངས་ཀྱི་མདོས་སྐོར་བཟློག་པའི་ཕམ་བུ་ནི༔ མགོན་པོ་ནག་པོ་
འཁོར་དང་བཅས༔ གསོན་ཅིག་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ རྟག་ཏུ་ཁྱོད་བརྟེན་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད༔ དེ་ལན་མཉེས་
པའི་ཟས་གཅིག་འདྲེན༔ ཟས་ཀྱི་ངོ་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱིས་གྱིས༔ ད་ལན་གཙང་མའི་ཕུད་ཅིག་འདྲེན༔ ཕུད་ཀྱི་ངོ་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱིས་གྱིས༔ ད་ལན་མཉེས་པའི་མདོས་འབུལ་
གྱིས༔ མདོས་ཀྱི་ངོ་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱིས་གྱིས༔ རྒྱུ་སྦྱོར་དངོས་པོ་ཚུད་མ་གསོན༔ ནད་པ་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོངས༔ ཕྱི་རབས་གང་ཟག་སྲུན་མ་དབྱུང་༔ ནད་འདི་སོལ་
ལས་གདོན་འདི་ཕྲོལ༔ ཁྱོད་ནི་གཤིན་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་གཤེད༔ གཤིན་རྗེ་འཁོར་བཅས་དབང་དུ་སྡུས༔ གཤིན་རྗེ་ནད་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་སོལ༔ ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་པོའི་ནང་ནས་

ༀ༔ ༔རྒྱལ༔ རྒྱལ་པོའི་འཁོར་བཅས་དབང་དུ་སྡུས༔ རྒྱལ་པོའི་ནད་རྣམས་ཁྲོད་ཀྱིས་སོལ༔ ཁྲོད་ནི་བདུད་ཀྱི་འཆི་བདག་བདུད༔ བདུད་རིགས་
འཁོར་བཅས་དབང་དུ་སྡུས༔ བདུད་ཀྱི་ནད་རྣམས་ཁྲོད་ཀྱིས་སོལ༔ ཁྲོད་ནི་གཟའ་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ༔ གཟའ་རྣམས་འཁོར་བཅས་དབང་བསྡུས་ལ༔ གཟའ་ཡི་ནད་
རྣམས་ཁྲོད་ཀྱིས་སོལ༔ ཁྲོད་ནི་མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ༔ མ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དབང་བསྡུས་ལ༔ མ་མོའི་ནད་རྣམས་ཁྲོད་ཀྱིས་སོལ༔ ཁྲོད་ནི་ཀླུ་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྗེ༔ ཀླུ་
ཆེན་འཁོར་བཅས་དབང་བསྡུས་ལ༔ ཀླུ་ཡི་ནད་རྣམས་ཁྲོད་ཀྱིས་སོལ༔ ཁྲོད་ནི་ལྷ་ཡི་ནང་ནས་ལྷ༔ ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དབང་བསྡུས་ལ༔ ལྷ་ཡི་ནད་རྣམས་ཁྲོད་ཀྱིས་
སོལ༔ ཁྲོད་ནི་བཙན་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག༔ བཙན་རྣམས་འཁོར་བཅས་དབང་བསྡུས་ལ༔ བཙན་གྱི་ནད་རྣམས་ཁྲོད་ཀྱིས་སོལ༔ ཁྲོད་ནི་སྲིན་པོ་སྲིན་མོའི་གཙོ༔ སྲིན་

པོ་སྨིན་མོ་དབང་བསྡུས་ལ༔ སྨིན་པོའི་ནད་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་སོལ༔ ཁྱོད་ནི་བགེགས་རིགས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ༔ བགེགས་རིགས་ཐམས་ཅད་དབང་བསྡུས་ལ༔ བགེགས་
རིགས་ནད་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་སོལ༔ ཁྱོད་ནི་ནད་བདག་རིམས་བདག་གཙོ༔ ནད་བདག་རིམས་བདག་དབང་བསྡུས་ལ༔ ནད་ཁ་རིམས་ཁ་ཁྱོད་ཀྱིས་སོལ༔ ཡུལ་འདིའི་
མགོན་པོ་མཆོད་པའི་ཡུལ༔ ཡུལ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དབང་བསྡུས་ལ༔ ཡུལ་གྱི་ནད་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་སོལ༔ ཁྱིམ་ནི་མགོན་པོ་བསྟེན་པའི་ཁྱིམ༔ ཁྱིམ་སྒོའི་གནོད་འདྲེ་
དབང་དུ་སྡུས༔ ཁྱིམ་གྱི་ནད་ཡམས་ཁྱོད་ཀྱིས་སོལ༔ མི་འདི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་ལྟོས༔ རྒྱུ་སྦྱོར་གདོན་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུལ༔ ནད་པ་འདི་ནི་ཡོ་ནས་སློངས༔ སྲིའུ་འདི་
ནི་ཚང་ནས་སྐྱེད༔ གདོན་རིགས་ཀུན་གྱི་གནོད་པ་ཐུལ༔ ནད་རིགས་ཀུན་གྱི་སྨན་པར་མཛོད༔ ཁྱོད་ཐུགས་བརྗོད་མེད་སྤྲོས་བྲལ་ལ༔ འགལ་བར་གྱུར་ན་མཐོལ་ལོ་

ༀ༔ ༔ཚཤགས༔ བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དགྱེས་མཛོད་ལ༔ ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་རྩལ་གང་ཡོད་པས༔ ནད་པ་བསྲུང་དང་གསོ་བར་མཛོད༔ ཅེས་པས་གཏོར་
མ་བཟང་དུ་ཚཤམ༔ དེས་ནི་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར༔ དམག་གི་གཡུལ་རྒྱལ་མདོས་ཡིན་ན༔ མདོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་རྒྱལ་མཚན་ཟུག༔ བསྐང་རྫས་མཆོད་རྫས་དུ་མས་
བསྐོར༔ ཤམ་བུར་འདི་ནི་གདབ་པར་བྱ༔ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ མ་གཡེལ་དཔུང་དང་གྲོགས་ལ་སྨོན༔ ཇི་ལྟར་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ ལྷ་
མིན་གཡུལ་རྣམས་བཟློག་པ་བཞིན༔ དེ་རིང་བདག་ཅག་དམག་ལ་ཆས༔ དམག་དཔོན་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གྱིས༔ དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་མཆོད་འབུལ་གྱིས༔ དེ་རིང་དཔུང་
དང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག༔ མིང་པོ་བདག་ལ་དཔའ་རྩལ་སྐྱེད༔ གོ་མཚོན་སྲ་བའི་དབང་ཞིག་སྐུར༔ མཚོན་རྣམས་རྣོ་བའི་དར་ཅིག་སྐྱེད༔ རྟ་རྣམས་མགྱོགས་པའི་དབང་

ཞིག་སྐྱུར༔ ཕར་ལ་བརྒྱབ་ན་ཕོག་པར་མཛོད༔ ཚུར་ལ་བྱུང་ན་བསྲུང་བར་མཛོད༔ ཕར་ལ་བདས་ན་ཟིན་པར་མཛོད༔ ཚུར་ལ་བྲོས་ན་ཐར་བར་མཛོད༔ མདུང་ནག་པ་
དན་ནག་པོ་ཅན༔ རུ་མཚོན་མགོན་པོ་མཉེས་པའི་རྟེན༔ རྟ་ནག་རྟེང་པ་དཀར་པོ་འདི༔ མགོན་པོ་མཉེས་པའི་རྟེན་དུ་འཛུགས༔ གཡུལ་འདི་བདག་ཅག་རྒྱལ་བར་མཛོད༔
དཔུང་འདི་བདག་ཅག་ཆེ་བར་མཛོད༔ དགྲ་དཔུང་ཐམས་ཅད་ཐུལ་བར་མཛོད༔ ལེགས་པའི་དཔལ་དང་བདག་ལ་ཕྱོར༔ ཉེས་པའི་ཕུང་འཁྲོལ་དགྲ་ལ་ཐོང༔ གཟའ་
མཆོག་ཆེན་པོ་རཱ་ཧུ་ལ༔ གཡུལ་འདི་བདག་ཅག་རྒྱལ་བར་མཛོད༔ ཉི་མ་ཞེས་བྱའི་སྒྲ་གཅན་འཛིན༔ བདག་གི་གྲོགས་མཛོད་དགྲ་དཔུང་ཐུལ༔ གཟའ་ཆེན་ཀླུ་བ་དགྲ་
ལ་སྐྱོ༔ བདག་གི་གྲོགས་མཛོད་དགྲ་དཔུང་ཐུལ༔ གཟའ་ཆེན་དམག་དཔོན་དགྲ་ལ་སྐྱོ༔ བདག་གི་གྲོགས་མཛོད་དགྲ་དཔུང་ཐུལ༔ གཟའ་ཆེན་ལག་པ་དགྲ་ལ་སྐྱོ༔

ཨོཾ༔ ༔བདག་གི་གྲོགས་མཛོད་དགྲ་དཔུང་ཐུལ༔ གཟའ་ཆེན་ཕུར་བུ་དགྲ་ལ་སྟོོ༔ བདག་གི་གྲོགས་མཛོད་དགྲ་དཔུང་ཐུལ༔ གཟའ་ཆེན་པ་སངས་དགྲ་ལ་སྟོོ༔ བདག་གི་གྲོགས་མཛོད་དགྲ་དཔུང་ཐུལ༔ གཟའ་ཆེན་སྤེན་པ་དགྲ་ལ་སྟོོ༔ བདག་གི་གྲོགས་མཛོད་དགྲ་དཔུང་ཐུལ༔ གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་དགྲ་ལ་སྟོོ༔ བདག་གི་གྲོགས་མཛོད་དགྲ་དཔུང་ཐུལ༔ རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་དགྲ་ལ་སྟོོ༔ བདག་གི་གྲོགས་མཛོད་དགྲ་དཔུང་ཐུལ༔ གཏོར་མའི་མདོས་དང་གསེར་སྐྱེམས་འདི༔ མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས་ལ་འབུལ༔ དགྲ་དཔུང་འདུལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ བགེགས་དཔུང་འཇོམས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཁ་ནི་ཟས་འདོད་ཟས་དང་སྤྲོད༔ ལག་པ་ནོར་འདོད་ནོར་དང་སྤྲོད༔ བྲག་ལ་ལམ་མེད་ལམ་དང་སྤྲོད༔ ཆུ་ལ་རབ་མེད་རབ་དང་སྤྲོད༔ འགྲོ་ན་ལམ་གྱི་སྐྱེལ་མ་མཛོད༔ སྡོད་ན་གནས་ཀྱི་སྲུང་མ་མཛོད༔ མི་

རྣམས་བསྲུང་བའི་ཕོ་ལྷ་མཛོད༔ རྫས་རྣམས་བསྲུང་བའི་དགོར་སྲུང་མཛོད༔ འཐབ་ན་ཐུབ་པའི་སྲུང་མ་མཛོད༔ དཔོན་དང་གཡོག་ཏུ་བཅས་པ་རྣམས༔ རྗེ་དང་
འབངས་དང་བཅས་པ་དང་༔ བྲན་དང་གཡོག་ཏུ་བཅས་པ་རྣམས༔ བསྲུང་དང་བསྐྱབས་ཤིང་གྲོགས་མཛོད་ལ༔ དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་ཐུལ་བར་མཛོད༔ ཅེས་བརྗོད་
ལ༔ འབྱུ་དུས་དང་བསྟུན་ནས་དགྲ་ལ་འཕང་ཞིང་༔ གཟའ་བར་འབྱུ་བ་དང་༔ ཉི་མ་རང་གི་རྒྱབ་བཞག་པ་བསྟུན༔ མདོས་གཏོར་འཕང་ཞིང་༔ དམག་སྣ་དྲང་ཐབས་
ལ༔ གཟའ་ཉི་མ་དང་དམག་དཔོན་ལ༔ མི་སྨྱུལ་ལོ་པས་དར་མདུང་ཆས་གོས་རྒྱན་དམར་པོ་བྱས་ལ༔ ལྷོ་ནས་བྱང་དུ་སྣ་དྲངས་ལ་འགྲོ༔ སྐྱ་བ་ལག་པ་ལ་མི་ཕག་ལོ་
པས་དར་མདུང་ཆས་གོས་སྔོན་པོ་ཁ་བྱང་ནས་ལྷོར་སྣ་དྲངས་ལ་འགྲོ༔ ཕུར་བུ་ལ་མི་སྤྲག་ལོ་པ་གཅིག་གིས་དར་མདུང་རྒྱན་ཆས་ལྗང་གུ་བྱས་པས་ཤར་ནས་ནུབ་ཏུ་སྣ་དྲངས

ༀ༔ ༔ལ་འགྲོ༔ པ་བ་སངས་ལ་མི་སྤྲེའུ་ལོ་པས་མདུང་ཆས་གོས་དར་མདུང་དཀར་པོས་ཁ་ནུབ་ནས་ཤར་དུ་སྣ་དྲངས་ལ་འགྲོ༔ སྨིན་པ་ལ་མི་ལུག་ལོ་
པ་གཅིག་གིས་ཆས་གོས་དར་མདུང་སེར་པོ་ཁྲེར་ལ་ལྷོ་ནུབ་ནས་བྱང་དུ་སྣ་དྲངས་ལ་ཕར་འགྲོ་ན་གསོལ་གདབ་པོ༔ དེ་དག་གི་དུས་ཚོད་དང་ཉི་མ་ལ་བྱུང་ན་རྟེན་འབྲེལ་འདི་
ལྟར་བྱ་སྟེ༔ ཉི་མ་མིག་དམར་གཉིས་ཀྱི་དུས་ལ་ལྷོ་ནས་བྱང་ལ་བལྟས་ནས་བྱུང་ན་གཉེན་པོར་དམག་སྣ་ལ་རྒྱ་གཏོར་བས་ཐུབ༔ ཟླ་བ་དང་ལག་པ་ལ་བྱུང་ནས་ལྷོར་བྱུང་ན༔
ས་གཏོར་བས་ཐུབ༔ ཕུར་བུའི་དུས་སུ་ཤར་ནས་བྱུང་ན༔ ཁྲི་ཕུར་བས་ཐུབ༔ སྨིན་པ་ལ་ལྷོ་ནུབ་ནས་བྱུང་ན་ཤིང་གི་ལྷེམ་ཕུར་བས་ཐུབ་པོ༔ དེའི་དུས་དང་ཚོས་གྲངས་
ལ༔ དང་པོ་དུས་ཚོད་ནི་ནམ་ལངས་ནས་ཉི་མ༔ ཉི་མ་རྩེ་ཤར་དུས་ཟླ་བ༔ ཉི་མ་དྲོས་ཆེན་དམག་དཔོན༔ ཉིན་ཕྱེད་ལག་པ༔ ཕྱེད་ཡོལ་ཕུར་བུ༔ ཁྲིབ་རྒྱུང་པ་བ་

སངས༔ མྱུར་ཆེན་སྤྱིན་པ༔ དགོང་མོ་ཉི་མ་ཟེར་འགྲོ་དུས་ཉི་མ༔ སྲོད་ནག་ཟླ་བ༔ སྲོད་འཁོར་དམག་དཔོན༔ ནམ་ཕྱེད་ལག་པ༔ ཕྱེད་ཡོལ་ཕུར་བུ༔ ཐོ་རངས་པ་
བ་སངས༔ སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ལ་སྤྱིན་པའོ༔ ཆོས་གྲངས་གཟའ་ཡི་རྩིས་ལུགས་ལ༔ དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་སྟག་གི་ཟླ་བའི་ཆོས་གཅིག་ལ་གཟའ་སྤྱིན་པ༔ ཆོས་གཉིས་ཉི་མ༔
དགུ་དང་བཅུ་དྲུག་གཉིས་ལ་ཉི་མ་ཡོད་པས༔ གཞན་རྣམས་དེའི་རྗེས་ལ་རིམ་པས་ཡོད་པར་བརྩི༔ དེ་བཞིན་དུ་དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཡོས་ཀྱི་ཟླ་བའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཟླ་བ་འགྲོ༔
དཔྱིད་ཐ་འབྲུག་གི་ཆོས་གཅིག་ལ་མིག་དམར༔ དབྱར་ཟླ་སྦྲུལ་གྱི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཕུར་བུ༔ དབྱར་འབྲིང་རྟའི་གཅིག་ལ་སྤྱིན་པ༔ དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཟླ་བ༔
སྟོན་ར་སྤྲེའུ་གཅིག་ལ་མིག་དམར༔ སྟོན་འབྲིང་བྱའི་གཅིག་ལ་ཕུར་བུ༔ སྟོན་ཐ་ཁྱིའི་གཅིག་ལ་སྤྱིན་པ༔ དགུན་ར་ཕག་གི་གཅིག་ལ་ཟླ་བ༔ དགུན་འབྲིང་བྱི་བའི་གཅིག

ཨོཾ༔ ༔ལ་མིག་དམར༔ དགུན་ཐ་སླང་གི་གཅིག་ལ་ཕུར་བུ་ཡོང་བས༔ གཅིག་ལ་བྱུང་བ་དེ་བརྒྱད་དང་བཅོ་ལྔ་ཉེར་གཉིས་ལ་ཡོང་བར་ཤེས་ཤིང་༔
གཅིག་ལ་བྱུང་བ་དེ་གང་ལ་བྱུང་ན་ཡང་༔ ཟླ་བ་དེ་དེའི་རིང་ལ་དར་བར་རིག་པར་བྱས༔ ལ་དམག་གི་འགྲོ་བ་དང་འཐབ་པའི་དུས་སུ་གོང་ལྟར༔ ཕྱི་ཚེས་གྲངས་ལྟ༔
ནང་དུས་ཚོད་ལ་རྩི་བ་གཟའ་དུས་ཆེན་བརྒྱད་དུས་ནར་མར་འགྲོ་བ་རྣམས་དང་བསྟུན་ལ༔ ཉི་མའི་ཟེར་དང་༔ རླུང་ཕྱོགས༔ ཐ་སེ་རྣམས་ལ་གདོང་མ་ཐུག་པ་ཚོས་གོས་
དུས་ཚོད་གོང་དུ་རྩིས་ལྟར་བྱས་པས༔ དགྲ་དཔུང་ཐུལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ༄༔ ཕུར་ཁ་བཟློག་པའི་མདོས་ཡིན་ན༔ ཙུངས་ཀར་ནག་དང་བྲ་བོ་ལ༔
སྔགས་འདི་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་བཟླས༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སྟ་ན་གཱུཧྱ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སརྦ་དུཥྚཱཾ་ས་མ་ཡ་ཟློག༔ ནམོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡ་ཡཱ༔ ན་མཿ ས་མནྟ་བུདྡྷཱ་ནཾ༔ ཨ་པྲ་ཏི་

ཏ་ན་ཤ་ས༔ ན་མ་ཨཱོཾ་ཁ་ཁ༔ ཁླ་ཧི་ཁླ་ཧི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ༔ ཏིཥྛ་ཏིཥྛ༔ ཤྲི་ཧྲི་ཕཊ༔ མ་མ་ཀ་ས་ཡ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་བཟླས་མདོས་བསྔོ་ཟིན་པ་དང༔ གཏོར་མ
གོམ་པ་བདུན་ཙུར་བསྐྱོད༔ མཆེད་རྣམས་འབྲུ་ཐོགས་ཡར་ལངས་ཏེ༔ བཟློག་པའི་གཞམ་དུ་འདི་ཡང་གདགས༔ ཧཱུྃ༔ མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས༔ བཟློག
ཅིང་བསྒྱུར་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ལ༔ ཡས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པ་ཟློག༔ མས་ཀྱི་བྱུར་འདྲེ་ལངས་པ་ཟློག༔ ཕ་ཚན་ནང་གི་རྒྱལ
འདྲེ་ཟློག༔ དར་ཚན་ནང་གི་སྟོང་འདྲེ་ཟློག༔ མ་བུའི་བྱུར་འདྲེ་ལངས་པ་ཟློག༔ ཡས་ནས་གནོད་པའི་ཆེ་སྲི་ཟློག༔ མས་ནས་གནོད་པའི་ཆུང་སྲི་ཟློག༔ རང་ལ་དན་པ
རང་སྐག་ཟློག༔ ནོར་ལ་གོད་སྲི་གནོད་པ་ཟློག༔ སྲོད་ལ་བྱ་ཕོ་འཚེར་བ་ཟློག༔ ཐོ་རངས་སྙོ་ཁྲི་དུ་བ་ཟློག༔ སྲིན་བུ་ཀྱུང་ཀྱུང་ཟེར་བ་ཟློག༔ མོ་དན་ལོག་པར་སྨྱིག་པ

ཨོཾ༔ ༔བཟློག༔ རྨི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཧྟགས་དང་མཚན་མ་ངན་པ་བཟློག༔ ལོ་ཀེག་ཟླ་ཀེག་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཞག་ཀེག་ཟ་མ་བདུན་ཟུར་
བཟློག༔ བན་རྡེའི་རྫོམ་སྦྱར་ངན་སྔགས་བཟློག༔ བོན་པོའི་གཙོ་དང་ངན་ཐབས་བཟློག༔ མུ་སྟེགས་དམོད་པའི་ངན་སྔགས་བཟློག༔ ཕྲ་མེན་མ་ཡི་ཉེས་བྱེད་བཟློག༔ མི་ཉག་པ
ཡི་འདོགས་ལེ་བཟློག༔ ཁྲུང་པོའི་བཙན་དང་ན་ཐབས་བཟློག༔ སྲུམ་པའི་གླང་དང་ལིངས་ཀྱང་བཟློག༔ དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་དམོད་པ་བཟློག༔ གནམ་ནས་ཐོག་སེར་བབ་པ
བཟློག༔ ས་ནས་དལ་ཁ་ཡངས་པ་བཟློག༔ རྒྱལ་པོའི་བརྒྱལ་ནད་སྨྱོ་འབོག་བཟློག༔ གཤིན་རྗེའི་འཁོར་ལོས་བསྐོར་བ་བཟློག༔ བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ བཙན་གྱི
ཤོ་རྡེའུ་བབ་པ་བཟློག༔ ཐེའུ་རང་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་བཟློག༔ གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་དུག་རྣམས་བཟློག༔ ཀླུ་ཡི་བྱད་ལྟེམས་གཏད་ཁ་བཟློག༔ ལྟག་པའི་བདུད་དུ་བབས་པ

ཟློག༔ ལུས་ལ་ནད་དུ་གཏོང་བ་ཟློག༔ ཚེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཟློག༔ སྲོག་ལ་རྟུར་གཅོད་བྱེད་པ་ཟློག༔ ཕས་ཀྱི་འཕུང་བར་བྱེད་པ་ཟློག༔ རྒྱུར་གྱི་སྣ་འདྲེ་བྱེད་པ་ཟློག༔
ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་ཟློག༔ ཡི་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཟློག༔ གློ་བུར་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཟློག༔ དུས་མིན་འཆི་བ་བརྒྱད་རྣམས་ཟློག༔ མདོར་ན་གནོད་བྱེད་
ཐམས་ཅད་ཟློག༔ ནད་འདྲེ་ཐོད་གཏོང་ཕུར་ཁ་ཟློག༔ གནམ་ལ་ཟླ་གྲངས་འདེབས་པ་ཟློག༔ ས་ལ་ཞག་རྩིས་འདེབས་པ་ཟློག༔ དུས་ཚོད་རྩིས་ལ་འདེབས་པ་ཟློག༔
ཟློ་ཟློ་ཟློག་ཟློག༔ ཅེས་བརྗོད་པའི་རྗེས་ལ༔ ངས་མ་ཉེས་ཁྱོ་ཡིས་ཉེས༔ ང་ཡིས་མ་ལན་ཁྱོ་ཡིས་ལན་ནོ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཁྱོ་ཡིས་བཤིག་གོ༔ དཀོན་མཆོག་
དབུ་འཕང་གཉན་པོ་ཁྱོ་ཡིས་སྨད་དོ༔ བདེན་རྫུན་གཏམ་ལ་སླུས་ཀྱང་ཁྱོས་མ་ཉན༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་ཟེར་རོ༔ བདག་ལ་སྡུང་བར་བྱེད་པའི་

ཀ ཕྱི་ ཆོས་སྤྱོད། ཉེར་ ཤ

ཨོཾ༔ ༔དགྲ་བོ་འདི་ཡིས༔ མཐོ་བ་ལྷ་ཆེན་རྣམས་ལ་འང་བསྙོ་བར་བྱས་སོ༔ དམའ་བ་ཁྲུད་གསོད་སེམས་ཅན་སྲུན་འབྱིན་པར་བྱས་སོ༔ དྲེགས་པའི་ལྷ་
སྲིན་རྣམས་ལ་མཐུ་མེད་ཟེར་རོ༔ ཆོས་བྱེད་དབེན་གནས་བསྙེན་པའི་བསམ་གཏན་དཀྲུགས་སོ༔ དད་ཅན་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དད་པ་སློག༔ དབེན་གནས་ཕ་ཤིག་ཅིང་ཆོས་
འཁོར་གཉན་པོ་བཙེམ་མོ༔ སློབ་དཔོན་སློད་ཅིང་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་བྲལ་ལོ༔ བདག་ལ་ཉེས་མེད་ཀྱང་དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཚོའོ༔ ལ་གཡོག་རྣམ་སྨིན་དེ་ལ་ཡོང་དུས
མེད་དོ༔ དམ་ཅན་སྲུང་མ་ཐུགས་དམ་མི་དགོངས་སམ༔ ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བར་དགྲ་བོ་འདི་སྒྲོལ་ཅིག༔ དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོ་འདི༔ རང་འཕུང་རང་གིས་སྒྲུབས་ཤིག༔
རང་སྒྲོད་རང་ལ་ཕྱོགས་ཤིག༔ རང་འཕུང་རང་ལ་གཟེར་ཅིག༔ རང་མཐུ་རང་ལ་ཟློག་ཅིག༔ ཅེས་སྔགས་གདབ༔ ཟླ་བ་མར་ངོར་ཕུར་པ་དང་མིག་དམར་དར་བའི་ནམ

ཕྱེད་ལ༔ འགྲུ་ཕྱོགས་སམ་དགྲ་ཕྱོགས་ལ༔ གཏོར་མ་ཐུན་ཟོར་འཕང་ཞིང་༔ ཞིང་ལྷགས་བརྡབ་བོ༔ འཆི་ལྟས་བཟློག་པའི་མདོས་བྱེད་ན༔ འབྲུ་ལྔ་ལས་བྱས་པའི་
ངར་གླུད་སོར་རེ་བ་ལོ་གྲངས༔ ཚངས་བུ་མཐེབ་ཀྱུ་ལོ་གྲངས༔ སྐྲ་དུམ་གོས་དུམ་ཟས་འཕྲོ་རྣམས་བསགས་པ༔ གཉམ་ཚིག་པའི་གླུད་མདོས་བཞིན་དུ་བྱའོ༔ རྒྱལ་
པོའི་སྲིད་སྐྱོང་བའི་མདོས་ནི༔ ལོ་དུས་མཆོད་མདོས་དང་ཁྲིད་མེད་དོ༔ དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འཕྲོང་རྣམས་ཚང་ངོ༔ རྨི་ལམ་ངན་པ་དང་༔ ཤ་དང་སེར་བ་བཟློག་པ་རྣམས༔
རིག་པས་བསྒྱུར་བས་གང་ཡང་བཏུབ་པ་ཡིན་ནོ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ བཻ་རོ་ང་ཡི་ཟབ་དོན་ཕྱག་བཞེས་འདི༔ ཨུ་རྒྱན་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་དག་པར་ཞུས༔ འདི་མེད་མདོས་
ཆོག་མདེའུ་མེད་པར་གདའ༔ དེས་ན་གཅེས་སོ་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་བཟུང་༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཁ་ཐཾ༔ ཤ༔ གུཧྱ༔ དགེའོ༔

ཀ བདུད་འཇོམས་གཏེར་ ཀ

ཨོཾ༔ ༔མགོན་པོ་མ་ཉིང་གི་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་སྦྱིན་སྲེག་བཞུགས་སོ༔

ༀ༔ ༔ཀཨཨཧཿ༔ ཤྲཱི་མདྷ་ཀཱ་ལ་ལ་ན་མོ༔ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོ་ཡི༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི༔
སྦྱིན་སྲེག་ཚོ་ག་མདོར་བསྡུས་པ༔ པདྨ་བདག་གིས་བསྟན་པར་བྱ༔ དང་པོ་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་པར་འདོད་པས༔ བཀྲ་ཤིས་པའི་
གནས་ཁང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པར་དཀར་པོའི་ས་ལ༔ མེ་ཐབ་དཀར་ལ་ཟླུམ་པོ་བརྩིགས་ཏེ༔ རྒྱར་ཁྲུ་གང་པ༔ དཔངས་སུ་



Shri Gautam Buddha Vihara

ༀ༔ ༔མཁྲིད་གང་པ༔ ཀན་ཉེར་གསུམ་པ༔ རྡོ་རྗེ་དང་མི་རྟོག་གི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བ༔ དེ་ལ་ཤིང་བ་ལྔ་དང་
དཀར་པོའི་རིགས་འཛམ་པ་དྲི་ཞིམ་པ༔ འོ་མ་ཅན་ལས་ཀླུམ་པོ་ཐོག་གསུམ་པ་བཀྱིགས་ལ༔ མི་ཚང་དང་༔ བསྲེག་རྫས༔ དཀར་
གསུམ་མངར་གསུམ༔ ཏིལ་དཀར༔ ནས་དཀར་མོ་སོགས་ཚང་བར་གཏོར་མ་དང་བཅས་པས་བསྐོར་བར་བཤམས་ཏེ༔ བསང་



Sung-rab Gyun-pel Khang

ཆུས་འཐོར༔ རྫས་རྣམས་བསངས་ལ༔ སྔགས་སྭ་བྷཱ་ཤས་རྫས་ཀུན་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་སེལ༔ རང་ཡང་མི་དམིགས་པར་བསམ་ལ༔ བདག་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་
ཁྲུས་པར་བསྒོམ༔ ཐབ་ནང་དུ་མེ་ལྷ་དཀར་པོ་ར་སྐྱེས་དཀར་པོ་ལ་ཆིབས་པ་ཕྱག་བཞི་པ༔ གཡས་དང་པོ་དབྱུག་ཐོ༔ གཉིས་པ་བགྲང་ཕྲེང་དང་རིལ་བ་བསྣམས་པ༔
ཤ་སྐེམ་ཞིང་རིད་པ༔ སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་དཀར་བ༔ བྲང་རུས་ཐེམ་སྐས་ཅན་དུ་བསྐྱེད་ལ་མེ་སྦྱར༔ མེ་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཤར་ལྷོ་མཚམས་ནས༔ དམ་ཚིག་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་སྤྱན་དྲང་བ་ནི༔
ཨོཾ༔ རྩུར་གཤེགས་རྩུར་གཤེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ༔ ཉོན་མོངས་བསྲེག་རྫས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་ལྷ༔ དད་པས་སྤྱན་འདྲེན་འདིར་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨེ་ཧྱེ་ཧི་མཧཱ་བྷཱུ་
ཏུ་ཉི་ཀ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དེ་ནས་ཁྲུས་གསོལ་བ༔ ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི༔ ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར༔ དེ་བཞིན་མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་ལ༔ དག་

ༀ༔ ༔པའི་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ་བ་ཡིས༔ བདག་ཅག་སྡིག་སྒྲིབ་ཞི་བར་མཛོད༔ མཆོད་པ་ནི༔ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི༔ མེ་ཏོག་སྤོས་དང་མར་མེ་དྲི༔ ཞལ་ཟས་གཏོར་མར་བཅས་པ་འདི༔ མི་ལྷ་དྲང་སྲོང་རྣམས་ལ་འབུལ༔ བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་བཞེས་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་པུཥྤེ་སྭཱཧཱ༔ དྷཱུ་པེ་ ཨཱ་ལོ་ཀེ་ གནྡྷེ་ནཻ་ཝི་དྱ་ ཤབྡ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་མཆོད་ལ༔ བསྟོད་པ་ནི༔ མི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མཆོག༔ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འབར༔ ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད༔ ཕྱག་འཚལ་མི་ལྷ་དྲང་སྲོང་མཆོག༔ ཁྱོད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་ཡིས༔ བསྲེག་རྫས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཚོགས་སྤྱངས༔ མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཞལ་དུ་སྟོབས༔ སྡིག་སྒྲིབ་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད༔ ནད་དང་གདོན་དང་དགྲ་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ནས་མི་ལྷའི་བསྟོད་པ་འདམ༔ མི་ལྷ་མེ་འབར་བའི་ཀློང་དུ་མགོན་པོ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོར་བསྐྱེད༔

དམ་ཚིག་པ་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟིམས་ལ་བརྟན་པར་བྱ༔ བཞུགས་གསོལ༔ ཕྱག་འཚལ༔ ཁྲུས་གསོལ་རྣམས་གོང་བཞིན༔ དེ་ནས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ཀློང་འཁྲིལ་བའི་གཞལ་
ཡས་སུ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབར་བའི་མཆོད་པ་ནི༔ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞེས་མཛོད་ལ༔ ནད་དང་
གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མཧཱ་ཀཱ་ལ་སྒྲ་ན་གཞུ་སཏྭ་པུ་ཛ་ཡ་ཁ་ཧི་ཁ་ཧི༔ ཞེས་རྫས་སྔ་རེ་རེ་ལ༔ ཚར་བདུན་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་གམ་བརྒྱ་རྩ་གང་རུང་གིས་མཆོད་ལ༔ བསྟོད་
པ་དང་༔ འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ༔ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས༔ བདག་ཅག་ཆེ་གེ་མོའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག༔
འཇིགས་པ་བརྒྱད་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག༔ ཞི་བ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི༔ ཁྱོད་ཀྱིས་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ རང་བཞིན་གནས་སུ་གཤེགས་ནས་

ཁ

ༀ༔ ༔ཀྱཻ༔ སྔར་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚེ༔ འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མགོན་པོ་བྱོན༔ མཧཱ་ཀཱ་ལ་བཛྲ་སྨྲིཾ༔ དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟུ་ལ༔ ཐབ་ནང་དུ་སྟུ་མའི་མེ་ལྷ་གསལ་བཏབ་ལ༔ གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ཚར་གཅིག་བྱ༔ ལྷག་ཆད་བསྐང་༔ མི་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བཀྲ་ཤིས་བརྗོད༔ བསྔོ་བ་བྱ༔ སྨོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ༔ ཐལ་བ་འབབ་ཆུ་ཆེན་པོར་བསྐུར་རོ༔ ཨེ་མ་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ངས༔ ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིར༔ མ་ཟིང་ནག་པོའི་རྒྱུད་མཆོག་འདི༔ ཆོ་ག་བསྐང་ཕྱིར་ཞི་བ་ཡི༔ སྦྱིན་སྲེག་ཟབ་མོའི་ཐུགས་བཅུད་སྐོར༔ ལས་ཅན་བུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་པར་འདོད་པས༔ བཀྲ་ཤིས་པའི་གནས་ཁང་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པར༔ སེར་པོའི་ས་ལས་མེ་ཐབ་གྲུ་བཞི་པ༔ རྒྱར་ཁྲུ་གང་དཔངས་སུ་ཁྲུ་གང༔ ཀན་ཏེར་བཞི་པ༔ ཁ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བ་དེ་ལ་ཤིང་

ཀ

རྡོར་གླིང་བསྟན་སྲུང་མགོན་པོའི་རྒྱུད་

ཙཎྜན་ནམ་རྒྱ་ཤུག་སོགས་རྒྱས་པའི་ཤིང་ལ་གྲུ་བཞི་པ་ཐོག་གསུམ་པའམ༔ བཞི་པ་བརྩིགས་ཏེ༔ བསྲེག་རྫས་ཟས་སྣ༔ དར་ཟབ༔ རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ༔ ཤིང་ཏོག་སོགས་འབྲུ་བཟང་བཞམས་ ...གཏོར་མའང་བཞམས་ ལ༔ བསང་རྒྱས་མཆོད་རྫས་རྣམས་ལ་འཁོར་ཞིང་༔ སྭ་བྷཱ་ཝ་བརྗོད་ལ༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཡི་དམ་གྱི་མདུན་རྟོགས་བསྒོམས་ལ༔ ཐབ་ནང་དུ་མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་སེར་པོ༔ ར་སྐྱེས་སེར་པོ་ལ་ཆིབས་པ༔ ཕྱག་བཞི་པ་ཕྱག་མཚན་སྔར་དང་འདྲ་བ༔ ཤར་ལྷོ་ནས་དམ་ཚིག་ཅི་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲང་བ་ནི༔ ཨོཾ༔ ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ༔ ཉོན་མོངས་བསྲེག་རྫས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་ལྷ༔ དད་པས་སྤྱན་འདྲེན་འདིར་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨེ་ཧྱེ་ཧི་མཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ དེ་ནས་ཕྱག་གསོལ༔ ཛཿ་ལྷར་བལྷམས་པ་ནས་བདག་ཅག་རྣམས་རྒྱས་པར་མཛོད༔ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་ཚིག་ལྷ་དང༔ མཆོད་པ་ལྔ་པོ

ཨོཾ༔ ༔གོང་དང་འདྲ༔ བསྟོད་པ༔ ཧཱུྃ༔ མི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མཆོག༔ སྐུ་མདོག་སེར་པོ་འོད་ཟེར་འབར༔ ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད༔
ཕྱག་མཚན་མི་ལྷ་དྲང་སྲོག་མཆོག༔ ཁྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་ཡིས༔ བསྲེག་རྫས་མཆོད་པའི་སྦྱིན་ཚོགས་སྤྱུངས༔ མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཞལ་དུ་སྟོབས༔ ཚེ་དང་
བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཛོད༔ པུཥྤེ་ཀ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ནས་མི་ལྷའི་སྟོད་པ་ཡི༔ མི་ལྷ་མི་འབར་བའི་ཀློང་དུ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་སྐུ་མདོག་སེར་པོར་བསྐྱེད༔ དམ་ཚིག་ཅི་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམས་བརྟན
པར་བྱས༔ བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཕྱག་འཚལ༔ ཁྲུས་ཆབ་རྣམས་གོང་བཞིན༔ མཆོད་པ་ཡང་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ༔ཤེས་མི་ཀློང་འཁྲིལ་བའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབར་བའི་
མཆོད་པ་ནི༔ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞེས་མཛོད་ལ༔ འཁོར་དང་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་པུཥྤེ་ཀ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔

ཨོཾ་ཤྲཱི་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱ་ན་གུ་རུ་སརྦ་པུ་ཛ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་རྫས་སྣ་རེ་རེ་ལ་ཚར་བདུན་ཉེར་གཅིག་བརྒྱ་རྩ་ཡན་མཆོད་ལ༔ ཚར་བ་དང་བསྟོད་པས་བསྟོད༔ བཤགས་པ་བྱ༔ འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ༔ ཧོཿ
དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་འཁོར་དང་བཅས་པས༔ བདག་ཅག་ཆེ་གེ་མོའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག༔ འབྱོར་པ་དགུ་རྒྱས་པར་མཛོད་
ཅིག༔ པུཥྤེ་ཀཱ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཧོཿ ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད༔ རང་བཞིན་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སླར་ཡང་གསོལ་བ་
བཏབ་པའི་ཚེ༔ འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མགོན་པོ་བྱོན༔ མཧཱ་ཀཱ་ལ་བཛྲ་སྨྲྀཾ༔ དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྡུ༔ ཐབ་ནང་དུ་སྒྲུབ་མའི་མེ་ལྷ་གསལ་བཏབ་ལ༔ གཏང་རག་གི་མཆོད་གཏོར་སྒྲུམ་ལྷུར་ཚར་གཅིག་བྱ༔ ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐང་
ཕྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད༔ མེ་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྡུ༔ བཀྲ་ཤིས་བརྗོད༔ བསྔོ་བ་བྱ༔ སྨོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ༔ ཐལ་བ་བང་མཛོད་ཕྱུག་གམ༔ ཞིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱུལ་ལོ༔ ཨེ་མ་ཧོཿ ཨུ་རྒྱན་ཆེན་

ཨོཾ༔ ༔པོ་པདྨ་དངས༔ འཁོར་དྲུག་རྒྱས་ཕྱིར་རྒྱས་པ་ཡི༔ སྦྱིན་སྲེག་གདམས་པ་ཐུགས་བཅུད་བཀོད༔ སྐལ་བ་ཅན་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔
ཀཤཱིཤཱ༔ དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་པར་འདོད་པས༔ གནས་ཁང་དང་ས་གཞི་དམར་ཞིང་ཁ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་པའི་སར༔
དམར་པོའི་ས་ལ་མེ་ཐབ་ཀྲང་པ་དམར་པོ་ཀྲུར་ཁྲུ་གང་ཟླ་གམ་དུ་བརྩིགས་ཏེ༔ དཔངས་སོར་གསུམ་པ་ཀན་ཉེར་གསུམ་པ༔ ཁ་ལ་པདྨའི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བ༔ དེ་ལ་ཤིང་
སེང་ལྡེང་དམ་མཛེ་མོའི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དམར་པོ་ཟླ་གམ་དུ་བརྩིགས་ཏེ༔ བསྲེག་རྫས་མངར་གསུམ་དང་༔ ཐང་ཕྲོམ༔ མེ་ཏོག་དམར་པོ༔ འབྲུ་རྣམས་ཚལ་མ༔
གཏོར་མ་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་དྲི་ཡིས་བསང༔ སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱང༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཡི་དམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་བསྒོམས་ལ༔ ཐབ་ནང་དུ་མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་དམར་པོ་ར་

སྐྱེས་དམར་པོ་ལ་ཆིབས་པ༔ ཕྱག་མཚན་དང་ཆ་ལུགས་རྣམས་སྔར་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེད༔ དམ་ཚིག་པ་ཅི་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲང་བ་ནི༔ ཨོཾ༔ རྩུར་
བྲོན་རྩུར་བྲོན་འབྱུང་པོ་ཆེ༔ ཉོན་མོངས་བསྲེག་རྫས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་ལྷ༔ དད་པས་སྤྱན་འདྲེན་འདིར་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨེ་ཧྱ་ཧི་མཧཱ་ཀ་རུ་ཎི་ཀ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་
ཧོཿ ཁྲུས་གསོལ༔ ཇི་ལྟར་བལྟམས་པའི་མཐག་ཏུ་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུས༔ མཆོད་པ་ནི༔ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་ནས་གསུམ་པོ་ཡན་ཆོད་འགྲོའོ༔ དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུཾ༔ མེ་ལྷའི་
རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མཆོག༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འབར༔ ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད༔ ཕྱག་འཚལ་མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་མཆོག༔ ཁྱོད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་
པ་ཡི༔ བསྲེག་རྫས་མཆོད་པའི་སྦྱིན་ཚོགས་སྤྱུངས༔ མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཞལ་དུ་སྟོབས༔ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུས༔ མོས་པ་རྣམ་པ་བཞིས་ཐམས་ཅད་

ཨོཾ༔ ༔དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཛྷཿཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་སོ༔ མེ་ལྷ་མེ་འབར་བའི་ཀློང་དུ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་སྐུ་མདོག་དམར་པོར་བསྐྱེད་དེ༔ དམ་ཚིག་པ་ཅི་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་སྟོན་དྭངས་བསྒོམས་ལ་བརྟན་པར་བྱའོ༔ བཞུགས་གསོལ༔ ཕྱག་འཚལ༔ ཁྲུས་ཆབ་རྣམས་གོང་བཞིན་འབྲི༔ ཆེ་གེ་མོ་བདག་གི་དབང་དུ་སྡུས་ཤིག༔ དེ་ནས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ནས༔ ཧོ༔ ཡེ་
ཤེས་མེ་ཀློང་འཁྲིལ་བའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབར་བའི་མཆོད་པ་ནི༔ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་
བཞེས་མཛོད་ལ༔ ཆེ་གེ་མོ་དབང་དུ་སྡུས་ཤིག༔ ཛྷཿཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མཧཱ་ཀཱ་ལ་སྐཱ་ན་གུ་ཧྱ་ས་ཏྭ་པཱུ་ཛ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་རྫས་སྣ་རེ་རེ་ལ་ཚར་བདུན་ཉེར་གཅིག་བརྒྱ་རྩ་སོགས་མཆོད་
ལ༔ ཚར་བ་དང་བསྟོད་པས་བསྟོད༔ བཤགས་པ་བྱ༔ འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ༔ ཧོ༔ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས༔ བདག་ཅག་ཆེ་གེ་མོས་ཁམས་

རྡོར་གླིང་བསྟན་སྲུང་མགོན་པོའི་རྒྱུད་

གསུམ་སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག༔ མོས་པ་རྣམ་པ་བཞིས་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛོད་ཅིག༔ ཥྚཾ་ཀ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི༔ ཧོ༔ ཁྱོད་
ཀྱིས་དབང་གི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ རང་བཞིན་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སླར་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚེ༔ འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མགོན་པོ་བྱོན༔ མཧཱ་ཀཱ་ལ་བཛྲ་མུཿ༔
དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟུ་ལ༔ ཐབ་ནང་དུ་སྒྲུབ་མའི་མེ་ལྷ་གསལ་བཏབ་ལ༔ གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ཚར་གཅིག་བྱ༔ ལྷག་ཆད་བསྐང་ཕྱིར་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད༔ མེ་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟུས་ལ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད༔ བསྔོ་བ་བྱ༔ སྨོན་ལམ་
གདབ་པར་བྱའོ༔ ཐལ་བ་རྫིང་དམ་ཁྲོན་པར་བླུག་གོ༔ ཨོཾ་མ་ཧོ༔ ཨུ་རྒྱན་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ངས༔ མོས་བཞི་འདུ་ཕྱིར་དབང་ཕྱུག་གི༔ སྤྲིན་སྲིག་གདམས་པ་བདག་གིས་
བསྟན༔ མོས་བཞིས་གདུལ་བྱ་ཚོས་ལ་བཀོད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དྲག་པོའི་སྤྲིན་སྲིག་བྱེད་པར་

ༀ༔ ༔འདོད་པས༔ བྱང་བལྟས་དྲག་པོའི་གནས་སུ་ས་ནག་པོ་ལ༔ མེ་ཐབ་ནག་པོ་ཟུར་གསུམ་པ༔ དཔངས་དང་ཟབས་སུ་ཁྲུ་གང་པ༔ ཕྱི་དང་ནང་
དུ་......བ་གམ་སོར་ཕྱེད་པ་ ནག་པོར་བྱུས་པ༔ རྐན་ཉེར་མེད་པ༔ ཁ་ལ་རྒྱ་གྲམ་མམ་རལ་གྲིའི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བ༔ ནང་དུག་ཁྲག་དང་སོལ་བས་བྱུགས་པ༔ ཤིང་སེ་བ་
དང་༔ སྐྱེར་པ༔ དུག་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དྲག་པོའི་ཤིང་གིས་གྲུ་གསུམ་ཐོག་མེད་དུ་བརྩིགས༔ བསྲེག་རྫས་ཁྲག་སྣ་དང་༔ དུག་སྣ་ཙུངས་ཀར་ཙུངས་ནག༔ ནས་ནག༔
བྲ་བོ༔ ཏིལ་ནག༔ སྲན་མ་སོགས་འབྲུ་ནག་གཏོར་མ་ནག་པོ་ལ་སོགས་པས་བསྐོར་ལ༔ ཁྱད་པར་བསྲེག་རྫས་ཡིནྣ༔ དྲི་ཚུལ་མཚོད་རྫས་བསང་ཞིང་༔ སྭ་སྣྭ་ཕྱས་
སྦྲང་༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཡི་དམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་པར་བསྒོམས་ལ༔ ཐབ་ནང་དུ་མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་ནག་པོ༔ ར་སྐྱེས་ནག་པོ་ལ་ཆིབས་པ་མི་ལྤགས་ཀྱི་གདན་

གཏད༔ བདུད་ཀྱི་མ་མགལ་གྱི་སྐྱ་རུ་དང་ཕྱི་རུ་བྱས་པ་ལ་ཞོན་པ༔ ཕྱག་མཚན་དང་ཆ་ལུགས་གཞན་རྣམས་སྔར་དང་འདྲ་བ༔ ཤར་ལྷོར་ནས་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲང་བ་ནི༔ ཨོཾ༔ ཧུར་གཤེགས་ཧུར་གཤེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ༔ ཉོན་མོངས་བསྲེག་ཟས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་ལྷ༔ དད་པས་སྤྱན་འདྲེན་འདིར་ནི་གཤེགས་
སུ་གསོལ༔ ཨེ་ཧྱེ་ཧི་མཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དེ་ནས་ཁྲུས་གསོལ༔ ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི༔ ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར༔ དེ་བཞིན་མེ་
ལྷ་འཁོར་བཅས་ལ༔ དག་པའི་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ་བ་ཡིས༔ བདག་ཅག་སྡིག་སྒྲིབ་ཞི་བར་མཛོད༔ མཆོད་པ༔ ཧཱུྃ༔ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི༔ མེ་ཏོག་སྤོས་དང་
མར་མེ་དྲི༔ ཞལ་ཟས་གཏོར་མར་བཅས་པ་ནི༔ མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་རྣམས་ལ་འབུལ༔ བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་བཞེས་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་ཨགྣེ་པུཥྤེ་སྭཱཧཱ༔ དྷཱུ་པེ༔ ཨཱ

ཨོཾ༔ ༔ལོ་ཀཱ༔ གཧྲེ༔ ནཻ་ལིཎྜུ༔ ཤཔྣ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་མཆོད་ལ༔ བསྟོད་པ་ནི༔ མི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མཆོག༔ སྐུ་མདོག་ནག་པོ་འོད་ཟེར་འབར༔ ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད༔ ཕྱག་འཚལ་མི་ལྷ་དྲང་སྲོང་མཆོག༔ ཁྱོད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་ཡིས༔ བསྒྲེག་རྫས་མཆོད་པའི་སྦྱིན་ཚོགས་སྐྱུངས༔ མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཞལ་དུ་སྟོབས༔ དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བར་མཛོད༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་མཱ་ར་ཡ་ཀཱུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ནས་མི་ལྷའི་སྦྱོར་བ་འམ༔ མི་ལྷ་མི་འབར་བའི་གློང་དུ༔ མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་སྐུ་མདོག་ནག་པོར་བསྐྱེད་ལ༔ དམ་ཚིག་པ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམས༔ བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་བཞུགས་གསོལ༔ ཕྱག་འཚལ༔ ཁྲུས་གསོལ་རྣམས་གོང་བཞིན༔ དེ་ནས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་མེ་གློང་འཁྲིལ་བའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབར་བའི་མཆོད་པ་ནི༔ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ༔

ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཞེས་མཛོད་ལ༔ དགྲ་དང་བགེགས་ཀྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ དགྲ་བོ་ནྲྀ་མཱ་ར་ཡ་ཛཿ ཨོཾ་ཤྲཱི་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧ་ན་གྲྀཧྞ་སརྦ་ཤཏྲུཾ་ལ་ཁྲཱ་ཧི༔ དགྲ་བོ་ཆེ་གོ་མོ་བཛྲ་ཨཀྵུ་ཤ་ཛཿ དགྲ་བོ་ནྲྀ་མཱ་ར་ཡ་ཛྭ་ལ་རཾ་ཁ་རཾ་ཁྲཱ་ཧི༔ ཞེས་རྫས་རྣམས་རེ་རེ་ལ་ཚར་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་དང་བརྒྱ་རྩ་བཟླས་ལ༔ དེ་ནས་བསྟོད་པས་བསྟོད༔ བཤགས་པ་བྱ༔ འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ༔ ཧོཿ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས༔ བདག་ལ་སྡང་བའི་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་རྩད་ནས་ཆོད་པར་མཛོད་ཅིག༔ དྲག་པོ་སྒྲོལ་བའི་ལུང་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག༔ དགྲ་བོ་མཱ་ར་ཡ་ཀཱ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཧོཿ ཁྱོད་ཀྱིས་ཆར་གཅོད་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ རང་བཞིན་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སླར་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚེ༔ འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མགོན་པོ་བྱོན༔ མཧཱ་ཀཱ་ལ་བཛྲ་སམཿ དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟུ་ལ༔ ཐབ་ནང་དུ་སྟུ་མའི་མེ་ལྷ་གསལ་

ༀ༔ ༔བདྤལ༔ གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་ཚར་གཅིག་བྱ༔ ལྷག་ཆད་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བསྐང༔ མེ་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྡུས༔ བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་བསྔོ་བ་བྱ༔ སྨོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ༔ ཐལ་བ་
ཆ་གཅིག་གྲིར་ཤི་བའི་རབས་ཆད་ཀྱི་སོག་པས་རླུང་ལ་འཕུར༔ ཆ་གཅིག་མནན་པར་བྱས་ཏེ་ལས་རྫོགས་པར་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལོག་ལྟ་ཅན་སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་བསྒྲལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ཨེ་མ་ཧོཿ བསྐལ་པ་དུས་ཀྱི་སྙིགས་མ་
ལ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དགྲ་དར་ནས༔ དྲག་པོའི་མེ་ཡིས་ཚར་གཅོད་དོ༔ འདི་ལས་ཟབ་པ་གཞན་མ་མཆིས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དགེའོ༔

༄༅། །མགོན་པོ་མ་ནིང་གི་ལས་ཚོགས་ཕྲིན་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཨོཾ༔ ༔ཛཀྐཱདྲབྲཱ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་
ནག་པོ་ཡི༔ རྒྱུད་མཆོག་སང་བའི་བཅུད་མཆོག་ནི༔ ལས་ཚོགས་ཕྲེང་བ་འདི་བསྟན་ནོ༔ འདི་ལ་གཅེས་སྤྲུས་ཡིད་ཆེས་གྱིས༔ ས་
མ་ཡ༔ འདི་ལ་དང་པོ་ཟབ་པའི་གནད་མཆོག་བསྟན་ཏེ༔ དེ་ཡང་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་པའི་གནད་རྣམས་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔



Shri Gautam Buddha Vihara

ཨོཾ༔ ༔གཞན་ཡང་ལས་ཕྲན་བསྐྱེད་རིམ་གནད༔ རང་གི་ཐུགས་ཀར་ལས་མགོན་བསྐྱེད༔ སྒྲུབ་ཐབས་གང་ཡིན་བསྙེན་པ་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ དེ་ལ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ༔ རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་བསྟོད་པ་ལྟ་བུར་བསྒོམས་པའི་ཐུགས་ཀར་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ནག་པོ༔ ལས་ལ་ཆས་ཆེ་སྲོག་བདུད་ཆ་ལུགས་འཛིན༔ ཞེས་པ་དང་


Sung-rab Gyun-pel Khang

རྡོར་གླིང་བསྟན་སྲུང་མགོན་པོའི་རྒྱུད་

མཐུན་པ་ཞིག་གསལ་བར་བསྒོམས་པའི་གཡོན་དུ༔ དཔལ་ལྷ་མོ་གཡས་གྲི་གུག་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་སྤྱན་དྲངས་པར་བྱས་ལ༔ ཡེ་ཤེས་པ

དགུག་གཞུག་བསྟིམ་པར་བྱ༔ སྤྱི་བོ་མགྲིན་པ་སྙིང་ག་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ༔ ཡེ་ཤེས་པ་ལྷུས་དབང་བསྐུར་ལ༔ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་བསྟེན་ ... བསྟེན་རྟགས

མ་བྱུང་དུ་རྩ་སྔགས་ཚིག་བར་བཅུ་གསུམ་རང་ལ་བསྐུལ་ལོ༔ པ་གཞུང་ནས་བྱུང་བ་བཞིན་རྩ་སྔགས་བསྟེན་པར་བསྐུལ་ལོ༔ འདི་ཟབ་གནད་གཅིག་ཡིན་ཏེ༔ གནད་འདིས་མི་འགྲུབ་མི་སྲིད་པ

ཡིན་ནོ༔ བཟླས་པ་སྔགས་ཀྱི་གནད་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ གཉིས་པ་བཟླས་པ་སྔགས་ཀྱི་གནད་ནི༔ དང་པོ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་རྩ་སྔགས་ཚིག་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རྟགས

ཐོན་ནས༔ དེ་ནས་སྔགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བསྐུལ་བར་བྱའོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཀླ་ན་གཛྷ་རཾ་ཨ་ཀི་ཁ་མུ་ཁ་ས་མ་ཡ་ཙྪ་ར་ཀྵ་སྲོག་དུང་དུང་ཛཿ ཛཿ ཞེས་པ

ཨོཾ༔ ༔དེ་ལ་འབད་པར་བྱའོ༔ དེའི་དུས་སུ་བསྒོམ་པའི་དམིགས་པ་དེ་ཀས་བྱའོ༔ འདི་ནི་ལས་མྱུར་དུ་བྱེད་དེ་དཔེར་ན་རི་དྭགས་ལ་ཁྲི་བཀྱེ་བ་དང་

འདྲའོ༔ དེ་ལ་རྟགས་རྫོགས་ནས་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་ནི༔ སྒྲུབ་ཐབས་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བཅའ་གཞི་རྫོགས་པར་བྱས་ལ༔ ཐོད་པ་མཚན་ངན་གྱི་ནང་དུ་ཤོག་གུ་ལ་རྡ་ནག

གི་ཁྲག་གིས་ལིངྒ་བྲིས་ལ་དགྲ་བོའི་རྐང་རྗེས་ཀྱི་ས་དང་དྲི་མས་བྱུགས་པའི་གཟུགས་དེ་ཚོན་སྐུད་སྔོན་དམར་གྱིས་བཅིངས་ལ༔ ཡུགས་ས་མོའི་སྐྲ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱར་ཏེ་

བཞག༔ དེ་ལྟར་བཅའ་གཞི་རྫོགས་པ་དང་༔ རང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོར་བསྒོམ༔ མདུན་དུ་འབྲུབ་ཁུང་ཟུར་གསུམ་པའི་ཟུར་གཅིག་ལ༔ མགོན་པོ་འབུམ་གྱི་གཙོ་བོ་སྔོག

བདུད་ལས་མགོན་མཐིང་ནག་རྡ་ནག་ལ་ཞོན་པ༔ ལྷག་རལ་གཟིག་ཤུབས་བཏགས་ཤིང་མདའ་གཞུ་བསྣམས་པ༔ ཟུར་གཅིག་ཏུ་དཔལ་ལྷ་མོ་མ་མོ་འབུམ་གྱི་གཙོ་མོ་

གཡས་གྲི་གུག་གཡོན་ཐོད་པ་བསྣམས་པའོ༔ ཟུར་གཅིག་ཏུ་ཤ་ཟ་བྱེ་བའི་དཔོན་པོ་བྱེ་རོག་དོང་ཅན་གཡས་གྲི་གུག་དང་གཡོན་པ་ཐོད་པ་བསྣམས་པའོ༔ དེ་ནས་ཡི་དྒ་ལ་
དགྲ་བོའི་རྣམ་ཤེས་བཀུག་ལ༔ ལས་སྦྱོར་གྱི་སྔགས་བཟླས་པས༔ ཟུར་གྱི་སྔགས་བདག་གསུམ་གྱི་ལས་མགོན་གྱིས་དགྲ་བོའི་ཀླད་པ་དྲངས༔ དཔལ་ལྷ་མོས་སྙིང་ཕྱུང་༔
བྱེ་རོག་གདོང་ཅན་གྱིས་དགྲ་བོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྲལ་བར་བྱེད་པར་བསམ་ལ༔ རྒྱུན་གཏོར་གཏོང་༔ སྐབས་སུ་བསྟོད་བསྐུལ་བྱའོ༔ གསུམ་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔
གསུམ་པ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན༔ འཁོར་བའི་གནད་ནི་དར་ནག་ལ༔ མཚལ་གྱི་ཧྲ་ནག་ལུག་ནག་དང་༔ ཁྱི་ནག་ན་ཆུང་མངལ་ཁྲག་གིས༔ འཁོར་ལོ་རྩིབས་དྲུག
སྔགས་བཀོད་ལ༔ རིན་ཆེན་ལྔ་དང་གྲི་སྙིང་བཅས༔ ལུས་ལ་བཅངས་ན་གྲིབ་མ་བཞིན༔ འཁོར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན༔ ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་ལུས་དང་གྲིབ་མ་

ཁ ཞི་ ཁྲོ་ ཉེར་ ༧

ཨོཾ༔ ༔བཞིན་འཁོར་བའི་གནད་ནི༔ གཞི་མ་དར་ནག་ལ་མཚལ་ལམ་ཏྲ་ནག་ལྕུག་ནག་ཁྲི་ནག་གསུམ་གྱི་ཁྲག་དང་༔ ན་ཆུང་མ་ནིང་རྣམས་ཀྱི་མངལ་

ཁྲག་གིས༔ འཁོར་ལོ་མུ་ཁྱུད་གསུམ་པ་རྩིབས་དྲུག་པའམ༔ ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་རཾ་ཞེས་པ་བྲི༔ རྩིབས་དྲུག་དག་ལ་འདི་རྣམས་བྲི༔ ཨོཾ་བཛྲ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཀྲོ་ན་གཙྪ་རཾ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔

མ་མ་ཧྲུག་རཀྵ་ཙིཏྟ་སྲོག་དྲུང་དྲུང་ཛཿ ཛཿ ཞེས་དང་༔ རྩིབས་ཀྱི་རྩེ་མོ་དྲུག ....སྔགས་ཚིག་བར་རེ་རེ་དང་༔ པའམ༔ ཧཱུྃ་རེ་རེ་དང་སྔགས་དེ་རྣམས་བྲིའོ༔ རྩིབས་མཚན་

རྣམས་ལ༔ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོ་དང་༔ ཡུམ་དྲག་མོ་འབར་མ༔ སྤྲུལ་པ་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་

པས༔ ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དབང་དུ་སྡུས་ཤིག༔ ཅེས་པའི་ཚིག་དག་པ་རེ་རེ་བྲིའོ༔ མུ་ཁྱུད་ལ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཀྲོ་ན་གཙྪ༔ ཨོཾ་ཏྲི་ཧཱུྃ་ཀཱ་ལི་མཧཱ་ཀཱ་ལི་ཙ་

ཙུ་ཀྵི་ཀ་ཀཱུ་ལི༔ ཏ་ཀ་ཏི་མ་ས་ན༔ བྷྲཱུ་ནི་ལ་མུ་སབྡ་ན་ཏི་སྭཱཾ་བྷ་ཡ་སྭཱཾ་བྷ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཅེས་པས་བསྐོར༔ ཕྱུགས་རྣམས་མགོ་བོ་ཕྱིར་ལ་བསྟན༔ ཕྱི་ལ་མགོན་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ གཡས་ཁ་ཊྭཱཾ་གཡོན་གྲི་གུག༔ གཡོན་སྙིང་ཞགས་འཛིན་པ་བྲིའོ༔ འཁོར་ལོ་དེའི་ནང་དུ་རིན་ཆེན་ལྔ་དང་གྲི་སྙིང་དུམ་བུ་དང་བཅས་པ་བཙུག་ལ་
མཆན་ཁུང་གཡོན་དུ་བཅང་ངོ༔ དེས་ནི་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ༔ བཞི་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ བཞི་པ་གནད་ལ་བོར་བ་ནི༔ ལུས་ལ་བཏགས་པའི་འཁོར་
ལོ་དེ༔ རབས་ཆད་ཕོད་པའི་ནང་དུ་གཞུག༔ རེ་ལྕུག་མུ་ཟེ་ཧ་བོན་གསུམ༔ སྦྱར་བ་བདུག་ན་གནད་ལ་འབེབས༔ ཞེས་གསུངས༔ སྒྲུབ་པས་རྟགས་ན་བྱ་བ་ལས༔
གང་རུང་རུང་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ༔ དེའི་བྱ་ཐབས་ལ༔ ལུས་ལ་བཏགས་པའི་འཁོར་ལོ་དེ༔ རབས་ཆད་ནག་པོའི་ཕོད་པའི་ནང་དུ་བཙུག་ལ༔ རེ་ལྕུག་དང་༔ ཧ་བོན་དང་༔

ཀ། ཕྱིར། [illegible] ཕྱིར། ༡

ཨོཾ༔ ༔མུ་ཏྲི་ནག་པོ་དང༌༔ དེ་གསུམ་གྱི་དུད་པ་བདུག་སྟེ༔ རང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གཟིར་བར་བྱའོ༔ སྔགས་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་
ཤྲཱ་ན་གུ་རུ་རཾ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་གུ་ཧྱ་ཧྲི་ད་ཨ་ཀི་མ་མ་ཙག་ར་ཀྵཱ༔ ཙིཏྟ་སྲོག་དུང་དུང་ཛཿ ཛཿ ཞག་གསུམ་གྱིས་བཀའ་ཉན་གསུམ་རང་དབང་མེད་པར་
འབྲུ་ལྷོག་མི་འབྱུང་ཞིང་བཀའ་ཉན་པར་འགྱུར་རོ༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་ལ་གཉན་པས་དམ་པར་བྱའོ༔ ལྷ་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ ལྷ་པ་ལས་ཀྱི་མཐའ་གཏད་པ༔ དགྲ་སྡོང་
གཟའ་ཕུར་དར་བའི་ནུབ༔ དུག་ཤིང་ཚེར་མ་ཅན་དག་ལ༔ ལས་སྦྱོར་གྱི་སྔགས་བཟླས་ཤིང་ཡིདྡྷ་བསྲེག་གོ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ དགྲ་སྡོང་གཟའ་ཕུར་དར་བའི་ནུབ
མོ༔ དུག་ཤིང་ཚེར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལ་ལས་སྦྱོར་སྔགས་བཟླས་ཡིདྡྷ་བསྲེག་གོ༔ ཡིདྡྷ་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་དང༔ ཁང་རྗེས་ཀྱི་རྡུལ་དང༔ དུག་སྣ་སྙིང་ཚད་ཐོད་པ་ཁ

སྦྱོར་དུ་བཅུག་ལ༔ ལམ་རྒྱ་ཁྲམ་དང་རྟུད་འོག༔ རི་མཐོན་པོའི་སྒུལ་དང༔ ལྷ་ཁང་ཐེམ་པའི་འོག་དང༔ ཟམ་པའི་འོག་ཏུ་མནན་ནེ་དམོད་བཅོལ་བྱའོ༔ རང་ཡེ་ཤེས་
མགོན་པོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་རྐང་པ་གཡས་མནན༔ ཡིདྡ་ཁྲི་བའི་ཐབས་ལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་གཉིས་བྱས་པའི་རྩིབས་དང་མུ་ཁྱུད་ཐད་ཀར་འོང་བར་བྱས་ཏེ༔ གཅིག་གི་
ཕྱི་ལ་རུས་སྦྲུལ་བྲི༔ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན༔ མགོན་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཤ་ཟ་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་ཡིན་ལ༔ བྱ་རོག་གདོང་གི་མ་ཀླུ་ཡིན་པས་སོ༔ གཅིག་གནོད་སྦྱིན་གྱི་ལྟོ་བར་
གཞུག༔ བྱ་རོག་གདོང་གི་ཕ་གནོད་སྦྱིན་ཡིན་པས་སོ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྔགས་བསྒྲིལ་མ་འདི་སྐད་དོ༔ ཨོཾ་ཨ་ཙིཏྟ་ཨ་པ་ར་ཙིཏྟ་ཚེ་གོ་མོ་ཐད་ནན་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་པ་
འདི་འཁོར་ལ་བཀོད་ཐབས་ལ༔ མི་གཟུགས་ཀྱི་ལྟོར་སྔགས་མ་ལོག་པ་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ༔ ལྟེ་བར་ཨོཾ་དང་ཚེ་གོ་མོའི་ལུས་ནས༔ ངག་ནས༔ ཡིད་ནས༔ སྲོག་

ཨོཾ༔ ༔ནན༔ ཀླུང་ཏྲ་ནན༔ དབང་ཐང་ནན༔ ཛཿ༔ ཛཿ༔ ཛཿ༔ ནན༔ ནན༔ ནན༔ ཞེས་བྲི༔ རྟེན་རྣམས་ལ་ཨ་ནས་ཧའི་བར་གྱི་འབྲུ་རེ་བྲི༔
རྟེན་མཚན་ལ་ཆེ་གེ་མོའི་སྲོག་རྩ་ལ་མྣ་ར་ཡ་ཐད་ནན༔ ཞེས་ཚོག་བར་རེ་རེ་ནས་བྲི་བ་ཡིན་ཏེ༔ ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་མ་ལོག་པར་བྲིའོ༔ རྣས་སྦྲུལ་གྱི་ལྟོ་བར་ཡང་བྲིའོ༔
སྔགས་དང་ཡི་གེ་ལོག་པས་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་ནས་རང་ཐག་སྐོར་དུ་བྲིའོ༔ མི་གཟུགས་ཆོས་སྐོར་དུ་བྲིའོ༔ དུག་དང་སྦྲུར་བའི་ཁྲུ་བས་བྲིའོ༔ མགོན་པོའི་སྔགས་ལ་འཁོར་
ལོའི་སྔགས་འདི་ཁྲི་ཕྲག་གཅིག་བཟླས་ལ་མནན་ནོ༔ ཚངས་པའི་ཚེ་དང་ལྡན་ཡང་སྒྲོལ༔ འདི་འདྲ་གཞན་ན་མ་མཆིས་སོ༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་གདམས་པར་བཟུང་༔
ས་མ་ཡ༔ ཟབ་ཟབ་གནམ་ལྕགས་ཐྲག་ལ་ཟབ་རྒྱའོ༔ དྲུག་པ་ཆ་ཤན་པས་བསད་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ བསད་པའི་གཡུ་སྲོག་ཐིག་ནག༔ གོང་རྣམས་ཏྟགས་ན་འདི་

ཡིས་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ བསད་པའི་སྲོག་ཐིག་ནག་པོར་ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྡུས་སུ་བསྟན་པ་འདི་ལ༔ ལས་གོང་...སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་དང་ལྷའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་ཀྱིས༔
མ་རྣམས་ལ་རྟགས་ན་འདི་ཡིས་བྱ་སྟེ༔ དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ཞུགས་ནས༔ བསད་པའི་གཟུ་སྲོག་ཐིག་ནག་པོ་འདི་རབས་ཆད་ཕོ་མོའི་
ཐོད་པ་བྲེགས་པའི་གཞུ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་ནང་དུ་གྲི་རྩོད་སྙིང་གི་ནང་དགྲ་བོ་གྲངས་དུ་ཡོད་པའི་ལིངྒ་མིང་རུས་བྲིས་ལ་གཞུག་གོ༔ དེ་ནས་ཐོད་པ་དེ་དོང་གྲུ་གསུམ་དུ་བཙུག་ལ་དགྲ་
བོ་དགུག་གཞུག་བྱ་ཞིང་དམིགས་རྟེན་བཅའ་འོ༔ ནས་ནག་པོའི་ཕྱེ་དང་ཤ་ཁྲག་སྣ་ཚོགས་པའི་གཏོར་མ་བཟང་བ་ཞིག་རྔམས་ལ་བཞག༔ དེ་ནས་རང་མགོན་པོའི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་དུ་ཞུགས་ནས༔ མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་རྗེས་ལ༔ གཞུ་ནག་པོའི་བཀླུས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ༔ དེ་ཡང་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྲོག

ཨོཾ༔ ༔སྙིང་ཐི༔ བོད་པའི་གཙུ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་ནང་དུ་ཁྲག་གི་སྦལ་པ་བྱེའུ་ལན་པའི་མགོ་ཙམ་ཞིག་གནས་པའི་གཤན་པ་ནག་པོ་དེ་ལ་དབང་བས༔ གཤན་
པས་དེའི་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ནས་དྲངས་པ་དང༔ དམ་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྦད་ནས་གཙོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ༔ ཉུངས་ཀར་ལ་སྔགས་ཤིང་གོང་གི་སྙིང་ལ་བརྡེག་པར
བྱའོ༔ ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་བ་ཧི་ཙ་ད་ན་ར་ཁྲ་དང༔ ཀྱཱི་ཧྲཱི་ཤྭ་རི་སྙིང་ཁ་རག་ཛཿ པ་ཙ་ཙ་ཧི་རུ་ན་མོ༔ ཤ་བ་པཾ་བ་ཨ་མོ་ཀ་ཙིཎྜ་ཧོ་བྱུད་མ་ཤ་ནན༔ སྙིང་རྩ་ལ་བཏད༔ ཨ་མོ་
ཀ་མཱ་ར་ཡ་ཛཿ ཛཿ ཞེས་པ་ཞག་བདུན་དུ་བརྡེག་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་ཡང་ཁྲུག་པའི་རྟགས་བྱུང་བ་དང༔ ཡང་ཡུངས་ཀར་ལ་སྔགས་འདི་ཞག་བདུན་བརྡེག་པར་བྱ་སྟེ༔
བུར་བུར་ཁི་ཁི་སྲོག་སྲོག་ཨ་མོ་ཀ་ཙིཎྜ་ཧ་ན་ཧ་ན་ཀྱཱི་ཧྲ་ཙིཎྜ་ཨ་མོ་ཀ་ཙིཎྜ་མཱ་ར་ཡ་ཛཿ ཛཿ ཞེས་ཞག་བདུན་དུ་ཡུངས་ཀར་ལ་བརྡེག་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་ཡང་བསད་པའི་

རྟགས་རྣམས་བྱུང་བ་དང༔ དྲག་སྔགས་འདི་ཡུངས་ཀར་དང་ཐལ་ཆེན་ལ་ཞག་བདུན་མ་ཡེངས་པར་བརྡེག་པར་བྱའོ༔ ཨོཾ་རུ་ཐྲུཾ་རུ་ཐྲུཾ་མཱ་ར་ཎ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཀུལ་ཀུལ་རུ་ཧི་མཱ་ར་ཎ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཡཾ་ལོང་ཡཾ་ལོང་མཱ་ར་ཎ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཙེཊྚ་ཙེཊྚ་མཱ་ར་ཎ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧེ་སྭཾ་ཧེ་སྭཾ་མཱ་ར་ཎ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧབ་ཧབ་ཧུབ་ཧུབ་མཱ་ར་ཎ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འདིས་ནི་ཟླ་བར་མི་འགོར་རོ༔ དེ་ནས་སྙིང་དང་ལིངྒ་སྦྱིན་སྲེག་བྱའོ༔ དེ་ནས་ཐལ་བ་རྣམས་ཟོར་དུ་འཕང༔ མནན་པར་བྱ༔ གཏོར་མ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཏང་རག་ཏུ་གཏང་བར་བྱའོ༔ གཏོར་མ་སྔགས་འདིས་དབུལ་བར་བྱའོ༔ ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་རྟུ་པ་སརྦ་པཉྩ་མཧཱ་ཙེཊྚ་ཁཱ་ཧི༔ སརྦ་ཤ་ཏྲུཾ་བ་ལིཾ་གྲིཧྞ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ པྲ་ཏཱིཙྪ་ཁཱ་ཧི༔ རུ་ཏི་ར་ཤཱག༔ རྟུ་པ་སརྦ་ཤ་ཏྲུཾ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་པས་དབུལ་བར་བྱའོ༔ བསད་པའི་གཞུ་སྒྲོག་ཐིག་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ༔ གཤན་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་སྙིང༔

ༀ༔ ༔གཤན་པ་ནག་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་མེ་དང་འདྲ་བའི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་སྙིང་བཅུད་སྙིང་ལ་ནོས་ཤིག༔ ས་མ་ཡ༔ ཐབ་རྒྱ༔ ཐབ་རྒྱ༔
གནམ་ལྕགས་ཐྲག་ལ་ཐབ་རྒྱའོ༔ བདུན་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ བདུན་པ་བྱེ་བ་གུང་རིངས་ཀྱིས༔ དགྲ་བོ་ངེས་པར་བསད་པར་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ དེ་ལ་བྱེ་བ་
གུང་རིངས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི༔ གོང་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་པོ་དེ་རྣམས་རྫོགས་པ་ན༔ བྱེ་བ་གུང་རིངས་ཀྱི་སྤྱགས་འདི་བྱ་སྟེ༔ དེ་ལ་བདུད་ཀྱི་སྒྲུབ་
པའི་གནས་ནི༔ ཐག་ནག་བདུད་ཀྱི་བརྟེན་པར་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བསྒོམས་ལ༔ མདུན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་བཀའ་སྲུང་ཀྱི་ཚོམ་དུ༔ བདུད་པོ་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་
ནག་པོ་ཧྲ་ནག་ལ་ཞོན་པ༔ གཡས་ན་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་བམ་བསྣམས་པ༔ གཡོན་ན་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐོགས་པ༔ མེ་དཔུང་གི་ནང་ན་ཁྲོས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ༔ གང་

ལ་དམིགས་པ་སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་སྒྲོལ་བ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ༔ དེ་ནས་རྟ་ནག་ལུག་ནག་ཁྱི་ནག་གསུམ་གྱི་ཤ་ཁྲག་གི་གཏོར་མས་མཆོད་ལ༔ གྲུ་གསུམ་ནག་པོ་ཁྲུ་གང་པ་ཞིག
ཏུ་དགྲ་བོའི་ལིངྒ་མིང་རུས་དང་བཅས་པ་བཅུག་ལ༔ དུས་གསུམ་དུ་དགུག་གཞུག་ལྷ་དབྱེ་བྱེད་ཅིང་ལིངྒར་དུག་ལ་སོགས་པའི་ཐུན་གྱིས་བྲབ་པར་བྱའོ༔ དེའི་དྲག་སྔགས
འདི་ཡིན་ནོ༔ ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ བདུད་ཙ་མུ་ར་ཡ༔ སྲོག་གོ་རི་ཙིཏྲ་མུ་ར་ཡ་ཛད༔ ཅེས་པ་དེ་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་བཟླས་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་རྟགས་བྱུང་བ
དང་ཐོད་པ་དང་ལིངྒ་མཚོན་གྱིས་གཏུབས་ལ༔ བྲག་ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་གནས་སར་མནན་ནོ༔ དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལོ་དང་ཟླ་བར་མི་འགོར་རོ༔ བཙན་དུག་དང་འདྲ་བའི་དན་
སྔགས་སོ༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་དམ་པར་བྱའོ༔ ཀུན་ལ་བསྟན་ན་བཀའི་ཆད་པ་ཡོང་༔ དེས་ན་གསང་ཞིང་སྦ་བར་བྱ་བ་ཡིན༔ ཟབ་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གནམ་

ཁ ཉིས་ བརྒྱ ཉེར་ ༧

ༀ༔ ༔ལྷུགས་ཐྲག་ལ་ཟབ་རྒྱུར༔ [illegible]༔ ཤྲཱི་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ལ་ན་མོ༔ བརྒྱུད་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ བརྒྱུད་པ་བདུད་ཀྱི་ཡུམ་གྱིས་བཤད༔ ཅེས་
གསུངས་པས༔ བདུད་ཀྱི་ཡུམ་གྱིས་བཤད་པར་བསྟན་པ་ནི༔ གོང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་ལས་འགོར་ན༔ བདུད་ཡུམ་ལྷ་མོའི་ངན་སྔགས་འདི་བྱེད་དེ༔ དེའི་བྱ་
ཐབས་བསྟན་པ་ནི༔ དུར་ཁྲོད་དམ་མཚོ་གླིང་ངམ་ཤིང་དྲུང་དུ༔ བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བསྒོམས་པའི་མདུན་དུ༔ བདུད་མོ་ནག་མོ་གཅེར་བུ་བོང་བུར་ཞོན་པ༔
གཡས་རལ་གྲི་དང་༔ གཡོན་ཐོད་པ་ཐོགས་པ༔ རླུང་ནག་འཚུབ་དམར་འཁྲིལ་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ན་ཁྲོས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ༔ གང་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་ལེན་
པར་བསམ་སྟེ༔ མདུན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་མོན་ནག་རབས་ཆད་ཐོད་པའམ༔ ཡང་ན་གཡག་རྭ་གཡས་པར་ཙིཏྟ་རཀྟ་བཙན་དུག་དང་༔ དགྲའི་ལིངྒ་

བཙུག་ལ་སྔགས་འདེབས་བྲབ་པར་བྱའོ༔ ཧྲག་རཀྟ་ཙིཏྟ་སྲོག་དུང་དུང་ཛཿ ཛཿ ཏྲུ་ཏྲུ་རགྷྱ་ཙིཏྟ་མ་ར་ཡ་ཐུན་ཐྭོ༔ ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལས་མང་དུ་མི་རུང་ངོ་༔ གང་ལ་
དམིགས་པའི་མཁར་ལ་བརྡེག་པར་བྱའོ༔ ལིངྒ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ས་རུ་སྦའོ༔ ཕུད་དང་གཏོར་མ་རྒྱུན་མི་གཅོད་པར་བྱའོ༔ འཇིག་རྟེན་འཕུང་བར་བྱེད་པའི་ངན་སྔགས་འདི༔
ཡིད་ལ་བརྟག་པ་བསད་པའི་མ་སྙིང་བསྒྲལ༔ གཞན་ལ་བསྟན་ན་རང་གི་སྙིང་ཁྲག་འདྲེན༔ དམ་ལ་གནས་ན་རང་ཉིད་གང་ཡང་འགྲུབ༔ དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་ལྷམ་མའི་
ངན་སྔགས་དུག་ཆེན་མདའ་དང་འདྲའོ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ གསང་བ་ཡུམ་ཆེན་ནག་མོའི་སྒྲུབ་པ་འདི༔ ཀུན་ལ་མ་མཆིས་ཨུ་རྒྱན་ཁྱད་ཆོས་ཡིན༔ ཚོངས་ཤིག་བཟུང་ཞིག
སྲོས་ཤིག་རབ་ཏུ་གསོངས༔ ཤིན་ཏུ་ཕངས་ནས་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཤྲཱི་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ལ་ན་མོ༔ དགེ་བ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ དགེ་བ

ཨོཾ༔ ༔བདུད་པོ་མེ་ལྷེ་བསད༔ ཅེས་གསུངས་པས༔ བདུད་པོ་མེ་ལྷེ་ནག་པོས་བསད་པ་འདི་ལ༔ ཐོག་མར་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་བསྙེན་པ་སྦྱོན་དུ་སོང་ནས་
དགྲ་བོ་རྟགས་མ་ཕྱིན་པའི་དུས་སུ༔ བདུད་པོ་མེ་ལྷེ་ནག་པོའི་ངན་སྔགས་འདི་བྱའོ༔ དེ་ལ་འདིའི་བྱ་ཐབས་ནི༔ གཡག་ཤ་བཅད་པའི་རྣའི་ནང་དུ་ཙུངས་ཀར་དང་༔
ཙུངས་ནག༔ སྐེ་ཚེ༔ ཤངས་ཚེ༔ ལྕགས་ཕྱེ༔ རྡོ་ཕྱེ༔ ཁྲག་སྐམ་རྣམས་བསགས་ལ༔ རང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོར་བསྒོམ༔ ཐུན་རྫས་དེ་རྣམས་མགར་གྱི་ཚྭ་ཚྭ་ལྷུ
བུར་འཕྲོས་པས༔ དགྲ་བོ་གང་ཡིན་པ་དགུག་ཅིང་ཐུན་དེ་རྣམས་བརྒྱབ་པས་སྨྱོག་སྨྱོག་པོར་སོང་བར་བསམ་ལ༔ དེ་ནས་སྔགས་འདི་ཞག་བདུན་བཟླས་པར་བྱའོ༔ ཨོཾ་
མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བདུད་སྙིང་གོང་ཚོད༔ བདུད་ནི་རྃ་བྃ་དུྃ་ཚོད༔ སྲོག་ལ་ཕོབ་ཡ༔ ཀྲི་ཆེ་གེ་མོའི་སྲོག་ལ་མཱ་ར་ཡ་ཐད༔ ཅེས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་པས་ལས་

ལ་ཇོ་རྣ་སྦྱིན་བསིལ་ལོ༔ དེ་ནས་རྣ་དེ་མཆན་ཁྲུང་དུ་བཙུག་ལ་གར་འགྲོར་བསྐྱེད་དོ༔ དགྲ་ཐག་ཉེ་ན་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་ཟེར་དུ་འཕང་བར་བྱའོ༔ ཡང་ན་ཤོག་བུར་དགྲ་བོའི་
ལིངྒ་བཙུག་ལ་གོང་ལྟར་དུ་བྱའོ༔ དེ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ནི་འདི་ལྟར་འོང་བས་ཨཱ་ཙ་ར་དང་༔ མོན་པ་མོན་མོ་དང་༔ ཞང་བློན་དང་༔ བགྲོས་བྱེད་པ་དང་༔ ཤགས་
འདེབས་པ་དང་༔ ཡིངས་པ་བྱེད་པ་དང་༔ རླས་བྱེད་པ་དང་༔ དགྲ་བོ་དངོས་སུ་ཁྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་འོང་ངོ་༔ དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟའོ༔ དེའི་དུས་སུ་རྣ་ནང་
གི་ལིངྒ་བརྟན་ལ་སྦྱིན་སྲེག་བྱའོ༔ དེའི་དུས་སུ་ལིངྒ་རྒྱལ་མཚན་དུ་ཟུག༔ ཚེར་མ་ཅན་ལ་རྗེས་ཁྲུང་བྱས་ཏེ་དཔང་ཟུག་དྲག་ཏུ་བྱ༔ ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལ་དུས་གདབ་པར་
བྱའོ༔ དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཐལ་བར་མི་འགོར་རོ༔ ཨེ་མ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ངས༔ ཟབ་པའི་ནང་ནས་ཡང་ཟབ་མཆོག༔ བདུད་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་འདི༔ མ་འོངས་སྐལ་

ཨོཾ༔ ༔སྐུའི་དོན་དུ་སྨྲས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བར་ཤོག༔ བར་ཆོད་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ [illegible]༔ [illegible]

[illegible]༔ [illegible]༔ ཤྲཱི་མདྷུ་ཀཱ་ལ་ལ་ན་མོ༔ བཅུ་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ བདུད་པོ་སེང་གེའི་གདོང་ཅན་གྱིས༔ བསད་དང་སྦྱོར་ཐུ་གཞུག་པར་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་

པས༔ དེ་ལ་བསད་དང་སྦྱོར་ཐུ་གཞུག་པ་ལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ༔ དང་པོ་བསད་པར་བསྟན་པ་ནི༔ དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་དབེན་པའི་སར༔ འབྲུབ་ཁྱུང་གྲུ་གསུམ་གཉིས་

བརྩེགས་བྱ༔ རོ་སོལ་དང་དུག་གི་ནག་པོར་བྱུགས་པ་ལ༔ དེའི་ནང་རབས་ཆད་ཀྱི་ཐོད་པ་ནག་པོའི་ནང་དུ་དམིགས་པའི་ལིངྒ་བཅུག་སྟེ༔ ཅུངས་ཀར་ནག༔ སྐྱེ་ཚེ༔

ཁྲག་སྐམ༔ དུག༔ རྡོ་ཕྱེ༔ ཟངས་ཕྱེ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ངན་ཐོད་པར་བླུགས་ཏེ༔ སྒྲུབ་པ་པོའི་གཡས་སུ་བཞག༔ ཤ་དང་རྐང་དང་ཚིལ་བུ་དང༔ ཁྲག་དང་ཆང་

གིས་བྲན་པའི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་གཅིག་བྱས་ཏེ༔ དམིགས་པའི་ལིངྒ་བཅུག་ལ་སྒྲུབ་པ་པོའི་གཡོན་དུ་བཞག༔ རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་གཞུང་བཞིན་བསྒོམས་པའི་མདུན་
དུ༔ པད་ནག་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ༔ ཡིག་ཆོག་དྲག་ཅན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སེང་གེའི་གདོང་ཅན་སྐུ་མདོག་ནག་པོ་སྦོམ་ལ་ཐུང་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ་སེང་གེའི་མགོན་པོ་
ལ༔ སྤྱན་གཉིས་སྤྱང་མིག་ཁྲོ་ཚུལ་དུ་བལྟ་བ༔ ལྕགས་ཀྱི་རལ་པ་སྔོན་པོས་བརྒྱན་པ༔ རྣ་ལ་འཁྲིག་པའི་མཆེ་བ་གཙིགས་པ༔ ཁ་ནས་དུག་དང་མེ་རླུ་འབར་བ༔ སེང་
གེའི་ངར་སྐད་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་པ༔ ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་འབར་བ་འཕྱར་བ༔ གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་འཛིན་པ༔ མི་མགོ་རློན་པའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་བ༔ སྟག་
གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན༔ ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམ་གྱིས་དགྲ་བགེགས་མནན་པ༔ བདག་ཉིད་མགོན་པོར་བསྒོམས་པའི་མདུན་དུ༔ བཀའ་ཉན་གསུང་བསྒྲོད་

ༀ༔ ༔བྱེད་པར་བསྒོམས་ཏེ༔ དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ནི༔ འཁོར་དུ་དུས་མཚན་སྲིན་པོ་སྟེ༔ ལུས་གཅེར་བུར་འདུག་པ༔ ལྗགས་མགོ་ནག་པོ
སྐྲ་མེད་པ༔ མི་གསེར་མིག་འཁྲིལ་བ༔ ལྗགས་ཀྱི་རལ་པ་སྤྱིར་མོ་རྣོན་པོ་ས་ལ་བརྩུགས་ནས་སྤྱི་བོ་སར་བརྩུགས་ནས་འགྲོ་བ༔ སྐེ་ལ་མི་མགོའི་རྡོ་ཤལ་ཅན༔ མི་
ལྤགས་རློན་པ་སྐེ་ལ་བཅིངས་ནས་ཀང་པ་གྱེན་དུ་བསྟན་པའི་སྟེང་དུ་དམར་གཏོར་བཟུང་བ༔ དགྲ་བོའི་ཤ་ལ་རོལ་པར་བསྒོམས་ཏེ༔ དེ་ནས་ཐུན་ལ་ཁ་བཙུག་སྟེ༔ ཤ་ཟ
སྲིན་པོའི་སྔགས་འདི་བཟླས་པར་བྱའོ༔ ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཀོ་ལེ་ནི༔ ཀཔ་བྲུ་ལི་རོ་གྲི་ཧེ་དུ་གུ་པ་ཏེ༔ པེ་ཏ་ནན་ཡ་དེ་དུ་ཕྱེ་ཡ༔ ཆེ་གེ་མོ་ཨེ་ས་ཡ་ཨེ་ཛཿ ཞེས་ཞག
བདུན་དུ་བསྙེན་པ་བྱའོ༔ ཞག་གསུམ་ན་འོད་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངོ༔ ཞག་ལྔ་ལ་འབྲུག་སྒྲ་འོང་ངོ༔ ཞག་བདུན་ན་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུང་ངོ༔ འབྱུང་དུས་ཤ་ཁྲག་གི་གཏོར

མས་མཆོད་ནས༔ སྔགས་གོང་མ་ལ་བ་ལིཾ་བཏགས་ལ་དབུལ་ལོ༔ དེ་ནས་ལིངྒ་ཐུན་གྱིས་བྲབ་བོ༔ དེ་ཡང་ཞག་བདུན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ དེ་ལ་རྟགས་པ་ནི༔ ཨཱུ་ཙ་
ར་དང་༔ སེར་གདོང་ཅན་དང་༔ བྱ་ནག་མང་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་དགྲ་བོ་བསད་ནས་ནང་ཁྲོལ་ཟ་བ་དང་༔ སྙིང་ཕྱུང་ནས་བདག་ལ་གཏོད་པ་རྣམས་དངོས་སམ་རྨི་ལམ་
མམ༔ ཉམས་སྣང་ལ་བྱུང་ན༔ གོང་གི་འབྲུབ་ཁུང་ནང་དུ་ཚེར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཅེར་ཏེ་ལིངྒ་རྣམས་ལ་ཕུར་བུ་གདབ༔ དྲག་པོའི་མེ་ལྷ་སྦྱིན་སྲེག་བྱའོ༔ སྦྱིན་སྲེག་སྔགས་
ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ༔ མེ་ཐབ་ཏུ་སེང་གདོང་བསྐྱེད་ལ་བསྲེག་གོ༔ དེ་ནས་ལིངྒ་སོ་མ་གཅིག་དང་ཐལ་བ་ཕག་པའི་ཐོད་པར་གཞུག༔ དེ་ཀླུའི་གནས་སུ་མནན་པར་བྱའོ༔
དེ་ལྟར་ལས་རྣམས་རྫོགས་པ་དང་༔ དགྲ་བོ་སྐྱོ་འབོག་གམ༔ གླང་འཐབ་བམ༔ གྲི་ཁྲོད་དམ༔ གཞོགས་ཕྱེད་སྐྲམ་ནད་ཀྱིས་འཆི་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ སྲུ་གྲི་ལྷ་བུའི་

ཨོཾ༔ ༔དྲག་སྔགས་འདི༔ བསྟན་པའི་ཏུ་ཊ་དར་བའི་ཚེ༔ དམ་ཉམས་སྲོག་རྩ་ཆོད་པར་ཤོག༔ མན་ངག་ཆུ་སྲིན་གྲི་བ་ཐོམ༔ ས་མ་ཡ༔ ཟབ་རྒྱ༔
ཟབ་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཉིས་པ་སྒྲོ་ཏུ་གཞུག་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ མ་ཟིན་བསྙེན་པ་ཐེམས་པ་ཡིས༔ ལས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་བྱ༔ གནས་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་
ཕྱིན༔ རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོར་བསྒོམས༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ མདུན་དུ་སེང་གེའི་གདོང་ཅན་བསྐྱེད་པ་གོང་དང་མཚུངས་ཤིང་༔ དམར་གཏོར་ཆེན་པོ་གཅིག་བྱས་
ལ་རང་གི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ་བཞག་པར་བྱའོ༔ གཏོར་མའི་དཔལ་གྱི་ཁོང་སྟོང་ནང་དུ༔ དུག་དང་སྦྲང་རྐོད་མི་ཁྲག་གསུམ་གྱིས་ལིངྒ་བྲི་བར་བྱའོ༔ ཐམ་
སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་ལ་དགྲ་བོ་དགུག་གཞུག་བྱ༔ དེ་དཔལ་གྱི་ནང་དུ་གཞུག་ཅིང་༔ མགོན་པོ་ཤ་ཟའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་བོའི་སྒྲོ་ཏུ་རྒྱུག་ཅིག༔ ཅེས་བརྗོད་ལ༔ དེ་

ནས་གཡག་གི་རྣའི་ནང་དུ་ཙུངས་ཀར༔ ཨ་ཤོ༔ ཨ་ཧྲ༔ ཕབས༔ ཐང་ཕྲོམ་རྣམས་བླུགས་ལ༔ རྣ་དེ་ལ་ཁ་གཏུགས་ཏེ་སློ་བྱེད་ཀྱི་སྔགས་འདི་བཟླ་བར་བྱའོ༔ ཨོཾ་

མནྟྲ་ཀཱ་ལ་སད་རྒྱུགས་ཏ་སྤྲིད་ལ་བེར༔ ཧུར་ཧི་ཏ་རཾ་ཕུ་ཀ་དཀར་པོ་ལས་ལ་ཚེ་ཚེ༔ ཀྲཱིཾ་ལཱིཾ་ཤཾ་ཀ་དུ༔ དུག་ཁ་ལེ་སྨྱོས་སྨྱོས་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་པ་ཞག་བདུན་བར་དུ་དག་བཅད་

དེ་བཟླས་པ་མ་ཆག་པར་བགྲང་བར་བྱའོ༔ དེ་ནས་དབྲ་དང་འཕྲུད་པའི་ཚེ༔ ཐུན་དེ་ཁོ་ལ་གཏོར་ན་དུས་དེ་ཉིད་ནས་སྨྱོ་བར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ནས་རང་ལ་འདུད་པར་གྱུར་ན༔

ཁ་བྱང་དུ་བལྟས་པའི་བྱི་ཁྲུང་ནས༔ ས་ཉི་མ་མ་ཐོག་པ་ཞིག་ལ་བཟླས་པར་བྱའོ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མནྟྲ་ཀཱ་ལ་གྲོལ་ཕྱེ་ཞིག་སྭཱཧཱ༔ དེའི་ས་ཁོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བླུག་པར་བྱའོ༔ དེ་ནི་

སྨྱོ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ༔ སྒྲུབ་པའི་བར་ཤ་ཆང་དང་བུད་མེད་སྒོ་ང་རྣམས་སྤང་ངོ་༔ མི་གཙང་བའི་བཟའ་བཏུང་ཡང་སྤྱོང་༔ རང་ཉིད་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པས་ཏེ་བར་

ཀ རྒྱུད ཚེ་སྒྲུབ རྐྱེས ༡

ༀ༔ ༔འགྲུབ་པོ༔ ཨེ་མ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་༔ འཇིག་རྟེན་ངོ་མཚར་བསྐྱེད་བྱེད་པའི༔ དམ་ལྡན་སྐྱིང་གི་བུ་མཆོག་ལས༔ སྟོང་
ངན་ལག་ཏུ་ཤོར་ན་འཕུང་༔ དེ་ཕྱིར་དམ་མེད་ལྷ་མ་བསྟེན༔ བསྐྱེད་རིམ་མཐར་མ་ཕྱིན་པ་ཡིས༔ འདི་སྒྲུབ་སྤྲུ་གྲིར་རྩེ་བ་འདྲ༔ དེས་ན་གཅེས་སྤྲས་ནན་ཏན་མཛོད༔
ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གནམ་ལྕགས་བྲག་ལ་ཐབ་རྒྱའོ༔ ཐིཾ་ཐིཾ༔ ཤྲཱི་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ལ་ན་མོ༔ བཅུ་གཅིག་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ བཅུ་གཅིག་ཁྲག་འཐུང་བཀའ་
ཉན་མ༔ སྲི་མཐིང་བསྒྲུབས་ལ་འབྲལ་མེད་འགྲོགས༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ བཀའ་ཉན་པོ་ཉ་མོ་སྲི་མཐིང་སྒྲུབ་པ་ནི༔ གཡའ་འམ་གངས་རིའི་གནས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་
ཕོ་བྲང་ཨ་ལས་ཀླུ་གམ་གསུམ་གྱིས་བསྐོར་བར་བྱ༔ ཀླུ་གམ་གྱི་སྟེང་སྦྲ་ཕྱིང་གཙང་མའི་སྟེང་དུ་ནས་དཀར་མོ་སྤུངས་སམ་གཏོར་བ་དང་༔ ཆང་ཕུད་དུ་རིན་ཆེན་བདར་བ

Sung-rab Gyun-pel Khang 303

རྡོར་གླིང་བསྟན་སྲུང་མགོན་པོའི་རྒྱུད་

དང་༔ འབྲང་རྒྱས་དང་༔ གདངས་རི་དང་༔ ཀྲུང་ཀྲུང་དང་༔ ཤ་བ་དང་༔ འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་དཔལ་སྤུགས་བྲིས་པའི་འོད་ཀྱི་རྟེན་ནོ༔ གཏའ་བཟུང་བ་ནི༔ འབྲི་
དཀར་མོ་དང་བྱ་དང་ལུག་དཀར་མོ་རྟེན་དུ་འཛུག་གོ༔ སྨན་དང་སྤོས་ཀྱི་དུད་པ་ཆེན་པོ་གཏང་༔ མདའ་བྱ་རྒོད་མ་དར་དཀར་གྱི་བ་དན་བཏགས་ཏེ་གཡབ་ཅིང་སྲོག་སྤུགས་
ནས་བགྲང་བར་བྱའོ༔ དེ་ནས་རང་ཉིད་ཁྲུས་བྱས་ཏེ༔ རང་པདྨ་ཁྲག་འཐུང་དུ་བསྒོམས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་མ་ཧཱུྃ་འཕྲོས་ཏེ༔ ཕོ་བྲང་རི་མཐོ་ས་གཙང་ཤེལ་གྱི་གངས་རིས་
བསྐོར་བའི་ལྷ་རི་གཉན་པོའི་རྩེ་ན་མཐིང་གིས་གཡུར་ཕུབ༔ དུང་གི་ཚུགས་ཤིང་རོངས་སེ་རོང་༔ དངུལ་གྱི་མཆོན་ཐག་དང་ཤེལ་གྱི་ཆོན་ཕུར་གྱིས་གདམས་པའི་ནང་ན༔
སྨན་ཤ་དཀར་མོ་ལ་དར་རྟེན་ལེ་བརྒྱན་གསེར་སྨྲུམ་སེར་མོ་གཏད༔ གསེར་སྲུ་བ་རིན་ཆེན་སེར་མོ་བསྐོན༔ གཡུ་མཐུར་སྔོན་མོ་བསྣྲེང་༔ ཕྱག་མོ་ནི་རོལ་དུ་རོལ༔ དུང་

ཨོཾ༔ ༔བྲ་ཞི་པུ་ཏྲ་ཏྲ༔ ཤཀྱ་རི་དྭགས་ཤ་ར་ར༔ དེ་ལྷ་བུ་ཡི་ཆིབས་སྟེངས་སུ༔ ལྷོ་ཡི་མ་བཙུན་སྐྱི་མཐིང་མ༔ གསང་མཚན་རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་ལ་དར་དཀར་གྱི་ལྷབ་ལྷུབ་གསོལ༔ གཡུའི་ཚག་ལ་མཚལ་གྱིས་ཐིག་ཕྲན་སྐྱེ༔ གཡུའི་གོང་ཤབ་སྔོན་པོའི་གཡུང་དྲུང་རིས༔ མུ་ཏིག་དམར་པོའི་གོང་སྒྲིག་བྱ༔ དབུ་ལ་གཡུའི་གོ་ཅོག་བསྣོན༔ མཚལ་གྱི་ཞི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན༔ ཕྱག་གཡས་ཤེལ་གྱི་ཧ་རྩུང་བཏུང༔ གཡོན་ན་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་བསྣམས༔ འཁོར་དུ་གངས་ཀྱི་སྨན་ཕྲན་འབུམ་གྱིས་བསྐོར༔ དུང་གི་ཁྲི་མོ་ཁངས་སེ་ཁང༔ བོད་ཁམས་བསྲུང་བའི་བརྟན་མ་སྐྱེ༔ གསང་སྔགས་བསྲུང་བའི་དམ་ཚིག་མ༔ ཐུགས་ལས་འོད་ཀྱི་ལྕགས་ཀྱུ་ཡིས༔ སྤྱན་འདྲེན་བསྐྱིམས་ལ་དབང་དུ་བསྡུའོ༔ བཛྲ་ལི་ལི་ཧཱུྃ་ཛཿ ཡཀྵ་དུ་ཡག་དུང་བཛྲ་ཉིང་ཉིང་མ་ཨ་ཀ་ཀ་ཡ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཞེས་བརྗོད་དེ་སྤྱན་དྲང་ངོ༔

ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨེ་མ་ར་ལི་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཛཿ མ་མ་ཧྲྀཾ༔ ལ་ལ་ལི་ལི་ཧྲྀཾ༔ ཁ་ལ་བཾ་ཧི་ལ་ཧྲྀཾ༔ ཧིང་ཁ་ལ་མ་ཧྲྀཾ༔ རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཧྲྀཾ་ཧཱུྃ༔ ཧྲྀཾས་རཀྟའི་སྲོག་ལས་ནི་
སྲོག་ཏུ་དྲང་ངོ་༔ དེ་ལས་རྟགས་ནི༔ གཡའ་དང་༔ ཐང་དང་༔ མཆོ་དང་༔ རི་དྭགས་ཤ་བ་དང་༔ རྐྱང་དང་༔ བུད་མེད་དཀར་མོ་ཤེལ་གྱི་ཐོད་གདེངས་ཅན་
དངོས་སུ་ཡོང་ངོ་༔ སྦྱོར་བའི་ཕྱག་རྒྱས་ལ་གཟུངས་མར་བཅའ་འོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ལི་ཧིང་ནི་ཡ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་དབུལ༔ ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔
ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་སྨྲན་སྔ་རུ༔ གསང་སྔགས་བསྲུང་བར་དམ་བཅས་ལ༔ རྟེ་གཅིག་བསྐྱེན་པའི་རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མ༔ གངས་སྨན་འབུམ་གྱི་གཙོ་མོ་སྐྱེ༔ སྐྱུ་
ལ་གཡུ་ཡི་གོ་ཟུ་གསོལ༔ མུ་ཏིག་ཤེལ་གྱི་ཆ་ག་ཅན༔ སྐྱུ་སྟོད་གཡུ་ཡི་གཡུང་དྲུང་རིས༔ དབུ་ལ་མཚལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཅན༔ མེ་ཏོག་ཨུཏྤལ་མཛེས་པའི་སྐྱེད་ཆིངས་

ཀ གཏེར། ཆོས་ཕྱག ཤོར ༡

ༀ༔ ༔ཙན༔ གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཤེལ་གྱི་ཧེ་ཝུ་ཚུང་བཏང་༔ གཡོན་ན་གསེར་གྱི་ཝུ་ལུ་བསྐོར་ཞིང་འབེབས༔ བདུད་དང་མ་མོའི་བཀའ་ཀློག་མ༔ སྤྱི་
གཙུག་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལས༔ ཉི་མ་འབུམ་གྱི་ཞགས་འཕེན་མ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་སྙིང་ནས་འདྲེན༔ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་བསྐྱོད་ཙ་ན༔ ཚངས་ལྷ་དཀར་པོ་འོད་
དང་ལྡན༔ ཁྲོས་པས་མཐིང་སྨུག་རྒྱལ་མོ་སྤྱེ༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་ཚེ༔ ནག་མོ་ཧ་ལ་རཀྵ་མ༔ ཐོག་སྨན་རྒྱལ་མོ་འབུམ་དང་བཅས༔ མེ་སྟག་འཕྲོ་ཞིང་
འོད་ཟེར་འབར༔ དམ་ཚིག་གཉན་པོ་དྲན་བཀྲིས་ལ༔ འདིར་གཤེགས་གསང་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ རི་མཐོ་གཙང་གི་ལྷ་མོན་མཚམས༔ གངས་དཀར་ཤེལ་གྱི་གནས་
བདག་མོ༔ ཕོ་བྲང་ལྷ་རི་རྩེ་ལ་བཅའ༔ གཡུ་ཡི་ན་བུན་ཐུ་ལུ་ལུ༔ ཤེལ་གྱི་ཁྲུ་འཕང་ཤ་ར་ར༔ དར་དཀར་ཀླ་རེ་པུ་རུ་རུ༔ མཐིང་གི་གུར་ཕུབ་དེ་རི་རི༔ དུང་གི་

ཚུགས་ཤིང་རོངས་སེ་རོང་༔ ཤེལ་གྱི་ཆོན་ཕུར་ཐབས་སེ་ཐབ༔ སྤྲ་བྲན་སླུག་བྲན་སི་ལི་ལི༔ དུང་བྱ་དཀར་མོ་ཐོ་རེ་རེ༔ ཤེལ་གྱི་ཁྲི་མོ་ཟུ་ལུ་ལུ༔ དུང་གི་གཙུ་སྒོ་རོ་
རོ༔ དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་གདུང་བའི་ཚེ༔ གཡུ་ཡི་ལན་ཕྲན་ལྷེམ་ཞིང་གདུང་༔ དམ་ཉམས་སྒྲོལ་བའི་གིང་ཆེན་མ༔ བསྟན་པ་འཇིག་པའི་དགྲ་བགེགས་རྡུལ་དུ་རློགས༔
མ་མ་སྟོཾ༔ ལ་ལ་ལི་ལི་སྟོཾ༔ ཁ་ལ་བཾ་ཏི་མ་སྟོཾ༔ ཏི་ཁ་ལ་མ་སྟོཾ༔ རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུཾ་སྟོཾ༔ ཞེས་སྟོང་དམ་འབུམ་བཟླས་པས༔ ཟླ་གམ་གྱི་སྟེང་དུ་སྐུ་མདོག་མཐོན་སྲུམ་དུ་
སྔོན་ཏེ༔ སྤྲོར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ་དམ་བཅའ༔ མཆོད་པ་གཞུང་བཞིན་དུ་འབུལ་ལོ༔ རང་ཉིད་དམ་ལས་མི་འདའ༔ ཉམས་པ་དང་འཁོན་གྲིབ་ལ་འཛེམ༔ རྟ་ཐོང་
གི་ཤ་ཁྲག་མི་ཟ༔ བྱ་དང་ལུག་དཀར་མོ་རྟེན་དུ་འཛུགས༔ འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་གི་འོད་ལ་བརྟེན༔ མདའ་བྱ་རྐོད་མ་ལ་དར་དཀར་བཏགས་ལ་གཡབ་ཅིང་སྒྲོག་སྔགས་རྒྱུན་དུ་

ༀ༔ ༔འདྲེན༔ སྐྱེ་མཐིང་སྒྲོག་གི་སྒྲུབ་པའོ༔ ཨེ་མ༔ ཨུ་རྒྱན་པདྨ་ཡིས་དྲེགས་པ་བརྟུལ༔ ལྷ་སྲིན་ཀུན་གྱི་མིང་མཁྱེན་ཐུགས་སུ་ཆུད༔ མགོན་
པོའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་མཐིང་བསྒྲུབས༔ ཐབས་མཆོག་འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་ཟབ༔ ས་མ་ཡ༔ ཟབ་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱའོ༔ གནམ་ལྕགས་ཐྲག་ལ་ཟབ་རྒྱའོ༔
ཀྵཀྵཿ༔ ཤྲཱི་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ལ་ན་མོ༔ བཅུ་གཉིས་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ སྐུ་གཟུགས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི༔ དམར་གཏོར་གྱིས་ནི་བཟློག་པ་དང༔ ཚ་ཀྲ་ལ་བརྟེན་ནས་
བཟློག་པ་དང༔ གཏོར་མར་བརྟེན་ནས་བཟློག་པ་དང༔ སྔོ་བརྒྱུད་གཅིག་དྲིལ་བཟློག་པ་དང༔ བཟློག་པའི་རིམ་པས་མཐར་ཕྱིན་ནོ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ དེ་ལ་དོན་
བཞི་སྟེ༔ སྐུ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཟློག་དང༔ ཚ་ཀྲ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟློག་པ་དང༔ གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲག་སྔགས་ཀྱིས་བཟློག་པ་དང༔ སྔོ་བརྒྱུད་གཅིག་ཏུ་

དྲིལ་བའི་བཟློག་པ་དང་བཞིའོ༔ དང་པོ་ལའང་བཞི༔ དམར་གཏོར་ལ་བཅའ་ཐབས་བསྟན་པ་དང་༔ བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བར་བསྟན་པ་དང་༔ བར་
ཆད་བཟློག་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་བྱ་བ་དང་༔ ཐོར་དུ་འཕང་བ་དང་བཞི་ལས༔ དང་པོ་བཅའ་ཐབས་བསྟན་པ་ནི༔ ཕྱེ་བྲེ་གང་ལ་ལས་མགོན་གྱི་སྐུ་གཟུགས་ཁྲུ་གང་པ་ཞིག་བྱས་
ལ༔ སྐུ་སྟོད་ནག་པོ་ལ་སྐུ་སྨད་དམར་པོར་བསྒྱུར་ཏེ༔ དེ་ཡང་ཞལ་གཅིག་སྤྱན་གསུམ་པ༔ མཆེ་བ་གཙིགས་པ༔ ཕྱག་ན་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་བསྣམས་པ༔ སྐྱིལ་ཀྲུང་
དང་གཡོག་པ་ཅན༔ དེ་འདྲ་སྐུ་གཟུགས་བཅུ་གསུམ་བྱས་ལ༔ གདན་ནི་མ་ཧུྃ་ཁར་བཞུགས་པར་བྱ་སྟེ༔ མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་གྲུ་གསུམ་བྱ༔ གྲུ་གསུམ་དཀྱིལ་ཐོར་གོང་
རེ་རེ་བཞག༔ ཐོར་རྫས་ནི༔ ཙུང་ཀར༔ ཙུང་ནག༔ ལྕུགས་ཕྱེ༔ རྣ་གཞོབ༔ ཁྲག་སྣ་དུག་སྣ་རྣམས་བླུགས་ལ་བཞག༔ མགོན་པོའི་ཞལ་དུ་བསྒྲུབ་བྱའི་ལིངྒ་

ཨོཾ༔ ༔ཁྲག་གིས་ཁྲིས་ལ་གཞུག་པར་བྱའོ༔ གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་བསྟན་པ་ནི༔ བདག་ཉིད་ལྷར་བསྒོམས་ལ༔ མགོན་པོའི་སྐུ་གཟུགས་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་
དུ་བསམ་ལ༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་གྲི་གུག་སྦྲུ་བསྡུ་བསྐྱེད༔ དེའི་ངང་ལས་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དེ་གསལ་བར་བསྐྱེད༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་སྤྱན་དྲངས་ལ་གཉིས་
སུ་མེད་པར་བསྟིམ༔ དབང་བསྐུར༔ གཏོར་མ་དག་ཀྱང་བྱིན་པར་བྱ༔ གཏོར་མའི་རྫས་དང་དབྱིབས་གཞན་དང་མཐུན༔ ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཤ་ཧུཾ་མ་མཱ་ར་ཡ་བ་ཡིཧྣ་ཁ་ཁ་
ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་པས་དབུལ༔ བསྟོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་ཚད་ཀྱིས་བསྟོད་པར་བྱའོ༔ ཕྲིན་ལས་རྣམས་ཅི་རིགས་སུ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བཅོལ་བར་བྱའོ༔ གསུམ་པ་སྒྲུབ་
པ་བྱེ་བར་བསྟན་པ་ནི༔ བར་ཆད་བཟློག་པར་འདོད་པས༔ ཞག་ལྔ་བསྒྲུབ་ཅིང་སྔགས་འདི་རྣམས་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ༔ ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཤ་སྲུ་སྲུ་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ རང་གིས་

བརླབས་པས་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བརླབས་པར་བསམ༔ གཉིས་ཀས་བརླབས་པས་ལུས་མེ་འབར་ཞིང་གཡོག་པ་བརྡབས་པས་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྙེ༔ ལྷུང་ལྷུང་བྱས་
པས་འགུལ་ལྡེག་གཡོ་བར་འགྱུར༔ ཡན་ལག་རྗེབ་ཅིང་གར་བྱས་པས་ལྷ་མིན་འབྱུང་པོ་འདུལ༔ བདག་གིས་ལས་བཅོལ་མགོན་པོས་བཀའ་གནང་བས་ལས་རྣམས་འགྲུབ་
པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་གདོན་མི་ཟ༔ ཐོན་པའི་དུས་སུ་མགོན་པོའི་ལྡེར་སྐུ་ལ་ཞུན་གྱི་མེ་སྤུར་ལ་གང་གནོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྐུ་གཟུགས་བསྐྱལ་ལོ༔ ཐོར་བའི་ཕྱོགས་བཞིར་
འཕངས་ནས་དམག་དཔུང་དང་བཅས་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་སོང་བར་བསམ་མོ༔ དེར་ནང་དུ་མཚམས་གཅོད་བྱའོ༔ འདི་ཤིན་ཏུ་གསང་དགོས་སོ༔ གང་དགར་མི་བྱ༔ རང་
ལ་འབྲུ་ལྡོག་དང་བཀའ་ཆད་བྱུང་བ༔ ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་གཞན་གྱིས་རིག་སྔགས་གཏོང་བ་དག་ལ་བྱའོ༔ འདི་ལྷ་བུའི་གདམས་པ་དེ་ནི་དགྲ་བགེགས་གང་ལའང་ཐོགས་པ

ཨོཾ༔ ༔མེད་དོ༔ དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་ཆེན་པོའི་དམར་གཏོར་བྱ་ཐབས་སོ༔ གཉིས་པ་ཙཀྲ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟློག་པ་ལ་གསུམ༔ འཁོར་ལོ་བྲི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་༔ དགུག་གཞུག་བྱ་ཞིང་ལྷ་དང་ཕྲལ་བ་དང་༔ དྲུད་པ་བདུག་ཅིང་སྔགས་བཀྲངས་ཏེ་དམོད་ཟུག་བསྟན་པའོ༔ དང་པོ་འཁོར་ལོ་བྲི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི༔ ཨེ་དབྱིབས་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོལ་མར་བྲིས་ཏེ་རྩིབས་གསུམ་ཡིདྷ་གསུམ་བྱ༔ གཞན་གསུམ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་རང་ཕྱིར་བཟློག་ཅིག༔ ཅེས་བྲིས་ཏེ༔ དཀྱིལ་དུ༔ ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་པ་ར་བིདྱཱན་ཚིནྡ་ཚིནྡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཅེས་བྲིའོ༔ མུ་ཁྱུད་ལ་འང་དེ་ཕོ་ན་བཞིན་དུ་བྲིའོ༔ གཉིས་པ་དགུག་གཞུག་བྱ་ཞིང་ལྷ་དང་ཕྲལ་བ་ནི༔ རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་དགུག་གཞུག་བྱ་ཞིང་ཕོ་རང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྲུང་བར་བསམ་སྟེ་ལྷ་དང་ཕྲལ་བའི་ཚིག་ཀྱང་བརྗོད་དོ༔ གསུམ་པ་དོང་དུ

ཐས་བདུག་ཅིང་སྔགས་བཟླས་དམོད་ཟླུག་པ་ནི༔ དོང་གྲུ་གསུམ་དུ་དུག་ཤིང་དང་ཁྲག་སྣ་ཚོགས་དང་བྲ་མའི་ཚེར་མའི་དུ་བ་བཏང་ལ༔ ཨོཾ་མནྟྲ་ཀཱུ་ལ་པ་ར་བིདྱ་ཆིནྡ་ཆིནྡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཆེ་གེ་མོའི་ལུས་ལ་ནད་པ་བྲུས་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་ལ་ལོག་ཅིག༔ ཨོཾ་མནྟྲ་ཀཱུ་ལ་པ་ར་བིདྱ་ཆིནྡ་ཆིནྡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཆེ་གེ་མོའི་ངག་གིས་ལོག་པར་སྨྲས་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་ལ་ལོག་ཅིག༔ ཨོཾ་མནྟྲ་ཀཱུ་ལ་ཡ་པ་ར་བིདྱ་ཆིནྡ་ཆིནྡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཆེ་གེ་མོའི་ཡིད་ཀྱི་ལོག་པར་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་ལ་ལོག་ཅིག༔ ཅེས་པ་ཉིན་དགུང་ལ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཟློའོ༔ དེ་ནས་ཀླུའི་བྲུད་ཀ་དང་༔ གཤིན་རྗེ་འཁྲུལ་འཁོར་དང་༔ གནོད་སྦྱིན་གྱི་རྦུ་དུག་དང་༔ ལྷའི་སྲིན་སྔགས་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་བཟློག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་བཟློག་པའི་འཁོར་ལོའོ༔ གསུམ་པ་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲག་སྔགས་ཀྱིས་བཟློག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ༔ གཏོར་མ་

ཨོཾ༔ ༔ཁ་ཐམས་པ་དང་༔ དྲག་སྔགས་བཟླས་ཤིང་མནན་པ་དང་གཉིས་སོ༔ དང་པོ་གཏོར་མ་ཁ་ཐམས་པ་ནི༔ ཤ་སྣ་ཚོགས་དང་༔ ཁྲག་སྣ་ཚོགས་
དང་༔ དུག་སྣ་ཚོགས་དང་༔ སྙིང་སྦྲུང་དང་༔ འབྲས་ཆེན༔ བུ་རམ༔ ཀ་ར༔ ཞོ་མར་ཆང་གིས་བྲན་ལ༔ མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་དང་དར་སྣུམ་བརྒྱན་ཏེ༔ དར་ནག
གིས་གྱུར་ཕུབ་སྟེ༔ དེ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བཞག་པར་བྱའོ༔ གཉིས་པ་དྲག་སྔགས་འདྲེན་པ་ནི༔ རང་ཉིད་ཧཱུྃ་ལས་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ༔ མཆོད་བསྟོད་གཞུང་བཞིན་དུ
བྱ༔ བཟླས་པ་ཙི་རིགས་སུ་བྱ་སྟེ༔ ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཆེ་གེ་མོ་ཤ་ཐུན་སྭཱ་ཛཿ༔ གྲིཧྣ་གྲིཧྣ༔ ཧ་ན་ཧ་ན༔ ད་ཧ་ད་ཧ༔ པ་ཙ་པ་ཙ༔ མཱ་ར་ཡ་མཱ་ར་ཡ༔ ཆེ་གེ་མོ་ས
དགས་ཛཿ༔ གོ་རི་ཙ་ན་བ་ཤུ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་པས་ཡིདྨ་གཏོར་རྒྱང་འོག་ཏུ་སྦ་བར་བྱའོ༔ དེས་ནི་ཕུར་ཁ་བཟློག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ གཏོར་མ་དང་དྲག

ཆོས་སྐྱོང་བསྟན་སྲུང་མགོན་པོ་ཕྱག

སྔགས་ཀྱིས་བཟློག་པའི་རིམ་པའོ༔ བཞི་པ་སྡེ་བརྒྱད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་བཟློག་པ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ༔ གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་བསྐྱོད་པ་བྱ་བ་དང༔ ཐུན་རྫས་རྣམས་བསྔགས་
པར་བྱ་བ་དང༔ དྲག་སྔགས་བསྣུན་པ་དང་གསུམ་མོ༔ དང་པོ་གཏོར་མ་གཏོང་བ་ནི༔ རང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བསྒོམས་ལ༔ དམར་གཏོར་གཏོང་ཞིང་བསྐྱོད་པ་བྱའོ༔
གཉིས་པ་ཐུན་རྫས་བསྔགས་པ་ནི༔ ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་དང༔ དུག་དང་སྐེ་ཚེ་རྣམས་ཐོད་ནག་ནང་དུ་བླུགས་ཏེ་དུས་བཞིར་སྔགས་བཏབ་ལ༔ དགྲ་ཕྱོགས་སུ་འཕང་བར་
བྱའོ༔ གསུམ་པ་དྲག་སྔགས་བསྣུན་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ༔ མོ་ཐམས་ཅད་དྲིལ་ཏེ་བཟློག་པ་དང༔ ཕོ་ཐམས་ཅད་དྲིལ་ཏེ་བཟློག་པ་དང༔ ཀླུ་ཐམས་ཅད་དྲིལ་ཏེ་བཟློག་
པ་དང་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་དྲིལ་ཏེ་བཟློག་པ་ནི༔ ཨོཾ་མཏྲྀ་མ་མ་མཱ་ར་ཙ་ཡ་ཧཱུྃ༔ མ་མོ་སྙིང་ཁ་རག་མཱ་ར་ཡ་ཐུན་བཟློག༔ མ་མ་ཧྲི་མ་མ་ར་ཤ་ཤ་ཧེད་ཧེད་

ཧཾ༔ ༔ཐུན་བཟློག༔ མ་མ་ཀ་རུ་ཎ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཐུན་བྷྱོ༔ གཉིས་པ་ཐོ་ཐམས་ཅད་དྲིལ་ཏེ་བཟློག་པ་ནི༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཙཱ་མ་རི་ཡེ་ཡེ་ཛཀ་ཐུན་བྷྱོ༔ ཨེ་
ཀ་པར་ན་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་དུག་ཁ་ཚེ་བྷྱོ་བྷྱོ༔ ཨོཾ་ཨ་གྲོ་ཏ་ཀཱ་ཡ་མཉྫུ་ཡ་མནྟྲ་ཀ་ཏ་ན་ཧཱུྃ༔ ཡ་མ་བྲ་བྲ་མ་ར་ཙི་ཀ་རུ་པ་ཡེ་ཐད་ཕྱེ་ཤྲཱི་བྷྱོ༔ གསུམ་པ་ཀླུ་ཐམས་ཅད་དྲིལ་ཏེ་བཟློག་པ་ནི༔
ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ག་རུ་ཌ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཏ་ཀི་ཏི་བི་ཙ་ཏི༔ ཧཱུྃ་མ་ཧཱུྃ་ཡ་ན་ག་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་སུ་ཙུ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པའི་དྲག་སྔགས་བཟླས་ཤིང་ཐུན་རྫས་གཏོར་བས་ལྷ་
མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བྲན་ཞིང་ཉན་ཏེ༔ མཐུ་མཁན་བརྒྱུས་བསྒྲུབས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པར༔ སླར་ལོག་སྡེ་ཁོ་རང་འཆི་འོ༔ འདི་ནི་སྟོད་དན་གྱི་ལག་ཏུ་མ་ཤོར་བ་གལ་ཆེའོ༔
དཔལ་ལྡན་མགོན་པོའི་དྲག་སྔགས་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་བཟློག་པའོ༔ ཨེ་མ་ཧོཿ བསྟན་པའི་སྙིགས་མའི་དུས་ཀྱི་ཚེ༔ སྔགས་པ་དན་རྒྱུས་དར་བའི་

ཀར་སྐྱོང་བརྟན་སྲུང་མགོན་པོའི་ཕྲེང་

ཨོཾ༔ བཟློག་པའི་རིམ་པ་འདི་ཟབ་པས༔ ལས་ཅན་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྦས༔ སྐལ་ལྡན་བཛྲ་པདྨའི་མིང་༔ སྐྱེས་བུ་དེ་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ གནམ་ལྕགས་ཐྲག་ལ་ཟབ་རྒྱའོ༔ ཛཛྫཱ༔ ཤྲཱི་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ན་མོ༔ བཅུ་གསུམ་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ བཅུ་
གསུམ་མི་རྐང་སྤྲེད་བུ་གསུམ༔ རབས་ཆད་ཐོད་ནང་ཁྲག་གསུམ་གྱིས༔ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་དང་སྔགས་རྣམས་བྲིད་པས༔ དེ་ལ་དང་པོ་བསྙེན་སྒྲུབ་ཐེམས
པས༔ བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་དོན་དུ་སྔགས་འདི་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ༔ ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་སུ༔ མི་རྐང་གི་སྤྲེད་བུ་གསུམ་བརྩུགས་ལ༔ རབས་ཆད་ནག་པོའི་
ཐོད་ནང་དུ༔ རྟ་ནག་ཁྱི་ནག་བྱ་ནག་གསུམ་གྱི་ཁྲག་སྦྲ་རྣམས་བླུགས་ལ༔ ཚེར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་མེས་བསྐོལ་ལ༔ བླངས་པ་ལ་ཡིཀྵ་བདུག་གོ༔ དེའི་དྲག་སྔགས་འདི་

ཨོཾ༔ ༔བཟླས་སོ༔ ཨོཾ་མནྟྲ་ཀུཎྜ་ལི་ཀྲུགས་ཀྲུགས་བྲེང་བྲེང་༔ མནྟྲ་ཀུཎྜ་ལི་ས་དུ་ས་མ་ཡ༔ ཧུར་བ་ཧུར་བ༔ ཀྲུག་ཊི་ཀྲུག་ཊི༔ མནྟྲ་ཀུཎྜ་ལི་གིཀྐ་ར་
གིཀྐ་ར༔ ཊི་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཊི་ཤཾ་ཀུ་རུ༔ ཀྲུག་ཀྲུག་བྲེང་བྲེང་༔ མནྟྲ་ཀུཎྜ་ལི་ཧྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ༔ རང་ཡི་དམ་ལྷར་བསྒོམ༔ མདུན་དུ་མགོན་པོ་བྲུ་རོག་གདོང་ཅན་གཡས་ན་གྲི་གུག་འཕྱར་
བ༔ གཡོན་བྷནྡྷ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་བསྣམས་པ༔ སྐུ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ༔ ལས་ཅི་བཅོལ་ལ་རྣ་བ་ཅེ་རེ་ཉན་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ༔ དེ་ལ་རྟགས་ནི་ནང་དུ་
ཁང་པའི་ཐོག་འཚོག༔ ཁྲི་ནག་དང་བྲུ་རོག་ཏུ་འོང་༔ དཀྲལ་ཨུ་ཅར་མདོན་སུམ་དུ་ནོར་བསྣག་པ་ཡོང་ངོ་༔ བྲུ་ནག་མང་པོ་དང་ཁྲི་ནག་མང་པོ་ཁྱིམ་དུ་འོང་༔ ཞག་ཉི་
ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་ཕྱིར་མི་འགྲུང་ངོ་༔ སྒྲུབ་པ་ཐོན་པ་དང་ཁྲག་དགྲ་བོའི་ཁང་པ་ལ་གཏོར་རོ༔ རྟགས་བྱུང་ནས་ཆང་ཕུད་གཏོར༔ རྗེས་གཏང་རག་གཏོང་༔ གནམ་ལྕགས་

རྫོར་གླིང་བསྟན་སྲུང་མགོན་པོའི་རྒྱུད་

བྲག་ལ་ཨ་ཐཾ་ཀྲུ་ཨོཾ༔ ཧྲཱིཾ༔ ཟབ༔ སམ་ཡ༔ འཛིན་གཏེར་གཡས་ལ་བཏགས༔ རྒྱུན་གཏེར་གཡོན་དུ་བཞག༔ བྱ་ནག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་གཏེར་སྟེང་དུ་བཞག༔
རྒྱུན་གཏེར་ཉིན་དཀྱུང་མཚན་དཀྱུང་གཏང་ངོ༔ ཟླཱཛྙཱཟླཱ༔ ཤྲཱི་མནྟྲ་ཀཱ་ལ་ནཱ་མོ༔ བཅུ་བཞི་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ ར་རོག་མགོ་སྔོན་དབང་པོ་ཆང་བ༔ མི་ཆུས་མ་
རིག་པ་རྟེན་བྱས་ནས༔ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས༔ འདི་ལ་དང་པོ་རྫས་དང་བཅའ་གཞི་བསྟན་པ་ནི༔ དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་གནས་སུ༔ དགོས་པའི་ཡོ་
བྱད་ཚང་བར་བསགས་ཏེ༔ ཁྲུད་པར་མཐྲུལ་མདའ་གང་གྲུ་གསུམ་ནག་པོར་བྱུགས་པའི་སྟེང་དུ༔ ར་རོག་པོ་དཀར་མཚན་མེད་པར་མགོ་ ...མི་དང་ཆུས་མ་རིག་པར་དགོས༔ མཆན།
པོ་བསད་པ་དང་ཤི་བ་གང་ཡང་རུང་བ༔ སྔོན་པ་དབང་པོ་ལྷ་ཆང་བ་གཅིག་ཁ་ཕྱུར་བསྟན་ལ་བཞག༔ ཤོག་གུ་འམ་རས་ལ་དམ་ཅན་ཡབ་ཡུམ༔ སྲས་གསུམ་གྱི་སྐུ་གཟུགས་

ཨོཾ༔ ༔བྲིས་ཏེ༔ དེ་ཡང་སྐུ་མདོག་ནི་སྔགས་སྲུང་མ་དམར་ནག་ཁྲམ་ཤིང་ཐོགས་པ༔ གིང་ཆེན་དཀར་པོ་ཁྲམ་ཤིང་ཐོགས་པ༔ རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ནག་པོ་
རྡོ་རྗེ་ཐོགས་པ་བྲ་སྙེ༔ ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་འདང་.....ཊི་ཡི༑ ཐུགས་ཀ་འཁམ་རྒྱབ་ཏུ་བྲིས་ཏེ༔ བྲི་དུས་རས་སམ་གཞི་མ་དེ༔ རི་མོ་མཁན་གྱི་གཡོན་དུ་ཡབ༔ གཡས་སུ་
ཡུམ༔ དབུས་སུ་སྲས་ཡིན་ནོ༔ ལིངྒ་ལ་བྲི་བ་ནི་ཤོག་གུ་ལ་དགྲ་གསུམ་ཡོད་དམ༔ གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་གཟུགས་གསུམ་བྲ་སྙེ༔ རིད་པ་སྐེམ་པ་ལྟོ་བ་ཆེ་བ་ཡན་ལག་
ཕྲ་བའོ༔ དེའི་སྙིང་ཁར་ནྲྀ་རེ་རེ་བྲི༔ ཇོ་ཤེས་ན་སྙིང་ཁར་མིང་༔ དཔྲལ་བར་ཏྲུས༔ མ་འདོམས་སུ་ཚ༔ ཇོ་མ་ཤེས་ན་ནོར་ཅི་ཁྱེར་གྱི་མིང་བཙུག་པ་སྙིང་གར་བྲི༔ དེ་
ཡང་ལིངྒ་དང་སྔགས་བདག་ལྷ་གསུམ་པོ་ཁ་སྦྲད་དེ༔ ལྷ་གསུམ་པོ་ཕྱི་ལ་ཡོད་པ༔ ལིངྒ་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པར་བྲུས་ནས༔ བསྒྲེན་པའི་དུས་སུ་ཡུམ་ནས་ཕྱུར་ནང་དུ་དྲིལ་

ལ༔ སྨུག་མའི་ཨུ་བླིར་གཞུག་ཅིང་༔ ཨུ་བླིར་ལག་པ་གཡོན་དུ་བཞག་ལ༔ བསྣོལ་པའི་དུས་སུ་ཚུར་དྲིལ་ལོ༔ ཧག་གཏོར་དང་༔ རྒྱུན་གཏོར་ར་ཤས་བརྒྱན་པ་
ཚཝམ༔ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་སྐུ་ཡང་གཏོར་མ་ལ་ཐུག་པར་བྱའོ༔ ཚང་ཕུད་གཏོར༔ བགེགས་གཏོར་བྱིན་ལ༔ མཚམས་བཅད༔ རྒྱུན་གཏོར་ཆུང་བ་རེ་ཉིན་ལན་
གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་གཏོང་༔ ཕྱིས་སྐྱབ་པ་ཐོན་ནས་ཀྱང་རྒྱུན་གཏོར་རེ་རེ་མ་ཆག་ན་ལས་མྱུར་རོ༔ དེ་ནས་རང་ལྷག་པའི་ལྷར་བསྒོམ༔ ཡི་དམ་དང་མ་ནིང་རྩ་བའི་
བསྙེན་པ་བརྒྱ་རེ་ཙམ་བྱ༔ དེ་ནས་སྒྲོག་གི་སྙིང་པོ་འདི་བཟླས་སོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ར་ཧི་ཛཿ བཛྲ་རུ་ཧི་ཛཿ བཛྲ་ཙ་མུན་ཧི་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་ནི༔ བྷྲ་ཏུ་ནི༔ ཀ་ལི་མ་ཧི༔ ཡ་
ཧི་ནི༔ ཧི་ཧི༔ རྩ་ཛཿ ཛཿ སྒྲོག་གི་ལས་ལ་ཡ༔ ཐྲི་ཛ་ཙིཏྟ་ལ་ཡ༔ དེ་ལྟར་ཞག་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ༔ དེ་ལ་ནང་རྟགས་འདི་རྣམས་འབྱུང་སྟེ༔ སྒོ་བརྡུང་བ་

ཨོཾ༔ ༔དང་༔ ཐོག་འཚོག་པ་དང་༔ ཨ་ཙར་རྣམས་ཡོང་བ་ཡིན༔ དེ་ནས་དགྲ་ལ་རྦད་པ་ནི༔ ཟངས་ཕྱེ་ལྕགས་ཕྱེ་ཞྭངས་ཀར་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་གྱིས་
བྲབ་ཅིང་༔ རམགོ་དབང་པོ་ལྷ་པོ་རེ་རལ་ཁྱུག་མར་བཙུག་སྟེ༔ མིག་རྣ་བ་སྣ་ལྕེ་མཆུ་དང་ལྟ་པོ་ཡིན༔ མགོ་བོ་ལྷག་མ་ལམ་ཀྲུ་གྲམ་དུ་མནན་ནོ༔ སྔགས་གོང་མ་ལ་
འདི་ཚིགས་བཏགས་སོ༔ ཨོཾ་དྃ་རཀྵ་ཙ་མུན་ཊི་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་མ་ར་ཡ་ཛཿ ཛཿ ཎོ་ནུབ་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱིང་ཁྲག་འཐུང་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་མ་ར་ཡ་ཛཿ ཛཿ བཛྲ་ས་ཏྭྃ་ས་མ་ཡ་
དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་མ་ར་ཡ་ཛཿ ཛཿ ཧྲི་རི་ཀུ་ཤ་དའི་ཀ་ཆ་ཁྲེར་ལ་ཤོག༔ ཅེས་པའི་སྔགས་དེ་རྣམས་ལ་ཉིན་སྟོང་ཚོ་གསུམ་མཚན་སྟོང་ཚོ་གསུམ་བཟླས་ཤིང་༔ སྲོད་ལ་ར་
གསུར་གཏང་ངོ༔ དེ་ལ་རྟགས་འདི་ཚོ་དགྲ་བོའི་ཁྲིམ་དུ་འོང་ངོ༔ ཐོག་འཚོག་པ༔ འོད་ཆེན་པོ་མི་འབར་བ༔ འུར་སྒྲ་ཐུག་ཆེམ་ཆེན་པོ༔ བན་རྡེ་དང་༔ སྔགས་པ

མང་པོ༔ ཨཱ་ཙར་དང་༔ གར་མཁན༔ བུད་མེད་ནག་མོ་འོ་དོད་འབོད་པ་དང་༔ དེ་རྣམས་འཛིངས་པ་དང་༔ གཡབ་མོ་འདེར་བ་དང་༔ སྐྱེས་པ་ཞུབ་ཅན་འཁྲབ་པ་
དང་༔ རྟ་དར་དམར་པོ་འཕྱར་བ་དང་༔ བུ་ཆུང་དུ་བ་དང་༔ བྱིས་ཆུང་འཐབ་པ་དང་༔ འཇིགས་པའི་མི་ནག་མཚོན་ཐོགས་པ་དང་༔ རྟ་དང་༔ གཡག་དང་༔ ཇ་
མོ་གྭ་པ་དང་༔ སེང་གེ་དང་༔ སྤྲེའུ་དང་༔ བྱི་ལ་དང་༔ སྤྱང་ཀི་དང་༔ བྱ་རོག་དང་༔ འུག་པ་དང་༔ སྲིན་བྱ་དང་༔ སྦྲུལ་པ་དང་༔ ལྕོང་མོ་དང་༔ སྡིག་པ་
དང་༔ སྦྲུལ་དང་༔ ཐོག་ཏུ་བྲོ་བརྡུངས་པ་དང་༔ གླུ་ལེན་པ་དང་༔ སྐད་རིགས་སྣ་ཚོགས་འདོན་པ་དང་༔ སྒོ་རྟ་མེ་སྐྱོན་འདོགས་པ་དང་༔ འོད་དཀར་པོ་དང་༔
དམར་པོ་འཕྲོ་བ་དང་༔ མོན་པ་དང་༔ རང་ཐག་སྟོང་སྐོར་བྱེད་པ་རྣམས་འོང་ངོ་༔ གཞན་ཡང་ནུབ་མོ་སྙིང་མི་ཕེབས་པར་ཟང་ཟིང་ཆེ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་༔ འོད་

ཨོཾ༔ ༔དང་ཟེར་ནས་འཁྲིགས་པ་འོང་ངོ་༔ སྐེ་ལ་ཐག་པ་འདོགས་པ་འོང་ངོ་༔ དེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་
འབྱུང་ངོ་༔ དེ་ལྟར་ཐད་པའི་ཚེ༔ སྟགས་སྟོང་སྟོང་ལ༔ སྨུག་མའི་ཨུ་ཧྲི་ཕྱིར་ལ་ལན་གསུམ་འདྲིལ༔ ཁྱུག་མ་གདབ༔ སྨུག་མའི་ནང་གི་སྐུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡབ་ནས་
ཕར་དྲིལ་ལ༔ དཀྱིལ་དུ་འདྲ་འབབ་བཙུག་ལ་ཐད་དོ༔ བསྙེན་སྟགས་ལ་ཛཿ ཛཿ གཞུག་པ་དང་༔ ཐད་དུས་སུ་ཧྰུྃ་ཧྰུྃ་བཏགས་པ་དང་༔ ཕྱིར་དྲིལ་མ་ནོར་བ་གལ་ཆེའོ༔
དེ་ལྟར་བསྙེན་སྒྲུབ་ལ་རྟགས་མ་བྱུང་ན༔ གང་མ་བྱུང་བའི་སྟགས་དེ་མས་ཡར་ཚག་བར་ལྷོག་ལ་བགྲང་ཞིང་༔ སྐུ་དང་སྨུག་མའི་ཨུ་ཧྲི་ཡང་མགོ་གཞུག་ལྷོག་ལ༔
བསྙེན་རྟགས་མེད་པ་ལ་ནང་དུ་དྲིལ༔ ཐད་རྟགས་མེད་པ་ལ་ཕྱིར་དྲིལ་ལོ༔ དེ་ཡང་ཞག་གཅིག་གམ་རྟགས་དང་སྦྱར༔ རྟགས་དང་ལྡན་པ་དང་༔ སྐུ་གསུམ་པོ་མེ་ལོང་

ལ་བསྟན་ལ༔ བདུད་རྩི་ཨ་མྲི་ཏའི་ཆུས་ཁྲུས་བྱ༔ གཏོར་མས་མཆོད༔ ར་གསུར་གཏོང་༔ བཟློད་གསོལ་བྱའོ༔ དེས་དགྲ་བོ་འཆུན་ནས་བབས་ན༔ རང་ཡེ་ཤེས་
མགོན་པོར་བསྒོམ༔ ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་ལ་གཏད་རག་གཏད༔ ཡིདྭ་འོ་མས་བཀྲུས༔ མི་མི་འབབ་པར་གསོད་འདོད་ན༔ སྔགས་རྣམས་ཀྱི་གཤམ་གྱི་ལ་དང་མའི་བར་
དུ་རུར་ཕྲིཾ༔ ཞེས་པ་དང་༔ ཛཿ གཉིས་སོད་དུ་བསྒྱུར་ལ༔ ཡིདྭ་གསུམ་པོ་སྐྱུ་རྣམས་དང་ཕྲལ་ལ་ཐུན་བྲབ༔ བྱད་དུ་གཞུག༔ ལྷ་དང་ཕྲལ༔ དམོད་མོ་གདབ༔ ཕུར་
པས་གདབ༔ དུག་ཞིང་ཚེར་མ་ཅན་ལ་སྦྱིན་སྲེག་བྱ༔ ཐལ་ ཡིདྭ་རི་དང་སྦྲགས་ལ། མཆན། བ་ལ་མནན་བསྲེགས་འཕངས་གསུམ་རྫོགས་པར་བྱའོ༔ ཡང་ཡིདྭ་གསུམ་བྲིས་ལ་
དཀུག་གཞུག་ལྷ་དབྱེ་བྱས་ལ༔ ལྷ་རྣམས་དང་སྤྲད་ལ་དགྲམ་ཤིའི་བར་དུ་སྡོང་སྡོང་དང་༔ དམོད་མོ་སྨྲ་བ་རྣམས་དང་རྒྱུན་གཏོར་ནུབ་རེ་བཞིན་མ་ཆག་པར་ཤི་ནས་གཏང་

ཨོཾ༔ ༔རག་བྱེའོ༔ དཀྲ་མེད་ན་སྐུ་གསུམ་པོ་ཡབ་ནས་ཕྱིར་དྲིལ་ལ༔ དྲི་བཟང་དང་བཅས་པའི་རེང་བུ་ལ་འདྲིལ་ཞིང་བྲུས་ལ༔ ཨུ་ཧྲིར་གཞུག༔ ཨུ་ཧྲི་རའི་དབང་པོ་ལྷའི་ཁུག་མར་གཞུག༔ ཁུག་མ་མཚན་ཁུང་གཡོན་དུ་བཏགས་ཤིང་ལུས་དང་མི་འབྲལ་ལ༔ རྒྱུན་གཏོར་མི་བཅགས༔ གསེར་སྐྱེམས་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད༔ སྐབས་སུ་སྨན་ཁྲུས་འགྲུབ་ཚད་བྱས་པས༔ སྙིང་ཉེ༔ བཀའ་ཉན་ཞིང་ལས་སྒྲུར་བ་ཡིན་ནོ༔ ཕྱིན་ཆད་དགོས་པ་བྱུང་ན༔ ནམ་དགོས་པའི་དུས་སུ་ཐད་པའི་ལས་བྱ་སྟེ༔ ཡིདྡ་བྲིས་ལ་ལྷ་དབྱེ༔ གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱིས་མཆོད་ལ༔ བསྙེན་པའི་སྔགས་བརྒྱ་འམ་ཅི་རིགས་པ་བཟླས་ལ༔ ཐད་སྔགས་བཟླས༔ ཨུ་ཧྲི་ཕྱིར་དྲིལ་ལོ༔ ཚེ་འཕྲུལ་གཞུང་ལྟར་རང་གིས་བསྒྲུབས་ལ༔ བསད་ན་ཡིདྡ་གསུམ་ཡོད་པའི་གཅིག་ལྷ་ཁང་ཐེམ་པའི་འོག་ཏུ་བལ་ནག་གིས་དྲིལ་ལ་མནན༔ གཅིག་བསྲེག༔

རྡོར་གླིང་བསྟན་སྲུང་མགོན་པོའི་རྒྱུད

གཅིག་ཕུར་པས་གཏུབས་ལ་དུམ་བུར་བཏང་སྙེ་འཐངས་པ་འདི་གནད་ཆེའོ༔ ཞག་བདུན་བཅུ་བཞི་ཉེར་གཅིག་ལ་མི་འགྲུབ་མི་སྲིད་དོ༔ རང་ལ་འབྲུ་ལྦོག་བྱུང་ན་ཡང་བསྙེན་
སྒྲུབ་ཀྱི་སྔགས་དེ་གོང་ལྟར་མས་ལྦོག་ལ་འདྲེན་ནོ༔ དེ་ཡང་ཞག་གཅིག་ལས་མི་རུང་ངོ༔ ཨེ་མ་ཧོཿ ཨུ་རྒྱན་པདྨའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད༔ མ་ཉིད་ལས་ཀྱི་གཟེར་བུ་
ལས༔ སྒྲུབ་སྔགས་སྙིང་ཉེ་རང་ལ་བྱམས༔ དགྲ་ལ་རྡོ་ཞིང་འབྲུ་ལྦོག་ཆུང༔ དམ་ཙན་ཕམ་བུ་གསུམ་མོ༔ མ་འོངས་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྦས༔ གནམ་ལྕགས་བྲག་ལ་ཟབ་
པའི་རྒྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱའོ༔ དམ་རྒྱའོ༔ གཏན་རྒྱའོ༔ [illegible]༔ ཤྲཱི་མདྷ་ཀཱ་ལ་ན་མོ༔ བཅོ་ལྔ་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ བཅོ་ལྔ་བཀོར་གྱི་
མན་ངག་གིས༔ ཆོ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་དབབ་པར་བྱ༔ ཞེས་པས་བཀོར་གྱིས་ལྷས་ངན་དབབ་པ་ལ༔ པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བྲི༔ དབུས་སུ་བཀོས་བུ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་

ཨོཾ༔ ༔སྨྱུག་མ་ཚོགས་དགུ་པ་གཅིག་བཙུགས་ལ༔ དེ་ལ་སྟག་རས་གཟིག་རས༔ དར་དཀར༔ ཧ་མོ་དཀར་པོ་བཏགས་ཏེ༔ པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ལ
བཀོས་བྱ་དེ་བཞག་གོ༔ སྨྱུག་མ་ཚོགས་གསུམ་མདའ་ལ༔ ཞུག་པ༔ སྲིན་བྱ༔ ཁྲ་དང་༔ ཀོ་ག་ཡོ་རོག་ཚོའི་སྒྲོ་བསྒྲོན་ལ༔ སྐྱེར་པའི་རྩེ་འུ་བཙུགས༔ ཐུངས་ཀར་ལ
སྤྲགས་བཏབ་ལ༔ སྟོང་ནས་མར་བླུག༔ བལ་ནག་གིས་ཁ་བཅད༔ ཊི་པ་ཤ་ས་མ་ཡ་ཧྲོཾ༔ ཨ་ནི་ཡོ་ག་ཙ་ར༔ གིང་ཙ་ར་གིང་ཙ་ར༔ གིང་ཆེན་ཙ་ར་གིང་ཆེན་ཙ་ར༔
སཔྟ་ཏ་སཔྟ་ཏ༔ སུ་ཀ་དཀར་པོ་དམ་རྫས་འདི་བཞེས་ལ༔ ལྷས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་ཕོབ༔ ཨོཾ་འགྲིལ་ཤོ་འགྲིལ་ཤོ་ག་ག་ཧཱུྃ༔ ཙ་ཏྲ་ཀྲུཾ་ཐད་ཐད༔ ཤེལ་གྱི་ཏྲ་གཉན
དཀར་པོ་ཧྲོཾ༔ ཙིཏྟ་སྲོག་ལ་ནན་ཧྲོཾ༔ དཧྲི་ཏུར་ཧྲོཾ༔ ས་མི་ཧྲོཾ༔ ཤ་ནི་ཧྲོཾ༔ བཀླག་ནི་ཧྲོཾ༔ ས་མི་ཆོས་ཆོས༔ སུ་ཀ་དཀར་པོ་ར་ཙ་ས་མ་ཡ༔ ཙ་དུན་ལིང་དགྲ་ལ་དོ

ཐང་བྲོ་བརྡུང་༔ ཨི་ལི་མི་ལི་ལི་དགྲ་ཐོན་ཙུར་ཐོག་རྒྱོབ༔ ཉལ་ས་མགོ་གཞུག་སློག༔ རང་ཐག་སྐོར་སློ་ཚོགས༔ ཙི་ཁ་ཁ་ཙི༔ མུག་ཙི་བདུད་ཙི་བདུད་བརྡུང་ཡ་དེ་སྐྱོལ༔
བདུད་མ་དེ་སྐྱོལ༔ ཏྲི་བཾ་དུ་ཚེམ་སྐྱོལ་ཀླུ་ར་ཡ་བརྡུང་སིར་སིར་ཧྲི་ཚེམ་ཕོབ༔ ཞག་གསུམ་བསྒྲུབ་པོ༔ རྟགས་ནི་བྲོ་པ་མི་དཀར་བྱེ་དཀར་ཁྲི་དཀར༔ སྤྲེའུ་དང་༔ འོད་
དང་༔ སྦྲ་དང་ཁང་པ་འཆོག་པ་དང་༔ དེ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་ངོ་༔ སྒྲུབ་པ་ཐོན་ནས་མདའ་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་འཕང་ངོ་༔ བཤོས་བུ་ཡང་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་འཕང་
ངོ་༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི༔ ཤ་ཐོགས་ཀྱི་ཚོགས་དང་༔ གིང་བདུད་དང་༔ ཙི་བདུད་དང་༔ ཀླུ་བདུད་དང་༔ རྒྱང་གྲིབ་སོ་ལྷགས་པ་བཞིན་སོང་བར་བསམ་མོ༔ ཉམས་
སུ་བླངས་ན་ཡིད་ཆེས་འཕྲུལ་ལ་ཡོང་ངོ་༔ དགྲ་ལ་བྲད་ན་ཆེ་འཕྲུལ་ཐོགས་མེད་འབེབས༔ ཀུན་ལ་མ་མཆིས་ཨུ་རྒྱན་ང་ཡི་བཀའ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་

ཨོྃ༔ ༔ལྷུགས་རིར་ཤོག༔ སམ་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གནམ་ལྷུགས་ཟྲག་ལ་ཟབ་རྒྱ་འོ༔ ཤཱ་མ་ཐཱ༔ ཤྲཱི་མན྄ཏྲ་
ཀཱ་ལ་ན་མོ༔ བཙུ་དྲུག་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ བཙུ་དྲུག་རི་བོ་ཐལ་རྡེབ་ནི༔ བཟློག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ༔ ཞེས་པས༔ དེའི་ཐབས་ལ༔ དུག་དང་ཁྲག་གིས་ལིང྄ག་
བྲིས་ལ༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཱྃ་ཧོཿ ས་དགུག་གཞུག་བྲིས་ལ༔ སྔགས་འདི་བཟླས་སོ༔ ཧཱུྃ་ན་ཧེ་ཕཊ་སྟྭོ༔ ཧི་ཏ་ཡ་མོ་ཧ་ཡ་སམ་མ་ཡ༔ ཨ་ཏི་གྲཱ་མ་ཡ༔ ཟློ་ཟློ་ཟློག་ཟློག༔
ལིང྄ག་རྟག་ཏུ་རང་གི་སྣང་ལ་བཙེམ༔ སྲོད་དང་ཐོ་རངས་ལིང྄ག་རང་གི་ལག་པའི་བར་དུ་བཞག་ལ༔ ལག་པ་གཡས་གཡོན་རི་བོ་བསམ་ལ༔ ཆ་ལང་བཞིན་དུ་བརྡབས་
པས༔ གནག་པའི་དགྲ་བོ་གཏན་ནས་བརླག་པར་བསམ༔ དུས་བཟང་ངམ༔ གཏོར་མའི་གཞུག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱའོ༔ འདི་ལྟ་བུ་ཡི་བཟློག་པ་ཟབ་མོ་འདི༔ གསང་

Sung-rab Gyun-pel Khang 331

བ་ཐལ་རྡེབ་ནག་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ ཟླ་བར་བསྒོམ་པ་ཞག་གིས་འཇོམས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ ངན་སྔགས་སྲུ་གྲི་གསང་བ་འདི༔ སླིང་དང་འདྲ་བ་གཅིག་མ་གཏོགས༔
གཞན་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ༔ བསྐལ་པ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ༔ མི་ཕྱེད་སྤྱོད་ངན་སྣ་ཚོགས་བྱེད༔ ནད་ཕྱེད་དུག་དང་གཟེར་གྱིས་ན༔ དགེ་འདུན་སྡེ་འཁྲུག་བྱེད་པ་དང༔
སྔགས་པ་ནང་རྒྱས་བྱེད་པའི་དུས༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྐུ་ལ་བསྡོ༔ མ་ཉེས་སྔགས་པ་དགྲར་ལངས་ན༔ དེ་ཚེ་ངན་སྔགས་འདི་བརྩམ་མོ༔ བསྟན་པའི་གནས་མེད་རིན་
ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས༔ ཕྱི་རབས་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ གནམ་ལྕགས་བྲག་ལ་ཟབ་རྒྱའོ༔
[illegible]༔ ཤྲཱི་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ན་མོ༔ བཅུ་བདུན་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ བཅུ་བདུན་སྲུ་གྲི་ནག་པོ་ཡིས༔ དགྲ་བོའི་སྲོག་རྩ་གཅོད་པར་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ སྲུ་གྲི་ནག་

ཨོཾ༔ ༔པོའི་དྲག་སྔགས༔ ཡང་གསང་ཁྲོད་དུ་འཕགས་པ༔ བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཡང་སྙིང་༔ ཉི་མ་བདུན་གྱིས་དགྲ་བོ་ཁྲག་ཏུ་སྐྱུགས་ནས་འཆི་བ༔
དབེན་པར་གྲུ་གསུམ་ཁྲུ་གང་པ༔ མཁྲིད་གང་བརྩེགས་ཤིང་ཆག་གང་འབྲུ༔ ཕྱི་ཟུར་གསུམ་ལ་ཛྭོ་ཛྭོ་གསུམ༔ ཁ་ཁྲེར་རྩང་ཕུར་ཉི་ཤུ་གཅིག༔ རྩེ་མོར་ཁྲག་གིས
བྲུགས་ལ་ཟུག༔ དེ་ཡང་སྲིན་མོ་འགྲོས་སུ་ཟུག༔ དམིགས་པའི་ལིངྒ་གཉིས་བྲིས་ལ༔ སེང་ལྡེང་ཕུར་པ་སོར་བརྒྱད་ལ༔ ལིངྒ་དགྲིས་ལ་མཚོན་སྐུད་བཅིང་༔ དགུག
གཞུག་དམིགས་པ་གསལ་བ་གཅེས༔ གུ་གུལ་ནག་པོའི་ལྡུ་དང་སྦྲལ༔ གྲུ་གསུམ་ནང་གཞུག་གཡམ་པས་བཅད༔ དེ་ལ་ཐུན་གྱི་བྲུ་ག་གཅེས༔ ལྕགས་ཕྱེ་ཟངས་ཕྱེ་རྡོ
ཏུ་ར༔ ཙུངས་ཀར་ཙུངས་ནག་ཐུན་གྱིས་བྲབ༔ དེ་ནས་དགྲ་བོ་ཟག་རྡུས་དང་༔ ས་སྦྲིན་སྦྲུར་ལ་ཉ་བོ་བྲུ༔ སྔགས་ཀྱི་ཤོག་གུའི་ལིངྒ་གཅིག༔ དེའི་སྙིང་གར་གཞུག

པར་བྱ༔ ཟངས་མའི་ཁབ་ཀྱི་སྙིང་གར་གཟེར༔ དེ་ཉིད་སྟེང་དུ་གཏོར་མ་བཞག༔ གཏོར་མ་ཤ་ཁྲག་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན༔ སྒྲོ་ཞུའམ་ཁྲི་ནག་མཇུག་མ་ཡིས༔ གཡབ་མོ་
དོར་ཞིང་དྲག་སྔགས་འདི༔ ཉི་མ་བདུན་དུ་བཟླས་པར་བྱ༔ དེ་ཡང་གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ན༔ དེ་ཡི་ཉི་མ་ནུབ་པ་དང་༔ ཚད་ནི་ལག་པའི་རིམ་པས་བཟུང་༔ མཚན་
མོ་བཟླས་སུ་མི་རུང་ངོ་༔ ཧབ་སོ་ཧབ་སོ་སྲོག་ལ་ཐོད༔ མུ་ཏིག་ནག་པོ་སྙིང་ལ་ཐོད༔ སྙིང་ཁ་ལ་རཀྟ་ཐོད༔ ཐིག་ལེ་ནག་མོ་སྲོག་ལ་ཐོད་ཚུཾ༔ སྤུ་གྲི་ཟང་ཡག་འདར་
ཚུཾ་ཚུཾ༔ ཞེས་པའི་སྔགས་ཐོད་བཟླས་པ་ཡིས༔ ཨཱུ་ཙ་ར་དང་མོན་པ་དང་༔ བོན་པོ་མི་ནག་རལ་པ་ཅན༔ ཁྲི་ནག་བྱ་ནག་འཕིབས་པའོ༔ འོད་དང་མེ་སྟག་འཕྲོ་བའོ༔
དེ་ལྟར་ཉི་མ་བདུན་རྫོགས་ནས༔ གཏོར་མ་དགྲ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འཕང་༔ ཟངས་ཁབ་བསྣུན་པའི་འཁོར་ལོ་དེ༔ བཙན་བདུད་གནས་པའི་ས་རུ་མནན༔ ཕུར་པ་དང་བཅས་

ཨོཾ༔ ༔ཨིནྡྲ་དེ༔ གྲུ་གསུམ་དེ་ཉིད་ནང་དུ་བསྲེག༔ ཐལ་བ་དགྲ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འཕང་༔ གཏོར་མ་རང་བཞིན་བསྒོས་པས་ཆོག༔ ཐུན་མཚམས་དྲག་
སྔགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད༔ ཐུན་བཏེག་མཆོན་ཆའི་ཆར་དུ་བསམ༔ ཚིག་ཀྱང་འདི་སྐད་བསྒྲུལ་བར་བྱ༔ ད་ལ་བསྔོ་བའི་དགྲ་བོ་འདི༔ མྱུར་དུ་སོད་ལ་སྲོག་དང་ཕྲོལ༔
མྱུར་དུ་སྲོག་དང་མ་ཕྲལ་ན༔ ངན་སྔགས་ཕྲོད་རང་རང་ལ་བསྡིག༔ དེ་སྐད་བརྗོད་ལ་ཐལ་མོ་བརྡབ༔ དེ་ཚེ་སྨུགས་སྨུགས་སོང་བར་བསམ༔ ཉིན་བདུན་བདག་གིས་
འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ སྲུ་གྲི་ལྷ་བུའི་དྲག་སྔགས་འདི༔ མ་སྨིལ་ས་ཡི་རིན་ཆེན་གཏེར༔ དམ་ཚིག་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ས་མ་ཡ༔ འདི་ཡི་ལག་ལེན་མན་ངག་
ལ༔ མི་ལ་མི་བསྟན་གསང་བ་གཅེས༔ རང་གི་སྐྲ་ཡང་འབྲེག་མི་བྱ༔ སྒྲུབ་གཡོག་སྡིག་ཅན་གཞན་པ་ཤེས༔ དེ་ལྟར་འཛོམས་ན་མྱུར་དུ་འགྲུབ༔ སྒྲུབ་ཀྱི་རིང་གི་

དམ་ཚིག་ཡིན༔ གཞན་མ་གཞུང་འདི་གུ་རུའི་ལུགས༔ འདི་ནི་དྲག་སྔགས་གཅིག་ཆོད་ཡིན༔ གོང་བསྙེན་གཞན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་མེད༔ མ་ནིང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འདི༔
མ་བསྒྲུབས་བར་དུ་འདི་ཡིས་སྒྲོལ༔ དམ་ཚིག་འདི་ཀའི་ནང་བཞིན་ཡིན༔ འདི་མགོན་པོ་མ་གྲུབ་བར་དུ༔ དགྲར་ལངས་ན་ལས་འདི་བྱའོ༔ རལ་གྲི་ལྷ་བུ་ཡིན༔ འདི་
དང་གཞུང་གཅིག་མོ་དམ་ཚིག་ཀྱང་བག་མི་འདྲ༔ སྔགས་བདག་མེད་འདོན་མི་དགོས༔ གཏོར་སྔགས་ཀྱང་རྩ་སྔགས་འདི་ཀ་ལ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧི་སྦྱར་ལ་དབུལ་ལོ༔ ཀུན་
ལ་བསྟན་ན་དམ་ཚིག་ཉམས༔ དེ་བས་རང་གི་སེམས་ལ་ཆོངས༔ ཆེ་རུ་གསང་བ་འདི་ཉིད་དོ༔ བསྟན་པའི་རུ་ཊ་རྩད་ཆོད་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔
སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གནམ་ལྕགས་བྲག་ལ་ཟབ་རྒྱའོ༔ [illegible]༔ ཤྲཱི་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ན་མོ༔ བཅོ་བརྒྱད་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ བཅོ་བརྒྱད་རྫས་དང་སྔགས་བཅས་

ཀ རྒྱུད་ ཀུན་བཟང་ རྒྱུད་ ༧

ཨོཾ༔ ༔པས༔ མི་དང་ཕྱུགས་དང་བཅས་པ་བསྲུང་༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ དེ་ལ་གཉིས་ཏེ་མི་དང་ཕྱུགས་སོ༔ དེ་ལ་མིའི་ནད་རིམས་བསྲུང་བ་ནི༔
འཁོར་ལོ་སུ་ཁྲུད་བཞི་ལ་ལྟེ་བར་ཆེ་གེ་མོ་ལ་སྲུངས་ཤིག་རཀྴ་ཁྲིའོ༔ དེའི་ཕྱི་པདྨ་འདབ་བརྒྱད༔ དེའི་ཕྱི་སུ་ཁྲུད་ལ༔ ཏདྱ་ཐཱ༔ ཨོཾ་ཧ་ལ་ཧ་ལ་སྭཱཧཱ༔ ཧི་ལི་ཧི་ལི་
སྭཱཧཱ༔ ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་སྭཱཧཱ༔ ཨ་ནི་མ་ནི་བ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ དེའི་ཕྱི་ལ་རྡོ་རྗེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་བྲི༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་མེ་རིས་བསྐོར༔ དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་ལོ་དེའི་གཞི་ནི་མཐིང་
ཤོག་རིན་པོ་ཆེས་བྲི༔ གི་ཝང་གུར་གུམ་སླ་རྩི་སྦྱུག༔ དེ་ནས་མགོ་མཇུག་མ་ལོག་པར་ལྟེ་བ་ལ་གདགས༔ རུས་ནད་འབྲུ་ནད་འབྲུ་རིམས་གང་དག་གིས༔ ཡུལ་ཁམས་
གང་ཡང་ཨཙུ་ཚེ༔ མགོན་པོའི་བསྙེན་པ་སོང་བ་གཅེས༔ ས་བདག་ཀླུ་སྲིན་གདོན་བསྲུངས་ནས༔ ཁྲུང་ཆེན་དམར་པོའི་ལྟོ་བ་རུ༔ ཙཀྲའི་རིམ་པ་ལྔ་རུ་བསྐོར༔ དབུས་

སུ་ཏྲཱྀ་ལ་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་དག་ལ་རཀྵ་བྲིཿ དེའི་ཕྱིར་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ལཿ ཕྱུཿ རྗེ་རིགས་ཀྱི་གནོད་པ་རཀྵཿ ཕྱུཿ རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་གནོད་པ་རཀྵཿ ཕྱུཿ བྲམ་ཟེ་རིགས་
ཀྱི་གནོད་པ་རཀྵཿ ཕྱུཿ དམངས་རིགས་ཀྱི་གནོད་པ་རཀྵཿ ཕྱུཿ གདོལ་པའི་རིགས་ཀྱི་གནོད་པ་རཀྵཿ ས་སྲིན་གྱི་གནོད་པ་རཀྵཿ གཉན་གྱི་གནོད་པ་རཀྵཿ ས་བདག
གི་གནོད་པ་རཀྵཿ ཞེས་བྲིའོཿ ས་དང་རའི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྭཾ་ཧཱ་ཡ་ནནཿ ཞེས་ཀུན་ལ་གདགསཿ དེའི་ཕྱི་རིམ་ཀླུ་བརྒྱད་གཟུགས་སྦྲུལ་མགོ་ཐལ་སྦྱར་
སྦྲུལ་མཇུག་འཁྱིལ་བ་པདྨ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་བྲིཿ སྙིང་གར་ཕྱུཿ ལ་སྭཾ་ཧཱ་ཡ་ནནཿ དེའི་ཕྱི་རིམ་རྩིབས་བརྒྱད་ལཿ ཨོཾ་ཀྲྀ་པ་ལ་སྭཾ་ཧཱ་ཡ་ནནཿ སཀྲ་སྭཾ་ཧཱ་ཡ་ནནཿ ནཱ་ག་དུ
དུ་སྭཾ་ཧཱ་ཡ་ནནཿ མ་མཾ་མ་མཾ་སྭཾ་ཧཱ་ཡ་ནནཿ ཙི་ཙར་ཙི་ཙར་སྭཾ་ཧཱ་ཡ་ནནཿ བཾ་རུ་ལུ་བཾ་རུ་ལུ་སྭཾ་ཧཱ་ཡ་ནནཿ ཐད་ཊ་ཀཱི་ཤ་ཐད་ཊ་ཀཱི་ཤ་སྭཾ་ཧཱ་ཡ་ཐད་ནན་ཆིངསཿ ཧོ་ཧ་ར

ཀ གཟེར། སྲུང་འཁོར། གཟེར་ ༡

ཨོཾ༔ ༔ཧོ་ཏ་ར་སྨྲྀཾ་ཐླ་ཡ་ཐད་ནན་ཆིངས༔ ནན་དང་ཆིངས་གཉིས་ཀུན་ལ་སྦྱར༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྲུ་ཁྲུད་ལ༔ མགོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡོན་བསྐོར་དུ༔
ཨོཾ་བཛྲ་ག་རུ་ཌ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ག་རུ་ཌ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཏ་ཀི་ཙ་ཏེ༔ བི་ཙ་ཏེ༔ ཏྲུ་ཡ་ཏྲུ་ཡ༔ ཏྲུ་ལུ་ཏྲུ་ལུ༔ སུ་རུ་ཏེ་སུ་རུ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ༔ གནོད་བྱེད་ཀླུ་གཉན་ས་བདག་
ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་སྣ་ར་ཡ་ནན༔ དེའི་ཕྱི་ལ་སྲུ་ཁྲུད་དམར་པོ་ལྷུགས་རྣ་ཅན༔ ཀླུ་རིགས་བཞིའི་སྦྲུལ་བཞི་ནི༔ ལག་པས་བཟུང་ཞིང་ཞལ་དུ་གསོལ་བ༔ འདབ་གཡོག་
གཡུ་ལ་ལྷུགས་ཀྱི་སྤྱེར༔ སླ་སྟེ་གུ་གུལ་ཏྲ་བོན་བྲུག༔ དར་དམར་རས་དམར་དག་གིས་དྲིལ༔ རབ་ཏུ་གནས་པ་རྩལ་བཞིན་བྲུ༔ སྤེ་བརྒྱུད་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་རིགས༔
ཐམས་ཅད་མི་ཐུབ་གཅིག་ཀྱང་མེད༔ ཁྲིད་པར་གཏད་ཁྲམ་ཕུ་སློག་དང༔ སྣ་དང་སྒྲོ་བུར་ཐོག་སེར་འབེབས༔ བསྲུང་བ་འདི་བཏགས་རྡོ་རྗེར་འགྱུར༔ སྲ་བརྟན་མི་

ཆོས་སྐྱོང་བསྟན་སྲུང་མགོན་པོའི་ཕྲུང་

ཤིགས་པོ་ཆེའོ༔ འདི་འདྲ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དགོན༔ རང་རེའི་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཚོངས༔ ཕྱུགས་ནད་བསྲུང་བར་བྱེད་པ་ལ༔ སླ་སྟེ་གུ་གུལ་ཤུ་དག་ནག༔ ཞུ་མེའི་
ཤུན་དང་བོང་ཞི་ནག༔ བོང་བུ་གྭ་པའི་སྨྱུང་ཁའི་སྤྲུ༔ བོང་ང་དམར་པོ་སྔོག་སྐྱུ་དང་༔ ཨ་རུ་གསེར་མདོག་ལ་སོགས་པ༔ རྟ་རྐོད་མ་ཡི་རྒྱུ་ལ་སྦྲུས༔ གོང་གི་ཁྲུང་གི་
འཁོར་ལོ་ལ༔ ཁ་བསྒྱུར་ཕྱུགས་ནད་སྲུངས་ཤིག་བྲི༔ འཁོར་ལོ་དེ་དང་རིལ་བུ་རེ༔ ལྷན་དུ་བྲུས་ལ་རབ་གནས་བྱ༔ བགེགས་གཏོར་བཏང་ཞིང་བདེན་པ་བརྗར༔ རྟ་
སྤྱངས་སྣམ་པོ་སླ་ངར་བསྲེག༔ དེ་ལ་གུ་གུལ་ནག་པོ་བསྲེག༔ དུ་བས་བདུག་ཅིང་མགུལ་དུ་གདགས༔ ནད་ཕོག་ཟིན་ན་རིལ་བུ་དེའི༔ སྨན་ཆེན་ཙུང་ཟད་ཆུང་བར་བྱ༔
གཞན་རྣམས་ཆ་མཉམ་ཁོང་དུ་གཏང་༔ དེ་ཡིས་ནད་རིམས་ཐམས་ཅད་ཐུབ༔ མགོན་པོ་དག་ལ་ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ དེས་ནི་སོས་དང་ཐུབ་པར་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་

ༀ༔ ༔རྒྱུད་རྒྱུད༔ གཏེར་རྒྱུད༔ སྙན་རྒྱུད༔ ཟབ་རྒྱུད༔ གནམ་ལྕགས་སྦྲག་ལ་ཟབ་རྒྱུད༔ ཨཱཏྲཱ༔ ཤྲཱི་མཏྲཱ་ཀཱ་ལ་ན་མོ༔ བཅུ་དགུ་པ་ནི༔ རྒྱུད་
ལས༔ བཅུ་དགུ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་བསྒྲུབས་ནས༔ མངོན་ཤེས་ཕྲན་བུ་འཕེལ་པར་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ དེ་ལ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ༔ དང་པོ་བཅའ་གཞི༔ གཉིས་པ་
སྒྲུབ་པ༔ གསུམ་པ་ཞལ་གདམས་སོ༔ དང་པོ༔ བྱིས་པའི་གཟུགས༔ ལུས་ལ་གོས་གྱོན་པ༔ ལྕམ་དང་ཞྭ་མོ་གྱོན་པ༔ སྣག་གདོང་དང་གཟིག་ཤུབས་བཏགས་པ༔
གཡས་ན་མདའ་དང་གཡོན་ན་གཞུ་བསྣམས་པ༔ མགོ་ལ་བྱ་སྒྲོ་བཙུགས་པ་ཞིག་བྱོར༔ གཏེར་མ་མཐེབ་ཀྱུ་གཅིག་ལ་མར་བྱུགས་ལ་བཞག༔ སྤྲང་ཕྱེའི་དུད་པ་རྣམས
འཕམས༔ ཁྱད་པར་མདུན་དུ་ཕུག་རྫོང་གྱི་སྐུ་རྟེན་ནམ༔ མགོན་པོའི་སྐུ་གཟུགས་རབ་གནས་ཅན་ཡང་བཀྲམ༔ མདུན་དུ་སྟེགས་བུའི་ཁར་ཡེ་ཤེས་གྲགས་ཀྱི་སྐུ་དེ་བཞུགས

ལ༔ གཉིས་པ་རང་ཉིད་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་བསྒོམ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བསྙེན་པ་བརྒྱ་རྩ་བགྲང་༔ ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ འི་ཕྱག་རྒྱས༔
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཡེ་ཤེས་གྲགས་རབ་ཏུ་བཀུགས་ནས༔ སྐུ་དེ་ལ་ཡང་ཡང་བསྟིམས་ལ༔ གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་བསྔོའོ༔ དེ་ནས་སྔགས་འདི་བཟླས་སོ༔
ཙིཏྟ་ཙིཏྟ་ཧྲག་ཏུ་ཙི་གསལ་ལ༔ བྲུ་ཙྲི་གསལ་ལ༔ འདྲ་ཙྲི་གསལ་ལ༔ མི་ཙྲི་གསལ་ལ༔ གཙུག་ཕུད་རྒྱན་ནན༔ སྟག་ཟེའུ་དཀར་པོ་འདིར༔ ཁྲ་བོ་ལོག་པ་ས་ཟེའུ་དམར་པོ་འདིར་
ལོག་འདིར་ཁྱུག༔ ཅེས་བོས་པས་བྱིས་པ་སྒྲོ་མ་ཅན༔ སྣབས་དང་གསེབ་དྲི་ཆི་ལེ་ཧུར་ཡོང་བས༔ དེ་བྱུང་བ་དང་མཐེབ་ཀྱུ་ཕང་ལོ་ཙམ་ཞིག་ལ་མར་བྱུགས་ལ་བྱིན་ནོ༔
སྐབས་སུ་སྦྲང་མ་སྐམ་པོའི་ཕྱེ་དུད་རེ་གཏོང་༔ ཕོ་ཁྲོན་རང་ཕྱག་རྡོར་གྱི་ངར་རྒྱལ་གྱིས་བཏུལ་ལོ༔ དེ་ནས་ཅི་དགོས་ཐམས་ཅད་སྨྲར་ཡོང་ངོ༔ དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་རྟེན་དེ་

ཨོཾ༔ ༔རང་གི་མཛོད་དུ་བསྡུས༔ སྐབས་སུ་སྤྱགས་བཟླངས་ནས་དུད་པ་བཏང་བ་ཁྱད་དུ་འོང་ངོ༔ གྲིབ་དང་བསྒོག་ལ་འཇོམ་མོ༔ ཅི་ཟ་ཅི་འབྱུང་གི་
ཕུད་ཀྱིས་མཆོད༔ ཡེ་ཤེས་གྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའོ༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མན་ངག་ཡིན༔ རྒྱས་གདབ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས༔ ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་
ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གནམ་ལྷུགས་བྲག་ལ་ཟབ་རྒྱ༔ ཧཱ་ཀྵཾ་ཛཱཿ ཤྲཱི་མནྟྲ་ཀཱ་ལ་ན་མོ༔ ཉི་ཤུ་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ ཉི་ཤུ་སྦྲ་
ལྷུག་ལྷུགས་ཕུར་གྱིས༔ མཚན་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་དབང་དུ་བསྡུ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ དེའི་བྲུ་ཐབས་ལ༔ སྦྲ་ལྷུག་རྐང་གང་ཚིགས་པ་གསུམ་པ་གཅིག་གིས༔ སྦྲར་སྦྲ་
ལྷུགས་ཀྱིས་གཟེར་གདབ༔ མར་སྦྲ་ཟངས་ཀྱི་ཕུར་ལ༔ ཟངས་ཀྱིས་གདབ༔ མར་སྦྲ་ས་བོན་དང་ཚེ་གེ་མོའི་གོས་དུམ་བཏུག༔ ཡར་སྦྲར་དར་སྦྲ་དང་མངལ་ཁྲག་

བཙུགས༔ ཡང་མར་སྣར་ཆེ་གེ་མོའི་གོས་དུམ་ནང་དུ་རང་གི་ས་བོན་བསྲུས་ཏེ་གདགས༔ ཡར་སྣར་དར་སྣའི་ནང་དུ་མདངལ་ཁྲག་བཏུམས་ལ་གདགས་སོ༔ དེར་ནས་སྔགས་
འདི་བཟླས་ཏེ༔ ཨོཾ་ཡེ་ཡཾ་ཡཾ་གྃ་གྃ༔ སད་ལ་རྒྱུར༔ སྲིད་ལ་བེར༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི་གར་པོ་ཆེ་ཆེ༔ ཏེ་ཤན་ཡ་དུ་བ་ལ་མོ་ཤྲ་མོ་པ་སྭཱཧཱ༔ ཆེ་གེ་མོ་ནཱ་ཀྲཱི་དབང་དུ་ཁུག༔ ཅེས་
བསྙེན་པ་ཁྲི་ཚོ་གསུམ་བསྐྱལ་ལོ༔ ལས་སྦྱོར་དུས་སུ་སྔགས་སྟོང་ལྕགས་ལ་བཏབ་ལ༔ ཆེ་གེ་མོ་གར་ཡོད་པར་སྦྲ་ལྕག་གི་ཟངས་ངོས་ནས་ལག་པ་གཡས་པས་བཟུང་
ལ༔ ལྕག་ངོས་ཀྱིས་གཡོབ༔ དེས་ནི་ཚངས་པའི་བུ་མོ་ཡང་འཁུགས་ན༔ མིའི་བུ་མོ་སྨོས་ཅི་དགོས༔ མིག་གི་མཐོང་བས་ཚོག་པ་ཡིན༔ ལ་དང་ལུང་པས་ཆོད་ཀྱང་
འོང་བར་འགྱུར་རོ༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་གསང་བར་བྱའོ༔ གལ་ཏེ་འགྲོལ་བར་འདོད་ན༔ ཨོཾ་ཀྲྀ་ཀླིག༔ རྟེན་འབྲེལ་ཤིག༔ བཟུང་ཐོང་སྭཱཧཱ༔ བརྒྱ་བཟླས་ཅུངས་ཀར་

ༀ༔ ༔བདུན་ལ་བཏབ་ནས་གཏོར་བས་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ འདི་ལས་ཟབ་པའི་སྔགས་ནི༔ རྒྱ་བོད་གཉིས་ན་དཀོན་པ་ཡིན༔ དེས་ན་རིན་ཆེན་
གཏེར་དུ་སྦས༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གནམ་ལྕགས་བྲག་ལ་ཟབ་རྒྱ་འོ༔ ༼ཤཱ་ཀྲཱ༔༽ ཤྲཱི་མདྣ་
ཀཱ་ལ་ན་མོ༔ ཉེར་གཅིག་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ ཉེར་གཅིག་སྙིང་འགྱུལ་ཟས་སུ་བསྒྲུབ༔ ཅེས་གསུངས་པས༔ ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མས༔ སེམས་ཅན་ཡི་དམ་སྙིང་འགྱུལ་
དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ༔ དང་པོ་སྒྲུབ་པ༔ ཐ་མ་ལས་སྦྱོར་དང་གཉིས་ལས༔ དང་པོ་སྒྲུབ་པ་ནི༔ སྦྱོད་རིན་པོ་ཆེ་གཙང་མའི་ནང་དུ༔ ཆུ་འབབ་ཆུ་སྲོག་ཆགས་མེད་པ་
བླུགས་ལ༔ དེའི་ཁ་དར་གྱིས་བཙད་ལ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་ན་ཨུཏྤལ༔ གཡོན་ན་བུམ་པ་བསྣམས་

པ་དེ་ལྷ་བུ་གཅིག་གི་སྐུ་བཞུགས༔ རང་བཞིན་གནས་ནས་སྤྲུལ་དྲངས་ལ་བསྒོམ༔ མཆོད་པ་ལྷས་མཆོད༔ ཨོཾ་ཛྷྨྲ་མོ་ཏ་ཧྲི་ད་ཡ༔ མ་བར་ཏ་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔
ཞེས་པ་དེ་ལ་ཞག་བདུན་བསྙེན་བྱ་སྟེ༔ ལྷ་མོ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས༔ རྒྱལ་བ་མཆོད༔ ཚུར་ལ་དངོས་གྲུབ་རྣམས་བསྡུས༔ ཡང་འཕྲོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
ཕོག་པས༔ སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དམར་པོར་གྱུར་ནས༔ སེམས་ཅན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་འདུད་ཅིང་དབང་དུ་བསྡུས་པར་བསམ་ལ་སྔགས་བཟླས་སོ༔ དེ་ལ་
ཞག་བདུན་སོང་ནས༔ གོང་གི་རྩ་བའི་སྔགས་དེ་ལ་འདི་བཏགས་སོ༔ ཨོཾ་ཨུ་ནི་ཤ་ཡ༔ ཨོཾ་ཧྲ་ར་ཧྲ་ར༔ ཧྲི་རི་ཧྲི་རི༔ ཧྲུ་རུ་ཧྲུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པ་བཏགས་ལ་ཞག་
བདུན་བཟླས་སོ༔ དེ་ནས་ལྷ་མོའི་འཁོར་ནི༔ ལྷ་མོ་ནོར་སྐྱེལ་མ་དང་༔ གོས་སྐྱེལ་མ་དང་༔ ཟས་སྐྱེལ་མ་དང་༔ གཏམ་སྐྱེལ་མ་བཞི་ཡོད་དེ༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་སྔགས་

ཁ [illegible] [illegible] ༧

ཨོཾ༔ ༔འདི་གོང་གི་ཕྱགས་གཉིས་ལ་བསྣམས་སོ༔ ཨོཾ་ན་ཨ་ན་མེ་ཀུཎྜ་ལི༔ མནྟྲ་འབྲས་ན་ཧྲཱི་ཧྲ་ཧྲཱི་ཤ་ཧྲེ་སྭཱཧཱ༔ དེ་ནི་ནོར་སྐྱོལ་མའི་ཕྱགས་སོ༔
ཨོཾ་ཕུ་ཏྲ་སུ་ཏྲི་མནྟྲ་པི་ཤ་ཙ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ གོས་སྐྱོལ་མའི་ཕྱགས་སོ༔ ཨོཾ་འབྲིམས་ན་བི་ཙུ་མནྟྲ་པི་ཤ་ཙ་ནེ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཟས་སྐྱོལ་མའི་ཕྱགས་སོ༔ ཨོཾ་ཨུ་སུ་ཀྲེ་ཀྲེ་ན༔
ས་སུ་ཀྲེ་ན༔ ཧྲི་ན་ཧྲི་ན་ཧྲ་ན༔ མནྟྲ་པི་ཤ་ཙེ་ནེ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ གཏམ་སྐྱོལ་མའི་ཕྱགས་སོ༔ དེ་ལྟར་ཕྱགས་དྲུག་པོ་སྦྲེལ་ནས་ཞག་བདུན་བཟླས་སོ༔ དེ་ལ་རྟགས་འདི་
ལྟར་འོང་ངོ༔ བུད་མེད་དང་འགྲོགས་པ་རྨི་བ་དང་༔ མེ་ལོང་ལ་བལྟ་བ་དང་༔ རང་དགའ་བའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཟས་ནོར་བྱིན་པ་དང་༔ ཁྱེའུ་བུ་མོ་ཕྱི་ལ་འབྲེང་བ་དང་༔
གཞན་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་དུ་མ་འབྱུང་ངོ༔ ཆོ་འཕྲུལ་ཅི་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་ཡ་ང་བ་དང་༔ བག་ཚ་བ་མི་བྱའོ༔ ཐམ་སྒྲུབ་པ་སྦོན་པ་དང་༔ སྐུ་དེ་ལུས་ལ་བཅང་༔

ཆུ་དེ་ནས་འཐུང་༔ རང་ལ་ཁྲུས་བྱ་སྟེ༔ ལྷ་མོ་ཞུ་བའི་ཆུ་རུ་བསམ་མོ༔ དེ་ནས་ནངས་པར་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེ༔ ཐོ་རངས་སྔ་མོ་བྱ་རོག་སྒྲ་མི་བསྒྲག་པའི་ཚེ༔ ཆུ་སྣོད་གཙང་མར་ཆུ་བླུགས་ལ་ཆུ་ནང་དུ་ཨ་ལས་ཟླ་བ༔ མ་ལས་པདྨའི་གདན་སྟེང་དུ་ལྷ་མོ་གོང་ལྟར་བསྒོམས་ལ༔ བཟླས་པ་སྔགས་སྤྲེལ་བ་ལ་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱལ་ནས༔ ཆུ་ལ་བཏབ་པས་ལྷ་མོ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས༔ ཆུ་ཡང་ལྷ་མོའི་སྐུ་མདོག་བཞིན་དམར་འཁྱིལ་སོང་བར་བསམ་ལ༔ བྱ་རོག་སྒྲ་མི་བསྒྲག་པའི་གོང་དུ་ཁྲུས་བྱའོ༔ དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་བསྐོར་བ་ལན་བདུན་ནམ༔ ཅི་འགྲུབ་བྱས་ལ་འགྲོའོ༔ དམ་ཚིག་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས༔ བླ་མ་ཡི་དམ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་གམ་སྙིང་ནང་དུ་འབྲལ་མེད་བསྒོམ་མོ༔ དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཡིད་གདུང་བ་དང་༔ ཡིད་འགུལ་བ་དང་༔ དེ་དག་གི་མདངས་འཕྲོག་པ་དང་༔

ཁ ནོར་ ཤོ་བདུན་ ཞེར་ ༧

ཨོཾ༔ ༔དེ་དག་དང་བྱམས་པ་དང་༔ སྙིང་སྡུག་པ་དང་༔ ལག་པ་འགུལ་བ་དང་༔ ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ་དང་༔ མི་མཛེས་པ་མེད་པ་དང་༔ ཟས་ནོར་སྟེར་སྙིང་འདོད་པར་འགྱུར་རོ༔ ཨེ་མ༔ ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་ནོར་རྒྱུན་མ༔ རྩེ་མོ་གཡོག་དང་བཅས་པ་ཡི༔ སྒྲུབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོར་འདི༔ མ་འོངས་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྦས༔ ལས་ཅན་བུ་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག༔ དགོས་འདོད་རེ་བ་ཆར་འབེབས་ཤོག༔ སམ་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏམ་ལྷུགས་བྲག་ལ་ཟབ་རྒྱའོ༔ ཧཱཀྵཧྲཱ༔ ཤྲཱི་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ན་མོ༔ ཉེར་གཉིས་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ ཉེར་གཉིས་རེངས་བྱེད་ཐག་བཅིང་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ དེ་ལ་གསུམ་སྟེ༔ རྫས་དང་༔ སྔགས་དང་༔ ལས་སྦྱོར༔ འཁྲུལ་ཐབས་སོ༔ དང་པོ་རྫས་ནི༔ སའི་ཁམ་ཕོར་སོ་བཏང་ལ་མིས་མ་རེག་ཅིང་མ་སྤྱད་པའི་ནང་དུ༔ ལྕུག

རྡོར་གླིང་བསྟན་སྲུང་མགོན་པོའི་རྒྱུད་

གྲོ་མོའི་སོག་པ་གཡས་པ་ལ༔ ཐི་གུ་གསུམ་བསྐྲིལ་མཐོ་གསུམ་བྱས་ལ༔ དེ་ཁམ་ཕོར་ནང་དུ་གཞུག༔ མགོན་པོའི་སྐུ་བཀྲམ་ལ༔ མཆོད་གཏོར་ཆཤམས་ཤིང་༔
མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ༔ ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོ༔ གཉིས་པ་སྦྱགས་ནི༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མཧཱ་ཀཱ་ལ་སྟཱ་ན་བཛྲ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཧཱུཾ་གྲཱམ་ཡ༔ སྲོག་ལ་ཧྣན་
ཧྣ་ཚེ་རིང་༔ ལུས་ལ་ཏབ་ཤ་སེམས་ཆིངས༔ ཞེས་བཟླས་པས༔ རྟགས་ནི་རང་ལུས་སྦྲིད་པ་དང་༔ ཉ་འཕྲུར་བ་དང་༔ ལུས་རེངས་པ་འོང་སྟེ༔ དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་
གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པས༔ ཐི་གུ་ཧྲའི་ནང་ནས་བཏོན་ལ་ལུས་ལ་བཅང་༔ མེས་མ་རེག་པར་བྱ༔ དེས་ནི་དགྲ་རྐུན་གང་དང་ཡང་མི་འཕྲད༔ གལ་ཏེ་ཕྲད་ན་དགྲ་བོ་དེའི་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བཅིངས་པར་བསམ་ལ༔ ཐི་གུ་ལ་མདུད་པ་གསུམ་བྱས་ལ༔ མདུད་པ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་མིག་བགྲད༔ རླུང་བཟུང་བའི་རིང་ལ་མདུད་པ་ཐེན་པ་གཞན་

ཀ ཤྲཱི་ སྐྱོང་ ཤྲཱི་ ༧

ༀ༔ ༔ཡིན་ནོ༔ མདུད་པ་ཟིན་པ་དང་ཐེ་གུ་ལག་མཐིལ་དུ་བཙུག་ལ་ཁྲུ་ཚུར་བསྡམ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་དགྲ་བོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རེངས་པར་བསམ
མོ༔ དེས་ནི་དགྲ་བོའི་རྐང་པས་འགྲོ་མི་ཤེས༔ ཁས་ལབ་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ དམ་ཚིག་སྒྲུབ་དུས་སྦ་བ་བཅད༔ ཐེ་གུ་མི་ལག་མི་བརྒྱུད༔
མན་ངག་ཤེས་པས་གསང་བར་བྱ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ ལམ་གྱི་སྐྱེལ་མ་ཁ་དྲག་ཅན༔ ཆོས་བྱེད་ཁ་ཉེན་དབུལ་ཕོངས་དོན༔ རིན་ཆེན་ས་ལ་གཏེར་དུ་སྦས༔ ལས་ཅན་བུ་དང་
འདི་འཕྲད་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གནམ་ལྕགས་བྲག་ལ་ཟབ་རྒྱ༔ ཧུཾ་ཕཊ༔ ཤྲཱི་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ན་མོ༔ ཉེར་གསུམ་པ་ནི༔ རྒྱུད་
ལས༔ ཉེར་གསུམ་བསྐྲད་པ་དམ་ཉམས་དགྲ༔ གནམ་གྱི་ཐ་མར་བསྐྱལ་བར་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ དེ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་སྔགས་གཉིས་སོ༔ འཁོར་ལོ་ནི་སྨུ་ཁྲུད་

གསུམ་པ་ལ༔ ལྷོ་བར་གྲུ་གསུམ་གཉིས་བརྩེགས་བསྐོལ༔ དེ་ཡི་དབུས་སུ་ལིངྒ་བྲི༔ དེ་ལ་སྔགས་ནི་འདི་ལྟར་འགོད༔ ལིངྒའི་སྙིང་གར་ནྲྀ་བྲིས་ལ༔ ནྲྀ་གྱི་འོག་ཏུ་ཡཾ་
གཅིག་བྲི༔ གཡས་སུ་ཕཊ་ལ་གཡོན་དུ་ཧྲཱུྃ༔ ཐམ་མེད་ལ་ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཕཊ༔ དཔྲལ་བ་རུས་ལ་འདོམས་སུ་ཚཿ༔ ཟུར་དྲུག་ཁ་མ་ཐ་ཙ་ཧྲ་པ༔ མིང་རུས་རྟེབས་མཚན་
དང་འདྲ་བ༔ རྟེབས་ལ་ཚ་རེ་བྲི༔ རྟེབས་མཚན་ལ་ཡུལ་ཆེ་གེ་མོ་ནས༔ ཆེ་གེ་མོ་འདི་ཐོན་ཅིག་ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཕཊ༔ རྡོ་རྗེ་རྣ་བཞི་ཧྲཱུྃ་བ་ཡ་ཕཊ༔ དེ་ཕྱི་སུ་ཁྲུད་ཡཾ་བདུན་
བྲི༔ རྒྱབ་ཏུ་ཕཊ་གསུམ་བྲི་བར་བྱ༔ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ༔ ཐུན་ནི་ཉུངས་ཀར་ཐང་ཁྲིམ་བྲབ༔ དགྲ་ཡི་དྲི་མ་བྱུག་པར་བྱ༔ དེ་ལ་ཕོ་ཉས་དགྲ་ཞུགས་ཤིང་༔ དེ་
ནས་བཀླས་པ་འདི་ཡིས་བྲབ༔ མཧཱ་ཀཱ་ལ་དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོ་ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ༔ ཁ་མ་ཐ་ཙ་ཧྲ་པ་ཡཾ་ནྲྀ་ཧྲཱུྃ༔ ནྲྀ་ཕཊ༔ ཡཾ་ཕཊ༔ བཟང་ངན་ཉི་ཤུ་བདུན་ནས་བཟུང་༔ ཞག་

ཨོཾ༔ ༔གསུམ་བར་དུ་སྤྱུགས་དེས་བྲབ༔ ཞག་གསུམ་སོང་ནས་གནམ་སྟོང་གི༔ ཐོ་རངས་ཟན་ནམ་ཤ་ཡིས་དྲིལ༔ ཕོ་རོག་ནག་པོའི་ཞལ་དུ་བསྔབ༔
འཁོར་ལོ་དེ་འདྲ་བདུན་བྲུས་ལ༔ ལན་བདུན་བར་དུ་བྲིན་པར་བྱ༔ རབ་ཏུ་ཕོ་རོག་བཟུང་བྲུས་ལ༔ ལིངྒ་དེ་ཡི་སྙིང་ལ་གདགས༔ ཏིང་འཛིན་དགྲ་བོ་ལས་ངན་དེ༔ ཀླུང་གི
དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་ན་བཞག༔ ཕཏ་དང་སྔགས་དང་བཅས་པ་ཡིས༔ ནམ་མཁའི་མཐའ་མར་སོང་བར་བསམ༔ རོག་ཏི་ཁྱུར་རྫོས་བཙན་ཐབས་འདེད༔ དེ་ཚེ་མིག་གིས
མི་མཐོང་བའི༔ ས་རུ་བྲུ་ནག་སོང་བ་ན༔ དགྲ་བོའི་རེས་པར་ཡུལ་ན་ཐོན༔ དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་ལྔར་འགྲོ༔ འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་མེད༔ དགྲ་བོ་སྐྱེས་པའི
ལས་མཐའ་ཡིན༔ ས་མ་ཡ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གནམ་ལྕགས་བྲག་ལ་ཟབ་རྒྱ་རྫོགས༔ [illegible]༔ ཤྲཱི་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ན་མོ༔ ཉེར་བཞི་པ༔ རྒྱུད་ལས༔ ཉེར

བཞི་དམ་ཉམས་ཁ་ཆེདས་ཏེ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ དེ་ལ་བཙུ་བཞི་སྤྱུགས་ནན་གསུམ༔ དང་པོས་ནག་ཚ་ཚ་བྲུ༔ ནང་སྟོང་རབ་གནས་མི་དགོས་སོ༔ ཉི་ནག་དག་
ལ་དྲུང་ཤོག་ལ༔ འཁོར་ལོ་སུ་ཁྲུད་གསུམ་པ་ལ༔ རྫིབས་བརྒྱད་དག་དང་བཅས་པ་སྟེ༔ ཕྱི་ལ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བྲི༔ དབུས་སུ་དགྲ་ཡི་ཡིད་བྲི༔ དེ་ཡང་ལྟེ་ཡི་བྲང་ཁེབས་
བྲུ༔ ལྟེ་ལ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བྲི༔ ལྟེ་བར་ཡཾ་བྲི་འོག་ཏུ་ནྲི༔ དེའང་མཐའ་རྡོ་རྗེའི་ཐམ་ལ་མིང་གིས་བསྐོར༔ བག་ཐུ་རིལ་སྭཱ་ཧཱ་ཡ་ནན༔ ཨོཾ་ལིཾ༔ ཨཱཿལིཾ༔ ཧཱུཾ་ལིཾ༔
སྭཱ་ཧཱ་ཡ་ནན༔ དཔྲལ་བར་ཊུས་བྲི་ཡན་ལག་ནན༔ སྤྱི་བོར་ལཾ་ལཾ་ལཾ་གསུམ་བྲི༔ དཔུང་པ་གཡོན་ན་ཐུཾ་ཐུཾ་ཐུཾ་གསུམ་བྲི༔ རྐང་འོག་སྭཱ་ཧཱ་ཡ་ནན་བྲི༔ རྫིབས་ལ༔
ལོག་ཏྲི་པ་ལ་ནན༔ ས་ག་པ་ཤ་ནན༔ ནཱ་ག་དུ་དུ་ནན༔ མ་མཾ་མ་མཾ་ནན༔ ཙེ་ཙ་ར་ཙེ་ཙ་ར་ནན༔ པཾ་ཊུ་ལུ་པཾ་ཊུ་ལུ་ནན༔ ཐད་ཊ་ཀཱི་ཤ་ཐད་ཊ་ཀཱི་ཤ་ནན༔ རྡོ་ཧ་ར་རྡོ་

ༀ༔ ༔ཏ་ར་ནན༔ ནན་གྱིས་གོང་དུ་མིང་རུས་གཞུག༔ ཕྱི་མ་སྨུ་ཁྲུད་སྦུགས་འདེས་བསྐོར༔ ཆེ་གེ་མོ་ཙི་དུ་སོད་བག་ནན༔ ཆེ་གེ་མོ་ཤིག་ཐིབས་
ནན༔ ཆེ་གེ་མོ་ཤིག་ཧྲུར་གཏུབ་ནན༔ ཆེ་གེ་མོ་ཐད་སྨུག་ནན༔ ཆེ་གེ་མོ་ཏ་མ་ས་ཧེ་ནན༔ ངག་ཆིངས་ཤིག་ནན༔ སྡོམས་ཤིག་ནན་ནོ༔ ངག་གི་དབང་པོ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ནན༔
རྡོ་རྗེའི་ར་བཞི་ལ་ཡྃ་བཞི་བྲི༔ རྒྱབ་ཏུ་རི་རབ་གླིང་བཞི་བྲི༔ དེ་ཡང་ཡྃ་དང་བཅས་པ་བྲི༔ དེ་ཡང་དྲག་སྔགས་འདི་ཡིས་ནི༔ སྐོང་ཚོ་གསུམ་དུ་བྲབ་བྱ་ཞིང༔ དྲི་མ་
བྱུག་ཅིང་དགུག་གཞུག་བྱ༔ དེ་ནས་ཚོན་སྐུད་ཀྱིས་བཅིངས་ནས༔ ཚ་ཚའི་ནང་དུ་སྨྲི་ཚར་གཞུག༔ དེ་ལ་གདགས་པས་དགག་པར་བྱ༔ དེ་ནི་ལྷམ་འཐོབ་དག་གིས་
དྲིལ༔ རེ་བ་ནག་པོའི་སྙིང་ནས་དགབ༔ ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་རྒྱ་གྲམ་མནན༔ སྙིང་ན་རྡོ་ལ་སོལ་བ་ཡིས༔ འཕངས་ན་རང་ཐབས་ཚལ་པས་མནན༔ དང་པོ་གུ་གུལ་

བདུག་པ་གནང༔ ལས་མཐའ་དམ་ཉམས་ཁ་ཆེངས་ཏེ༔ ལས་ཅན་བུ་ཡིས་གསོངས་ལ་སྐྱོད༔ ས་མ་ཡ༔ ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ གཏེར་ཀྲྀ༔ སྤྲུལ་ཀྲྀ༔ གནམ་ལྕགས་བྲག་
ལ་ཟབ་ཀྲྀའོ༔ ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ན་མོ༔ ཉེར་ལྔ་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ ཉེར་ལྔ་རྣོན་པོ་ངར་འདོགས་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ ལྔ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ༔
རྡོ་རྗེ་ནང་དམེ་འབྱུང་བའི་ཚེ༔ བསྲུང་དང་བཟློག་དང་གནོན་པ་ཡོད༔ དེ་ལ་སྦྱོར་བ་འདི་ལྟར་མཛོད༔ འདི་ནི་གནོན་པའི་ངར་འབྱིན་ཡིན༔ སྤྱི་དོན་རྣམ་གྲངས་བཅུ་ཡོད་
དེ༔ མནན་པ་བཀྲོལ་དང་བཅིངས་པ་བཀྲོལ༔ གདམས་པ་སློད་དང་ངག་དབང་བསྒྱུར༔ སྔགས་ཀྱིས་མཐུ་ནི་སྐྱེད་པ་དང་༔ བཟླས་པའི་དཔལ་ནི་གསོ་བ་དང་༔ སོ་
ལ་ངར་ནི་འདོགས་པ་དང་༔ མཆུ་ལ་དུག་གིས་བསྐྱུ་བ་ནི༔ ལྕེ་ལ་སྤུ་གྲི་གདགས་པའོ༔ མན་ངག་སྦྱིབ་དང་སྦྲུར་བ་ཡི༔ དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་རྫོགས་པ་དང་༔ མཆོ་ལ་

ཧཱུྃ༔ ༔བརྒྱབ་ན་བསྐམ་པར་འགྱུར༔ བྲག་ལ་བརྒྱབ་ན་འདྲུལ་བ་ཡིན༔ དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་གཏེར་དུ་སྦྱོས༔ དང་པོ་བསྟན་པ་གནོན་པ་ནི༔ བདག་ཉིད་རྡོ་
རྗེ་སེམས་དཔར་བསྐྱེད༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ་ཧི་ཊི་ཧྲཱི་ཨཾ་བཛྲ་པུ་ཊི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་བཟླས་པ་ན༔ རི་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་གནོན་མི་འགྱུར༔ གཉིས་པ་བཅིངས་པ
བཀྲོལ་བ་ནི༔ བདག་ཉིད་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀར་བསྒོམ༔ ཀཱ་ཡ་ཁྲོལ༔ ཝཱཀྐཱ་ཁྲོལ༔ ཙིཏྟ་ཁྲོལ༔ ས་མ་ཡ་པྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ འབུམ་བཟླས་ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང༔ བཅིངས
པ་འགྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ གསུམ་པ་གདམས་པ་བཅད་པ་ནི༔ རང་ཉིད་མི་གཡོ་བ་རུ་བསྐྱེད༔ ཨོཾ་ཙཎྜ་མ་ཧཱ་རོ་ཥ་ཎ་ཡོ་ཏ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཏྲཊ་ཧཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཛྙཀྵ་ཏྲ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔
འབུམ་བཟླས་གཟའ་བདུད་ནཱ་ག་ལས༔ གདམས་པ་ཡང་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར༔ བཞི་པ་བདག་ལ་དབང་བསྒྱུར་བས༔ བདག་གིས་མགོ་ལ་རིགས་ལྔ་བསྐྱེད༔ ཨོཾ་ཨཱཿ

ཧཱུྂ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨ་ཏྲེ་ཀྲིཥྞ་ཀཱ་ཡ་ཕཊྚཱ་ཙྪིཏ་ཧཱུྂ༔ འབུམ་དུ་བཟླས་ན་ལྷ་ཆེན་ཡང༔ དབང་དུ་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ལྟ་བ་ལས་ཀྱི་མཐུ་བསྐྱེད་པ༔ བདག་ཉིད་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེར་བསྒོམ༔ ཨོཾ་ཧི་ག་ན་ཨ་མུ་ཀ་མཱ་ར་ཡ་ས་ཧཱ༔ འབུམ་བཟླས་སངས་རྒྱས་གཏྣའི་ཀླུང༔ བྲེ་མ་སྙེད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ དྲུག་པ་བཟླས་པའི་དཔལ་གསོ་བ༔ བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་རྟ་མགྲིན་བསྐྱེད༔ ཨོཾ་གྲཱུ་ཧ་ཏྲི་ནི་ས་སྭ་ཧ་ཐད་ཉས་ནི་ཡུ་ཙྪ་ཕ་ན་དཔལ་གསོ་ནི་སྭཱ་ཧཱ༔ འབུམ་བཟླས་དམ་ཚིག་ཉམས་སོགས་པའི༔ ངག་གི་ནུས་པ་མེ་བཞིན་སོས༔ བདུན་པ་སོ་ལ་ངར་བླུད་པ༔ བདག་ཉིད་ཡི་དམ་གསང་བདག་བསྒོམ༔ ཨོཾ་རཀྵ་ནག་པོ་དགྲ་བོའི་སྲོག་རྩ་ལ་ཛཿ ཛཿ ཏུད་ཏུད༔ སྐྱེར་པའི་ཤུན་ལ་འབུམ་བཟླས་ནས༔ སོ་ལ་བསྐུས་ལ་སྤུགས་རྣམས་ནི༔ གང་ལ་བྲུས་ཀྱང་ཐོགས་པ་མེད༔ བརྒྱད་པ་ལྕེ་ལ་སྤུ་གྲི་གདགས༔ རང་ཉིད་སྤུ་གྲིར་བསྒོམ་བྲུས་ལ༔ ཨོཾ

ༀ༔ ༔ཁྲག་ཙིཏྟ་ཐུད༔ སྙིང་རྩ་ཐུད༔ སྙིང་ལ་ཐུད༔ མཱ་ར་ཡ་ཁཾ་ཁཾ་ཐུད༔ སྦྲང་རྩི་དག་ལ་འབུམ་བཟླས་ནས༔ ལྕེ་ལ་བསྐུས་ན་སྔགས་རྣམས་ནི༔
གང་ལ་བྲུས་ཀྱང་ཐོགས་མེད་འགྱུར༔ མཆུ་ལ་དུག་གིས་བསྐུ་བ་ནི༔ མཆུ་ནི་བཙན་དུག་དག་ཏུ་བསྒོམ༔ ཧྲུཾ་ཧྲུཾ༔ ཤེ་ཧྲུཾ་ནི་མཱ་ར་ཡ་ཧྲུཾ༔ མུ་ཏྲི་དག་ལ་འབུམ་བཟླས
ནས༔ མཆུ་ལ་བསྐུས་ན་སྔགས་རྣམས་ནི༔ ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཚན་ཆེར་འགྱུར༔ མན་ངག་སྦྱིན་དང་སྦྲུར་བ་ནི༔ ཏྲུགས་ན་མཐུ་བསྐྱེད་ནན་ཏན་བྱ༔ དམ་ཚིག་ཉམས
ན་ངག་དབང་བསྐུར༔ དབང་པོ་དབེན་བསྟན་ན་བ་སྔོན༔ ནུས་མཐུ་ཆུང་ན་བཅིངས་པ་བཀྲོལ༔ ནུས་པ་ཟད་ན་དཔལ་གསོར༔ བསྲུང་བ་ཉམས་ན་མཐུ་བསྐྱེད་ཅིང་༔
ངར་བླུད་པ་ཡི་མན་ངག་བྱ༔ འགོར་ཞིང་འགྲང་ན་སྤུ་གྲིའི་སྔགས༔ མ་ཐེབས་པ་ན་དུག་བསྐུའོ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ ཨུ་རྒྱན་ཆེན་པོ་པདྨ་དངས༔ ངན་སེམས་གདུག་སེམས

མ་ཡིན་ཏེ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར༔ མ་ཞིང་སྲུབ་ཐབས་ལས་ཚོགས་བཅས༔ ཁ་ཚང་དོན་དྲིལ་བཅས་པ་འདི༔ སྙིགས་དུས་གདམས་པ་ཀུན་འཚོལ་ཏེ༔
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གྲིབ་སྲིད་པས༔ མན་ངག་སྙིང་པོའི་བཅུད་དུ་དྲིལ༔ རྣོན་པོའི་ངར་བྱིན་བདག་གིས་བསྟན༔ སྤྱིར་ན་དྲག་སྔགས་ངན་སྔགས་དང་༔ སྔགས་ཀྱི་
རིམ་རྣམས་ཀུན་ལ་འཇུག༔ སྐོར་སུམ་ཞིང་འདི་ལ་གཅེས༔ ལས་ལྡན་སྙིང་གི་བུ་དང་སྤྲོད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཉམ་ལྟུགས་བྲག་ལ་ཟབ་རྒྱུར༔ ཤཱཀ་ཧྲཱཿ
ཤྲཱི་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ན་མོ༔ ཉེར་དགུ་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ ཉེར་དགུ་གླུ་བརྒྱད་ཆར་པ་དབབ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ གང་འདུལ་རེ་བ་སྐོང་ཕྱིར་དུ༔ རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་
བཞིན༔ ཆར་པ་འབེབས་པར་འདོད་པས༔ རས་ནག་གམ་ཕྱིང་ནག་ལ་སོགས་པའི་གུར་ཕུབ༔ ནག་པོ་མ་རྐྱེན་ན་སོལ་བ་བསྒྲུགས་ནས་བྲུས་ཀྱང་རུང་སྟེ་དཀར་པོའི་ཐིག་ལེ

ཨོཾ༔ ༔མེད་པར་བྱོན༔ ས་གནད་ཀྱང་རྒྱ་མིག་ཁ་ཤར་དུ་བསྟན་པའམ༔ ལྷོ་འམ་ནུབ་ཏུ་བལྟས་པ་ཡང་རུང་ཙམ་ཡིན་ཏེ༔ མཚོ་འམ་རྒྱ་མིག་ཀླུ་གནས་
ངེས་པའམ་དེར་གུར་ཕུབ༔ གུར་གང་ནང་དུ་ས་ནག་གམ་སོལ་བས་ནག་པོར་བྱུགས་པའི་མཐུལ་མཐོ་དྲུག་པ༔ དཔངས་མཐོ་གང་པ༔ དབྱིབས་དང་སྒོད་ཐབས་འཛམ་བུ་
གླིང་དང་མཐུན་པའི་སྟེང་དུ༔ ཕྱུ་བ་ནག་པོ་གཉིས་བཞག་པའི་གཅིག་ཁ་བུབ༔ དེའི་ཁར་ལྷ་བཤོས་ནག་པོ་གསུམ་བྲུས་ལ་བཞག༔ ཕྱུ་བ་གཅིག་ཏུ་གཙང་རྒྱ་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱ་སྣ་རྣེད་ཚོད་དང༔ ཁྲིད་པར་རྒྱ་མིག་གཉན་པོ་དང༔ རྒྱ་མིག་ལྷུགས་པ་བདུན་བྱུང་ན་རབ༔ འབྲིང་གསུམ༔ ཐ་མ་ཡང་གཅིག་མེད་ཐབས་མེད་པས༔ ཁྲིས་
པའམ་དགེ་སློང་གཙང་མས་སྐྱོད་ནག་པོ་གཙང་མར་བླངས་ལ་བླུག་གོ༔ ལྷ་བཤོས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསེ་བའི་མེ་ལོང་དང་བཅས་པ་བརྩུགས་ལ་མཐའ་བསྐོར༔ སྒྲུབ་

པ་པོ་བཞིའམ་བརྒྱད་ཙམ་མཆོག་ཏུ་བཟང༔ ཁྲུས་བྱས་ལ༔ མགོན་པོ་ལ་གཏོར་མ་ནག་པོས་མཆོད་ལ༔ ཆར་ཆེན་པོ་ཕོབ་ཅིག་པའི་ཕྲིན་ལས་འཚོལ༔ དེ་ནས་ཀླུ་གཏོར་
ལན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་རྒྱས་པར་བཏང་ལ༔ ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཆར་ཆེན་པོ་ཕོབ་ཅིག་པའི་འདོད་གསོལ་གདབ༔ ཟས་དཀར་གསུམ་བཟའ༔ ཤ་ཆང་
སྤོག་པ་སྤྱངས་ཏེ༔ སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཁ་བྱང་དུ་བསྟན་ལ༔ སྔགས་འདི་བཟླས་སོ༔ ཨད་ཊ་ག་རི༔ ཕེ་ག་རི༔ ཨུ་ཏ་གེ་རི༔ ཙཎྜ་ལི༔ ཀླི་ཏྲུ་ཧླ་ལི༔ ཧླེ་ཏྲུ་སི་ཏེ༔
ཨད་ཊ་སི་ཧྣ༔ མཏྣ་སི་ཧྣ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྒྲུབ་པ་པོའི་མགོ་ ཀླུ་འཕྱུར་མཁན་གཅིག་པོ་དེའི། མཆན། ལ་ཁྲེའུ་གཙང་མའི་དོར་མ་ཕོད་དུ་བཅིངས་ལ༔ ལྕགས་ཐུམ་གྱི་ཕྲུ་བའི་ནང་གི་
ཀླུ་འཕྱུར་ཞིང་སྔགས་བགྲང༔ ཐུན་མཚམས་སུ་དོར་མའི་ངར་པ་གཉིས་ནས་བཟུང་ལ༔ ཕྱོགས་བཞིར་གཡབ་ཅིང་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཆར་ཕོབ༔ ས་བདག་ཆེན་པོ་ཡུལ་

ཨོཾ༔ ༔འདིར་ཆར་ཕབ༔ ཅེས་བརྗོད༔ དམིགས་པ་ཡང་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་སྤྲིན་འཐིབས་ནས་ཆར་འབེབས་པར་བསམ་མོ༔ དང་པོ་ཆུ་སྣ་རྣམས་ཁྲིམ་
དུ་མི་འཁྲེར་བར་གུར་ནང་དུ་གཞུག༔ ཆུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང༔ ལྦུ་བ་ཡལ་ཞིང་ཆུ་སྐད་སྙན༔ ཐོར་མ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུང་རིང་ན་བཟང་ཞིང༔ ཆར་མྱུར་དུ་འོང་བའི་རྟགས་སོ༔
མཛེ་ཕོས་མི་མཐོང་ཞིང༔ བུད་མེད་ཁྲི་རྣམས་ཉེ་མི་རུང་ངོ༔ དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆར་ཞག་གསུམ་ཚུན་ལ་ཕེབས་པར་འགྱུར་རོ༔ གལ་ཏེ་དེ་ལ་མ་ཕེབས་ན་རྫས་མ་འཛོམས་
པའམ༔ སྒྲུབ་པ་པོ་མི་གཙང་བ་ཡོད་སྲིད་པས༔ ཁྲུས་ཆུས་རང་དང་སྦྲ་དང་རྫས་རྣམས་ལ་འཐང་གཏོར་རོ༔ ཁྲུས་ཀྱང་བྱ༔ ཆུ་སྣ་བསྐྱར་ལ་མང་དུ་བསགས་ཏེ༔ མ་
ཕེབས་བར་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཆུ་སྣ་བསྣན་ཅིང་བསྒྲུབ་བོ༔ དུས་ཚོད་བསེ་བའི་མེ་ཏོག་བྱུང་བ་ནས༔ ཆར་ནམ་ཕབ་ཀྱང་ཕེབས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ འབེབས་རིང་

ལའང་ཆུ་གཏོར་གཏང་༔ ཕེབས་པའི་རྗེས་ལའང་ཆུ་གཏོར་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་གཏོང་ངོ་༔ དེ་ལྟར་གཏང་རགམ་བྱུས་ན་ཕྱིས་མི་ཕེབས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ༔ ཚར་པ་རླུང་
གིས་བཀག་ན༔ ཛྷའི་བུམ་པ་མིསམ་སྦྱུད་པའི་ནང་དུ༔ བག་ཟན་ལ་རླུང་ལྷ་ཤ་བ་ལ་ཞོན་པ༔ ལག་ན་བ་དན་ཕྱུར་བར་བྱས་ཏེ༔ བུམ་པར་མགོ་མཇུག་ལྡོག་ལ་གཞུག༔
དེ་ངོང་གྲུ་གསུམ་ནུབ་བྱང་དུ་འབྲུས་ལ་དེར་བུམ་པ་གཞུག༔ ཁ་རླུང་གང་ཡོང་བ་ངོས་ལ་བསྟན་ཏེ༔ གཡམ་པའི་སྟེང་དུ་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་པ་བྲི༔ འོག་མ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཀྲྀ
གྲམ་བྲིས་པས་ཁ་བཅད་དེ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་རླུང་ཐམས་ཅད་རི་རབ་ཀྱི་འོག་གསེར་གྱི་བུམ་པར་ཚུད་པར་བསམ་ལ༔ སྔགས་འདི་བཟླས༔ ཨོཾ་ཧྨ་ཡཾ་ཧྨེ་ལཾ་ནན༔ ཅེས་པ
དེ་དག་རླུང་ལྷའི་ཁོག་པར་མང་བྲིས་ལ་གཞུག་གོ༔ དེས་ནི་ཕེབས་པར་ཐག་ཆོད་དོ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ མགོན་པོ་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱིས་བསིལ་

ཨོཾ༔ ༔མཛད་ནས༔ རྒྱུ་རྐྱེན་འབྲས་བུ་སྐྱེར་བྱེད་འདི༔ བདག་གིས་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས༔ སྐལ་བ་ཅན་དང་འདི་ཕྲད་ནས༔ སེམས་ཅན་བདེ་ལ་
འགོད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གནམ་ལྕགས་བྲག་ལ་ཟབ་རྒྱུར༔ [illegible]༔ ཤྲཱི་མདྷཱ་ཀཱ་ལ་ན་མོ༔ ཉེར་བརྒྱད་པ་ནི༔ རྒྱུད་
ལས༔ ཉེར་བརྒྱད་སྤྱི་བརྒྱད་དག་འགྲོལ་ཚ་ཤད༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ བསྟན་པ་ཉམས་པ་བསྲུང་བའི་དོན་དུ༔ སྤྱི་བརྒྱད་དག་ལྷག་པ་འགྲོལ་བ་ནི༔ རྫས་ལ་བྱ་རོག་
ཁྱུག་པའི་སྒྲོ་གཞོབ་དང་༔ ཅུངས་ཀར་ཅུངས་ནག་དང་དེ་རྣམས་ལ༔ སྔགས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་དུ་དབང་བསྐུར༔ དེས་ནི་དངོས་སུ་འགྲོལ་བར་འགྱུར༔ དེ་ཡི་དྲག་
སྔགས་འདི་ཉིད་བཟླས་སོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ༔ ཀཱ་ཡ༔ ཁ་ཡ༔ བཛྲ་ཙོ་ཀ༔ ཤན་ཏི་ཤན་ཏི༔ ཤག་བྱེད༔ ཡར་ཡར༔ སྙིང་བ་བྱེར༔ མོ་ཏ་བྱེར༔ ཛམ་བ་བྱེར༔

ཡ་ཀླྀག་ས་མ་ཡ་ཧྲྀཿ ཨོཾ་བཀ་ཀླཱཿ བཛྲ་ཛྲིདཿ ཧཏ་ཙ་ཡ་ཧཿ ཨོཾ་ས་ཧེ་ཀཱ་ཡཿ བཛྲ་ཙིཀྟཿ ཤཱན་ཏི་སྭཾ་བ་བྲེཿ དྲག་སྔགས་ལྔ་བཅུ་ང་བརྒྱད་པོ་འདིཿ སྟེ་བརྒྱད་
དངོས་སུ་འགྲོལ་བར་འགྱུར་རོཿ སྲོད་དང་ཐོ་རངས་ནམ་ཕྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་བཟླས་སོཿ སྔགས་འདི་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཟླས་ན་ཕ་རོལ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོར་ཐུན་དངཿ
སྔགས་ལྟེམས་དངཿ བྱད་ཁྲམ་དངཿ གཏད་དངཿ མནན་པ་དངཿ གནོད་པ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འགྲོལ་བར་འགྱུར་རོཿ ཨེ་མཿ དུས་མཐའི་སེམས་ཅན་
ཕྲག་དོག་ཆེཿ ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱོདཿ དེ་ཡི་གནོད་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིརཿ མན་ངག་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་བསྟནཿ ཞག་རེ་ཉི་ཤུ་རེ་འམཿ བརྒྱ་རྩ་བཟླས་པར་
བྱེད་པ་དེསཿ ངག་གི་ནུས་པ་རྒྱས་པར་བྱེདཿ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ གཏེར་རྒྱཿ སྦས་རྒྱཿ གཏམ་ལྟུགས་བྲག་ལ་ཟབ་རྒྱའོཿ ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ ཤྲཱི་མདྷུ་ཀཱ་ལ་ནམོཿ

ཁ [illegible] [illegible] [illegible] ༧

ཨོཾ༔ ༔ཉེར་དགུ་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ ཉེར་དགུ་པ་ཡང་དག་འགྲོལ་བཤད༔ ཅེས་གསུངས་པས༔ ཕ་རོལ་གྱིས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་
གྲོལ་བའི་ཐབས་ལ༔ རྫས་ནི་བྲ་རོག་དང་འུག་པའི་སྒྲོ་གཤོག་དང༔ རིན་པོ་ཆེ་ལྔ་རྒྱུ་ཕོར་པ་གང་གི་ནང་དུ་བཏབ་ལ༔ ཁྲོ་གཉིས་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ༔ དུས་བཞི་རུ་དབྱེ་
སྔགས་བཟླས་ལ་རང་ལ་གཏོར་རོ༔ སྣ་གཉིས་ཀྱི་རྩ། སྐུ་ཡི་གྲོལ་སྔགས་ལ༔ ཨོཾ་ཀཱ་ཡ་ཀླ་ཤན་ཏི་ཤག་བྱེར༔ ཡར་ཡར་སྤྱོཾ་བ་བྱེར༔ མོ་ཧ་བྱེར༔ ཛམྦྷ་བྱེར་ཡ་གླིག་སྦྲོ༔
གསུང་གྲོལ་སྔགས་ལ༔ ཨོཾ་ལྷཀྵ་ཡ་བཛྲ༔ ཛོ་ཧི་ན༔ ཧྲ་ཤན༔ ཏི་ཤན་ཏི་ཤན་ཏི་སྲུང་ཤག་བྱེར༔ ཡར་ཡར་སྤྱོཾ་ཧྲ་བྱེར༔ མོ་ཧ་བྱེར༔ ཛམ་པ་ཡ་བྱེར་ཡ་གླིག་སྦྲོ༔
ཐུགས་གྲོལ་སྔགས་ལ༔ ཨོཾ་ཙིཏྟ་ཤན་ཏི༔ ཀླ་ཡ༔ བཛྲ་ཚིཏྟ༔ ཧྲ་ཤན་ཏི༔ ཤན་ཏི་ཤག་བྱེར༔ ཡར་ཡར་སྤྱོཾ་བ་བྱེར༔ མོ་ཧ་བྱེར༔ ཛམྦྷ་བྱེར་ཡ་གླིག་སྦྲོ༔

ཞེས་པའི་དྲག་སྔགས་འདིཿ དུས་བཞི་ཏུ་ཉི་ཤུ་རྩ་རེ་རེ་བཟླས་ནཿ ཕ་རོལ་གྱི་ཐྲིལ་གྱིས་གནོན་པ་ལས་འགྲོལ་བར་འགྱུར་རོཿ ཨེ་མཿ ཨུ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་
ཀྱིསཿ ཕྱི་རབས་བརྒྱུད་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཡིཿ སྒོ་གསུམ་ཉེས་བྱས་སྦྱོང་པའི་ཐབསཿ བཅིངས་པ་གྲོལ་བའི་ཐབས་མཆོག་བསྟནཿ ལས་ཅན་སྙིང་གི་བུ་དང་སྤྲོདཿ
གསང་ཞིང་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་ལོངསཿ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ གཏེར་རྒྱཿ སྦས་རྒྱཿ གནམ་ལྕགས་བྲག་ལ་ཐབ་རྒྱའོཿ [illegible]ཿ ཤྲཱི་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ན་མོཿ
སུམ་ཅུ་པ་ནིཿ རྒྱུད་ལསཿ སུམ་ཅུ་དམར་པོའི་རིགས་རྒྱུད་སྤེལཿ ཞེས་གསུངས་པསཿ དེ་ལ་གཉིས་ཏེཿ གཞུང་དངཿ རྫས་ནིཿ ཀླུ་རྩེཿ མ་ནུཿ ག་བུརཿ
གུ་གུལ་ནག་པོཿ ཤིང་ཀུནཿ དོམ་མཁྲིས་དང་དེ་རྣམས་ཚ་མཉམ་ལཿ ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ཏེཿ བུ་ཚུངམ་ལས་བྱུལ་མ་ཐག་ཏུཿ ཆུ་དང་སྦྱར་བའམཿ མཞོ་དང་སྦྱར

ༀ༔ ༔ལ་བྲུན་གཅིག་བུ་ཆུང་གི་ལྷོར་གཏང་ངོ་༔ ཟས་སྐོམ་གང་ཡང་མ་སོང་བ་ལ་གཏང་བ་སྟོད༔ སྔར་ཤི་བའི་བུ་ཚ་འོ་མས་བརྡུངས་ནས་ཤི་ན༔ སྨན་ཏྲ་འོམ་ལ་མི་བྱ༔ ཆུས་ཤི་བ་ཡིན་ན་ཆུ་ལ་མི་བྱ༔ ནུ་ཞོ་དང་ཟས་སྐོམ་གཞན་སོང་ན་གཏང་༔ ཡང་ཕན་ཡོད་མེད་དོ༔ གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་ཐབས་ལ༔ གཟིག་མོ་བྲི་ཐུར༔ རྨ་བྱའི་མདོངས༔ ཁྭ་ཏའི་སྒྲོ༔ སྤྲེལ་པའི་ཤ༔ ཀླུང་ཀའི་ཁྲག༔ དོང་ཁའི་ཚིགས་པ་གཅིག༔ དེ་རྣམས་ཐུམ་པོ་བྱས་ལ༔ མའི་དཔུང་པ་གཡོན་ལ་གདགས༔ བུ་སྐྱེས་ནས་བུའི་དཔུང་པ་གཡས་ལ་གདགས་སོ༔ གསུམ་པ་སྔགས་ནི༔ ༀ་ནམཿ མ་ཏྲི་གན་ས་ཊཿ ཙཱ་ཙུ་ཛྲ་མ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྔགས་ཏེ་ཞོག་གུལ་དབུ་ཅན་ཕྲེང་གཅིག་ཏུ་བྲིས་ཏེ༔ ཕྱི་ལ་ༀ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གསུམ་བྲིས་ལ༔ རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་དང་༔ སྔགས་ཁོ་རང་བརྒྱ་རྩས་རབ་གནས་བྱ༔ དེ་ཡང་བུ་མ་སྐྱེས་བར་དུ་མོ་སྐྱི་བོར་

གདགས༔ སྐྱེས་ནས་བུའི་སྤྱི་བོར་གདགས་སོ༔ དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཞག་གསུམ་ཚུར་བཅད་ལ་བུ་ཆུང་མ་ཤི་ན༔ སྨན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ༔ མི་འཆི་ངེས་པའོ༔
བཞི་པ་འཁོར་ལོ་བྲི་བ་ནི༔ འཁོར་ལོ་རྩིབས་ལྔ་ལ༔ ཕོ་འདྲེ་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་རྩིབས་ལ་བྲི༔ མོ་འདྲེ་གནོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་རྩིབས་མཚམས་ལ༔ ལྟེ་བར་གོང་གི་
སྔགས་དེ་བྲི༔ མུ་ཁྱུད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བྲི༔ དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་ལོ་དེ༔ རང་ཐག་ཁ་སྦྱར་བར་དུ་བཅུག་ལ༔ བུ་སྐྱེས་ན་ཟླ་བ་གཅིག་ཁྱིམ་གྱི་དབུས་སུ་བཞག༔
གཉིས་ན་ཤར་དུ་བཞག་ཅིང་༔ གཡོན་འཁོར་དུ་ཕྱོགས་བཞིར་སྒོ་ཕྱོགས་བཞིར་ཐེམས་ནས༔ དབུས་སུ་ཡང་སྦུམ་བཞིན་དུ་བསྐོར་རོ༔ སྔགས་པ་འཁོར་ལོའི་བསྲུང་བ
ནི༔ དར་དཀར་རྒྱ་ཤོག་གཞི་མ་ལ༔ འཁོར་ལོ་རྩིབས་དྲུག་བྲི༔ རྩིབས་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཀླ་ན་གཛྷ་ཧཱུཾ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཅེས་བྲི༔ མདོར་ན་མགོན་པོའི་ཐུགས་

ཨོཾ༔ ༔སྒྲུབ་ཀྱི་བསྲུང་འཁོར་དུ་བྲིས་ལ༔ ཤླ་ཏྲི་ཤུར་ཤུམ་གྱིས་བྱུག་ལ་རབ་གནས་བྱའོ༔ དར་གྱིས་དྲིལ་ལ་མགུལ་དུ་གདགས༔ གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་
དང་༔ བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུས་མི་ཚུགས་སོ༔ བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྐྱོང་ལ་མཆོད་གཏོར་ཕུལ༔ གཉེར་དྲག་པོ་གཏད༔ བཅོལ་གདམས་བྱའོ༔
ཁྲིའམ༔ རའམ༔ བསེ་མོའི་ཐོད་པ་དེ་རྣམས་གང་རྙེད་དུ༔ ཆུང་སྲི་གཟུགས་བྲིས་ལ༔ སྙིང་ཁར་ཏྲི་དང་མིང་བྲི༔ ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་འདིས་བསྐོར་རོ༔ ཨོཾ་སཏྲ་ཏྲི་
ཐྲི་ཧཱུྃ་ཛཿ ཉི་ཏྲི་ཉི་སུ་ཏྲི་ཉི་ཧཱུྃ་ཛཿ ག་ཏྲི་ཉི་ཧཱུྃ་ཛཿ དམ་སྲི་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་ལ་མྣ་ར་ཡ་ཕཊ་ནན༔ ཞེས་བསྐོར༔ ཡན་ལག་ལ་ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ བྲི༔ དགུག་གཞུག
དྲག་ཏུ་བྱ༔ སྔོན་དམར་སྐུད་པས་བཅིངས་པ་ལ༔ ཐོད་པའི་ཁར་གཞུག༔ ལྷག་པའི་ཚལ་པ་སོར་བཞི་པས་ཐོད་པའི་ཡ་མཆུ་མནན༔ མོ་ཤིང་སོར་བཞི་པས་ཐོད་པའི་མ

མཚུ་མཎྜལ་སྟེམ༔ སྔོན་དམར་སྐྱད་པས་ཞིང་དང་ཐོད་པ་རྒྱ་གྲམ་དུ་བཅིང༔ རེ་བ་ནག་པོས་དྲིལ༔ འབྲུབ་ཁྱུང་གྲུ་གསུམ་དུ་གཞུག༔ རང་ཉིད་གསང་བའི་བདག་པོར་
བསྒོམས་ལ༔ ཞག་གསུམ་དུ་ཙུངས་ཀར་ལ་ཨོཾ་སརྦ་ཤྲི་ཊི་བཟླས་པའི་ཐོད་པའི་ཡིདྦར་བྲབ༔ ཞག་གསུམ་ལོན་པའི་སྒྲོད་ལ་མཎྜ་པ་བྱ་བ་ནི༔ སྤུར་བཟླ་དུས་སུ་སྐད་མ་
ཕྱིན་པ་ལ་ཤི་ན༔ ཐོད་པ་མའི་མལ་འཕོངས་སུ་མནན༔ དབུ་ལྷབ་ལྷབ་ལྟེབ་ལ་ཤི་ན་སྤུས་འོག་ཏུ༔ ལྗོགས་ཐུབ་ལ་ཤི་ན་མལ་འོག་ཏུ་མནན༔ འགོག་པའི་དུས་སུ་ཤི་ན་
ར་བའི་དཀྱིལ་དུ༔ གོམ་པ་ལྷགས་འདེགས་ལ་ཤི་ན་ཐེམ་པའི་འོག་ཏུ་མནན༔ ཕུར་རྒྱུག་ལ་འདིའི་རྒྱུག་ལ་ཤི་ན་རྟ་བྲེས་འོག་ཏུ་མནན༔ རྟ་འཚོ་གཡག་འཚོ་ལ་ཤི་ན་ལམ་
རྒྱ་གྲམ་དུ་མནན༔ མནན་པའི་སྟགས་ཀྱང༔ ཨོཾ་སརྦ་ཤྲི་ཊི་བཟླས་པར་བྱའོ༔ དུག་པ་སྒྲིབ་ཞིང་བཙའ་བ་ནི༔ སྤྱི་མོང་སྤྱེར་མོས་བཙན་ལས་སྒྲིབ༔ དུག་དང་མུ་ཟེས་

ༀ༔ ༔ཕོ་རིགས་སྒྲིབ༔ གུ་གུལ་ནག་པོས་མ་མོ་སྒྲིབ༔ བཙན་དུག་གིས་ནི་རྒྱལ་རིགས་སྒྲིབ༔ གླང་ར་བསྲེགས་པའི་རྣ་གཞོབ་ཐལ་བས་ཇེ་རིགས་
སྒྲིབ༔ ཚོལ་ཆེན་བྲམ་ཟེ་སྒྲིབ༔ ཕ་ཤོར་དྲེགས་པས་དམངས་རིགས་སྒྲིབ༔ ཤུ་དག་ནག་པོས་སྡོམ་པ་སྒྲིབ༔ གླ་རྩི་གཉན་ཆེན་སྡེ་བརྒྱད་སྒྲིབ༔ རྒྱ་ཚོས་ཀླུ་བཙན་སྒྲིབ༔
སྤྲུང་བྱུན་བདུད་དང་རྒྱལ་པོ་སྒྲིབ༔ ཁྲི་ནག་བྱུན་གྱིས་མ་མོ་དང་སྲིན་མོ་སྒྲིབ༔ ཀོད་སྐྲུས་འགོ་བའི་ནད་རྣམས་ཐུབ༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་པོ་ཁྲུག་མར་བླུག༔ གར་བསྲུང་
མགུལ་དུ་གདག་པར་བྱའོ༔ བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཐམས་ཅད་ཐུབ༔ མཐའ་བསྐུལ་གཏད་དང་དྲག་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་ཡིས་མི་སྒྲིབ་པ་དང་མི་
ཐུབ་པ་མེད་དོ༔ ཨེ་མ་ཨུ་རྒྱན་པདྨ་ངས༔ དམངས་པོའི་བུ་ཚ་གསོ་ཐབས་འདི༔ མང་དུ་ཡོད་དེ་འདི་ཀ་ཟབ༔ འཕྲུལ་དུ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད༔ སྲི་ནག་བདུན་

དུ་ཐེམས་ཀྱང་ཐུབ༔ མ་སྐྱེལ་ས་ཡི་སྟེང་དུ་སྦྲུས༔ ལས་ཅན་བུ་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གནམ་ལྕགས་བྲག་ལ་ཟབ་རྒྱར༔ དགོར༔

ཁ གཏེར་ གཅིག་ གཞུང་ ད

ཨོཾ༔ ༔ལས་བཞི་ཡོད་ལགས་སོ༔

༄༅༔ ༔[illegible]༔ ཤྲཱི་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ན་མོ༔ འདིར་ལས་བཞིའི་འགྱུགས་པ་དང་གཅིག༔ བསྐྲད་པ་དང་གཉིས༔
རེངས་པ་དང་གསུམ༔ བཅིངས་པ་དང་བཞི་ལས༔ དང་པོ་ལ་གཉིས༔ ཕོས་མོ་འགྱུགས་པ་དང་༔ མོས་ཕོ་འགྱུགས་པའོ༔ དང་
པོ་ལ་རྫས་དང་སྔགས་གཉིས་ལས༔ བུད་མེད་ཁྲེ་ཐུས་འབྱུང་བའི་ནུ་ཞོ་ཡོར་གང་སླ་ངའི་ནང་གླུགས་ལ༔ དེ་ལ་མེ་རན་པར་བཏང་སྟེ༔

ཨྃ༔ ༔སྣ་སྣེགས་བྱུང་བ་དང་དྲངས་སུ་གཞུག༔ ཁ་ག་ཤགས་པའི་འབྲུ་ཡང་སྣ་ངའི་ནང་དུ་ཆུགས་ལ་བཙོས་ལ་མཐེབ་
མོས་ཕུར་བས་ཚོག་པ་དང་བཞག༔ དེ་ཡང་མ་འཚིགས་པ་བྱ༔ དེ་གཉིས་བསྲེས་ལ་སྤུགས་གདབ་བོ༔ ཨོཾ་བམོ་ནཐཡེ༔ རི་ཐིབ་
རི་ཐིབ༔ ཡེར་ཡེར༔ རྒྱུགས་ཙག་ཙག༔ ཁི་ཁི༔ ནན་ནན༔ ཕུད་ཕུད༔ ཀླི་ཀླི༔ ཙུབ་ཙུབ༔ ཀུ་ལ་ཀུ་ལ༔ ཀུ་ལ་ཀུ་ལ་



Sung-rab Gyun-pel Khang

སྭཱཧཱ༔ ཞེས་པ་འདི་ཞག་གསུམ་སྨྲ་བ་བཅད་ནས་བཟླས༔ སྒོམ་བཟླས་བྱེད་ན་ཞག་ལྔ་བཟླས་པས༔ རྨི་ལམ་དུ་བུད་མེད་འབབ་པ་དང༔ ཚུར་ལ་འཁྲི་བ་ལ་སོགས་པའི་
ཚེ་འཕྲུལ་འབྱུང་ཞིང༔ དེ་ལ་ལྟོ་བ་མེད༔ གྲོལ་སོང་ངམ་དུད་འགྲོ་ལ་བཏབ་ཀྱང་ཕྱིར་འབྱེད་ཡོང་ངོ༔ དེ་ནས་ཞག་ལྔ་བཟླས་པས༔ བུད་མེད་གང་ལ་བཏབ་ཀྱང་ཐེ་
ཚོམ་མེད་དོ༔ རྫས་དེ་བསྒྲལ་ནས་བཏབ་ལ་ཁོང་དུ་གཏང་ངོ༔ དེས་ཕྱིར་མི་བཟློག་པར་འགྱུར༔ རང་གིས་ཅི་བསྒོ་བ་ཉན་ནོ༔ འགྲོལ་ན་རང་གི་རྐང་པ་གཡས་པའི་
འོག་ནས་ས་བླངས་ལ་བུད་མེད་དེའི་སྤྱི་བོར་གདབ་བོ༔ རང་གིས་མ་སྨྲུད་མ་བཀྲོལ་ན་སློ་ནས་འགྲོ༔ སྔན་དུ་མ་བསྔུད་ན་རང་གིས་མ་སྨྲུད་མ་བཀྲོལ་ན་སློ་ནས་འགྲོ༔
སྔན་དུ་སྔོད་ན་རང་གིས་སྨྲུད་ཅིང་མ་བཀྲོལ་བར་བཞག་གོ༔ དེ་ནི་ཕོས་མོ་འགུགས་པའོ༔ གཉིས་པ་མོས་ཕོ་འགུགས་པ་ནི༔ ཁྲི་དཀར་པོའི་ཕོ་མཚན་ལ་རང་གི་ཟླ་མཚན་

ༀ༔ ༔ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐུས་ལ༔ དེ་བསྒོམས་ནས་ཞིབ་པར་བཏགས་ཏེ༔ རང་གི་མངལ་ཁྲག་དང་སྦྱར་ལ༔ རང་གི་དཔྲལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ༔
གུ་བུར་དང་༔ བ་ལུ་དང་༔ རྒྱ་སྐྱེགས་དང་གསུམ་རང་གིས་སྦྱར་ཏེ༔ སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་པདྨ་ལ་བསྐུས་ནས༔ ཕྱིན་ཆད་སྐྱེས་པ་བདག་གི་བྲན་བཞིན་འཁོར་ཏེ་ཙི་བསྒོ་བ་ཉན
ནོ༔ དེ་ནི་མོས་པ་འགུགས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨ་ཀཱ་ཤྲཱི༔ ཤྲཱི་མདྷུ་ཀཱུ་ལ་ན་མོ༔ ལས་བཞི་གཉིས་པ་བསྟྲད་པ་ནི༔ ལོ་རླུ་ཟད་པའི་མར་ངོ་ལ༔
འཁོར་ལོ་ཚོས་འབྱུང་གཉིས་བརྩེགས་བྲི༔ རྩིབས་ལ་ཁམ་ཐ་ཧྨ་ཚམས༔ ཞེས་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་རེ་སྐྱེ༔ རྩིབས་མཚན་ལ་ཡུལ་འདི་ནས་ཆེ་གེ་མོ༔ ཨུ་ཙ་ཊ་ཡ་ཏེ་ཕཊ༔ དེ་
ཡི་དབུས་སུ་ཡཾ་བྲིས་ཏེ༔ ཕྱི་ལ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བྲི༔ རྡོ་རྗེའི་རྩ་བཞི་ལ་ཧཱུཾ་བ་ཡཾ་བེ༔ རྩིབས་ལ་མིང་རུས་ཚར་རེ་བྲི༔ དེ་ལ་བསྒྲུབ་བྱའི་དྲི་མ་བྱུག༔ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་འཁོར་ལོའི་

རྒྱབ༔ གང་ཡིན་རྣ་པ་མིང་རྣས་དང་༔ ཐྲི་དང་བླ་གདགས་ཚེ་བྲིས་ལ༔ རོག་གི་ཧཱུཾ་ནག་པོའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབ༔ ཐམ་ཡང་ལན་གསུམ་བར་དུ་བྲིན༔ དུས་ནི་གནམ་སྟོང་
ཉིན་པར་ཡིན༔ འཁོར་ལོ་ལྷ་རྣམས་མགོ་ཁྲིར་བསྣུན༔ རབ་ཏུ་ནག་པོའི་སྐྲ་ལ་བཏགས༔ བཏང་ནས་ཐུན་དང་རྡོ་ཡི་འདེད༔ མིག་མཐོང་བརྒྱལ་ནས་སོང་བ་ན༔ སྡིག
ཅན་དཔག་ཚད་སྟོང་དུ་འགྲོ༔ བྱ་རོག་ཡོག་ན་ལན་འགའ་བསྐྱུར༔ འདི་ནི་མགོན་པོའི་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔ སྒྲུབ་པ་ཐེམས་པས་བྱས་པ་ན༔ ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་འདི་ལ་མེད༔
འདེད་དུས་མགོན་པོའི་སྤྱགས་ཤམ་ལ༔ ཡཾ་ཡཾ་ཡཾ་བཏགས་ལ་ཅི་འགྲུབ་བཟླས༔ འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨི་ཐི༔ ཤྲཱི་མཧཱ་ཀཱ་
ལ་ན་མོ༔ ལས་བཞི་གསུམ་པ་རེངས་པ་ནི༔ མི་རྒོད་རེངས་པའི་མན་ངག་འདི༔ རྫས་ནི་སྐྱེས་པ་དར་མ་གྲིར་ཤི་བའི༔ ཕོ་མཚན་དག་དང་ན་རྒྱུང་མ༔ རྡོ་རྗེ་མ་རིག་པ

ཨོཾ༔ ༔པདྨའི་མཚོ་ལ༔ ཅུངས་ཀར་ཐང་ཕྲེམ་བཞི་དག་ནི༔ ཞིབ་བཏགས་དོན་བྱུར་རླུགས་བྲུས་ལ༔ གསང་སྔགས་འདི་ནི་རྟགས་མ་བྱུང་བར་དུ་བརླམས༔
ཧཱུྃ༔ ཕྲཱིཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལ༔ མ་རི་ཏ་ས་ཡ༔ ཀྲ་བ་གོ་ཏི་ཐུན༔ ཊི་བྲ་རི་ཤག་ཐད༔ ཧི་ལ་སྦུཾ་ཐད་ནི་ཛཿ ཛཿ རྟགས་ནི་རང་ཉིད་བྱིང་བྱིང་འོང་༔ ཐྲིས་ལྷུས་ཨུ་ཙར་ཞགས་
ཐོགས་འོང་༔ དེ་ལྟར་བྱུང་ནས་ཐུན་དོང་གི༔ ཁ་བསྡམས་དབེན་པ་བཞག་པར་བྱ༔ དམ་ཚིག་བུད་མེད་བྱ་དང་ཁྲི༔ རིག་པར་མི་རུང་སྒྲོག་པ་སྤྱང་༔ ཛག་པ་མི་རྒོད་
འབྱུང་བའི་ཚེ༔ གོང་གི་སྔགས་ལ་འདི་བཏགས་ཏེ༔ གང་གནོད་དེ་ཡི་ལུས་ལ་གཏོར༔ མ་ཐེགས་དེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར༔ པ་ཙིཧྲ༔ ཤ་མུ་རུ༔ ཀྲུ་ཆིངས་ཆིངས༔
མི་རྒོད་རེངས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ རེངས་པར་བྱེད་པའི་ལས་མཐའ་ཡིན༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཤྭཱ་ཧཱ༔ ཕྲཱིཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ནག་པོ༔ ལས་བཞི་བཞི་པ་བཅིངས་པ་ནི༔

གྲོ་ག་ཤོག་གུ་གང་རུང་ལ༔ འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་མུ་ཁྱུད་གཉིས༔ མུ་ཁྱུད་དག་ལ་སྔགས་འདི་བྲི༔ ཏྲི་ཡཾ་རུ་ཏྲ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ མུན་ཤི་ཕྱོཾ༔ མུན་ནག་ཤི་ཕྱོཾ༔ རུ་ཏྲ་ནག་
པོ༔ དགྲ་བོ་སྙིང་ལ་ཙིཏྟ་ནད༔ སུ་ཏྲི་མཱ་ར་ཡ་ནད༔ ཆེ་གེ་མོའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཆིངས་ཤིག༔ སྡོམས་ཤིག༔ ཅེས་བྲི༔ རྩིབས་བརྒྱད་ལ་འདི་བྲི༔ ཆེ་གེ་
མོའི་ཙིཏྟ་ལ་ནད་ནད༔ ཁྱུག་དྲོངས་ཐུ་རི་ལ༔ སྲོག་ལ་ནད་ཡ༔ ཡ་མ་ནཱ་ག་ཧྲེ་བ༔ ནཱ་ཏུ་ལ་ཡཀྵ་རཀྵ་ཧྲཱུ་ཤ་གྲི་ཀྵ༔ ཆེ་གེ་མོ་མཱ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཆེ་གེ་མོ་མཱ་ར་ཡ་
ནན༔ ཞེས་བྲིས་ལྟེ་བར་རྩིབས་དྲུག་ལ༔ ཡི་གྷ་བརྒྱངས་ལ་ལྟེ་ཕྱུང་ལ༔ ལྟེ་ལ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བྲི༔ རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་མིང་རུས་འགོད༔ རྡོ་རྗེའི་རྩ་བཞི་སྔགས་འདི་བྲི༔
མགོ་ངོས་ཀྱི་རྩ་ལ༔ ཨོཾ་ལི་སྦྱོ་བ་ཡ་ནན༔ གཡོན་ངོས་སུ༔ ཨཱཿ ལི་སྦྱོ་བ་ཡ་ནན༔ རྐང་པ་ངོས་སུ༔ ཧཱུཾ་ལི་སྦྱོ་བ་ཡ་ནན༔ གཡས་སུ༔ མཱ་ར་ཡ་སྦྱོ་བ་ཡ་ནན༔

ཨོཾ༔ ༔དེ་ལ་དྲི་མས་གང་རྙེད་བྲུག༔ དེ་སྙེད་དུག་ཁྲག་བྲུག་བྲུས་ལ༔ དགུག་གཞུག་བསྐྱིམ་ཞིང་སྐྱེར་ཕུར་གྱིས༔ དུག་བྲུག་ལྟེ་ཡི་དཀྱིལ་དུ་གདབ༔
ཕུར་པ་དེ་ཉི་དབྱུང་མི་བྱ༔ མགོན་པོའི་ཞབས་འོག་སྦུན་གྱིས་བྲབ༔ ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལ༔ ཚོམ་རྐུན་སྲུམ་རི་ལ༔ ཉག་སྲུམ་རི་ལ༔ དུག་སྦུཾ་རི་ལ༔ ད་ཧ་ད་ཧ༔ དགྲ་བོ་
ཧབ་སྟོཾ་ཧབ་སྟོཾ༔ ཆེ་གེ་མོ་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྟོཾ་བ་ཡ་ནན༔ སྨཱ་ར་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཏ༔ ཅེས་པས་ཞག་གསུམ་བར་དུ་བྲབ༔ དེ་ནས་མཛོ་པོའི་ལྷམ་གྱིས་དྲིལ༔ ལམ་རྒྱ་བྲམ་
ཐེམ་འོག་མནན༔ ངེས་པར་དགྲ་ཡི་ངག་ནུས་རྣམས༔ འཆིང་བར་འགྱུར་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཕྱི་རབས་བུ་ཡིས་ཉམས་སུ་ལོངས༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔
སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔

ང གཏེར་ བཅིག་ བཞུད་ བ

ཨོཾཿ ཿམགོན་པོའི་ཆ་ལག་ནོར་སྒྲུབ་ཚོགས་བདག་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོཿ

ཨོཾ༔ ༔ཧཱུྃཧཱུྃཧཱུྃཕཊ༔ ཤྲཱི་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ན་མོ༔ མགོན་པོ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་བྱ་སྟེ༔ དེ་ལ་སྐུ་བཞེངས་
པ་ནི༔ གཞི་རྡོའི་ཕྲུ་མའམ་རས་...ཁྲུ་གང་ལས་མི་ཆུང་བ་ལ་ཆང་དང་ལ་ཕྱག་བྲལ་དེ་ལ་ཚོགས། ཚོགས་བདག་གི་སྐུ་བྲི་བ་ནི། བཟང་པོ་ལ༔ ཚོགས་བདག་སྐུ་
མདོག་དཀར་པོ༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་པ༔ དབུས་མ་གླང་པོ་ཆེའི་ཞལ༔ གཡས་ཞལ་བྱི་ལ༔ གཡོན་ཞལ་སྤྲེའུའི་



Shri Gautam Buddha Vihara

ཨྃ༔ ༔ཞལ་ལོ༔ གཡས་དང་པོ་རལ་གྲི༔ གཉིས་པ་རིན་ཆེན༔ ཐ་མ་ལ་ཕུག༔ གཡོན་དང་པོ་ལ་མདུང་༔ ཆང་
གི་ཐོད་པ་དགྲ་སྟྭོའ༔ དེའི་འོག་ཏུ་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་ཙུང་ཟད་དམར་མདངས་ཆགས་པ༔ སྤྲེའུའི་ཞལ་དུ་ཡབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འཛིབས་པ༔ ཡབ་
ཀྱི་ཞབས་དང་པོ་གཉིས་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་གཡོན་གྱི་སྟེང་དུ་བརྫིས་པ༔ ཡུམ་གྱི་ཞབས་བརྟེན་པའི་ལྷ་མོ་སྤྲེའུའི་གཟུགས་བྱད་ཡན་ལག་ཅན་


Sung-rab Gyun-pel Khang

ཛམ་གླིང་བསྟན་སྐྱོང་མགོན་པོའི་ཕྲེང་

གཉིས་ ཨཱཀྲུལ་བའི་རྡོ་ཤལ་ཕྱེད་ནུབ་ཚམ་བྱུས། ཀྱིས་མགོན་པོ་ལ༔ ཡུམ་གྱི་ལྷ་ག་ནས་རིན་པོ་ཆེ་བབས་པས༔ ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བུམ་པ་བཟེད་པས༔ ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ལུས་ཀུང་ཞལ་མ་
གཏོགས་ཁྲོ་བོ་ལྷ་བུ༔ ཡུམ་གྱི་སྐུ་ཡང་ཞབས་མ་གཏོགས་ལྷ་མོའི་ཆ་བྱད༔ དབུ་དང་ཞབས་ཕྱག་སྐུ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའོ༔ དེའི་གཡས་ནས་མར༔ འཁོར་ལོ༔
རྒྱལ་མཚན༔ དཔལ་བེའུ༔ བུམ་པ༔ པདྨ༔ དུང༔ ཉ༔ གདུགས་དང་བཅས་པ༔ གཡོན་ན་དམག་དཔོན༔ ནོར་མཆོག༔ གླང་པོ་ཆེ༔ བློན་པོ༔ བཙུན་མོ༔
འཁོར་ལོ༔ ནོར་བུ་རྣམས་ཀུང་བྲིའོ༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར༔ གསང་བ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་རྣམས་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་ནས་བྲི་ཞིང༔ ཞབས་འོག་ཏུ་བྲིའོ༔
དེའི་མགོ་ལྟའི་དབུ་ངོས་ལ་བསྟན་ཅིང༔ ཞལ་རང་ལ་བསྟན་པར་བྲི་བའི་སྔགས་ནི༔ ཧཧཱ་སྭཱ༔ ཨོཾ་ནམོ་ཧུ་ཧེ་སྒྲ་ན་པ་ཧི༔ ཀ་ཧ་ཀ་ཧ༔ མ་ཧ་མ་ཧ༔ ར་ཏ་ར་ཏ༔ ད་

ཨོཾ༔ ༔ཏ་ད་ཏ༔ གྲིཧྣ་གྲིཧྣ༔ ཧྲཱུཥྚ་ཧྲཱུཥྚ༔ ན་མོ་ཏུཏྟེ༔ སྟྭཱ་ན་པ་ཏི་རུ་རུ༔ ཙ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་ཨ་བྷུ་ཏ་ཤི་ན་བུ་ཁན་མན་ཙད་ཏ་རེ༔ བྷྲ་ཡ་མ་གད་
ཙིཧྣ༔ ཏ་ཏ་ཨ་བྷྲ་ཧཱུཾ༔ ཏ་ཏི་ཁྲི་ཏ་ནན༔ པྲ་ཤོ་པ་ཡེ་མི༔ ཀུ་རུ་ཀུ་རུ༔ ཙུ་རུ་ཙུ་རུ༔ མུ་རུ་མུ་རུ༔ ན་མོ་ན་མ་སྭཱཧཱ༔ བདག་ཆེ་གེ་མོ་ལ་བྷྲ་སུ་རཀྵ་ཧཾ་ར་མེ་ཀུ་རུ་ཡེ་
སྭཱཧཱ༔ ཨཱུ་ཡུ་ཁཿསིདྡྷི་ཧཱུཾ༔ ཕྱོགས་བཞིར་བྲི་བ་ཡིན་ནོ༔ སྔགས་ཆེ་ནི་གི་ཕྲཾ་གྲིས་བྲོར༔ དེ་ལྟར་བྲིས་པའི་རྒྱབ་ཏུ་གཟུངས་རིང་བྲིའོ༔ ཏཏྲ་སྭཱ༔ ན་མོ་ཏུཏྟེ༔ མཧཱ་སྟ་ན་
པ་ཏ་ཡེ༔ སྐྱབ་པོ་བདག་ལ་བ་སུ་རཀྵ་ཧཾ་མེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་སྟཱ་ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག༔ སྟ་ན་ཨ་ཏི་པ་ཏ་ཡེ༔ སྐྱབ་པོ་བདག་ལ་བ་སུ་རཀྵ་ཧཾ་མེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ སྟ་ན་ཤ་
ར་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ སྟ་ན་པ་ཏི་སུ་ཙིཧྣ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་ན་མོ་ཏུཏྟེ་མཧཱ་སྟ་ན་པ་ཏ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ༔ མ་ཏ་མ་ཏ༔ ད་ར་ད་ར༔ བི་ད་ར་བི་ད་ར༔ ཏ་ན་ཏ་ན༔ གྲིཧྣ་

གྲྀཧྣཿ ཧྣ་བ་ཧྣ་བཿ ག་ར་ག་རཿ ཧྲཛྫཱ་ཧྲཛྫཱཿ སྟཾ་བྷ་སྟཾ་བྷཿ ཛམྦྷ་ཛམྦྷཿ མོ་ཧ་མོ་ཧཿ ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེཿ ས་མ་ཡ་པ་ཧེ་ཧེཿ ས་མ་ཧེཿ ས་ཡ་ས་ཡཿ ཧྲུ་ན་ཧྲུ་ནཿ
ཧྣ་མ་ཧྣ་མཿ སིདྡྷི་མ་མེ་པྲ་ཡཙྪཿ ས་མ་ཡ་མ་ནུ་སྨ་རཿ མཧཱ་རུ་ཏྲ་བ་ཙེ་ནི་ཡེ་སྭཱཧཱཿ ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱཿ ཨོཾ་ཙུ་རུ་ཙུ་རུ་སྭཱཧཱཿ ཨོཾ་ཕུ་རུ་ཕུ་རུཿ ཨོཾ་མུ་རུ་མུ་རུཿ
ནད་དང་གདོན་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱཿ ནོར་དང་བསོད་ནམས་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱཿ ཨོཾ་ཨ་པུ་ཏ་ནན་དུ་ཀྵཱ་པི་ཏ་ཙིཏྟ་མཧཱ་པི་ད་རཿ ག་ངས་མ་ཡ་སྨཱ་ཚ་ཚཿ ནི་མཧཱ་བྷྲ་མཿ
མཧཱ་ས་རུ་ཏྲ་མཧཱ་ཧེཿ མཧཱ་དཀྲཱ་ན་ཏཿ ཨ་པྲ་ཚ་ལ་ཡ་ཡེ་སྭཱཧཱཿ ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱཿ ཙུ་རུ་ཙུ་རུ་མ་རུཿ ཨོཾ་ག་ག་ག་གཿ ག་ག་ག་གཿ ཨོཾ་ན་མོ་ན་མཿ
སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་བ་སུ་རྦྷུ་ཧཾ་མེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱཿ ཞེས་མིང་དང་སྦྱོལ་ལ་འབྲི་བར་བྱའོཿ གཞན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་དང་ཿ སན་ཧྲིཏྟ་ལ་སོགས་ཀུན་བྲི་བར་བྱའོཿ དེ་ནི་

ཨོཾ༔ ༔རྟེན་བཞེངས་པའོ༔ དེ་ལ་རབ་གནས་བྱེད་པ་ནི༔ སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་པར་སྨིན་ཕྱི་ལ༔ ཡང་ན་ཟླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའོ༔ ཡང་ན་རྣལ་
འབྱོར་རང་གིས་བྱའོ༔ དེ་ལ་མཆོད་གཏོར་བཟང་པོར་བྱས་ལ༔ དེ་ནས་བསྙེན་པ་དངོས་བྱེད་འདོད་པས༔ བཀྲ་ཤིས་པའི་ས་ལ་མཎྜལ་ཁྲུ་གང་གྲུ་བཞི་པ་བྱས་ཏེ་ཚག་ཚག
གདབ༔ གི་ཝཾ་གྱིས་སེར་པོ་བྲུགས་ཏེ༔ རི་ཁ་དཀར་པོ་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ༔ སྒོ་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་བསྟན་པ་བྲིའོ༔ དེའི་དབུས་སུ་འདབ་མ་རྣམས་ལ༔ ཙོཀྲན་ལ་དམར་
གྱི་ལྡེ་གུ་དབུས་སུ་གྲུ་བཞི༔ འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཀླུམ་པོ་རེ་བྲིའོ༔ དེའི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་དཀར་པོའམ༔ ནས་དཀར་མོའི་ཚོམ་བུ་དགུ་དགྲམ༔ དེ་ནས་མཎྜལ་གྱི་དབུས་
སུ༔ མཆིའམ་སྣེགས་བུར་ནས་བྲེ་གང་ཡན་ཆོད་ལ་བྱས་པའི་གཏོར་མ༔ གྲུ་བཞི་པ་བྱས་ཏེ་དབུས་སུ་གཞུག༔ ཐམ་འབྲས་མཆན་ལ་སོགས་པས་གང་༔ སྟེང་དུ་ལ་

ཕྱག་དབལ་དུ་ཤ་ཆེན་ཅི་འབྱོར་པས་བརྒྱན༔ དེའི་རྩེ་ལ་ཚོགས་བདག་གི་ཐད་ཀ་དེ་ཟུག༔ དེའི་ཐམ་ར་ཆང་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྔས་བསྐོར༔ སྔོ་སྟེང་དུ་རྒྱུན་
གཏོར་ཅི་རིགས་པ་གཅིག་བཞག་ལ་གོང་ལྟར་གཞུག་གོ༔ གཏོར་མ་དེ་གཉིས་ཀའི་སྟེང་དུ་ཡུམ་གྱི་གཟུགས་བྲིས་པའི་དར་དཀར་རམ༔ རས་དཀར་པོའི་གུར་ཕུབ༔ དེ་
ནས་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་པར་བླ་མ་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅི་འབྱོར་པ་བྲངས༔ དེ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཐམ་ལ་དགེ་སློང་བཞི་སྤྱི་ཙམ་ཞིག་བྱའོ༔ ཡོན་ཅི་འབྱོར་པ་ཡང་དབུལ་ལོ༔
བདག་གི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་སྨོན་ལམ་བཏབ༔ བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་གསོལ་བ་གདབ༔ དེ་ནས་སྲོད་ཀྱི་དུས་སུ༔ མ་ནིང་ནག་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམས་ལ༔ དེའི་
བཟླས་པ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་བྱ༔ གཏོར་མ་ཕུལ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་གསོལ་བ་གཅིག་གདབ༔ བླ་མ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ༔ དེ་ནས་

ཁ ཀྱཻ་ ཁྲ ཀྲཱི་ ཁ

ཨོཾ༔ ༔མཚམས་དམ་པར་བཅད་ལ་མི་དང་མི་འཕྲད་པར་བྱ༔ ངག་སྨྲ་བཅད༔ མིའི་ཟས་མི་བཟའ༔ རང་གི་ནོར་དང་ཟས་གྲུབ་རས་མ༔ ཕྱི་མི་ལ་མི་
སྟེན༔ ཉ་ཤ་ལ་ཕྱུག་འོམ་རྣམས་མི་ཟ་བར་བྱ་སྤྲེ་གཡལ་ཆེ༔ དེ་ནས་མཚུལ་མི་དམིགས་པ་ལས༔ གཞལ་ཡས་ཁང་མཛེས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམས་ཏེ༔ མོ་ཏོག་མི་དམིགས་
པ་ལ་གདན་བཟང་པོར་བསྐྱེད་ལ༔ ཚོགས་བདག་གཙོ་འཁོར་བཞི་པ་རྟེན་བཞེངས་པ་ལྟར་དཀྲོང་བསྐྱེད་དུ་བྱ༔ ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་མི་དགོས༔ དེ་དང་རང་གཉིས་
མེད་དུ་བསམ༔ དེ་ལ་མཆོད་པ་རྣམ་པ་ཅི་རིགས་པ་དབུལ་ལོ༔ རྒྱུན་གཏོར་དང་རྟག་གཏོར་དབུལ་ལོ༔ ཕྱིར་མི་གཏོང་བར་ཐུན་བཞིར་ཟན་གྲུ་བཞིར་རེ་མནན་ལ་བཞག༔
དེ་ནས་རྩ་སྔགས་གྲུབ་ཚད་བཟླས༔ རྟགས་ནི་བདག་ལ་བྱི་བ་དང་༔ སྤྲེའུ༔ གླང་པོ་ཆེས་ནོར་སྟེར་བ་དང་༔ སྤྲེའུའི་མོ་མཚན་ནས་ནོར་གྱི་ཆར་འབེབས་པ་དང་༔

393 Sung-rab Gyun-pel Khang

བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྲེའུའི་མོ་མཚན་དུ་གཞུག་པ་དང་༔ ཁྲིམ་ནོར་ལ་སོགས་པས་གང་བ་དང་༔ ཁྱད་པར་ཁའི་ཐོ་ཕྱིར་བུམ་པ་ཞིགས་རྗེ་བྱུང་ན་མི་འཁྲུལ༔ སྤྲུལ་
པའི་བར་ལ་ནོར་ཁལ་བཅུ་བས་ལྷག་པར་སྟེར་བྱུང་ན་མི་འཁྲུལ༔ སྤྲེའུའི་མི་མཚན་མདངས་བྱུང་ན་མི་འཁྲུལ༔ རང་གི་འཁོར་ཚོགས་བདག་གི་མཚན་མར་གཅིག་པ་བྱུང་ན་
མི་འཁྲུལ་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ༔ དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་གཏོར་ཆེན་ཡང་གཏང་༔ མཆོད་པ་སོམ་ཡང་ཅི་འབྱོར་པ་ཕུལ་ལ་བསྟོད་པ་བྱའོ༔ གསོལ་བ་གདབ༔ དུས་འདི་ནས་
བཟུང་ནས་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡོན་བདག་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྲུངས་ལ༔ དབུལ་ཕོངས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆོད༔ ངས་ཁྱོད་མཆོད་པར་བྱའོ༔ ཞེས་དམ་བཅའའོ༔ གལ་ཏེ་
ནོར་མི་སྟེར་ན་དཔོག་པ་ནི༔ ཡུམ་གྱི་ཁ་ནས་མེ་འབར་བར་བསམ་སྟེ༔ ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཟད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ༔ བྱས་ནས་བསྡིགས་སོ༔ དེ་ནས་སྐུ་གཟུགས་

ༀ༔ ༔ཏེ་དར་དམར་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པས་དྲིལ་ལ་མཆོད་གྲལ་དུ་གཞུག༔ རྟགས་ཞག་བདུན་ནམ༔ བཅུ་བཞི༔ ཉི་ཤུ་གཅིག་ལ་འབྱུང་༔ རྟགས་
གལ་ཆེ་བས༔ རྟགས་བྱུང་བ་དང་མཚམས་ཐོན་པས་ཚོག་གོ༔ བསྒྲུབས་ཏེ་ནོར་ལ་སོགས་འདོད་པས་ནི༔ མི་རྐང་དམ་མིའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ༔ མིའི་པགས་པའི་རྒྱལ་
པས་ལོགས་ནས་དྲིལ་ནས༔ གཏོར་མ་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་ཕུལ་ལས༔ ལྷ་བཞི་མཉེས་པ་དེ་ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་མགོ་གྱེན་ལ་བསྟན་ཏེ་བཟུང་ལ་སྔགས་བཟླས་ཟིན་པ་དང་༔ དེ་མི་རྐང་
ལ་སོགས་པའི་ནང་ནས་བཏོན་ལ༔ ཡང་མཆོད་གྲལ་དུ་གཞུག༔ གལ་ཏེ་ནོར་ལ་སོགས་པ་མི་སྟེར་ན༔ མི་རྐང་ལ་སོགས་པའི་དབུས་སུ་གཞུག་གོ༔ དེ་ལྟར་ནམ་རེ་རེ་
གྲུབ་ན་ལེགས༔ མ་གྲུབ་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕོངས་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ན་བྱའོ༔ ཡང་ན་སྐར་མ་རྒྱལ་ནམ་བྱུང་བ་དང་༔ སྐུ་དེ་ལ་མཆོད་ཅིང་གུ་གུལ་གྱི་དུ་བས་

བདུག་གོ༔ ཡང་ན་སྦྱོས་དཀར་གྱིས་བདུག་གོ༔ ཚོགས་བདག་ཆེན་པོ་འཛུར་འགེགས་སེལ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༄༅༔ ༔ཤྲཱི་མཧཱ་ཀཱ་
ལ་ན་མོ༔ མགོན་པོ་ཚོགས་བདག་དེའི་སྐུ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ལ༔ ལག་པ་གཡས་པར་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་གདན་བསམ༔ ལག་པ་གཡོན་པར་མ་ལས་ཉི་མའི་
གདན་བསམ༔ ལག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོགས་བདག་གི་སྐུ་གཞུག་གོ༔ ལག་པ་གཉིས་ཀ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ༔ ལག་པའི་མཁྲིག་མར་པཾ་ལས་པདྨ༔ ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
ན་ཡར་ལ་འདབ་མ་ཁ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་པར་བསམ༔ པདྨའི་ནང་དུ་ཚོགས་བདག་སྐུ་དང་ཉི་ཟླ་འོད་དུ་ཞུ༔ འོད་ཙུང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས༔ རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྷ་ཆེན་
ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་བཞུགས་པར་སྤྱན་དྲངས་ལ༔ པདྨའི་ནང་གི་འོད་ཕུང་ལ་བཞུགས༔ དེ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཡི་གེ་གྷ་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་མདོག་ལྟ་བུར་གྱུར༔ དེ་ལ་

ༀ༔ ༔དཔལ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ༔ ལྷའི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན༔ གཙོ་བོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལྷོ་བ་རྒྱས་པ༔ གཞུང་ནས་ཇི་སྐད་པ་དང་
མཐུན་པར་བསྒོམ་མོ༔ དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྙིང་པོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས༔ ལྷ་ཆེན་གནོད་སྦྱིན་གཞིད་དུ་རྫོགས་པར་བསམ༔ པདྨའི་སོར་མོ་ཁ་ཕྱེ་ནས༔ པདྨ་འདབ་མ་
བརྒྱད་པ་ཁ་ཕྱེ་བར་བསམ་སྟེ༔ མེ་ཏོག་པདྨའི་ནང་ནས་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྔོད་དུ་བཙུག་ལ༔ བུམ་པའི་ནང་དུ་དྲི་ཞིམ་པའི་ཆུ་བླུགས་ལ༔
བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པས་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ༔ དར་རམ་རས་ཀྱིས་སྐུ་ཕྱིས་ལ༔ མཆོད་ཀྱི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བསྒོམ༔ རྡོ་རྗེས་
བསྡིགས་ལ༔ ༀ་སྭཱ་ན་པ་ཏི༔ ཀཱ་ཡ་ལཀྵྨཱ་ཙིཏྟ་བཛྲ་སཏྭ་ཨབྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ལྡན་པར་བྱ༔ ༀ་ནཱ་ག་པ་ཏི༔ རྣ་པ་ཏི་ཙཀྲ་ཧྲཱི་ཤྲ་དྷ་ནེ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ 397

གསེར་གྱི་ཐུར་མས་སྤྱན་དབྱེའོ༔ དཀར་མོ་སྣ་ཧྲི་ཤོ་ཧྣ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྨན་དབྱེའོ༔ དེ་བྱེ་ཧྲི་ཤུ་ཧྣ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤངས་དབྱེའོ༔ སྨུ་ག་ཧྲི་ཤུ་ཧྣ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞལ་དབྱེའོ༔
ཨོཾ་ནུ་ག་པ་ཧྲི་ཧྣ་ཏྲི་ཤ་ཤ་རུ་རུ་ལག་ཤ་ཧ༔ ཨ་ནུ་ནཛ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པར་བྱ༔ བྱལ་ཕྲ་ས་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དབུལ༔ ཡེ་དྷརྨཱ་བརྒྱ་རྩ་
བརླབས་པས༔ རབ་གནས་བཟང་པོ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བྱའོ༔ མཆོད་པའི་ཐབས་ནི་མཆོད་པ་ལྔ་ཚོམ༔ གཏོར་མ་འཁོར་པ་ཆེ་ན་ཁལ་གཅིག
ཙམ་ཚད་དུ་བྱས་ལ༔ ཞོ་དང་འོ་མ་དང་མར་ཏེ་དཀར་གསུམ༔ ཀ་ར་དང་བུ་རམ་སྦྲང་རྩི་སྟེ་མངར་གསུམ་ཅི་འབྱོར་པ་དང་༔ ལ་ཕུག་ལ་དུ་ཅི་འབྱོར་པ་དང་༔ དྲི་ཞིམ་
པོའི་ཆུས་བཀྲུས་ཏེ༔ མེ་ཏོག་དཀར་པོའི་ཕྲེང་བ་ཐམ་ནས་བརྒྱན་ཏེ་དབུལ༔ འབྱོར་པ་འབྲིང་ན་ནས་བྲེ་ལྔ་ཙམ་ལ་སོགས་པ་ཚད་དུ་བྱས་ལ༔ འབྱོར་པ་ཐ་མས་ནས་བྲེ་

ༀ༔ ༔གང་གི་ཟན་བྲུས་ལ་རྒྱན་ཅི་འབྱོར་གྱིས་བརྒྱན་པ་དབུལ༔ དེ་ནས་ཨོཾ་ཨཱ་ཀཱ་རོས་བྱིན་གྱིས་བརླབ༔ གཏོར་སྣོད་རིན་པོ་ཆེ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
ནང་དུ༔ ཞལ་ཟས་རོ་མཆོག་བརྒྱ་དང་ལྡན་པར་བསྒོམས༔ དེ་ནས་བདག་གི་སྙིང་ཀ་ནས༔ འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས༔ ལྷའི་གནས་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་ནས༔
ཚོགས་བདག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་............གནའ་ཁྲི་ནས། པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་བྱོན་པར་བསམ༔ སྐུ་གཟུགས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ༔ མདུན་དུ་བཞུགས་པ་ལ༔ སྙིང་པོ་བརྒྱ་རྩ་
བརྒྱད་དམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གམ་ཐམ་རེ་རེ་བཟླས་པས༔ ཞལ་ཟས་གསོལ་ཚར་ཏེ་བདག་ལ་དགྱེས་པར་བསམ༔ དེ་ནི་གེགས་མེད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་གནང་བར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ནོ༔ མགོན་པོ་ཚོགས་བདག་གི་སྐུར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཡན་ལག་གོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༄༔ ཆགས་པ་རྡོ་རྗེ་འདིའི་བཟླས་པའི་ཞལ་གདམས་ནི༔

དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད༔ དེའི་དང་ལས༔ བདག་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོར་བསྐྱེད༔ དེའི་མདུན་དུ་ཆགས་པ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་གཞུང་ལྟར་བསྐྱེད་དོ༔ དེ་ནས་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་
ཟེར་དཀར་པོ་སྤྲོན༔ མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཐིམ༔ ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོན༔ ཡང་དག་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ ཞལ་དུ་སྤྲོན༔ དེ་ལྟ་བུ་ཞག་བདུན༔ དེ་ནས་འོད་ཟེར་སེར་
པོའི་སྦྱོར་བསྡུ་ཞག་བདུན༔ དེ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་སྦྱོར་བསྡུ༔ དེ་ནས་འོད་ཟེར་མཐིང་གའི་སྦྱོར་བསྡུ་བྱ༔ ཞག་གྲངས་རྟགས་པ་བསྟུན་ལ༔ འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལ་ནན་
ཆེར་བྱའོ༔ དགྲ་བགེགས་ལ་དྲག་པོ་བྱེད་དོ༔ བདག་གསང་བདག་གམ་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས༔ སྔགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མཚོན་ཆ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ནས༔ བསྒྲུབ་བྱ་
དེའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་མར་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བས༔ ལུས་ཕྱེ་མར་སོང་བར་བསམ་ཞིང་སྔགས་འདི་སྒྲོད་ལ་ཉེར་གཅིག་བཟླས་སོ༔ དེ་ནི་སྔགས་འདྲེན་པའི་ཞལ་གདམས་སོ༔

ༀ༔ ༔སྔགས་དངོས་ནི༔ ཧཱ་ཧ་པ་ཧི་མ་སིདྡྷི༔ སརྦ་ཧྲི་ཧྲ་ར་ཧྲི་ཧྲ་ར་སྭཱཧཱ༔ ཧཱ་ཧ་པ་ཧི་མ་མ༔ པྲེ་ཏ་མས་པ་འདི༔ ཧ་ན་ཧ་ན་སྭཱཧཱ༔ ས་མ་ཡ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཆགས་པ་རྡོ་རྗེ་ཡུམ་གྱི་དབོག་ཚོག་ནི༔ ཡབ་ཆེ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པས་དབོག་མི་དགོས༔ ཡབ་ཀྱི་ནོར་བུ་ཡུམ་གྱི་དཔང་དུ་བྱུས་པས༔ ཡུམ་ལ་དབོག
དགོས་ཏེ༔ རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་ས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བརྡར་ལ༔ སྤྲེའུའི་གཟུགས་སོར་བཞི་ལ་རང་མདོག་ཅིག་བྱས་ལ༔ ནང་དུ་འབྲུ་སྣ་དར་སྣ་འབྲུ་ལྔ་རིན་པོ་ཆེ་ལྔ༔
བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་དུ་དལ་བྲ་བལ་མ༔ འཁོར་ལོ་རྣམས་བཅུག་ལ་རབ་གནས་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་པར་གཞན་དང་མཐུན་པར་བྱས་ལ༔ དེ་ནས་མདུན་དུ་མཆུལ་ལམ
འབྲུའི་སྟེང་དུ་གཞུག༔ བདག་ཡི་དམ་མམ་མགོན་པོའི་ཏིང་འཛིན་དུ་ཞུགས་ལ༔ དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས༔ ཡུམ་གྱི་ཁར་མེ་འབར་བར་བསམ་སྟེ༔ ཕྲོད་ཀྱི

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ༔ ཞེས་བསྡིག་ཅིང་ཡིད་ལ་ཡང་བསམ་ཞིང་གོང་གི་སྔགས་གང་ཉུང་གཅིག་བཟླས་ཤིང་གཟིར་རོ༔ རྟགས་བཟང་པོ་གཞུང་
ལྷུར་བྱུང་ན༔ ཡུམ་ལ་སྨན་ཆུས་ཁྲུས་བྱས་ལ༔ ཚོས་གྲལ་དུ་ཞུགས་སོ༔ ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བཤགས་པ་བྱ༔ བཟོད་པར་གསོལ་བ་དབོག་པའི་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་བྱའོ་གསང་
ངོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཆགས་པ་རྡོ་རྗེ་གསང་བའི་བསྐྱོད་པ་ནི༔ ན་མོ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་བདག་ཆེ༔ ན་མོ་དཔལ་ཆེ་ཞི་བ་ཆེ༔ ན་མོ་དཔལ་ལྡན་ཁྲོ་བོ་ཆེ༔ ཚོ་
འདི་ཉིད་ལ་དངོས་གྲུབ་ནི༔ ཅི་འདོད་པ་ཡང་སྩོལ་བར་མཛོད༔ ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་མངའ་ཐང་ཡང་༔ སྐྱབས་པ་པོ་ལ་གསོལ་བར་མཛོད༔ ཤིན་ཏུ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ལ༔
ཚོགས་བདག་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དབུལ་བ་སྐྱོབས༔ ནོར་ལྷ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ལ༔ བདག་ཉིད་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དཔལ་ལྡན་ཚོགས་

ༀ༔ ༔བདག་ཆེན་པོ་ནི༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་པ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་གླང་ཆེན་དབུ༔ གཡས་པ་བྱི་བ་གཡོན་པ་སྤྲེའུའི་ཞལ༔ ཕྱག་
གཡས་ལ་ཕྱག་རིན་ཆེན་རལ་གྲི་དང༔ གཡོན་པ་ཆང་གི་ཐོད་པ་ལ་དུ་དགྲ་སྟ་བསྣམས༔ ཞབས་བཞི་བརྐྱང་བསྐུམ་རྩལ་གྱིས་ཡུམ་གྱི་སྟེང་ན་བཞུགས༔ ཡུམ་གྱི་ཁ་ནས་
རིན་ཆེན་ཆར་པ་བབས༔ སྤྲུལ་པ་པོ་ཡི་དབུལ་ཕོངས་སེལ་བར་མཛོད༔ གསུས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆ་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན༔ ཕྱག་འཚལ་དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་ཚོགས་བདག་ལའོ༔
ཆང་དང་ལ་ཕུག་ལ་དུ་དང༔ འབྲས་ཆན་ཁུར་བའི་གཏོར་མ་བཞེས༔ ཚེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤེལ་བ་དང༔ ནད་དང་འབྱུང་པོ་ཞི་བར་མཛོད༔ མི་དང་ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་བྲན་
དུ་འགྱུར་བར་ཤོག༔ ལྷ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་མང་པོ་ལ༔ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་ཤོག༔ དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཅན༔ འདུལ་བའི་དབང་གི་སྐུ་སྤྲུལ་ལ༔

ལྷ་ཆེན་ཚོགས་བདག་ཆེན་པོ་སྟེ༔ ཚེ་འདིར་བསྲུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་གསོལ༔ ཕྱི་མ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག༔ ཅེས་བསྟོད་པ་བྱའོ༔ རང་ཡི་དམ་དུ

བསྒོམས་ནས་གནད་ལ་བོར་བ་ལ༔ ཞབས་འོག་གི་སྤྲེའུ་མོ་འདིའི་སྙིང་ཀ་རུ༔ ཧཱུཾ་དམར་པོ་གཅིག་བསམ་མོ༔ བདག་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་དམར་པོ་དེ་ལས་འོད

ཟེར་འཕྲོས་པས༔ ཧཱུཾ་དམར་པོ་དེ་མེ་རུ་དམར་རམ་སོང་ནས༔ ཡུམ་གྱི་ཨ་བ་དྷཱུ་ཏི་ནས་ཡར་ལ་མེ་རེ་སོང་སྟེ་ཞུ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཁའི་ནང་ནས་ཡར་ལ་སོང་༔ ཡབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་

བུ་ག་ནས་ཡར་ལ་སོང་ནས༔ ཡབ་ཀྱི་ཨ་བ་དྷཱུ་ཏི་ནས་ཡར་ཞུ་ནས༔ ཐོད་པ་དུང་ཁང་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ན༔ ཧཱུཾ་སེར་པོ་མགོ་མར་ཀླད་པ་ལ་བསྟན་པ༔ ཞབས་ཡར་ཐོད་པ

ལ་བསྟན་པ༔ མི་དེས་ཧཱུཾ་སེར་པོ་བསྡིགས་པས༔ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བབས་པས༔ ཨ་བ་དྷཱུ་ཏི་ནམ་བབས་པས་ཡབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རུ་ཐོན༔ ཡབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ནས་ཡུམ་གྱི

ཨོྃ༔ ༔མཁའི་ནང་དུ་བབས་ནས་ཨ་བ་དྷུ་ཏི་རུ་སོང་ནས༔ ཡུམ་གྱི་པདྨར་བྱུང་ནས༔ བུམ་པའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་དུ་བབས་སོ༔ བུམ་པ་དེའི་རིན་
པོ་ཆེའི་ལུགས་ནས༔ སྒྲུབ་ཁང་ནོར་གྱིས་ཁེངས་པར་བསམ༔ དེ་མ་གྲུབ་ན་གནོད་སྦྱོར་བའི་ཐབས་ལ༔ མཛེ་པོའི་གླང་རྐང་གཅིག་ཚགས་བྱས་ལ༔ དངོས་གྲུབ་མི་
སྟེར་ན་འདིའི་ནང་དུ་འཇུག་བྱས་ལ༔ འཇུག་ནི་མི་འཇུག༔ མི་འཇུག་ཀྱང་སྡིགས་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ནས་གྲུབ་ན་ནི་སྐར་མ་རྒྱལ་ནམ་བྱུང་རེས་ཀྱི་གཏོར་མ་རེ་གཏང་ངོ་༔
རྨི་ལམ་རྟུབ་ན་སྡིགས་འདི་བཟླས༔ ཨོྃ་རཀྵ་རཀྵ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོྃ་རཀྵ་རཀྵ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོྃ་ཕླཊ་ཕ་ཏི༔ གགགག༔ གགགག༔ ཕླཊ་ཕ་ཏི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོྃ་ཙྪུ་རུ་ཙྪུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔
ཨོྃ་མ་ནུ་པ་ཙ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོྃ་ཙུ་རུ་ཙུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོྃ་གགགཏཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོྃ་ཕླཊ་ཕ་ཏི་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཏགས་ཡོང་འཕྲོ་ལམ་བྱུང་ན་འདི་བཟླས༔ ཨོྃ་ཙྪུ་རུ་ཙྪུ་རུ༔ རཀྵ་རཀྵ་

ནམ་ནུ་པ་ཏྲཿ རོ་ཊྲ་རོ་ཊྲཿ ཏུ་རུ་ཏུ་རུཿ ཕླ་ཊ་པ་ཏིཿ ག་ག་ག་གཿ ག་ག་ག་གཿ ཕླ་ཊ་པ་ཏིཿ ཕླ་ཕླ་ཡ་ཕླ་ཊ་པ་ཏི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱཿ ཏྲགས་ཡེ་མེད་ན་འདི་བཟླསཿ ཨོཾ
ཕླ་ཊ་པ་ཏི་ཡེཿ ག་ག་ཏ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱཿ རུ་དུ་རུ་དུཿ མ་ནུ་བ་ཏྲཿ ཙུ་རུ་ཙུ་རུཿ ཕླ་ཊ་པ་ཏིཿ ག་ག་ག་གཿ ཕླ་ཊ་པ་ཏིཿ རོ་ཊྲ་རོ་ཊྲཿ ར་ཊྲ་ར་ཊྲ་སྭཱ་ཧཱཿ ཨོཾ་ཙུ་ན་ཙུ་ན
ཙུ་ན་རུ་སྭཱ་ཧཱཿ ཙ་ག་ནི་ཕླ་ཙ་ནི་ག་པ་ག་ཏྲ་གཿ ག་ན་ག་ན་གེ་གེ་རུ་ག་རུ་ག་ཏི་ལ་རུ་གཿ རུ་པ་ན་ཏ་རོ་ཊྲ་ཡ་རོ་ཊྲ་ཕླ་ནེ་ཊ་རོ་ཊྲཿ ར་ཊྲ་པ་ཏི་རོ་ཊྲ་ཡེ་སྦྲ་རད་ཧ་ཨ་སྭཱ་ཧཱཿ
ཨོཾ་ཡེ་ར་ཊྲ་ཏ་ནོ་ཤྭ་ར་ཊྲ་ཊ་ག་རོད་ཡ་ན་ཏཿ རོད་ག་ནི་ག་ཕླ་ཏུ་ན་སྟུ་བ་ཏུ་ཀ་ཏྲ་ག་པཿ ག་ནི་ག་མ་ག་རུ་ཕླ་ཙུ་ཊ་རུ་ལ་ཏི་སྭཱ་ཧཱཿ ཧཱ་སྭཱ་ཨོཾ་ཡེ་ཏི་པ་ཊ་ཕླ་ཡ་ཏ་ག་གཿ རུ་ཏྲ
པ་ཊི་མ་ཙུ་རུ་ཙུ་རུ་ཙི་ཏི་པ་ཊ་ཕླ་ག་ག་ག་གཿ ཏི་པ་ཊི་ཕླ་ཨོཾ་ན་རོ་ཊྲ་རོ་ཊྲ་ར་ཊྲ་ར་ཊྲ་སྭཱ་ཧཱཿ ཐུགས་ཕྲེང་གི་རིམ་པའོཿ སླེང་མི་དགའ་བ་བྱུང་ན་བྲིས་པའི་སྔོན་མོ་བྱའོཿ

ༀ༔ ༔མགོན་པོ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལྷ་བཞི་ལ༔ སྒྲུབ་པར་བྱས་པས་རྟགས་མ་བྱུང་ན༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི༔ ཚོགས་བདག་ལྷ་ཞི་བའི་
བྲིས་སྐུ་དེ་མགོ་གཞུག་ལྡོག་ལ༔ སྐུ་དེ་ལ་གུ་གུལ་ནག་པོས་བདུག་ཅིང་༔ རྩ་བའི་སྔགས་དེ་མས་ལྡོག་ལ་རང་གི་ཡི་དམ་སྔགས་ཀྱི་ཤམ་བུར་བཏགས་ལ་བཟླས༔
ཚོགས་བདག་དེའི་སྙིང་གི་ནང་ནས༔ སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མར་ཞུན་མ་ལྟ་བུ༔ རྒྱ་སྲན་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དེ༔ རང་ཡི་དམ་ལྟར་བསྒོམས་པའི་འོད་ཟེར་དེས་བཀུག་ཅིང་༔
རང་གི་སྙིང་གའི་ས་བོན་ལ་བསྟིམ་པ་ཡང་ཡང་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཚོགས་བདག་དེ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པ་འམ་སྨྱོས་པར་གྱུར་ནས༔ བདག་གི་བཀའ་ཇི་བཞིན་ཉན་པར་
བསམ་མོ༔ གཞུང་གི་མཚན་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་ལ་དེ་ལྟར་བྱའོ༔ གཞུང་གི་མཚན་མ་དག་བྱུང་བ་དང་༔ སྐུ་དེ་ལ་བདུད་རྩི་འོ་མའི་ཆུས་གཏོར༔ མཆོད་པ་བཟང་པོ་

ཕཞམས་ལ་དབུལ༔ གཏོར་མ་བཟང་པོ་བཏང་ལ༔ སྐུ་དེ་དར་སེར་པོས་དྲིལ་ལ་མི་ལ་མི་བསྟན་པ་མཆོད་པའི་གྲལ་དུ་བཞུགས་ལ་རྟག་ཏུ་མཆོད་པ་དབུལ་ལོ༔ དེ་ལྟར་
བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་མི་ཡོང་མི་སྲིད་དོ༔ གནད་འབེབས་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་གསང་རྒྱའོ༔ ཤྲཱི་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ན་མོ༔ འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་ཚོགས་བདག་རྡོ་རྗེའི་ལས་མཐའ་
འདི་ལ༔ སྦྱིན་སྲེག་དང་༔ བསད་པ་གཉིས་ཏེ༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་ལ༔ ཉམས་པ་ཚར་གཅོད་ན་གསོད་པ་བྱའོ༔ དེ་ལ་སྦྱིན་
སྲེག་གི་བསྙེན་པ་དང་སྒྲུབས་དངོས་གྲུབ་ཤིན་ཏུ་མྱུར་བས་འབྲེལ་ལོ༔ དེ་ལ་བསྙེན་ཐུགས་དང་རིག་ཐུགས་ཀྱི་གཉམ་ལ༔ ཛྙ་ལ་རཾ་ཁྲྀ་ཧྲཱི༔ ཞེས་གདགས་སོ༔ ཏིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཕོ་ན་འདྲ་བ་གཅིག༔ མཆུལ་ཟླུམ་པོའམ༔ གྲུ་བཞི་སེར་པོའམ༔ དཀར་པོ་བྱུགས་ལ་དེའི་སྟེང་དུ༔ བསྐྱེད་པའི་ཞལ་དུ་

ཧ གཏེར་ བཅུ་གསུམ་ གཞུང་ ༡

ཨོཾ༔ ༔བདུད་རྩི་སོད་པར་བསམ་མོ༔ དེའི་བསྲེག་རྫས་ནི༔ གླང་གི་ཤ༔ གི་ཝཾ༔ མི་ཏོག་གླང་སྣ་དང་༔ ལ་ཕུག་དང་མི་ཏོག་པྲ་ཏོག་པ་དང་༔
མཆོད་པ་ལྔ་དང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་སྟེང་དུ་ཤིང་བ་ལྷུའམ༔ ཤུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞི་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་བརྩེགས་ལ་རྫས་དབུལ་ལོ༔ དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་ར་པ་
ཟད་མི་ཤེས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ༔ སྦྱིན་སྲེག་མེད་ན་སྙིང་པོའི་དོན་མེད་པས༔ འདི་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག༔ ས་མ་ཡ༔ བསད་པ་རྟའི་ཕྲུ་མའམ༔ གྲོ་ག་ལ་
དགྲའི་ལིངྒ་མང་པོ་བྲིས་ཏེ༔ རང་མགོན་པོ་མ་ཉིད་དུ་བསྒོམས་ལ༔ དགུག་བསྲེགས་དྲག་པོ་བྱས་ལ༔ སྦྱིན་སྲེག་གི་ཐབ་ལ་བསྲེགས་ལ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཁོའི་ཤ་ཁྲག་
དུ་བསམ་ལ༔ ཚོགས་བདག་ལྷ་བཞིའི་ཞལ་དུ་དབུལ༔ མགོན་པོ་མ་ཉིད་འཁོར་བཅས་ལ་ཡང་ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ ལག་ལེན་སྦྱིན་སྲེག་ཆེན་མོ་ལས་བཞི་ལྷུར་ལ་ལྷ་འདི་

བསྐྱེད་ན་ཡང་ལེགས་སོ༔ དེའི་རྗེས་ལྷ་ཆེན་ཚོགས་བདག་གཙོ་འཁོར་བཞི་རང་གི་སྙིང་གར་བསྡུས༔ སྦྱིན་སྲེག་གི་ཐལ་བ་མཛོད་དུ་བཅང་བར་བྱའོ༔ བསད་པའི་ཐལ་བ་
ཀླུང་ལ་བསྐུར་རོ༔ གཉིས་ཀ་སྤྲུགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁར་བཞག་གོ༔ རྗེས་ལ་མི་དམིགས་པས་རྒྱས་གདབ་བོ༔ ལྷ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི༔ དབུལ་ཕོངས་
གདུང་བ་སེལ་དོན་དུ༔ ནོར་སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཏེར༔ གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་བྲག་ལ་སྦས༔ ལས་འགྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་
རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཐཧཱཤཱཧཱ༔ དང་པོ་གཏོར་པའི་སྔགས་ནི༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་ཤྲཱི་ག་ཎ་པ་ཏི་རཀྵ་སིདྡྷི༔ ག་ག་ག་ག༔ ག་ག་ག་ག༔ ཤྲཱི་ག་ཎ་པ་ཏི༔ ཞེས་པ་ལ་ཟླ་བ་གཅིག
གིས་ངེས་པར་འགྲུབ༔ དེ་ནས་སྐུ་མི་ཤར་དུ་བཙུགས་ནས་ཕོ་རངས་ལྷེ་བར་བཟུང་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་དང་ནོར་སློང་བའི་སྔགས་ནི༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ག་ཎ་པ་ཏི་ཧྲཱ་ལི་ཧྲཱ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ

༄༅། ། ཧྲཱིཿ ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་འབུལ་ལོ༔ དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ༔ དེ་ནས་སྔགས་འདི་འོ༔ ཨོཾ་ཀླཱི་ཀླ་ཧ་པ་ཏི༔ ར་ཙ་ར་ཙ༔ ར་ཙ་སི་དྡྷི༔ མ་མ་
རོད༔ ཀླ་ཧ་པ་ཏི༔ ག་ག་ག་ག༔ ག་ག་ག་ག༔ ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀླ་ཧ་པ་ཏི་པུཥྤ་ཀུ་རུ་མ་ཏ་མ་ཏ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀླ་ཧ་པ་ཏི་སི་དྡྷི་པུ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཏ་ར་ཏ་ར་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀླ་ཧ་པ་ཏི་
ར་ཙ་པོ་ཤོད་གྲི་ཧྣ་གྲི་ཧྣ་སྭཱ་ཧཱ༔ བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་རེ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ༔ གཞན་གཞུང་ན་གསལ༔ འདི་བསྒྲུབས་པའི་འཛམ་གླིང་ནོར་གྱི་བདག་པོར་འགྱུར༔
ཁྲི་མ་ལྷ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ༔ མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་ན༔ འདོད་པ་གཞན་དང་ལྷ་ཅི་སྨོས༔ ས་མ་ཡ༔ ཡུམ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་ལྟེ་བར་བཞུགས་པའི་གནད་
འབེབས་འཁོར་ལོ་འདི་ནི༔ ཚེ་ལམ་ངན་ན་འདི་བཀླུས་ཞེས་པའི་སྔགས་ནས་བཟུང་སྟེ༔ སྔགས་ཕྲེང་གི་རིམ་པའོ༔ ཞེས་པའི་བར་གྱི་རྒྱུད་དེ་ཤོག་གུ་ལ་ཕྲེང་དུ་བྲིས་

ནས༔ ག་ཤམ་ནས་དྲིལ་ནས་གཞུག་པ་ཡིན་ནོ༔ ཚོགས་བདག་འདི་མཆོད་པའི་ལམ་དུ་བྲུ་བ་ནི༔ ལ་ཕུག་དཀར་གསུམ༔ མངར་གསུམ༔ འབྲས༔ གི་ཝཾ་རྣམས་
སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་བཏགས་ལ་འོ་མར་རིལ་བུ་ལུག་རིལ་ཙམ་བྲུས་ལ༔ མཆོད་དུས་སུ་གཏོར་མ་རིལ་བུ་རེ་རེ་གཞུག་གོ༔ ལ་དུ་བྲུ་ཐབས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
གཏེར་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ སྤྲུལ་སྐུ་རྡོ་རྗེ་གླིང་པས་གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་བྲག་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའོ༔

ཇ གཏེར་ གཅིག གཞུང ད

ཨོཾ༔ ༔མ་ཎིང་ནག་པོའི་མན་ངག༔ ཕྲིར་བཟློག་པའི་མཐར་ཐུག་ཡོད༔ མངའ་གསོལ་དང་
བཅས་པའོ༔

ཨོཾ༔ ༔ཧྲཧྲཧྲཿ༔ ཤྲཱི་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ན་མོ༔ འདི་ནི་ཕྱིར་བཟློག་གི་མན་ངག་ཡང་དག་པ་སྟེ༔ མགོན་པོའི་དམར་
གཏོར་ལ་མགོན་པོའི་གཟུགས་ཁྲུ་གང་པ་གཅིག་བྱ༔ སྨད་དམར་པོ་སྤྱན་གསུམ་པ༔ ཞལ་གྲུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ༔ ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཆེ་
གེ་མོ་ཤ་ཐུན་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་པ་གཞུག༔ མཐུ་མ་གྲུ་གསུམ་དམར་པོ་བྱ༔ ལྷ་འདྲེ་རིག་སྔགས་གཏོང་བ་གང་བྱུང་བ་དེའི་མིང་



Shri Gautam Buddha Vihara

ཨོཾ༔ ༔བྲིས་ལ་གཞུག་གོ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ན༔ དེ་ལྟ་བུའི་བཅུ་གསུམ་བྱས་པ་ཞག་ལྔས་བསྐང་
ཚཤགས་བྱ༔ ཐ་མ་སྦུན་དུ་འཕང་ངོ་༔ བག་ཕྱེ་ལ་རལ་པ་དམར་ནག་ཏུ་བྱ༔ སྦྲུལ་དམར་ནག་གི་ཆུན་པོས་དཀྲིས༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
གཡོག་པ་བྱ༔ དགྲ་བགེགས་གང་ལ་འང་ཐོགས་པ་མེད༔ གང་འཐད་འཐད་དུ་བྱར་མི་རུང་༔ འབྲུ་ཕྱོག་བྱུང་ན་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ དཀོན་

མཆོག་གསུམ་གྱིས་མངའ་གསོལ་ཕྱིར༔ དཔྲལ་བའི་གཉེར་མ་གསུམ་དང་ལྡན༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མངའ་གསོལ་ཕྱིར༔ ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་གསུམ་དང་ལྡན༔
རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་མངའ་གསོལ་ཕྱིར༔ ཞལ་གྱི་གདངས་བྱད་གསུམ་དང་ལྡན༔ རིགས་གསུམ་ཁྲོ་བོས་མངའ་གསོལ་ཕྱིར༔ ཞལ་གྱི་ཁྲོ་གཉེར་གསུམ་དང་ལྡན༔
དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་ཕྱིར༔ སྔགས་ཡི་ཆ་ལུགས་གསུམ་དང་ལྡན༔ ལྷ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་ཕྱིར༔ སྙེད་ལ་ཙཱུན་བེང་ཆེན་བཙུགས༔ རྒྱུ་སྐར་
རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་ཕྱིར༔ སྐུ་སྨད་མེ་ཡི་སྦུ་གུས་བརྒྱན༔ སྲིད་པ་གསུམ་ལ་མངའ་བསྒྱུར་ཕྱིར༔ སྐུ་ཡི་ལྟེ་བ་ཟུར་གསུམ་ཟབ༔ ཀླུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་
ཕྱིར༔ ཡན་ལག་སྦྲུལ་གྱི་རྒྱན་པོས་བརྒྱན༔ གནོད་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་ཕྱིར༔ གསེར་ག་རིན་ཆེན་སྐུ་ལ་བརྒྱན༔ ས་བདག་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་ཕྱིར༔

ༀ༔ ༔ན་བཟའ་མཐིང་ནག་ཐེར་ཆེན་གསོལ༔ འཆི་བདག་བདུད་ཀྱིས་མདའ་གསོལ་ཕྱིར༔ དབུ་སྐྲ་ཁམ་ནག་རལ་པ་ཅན༔ ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱིས་མདའ་
གསོལ་ཕྱིར༔ སོ་སྨྲ་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་ལྡན༔ ལྷ་དམག་རྣམས་ཀྱིས་མདའ་གསོལ་ཕྱིར༔ ཚ་སྨྲ་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་ལྡན༔ སྲིན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མདའ་གསོལ་ཕྱིར༔
མཆེ་བ་ཟླ་བ་ཚེས་པ་འདྲ༔ གནོད་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱིས་མདའ་གསོལ་ཕྱིར༔ གསུས་པ་སྦོམ་ལ་ལྟོ་བ་ལྡིར༔ མ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མདའ་གསོལ་ཕྱིར༔ ཞལ་ལ་ཁྲག་གི་ཐིག
ལེས་བརྒྱན༔ ལཀྨིའི་བདག་པོས་མདའ་གསོལ་ཕྱིར༔ ཅོཏྤ་འབར་བའི་ཕྲེང་བས་བརྒྱན༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་མདའ་གསོལ་ཕྱིར༔ མི་མགོ་སྐམ་རློན་དོ་ཤལ་འཕྱང་༔
བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔས་མདའ་གསོལ་ཕྱིར༔ ཐོད་སྐམ་ལྔ་ཡི་དབུ་ལ་བརྒྱན༔ ཡི་དྭགས་རྣམས་ཀྱིས་མདའ་གསོལ་ཕྱིར༔ རིན་ཆེན་འབར་བའི་དོང་ཐེར་ཅན༔

རྡོར་གླིང་བསྟན་སྲུང་མགོན་པོའི་རྒྱུད་

དམྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མདངའ་གསོལ་ཕྱིར༔ སྤྱན་ནས་བསྐལ་པའི་ཆུ་ཆེན་བབས༔ སྣ་ནས་བསྐལ་པའི་འབྲུག་ཆེན་ལྡིར༔ ཤངས་ནས་བསྐལ་པའི་རླུང་ནག་འཚུབས༔
ཞལ་ནས་བསྐལ་པའི་མེ་ཆེན་འབར༔ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ གཙུག་ཏོར་དཀར་མོ་སྐུ་ཡི་ཡུམ༔ ཨ་རྡྷ་པ་ལོ་གསུང་གི་ཡུམ༔ ཡཀྵ་རྡྷེ་བ
ཐུགས་ཀྱི་ཡུམ༔ ལམྦྲ་རྡྷ་ར་ཡོན་ཏན་ཡུམ༔ རྡེ་ཧོ་ཏ་མ་ལས་ཀྱི་ཡུམ༔ ཨུ་ཙུ་མ་ནི་འོད་ཀྱི་ཡུམ༔ ཤ་དཀར་པ་ནི་མདོག་བྱེད་མ༔ ཤ་དཀར་ཏི་ཡང་མདོག་བྱེད་མ༔
ཀཾ་ཀ་ཏི་ནི་ཕྲིན་ལས་བདག༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཐུགས་དམ་ཅན༔ བདག་གི་བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་༔ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔
འདིའི་མན་ངག་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི༔ སྐུ་གཟུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱས༔ ཞལ་དུ་བསྒྲུབ་བྱའི་བགེགས་དུ་ཡོད་པ་གཞུག༔ མ་ཧཱུཾ་ཁར་ཨེ་གྲུ་གསུམ་ལ༔

ཨོཾ༔ ༔བྲུར་གསུམ་དུ་རེ་རེ༔ དཀྱིལ་དུ་གཅིག་སྟེ༔ ཐེར་གོང་མཐེ་བོང་གིས་བརྩེགས་པ་ཙམ་པ་བཞི་བྲུ༔ ཐེར་རྡུས་ལ་ཤྭུངས་དཀར་ནག་དང་༔
ཟངས་ཕྱེ༔ ལྕགས་ཕྱེ༔ རྣ་གཞོབ་དང་༔ དུག་སྣ་ཚོགས་དང་༔ ཁྲག་སྣ་ཚོགས་བླུགས་ལ་བཞག་གོ༔ དེ་ནས་བསྒྲུབ་པ་ནི༔ རང་ཡི་དམ་དུ་བསམ༔ མགོན་པོའི་
སྐུ་དེ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བསམ༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཙཀྲན་གྱི་བེང་༔ བེང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས༔ མགོན་པོའི་སྐུ་ཧྃ་ལྟ་བར་བསམ༔ ཡང་སྙིང་ག་ནས་འོད་འཕྲོས་པས༔
ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ༔ ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཆེ་གེ་མོ་ཤ་བྲུན་མླ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་སྔགས་དེ་ཉིད་བཟླས་པས༔ གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེ༔ དེ་ལ་དབང་བསྐུར་བ་
ནི༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་སོགས་པས་དབང་བསྐུར༔ དབང་རྟགས་རྣམས་ལ་མངའ་གསོལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་བར་ཆོད་ཕྲན་ཚོགས་བཟློག་ན༔ དེ་འདྲ་བ་རེ་

རི་བྲྀཿ བར་ཆོད་ཆེན་པོ་བཟློག་ན་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་བྲྀཿ བྱིན་རླབས་འབྲུ་གསུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའོཿ ཕྲན་ཚེགས་བཟློག་ན་ཞག་གཅིགཿ
ཆེ་བ་བཟློག་ན་ཞག་ལྔ་བྲྀའོཿ ཡར་ཞག་གཅིག་བསྒྲུབས་ཉུང་ལྔ་བསྒྲུབས་ཉུངཿ བསྐང་བཤགས་བྲྀའོཿ རང་གི་ཡི་དམ་ལྷ་ཡའང་གཏོར་མ་དབུལ་ལོཿ དེར་སྲུང་མ་
མཉེས་ནས་མགོན་པོའི་མདུན་དུ་འདུག་པ་ཡའང་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བར་བསམ་མོཿ མགོན་པོས་ཀྱང་གནང་བར་བསམཿ ལས་བཅོལ་བ་ནི་ཐུན་སྔགས་ཐུན་དུ་བྲབ་དེ་ཉིད་དོཿ
དེ་ནས་ཐོན་པའི་ཉུབ་མོ་མགོན་པོའི་ལྷེ་བའི་ཁྱུང་དུ་མར་མེ་གཅིག་གཏངཿ མགོན་པོ་ལ་གཏོར་མ་ནིཿ བཙོང་སློག་སྲན་མཿ ཤ་ཁྲག་གི་གཏོར་མ་བཤམཿ བྱིན་རླབས
བྲིས་ལཿ ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཤ་ཐུན་སྨཱ་ར་ཡ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧིཿ ཕྲིན་ལས་དང་སྦྱར་ལ་གང་གནོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱལ་ལོཿ ཟོར་བཞི་ནི་ཕྱོགས་བཞིར་འཕངཿ དམག

ཨོཾ༔ ༔དཔུང་དང་བཅས་ཏེ་སོང་བར་བསམ་མོ༔ ནང་དུ་ལོག་ནས་ཀྱང་མཚམས་བཅད་པ་ལ་སོགས་བྱ༔ རང་སྔགས་བཟླས་དུས་མགོན་པོས་ཀྱང་
བཟླས་པར་བསམ༔ སྔགས་བཟླས་པས་ལུས་ལ་མེ་འབར་བ་དང་༔ གཞོག་པ་བརྡབས་པས་སྐྲ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་༔ ལྕེ་སྣང་བྱུས་པས་ལྕམ་ཡིན་རྣམས་སྤྱངས་པ་
དང་༔ རུ་ཧཱའི་སྙིང་དུ་གར་བྱེད་པ་དང་༔ འབྱུང་པོ་ཐུལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསམ་མོ༔ སེམས་ལ་ཚོངས་ལ་རབ་ཏུ་གསང་ངོ་༔ བཟློག་པའི་ནང་ནས་འདི་ག་མཆོག༔
ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ དགེའོ༔

ཨོཾ༔ ༔ཞི་མཐུ་སྒྲུབ་མའི་དབྱེ་བ་བཞུགས་སོ༔

ༀ༔ ༔[illegible]༔ ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ན་མོ༔ ཞི་མཐུ་སྲུགས་མའི་དབྱེ་བ་ནི༔ ཞི་མཐུ་བསྙེན་པའི་ཡུན་རིང་ཡིན་ཅིང༔
སྒྲུབ་པ་ལས་སྦྱོར་རྟགས་ལ་སྦྱར༔ རྫས་ནི་གླུ་ལ་མི་གཏད་པར༔ མནན་པ་རྒྱང་ལ་བྱེད་པ་ཡིན༔ དྲག་མཐུ་བསྙེན་སྒྲུབ་ཡུན་ཐུང་
ཡང༔ རྫས་ནི་མནན་བསྲེགས་འཕངས་པ་བྱེད༔ ཕྱིད་པར་གཏད་ཁྲམ་མང་དུ་བྱེད༔ དེ་ནི་གཞུང་ན་གང་འདུག་ཀྱང༔ འདི་ཡི་



Shri Gautam Buddha Vihara

ༀ༔ ༔ལུགས་ཀྱི་བསྙེན་པ་ལ༔ རྟགས་རྣམས་རྟགས་ཀྱི་ཡི་གེར་གསལ༔ མ་བྱུང་བར་དུ་བསྙེན་པ་བྱ༔ བསྙེན་
རྟགས་ཚང་ནས་སྒྲུབ་པ་བྱ༔ སྒྲུབ་རྟགས་རྫོགས་ནས་ལས་ལ་སྦྱོར༔ དེ་ཡང་རྟགས་ཚད་ཚང་བྱུས་ནས༔ བསྒྲིགས་འཕངས་གཏད་
གསུམ་རྫོགས་པར་བྱེད༔ དེ་ཡིས་མི་འབྲུམས་ལས་མི་རྟུགས༔ བཟློག་པར་མི་འགྱུར་སྨྱུར་བ་ཡིན༔ ཁ་ཅིག་ཞི་མཐུ་ཞེས་པ་བྱ༔



Sung-rab Gyun-pel Khang

དགྲ་ཡི་མ་ཚོར་ཐད་པ་དེ༔ ཞི་མཐུ་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡོད༔ དགྲ་ཡི་ཚོར་ཞིང་ཐད་པ་ཡིན༔ དྲག་མཐུ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཡོད༔ ལ་ལ་གོར་ལུགས་ཞི་མཐུར་འདོད༔ ཕ་ཡོར་
ལུགས་དྲག་པོའི་མཐུ་རུ་འདོད༔ འདི་རུ་དེ་རྣམས་ཀུན་དང་མཐུན༔ བཙུད་བསྡུས་དྲིལ་བས་ཆེས་ཁྱད་ཟབ༔ གཞན་རྣམས་འོ་མ་འདི་ནི་མར༔ གཞན་རྣམས་གོར་མ་
འདི་ནི་གསེར༔ སྔགས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་༔ མཐོ་དམན་རིམ་པ་ཤེས་ཕྱིར་བརྟམས༔ དོན་ལ་གཞུང་གིས་ཚོག་པ་ཡིན༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨཱོཾ༔ ཤཱཀྵཀྲཱ༔
ཤྲཱི་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ལ་ན་མོ༔ གོར་ཕ་ཡོར་གཉིས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ༔ གོར་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི༔ བསྙེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལས་སྦྱོར་གསུམ༔ བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བསྟན་པ་ལ༔
སྔགས་ཀྱང་མི་འདྲ་སོ་སོར་བྱུང་༔ དེ་ནི་གོར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ༔ སྒྲུབ་ཐབ་རིང་ཞིང་འབྱུལ་བ་ཡིན༔ ཕ་ཡོར་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི༔ བསྙེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལས་སྦྱོར་

ཨོཾ༔ ༔གསུམ༔ སྔགས་ནི་རྩ་བ་གཅིག་པུ་ལ༔ ཁ་བསྐུར་འདོགས་པ་ཚཤོར་ཡིན་ཏེ༔ སྒྲུབ་ཐབ་ཉེ་ལ་རྣོ་བ་ཡིན༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་དུས་གཅིག་
སྒྲགས༔ དེ་ནི་ངན་སྔགས་ལྷ་བུར་ཤེས་པར་བྱ༔ སྔགས་བདག་པོ་ནི་ཀྲུང་པ་ལ༔ བསྒྲུབས་ན་རྣོ་སྟེ་གཙོ་ཞློག་ཆེ༔ དེ་ལ་མོ་ཡི་གཤམ་དུ་གདགས༔ སྔགས་བདག་མོ་
རིགས་གཅིག་ཀྱང་སྟེ༔ བཀྲ་ཤིས་རང་ལ་འཛམ་པ་ཡིན༔ དེ་ལ་ཕོ་ཡི་ཤམ་བུ་གདགས༔ དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྣོ་བ་དང་༔ གཙོ་ཞློག་རྒྱུང་ཞིང་འཁྲུ་ལྡོག་མེད༔ བསྙེན་
སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀུན༔ གནད་དང་དགོངས་པ་ཤེས་པ་གཅེས༔ མགོན་པོའི་སྒྲུབ་སྐོར་འདི་ཉིད་ནི༔ གོར་ཚཤོར་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ན༔ བསྙེན་པ་སྔགས་འབྲུ་བཅོ་
ལྔ་པ༔ སྒྲུབ་དང་ལས་སྦྱོར་སྔགས་ཤམ་ནི༔ བསྙེན་པ་དག་ལ་འདོགས་པས་ན༔ ཚཤོར་གྱི་ལུགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ མགོན་པོའི་སྒྲུབ་སྐོར་འདི་ནང་ན༔ ལས་ཀྱི་ཕྲན་

བུ་མང་ཡོད་དེ༔ དེ་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་འཁོར་ལུགས་ཡིན༔ གོར་གྱི་སྒྲུབ་ལུགས་གཅིག་ཀྱང་མེད༔ དེ་ཡི་ཕྱིར་ནི་ཟབ་པ་ཡིན༔ ཟབ་ཅིང་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་ཡིན༔
གཞན་ལ་མི་སྤེལ་རང་ཉམས་བླང་༔ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧཱ་ཐཱ་ཐཱི༔

ༀ༔ ༔བསྐལ་པ་ཞིང་བཅུའི་རྒྱས་བཤད་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ༔ཧཱཀཱར༔ ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ན་མོ༔ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོ་ཡི༔ དྲག་པོའི་མཐུ་འདི་བྱ་བའི་གནས༔
བསྒྲལ་བའི་ཞིང་བཅུ་དབྱེ་བའི་གནས༔ མ་འོངས་དོན་དུ་བདག་གིས་བཤད༔ དེ་ལ་མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ལས༔ བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་རྣམ་
པ་བཅུ༔ བླ་མ་ལ་སྡང་གསང་སྔགས་སྨོད༔ མཆེད་ལ་འཚེ་དང་བསྟན་པ་བསྣུབས༔ དབེན་གནས་འཇོམས་དང་ཀུན་ལ་འཚེ༔ བྱང་

430

Shri Gautam Buddha Vihara

ༀ༔ ༔ཆུབ་བགེགས་བྱེད་རང་ལ་སྣང་༔ དགེ་བའི་གྲོས་གཙོག་བསྟན་པ་འཛིག༔ མཐུ་དང་སྟོབས་རྩལ་གང་ཡོད་པས༔ བསྒྲལ་ན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་རེག༔ རང་དགར་སྤྱོད་པ་ངན་འགྲོའི་རྒྱུ༔ དེས་ན་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་བརྟག༔ ཅེས་པས༔ དེ་ལ་དང་པོ་རང་གི་བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་བརྙས་ཤིང་འཁྲན་པར་བྱེད་པ་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྒྲལ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ༔ ཅིའི་



Sung-rab Gyun-pel Khang

ཕྱིར་ནཿ བླ་མ་དེ་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཕ་དང་འདྲཿ ཉེས་པ་ཀུན་སྐྱོབ་པའི་མ་དང་འདྲ་སྟེཿ བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་བྱུང་བས་ནོར་བུ་འདྲཿ མ་རིག་
གསལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དང་འདྲཿ མཐོ་རིས་སུ་འདྲེན་པའི་ལྕགས་ཀྱུ་དང་འདྲཿ འཁོར་བ་སྒྲོལ་བའི་གྲུ་དང་འདྲཿ མདོར་ན་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་
པ་ནིཿ སྟོབས་སམཿ ཐབས་སམཿ ནུས་མཐུ་གང་ཡིན་པས་སྒྲོལ་དགོས་སོཿ དེ་མ་བསྒྲལ་ནཿ གང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྒྱུབས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་
ཅིང་ཿ དེ་རང་གིས་མཐོང་བཞིན་དུ་དྲག་པོའི་ལས་མ་བྱས་ནཿ རང་ཡང་དམ་ལས་འགལ་བས་ལྟུང་བ་ཕོག་ཅིང་ཿ དེ་ཡང་ལས་མི་དགེ་བ་དེའི་མཐུས་ཕྱི་མ་ངན་སོང་
དམྱལ་བར་ལྟུང་བསཿ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྙིང་རྗེས་བསྒྲལ་ལོཿ གཉིས་པ་གསང་སྔགས་ལ་སྨད་པ་ནིཿ བསྒྲལ་བའི་གནས་ཏེཿ ཅིའི་ཕྱིར་ནཿ གསང་སྔགས་ནི་

ༀ༔ ༔སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་ཡིན་པ་དང་༔ གསང་སྔགས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཚེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པ་དང་༔ གསང་སྔགས་ལ་སྨད་པས་
རང་ཆོས་པའི་གཟུགས་ལྟ་ཡིན་ན༔ ལུས་ཀྱི་ཁ་ལྟ་བུས་སྙིང་ལ་སྨད་པ་ལྟ་བུའི༔ ཚོང་པས་ནོར་འཚོལ་དུ་ཕྱིན་ནས༔ ནོར་བུ་བརྙེས་ནས་དེ་ལ་སྨད་ནས༔ ས་རྡོ་ལ་ནོར་དུ་
བཅངས་པ་དང་འདྲ་སྟེ༔ དེས་གསང་སྔགས་ལ་སྨད་ནས༔ ལག་ལེན་དང་༔ ལྟ་བ་དང་༔ སྒོམ་པ་དང་༔ ཟས་དང་༔ གོས་དང་༔ ཆོས་ལ་སྨོད་དེ༔ དེའི་
སྟོབས་ཀྱིས་མི་གཞན་དག་ཀྱང་མི་མོས་པར་ལོག་པར་བལྟས་པས༔ སྡིག་པ་གསོག༔ སྐུར་པ་བཏབ་པས་རང་ཡང་བསྐལ་པ་མང་པོར་ན་རག་ཏུ་ལྟུང་ཞིང་༔ ས་བོན་སད་
ཀྱིས་ཁྲིར་བ་ལྟར་འབྲས་བུ་མེད༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་རྟ་བས་མི་ཐོས་པས་ན༔ སྙིང་རྗེས་བསྒྲལ་བའི་གནས་སོ༔ དེ་མ་བསྒྲལ་ན་ཡང་༔ རང་

ཡང་དམ་ལས་འགལ་བས་ཉེས་ལྟུང་ཕོག༔ དེས་ན་དེ་ཡང་བསྒྲལ་ནས༔ རྣམ་ཤེས་གནས་སྤར་ནས༔ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ༔ གསུམ་པ་མཆེད་ལ་འཚོ་དང་༔ ཞེས་པས་འདི་ཡང་བསྒྲལ་གནས་ཏེ༔ མཆེད་ལ་སྤྱིའི་མཆེད་བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་ཚད་དང་༔ སྒོས་ཀྱི་མཆེད་བླ་མ་གཅིག་པ༔ གཙང་བའི་མཆེད་དབང་གྲལ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་པ་དང་༔ དབང་རྗེན་གྱི་རིགས་མ་ལྟ་བུ་དང་༔ སྤྱིའི་མཆེད་ལ་འཚོ་ན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤྱིའི་དགྲ་ཡིན༔ སྒོས་ཀྱི་མཆེད་ལ་འཚོ་ན༔ བླ་མའི་གདུལ་བྱ་ཕྲིན་ལས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པ་དང་༔ རྩ་བའི་མཆེད་གྲོགས་ལྟ་བུ་ལ་འཚོ་ན༔ རང་གི་ལུས་དང་འདྲ་སྟེ༔ མཆེད་ལ་འཚོ་བས་ཏིང་འཛིན་དཀྲུགས་པ་དང་༔ སེམས་རྒྱུད་འཁྲུགས་པ་དང་༔ དེ་ལྟར་འཚོ་བ་དེ་ལ་གནོད་པ་མ་བྱུང་ན༔ ཆོས་ལ་ཡིད་ཆད་དེ༔ ལོག་ལྟ་དང་༔ ཐེ་ཚོམ་དང་༔ ལེ་ལོ་སྐྱེས༔ དེ་སྐྱེས་པས་བྱང་ཆུབ་

ཨོཾ༔ ༔དང་ཐར་པའི་གེགས་སུ་སོང་སྟེ༔ འཚོ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ཡང་ལས་ངན་པས་འབྲས་བུ་ངན་སོང་དམྱལ་བར་ལྟུང་བ་དང་༔ གང་གི་བདུད་བར་
ཆད་དུ་ཆེ་བས༔ དེ་ཡང་སྙིང་རྗེས་བསྒྲལ་ལོ༔ བསྒྲལ་ནས་བསྟན་པ་རྒྱུགས༔ གཞན་ཡང་འཚོ་བ་ཅུང་༔ མ་བསྒྲལ་ན་སྐྱོན་མང་པོ་མཐའ་དག་སྐྱེད་དོ༔ བཞི་པ་བསྟན་
པ་བསྐྱུབས༔ ཞེས་པ་ཡང་བསྒྲལ་བའི་གནས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ༔ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན༔ དེ་མི་གནས་ན་བདེ་
ལེགས་ཐམས་ཅད་འཇིག༔ ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ༔ བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིང་༔ བསྟན་པ་སྐྱུབ་པ་པོ་དེ་ཡང་༔ ན་རག་ཡང་གཏིང་ནས་ཐར་
པའི་དུས་མེད༔ རང་གིས་ཀྱང་ཚོར་ཞིང་མ་བསྒྲལ་ན༔ དམ་ཚིག་ལས་འགལ་བས་ཉེས་ལྟུང་ཕོག༔ དེས་ན་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ་དེ་བསྒྲལ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ༔ མ་

བསྒྲལ་ན་སྨྲོན་ཆེན་འགྲུར་ཞིང་༔ བསྒྲལ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཚོགས་ཆུང་ངོ་༔ ལྔ་པ་དབེན་གནས་འཇོམས་པ་ཡང་བསྒྲལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ༔ སྒྲུབ་པ་བྱེད་
པའི་གང་ཟག་གནས་པའི་དབེན་དགོན་ཚོས་བྱེད་གཞི་རྟེན་བཅས་པའམ༔ མདོར་ན་དབེན་གནས་སྟོད་པར་གཏོགས་པ་མང་ཙུང་འདྲ་སྟེ༔ དེ་དག་གི་གནས་འཇོམས་པ་དང་༔
ཡོ་བྱད་འཕྲོག་པ་དང་༔ ཟས་སྐོམ་འཕྲོག་པ་དང་༔ ས་གནས་རྨིག་པ་དང་༔ གནས་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་༔ དགེ་འདུན་འདུ་བའི་སྒོ་འཕྲོག་པ་དང་༔ དཀོར་
འཕྲོག་པ་དང་༔ ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འཕྲོག་པ་དང་༔ སྲུན་འབྲིན་བྱེད་པ་ནི༔ ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ་དང་༔ རྩེ་གཅིག་བསམ་གཏན་སྒྲུབ་པ་དང་༔ སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཇིག་ཅིང་༔ སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པས༔ དངོས་སམ་ནུས་སྟོབས་ཀྱིས་བསྒྲལ་བར་བྱའོ༔ དེ་མ་བསྒྲལ་ན་ཕོ་ཡང་ལས་ཀྱིས་རྣམ་

ཨོཾ༔ ༔པར་སྨིན་པས་དཀྲོལ་བར་ལྷུང་༔ རང་གིས་ཀྱང་མ་བསྒྲལ་ན་དམ་ཚིག་ལས་འདས་ཏེ་ཉེས་ལྟུང་ཐོག་པས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྙིང་རྗེས་བསྒྲལ་
བར་བྱའོ༔ དྲུག་པ་ཀུན་ལ་འཚེ་བ་ཡང་བསྒྲལ་བའི་ཞིང་སྟེ༔ དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འཚེ་བ་སྟེ༔ དེ་ཡང་ཆེ་རུ་སྲོག་མང་དུ་གཅོད་པ༔ ནོར་འཕྲོག་པ༔
བརྡེག་པ༔ ལམ་པོ་ཆེ་ལ་འཕྲོག་ཅིང་འཇོམས་པ་ལོ་ཐོག་འཇོམས་པ༔ གྲོ་དང་ཟམ་པ་གཅོག་པ༔ མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པ་བྱས་པས༔ སྡུག་བསྔལ་
གྱིས་ཀུན་མནར་ཞིང་༔ བདེ་སྐྱིད་ཡལ་བས༔ ཆོས་དགེ་བ་མ་གྲུབ༔ སྨིན་པ་མ་ཐོང་༔ ཉན་རང་ཕྱོད་སྒོམ་གསུམ་ནུབ༔ ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་ནས༔
འཁོར་བར་འཁྱམས༔ ཕོ་རང་གནོད་བྱེད་ལས་ཀྱིས་མནར་མེད་པར་ལྟུང་བས༔ དེ་ཡང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བསྒྲལ་ནས༔ རྣམ་ཤེས་གནས་སྤར་ནས་ངན་སོང་

ལས་ཐར་རོ༔ དེ་མཐོང་བཞིན་མ་བསྒྲལ་ན༔ རང་ཡང་སྒྲོལ་བ་དང་སྒྲུར་བའི་དམ་ལས་འགལ་ཏེ་ལྟུང་བ་ཐོག༔ དེས་ན་སྙིང་ཡོན་ཤེས་པར་བྱའོ༔ བསྒྲལ་བ་ལ་བརྩོན་
པར་བྱའོ༔ བདུན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གེགས་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོལ་བའི་གནས་ཏེ༔ དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ༔ བསྒོམ་དུ་མི་སྟེར་བ༔ ཚཀྲེན་དང་དཔེ་ཆ་འཕྲོག་
པ༔ ཉིང་འཛིན་གྱི་སྒོམ་དཀྲུགས་པ་རྣམས་བྱེད་པའི༔ ར་ཙའི༔ ཀྱེའི༔ ཆོས་པར་བསྒོམ་ཡང་ཧྲུང་སྟེ༔ བགེགས་དང་བར་ཆོད་བྱེད་པ་དེ་མ་བསྒྲལ་ན༔ འཁོར་བའི་
གནས་ན་བདེ་བ་མེད་དེ༔ རིགས་དྲུག་གང་ལའང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མེད༔ དེ་ལས་ཐར་བ་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས༔ ཆོས་དེ་ཐོས་པས་མི་ཆོག་བསམ་
དགོས་པས༔ རྒྱ་མཚོའི་ནོར་བུ་ལེན་པ་ལ་ཆུ་སྲིན་གྱི་འཇིགས་པས་ལེན་དུ་མི་སྟེར་ན༔ དེ་མ་བསྒྲལ་ན་ནོར་བུ་མི་ལོན་པའི་སྟེང་ནས་ཚེ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པས་ཏེ༔ དོན་ལ་

ཨོཾ༔ ༔དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ༔ དེ་ལ་བར་དུ་བཅད་ན་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པའི་སྙེད་དུ་སྲོག་ལ་ཡང་བར་
ཆད་གཏོང་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པས༔ ནུས་སྟོབས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་ལོ༔ མ་བསྒྲུལ་ན་ཕོ་ཡང་ལས་འབྲས་ཀྱིས་དམྱལ་བར་ལྷུང་བས༔ དེ་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ལུས་པོ་
བསྒྲུལ་བའི་རྣམ་ཤེས་གནས་སྤར་བས༔ རང་ཡང་སྒྲོར་སྒྲོལ་གྱི་དམ་ལས་མི་འགལ་ལོ༔ དེ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་བདེ་བ་སྙེར་རོ༔ མ་བསྒྲུལ་ན་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་
པར་བྱེད་དོ༔ བརྒྱད་པ་གང་ཟག་སྒྲོལ་ལ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ༔ དེ་ཡང་བསྒྲུལ་གནས་སོ༔ རང་གིས་ལེགས་པར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པར་བཟློག་པ་དང་༔ ཕན་པར་བྱས་ཀྱང་
གནོད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་༔ སྒྲུབ་རྫས་གསོག་ཏུ་མི་སྟེར་བར་འཕྲོག་པ་དང་༔ ནོར་དང་ཟས་འཕྲོག་པ་དང་༔ སྲོག་ལ་ཐོ་འཚམ་པ་དང་༔ སྨན་པར་སྨྲས་ཀྱང་ཡ་གསྒྲོག་པ་

དང་༔ དེ་དག་ཡིན་ཏེ༔ དེ་ཡང་མ་བསྒྲུབ་ན་བསམ་གཏན་མི་འཕེལ༔ ཡོ་བྱད་མི་ཐུབ༔ སེམས་རྒྱུད་འཁྲུགས༔ དེས་ཉོན་མོངས་དང་དུ༔ ཁའི་རྒྱུར་སོང་སྟེ༔ བྱང་
ཆུབ་ལམ་ལ་འགལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དེ༔ ཁོ་ཡང་དམྱལ་བར་འབྲས་བུ་སྐྱེའོ༔ རང་ཡང་དམ་ལས་འདས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བས་སྙིང་རྗེས་བསྒྲུབ་ལོ༔ དགུ་པ་དགེ་བའི་གྲོགས་
གཅིག༔ ཅེས་པས་དེ་ཡང་བསྒྲུབ་པའི་གནས་ཏེ༔ དགེ་བའི་གྲོགས་ཀ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་གཅིག་པ་དང་༔ སེམས་ཅན་སྡིག་ལ་ངན་པའི་སྤྲོལ་ཀ་འཇུག་པ་དང་༔ ལྷ་བསྙེན་
བྱིན་རླབས་ཅན་གྱི་མཆོད་པ་དང་༔ མོས་པར་བྱེད་པའི་བར་དུ་གཏོད་པ་ལ༔ མདོར་ན་དགེ་བའི་ལས་གང་ལའང་བར་དུ་གཏོད་པ་ཡིན་པས༔ དེ་ཡང་མ་བསྒྲུབ་ན་དེ་ཡང་
ངན་སོང་དུ་ལྟུང་ལ༔ རང་ཡང་དམ་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་ལྟུང་ཐོབ་སྟེ༔ དེས་ན་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ༔ བཅུ་པ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཞིང་སྟེ༔

ཨོཾ༔ ༔དེ་ཡང་དམ་ཚིག་ལ་ཞིག་པ་ཉམས་པ་གསོ་བ་ཟག་པ་ཉམས་པ་ཡོད་དེ༔ དེ་ཡང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཆེན་པོར་མ་གྱུར་ན་མི་བསྐྱལ་ཏེ༔ དེའི་མཚན་
ཉིད་བླ་མ་ལ་ཉམས་པ་དང་༔ མཆེད་གྲོགས་ལ་ཉམས་པ་གཉིས་པོ་ལ༔ ཡུན་རིང་པོར་མི་ཞགས་པར༔ སེམས་ལ་འགྱོད་པ་མེད་ཅིང་༔ ཉམས་པ་ཀུན་གྱིས་སྨྲོག་པ་
ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ༔ དེ་མ་བསྐྱལ་ན་ཕོ་ཡང་ལས་ངན་གྱིས་གཏིང་ཐར་དུས་མེད་པར་ལྟུང་༔ རང་ཡང་སྙིང་རྗེས་མ་བསྐྱལ་བས་དམ་ལས་འགལ་འགྲོ་བས༔ བསྐྱལ་བ་ལ་
བརྩོན་པར་བྱས་ཏེ༔ སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ༔ གང་ཟུང་བསྐྱལ་གནས་མ་ཡིན་ཏེ༔ འདི་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་གནས་ཡིན་པས༔ རྟག་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་
ཏིང་འཛིན་བྱ༔ རང་འདོད་ཕྱོགས་ཆམ་ཡིན་པར༔ འདི་རྣམས་བསྟན་པ་འཇིག་རྐྱེན་ཡིན༔ ཏིང་འཛིན་ལྡན་པས་ཕུང་པོ་བསྐྱལ༔ དགོངས་པ་ལྡན་པས་དོན་དང་སྦྱོར༔

གསང་སྔགས་ལམ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྤྲུལ་སྐུ་རྡོ་རྗེ་གླིང་པས་གནམ་ལྕགས་འབར་བ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའོ༔

ཛ གཏེར་ གཅིག གཞུང་ ཕ

ཨོཾ༔ ༔དམ་ཚིག་རྣམ་དབྱེ་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ༔[illegible]༔ ཤྲཱི་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ན་མོ༔ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་སྒྲུབ་པ་ཡི༔ སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པའི༔ དམ་ཚིག་རིམ་པ་བཤད་པར་བྱ༔ ཕྱི་རབས་བུ་རྣམས་འདི་ལྟར་སྤྱོད༔ དེ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས༔ སྤྱིར་ན་གསང་སྔགས་དམ་ཚིག་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྲུང་བ་སྟེ༔ ཁྲུས་པར་འབུམ་སྡེ་གཅིག༔ དེ་བསྙུན་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཡོད༔ དེ་ཡང་བསྙུན་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ སྐུ་



Shri Gautam Buddha Vihara

ཨོཾ༔ ༔ཡི་དམ་ཚིག་བླ་མ་དང་༔ སློབ་དཔོན་མཆེད་དང་ཕ་མ་དང་༔ སྐུ་གཟུགས་སེམས་ཅན་འབྱུང་པོའི་གཟུགས༔
དེ་ཡང་བླ་མ་ལ་དམ་ཚིག་བསྲུང་༔ ཕྱག་མཆོད་དད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ༔ སློབ་དཔོན་དགའ་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ༔ ཆོས་ལ་དག་སྣང་ཕན་
སེམས་དང་༔ ཕན་རྩུན་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་བསྒྲུབ༔ ཕ་མ་མཆོད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ༔ བཙུན་དང་དྲེགས་ཆོས་མི་བྱའོ༔ སྐུ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

གཟུགས་ཕྱུག་དང་སྙོར་བ་དང༔ མཆོད་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ སེམས་ཅན་ཆེ་ཆུང་གང་ལའང༔ རྗེས་བཙོགས་སྤྱོད་པ་ངན་པ་སྤང༔ འབྱུང་གཟུགས་གྲུ་གསུམ་
ཀུན་བཟང་མོ༔ ཀླུམ་པོ་སྨྲ་མ་ཀི་ཡིན་ཏེ༔ གྲུ་བཞི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་དུ་བལྟ༔ གྲུ་གསུམ་གོས་དཀར་མོ་ཡིན་ཏེ༔ ཟླ་ཁམ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མར་མོས༔ དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་
ལོག་ལྟ་དང༔ འགོང་དང་རྗེག་བཙོགས་ལ་སོགས་པ༔ བག་མེད་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤང༔ བསྲུངས་ན་རྒྱལ་བའི་སྐུ་རུ་འགྲུབ༔ མ་བསྲུངས་ལུས་ལ་སྡུག་བསྔལ་
འབྱུང༔ གཉིས་པ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་ནི༔ བླ་མ་སློབ་དཔོན་མཆེད་དང་མ༔ ཡི་གེ་སེམས་ཅན་འབྱུང་བའི་སྒྲ༔ དེ་དག་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་ནི༔ བླ་མ་སློབ་དཔོན་
གསུང་རྗེས་བསྒྲུབ༔ བརླས་པར་བྱེད་དང་བཟློག་པ་སྤང༔ མཆེད་ཚིགས་གང་ཡང་མི་སྤང་སྟེ༔ སྔན་པའི་ལན་དང་ཕན་ཚིག་སྨྲ༔ ཕ་མའི་ངག་ཀྱང་མི་བཟློག་པར༔

ཨོཾ༔ ༔གང་སྒྲ་དང་དུ་བླང་ཞིང་སྒྲུད༔ ཡི་གེ་གཟུགས་བྲིས་འགོད་པ་དང་༔ མི་གྲུས་པ་ཡང་སྤྲང་བར་བྱ༔ སེམས་ཅན་སྐད་རིགས་གང་ལའང་༔
ཁྲོ་ཚིག་ལོག་སྨྲ་སྤྲང་བར་བྱ༔ འབྱུང་བའི་སྒྲ་ཡང་སྡུགས་ཚིག་ཡིན༔ ལོག་ལྟའི་བརྗོད་པ་ཁར་མི་སྨྲ༔ གསུང་དམ་གནས་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ༔ འགྲུབ་ཅིང་ལོངས་སྤྱོད་
སྐུ་རུ་གྲོལ༔ མ་བསྲུངས་དག་གི་དུ༔ ཁ་སྤྱོད༔ གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལས༔ རང་གི་ཡིད་ལ་གང་ཤར་བ༔ འཛིན་ཞེན་ལོག་པར་ལྟ་བ་སྤྲང་༔ ཀུན་གྱི་ཐུགས་
ལ་མི་འགལ་སྤྱད༔ ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་བྱ་བ་མིན༔ བསྲུངས་ན་ཉིད་འཛིན་ཆོས་སྐུར་རྫོལ་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཐོབ༔ སྐུ་ཡི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་བསྲུང་༔ རྒྱལ་བའི་ཞལ་
མཐོང་སྤྲུལ་སྐུ་ཐོབ༔ གསུང་གི་དམ་ཚིག་སྲུས་བསྲུངས་པ༔ ལུང་བསྟན་ཐོབ་ཅིང་ལོངས་སྐུ་འགྲུབ༔ ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྲུས་བསྲུངས་པ༔ ཉིད་འཛིན་འཆར་ཞིང་

ཆོས་སྐུ་ཐོབ༔ དམ་ཚིག་ཉམས་ན་ཉེས་སྐྱོན་མང༔ སྐུ་ཡི་དམ་ཚིག་མ་བསྲུངས་ན༔ ན་རག་གནས་སུ་གཤག་གཏུབ་སྤྱོད༔ གསུང་གི་དམ་ཚིག་ལྐུག་དིག་འགྱུར༔
ཐུགས་དམ་ཉམས་ན་སྨྱོ་འབོག་ཡོང༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་འདི༔ གསང་སྔགས་སྤྱི་ཡི་སྲོག་ཤིང་ཡིན༔ མཆོག་ཏུ་ཆེ་མཆོག་ཕྱག་རྡོར་དང༔ རྟ་མགྲིན་གཤིན་
རྗེའི་དམ་ཚིག་ཡིན༔ བསྲུངས་ན་དྲེགས་པའི་དབང་ཕྱུག་སྟེ༔ ཉམས་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡིན༔ དེ་ལས་གྱེས་པ་ཉི་ཤུ་ལྔ༔ མི་སྤང་
ལྔ་དང་དང་བླང་ལྔ༔ ཤེས་པ་ལྔ་དང་སྤྱད་བྱ་ལྔ༔ བསྒྲུབ་བྱ་ལྔ་ཡང་འདི་ལ་འདུས༔ ཡན་ལག་སྟོང་རྩ་བརྒྱད་དང་ནི༔ རྒྱས་པ་འབུམ་སྡེ་དེ་ལ་འདུས༔ བྱེ་བྲག་མགོན་
པོ་མཆེད་གསུམ་གྱི༔ འདི་ཉིད་སྟོན་པའི་བླ་མ་ལ༔ མོས་དང་གུས་པ་རྒྱུན་མི་བཅད༔ སྒྲུབ་དུས་བུད་མེད་ཉེ་མི་རུང༔ གོས་ཟས་གྲོན་འཕྲོ་ཟ་འཕྲོ་ཀུན༔ སྒྲུབ་ཆེ་

ཨོཾ༔ ༔གཞན་ལ་སྦྱིན་མི་བྱ༔ འཁོན་དང་གཤན་པ་བསྟེན་མི་བྱ༔ དགྲ་ཟས་མི་ཟ་གཞན་ལ་སྦྱིན༔ བྲམ་ཟེའི་སྒྲུབ་པ་དུག་སྦྱོར་སྤྱོད༔ སྒྲུབ་ཐབས་མན་
ངག་སྤེལ་མི་བྱ༔ གཏོར་མ་བསྔོད་བསྐྱལ་ཆག་མི་བྱ༔ སྒྲུབ་གཏོར་བསྐྱལ་བར་མི་བྱ་སྟེ༔ མཉོལ་དང་གྲིབ་པ་འཛེམ་བག་བྱ༔ ཀླ་རྗོ་དག་དང་འབྲལ་མི་བྱ༔ དེ་ནི་
མགོན་པོའི་དམ་ཚིག་ཡིན༔ སྔགས་སུ་སྨེ་བརྒྱད་དྲེགས་པ་ཀུན༔ དམ་ཚིག་དེ་ལའང་སྲི་སྔགས་གཉིས༔ སྲི་ཧུ་སྨེ་བརྒྱད་དྲག་པོའི་ལས༔ སྡེ་སྣོད་འཛིན་པའི་གང་ཟག་
དང༔ སྒོམ་ཆེན་ལྷ་སྒོམ་ཉམས་ལེན་དང༔ མ་ཉེས་མི་རྐོད་མི་རིགས་དང༔ དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་མཐུ་མི་བྱད༔ སྐུ་དགྲའི་ཕྱུགས་ཀློག་མི་བྱེའོ༔ རི་བྲག་ཞིང་གཉན་མི་
འགྲུལ་ལོ༔ མ་གྲུབ་མི་ལྡོགས་ལས་མི་བཙོལ༔ གཅིག་སྒྲུབ་དེ་སྤང་སྤྱོད་ལེན་སྤང༔ ཕྱུགས་རིམ་བསྟན་པ་ལྟར་ ..... གསོལ་མཆོད་སྔོན་ལ་སྔོན་པ་སྔོན་ལ་མཆོད། དུ་མཆོད༔ སོ་

སོའི་བསྲུང་མཚམས་རིམ་པ་ནི༔ རྒྱལ་པོ་དགེ་བསྙེན་སྡོམ་པ་བསྲུང་༔ ཀླུ་ལ་སྦྲུལ་ཤ་མི་ཟའོ༔ རལ་པའི་རྩེ་མོ་མི་འབྲེག་གོ༔ སྔོན་དམར་གྲུ་གུ་མི་བཏུལ་ལོ༔ དྲེའུ་
ལུག་པགས་གདན་མི་འདིང་༔ རྒྱལ་པོ་སྐྱོ་མི་འདུལ་ཞིང་དཀོར་མི་རྐུ༔ ཞུས་བྱེད་ས་རུ་མི་འགྲོའོ༔ བདུད་ལ་སྲོག་ཆགས་ནག་པོ་ལ༔ རྡེག་དང་གསོད་པ་བྱ་བ་མིན༔
མ་མོ་ཡུགས་ས་དམེ་ཡོག་བསྲུང་༔ གཤིན་རྗེ་མོན་དང་ཨ་ཙ་ར༔ བརྡུང་དང་བཙོགས་པ་སྤྱང་བར་བྱ༔ བཙན་ལ་གཙན་གཟན་ཆོད་ཤ་བསྲུང་༔ གནོད་སྦྱིན་སྤྲེའུ་ཤ་ཁྲག་
བསྲུང་༔ ཀླུ་ལ་ཉ་ཤ་སྔོག་བཙོང་བསྲུང་༔ དེ་རྣམས་སོ་སོའི་རྟེན་རྫས་ཀྱི༔ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཤ་ རང་གང་བརྟེན་པའི་རྟེན་རྫས་ཀྱི། མི་ཟ༔ རྣག་མི་ཟ་ཞིང་རྫུན་ཚིག་སྤང་༔
མདོར་ན་དྲེགས་པ་སོ་སོ་ཡི༔ རྟེན་དུ་འཛུགས་པའི་སེམས་ཅན་དེའི༔ ཤ་མི་ཟ་བ་དམ་ཚིག་ཡིན༔ སྡེ་བརྒྱད་གང་ཡིན་སྐྱེ་རྒྱུད་ལས༔ ཕ་མ་ཉེ་འཁོར་འདི་ཡིན་ཞེས༔

ༀ༔ ༔ཚཱད་པ་འདུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི༔ དམ་ཚིག་དེ་ཡང་ཆ་མཐུན་བསྲུང་༔ ཅི་ཕྱིར་ཁོའི་ཉེ་འཁོར་ཡིན༔ སྔོ་བརྒྱུད་གནས་པའི་ས་མི་འདུལ༔ དེ་
རྣམས་སྤྱི་སྒོས་དམ་ཚིག་ཡིན༔ ལྟ་བ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་༔ སྒོམ་པ་ཏིང་འཛིན་གསལ་བ་ཡིན༔ སྤྱོད་པ་རེ་དོགས་འཕྲིག་མེད་ལ༔ དམ་ཚིག་བྱ་བའི་ཚཱད་པ་མེད༔
སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་རང་སེམས་ལ༔ གཉིས་འཛིན་བྱེད་པ་འཁྲུལ་པའི་བློ༔ གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་གནས་ལུགས་ཡིན༔ གཅིག་ཀྱང་མ་གྲུབ་མཐའ་བྲལ་ཏེ༔ དེ་ཡི་དོན་ལ་
གནས་པར་བགྱི༔ བསྲུང་ཉམས་གཉིས་ཀའི་མིང་ཚིག་མེད༔ རང་རེའི་གཉིས་འཛིན་མ་བྲལ་བར༔ ལྟ་སྤྱོད་ཏིང་འཛིན་ཞིབ་པར་བསྲུང་༔ རང་ཉིད་གྲོལ་ན་ཀུན་ཀྱང་
གྲོལ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༄༔ དཔལ་བདུད་མགོན་ནག་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ༀ་ཤྲཱི་མཧཱ་ཀཱ་ལ༔ སིདྡྷི་མུ་ཁ༔ སི་ན་ར་མ༔ ཕྲན་གཉྫུ་རྃ་སིདྡྷི་ཏེ༔

ཧ་ལུ་སུ་ཀཿ ཙཀ་ར་སྭཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃཿ ཛཿཛཿ དཀྲ་བོ་ཆེ་གོ་མོ་ཨ་མ་ན་རྡ་ཤ་ཧ་ལུ་ཁྲུག་ཁྲུགཿ ཨ་ཨ་ཆེ་གོ་མོཿ རྃ་ཁྃ་ལྃ་ཡྃ་ཨེཿ བསྒྲེགས་སྐུས་གནོན་གཏོར་མེད་
པར་གྲིས་ཤིགཿ ཨ་མུ་ཀའི་སྲོག་ཆོད་སྙིང་བོ་ནཿ ཏ་ལ་ཏ་ལཿ སུགས་ཐིབསཿ སོད་སོད་ཡ་ཡཱཿ ཨོཾ་ཨོཾཿ ཀ་ཏ་ཐ་ཧ་ཀླ་ཕཊཿ བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་གཅིག
དྲིལ་བའིཿ དྲག་སྔགས་སྤུ་གྲི་རེག་གཅོད་འདིཿ ཀུན་དང་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་ཡིནཿ ཀུན་ལ་སྦྱེལ་ན་སྙིང་འགགས་འགྱུརཿ གཏེར་སྟོན་རྡོ་རྗེ་གླིང་པས་གནམ་ལྕགས་འབར
བའི་བྲག་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའོཿ དགེའོཿ

ཛ གཏེར་ གཅིག་ གཞུང་ བ

ༀ༔ ༔བཛྲ་ཀྲོ་ཏའི་ཟབ་གཏེར༔ ཚོ་གའི་ལག་ལེན་འབྲུགས་སྤེལ་གནམ་ལྕགས་མདོར༔

ཨོཾ༔ ༔ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀཱ་ལ་ནམོ༔ དཔལ་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ་ཡི༔ ཆོས་གཞུང་སྒྲུབ་པའི་འབྲུགས་སྤེབ་ལ༔ སོ་
སོ་ཆ་ཤད་ཐབས་མང་ན་ཡང་༔ ལག་ལེན་འདི་ཡི་རྩུལ་དུ་བཀྲི༔ འདི་ལ་སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ༔ སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ༔
སྔོན་འགྲོ་དབང་གདམས་རྫོགས་པ་ན༔ གནས་ནི་དུར་ཁྲོད་གཙུག་ལག་ཁང་༔ ས་ནག་མརྒྱལ་མདའ་གང་ལ༔ དཔངས་ནི་ཁྲུ་གང་

ཨོཾ༔ ༔མཐར་ཐོན་ལ༔ དུར་ཁྲོད་རྡོ་ལ་ས་ཚོན་བྲུ༔ དཀྱིལ་འཁོར་སྨུ་ཁྲུད་གསུམ་པ་ལ༔ ལྟེ་བར་གྲུ་གསུམ་ཀླ་གམ་
གསུམ༔ མཐིང་ནག་བྲུས་པའི་ཐམ་ལ༔ སྨུ་ཁྲུད་དམར་པོ་རྩིབས་བཞི་ནི༔ ཕྱོགས་ཚོན་རྩིབས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་ནག༔ མེ་རི་འབར་
བས་འཁོར་བར་བྲི༔ ཡང་ན་སྔོ་རྗོགས་མེ་རིས་བསྐོར༔ དེ་ཡི་སྟེང་དུ་མཆིལ་ཁར༔ དྲག་པོའི་ཤིང་ལ་གཏོར་ཁྲི་བཙའ༔ དེ་སྟེང་

མགོན་པོའི་ཚོགས་ཆེ་ལ༔ ཚུང་བ་བརྒྱད་དམ་མཐེབ་ཀྱུ་བརྒྱད༔ ཤ་ཁྲག་དག་གིས་བརྒྱན་པ་ལ༔ ཡིདྭའི་རྒྱལ་མཚན་དར་ནག་གུར༔ ཤར་སྒོར་སྨན་དང་ནུབ་རཀྟ༔
ཧེན་མདའ་གྲི་སྡིང་ཐླ་རྡོ་གདགས༔ དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་བྱང་དུ་གཞུག༔ གསེར་སྐྱེམས་ལ་སོགས་ཚང་བར་བཤམ༔ ཕྱི་ནང་མཆོད་ཆས་མཐའ་མ་བསྐོར༔ ཛ་གླིང་རོལ་
མོ་རྣམས་ཀུང་བཀྲམ༔ ནམ་མཁར་རྩ་གསུམ་གཏེར་མ་བཤམ༔ སྐུ་གཟུགས་ལྷ་རྣམས་འདི་ལྟར་བཀྲམ༔ གུ་གསུམ་མགོན་པོ་གཙོ་བོ་བཞུགས༔ གཡས་གཡོན་ལྷ་
གམ་ཡུམ་གཉིས་བཞུགས༔ རྒྱབ་ཏུ་ལས་མགོན་མུ་ཁྲུང་མགོན་པོ་སྤྱི་ལྡེ༔ ཕྱིབས་ལ་བཀའ་ཉན་སྤྱི་བཞི༔ མུ་ཁྲུང་ལྷ་སྲིན་སྤྱི་བརྒྱད༔ གྲི་ལྷུགས་ཕྱུར་པ་བྱང་དུ་གཞུག༔
དེ་ནི་སྤྱོན་འགྲོའི་རིམ་པའོ༔ གཉིས་པ་དངོས་གཞིར་གསེར་སྐྱེམས་གཏང༔ འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ༔ གཞི་བདག་མཆོད་ཅིང་བཀའ་བསྒོ་བྱ༔ བགེགས་

ཨོཾ༔ ༔གཏོར་བཏང་ལ་མཚམས་ཀྱང་བཅད༔ དེ་ནས་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག༔ བསྟན་སྲུང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་སེམས་བསྐྱེད༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ལས་
གཞུང་བསྲུང་༔ བཟླས་པ་དག་ཀྱང་བརྒྱ་རྩ་གསོའོ༔ དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་མགོན་པོ་བསྐྱེད༔ སྭ་བྷཱ་ཝའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་སྦྱང་༔ ཅི་ཡང་མི་དམིགས་ཙུང་ཟད་
གནས༔ དེ་ནས་ཀུན་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ༔ དེ་ནས་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་མཐིང་བསམ༔ ཧཱུྃ་ལས་ཨེ་མཆེད་འོག་ཏུ་འཕྲོས༔ ནམ་མཁའ་གྲུ་གསུམ་རྩེ་བདུན་བསྟན༔ རྒྱ་དང་ཚད་
ལས་འདས་པ་བསམ༔ ཧཱུྃ་ལས་ཡཾ་མཆེད་རླུང་ལ་བསམ༔ ཧཱུྃ་ལས་རཾ་མཆེད་ཁྲག་མཚོར་འཁྱིལ༔ ཧཱུྃ་ལས་སུྃ་འཕྲོས་ཞིང་ཆེན་བརྡལ༔ གཾ་འཕྲོས་རི་རབ་ཟུར་བརྒྱད་
བསམ༔ ཀྵྨླཱུྃ་འཕྲོས་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ཕྱི་ནི་ཐོད་པ་སྐམ་པོའི་རྩིག༔ བར་ནི་རི་རབ་ནང་རློན་པ༔ གནམ་ལྕགས་དྲག་པོས་གཟེར་བཏབ་ལ༔ ཀླུ་ཆེན་ཀ་

གདན་ལྷ་ཆེན་ཀཿ གཟའ་བརྒྱད་ཀ་གཞུ་ལྷ་ཆེན་གདུང་ཿ ལྷ་ཆེན་ལྷུམ་དྲལ་རྒྱ་སྐར་དྲལཿ ཞིང་གི་ཕྱོག་དང་རྒྱ་ཕྲེང་དྭཿ མི་མགོའི་ཁ་བད་རྒྱན་དང་བཅསཿ མི་མགོ་
གསུམ་གྱི་ཏོག་དང་བཅསཿ རྔ་བབས་ཕྱོད་པའི་རིན་ཆེན་མཛེསཿ ཕྱོད་ཅལ་དྭ་བ་ཅིཏྲའི་ཕོ་ཏོས་བརྒྱནཿ ཤ་ཆེན་ཁྲག་ཆེན་དག་གི་ཞལ་ཟས་བྱུསཿ ཞིང་གི་འཕན་
གདུགས་རྒྱལ་མཚན་འཕྱུརཿ དེ་དབུས་སུ་ཁྲུད་བཞི་པ་ལཿ དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞིས་མཚནཿ ཕྱི་ནི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོརཿ མི་རོ་གསར་རླིང་ཀེང་རུས་
བཀྲམཿ པདྨ་དོ་རྗེ་ར་བས་བསྐོརཿ དེ་དབུས་གྲུ་གསུམ་ལྟེ་བ་ལཿ ཙ་ཏྲ་ཕོ་མོ་བསྣོལ་བའི་སྟེངཿ པཾཿ པདྨ་མཉྫལ་པདྨའི་གདནཿ མཿ སུཙྪ་མཉྫལ་ཉི་མའི་གདནཿ
ཨཿ ཙནྡྲ་མཉྫལ་ཟླ་བའི་གདནཿ དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་དེ་བབསཿ སྦྱ་ར་ཀ་ཕཏ་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོསཿ སངས་རྒྱས་རྣམས་མཆོད་སེམས་ཅན་སྦྱངསཿ སཾ་ཧ་ར་ན་ཧཱུྃ་གིས་རྫུར་
458 Shri Gautam Buddha Vihara

༄༅༔ ༔འདུས༔ ཧཱུྃ་དེ་ཁ་ཊྭཱཾ་རྩེ་གསུམ་སྦྱར༔ དེ་ལས་དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ཆེ༔ མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ སྤྱན་གསུམ་ཁྲོ་གཉེར་མཆེ་
བ་གཙིགས༔ དར་ནག་བེར་གསོལ་གསེར་ཀ་བཅིངས༔ ཐོད་པ་སྐམ་རློན་སྙིང་ཕྲེང་སྤྲུལ་རྒྱན་སྤྲས༔ ཁ་ཊྭཱཾ་རུ་མཚོན་གྲི་གུག་བསྣམས༔ ཙནྡན་བེང་ཆེན་སྣེད་གཙུག
ལག་ཏེ་གསོལ༔ ཞབས་གཉིས་འགྱིང་ཚུལ་རབ་ཏུ་འཇིགས༔ ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་ཚུལ་འཇིགས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྒོམས༔ རྒྱབ་ཏུ་བྲོ་རོག་ཅན་ནག་པོ༔ གཡས་པ་གྲི་གུག་གཡོན
ཐོད་ཁྲག༔ ཐོད་པ་སྐམ་རློན་ཕྲེང་བས་བརྒྱན༔ སྟག་ཤམ་དོར་སྟབས་སྤྲུལ་གྱིས་བརྒྱན༔ གཡས་སུ་ཨེ་ལས་ཨུ་མ་དྷེ་བ་ནི༔ དཀར་མོ་དར་དཀར་ན་བཟའ་གསོལ༔
གཡས་པ་རྩེ་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་གཡོན༔ གླང་པོ་ཆེ་ཡི་སྟེང་ན་ཞོན༔ གཡོན་དུ་ཊཀ་ལས་རེ་ཏྲི་སྐྲ་མདོག་ནག༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ཁྲམ་ཤིང་༔ གཡོན་པ་སོ་

ཌེཝུ་ནག་པོ་འགྲིམས༔ མཚན་ཁྲུང་མཆོན་གྱི་གྲུ་གུ་བུག༔ ལུས་ལ་ཐལ་བས་རབ་ཏུ་བྱུག༔ མི་མགོ་སྐམ་རློན་ཕྲེང་བས་བརྒྱན༔ སྐུ་སྨད་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན༔
ལྷུགས་ཀྱི་དྲེཝུ་ཧ་ཀང་གསུམ་ཆིབས༔ མགོན་པོའི་སྐུ་ལ་མཆེད་རྣམས་བྲད་པ་ཡིན་ནོ༔ མུ་ཁྲུད་མདུད་རོས་སྟག་ཞོན་ནག༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རལ་གྲི་ཕྱུར༔
གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་མི་སྙིང་གསོལ༔ སྐུ་ལ་བེར་ནག་བརྫིད་པ་གསོལ༔ དེ་ཡི་གཡོན་དུ་མགོན་པོ་བེང་༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བེར་ནག་གསོལ༔ གཡས་པ་ཙནྡན་
བེང་ཆེན་བསྣམས༔ གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་བཀང་བསྣམས༔ དེ་ཡི་གཡོན་དུ་གྲི་གུག་མ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བེར་ནག་གསོལ༔ གཡས་པས་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་
གཡོན༔ དེ་གཡོན་མགོན་པོ་སེང་ཞོན་ནག༔ གཡས་པ་རིན་ཆེན་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས༔ དེ་ཡི་གཡོན་དུ་ཊག་ཤད་ནག༔ གཡས་པ་ཁ་ཊྭཱཾ་ཏུ་མཆོན་ཕྱུར༔ གཡོན་པ་ཐོད་

ཧཱུྃ༔ ༔ཁྲག་སྙིང་ཞགས་བསྣམས༔ དེ་ཕྱི་རྟེབས་བཞི་བཀའ་ཉན་བཞི༔ སུ་ཁྲུད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང༔ མ་མོ་བྲེ་བ་སྤྲུལ་འཁོར་རྣམས༔ བསྐུལ་
མཆོད་ནང་ན་ཡོད་པ་བཞིན༔ ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་ཚངས་པ་རྣམས༔ བཀའ་ཉན་གསུང་བསྒོད་བྱེད་པར་གསལ༔ དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ༔ ཨུ་ཙ་ལ་ཡི་དུར་ཁྲོད་
ནས༔ བསྐྱེད་པ་ཙི་འདྲ་སྤྱན་དྲངས་སོ༔ སེམས་ཉིད་གློང་ལ་དུར་ཁྲོད་ནས༔ ཞེས་པས་སྤྱན་འདྲེན་ཚར་བ་དང༔ བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་ཚོགས་མཆོད་བྱ༔
བསྟོད་པ་དག་གིས་མཉེས་བྱས་ནས༔ དེ་ནས་བསྙེན་པ་འདི་ཉིད་བསྐྱལ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧྣ་ན་གུ་ཧྱ་རཾ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བསྙེན་རྟགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བཞིན་ཡོང༔
གཞུང་བཞིན་ནངས་ནུབ་གཉིས་པོ་ལ༔ ཚོ་ག་དག་ལ་ཚར་རེ་བྱ༔ ཐུན་མཚམས་ཡེ་ཤེས་གཤེགས་མི་བྱ༔ རྟགས་རྫོགས་ནས་ནི་དངོས་གྲུབ་བླང༔ མཆོད་བསྟོད་བསྐང་

གསོ་མདའ་གསོལ་བྱ༔ སྲོག་ཆགས་ནག་པོ་ཕྱི་རྟེན་བཙུགས༔ དེ་ནི་བསྙེན་པའི་རིམ་པ་ཡིན༔ གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་བྱ་བ་ནི༔ དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་རྫས་སྤུགས་འདྲ་ལ༔
དཔལ་གཏོར་དེ་ནི་གཏའ་རུ་བཟུང་༔ འཕངས་དང་བོ་ཟག་བྱ་བ་ཡིན༔ དལ་བུས་གྲུ་གསུམ་ཐུར་དུ་འབྱུ༔ རྩེ་མོ་དགྲ་ཕྱོགས་བསྟན་པ་ལ༔ མཐོ་གང་རྒྱལ་དཔངས་
མཛུབ་གང་༔ དུག་ཁྲག་རོ་སོལ་བྱུག་པར་བྱ༔ ཁ་ལ་སྐྱེར་པའི་རྩང་གིས་བསྐོར༔ གསེར་སྐྱེམས་བཏང་ཞིང་ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ དགྲ་ལ་ཤགས་གདབ་ལ་ཕོག་འདོར༔
དེ་ནང་རབས་ཆད་གཡུ་རུ༔ ལིངྒ་གྲོ་གའི་ཤོག་གུ་ལ༔ མིང་རུས་བཀོད་ལ་དྲི་མ་བྱུག༔ མདོར་ན་སྔ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་དཔེའུ་རྩུང་བཞིན༔ ཐོད་པའི་སྤྱི་བོར་མོ་འཁོར་
བསྣན༔ མ་མཁལ་ཡབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྣན༔ བར་དུ་ལིངྒའི་འཁོར་ལོ་ལ༔ དཔྲལ་རུས་སྙིང་ཁར་ཐྲི་དང་མིང་༔ བླ་དྭགས་བླ་ལ་འདོམས་སུ་ཆ༔ དེ་ནི་ཡབ་ཡུམ

ཨོཾ༔ ༔འཁོར་ལོའི་བར༔ ཡིདྭ་དགུག་གཞུག་ལྷ་དབྱེ་དང༔ བྱད་དུ་གཞུག་པ་མནན་བསྲེགས་སྐབས་བཞིན་བྱ༔ གཏོར་མ་སྤར་དང་འདྲ་བ་རྣམས༔
གཏོར་མའི་དཀྱིལ་དུ་ཡིདྭ་གཞུག༔ མཆོད་གཏོར་རྒྱུན་གཏོར་ལྷུར་རོ༔ རྒྱུན་གཏོར་བསྔོ་ནམ་གཏོགས་ཕྱིར་མི་གཏང་ངོ་༔ ཡང་ན་ཐུན་མཚམས་སུ་སྨན་དུས་སུ་སྨན་རཀྟ་
པའོ༔ དེ་ལ་རྟགས་ནི་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་རང་ལྷུར་རམ་ཞུ་ལན་ལྷུར་རོ༔ འབུ་ལྡོག་བྱེད་ན༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྔགས་གནད་འབྲུགས་སྤེལ་དང༔ སྔགས་ཀྱི་དགུ་བྱང་
ནས་བཀབ་པོ༔ རྟགས་བཟང་ནས༔ བསྐང་གསོ་ནས་བསྐང་གསོ་བཀབ་པའོ༔ བསྐང་མདོས་གྲུབ་ནའང༔ བསྐང་མདོས་དང་མཆོད་ནས་བླང་ངོ་༔ དངོས་གྲུབ་
བླངས་ནས་སྲིན་མཛུབ་ཀྱིས་སྦྱོང༔ སྒྲུབ་གཏོར་དེ་ཁ་བསོས་ནས༔ ཕྱི་སྒྲུབ་ཁང་ལ་ཆགས་པ་ལྷུར་སྦྲོའོ༔ དེ་ནས་ཐད་པ་ལ༔ རྩ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་ཁྱད་མེད་པ་ལ༔

དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་འབྱུབ་ཁྲུང་གང་བྱེད་ལྟར༔ དེ་ཡི་ཕྱི་ལ་ཛྙཱ་གམ་རྩིབས་མུ་ཁྱུད་སྣོ་རྫོགས་སམ་མེ་རི་བསྐྱེན་པ་ལྟར་རོ༔ མགོན་པོའི་གཏོར་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་གཏོར་མ་སྦྱ་
མ་ལྟར་བཟང་དུ་བཤམ་མོ༔ འཇིག་རྟེན་པ་དང་ལས་ལ་ཆས་ཆེ་གཉིས་ཀ་ཟུག་གོ༔ དེ་ལ་མགོན་པོའི་སྐུ་གཟུགས༔ རྟེན་མདའ་ཟླ་རྡོ་སྐུ་འགོད་པ་རྣམས་སྦྱ་མ་ལྟར་རོ༔
དེ་ནས་ནང་དུ་རབས་ཆད་གྲུ་ལ་འཁོར་ལོ་རྣོན་པ་གཞུག་གོ༔ མཆོད་རྫས་དམ་རྫས་བསྟན་པའི་སྟེང་དུ༔ སྐམ་ཐུན་དང་གཤེར་ཐུན་ཞུས་ལེན་ལྟར་ཐོད་ངན་དུ་བསགས་གོ༔
ཡིདྒ་རྒྱུད་པ་བཞི༔ ཉ་བོ་གཅིག༔ ཡིདྒ་འཁོར་ལོ་ཅན་དང་བཞི་བྱ་བ་སྐུ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་ནས་བླང་ངོ༔ འདིའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་མཆོད་སོགས་བྱའོ༔ དེ་ནས་རྩ་གསུམ་
ལས་བྱང་གཞུང་ཚུལ་བཞིན་བསྲུངས་ལ་བཟླས་པ་བྱའོ༔ དེ་ནས་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ལས་བྱང་གི་བསྐུལ་ལྟར་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས༔ ལས་ལ་ཆས་ཆེ་སྲོག་བདུད་ཆ

ཨོཾ༔ ༔ལུགས་འཛིན༔ ཞེས་པ་ལྟར་བསྐྱེད༔ སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་པ་ཡན་ཆོད་བསྟེན་དུས་ལྟར་བྱའོ༔ ཚོགས་སྦྱིན་སྲེག་ནས་སྐབས་བསྟོད་པ་ལས་བྱུང་
དང་མདོས་ནས་བསྐང་ལ་བསྟོད༔ དེ་ནས་ལིངྒ་ལ་དྲི་མ་དྲུག་རྣམས་བྱུག༔ རང་ཡི་དམ་དང་མགོན་པོའི་སྤྲུལ་པ་ཕོ་ཉ་མང་བཏང་ནས༔ དགུག་འདྲེན་སྦྱིན་སྲེག་ལྟར་ལིངྒ་
ལ་བསྟིམ༔ ལྷ་དང་དབྱེ༔ བྱད་དུ་གཞུག་སྟེ༔ སྨྱོ་རུ་གཞུག་སྟེ༔ དོང་དུ་བསྒྱུར་བ་མནན་པ་ལྟར་བྱས་ལ༔ ལིངྒ་འཁོར་ལོ་ཅན་དང་ཕོ་མོ་གཉིས་དོང་གི་ཁོད་པའི་ནང་དུ་
གཞུག༔ གཅིག་གཏོར་མའི་འོག་ཏུ་མནན༔ གཅིག་གཏོར་མའི་དཀྱིལ་དུ་གཞུག་པའོ༔ དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གསལ་བས་བཟླས་པ་བྱ་སྟེ༔ ཐུགས་བྱུང་བཞིན་ནོ༔
དགོང་དང་ཐོ་རངས་ལས་བྱང་ལག་ལེན་སྟུམ་ལྟར་ཚར་རེ་བཏང་ལ༔ ཤགས་གདབ་བསྐུལ་བ་གཏོང༔ འགུགས་འདྲེན་སྦྱིན་སྲེག་ལྟར་བྱ་ཞིང་ལིངྒ་ལ་བསྟིམ་མོ༔ དེ་

དུས་ཐུན་མཚམས་སུ་རཀྟ་མཆོད༔ སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲི་ཤ་ལ་ཐད་པ་ལྟར་སོང་ནས་དགྲ་བོ་གར་གནས་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་བསམ་མོ༔ དེ་ལ་ཐད་རྟགས་སྒྲུབ་
རྟགས་ཞུ་ལེན་ལྟར་ཡོང་བའོ༔ རྟགས་འགོར་བ་དང་༔ ལོག་པ་དགྲ་བྱུང་ན་སྔགས་བྱུང་ལྟར་སྔགས་བཟླས་སོ༔ རྟགས་འདོད་པ་ལྟར་བྱུང་ནས་ལས་ལ་སྦྱར་ཏེ༔ གཏོར་
སྐྱོད་འོག་ཏུ་ལིངྒ་གཞུག༔ དེང་ནང་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་ནི༔ ཟན་གྱི་ལིངྒ་དག་ཀྱང་གཞུག༔ ཀུན་ལ་དྲི་མ་དྲུག་རྣམས་བྱུག༔ དེ་ནས་རྩ་གསུམ་གཏོར་མས་མཆོད༔
རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་རུ་བསྒོམ་པར་བྱ༔ མགོན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་གོང་བཞིན་བསྒོམ༔ བསྙེན་དུས་ལྷ་ཡི་ཞལ་ནང་བསྣུན༔ སྒྲུབ་དུས་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་པར་བྱ༔ སྒྲུབ་
སྔགས་འདི་ལ་ཐད་པ་བྱ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱ་ན་གུཧྱ་རཾ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཙི་ཡཾ་རུ་ཙ་ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ མུན་ཤི་ཧྲཱུྃ༔ མུན་ནག་ཤི་ཧྲཱུྃ༔ རུ་ཙ་ནག་པོ་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་སུ་ཙི་ཙིཏྟ་ཐད༔

ༀ༔ ༔སུ་ཏྲི་མཱ་ར་ཡ་རྦད༔ ཅེས་པ་དྲག་ཏུ་བཟླས་པ་བྱ༔ གསོལ་ཀ་བསྐོད་བསྐུལ་ཐུན་བཞིར་བྱ༔ དེ་ལ་རྦད་རྟགས་སྤྱི་ལྟར་འབྱུང་༔ རྦད་རྟགས་
རྫོགས་ནས་བསད་ལས་བྱ༔ ཚེ་གོ་མོའི་ཙིཏྟ་ལ་རྦད་རྦད༔ ཁྲུག་རྡོངས་གྷུ་རི་ལ༔ སྲོག་ལ་རྦད་ཡ༔ ཡ་མ་ནྟཱ་ཀ་ཧྲི་བ་ཧྣ་ཧཱུྃ་ལ༔ ཡཀྵ༔ རཀྵ༔ ཧཱ་ཤ་གྲི་པ༔ ཚེ་གོ་
མོ་ཏྲི་མཱ་ར་ཡ་སོད༔ ཅེས་པ་གོང་གི་རྦད་སྔགས་དེ་ལ་བཏགས༔ དམོད་བཙོལ་གཏོར་ཆུང་དུས་བཞིར་གཏང་༔ བསྐུལ་དང་ཐུན་ལས་དྲག་ཏུ་བྱ༔ དེ་ལས་བསད་རྟགས་
རྫོགས་པ་དང་༔ ལས་མཇུག་མནན་བསྲེགས་འཕངས་པ་བྱ༔ ཕྱི་རྟགས་ཚང་ནས་གཏང་རག་གཏོང་༔ དེ་ནི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་དང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་རིམ་
བཅས་པ་ཡིན༔ ས་མ་ཡ༔ གནས་ཀྱི་རིམ་ཀུན་ན་གསལ་ལོ༔ སྔོན་འགྲོ་ཚོགས་གསོག་གཞུང་ན་གསལ་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་འདི་དག་གོ༔ མདའ་སྙིང་འཁོར་ལོ་བླ་རྡོ་སྐུ་

གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནས་བླང་ངོ་༔ གསེར་སྐྱེམས་གསེར་སྐྱེམས་ནས་བཀབ་བོ༔ མཆོད་རྫས་རོལ་མོ་འདི་ཀ་ལྷར་རོ༔ རྩ་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་གཞུང་གང་བྱེད་ནས
བླང་ངོ་༔ ལྷ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐོར་བ་འདི་རང་དག་གོ༔ དེ་རྣམས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའོ༔ དངོས་གཞི་ལ༔ གསེར་སྐྱེམས་གསེར་སྐྱེམས་ནས་བླང་ངོ་༔ བགེགས
གཏོར་གཏོང་བ་དང་༔ མཚམས་བཅད་པ༔ རྩ་བ་གསུམ་གྱི་གཞུང་ནས་བླང་ངོ་༔ སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད༔ མཆོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ༔ ལས་གཞུང
བསྲུང་བ༔ བཟླས་པ་གསོ་བ༔ བསྟོད་པ་བྱ་བ༔ བཤགས་པ་བྱ་བ་རྩ་བ་གསུམ་ནས་བཀང་ངོ་༔ དེ་ནས་མགོན་པོ་འདི་རང་གི་ཆོ་ག་ལ༔ མགོན་པོ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཏིང་ངེ
འཛིན་གསུམ་བསྒོམ་པ༔ སྐུ་བསྐྱེད་པ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་འདི་ཀ་ན་གསལ་ལོ༔ ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ལས་བྱུང་ནས་གསལ་ལོ༔ བཞུགས་སུ་གསོལ་བ༔ ཕྱག་འཚལ

ༀ༔ ༔བ་མཆོད་པ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས་བྱུང་ནས་གསལ་ལོ༔ སྨན་མཆོད་རཀྟ་རྣམས་ལས་བྱུང་ནས་བཀང་ངོ༔ ལྷ་རེ་རེ་བཞིན་དབུལ་ལོ༔
གཏོར་མཆོད་ཀྱང་ལས་བྱུང་ནས་བཀང་ངོ༔ དེ་ནས་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཚར་ནས༔ མགོན་པོའི་ཚོགས་བྱ་སྟེ༔ སྤྱིན་སྲེག་ནས་བཀབ་བོ༔ དེ་ནས་བསྡོད་པ་བྱ་སྟེ་ལས
བྱུང་ནང་ནས་བཀང་ངོ༔ དེ་ནས་བཟླས་པ་བྱ་སྟེ་སྔགས་བྱུང་ནས་གབ་བོ༔ དེ་ལ་ནངས་ནུབ་མཆོད་པ་འདིའི་འགེབས་དང་བཅས་པ་འདི་ཀ་ལྷུར་རོ༔ ཐུན་མཚམས་སུ
བཅས་པ་ཚོ་གའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་༔ ཚོགས་དང་འགྱུགས་འདྲེན༔ ཤགས་གདབ༔ བཙོལ་བསྐུལ་བྱས་ལ༔ སྔགས་སྔགས་བྱུང་ལྷུར་བཟླས་སོ༔ སྐབས་སུ་ཐུན
རྣམས་ཀྱིས་བྲབ༔ ཉིང་དེ་འཛིན་ངར་དང་བཅས་ནས་ཞག་གསུམ་མམ༔ བཞིའམ༔ ལྔའམ༔ བདུན་ནམ༔ གང་ཙུང་དུ་བཟླས་པ་བྱ་ཞིང་༔ བཙོན་འགྲུས་མགོ་ལ

Sung-rab Gyun-pel Khang 469

མེ་ཤོར་བ་ལྟར༔ ངར་རྣམས་ལྷུགས་དབལ་བ་ལྟར་བྱས་པས༔ རྟགས་སྒྲུབ་རྣམས་ཞུས་ལེན་ལྟར་འབྱུང་ངོ་༔ རྟགས་བྱུང་བ་དང་དཔང་ཟུག༔ ཤགས་གདབ་འགུགས་
འདྲེན་བྱ༔ ལྷ་དང་དབྱེ༔ ཅུངས་སྦུན༔ སྦྱོ་སྦུན༔ འཕུང་སྦུན་རྣམས་རང་ལྟར་གསལ་བ༔ ཕུར་པ་མགོན་པོར་གསལ༔ ངོང་ནང་གི་ལིངྒ་དེ་དགྲ་བོ་དངོས་སུ་གསལ་
བས༔ གདབ་ལས་དྲག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་ལྟར་བྱའོ༔ དེ་ཟིན་ནས་དགྲ་བོ་དེ་གཏུབས་ནས་གཏོར་མར་བསྟབ་པ་བྱ༔ ལིངྒའི་ཐེ་རེལ་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་སྟེ༔ ལིངྒ་སོ་མ་ཡང་ཉེར་
གཅིག་གམ༔ བརྒྱ་རྩ་རེ་ལ་འགུགས་འདྲེན་གདབ་ལས་བྱས་ལ༔ མེ་ནང་དུ་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཞལ་དུ་དབུལ་ཞིང་བསྟབ་པ་བྱའོ༔ ཚར་བ་དང་ཐལ་བ་ཀླུང་ལ་འཕྱུར༔
གཏོར་འོག་གི་ལིངྒ་ལ་མནན་པ་བྱ༔ ངོང་ནང་གི་ལིངྒ་མནན་པ་ལྟར་བྱ༔ གཏོར་མ་དེ་ཟོར་འཕང་བ་ཟོར་ལྟར་བྱ༔ མནན་བསྒྲིགས་འཕངས་གསུམ་ལས་གཤམ་ལ༔

ཨོཾ༔ ༔དམོད་མོ་དམོད་བྱུང་ལྷུར་ཚར་རེ་གཏང་ངོ་༔ རྒྱུ་བའི་དུས་དང་བསྟུན་ནས་དགྲ་ལ་ཕྱོར་མང་དུ་འཕང་༔ དགྲ་མདོས་འཕང་༔ ཕྱི་རྟགས་ལྡན་པ་
དང་༔ བསྐང་མདོས་ཀྱང་གཏང་རག་གཏང་ངོ་༔ རྟགས་རྣམས་ཞལ་གདམས་ན་གསལ༔ སྔགས་རྣམས་སྔགས་བྱང་ནས་གསལ་ལོ༔ བསྐྱེད་རིམ་འདིའི་ནང་དང་
བསྐུལ་ན་གསལ༔ ཚོ་ག་ལས་བྱང་ནང་ན་གསལ༔ གསེར་སྐྱེམས་དེའི་ནང་ན་གསལ༔ གསོལ་ཁ་གསོལ་ཁའི་ནང་ན་གསལ༔ ཚོག་ཁྲིགས་ལས་བྱང་ནང་ན་གསལ༔
རྗེས་མཐའ་བསྡོགས་མནན་འཕངས་པ་ན་གསལ༔ ཕྲན་བུ་ལས་ཚོགས་ནང་ན་གསལ༔ རྒྱབ་སྐྱོན་ཞུས་ལན་རྒྱུད་ན་གསལ༔ ལག་ལེན་ཕར་ཚུར་འཕྲུལ་ན་གསལ༔
དགྲ་རྟགས་ལས་སྦྱོར་རྫོགས་ནས་གསལ༔ གསུང་སྒྲུབ་ཐུགས་སྒྲུབ་ཕྲིན་ལས་དང་༔ མཆེད་གསུམ་དྲིལ་སྒྲུབ་བཅས་པ་དང་༔ ཞུས་ལན་སྔགས་ཀྱི་གནད་བྱང་རྣམས༔

སྒྲུབ་སྐོར་འདི་ཡི་ཁོང་སྙིང་ཡིན༔ ལག་ལེན་སྒྲུབ་སྐོར་གང་བྱེད་ལ༔ དེ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་ཇི་ལྟ་བར༔ ཉམས་སུ་བླངས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ནི༔ འབྱུང་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་
མེད༔ ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་མན་ངག་ཡིན༔ ལས་ཅན་བུ་ཡིས་འདི་སྤྱོད་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཛྫཛྣཛྙཐ༔ སྤྲུལ་སྐུ་རྡོ་རྗེ་གླིང་
པས་གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་བྲག་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའོ༔

ཨོཾ༔ ༔བདུད་མགོན་སེང་གེ་གདོང་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཚང་བ་བཞུགས་སོ༔ སྔགས་ཐམས་ཅད་ཞལ་གསོ་ཤེས༔ དཔལ་མགོན་སྔགས་བྱུང་གལ་ཆེ༔ འབོད་

ཐད་བསད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བསྐོར་ཡིན༔ འདི་ལ་ཕྱེ་ན་གོར་བཏུབ༔ དྲིལ་ན་བསྐོར་བཏུབ༔ འབྱེད་དམ་མི་འབྱེད་ལག་ལེན་གྱིས་ཤེས་སོ༔

ༀ༔ ༔[illegible]༔ ཤྲཱི་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཙཀྲ་ན་གྲུ་ཌ་རཾ་སིདྡྷི་ཁ་ག་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ སིདྡྷ་མུ་ཀ་ཧཱུྃ༔ སི་ན་ར་མ་ཧཱུྃ་ད་
ལུ་མུ་ཀ་ཧཱུྃ༔ དྲེགས་པ་སྲོག་འཕྲོག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དཔལ་ཆེན་མ་ནིང་ནག་པོའི་ཕྲིན་ལས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་འདི་ལ་དོན་
རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ༔ སེང་གེ་གདོང་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ༔ བྱ་རོག་གདོང་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ༔ སྟག་ཞོན་ནག་པོའི་སྒྲུབ་པ༔ འབྲུག་ཞོན་སྨིག་མགོའི་

474

Shri Gautam Buddha Vihara

ༀ༔ ༔སྒྲུབ་པ༔ དྲག་པོ་ཕུར་པར་སྒྲུབ་ཐབས་སོ༔ ལྷ་པོ་གང་བསྒྲུབས་ཀྱང༌༔ རི་རྒྱལ་ཁྲ་གཟན་ལ་འཛུམ་པ་འདྲ་
བའི་སྣའམ་གླང་པོ་ཆེ་འདྲ་བའི་སྤྱི་བོའམ༔ སྡིག་པ་འདྲ་བའི་ར་བྲག་གམ༔ ཆུ་གཉིས་འདུས་པའི་གླིང་ངམ༔ ཆུ་སྲིན་འདྲ་བའི་ཁའི་
ནང་དུའམ༔ སྲིན་མོ་རལ་པ་གསིག་པའི་མཚན་མའི་ནང་ངམ༔ ཨེ་གྲུ་གསུམ་འདྲ་བའི་སའམ༔ བཙན་པ་གློ་ཕེབས་པ༔ དྲེགས་


Sung-rab Gyun-pel Khang

པ་ཕོ་མོ་འདུ་བའི་སར་གནས་བཅའ་བའོ༔ ཐོག་མར་སེང་གེ་གདོང་ཅན་དུ་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་བཞིའི་ཞིང་དུ་མདའ་གང་དཔངས་སུ་མཐོ་གང་པ༔ དུར་ཁྲོད་
ཀྱི་ས་སྤྱོད་བྱུག་པ༔ དེའི་དབུས་སུ་དུར་སོལ་དང་༔ ཕུར་པ་ལ་བཅོལ་བའི་འབྲུབ་ཁུང་ཁྲུ་གང་པ་གཅིག་བཅོས་ལ༔ ནང་ཁྲི་ཧྲ་གསུམ་ཀྱི་གྲི་ཁྲག་གིས་བྱུག༔ སྐྱེར་པའི་
ཙང་དམར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ༔ དུག་སྣ་བྱུག་པ་སྲིན་མོ་འགྲོས་སུ་བྲུག༔ དེའི་དབུས་སུ་མོན་མ་རབས་ཆད་ནག་པོའི་བོད་པ་སྤྲེའུ་སྤུར་བསྟན་པའི་ཨག་རྩེ་ཡར་ལ་བསྟན་ལ་
བཞག༔ དེའི་སྟེང་དུ་དར་ནག་གི་གུར་གཅིག་ཕུབ་ལ་སྒྲུབ་སྔགས་ལས་སྦྱོར་དང་བཅས་པ་གསེར་གྱིས་བྲིས་པ་གཅིག་བཏགས་ལ་བཞག༔ དེའི་སྟེང་ལྡིང་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་
གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་པ་ཁྲུ་གང་པ་གྲི་ཁྲག་གིས་བྱུག་པ་གཅིག་འཁོར་བཞི་བཞག༔ དེའི་འོག་ཏུ་ལིངྒ་དཔེའུ་ཆུང་བཞིན་བྲིས་པ་དགྲ་དུ་ཡོད་པའི་གྲངས་མང་དགུག་གཞུག

ཨོཾ༔ ༔བཞག་བྲུས་ལ་མནན༔ གཏོར་མ་དེ་ལ་མདའ་རྐོང་སྒྲོམ་ལ་སྡོག་སྤུགས་བྲིས་པའི་མགོ་ལ༔ མགོན་པོ་སེང་གེ་གདོང་ཅན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་བྲིས་པའི་རྒྱབ་ཏུ་སྡོག་སྤུགས་བྲིས་པ་ལ་དགུག་གཞུག་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་༔ དར་སྣ་ལྔ༔ གྲི་སྙིང་༔ རིན་ཆེན་ལྔ་གདགས༔ ཞལ་གྱི་མདུན་དུ་ཐུན་གཏོར
ཚུང་རེ་མ་ཆག་པ་ལྡིང་ཁྲི་ལ་བཤམ༔ ལས་སྦྱོར་གྱི་ཆས་སེང་ལྡེང་དམ༔ སྐྱེར་པའི་ཕུར་པ་མཐེ་གང་པ་གཅིག་གི་དབལ་ལ༔ དཔའ་བོ་གྲིར་ཤི་བའི་མཚོན་ལ་དུག་བྱུགས
ལ་གཞུག༔ གཡས་སུ་ཁྲག་སྣ༔ གཡོན་དུག་སྣ༔ དབུས་སུ་ཡུངས་ཀར་ཆུ་གཙང་གིས་བསྐུས༔ དུག་རྒྱས་ཁྲུས་བྲུས་ངར་གདགས༔ ལྕགས་ཟངས་སྐྱེ་ཚེ་རྣམས་ཀྱི
ཐུན་དང་བསྲེས་ལ་བཞག༔ ཡིདྡྷ་རྣམས་ལ་ཡུགས་ས་མོའི་སྐྲ་བཏགས་ལ་ཐོད་པའི་ཨག་རྟེར་ཕུར་པ་ལ་བཏགས་ཏེ་བཞག་གོ༔ ཧཱཀྲཱྀཤཀྪཱ༔ དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག

པ་ནི༔ སྔོན་དུ་མགོན་པོའི་གསོལ་ཀ་སོགས་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་གཏང་རག་བཤགས་སྐོང་དང་དམ་སྐོང་ལ་སོགས་བྱ༔ ཕྱི་ནང་གི་འཚོ་བ་ཐམས་ཅད་མཚམས་བཅད༔
ཁ་ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ལ༔ བདེ་བའི་མལ་ལ་འདུག་ནས༔ ཐོག་མར་བགེགས་གཏོར་བྱིན་པས་ལན་ཆགས་སྦྱང་༔ གསེར་སྐྱེམས་གཏང་༔ དར་ཅིག་ཙི་ཡང་མི་
དམིགས་པའི་ངང་ལ་ཅི་ནུས་སུ་བཞག་གོ༔ དེ་ན་སྐད་ཅིག་གིས་བདག་གི་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་སེར་པོར་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
པས༔ བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་སོང་༔ དཔལ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་སེང་གེ་གདོང་ཅན་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལས་བྱུང་བཞིན་མདུན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས༔ སྐུ་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་
བསམ་ལ༔ ལས་བྱང་ཆེན་པོ་ལྟར་སྤྱན་དྲངས༔ བཞུགས་སུ་གསོལ༔ མཆོད་པ་དང་ཚོགས་མཆོད་དབུལ༔ དེ་ནས་བསྟེན་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་དྲིལ་བའི་སྙིང་པོ་ལ་འབུམ་

ༀ༔ ༔ཕྲག་གཉིས་སུ་དྲིལ་ཞིང་༔ དཔུང་གཉིས་ལ་བསྙོད་པ་དང་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐང་བར་བྱའོ༔ [illegible]༔ དེ་ལ་ལྷ་བརྟགས་པ་ནི༔ རབ་ལ་
མགོན་པོ་དངོས་སུ་ཡོང་༔ གཞན་ཡང་བླ་མ་དང་༔ རྒྱལ་པོ་དང་༔ ཞང་བློན་དང་༔ མི་ཆེན་དང་༔ སྔགས་པ་ནག་པོ་དང་༔ སྟག་དང་༔ སེང་གེ་དང་༔
གཅན་གཟན་སྣ་ཚོགས་དང་༔ མི་ནག་དང་༔ རྟ་ནག་དང་༔ ཁྱི་ནག་དང་༔ སྤྲུལ་ནག་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་༔ ཁྲིད་པར་མོན་པ་ཕོ་མོ་དང་༔ ཨཱ་ཙ་ར་སྒྲུབ་ཁང་གང་
བ་དང་༔ ཐོག་འཚོག་པ་དང་༔ སྒྲུབ་ཁང་འོད་ཀྱིས་གང་བ་འབྱུང་༔ དེ་ལྟར་ལྷ་རྟགས་ཐོན་ནས༔ ལྷ་སྔགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་སྒྲུབ་སྔགས་དགྲ་བོའི་མིང་དང་བཅས་པ་ཁྲུག
རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བཟླས་སོ༔ [illegible]༔ དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ཀ་རྦྱོ་ཁྲུག་ཁྲུག༔ ཅེས་པའོ༔ རྟགས་ནི༔ རབ་དགྲ་དངོས་སུ༔ འབྲིང་རི་དྭགས་

དང་༔ ལུག་དང་༔ ར་དང་༔ མོན་པ་ཕོ་མོ་ཉམས་རྨི་ལམ་དུ་སེམས་ཅན་ཁྲིད་པ་དང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་དུ་ཁྲག་གི་ཐིག་ཐིག་པ་དང་༔ བྱ་ཁྲ་ཡིས་བྱིའུ་བདས་པ་
བྱུང་ན་རྟགས་སོ༔ དེ་ལྟར་རྟགས་རྣམས་རྫོགས་ནས་བསད་པའི་ལས་བྱ་སྟེ༔ སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་བར་བསྐྱོད་པ་བསྐང་ཚོགས་ལ་རིམ༔ དགྲ་བོ་དགུག་སྤུགས་ལ་འཇུག་ནས༔
དགུང་གསུམ་ལ་ཐུན་གཏོར་བཏང་ཞིང་འདི་སྐད་བསྐུལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་རྒྱ་གར་ཡུལ༔ བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས༔ རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ས་ཕྱོགས་ནས༔
འཇིགས་ཤིང་སྐྱི་གཡའི་གནས་མཆོག་ནས༔ མི་རོ་རྟ་རོའི་ཁྲི་སྟེང་ནས༔ ཁྲག་མཚོ་འཁོལ་མའི་གླིང་དཀྱིལ་ན༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་སྤྲུལ་པ་རུ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྲུལ་པ་
མཆོག༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་ནི༔ རུ་ཏྲ་འདུལ་བའི་གཤེད་པོ་ཆེ༔ མགོན་པོ་ནག་པོ་མཐུ་རྩལ་ཅན༔ སེང་གེ་གདོང་ཅན་དྲག་ཤུལ་ཅན༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་

ཨོཾ༔ ༔དམ་བརྩེར་དགོངས་ལ༔ གནས་མཆོག་འདི་རུ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཤ་ཁྲག་རྒྱ་མཚོའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ བསྐྱེད་སྒྲུབ་བཟླས་པའི་མཆོད་པ་
འབུལ༔ དམ་ཚིག་གཉན་པོའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར༔ ཆ་ལུགས་ངེས་པ་མེད་ནའང༔ རུ་དྲ་འདུལ་ཕྱིར་ཆས་ཙམ་ན༔ སྨིན་ནག་
འཁྲིགས་པའི་ཀློང་དཀྱིལ་ན༔ མི་རོ་རྟ་རོའི་ཁྲི་སྟེང་ན༔ ཐོད་མཁར་དགུ་བརྩེགས་ནང་ཤེད་ན༔ ཕྲིན་ལས་བདུད་ཀྱི་མགོན་པོ་ནི༔ སེང་གེའི་གདོང་ཅན་འཇིགས་པའི་
ཚུལ༔ སེང་གེའི་རལ་པ་ཤར་རར༔ སྐུ་སྟོད་ལྷ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འགེངས༔ ལྷ་རྣམས་ལས་ལ་བསྐུལ་བར་བྱེད༔ སྐུ་སྨད་ཀླུ་ཡི་ཡུལ་རྣམས་དཀྲུགས༔ ཀླུ་རྣམས་མ་
ལུས་ལས་ལ་འཁྱེད༔ ཕྱག་གི་བ་དན་གཡང་བབ་ཀྱིས༔ ལྷ་མིན་དྲེགས་པ་དབང་དུ་བསྡུས༔ ཞལ་གདངས་ལྕགས་འདྲིལ་རྐན་སྒྲ་རྡེབ༔ དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི་ཚོར་

ཇོར་སྙིང་བསྟན་སྲུང་མགོན་པོའི་རྒྱུད་

གྲིས་གསོལ༔ ཕྱག་གཡས་མི་སྙིང་དམར་པོ་འཛིན༔ དགྲ་བོའི་སྲོག་དབུགས་ཞལ་དུ་ཐོབ༔ གཡོན་ལ་ཐོད་པ་ཁྲག་བཀང་བསྣམས༔ དམ་ཉམས་སྙིང་ཁྲག་དྲོན་མོ་
གསོལ༔ རལ་གྲི་མཆོན་ཆའི་ཆར་གཅིག་འབེབས༔ དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་སི་ལི་ལི༔ ཞལ་དུ་མི་མགོ་ཁྲག་འཛག་གསོལ༔ ཞལ་གདངས་ཀླངས་པ་ཀྲུ་རུ་རུ༔ མི་ལྤགས་
ཆེན་པ་སྐུ་སྟོད་གསོལ༔ ཉི་ཟླ་དཔུང་སྟེང་ཐ་ལ་ལ༔ སྐད་ཅིག་སྟོང་གསུམ་སྤྲུལ་པས་འགེངས༔ ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་ཆི་ལི་ལི༔ ཞབས་ལ་སག་ཏི་ཡུ་ནག་གསོལ༔
དཀར་ཆེན་མང་པོ་ཁྲ་ལ་ལ༔ རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་ཁྲོད་ཀྱི་བྲན༔ དམག་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཕྱུངས་སེ་ཕྱུང༔ རྟ་ནག་སྤྲིན་གྱི་ཤུགས་བས་མགྱོགས༔ དགྲ་བགེགས་པགས་
ཆེན་གདན་དུ་བཏིང༔ མི་མགོའི་ཡ་མགལ་མ་མགལ་ལ༔ སྤུ་རུ་ཕྱི་རུ་ཁྲ་ལ་ལ༔ དགྲ་བགེགས་དམ་ཉམས་འདུལ་དུ་གཤེགས༔ ཧཱུྃ༔ ཡུམ་ཆེན་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་མ༔

ཨོྃ༔ ༔ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་སྤྲུལ་པ་ལ༔ སྲོག་ཏ་དམར་པོའི་ཁྲི་སྟེང་ན༔ སེང་གདོང་དམར་མོ་འཇིགས་པའི་གཟུགས༔ ཞལ་ནི་མཆེ་གཙིགས་དགྲ་སྡིང་
ཟ༔ དབུ་སྐྲ་ལྷོ་སྤྲིན་འཐིབས་འདྲ་ལས༔ སེང་ཕྲུག་མང་པོ་ཐོ་ར་ར༔ སྤྱན་གྱི་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་གང་གནང་ཡང༔ དྲི་ཚོར་ཙམ་ལ་རྐན་རྡེབ
མ༔ སྐད་ཅིག་ཁྲོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང༔ ཕོ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཐན་དུ་ཕོལ༔ ནུ་མ་འཕྱུར་ཞིང་ལྟ་ག་རྒྱས༔ དམར་མོ་འཇིགས་བྱེད་ལས་ལ་བསྐུལ༔ ཕྱག་གཡས་ཁྲི་
ཤུལ་རྩེ་གསུམ་དང༔ རལ་གྲི་མེ་འབར་ཕྱོགས་བཅུར་བསྣོར༔ དགྲ་སྡིང་འབྲིན་ཅིང་དགྲ་རྒྱུད་གཅོད༔ དམ་ཉམས་དགྲ་སྲོག་གཅོད་དུ་ཆེ༔ ཕྱག་གཡོན་ནང་གི་རྒྱལ་པ
ཐོགས༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ན་ར་ར༔ དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ནད་ཡམས་སྐྱོང༔ བསྟན་པ་འཇིག་པ་ཁྲུག་ལ་སྒྲོལ༔ ཁྲོད་ཀྱི་སྐྲ་སྟོད་ཡན་ཆོད་ལས༔ འདས་པའི་མ་མོ

འབུམ་ཕྲག་འགྲེད༔ བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་ལས་ལ་བསྐུལ༔ ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་སྣང་མན་ཆོད་ལ༔ འཇིག་རྟེན་མ་མོ་འབུམ་ཕྲག་གནས༔ བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་ལས་ལ་བསྐུལ༔
ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་ཐང་ཤེད་ན༔ དམ་ཚིག་བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་ལས་ལ་བསྐུལ༔ གཞན་ཡང་མགོན་པོའི་བཀའ་འཁོར་ན༔ བདུད་དམག་བྲེ་བ་ཐེར་འབུམ་དང༔ གནོད་
སྦྱིན་དམག་ཚོགས་ཉེ་རེ་རེ༔ བྱ་ནག་ཁྱི་ནག་རྟ་ནག་དང༔ སྤྲུལ་ནག་མི་ནག་མེ་རེ་རེ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་སྡིག་ཅན་འདི༔ མྱུར་དུ་ཁྲུག་ལ་སྒྲོལ་བ་དང༔ ལས་
རྣམས་མྱུར་དུ་བཏུལ་ལས་ཤོག༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ༔ བདག་གི་ལས་འདི་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་ཐུན་གཏོར་བཏང་ལ་དམོད་བཅོལ་སྔ་ཚིགས་བྱ༔
གསེར་སྐྱེམས་གཏང༔ རྒྱལ་བ་སྤྱི་བསྐུལ་དང་དམ་ཅན་སྤྲོས་བསྐུལ༔ དགྲ་ལ་འདྲེ་དམག་འདྲེན་དྲང་བར་བྱའོ༔ དེ་ནས་བླ་ཁྲུག་པའི་རྟགས་བྱུང་བ་དང༔ གཏོར་མའི་

484 Shri Gautam Buddha Vihara

ཁ [illegible] ༢

ༀ༔ ༔མགོན་པོ་གདུགས་བྱུས་པ་རྣམས་ལས་བཙུས་ཚས་སུ་བཅུག་ལ་ཕྱོད་པའི་ནང་བཅུག་ལ་བསད་སྔགས་ཀྱིས་བསད་པར་བྱའོ༔ ཐཀྲེཀཱ༔ རྩ་སྔགས་
མཧྒུག་ཏུ་ཨ་ཨ་ཚེ་གེ་མོ་འདི་རཾ་རཾ་རཾ་སྲེགས་ཤིག༔ ཕཾ་ཕཾ་ཕཾ་བྲུས་ཤིག༔ ལཾ་ལཾ་ལཾ་ནོན་ཅིག༔ ཡཾ་ཡཾ་ཡཾ་གཏོར་ཞིག༔ ཨེ་ཨེ་ཨེ་མེད་པར་གྲིས་ཤིག༔ ཨ་མུ་ཀའི་
སྲོག་ཆོད༔ སྙིང་བཏོན༔ ཏ་ལ་ཏ་ལ་རྨུགས་འཐིབས་སོད་སོད་ཡ་ཡ༔ ཞེས་པ་ཞག་བདུན་བཟླས་ཤིང་སྐམ་ཐུན་རྫོན་ཐུན་ལ་སྤྱགས་ལ༔ དགྲ་བོའི་སྲོག་རྩ་དང་སེམས་
ལ་ཐིམ་ནས་མངལ་ཐག་གཅོད་པར་བསྒོམ༔ ལིངྐ་ཡུགས་སའི་སྐྲས་བཅིངས་ལ་ཕུར་པ་ལ་བཏགས་ལ་ལག་པས་བཟུང་བར་བྱ༔ སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་
བསྒོམ༔ ཛཿ༔ མ་ནིང་ནག་པོའི་དུས་ལ་བབ༔ སྲོག་བདུད་ནག་པོའི་དུས་ལ་བབ༔ ལིངས་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ༔ ཟླ་ག་ནག་པོའི་དུས་ལ་བབ༔ མོན་པ་ནག་པོའི་

དུས་ལ་བབ༔ ཛམ་ལྷ་ནག་པོའི་དུས་ལ་བབ༔ སེང་གེའི་གདོང་ཅན་དུས་ལ་བབ༔ བྱ་རོག་གདོང་ཅན་དུས་ལ་བབ༔ སྟག་ཞོན་ནག་པོའི་དུས་ལ་བབ༔ འབྲུག་ཞོན་
སྲིག་མགོའི་དུས་ལ་བབ༔ དྲག་པོའི་ཕུར་པ་དུས་ལ་བབ༔ གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱོང་དུས་ལ་བབ༔ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ༔ སྲིང་གཅིག་ལྷ་མོའི་དུས་ལ་བབ༔
སྤྲུལ་པ་འབུམ་སྡེ་དུས་ལ་བབ༔ བཀའ་ཉན་ལས་མཁན་དུས་ལ་བབ༔ བསྟན་པ་འཇིག་པའི་དགྲ་བོ་འདི༔ འགོ་བའི་ལྷ་དང་ད་ཕྲོལ་ལ༔ སྲོག་རྩ་གཅོད་པའི་དུས་ལ་
བབ༔ དབང་པོ་སྒོ་ལྔ་ད་རྩུམ་ལ༔ ཕྱག་བསྒྲལ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་གྱིས༔ གློ་སྙིང་ནང་ཁྲོལ་ད་ཐོན་ལ༔ ཞལ་དུ་ཆུག་ལ་སྙིང་ཁྲག་རོལ༔ མཚོན་ཆའི་ཆར་པ་ད་ཕོབ་
ལ༔ གྲི་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ད་སོད་ཅིག༔ ནད་ཡམས་སྐྱོ་འཐོག་ད་ཐོངས་ལ༔ ཡུལ་ཁམས་ཕྱུག་མས་ཐོབ་པར་གྱིས༔ ལྟས་ངན་མི་རུང་སྣ་དགུ་ཐོངས༔ སྲོག་ཐག་སྐྲ

ཨོཾ༔ ༔མོ་ད་ཚོད་ཅིག༔ ཅེས་བསད་སྔགས་མང་དུ་བཟླས་ཤིང་ཕྱུར་པ་གདབ་རྩུལ་བསྟན༔ ཐུན་གྱིས་བྲབ༔ སྐབས་སུ་ཤིང་ཚེར་མ་ཅན་གྱི་མེ་ལ་བསྲེག༔
དུད་པས་བདུག༔ མེས་ཚ་རྫོག་རྫོག་བཏང་ལ༔ དམོད་པ་མང་པོ་གདབ༔ ཡང་ཐོང་པ་ཨག་རྩེར་བཙུག་བཞག་ལ༔ སྔར་ལྟར་སྔགས་བཟླས་པའོ༔ བསད་པའི་
རྟགས་སུ༔ ནང་ཁྲོལ་དང་༔ སེམས་ཅན་བསད་པ་དང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་དུ་མི་རོ་བསྒྱུལ་ཧམ་པའམ༔ རྨི་ལམ་དུ་བྲག་གཤགས་པ་དང་༔ ཤིང་བཅད་པ་དང་༔
མཚོ་རལ་བ་དང་༔ སྒྲོགས་འཕེན་པ་དང་༔ རྒྱ་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་འབྱུང་༔ ཁྲིད་པར་སེམས་ཅན་བསད་པ་དང་༔ ནང་ཁྲོལ་བྱུང་ན༔ བསད་པའི་རྟགས་ཡིན་པས༔
ལས་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ༔ དུག་ཤིང་གི་མེ་སྤར་ཏེ༔ མེ་ལས་ཀྱི་མགོན་པོར་བསྐྱེད་པའི་ཞལ་དུ་བསྟབ་པར་བསྒོམས་ལ༔ མི་བསད་པའི་མཚོན་གྱིས་ལིངྒ་རྣམས་དགྲ་

དངོས་སུ་བསམ་ལ་གཏུབ༔ ཕུར་པས་རྣམ་ཤེས་གནས་སྤར༔ ཡིད་རོ་ལ་ཆ་གསུམ་བྱས་ལ༔ ཆ་གཅིག་ཡི་དྭགས་གསར་པ་དང་ཆས་ནས་མེ་ལ་བསྲེག༔ ཆ་གཅིག་ཡི་དྭགས་
གསར་པ་དང་ཆས་ནས་ཀླུ་ཡོད་ངེས་སུ་ཆུ་བ་དང་བསྟུན་ལ་མནན༔ ཆ་གཅིག་ཡི་དྭགས་གསར་པ་དང་ཆས་ནས་གཡག་རྔར་བཅུག༔ བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་ལ་ཆ་དང་བསྲེ༔
རྒྱ་མཚོ་ལ་སླེབ་ངེས་ཀྱི་ཆུ་ལ་བཏབ༔ ཡང་ཟངས་ཀ་ཡོད་པའི་མཚོ་ལ་བཏབ་ཀྱང་རུང་༔ ཐལ་བ་གཞན་རི་མཐོན་པོའི་ཁ་ནས་རླུང་ལ་ཕུར་ལ་དམོད་བཅོལ་སྔ་ཚོགས་བྱའོ༔
ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཡི་དྭགས་གསར་པ་བྲིས་ལ་བཅུག་ཁ་ཕུར་པས་མནན༔ སྒྲུབ་གཏོར་ཆེན་པོ་སྐུ་དང་བཅས་པ་དགྲ་མཐོང་བའི་སའམ་ཁང་པའམ༔ དགྲ་ཕྱོགས་སུ་གཏད་ལ༔
བསྐུལ་དང་བཅས་ཏེ་མགོན་པོའི་དམག་སྔ་ནར་དྲངས་སོང་བར་བསྒོམས་ལ༔ གཏོར་མ་གཏབ༔ རྡུལ་པ་གཏབ༔ སྐྲ་འབབ༔ ཏུ་བྲང་བརྡུང་༔ དཔང་བྱུག༔ ཤགས་

 Shri Gautam Buddha Vihara

ཀ ཞུས། ཞྭ ཞུས། ༢

ༀ༔ ༔གདབ༔ བདེན་པ་བཛར༔ ལ་ཡོག་དོར༔ དེར་དགྲ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བཙོམ་ནས་བརླག་པར་བསྒོམས་ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཐུན་གཏོར་སྒྲུབ་
གཏོར་དང་བཅས་སྤྱར་ལྷར་བཅས་བཞག་སྙེ༔ མིས་མི་མཐོང་བའི་ཡོལ་བ་བྱས་ཏེ༔ དགྲ་ནམ་བྱུང་རྒྱུང་ལིངྒ་ལ་མིང་བྲིས༔ དགུག་པ་བྱ༔ བསད་པ་གཉིས་བྱས་ཏེ༔
ལས་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ༔ སྔེ་པའམ་དགྲ་ཚན་ཆེ་ལ་དང་འབྲེལ་ན༔ སྔོན་དུ་ཆོས་དོན་དང༔ ཚོགས་བརྒྱ་རྩ་དང༔ སྐུཀྐ་བཏབ་ལ༔ སྲུང་འཁྲུད་དང༔ ཟམ་པ་ཟུག་པ་
སོགས་དགེ་བ་ཅི་ཙམ་འགྲུབ་ཚད་བྱའོ༔ མཚམས་རྗེས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ༔ འཐོད་ཐད་བསད་གསུམ་སྤུགས་དྲིལ་ལ་ལིངྒ་གཅིག་ལ་རྗེས་ལ་སྦྱར༔ གཏང་རག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་མང་དུ་བཏང་ལ༔ དགྲ་ལ་ཁུག་རྟགས་བྱུང་ནས༔ མཐུ་ཡི་དུས་སྐད་ལ་བགོས་བཏང་བས༔ རབ་རླ་བ་གསུམ༔ འབྲིང་ལོ་གཅིག༔ སྔེ་པའི་ཕ་ཚན་ཆེན་པོ་ཡིན་

སྨྲ་སྟེང་བསྐྱུད་ཕྱུང་མཐོང་གྲོལ་ཕྱེད

ནའང་༔ ལོ་གསུམ་ལ་མེ་ཕུ་བའི་རྗེས་མེད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ནད་ཡམས་དང་༔ སྨྱོ་འབོག་ཁྲག་སྐྱུག་དང་༔ གཟེར་ནད་དང་༔ གྲིར་འཆི་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔
ལན་གཅིག་གྲུབ་ནས༔ ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་བསྙང་བ་ལ་ཆག་ན༔ ཁྲི་བཞིན་རྗེས་སུ་འབྲང་༔ དགྲ་ནམ་བྱུང་རུང་༔ གཏོར་མ་རེ་ལ་བསྐུལ་གཏང་༔ ཐལ་མོ་
བརྡབས་ཏེ༔ ཞག་དུས་སྐབས་ཚོགས༔ དམ་ཚིག་ཏུ་བླ་མ་ལ་མོས་གུས་བསྐྱེད་དོ༔ མཛོ་མོ་ཡུགས་ས་མོ་དང་༔ ཡུགས་ས་མོ་དང་ཉལ་པོ་བྱུར་མི་རུང་༔ ཕལ་ཆེར་
གསང་བར་བྱས་ནས༔ དགྲ་མཐུ་མཁན་དང་ཕྲད་ན་བཟློག་ཐབས་མི་ཤེས་ཤིང་༔ གསང་བ་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་གྲོགས་པོར་གྱུར་པས་སྙིང་ཉེ་བའོ༔ སྲིའུ་ལ་སོགས་གསོ་
ན༔ གཏོར་མ་སྐུ་དང་བཅས་པའི་དབང་གཅིག་བསྐུར་ཞིང་༔ སྲོག་སྔགས་བྲིས་པའི་སྲུང་བ་རེ་བཏགས༔ བཙོལ་ཀ་དམར་རེ་བྱས་པས༔ ལྷ་འདྲེའི་ཟ་འཕྲོ་ཅི་ལྷ་བུ་ཡང་

ཨོཾ༔ ༔གསོ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ནོར་ལས་སོགས་གང་ལའང་མིང་བྲིས་ཏེ༔ སྨྲུབ་སྐུའི་རྒྱབ་ལ་བཙོལ་གཏད་བྱས་པས༔ ཕྱི་གང་དུ་སོང་བས་ཕྱིར་
འབྲེང་སྟེ༔ རྡོ་ཁྲུར་གཅིག་གིས་ཀྱང་རྗེས་འབྲེང་ཞིང་ལྷུས་ངན་སྨྲ་ཚོགས་གཏོང་ངོ་༔ རང་རེ་བྲེས་སུ་འགྲོ་ན་སྨྲུབ་གཏོར་ལ་གསེར་སྐྱེམས་གཏང་༔ གཉེར་བཙོལ་བས་ཞེ་
རྒྱས་གང་ཡང་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ༔ རང་ལ་འདུ་བར་འདོད་པའི་མི་ནོར་ཡུལ་སོགས་རྣམས་མིང་རུས་བཟི་དང་བཅས་པ་བྲིས་ལ༔ གྲི་བརྒྱུས་ཀྱིས་སྦྲེལ་ལ༔ སྨྲུབ་
བསྐུལ་བཏགས་པས་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འགྲོའོ༔ ཡང་ཕྱིར་སྐད་སར་འདོད་ན༔ མི་དེའི་མིང་བྱང་བྲིས་ལ༔ ཡུལ་རིགས་མི་གཅིག་པའི་སར་འགྲོ་བའི་མི་ལ་སྐུའི་
མགོན་པོའི་སྐུ་ལ་སྟགས་མ་གྲིས་བཅད༔ མགོན་པོའི་ཡུལ་རིགས་མི་གཅིག་པར་སྐྱོད་ཅིག༔ སྨྲར་མ་འགོས་ཤིག་བྱས་ནས་དམོད་བཙོལ་བྱས་པས༔ ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཡུལ་

བྱུད་དོ༔ རང་རེ་བྲེས་སུ་འགྲོ་ན༔ བྲིས་སྐུ་ཁྱུག་མར་བཙུག་ལ་མཚན་ཁྱུང་དུ་བཅང་༔ ཐུན་གཏོར་མ་ཆད་པར་གཏོང་ངོ་༔ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོ༔ ཕྲིན་ལས་
སེང་གེ་གདོང་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ༔ མ་ནིང་སྙོག་བདུད་ལས༔ ཨུ་རྒྱན་མཁན་པོ་པདྨ་སཾ་བྷ་ཤས་བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ༔ གུ་རུས་བཀོལ་ནས་ཟབ་པར་
བསྐྱེབས་པ་ནི་ཟབ་པར་རྫོགས་སོ༔ ཨེ་མ༔ བདག་འདྲ་ཨུ་རྒྱན་པདྨ་བོད་ཕྲེང་གིས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ལས་མཁན་མཆོག༔ དྲེགས་པའི་བདག་པོ་
སེང་གདོང་སྒྲུབ་ཐབས་བསྒྲུམ༔ ཉམས་གླངས་སྒྲོང་བས་མུ་སྟེགས་སྟོང་ཕྲག་བསད༔ རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བསྟན་པ་བཙུགས༔ ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
འོང་༔ གཙུག་ལག་ས་བཏུལ་ལྷ་འདྲེ་མ་རུངས་བཏུལ༔ བོན་བློན་ལོག་ལྟ་ཆོས་སྒྲ་ཐམས་ཅད་བསད༔ མདོ་སྔགས་བསྟན་པ་ཉི་ཤར་ལྟར་དུ་བཙུགས༔ ད་ནི་མི་སྡོད་སྤྲིན་

ཨོཾ༔ ༔པོ་འདུལ་དུ་འགྲོ༔ འདི་ནས་མ་འོངས་ང་ཞེས་ཤུལ་འོག་ཏུ༔ མདོ་ཡི་བསྟན་པ་ཉམས་ནས་སྡེ་འཁྲུག་བྱེད༔ སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་ནས་
སྒྲུབ་སྡེ་ཞིག༔ ཆོས་ལ་ཁ་གཡར་བག་མེད་སྤྱོད་པ་སྐྱོང༔ ཐ་མལ་སྐྱེ་བོས་ཆོས་བྱེད་ཐམས་ཅད་མོས༔ སྒྲུབ་རྫས་མཆོད་རྫས་མི་ནག་རྣམས་ཀྱིས་འཛོམས༔ བུ་ལོན་
སློས་ལྟར་མཐུ་ལ་དགོས་བསྔག་འབྱུང༔ སྔགས་པ་ཡི་མུག་ཆོས་སྐྱོང་སྤྲིན་ལྟར་ཡལ༔ ཆོས་བྱེད་ཁས་ཉེན་རྟེན་རྫས་མི་ཐུབ་ཚེ༔ ཆོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ས་སྟེང་
ཕོན༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ལུགས་རིར་ཤོག༔ ཐུབ་པར་སྲུངས་ཤིག་གཏེར་བདག་སྲུན་བདུན་པོ༔ དུས་ལ་བབས་ཚེ་སྐྱེས་བུའི་ལག་ཏུ་གཏོད༔ བཻ་རོའི་
སྤྲུལ་པ་ཨུ་རྒྱན་ང་ཡི་སྲས༔ རྡོ་རྗེ་གླིང་གྲགས་གཏེར་འདི་སློ་འབྱེད་ཤོག༔ [illegible]༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་གསང་ལ་ཚིག་རྒྱུད་དུ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་

རྡོར་གླིང་བསྟན་སྲུང་མགོན་པོའི་རྒྱུད་

ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་དོ༔ རྗེ་སྲས་རྡོ་རྗེ་གླིང་པ་བདག་གིས་གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་བྲག་ནས་གདན་དྲངས༔ ལྷོ་ཡུལ་སྲིན་ཡུལ་ཕུག་སྤྲ་མའི་ཆ་གཅིག༔ མཚོ་ནག་མའི་འགྲམ༔
ཨུ་རྒྱན་ཕུག་གི་ངམ་སྒྲིབས་སུ༔ བྱི་བ་ལོ་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་པར༔ སྙིང་གི་བུ་སངས་རྒྱས་དར་གྱིས་བསྐུལ་བའི་དོན་དུ༔ ཨུ་རྒྱན་གྱི་བླ་དཔེ་ལས༔
ཡི་གེ་རིགས་དྲུག་དག་པར་ཕབ༔ གབ་འབྲུག་དང་༔ ཞལ་ཤེས་ལ་སོགས་སྐྱོན་འཕྲི་མེད་པར་བྲིས་པ་འདི༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ལྕགས་རིར་ཤོག༔ ཤིན་
ཏུ་ཟབ་ལ་ཁྱེར་བདེ་ཉོ་བར་འདུག་པས་དམ་དུ་མཛོད་ཅིག༔

ཁ བདུད་ འཇོམས་ གཏེར་ ཁ

ཨོཾ༔ ༔སེང་གདོང་ཞལ་གདམས་བཞུགས་སོ༔

ཇོར་གླིང་བསྟན་སྲུང་མགོན་པོའི་རྒྱུད་

ཨོཾ༔ ༔ཕྲིན་ལས་མགོན་པོའི་ཞལ་ཤེས་ལ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སིདྡྷ་མུ་ག་སི་ན་ར་མ་ཀླ་ན་གུ་རུ་ཧཱུཾ་སིདྡྷི་ཧུ་ལུ་མུ་ག་ཙག
ཤ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཛཿ ཛཿ ལྷ་སྲུགས་ལ་འདི་མེད་ན་ཡུག་པ་བརྒྱང་པ་ཡིན་ནོ༔ དགྲ་སྲུགས་ལ་དགྲ་པོ་ཆེ་གེ་མོ་ཨ་མ་ན་ཡ་སྟ་ཧུ་ལུ་ཁུག་ཁུག༔
འདི་མེད་ན་ཡུག་པ་བརྒྱང་པ་ཡིན་ནོ༔ རྟགས་མ་བྱུང་བར་དུ་བཟླས་ཟེར་ཡང་༔ ཞག་བདུན་གྱིས་མི་ཁུག་མི་སྲིད་དོ༔ རྟགས་ལ་ཡིད་ཆ་



Shri Gautam Buddha Vihara

ཁ ཤེར། ཤེར། ཤེར། ༥

ཨོཾ༔ ༔འཕར་བ་དང་༔ འཆོག་ཚད་འོང་༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ༔ ཨོཾ་ཨོཾ་ཀ་ཏ་ཙ་ཊ་ཀླཱ་ཕཏ༔ ཅེས་པ་མ
བཏགས་ཡུག་པའོ༔ བསྐུལ་བའི་དུས་སུ༔ རཀྟ་དང་བདུད་རྩི་གཏོར་ཞིང་གཏོར་མ་ལ་འབད་ཅིང་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་འཛེམ་
བསྐང་བ་ལ་རེམ་པར་བྱའོ༔ ཐད་པ་དང་བསད་པའི་དུས་སུ་སྦྱིན་ལ་རེམ་ཞིང་༔ ངར་བསྐྱེད་པ་དང་མཚམས་དམ་པ་གནད་ཆེའོ༔ སྒྲུབ་



Sung-rab Gyun-pel Khang

པ་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་སྒྲུབ་གཏོར་མི་བསྐྱུལ་ཞིང༔ ཐུན་གཏོར་ཡང་མ་ཐོགས་ལ་བཅའ་བ་གནང་ཆེའོ༔ སྒྲུབ་གཏོར་འོག་ཏུ་དགྲའི་ལིངྒ་སྤྲ་ཚིལ་ལ་བཅོས་པའི་ཤོག་ལིང་
རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག༔ ཟག་རྡུས་གང་རྣེད་བྱུག་པ་གནང་ཆེའོ༔ ལིངྒ་ལྷ་དབྱེ་བྱས་ལ་དགུག་གཞུག་རིམ་པ་གནང་དོ༔ ཐུན་ལ་སྔགས་བརྗེག་པའི་ཚེ་རང་གི་ལུས་
སེམས་སྟོང་ཉིད་ལ་ལྷུང་བཞག་གནང་ཆེའོ༔ དགྲའི་རྟགས་གསལ༔ རྟགས་ཐོར་བུ་རེ་བྱུང་ན་ལིངྒ་གསར་པ་རེ་བྱས་ལ་བསྐང་བ་དང་ཆས་ནས་གྲི་ལྷུགས་ཀྱིས་གཏུབས་
ཤིང་ལས་ལ་སྦྱར་བ་གནང་ཆེའོ༔ ལས་ཐོད་ཀླུ་ལ་འཚོལ་བས༔ ཐམ་དྲིལ་བ་གཏད་དུ་གཞུག་པ་གནང་ཟབ་བོ༔ སྟོང་ཟླ་ཐམས་ཅད་གཟས་བྱེད་པས༔ ལས་སྦྱོར་གཟའ
དར་བ་དང་བསྟུན་པ་གནང་ཟབ་བོ༔ དགུང་གཉིས་པོ་དམ་ཉམས་ཀྱི་བླ་འཁྱམས་པའི་དུས་ཡིན་པས་བསྐུལ་ལ་རིམ་པ་གནང་དོ༔ ལིངྒ་ཐོད་པར་བཅུག་ནས་གསང་སྔགས

ཨཱོཾཿ ཿཀྱི་ཐུན་ཐབ་པའི་ཆོ་ལྟུགས་ཀྱི་སྤྲུག་མ་གཅིག་ནམར་སྐམ་རྟོན་ཐུན་ཐབ་པ་གཉད་ཆེའོཿ དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཞལ་གདམས་འདི་རྣམས་གང་རུང་
རུང་ལ་སྨོལ་ནཿ ཡུལ་ཁམས་འཚིག་པར་འགྱུར་བསཿ ཚིག་བརྒྱུད་ལས་སྨོལ་བར་མི་བྱ་ཞིང་ཿ གསང་བར་བྱའོཿ མ་ཉིང་ནག་པོ་ཕྱིན་ལས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཤིན་ཏུ་
ཟབ་པའི་དུམ་བུ་ལེགས་སུ་བཀོལ་བཿ ཨུ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་པདྨ་དངཿ སྤྱགས་པ་བཻ་རོ་ཙ་ནས་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུར་ལག་ལེན་ལྟར་སྦྱས་ནས་ཡི་གེར་བྲིས་པའོཿ
ས་མ་ཡཿ གཏེར་རྒྱཿ སྦས་རྒྱཿ ཟབ་རྒྱཿ གཏད་རྒྱཿ བཀའ་རྒྱཿ ཛཱིཾ་ཤྲཱིཾ་ཛཱཿ སྤྱགས་འཆང་རྡོ་རྗེ་གླིང་པས་གབ་འབྲུག་མེད་པར་ལན་གསུམ་ཞུས་དག
བྱས་ཏེ་བླ་དཔེ་ལས་ཕབ་པའོཿ

ༀ༔ ༔བྲ་རོག་གདོང་ཅན་གྱི་དབང་ཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ༔[illegible]༔ ཤྲཱི་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ན་མོ༔ མགོན་པོ་བྲོ་རོག་གདོང་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་འདི་ལ༔ གནས་དབེན་
ཞིང་བསྙེན་པ་དང་མཐུན་པར༔ རྫས་ནི་བསྙེན་པའི་སྟེང་དུ༔ མཎྜལ་གྱི་དབུས་མཐིའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བུམ་རྫས་
ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཆིངས་དང་ལྡན་པ་དང་༔ ལས་བུམ་ཤར་སྒོར་བཞག༔ ནག་པོའི་ཕྱག་མཚན་དངོས་སམ་བྲིས་པ་བཞི་བུམ་པ་ལ་བྲུག་


Shri Gautam Buddha Vihara

ༀ༔ ༔པའམ༔ དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཀོད་ལ༔ བླ་མས་ཏིང་འཛིན་གྱི་བགེགས་བསྲུང་༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་
བཟླས་པ་རྫོགས་པར་བྱ༔ ཕྱག་མཚན་ལ་མགོན་པོའི་བསྐྱེད་བསྒྲིམ་བཟླས་པ་བྱའོ༔ ལས་བུམ་ལའང་ཁྲུས་ཆོག་གི་བཟླས་པ་བྱའོ༔
དེ་ནས་སློབ་མས་གསོལ་བ་གདབ༔ སྣོད་དང་ལྡན་ན་དམ་ཚིག་དབོག༔ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ༔ བླ་མས་དབང་དུ་བསྡུས་པའི་སྔགས་



Sung-rab Gyun-pel Khang

ཧོར་གླིང་བསྟན་སྲུང་མགོན་པོའི་རྒྱུད་

ཀྱིས་དྲེགས་པ་དབང་དུ་བསྡུས༔ ལས་བུམ་གྱི་ཁྲུས་ཆུ་སྦྱིན༔ བླམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས༔ དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ བུམ་པ་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བུམ་པ་བཟང་པོ་དབང་གི་

གཙོ༔ རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡང་དག་བཞུགས༔ གདུལ་ཀ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་དབང་༔ དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་བསྐུར་བར་བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཀྲ་མཧཱ་རཀྵ་ཏ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཞེས

བསྐུར་ལ་སློབ་མ་ཡང་གསང་བདག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ༔ ཁྱོད་དེ་རིང་ནས་དྲེགས་པའི་གཉན་པོ་གསང་བདག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས༔ སྤྲོ་བར་སེམས་ཤིག་བྱ་འོ༔ ཕྱགས་ཀྱི་རྗེས་གནོན་ལན་གསུམ་བྱ༔ མི་དམིགས་པར་བཞག་གོ༔ དེ་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་

དབང་ཡིན་ནོ༔ མགོན་པོའི་དབང་ནི༔ གྲི་གུག་སློབ་བུའི་ལག་ཏུ་གཏད་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱག་མཚན་གྲི་གུག་འབར་བ་འདི༔ དཔའ་བོ་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དང་༔ དགྲ་བགེགས་སྲོག་རྩ་གཅོད་པའི་ཕྱིར༔

གྲི་གུག་འབར་བ་འདི་ཡང་བཟུང་༔ ཨོཾ་བཛྲ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱག་མཚན་རལ་གྲི་འབར་བ་འདི༔ ཕོ་རྒྱུད་དབང་དུ་བསྡུས་པ་དང་༔

ༀ༔ ༔དགྲ་བགེགས་སྲོག་རྩ་གཅོད་པའི་ཕྱིར༔ རལ་གྲི་འབར་བ་འདི་ཡང་བཟུང་༔ རྩ་སྔགས་བགྲང་ངོ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱག་མཚན་ཐོད་ཁྲག་འབར་བ་འདི༔ མོ་
རྒྱུད་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དང་༔ དགྲ་བགེགས་སྙིང་ཁྲག་འཐུང་བའི་ཕྱིར༔ ཐོད་ཁྲག་འབར་བ་འདི་ཡང་བཟུང་༔ རྩ་སྔགས༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱག་མཚན་ཁ་ཊྭཱྃ་འབར་བ་འདི༔ ཕོ་མོ་
གསུམ་ཀ་ཁོལ་བ་དང་༔ དགྲ་བགེགས་དུག་གསུམ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ ཁ་ཊྭཱྃ་འབར་བ་འདི་ཡང་བཟུང་༔ ༀ་བཛྲ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨ་ཧྲཱི་ཕྲེཾ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ དཔལ་
གཏོར་ལག་ཅུ་གཏད་ལ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་གཏོར་ཟུར་གསུམ་འབར་བ་འདི༔ ནག་པོ་འཁོར་བཅས་མཆོད་པའི་ཕྱིར༔ འདོད་ཡོན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན༔ མཆོད་བསྟོད་
དགའ་ལ་བརྟེན་པར་གྱིས༔ ༀ་བཛྲ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨ་ཧྲཱི་ཕྲེཾ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་གཏེར་གཏད་དེ༔ འོ་སྐྱོད་ཀྱིས་དུས་འདིར་མགོན་པོའི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་པས༔ སྙིང་

ཟུས་བསྐྱེད་ལ་དཔའ་བརྟུལ་གྱི་སྤྱོད་པས༔ དགྲ་བགེགས་དབང་དུ་བསྡུས་ལ༔ བྲན་བཞིན་དུ་བཀོལ་ཅིག༔ དགྲ་བགེགས་རྩད་ནས་ཆོད་ཅིག༔ བསྟན་པ་སྲུངས་ཤིག༔ བསྟན་པ་ལ་སྡང་བའི་དགྲ་དང་༔ བླ་མའི་སྐུ་དགྲར་གྱུར་པ་དང་༔ རིག་སྔགས་འཆང་བ་ལ་སྡང་བར་བྱེད་པ་སྒྲོལ་བ་ནི༔ ནག་པོའི་དབང་གི་དམ་ཚིག་ཡིན་ནོ༔ དེ་རིང་ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྐྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར་བ་ལྟར༔ དྲེགས་པའི་གཉེན་པོར་བསྒྱུར་བ་ཡིན་པས༔ རབ་ཏུ་དགའ་བར་སེམས་ཤིག༔ ཅེས་བརྗོད་ལ་སྐུ་སྤྱི་བོར་བཞག༔ ཕྱག་མཚན་གཏོར་མ་ལག་ཏུ་གཏད༔ སྔགས་ལས་རྫས་གླས་ལན་གསུམ་བྱའོ༔ དེ་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ངོ་༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ ཀཱ་ཐཾ་མཱ་༔ སྤྲུལ་སྐུ་རྡོ་རྗེ་གླིང་པས་གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་བྲག་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའོ༔

ༀ༔ ༔བདུད་མགོན་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ༔

ༀ༔ ༔གསང་སྒྲུབ་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ་ན་མོ༔ མ་ཉིང་བདུད་མགོན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ༔ བཅའ་
གཞིའི་རིམ་པ་དང༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་དང༔ དོན་གྲུབ་གཏང་རག་གཏོང་བ་དང༔ དང་པོ་གནས་དབེན་པར་སྙེགས་ཐུ་
མདའ་གང་གྲུ་བཞི་པ༔ དབུས་སུ་ཁྲུ་གང༔ གྲུ་གསུམ་གྱེན་ཐུར་བརྩིགས་ཤིང་འབྲུ༔ དུག་སྣ་ཁྲག་ཆེན་སོལ་ཆེན་ནག་པོར་ཐྲུག༔


Shri Gautam Buddha Vihara

ༀ༔ ༔ཁ་ཁྲེར་མེ་རིས་རྩང་དམར་བསྐོར༔ དགྲའི་ཟག་རྫས་སྙིང་དང་ཡིདྨ་བྲི༔ མིང་རུས་བྲིས་ལ་གནས་སུ་གཞུག༔
དགུག་གཞུག་བྱས་ལ་དངོས་སུ་བསམ༔ རོ་གཡམ་ལ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བྲིས་ལ་ཁ་བཅད༔ ཐོད་པ་མཚན་ངན་ཐུན་རྫས་ཕཉམ༔ མདའ་
དམར་བྲུ་རྐོད་གཞོབ་མ་ཡོག༔ གྲི་སྙིང་བཏགས་ལ་རྟེན་དུ་གཞུག༔ གཏོར་མ་འབྲུ་ལྔའི་ཟན་ལ་བྲུ༔ ཕཤོས་བུ་ཟུར་གསུམ་ཁྲག་སྨུ་



Sung-rab Gyun-pel Khang

ཐྲུག༔ རྟག་གཏོར་རྒྱུན་གཏོར་གཉིས་སུ་བྲུ༔ རྒྱུན་གཏོར་དུས་བཞི་ནམ་ཕྱེད་གཏོང་༔ ཐྲ་ཧྲི་ཕོ་རོག་སྙིང་ནང་གཞུག༔ ཕ་ཤོང་ལོང་བུ་ཊི་བྲིས་ལ༔ ཐྲ་ཧྲི་འཁོར་ལོ་རྩལ་
བཞིན་དུ༔ དར་ནག་ལ་བྲིས་འཁོར་ལོར་བཏུམས༔ རྣལ་འབྱོར་མཚན་ཁྲུང་གཡས་སུ་བཅང་༔ ཚང་ཕུད་ནང་དུ་མཆོད་སྨན་བཏབ༔ གསུར་ཆེན་དུད་པ་གཏང་བར་བྱ༔
རང་ཉིད་དཔལ་གྱི་སྐུར་བསྒོམས་ལ༔ འབོད་པའི་སྙིང་པོ་ཞག་བདུན་བཟླས༔ ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཊི་ཡཾ་ཏྲ་ཙ་ནག་པོ་ཛཿ ཊི་ལིང་གཱིཀྲ་ར༔ ར་ལ་སུ་ཊི་ཛཿ ཛཿ ཞེས་
བཟླས་རྟགས་ནི་འདི་ལྟར་འོང་༔ དགེ་བཤེས་མོན་དང་ཨཱ་ཙ་ར༔ ཕ་ཁྲུ་ཞང་བློན་སྐྱ་ཤར་དང་༔ མི་ནག་རྟ་ནག་ཞོན་པ་འབྱུང་༔ དེ་རྣམས་བྱུང་ན་ཐད་སྤྲགས་བཟླས༔
ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཊི་ཡཾ་ཏྲ་ཙ་ནག་པོ་སོད༔ ཊི་ལིང་གཱིཀྲ་ར༔ ར་ཙ་སུ་ཊི་ཧྲོ་ཧྲོ༔ དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོ་ལ་ཧྲོ༔ དེ་བཟླས་བྱ་ནག་ཁྱི་ནག་དང་༔ གཡག་ནག་མོན་ནག་མཐའ་མི་

ཨོཾ༔ ༔ཚོགས༔ དམག་འདྲེན་ཞིངས་བྱེད་ཐབ་གཏོང་ཞིང་༔ རྗེང་བསྐྱིལ་ལས་འཚོལ་མི་མང་ཁོལ་ཉན་ན༔ ཞག་བདུན་བསད་སྟུགས་བཀླས་ཤིང་ཐུན་
གྲིས་བྲབ༔ ཏྲི་ཡཾ་ཧྲུ་ཏྲ་ནག་པོ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་སྣ་ར་ཡ་ཐད༔ མུན་ཤི་ཐད༔ དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཧྲུར་ཐུཾ་ཛཿ སྣ་ར་ཡ་ཐད༔ མུན་ནག་ཤི་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཧྲུར་ཐུཾ་ཛཿ
སྣ་ར་ཡ་ཐད༔ སུ་ཏྲི་ཙིཏྲ་དགྲ་བོའི་ཐྲི་སྣ་ར་ཡ་ཐད༔ དེ་བཀླས་ཏགས་ནི་འདི་ལྟར་འོང་༔ ཤིང་གཙོད་བྲག་གཤག་སེམས་ཅན་བསད་པ་དང་༔ དངོས་སུ་ཤ་ཁྲག་དོན་
སྙིང་སྤྱེར་བའོང་༔ མི་མང་ཡུལ་ཆེ་བཟའ་བཏུང་འདོད༔ རང་ཡང་ལྟོགས་ཏམ་ཤ་ཁྲག་སྙིང་ལ་འདོད༔ དེ་རྣམས་བྱུང་ན་ལས་ཟིན་དོན་གྲུབ་ཏགས༔ ལིངྒ་གྲིས་གཏུབ་
སྒྲིན་སྲེག་བྱ༔ ཐལ་བ་ཆ་གཅིག་ཀླུང་ལ་བསྐུར༔ ཆ་གཅིག་སྟོང་ལམ་བཞི་མདོར་མནན་པ་བྱ༔ ཆ་གཅིག་སྐུ་ཡོད་ས་རུ་ལིངྒ་གསར་པ་གཅིག་བྲག་ལ་མནན་གཏད་གཞུང་

བཞིན་བྱུ༔ དགོར༔

ཁ་ བདུད་འཇོམས་གཏེར་ ཞ

༄༅། །བླ་རོག་གདོང་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་བཞུགས་སོ། །

༄༅༑ ༑ཥྚཙླཱཧཿ༑ ཤྲཱི་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ན་མོ༑ དཔལ་ཆེན་མགོན་པོ་བྲ་རོག་གདོང་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་ལ༑ ཞལ་
གྱི་གདམས་པ་འདི་མེད་ན༑ མིག་མེད་པ་དང་འདྲ་བས༑ རབ་ཏུ་ཡང་གསང་ཞིང་ཡིད་ལ་དམ་པར་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག༑ དེ་ལ་སྒྲུབ་
ཐབས་ལ༑ བསྙེན་པ་དང་སྒྲུབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལ༑ དང་པོ་ལ་བསྙེན་པའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བསྟན་ཏེ༑ ཐོག་མར་གསང་



Shri Gautam Buddha Vihara

ཨོཾ༔ ༔སྤྱུགས་གསང་བའི་དབང་བཞི་རྫོགས༔ ཁྱད་པར་དུ་གསང་བའི་བདག་པོའི་དབང་དང་བྱིན་རླབས་ཐོབ་ཅིང་༔
བསྙེན་པ་ལ་མཚན་མ་ཐོབ་པ་གཅིག་གིས་གནས་དང་དེ་ལ་དང་༔ རྟེན་བཅའ་བ་དང་༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྐུ་དང་༔ མགོན་པོའི་ཙཀླི་དང་
ཡི་དམ་དང་མགོན་པོའི་གཏོར་མ་བཤམས་པ་རྣམས་གཞུང་ལྟར་བྱ༔ བརྟན་མ་ཁ་བྱང་དུ་བལྟས་པས༔ ཚད་མེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ༔



Sung-rab Gyun-pel Khang

རང་གསང་བདག་ཏུ་བསྒོམ་པ་དང་༔ མདུན་དུ་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་༔ མཆོད་བསྟོད་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་བ་རྣམས་གཞུང་ཇི་ལྟ་བའི་ཁྲིགས་སུ་ཡིན་པ་ལ༔ མགོན་པོའི་བསྙེན་སྔགས་འདི་བཟླས་སོ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་པའི་འབྲུ་བདུན་པ་འདི་རང་ལ་བཟླས་པ་བྱ་ཞིང་༔ ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལས་ནག་པོ་སྟོང་ཞེས་པ༔ མི་ནག་པོ་བྱ་རོག་གི་གདོང་པ་ཅན་གཡས་གྲི་གུག༔ གཡོན་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་པ༔ མི་མགོ་སྐམ་རློན་དང་༔ སྦྲུལ་སྤྲུག་གིས་བརྒྱན་པ༔ སྤྱན་གསུམ་སྐྲ་བཙིངས་པ་སྟོང་དང་༔ མ་མོ་བྱེ་བ་ཞེས་པ༔ བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ལ༔ གཡས་ཀྱི་གྲི་གུག་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་པ་བྱེ་བ་དང་༔ ཁྱད་པར་ལས་བྱེད་སྲིན་མོ་བཞི་བསྐུལ་དང་མཚུངས་པ་རྣམས༔ སྤྲུལ་ནས་མདུན་རང་ལ་བསྟན་ཅིང་བཀའ་ཉན་པར་བསམ་ལ༔ སེམས་ཀྱི་འཛིན་ཕུར་དམ་པར་བཟླས་པ་བྱའོ༔ གཏོར་མ་ཡང་ཐུན་བཞིའམ་ཐུན་

ༀ༔ ༔མཚམས་སུ་དབུལ༔ བསྐྱོད་པ་ཡང་བྲུའོ༔ ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་གཤེགས༔ ཙཀྲི་ལ་གཤེགས༔ ཡང་ཐུན་
ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་སྔོ་མ་ལྷར་བྱ་ཞིང༔ མགོན་པོ་སྐུ་བཞེངས་ཞེས་སྤྱན་དྲང༔ དང་པོ་གཤེགས་པའི་གནས་ནས༔ འཁོར་བཅས་མདུན་དུ་བསྒོམ་ཞིང་དཀྱིང་གིས་ཕྱོན་པར་
བསམ་ལ་བརླབས་པ་དང༔ མཆོད་བསྟོད་བྱས་པས༔ རྟགས་གསུམ་འབྱུང་སྟེ༔ རབ་ཀྱི་སྐུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང༔ འབྲིང་གིས་སྒྲ་སྙན་པ་ཐོས༔ ཐ་མས་དྲི་
ཞིམ་པ་ཚོར༔ གཞན་ལ་བཙན་པོ་དང༔ བཙུན་པ་དང༔ ཞང་བློན་དང༔ མི་ནག་དང༔ བྱ་ནག་དང༔ རྟ་ནག་དང༔ ལུག་ནག་དང༔ ཁྱུད་མེད་ཚས་བཟང་
དང༔ ཨཱུ་ཙ་ར་དང༔ གཡག་ནག་དང༔ ཁྱི་ནག་དང༔ མོན་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་མམ་ཉམས་སམ༔ རྨི་ལམ་དུ་བདག་ལ་འཁོར་བ་དང༔ འདུད་པ་དང༔

ཕྱུག་བྱེད་པ་དང༔ དགའ་བ་དང༔ ཟས་གོས་ནོར་དང་མཆོད་ཆ་སྦྱོར་བ་དང༔ ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་འབྱུང་ཞིང༔ ཁྱད་པར་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་སྦྱོར་བ་བྱུང་ན་རབ་
ཏུ་བཟང་ངོ༔ དེ་ལྟར་རྟགས་ལ་བཟང་ངན་གང་ལ་འང༔ རེ་དོགས་ཀྱི་བྲུ་འཕྲིག་མ་ཚུད་པར་བྱ་ཞིང༔ རྟགས་དང་ལྡན་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ མཆོད་པ་བཟང་དུ་འང་
དབུལ་ལོ༔ རྟགས་སྤྱི་དང་ཡང་མཚུངས་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱའོ༔ བསྙེན་པའི་ཞལ་གདམས་སོ༔ གཉིས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཞལ་གདམས་ལ༔ སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
ལས་མཐུན་པའི་རེ་ག་བྲིས་ལ་ཞེས་པ༔ ཞི་བ་ལ་པདྨ་འདབ་བཞི༔ ལྟེ་བ་མཐིང་གའམ་དཀར་པོ་ལ༔ ཕྱོགས་བཞི་ཕྱོགས་ཚོན་ནོ༔ ཡང་ན་དཀར་འཇམ་ཡང་བ་སེར་པོའི་
རེ་ག་མཚམས་ཕྱེད་ཅིང་མཛེས་པར་བྲིའོ༔ རྒྱས་པ་ལ་གྲུ་བཞི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་རིན་ཆེན་བྲིས་པ་སྟེ༔ སེར་འཇམ་ལ་དཀར་པོས་རེ་ག་ཕྱེའོ༔ དབང་

ༀ༔ ༔ལ་ཀླུ་གམ་ཕྱི་ནང་གི་བར་མ་བཞིའི་ལྷུགས་སྒྲོག་གིས་འཁོར་བ༔ དམར་པོ་ལ་ལྷུང་གྲུས་ཕྱེད་པའོ༔ དྲག་པོ་ལ་གྲུ་གསུམ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་གྲི་
གུག་བཞིའམ༔ རྡོ་རྗེ་ཕྱེད་པ་བཞིའམ་རལ་གྲིས་བསྐོར་བ༔ ནག་འཇམ་མམ༔ ལྷུང་འཇམ་ལ་རེ་ག་དམར་པོའམ་ནག་པོའི་ཕྱེ་བའོ༔ དེའང་བཞི་ཀའི་ཚད་ནི་ཁྲུས་བསྐོར་
བ་བྱའོ༔ ལྟེ་བ་ནི་ཞི་བ་ལ་ཟབས་སུ་སོར་གཅིག་པ་དང་༔ རྒྱས་པ་ལ་སོར་གཉིས༔ དབང་དྲག་གཉིས་ལ་བརྒྱད་དང་ཟབས་མཉམ་པར་ཟབས་སུ་འབྲུས་པ་ནི༔ དབྱིབས་
ཕྱིན་ལས་དང་མཐུན་ནོ༔ ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ལྟེ་བར་གསོལ་བྱང་༔ དབང་དྲག་གི་ལྟེ་བར་རྡུ་པ་མིང་རུས་ཡིག་སྲོག་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་ལ་ཟག་རྡུས་བྱུག་པ་གཞུག་གོ༔ དེ་ནས་ཕྱི་
ནང་གི་རྟེན་སྤུམ་བསྐྱེད་དུས་ནས་ཡོད་ན་དེས་ཆོག༔ མེད་ན་ཚང་བར་བྱུག་པ་གལ་ཆེའོ༔ གཏོར་མ་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་བཟང་དང་སྨན་རག་རྣམས༔ ཐུན་རྫས་དྲག་པོ་

ཉམས་རབས་ཆད་ཀྱི་ཡོད་པར་བསགས༔ བསྙེན་པ་ཕོ་ཉ་ལྟར་བསྐྱོད་རིམ་བསྒོམ་ཞེས་པ་དེ་ལ༔ བསྙེན་དུས་མཧཱ་ཀཱ་ལ་མདུན་དུ་ཧེ་ལྟར་བསྙེན་དུས་བསྒོམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་རང་
ཉིད་བསྒོམས་ཏེ༔ ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྒོམས༔ བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་༔ སྒྲུབ་པ་པོའི་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ ནག་པོ་ཆེན་པོ་
སྒོམ་སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ༔ ཨོཾ་མཧཱ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་སྟོང་པར་བསམ༔ དེའི་ངང་ལས༔ པཾ་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་༔
རཾ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར༔ དེའི་སྟེང་དུ་རང་གི་ཤེས་པ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་འབར་བ་གཅིག་ཏུ་བསམ་ལ༔ དེ་ལས་འོད་ འཕྲོས་གཞི་དང་མཐུན་པར། འཕྲོས་ཏེ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཕོག་པས༔ བར་ཆོད་ཞི་བ་དང་༔ འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་དང་༔ དམིགས་བྱ་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་༔ དགྲ་བགེགས་དང་བར་ཆད་ཆར་གཅོད་པའི་ལས་བྱས་ནས༔ འོད་ཚུར་

ཨོཾ༔ ༔འདུས་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ༔ ཧཱུྃ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས༔ བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྤྱན་གསུམ་པ་མཆེ་བ་བཞི་གཙིགས་
པ༔ ཐོད་པ་སྐམ་པོ་དྲུག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པ༔ དབུ་སྐྲ་སེར་པོ་གྱེན་དུ་བརྫེས་པ་ལ་སོགས་བསྒྲེན་དུས་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་ལ༔ ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲང༔ མཆོད་བསྟོད༔ ཕྱོགས་
བཞིར་གདན་དང་ལས་ཀྱི་ལྷ༔ སྲིན་མོ་བཞི་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷ་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ལོ་ན་ལྟར་བྱས་ནས༔ བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཡཾ་ཧྲི་རཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་པའི་གཉམ་ལ་ཕྲིན་ལས་བཞི་གང་འདོད་སྲིན་མོ་བཞིའི་སྔགས་གང་རུང་བ་གཅིག་ཞམ་བུ་དང་བཟླས་སོ༔ དེ་ཡང་ཞི་བའི་སྔགས་དང་བཅས་
པའི་སྔགས་གཉམ་ལ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་པ་དང༔ དབང་ལ་ཧོཿ ཞེས་པའམ༔ ཛཿ ཞེས་པའམ༔ བཾ་ཞེས་པའི་མཐའ་རྟེན་དང༔ དྲག་པོ་ལ་ཚོས་སྐྱོང་རྩུར་བདེ་བའི་དུས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཛོར་གླིང་བསྟན་སྲུང་མགོན་པོའི་རྒྱུད་

སུ་སྣྣ༔ ཐད་པའི་དུས་སུ་ཐྱོ་རུ་བསྒྱུར༔ དགྲ་བོ་དགུག་པའི་དུས་སུ་ཆེ་གེ་མོ་མཱ་ར་ཡ་ཛ་ཐད་ཐྱོ་ཞེས་པས་བསྒྱུར་རོ༔ ཡང་ན་ཆེ་གེ་མོ་མཱ་ར་ཡ་ཛཿ ཐད་སོད༔ ཅེས་སོ༔
དེ་ཡང་འབོད་པའི་དུས་སུ་སྲུང་མ་བསྐང་ཞིང་༔ རང་དབང་མེད་པར་འགུགས་སོ༔ ཐད་པའི་ཆོ་ན༔ ཤ་ལ་ཁྲེ་ཐད་པ་དང་འདྲ་བའི་རྩལ་དང་༔ བསད་པ་ལ་དགྲའི་ལུས
ལ་སྦྱགས་ཀྱི་འོད་དང་༔ ཐུན་རྣམས་གནམ་ལྕགས་འབབ་པ་ལྟ་བུར་བྲག་ལ་དར་དང་ཆས་པའོ༔ དེའི་རྟགས་ཀྱང་འབོད་པའི་ཆོ་མགོན་པོའི་རྟགས་གོང་ལྟར་ཡོང་ལ༔
ཐད་ཆོ་མཆོན་བཏུང༔ དམག་འདྲེན༔ ཆུ་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་འོང་༔ བསད་པའི་ཆོ་ན་མཁར་བྲག་རྡིག་པ༔ ཤིང་བཅད་པ༔ ཆུ་སྐམ༔ སེམས་ཅན་བསད་དང་
དགྲ་དངོས་སུ་བསད་པ་དང་༔ ཤ་ཁྲག་གིས་ཁྲིམ་དང་གཏོར་མ་ཁེངས་པ་འོང་ངོ༔ རྟགས་ནི་དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་གསུམ་ལ་འོང་སྟེ༔ དེ་ཡང་གསུམ་བསྡུད་དུ་བྱུང་ན་

ཧཱུྃ༔ ༔ཡིན་ངེས༔ འབྲུབ་ཁྲུང་དུ་དུག་ཤིང་བསྐྱིགས༔ མེ་སྦྱར་ལ་མགོན་པོའི་གཙོ་འཁོར་བསྐྱེད༔ ཡིདྨ་དགྲ་བོ་དགུག་གཞུག་བསྒྲུབ་དང་གཏུབ་པ་བྱས་ལ༔ དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་ཏུ་དམིགས་ལ་མི་རོ་བསྲེག་ཅིང༔ མགོན་པོ་གཙོ་འཁོར་གྱི་དགྲ་ཤ་ལྷག་མ་ལུས་པར་གསོལ་བར་བསམ་ལ༔ ཐལ་བ་གསུམ་ཚམ་ཚོད་རྟེན་ནམ་ལྷ་ཁང་སྙིང་པའི་ཐེམ་འོག་མནན༔ ཆ་གཅིག་ཆུ་ཀླུང་ལ་བསྐུར་རོ༔ གཏོར་མ་ཐེམས་པའི་དུས་སུ་ཐོར་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་རྫེས་མི་མཐོང་པར་བྱའོ༔ དགྲ་ལ་རྐྱེན་གྱིས་ཕོག་ན་གཏད་རག་བཟང་པོ་གཏད་ངོ༔ གཏད་རག་ཕྱིས་ན་བཀའ་ཆད་འོང་བས་སྨྱུར་བ་གལ་ཆེའོ༔ གཏད་རག་གི་དུས་སུ་མདོས་ནི་གཞན་ནས་བསྐང་བར་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཡང་ཞལ་གདམས་གཅིག་ལ༔ བསྙེན་པ་ལ་རྟགས་འགྱུལ་ན་བསྐང་བཤགས་དང་མཆོད་བསྟོད་ལ་འབད༔ ལྷ་འཁོར་ཡང་ཉེར་མ་འདོད་ན་དམ་རྫས་བསགས༔

དབང་དུ་མི་འདུ་བར་འདུག་ན་དགོངས་པ་བསྐྱེད་དབང་དུ་བསྡུ་བའི་སྔགས་རེ་བཟླས་སོ༔ འབྲུ་ལྡོག་བྱུང་ན་རྣམ་པ་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཡི་དམ་གྱི་འོག་ན་ཡོད་པར་བསམ་
ལ༔ བླ་རྗེ་ཀླད་ལ་བསྐོར་ཞིང་གདབ༔ སྲོག་སྔགས་བཟླས་སོ༔ དེ་ནི་ཚད་ཞག་གསུམ་ཡིན་ནོ༔ མནན་བསྲེགས་གཏོར་མའི་དུས་སུ་སྔགས་རིང་བཟླས་སོ༔ ལས་
སྦྱོར་ལ་རྟགས་འབྱུང་ན༔ དམིགས་པ་གསལ་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་གལ་ཆེའོ༔ ཀུན་ལ་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་གྱིས་ཕོག་དབུབ་པ་གཅེས་སོ༔ མགོན་པོའི་
ཞལ་གདམས་གནད་ཀྱི་མན་ངག་འདི༔ འདི་མི་གཞན་ལ་བྱིན་མེད་རབ་ཏུ་གསང་ངོ༔ བཙང་ངོ༔ སྦྲ་བར་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཟབ་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱའོ༔ སྤྲུལ་སྐུ་རྡོ་རྗེ་
གླིང་པས་གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་བྲག་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའོ༔ དགེའོ༔ ལེགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ༔བྲ་རོག་གདོང་ཅན་གྱི་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ༔ཨཱརྻཱ་ལཱི༔ རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ ཤྲཱི་མཧཱ་ཀཱ་ལ་སྟུ་པཱུད་ཨཥྚ་སྟོ་ཏྲ་ན་མ༔ བོད་སྐད་དུ༔ དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་
པོའི་བསྟོད་པ་ཀང་པ་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ༔ དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨོཾ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་
ཚོགས་རྣམས་ཧ་ཧ་ཧཱུཾ་དང་ཀྱཱི་ལ་ཞེས་པས་སྐྱུར་བ་ནི༔ སྐུ་ལས་རྒྱུ་མའི་ཕྲེང་བས་བརྒྱབས་ཤིང་ཞལ་དུ་མི་ཡི་ཤ་རྣམས་གསོལ་མཛད་



Shri Gautam Buddha Vihara

ཨོཾ༔ ༔ཙིང་༔ འདོད་པའི་གཟུགས་དང་མི་སྡུག་གཟུགས་ཅན་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་བཅས་ཕྱག་གཡོན་མི་ཡི་ཐོད་པ་བསྣམས༔
སྨིན་མ་སེར་ལ་མཆེ་གཙིགས་རོའི་གདན་ལ་དགྱེས་པའི་ཞིང་སྐྱོང་ཁྲོད་ཀྱིས་སྐྱོང་མཛོད་ཅིག༔ ཕཾ་ཕཾ་ཕཾ་ཞེས་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་སོ་སོར་
བསྐྱོད་པའི་མེ་དཔུང་ཆེན་པོའི་དབུས་ན་ནི༔ མགོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་པོའི་ཕྲེང་བུས་རབ་རྒྱལ་འཛིགས་པའི་དབུ་རྒྱན་གཤིན་རྗེ་དང་

མཚུངས་ཤིང༔ དྲག་ཤུལ་ཕྱུག་གིས་བསད་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་མགོ་མ་ལུས་འཛིན་ཅིང་ཁྲག་རྒྱུན་འབབ་པ་གསོལ༔ རོལ་པས་རོལ་པ་སེལ་ཞིང་མི་ཡིས་གང་བའི་ས་ལ་ཞིང་
སྐྱོང་ཁྲོད་ཀྱིས་བསྲུང་བར་མཛོད༔ ཀླཱྃ་ཀླཱྃ་ཀླཱྃ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐད་ཅན་ཙ་ཙོ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་བཟུང་སྟེ༔ གཅིག་པུས་སྣ་ཚོགས་མནན་ཅིང་ཀ་ཧ་ཀ་ཧ་
རབ་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་ཆར་སྤྲིན་སྟོན་པོའི་མདོག༔ ཧླཱིཾ་ཀླཱིཾ་ཤླཱིཾ་ཕྲི་སྔགས་ཀྱི་གསུང་ཅན་པ་ཙ་པ་ཙ་རིགས་ཀྱིས་སྒྲོག་པར་བྱེད༔ བགེགས་རྣམས་རབ་ཏུ་སྐྲོད་པར་མཛོད་ཅིང་སྐྲབ་པོ་
རྣམས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་ངེས་པར་སྐྱོང་བར་མཛོད༔ གང་ཞིག་དུས་ཀུན་ཏུ་ནི་ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཞེས་བཞད་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་མཛོད་ཅིང༔ ཕྱུགས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྡིག་དང་བགེགས་
འཇིགས་ཉེ་མ་རེ་རེ་དྲི་མེད་མཉེས་པའི་རྒྱུ་འཛིན་མཛོད༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཅེས་དྲག་པོའི་སྒྲ་ཡིས་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་ཁོང་ནི་མ་ལུས་འགེངས་ནུས་ཤིང༔ དབུ་སྐྲ་དང་ནི་སྨ་ར་ཆེ་

ཨོཾ༔ ༔སེར་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་ཞིང་སྐྱོང་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྲུང་བར་མཛོད༔ ཕིཾ་ཕིཾ་ཕིཾ་ཞེས་ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་རལ་གྲིས་བགེགས་རྣམས་རོལ་མཛོད་ཁྲག་འཐུང་
ལ་དགྱེས་ཤིང༔ རཾ་རཾ་རཾ་ཞེས་སྨན་དམར་རུ་རུ་རུ་ཞེས་ཕྱག་གཡས་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་གཏུམ་པའི་ཤུགས༔ ཀྲུཾ་ཀྲུཾ་ཀྲུཾ་ཞེས་ཁྲོ་བོའི་སྨན་གྱིས་གཟིགས་པར་མཛོད་ཅིང་
བགེགས་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་བར་མཛོད༔ ཊཾ་ཊཾ་ཊཾ་ཞེས་འདི་ཡིས་འདུལ་མཛད་ཌཱ་མ་རུ་དང་བཅས་པའི་ཞིང་སྐྱོང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྲུངས༔ ཀྲཱིཾ་ཀྲཱིཾ་ཀྲཱིཾ་ཞེས་མནན་པའི་དགྲ་བོ་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་ངེས་པར་ཉོན་མོངས་པར་མཛོད་ཅིག༔ གཾ་གཾ་གཾ་ཞེས་ཐོད་པའི་ཕྲེང་བས་སྐུ་ལ་སྤྲས་ཤིང་ནག་པོའི་ཆུ་དང་འདྲ་བའི་སྐུ༔ ཙཾ་ཙཾ་ཙཾ་ཞེས་གཏུམ་པའི་ཤུགས
ཀྱིས་རབ་གཡོས་རླུང་དུ་འབྱུང་བའི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་མཛད་ཅིང༔ སཾ་སཾ་སཾ་ཞེས་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་དམ་ཚིག་ཐོད་འཛིན་ཞིང་སྐྱོང་གང་ཡིན་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱོངས༔ ཡཾ་ཡཾ་ཡཾ་

ཞེས་སྣ་ཚོགས་གཡོན་རྡོ་རྗེ་ལྕེར་ཁྲོས་དྲི་མ་མེད་པ་རྒྱུ་བཞིན་གཟིགས་མཛད་ཅིང༔ བཾ་བཾ་བཾ་ཞེས་རླུང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་མྱུར་དུ་རྒྱུ་ཞིང་ཉོན་མོངས་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་སྟེ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་
ཧཱུྃ་ཞེས་འཇིགས་པའི་ཁྲོ་གཉེར་མཆོག་གིས་འཇིགས་མཛད་ནུས་པའི་ཁ་གདངས་ཤ་ཟ་ཞིང༔ ཀླཱྀ་ཀླཱྀ་ཀླཱྀ་ཞེས་ཕན་པར་མཛད་ཅིང་གནོད་པ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་སེལ་ཞིང་སྐྱོང་ཁྲོད་
ཀྱིས་སྐྱོངས༔ ཀླཱྀཾ་ཀླཱྀཾ་ཀླཱྀཾ་ཞེས་གདུག་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྲིད་གསུམ་ཉིན་མཚན་དུས་ཀུན་ཉོན་མོངས་མཛད་པ་གང༔ པཾ་པཾ་པཾ་ཞེས་ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་པས་བྱོལ་སོང་རྣམས་
འཛིན་ཕྱག་གིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྐྱོང་བ༔ ཐུགས་བདག་ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་ཅན་བློ་ཡི་ཐུགས་པ་རྣམས་ལ་བློ་གྲོས་འབྲས་བུ་མཚུངས་མེད་སྟེར༔ ཞིང་རྣམས་སྐྱོང་བར་མཛད་པ་
ཁྲོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་རྣམས་ཡུན་རིང་བསྲུང་དུ་གསོལ༔ སྒྲུབ་པ་པོ་འམ་སློབ་དཔོན་བློ་ལྡན་དམ་ཚིག་ཐོད་འཛིན་གང་ཞིག་གུས་པ་དང་ལྡན་པས༔ ཐུན་གསུམ་དུ་ནི་

ༀ༔ ༔སྔགས་རྣམས་བརྒྱད་པོ་གློག་བྱེད་དེ་ནི་བསོད་ནམས་ལྡན་པ་འགྱུར་བ་དང་༔ ས་སྟེང་དང་ནི་མཐོ་རིས་སུ་ནི་དེའི་རྟག་ཏུ་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་༔ ཚེ་དང་དཔལ་དང་གྲགས་དང་འབྱོར་འཛིན་མཐུ་དང་གཟི་བརྗིད་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་མཚུངས་མེད་འགྱུར༔ དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་རྐང་པ་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ༔ བསྟོད་པ་འདི་ཡིས་ཐུན་བཞི་དང་དུས་རྒྱུན་དུ་བསྟོད་པར་བྱའོ༔ དགེའོ༔ ལེགས་སོ༔ བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔

ཇ་ གཏེར་ གཅིག་ གཞུང་ ཐ

༄༅། །གཟའ་བདུད་སྲོག་གི་སྤུ་གྲིའི་ལས་བྱང་བཞུགས་སོ། །

533

ཨོཾ༔ ༔ཤཱཀསྨྲཏྲ༔ བཛྲ་པུ་ཏི་ལ་ན་མོ༔ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོའི་ལས་རིམ་ལས༔ གསོལ་ཀ་བསྟོད་བསྐུལ་རྣམ་
གསུམ་སྟེ༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པས་འགྲུབ༔ དེ་ཕྱིར་གསོལ་ཀ་འདི་ལ་བརྩོན༔ དགུང་གཉིས་ཟེར་གཉིས་རྒྱུ་དུས་མཆོད༔
དེ་ལ་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པའི་རྫས༔ གཟའ་བདུད་ཕ་ཡིས་གནང་བའི་ཟས༔ ཤ་རྟུལ་ཁྲག་རྟུལ་ཉ་རྟུལ་དང་༔ བཙོས་དང་རྗེན་ཤ་སྣ་



Shri Gautam Buddha Vihara

༄༅། ། ཚོགས་དང་། ། རམ་ཆེན་དམར་གྱི་ཤ་ཁྲག་རྣམས། ། ཕ་ཟས་ཡིན་པས་དགྱེས་པ་ཡིན། ། གཟའ་བདུད་མ་
ཡིས་གནང་བའི་ཟས། ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཀླུ་རྫས་དང་། ། ལ་སྨན་རྩི་སྨན་ག་བུར་རྣམས། ། མ་ཟས་ཡིན་པས་དགྱེས་པ་
ཡིན། ། སྤྱག་དོམ་བ་ལང་ཉ་ཡི་སྙིང་། ། སྲིན་མོ་གདོང་མོ་བཞི་ཡི་ཟས། ། འཁོར་གྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་བཀའ་ཉན་ལ། ། ཤ་སྣ་སྙིང་སྣ་ཁྲག་སྣ་



Sung-rab Gyun-pel Khang

སོགས༔ མཆོད་པར་འོས་པའི་རྫས་རྣམས་བཤམས༔ བ་ལིང་གཏོར་མ་རྒྱས་པར་བཤམས༔ ཁྱད་པར་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པའི་རྫས༔ ཟན་ལ་དགྲ་ཡི་གཟུགས་བྱས་ལ༔
ཤ་ཁྲག་བྱུགས་ལ་གཏོར་མར་སྦྱལ༔ དགྲ་བོ་དངོས་སུ་བསམ་ལ་འབུལ༔ དེ་ནས་འབུལ་ཞིང་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔
མཐུ་ཆེན་སྟོབས་ཀྱིས་དྲེགས་པ་དབང་དུ་བསྡུས༔ ལྷ་ཆེན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཞེ་སྡང་འདོད་ཆགས་འབྲུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ གདུག་པ་ཀླུ་སྲིན་
ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་ཉིད་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ སྲུས་མཆོག་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་སོ་སོ་ནས༔ ལྷ་ཆེན་གཟའ་མཆོག་བརྒྱད་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཕྱོགས་བཞི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སྲིན་མོ་གདོང་མོ་མཆེད་བཞི་

ༀ༔ ༔གཤེགས་སུ་གསོལ༔ འཛམ་གླིང་སྲིད་པ་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སྤྲུལ་པའི་གཟའ་ཆེན་སྡེ་བརྒྱད་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་མིང་སྲིད་འཁོར་བཅས་ལ༔ བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མ་རིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས༔ དམ་ཉམས་སྒྲོལ་ཕྱིར་ཕྲིན་ལ་མཆོད་པ་ནི༔ བ་ལིཾ་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མས་མཆོད་པ་འབུལ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ འཆི་མེད་སྨན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ རཀྟ་དམར་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཛ་གད་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཤ་སྣ་སྟོང་གི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཁྲག་སྣ་སྟོང་གི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཆུ་སྣ་སྟོང་གི་མཆོད་པ་འབུལ༔ མེ་ཏོག་སྟོང་གི་མཆོད་པ་འབུལ༔ གསུར་ཆེན་དྲུད་པའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཞུན་ཆེན་མར་མེའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ རྐང་གླིང་རོལ་མོའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཤ་རུལ་

ཁྲག་རུལ་ཉ་རུལ་དང་༔ བཙོས་དང་རྫེན་ཤ་སྣ་ཚོགས་དང་༔ ར་མཆིན་ལ་སོགས་ཤ་ཁྲག་ཚོགས༔ དཀར་དང་གླུ་སྣན་ག་བུར་སོགས༔ སྣག་དང་བ་ལང་ཉ་ཡི་སྙིང་༔
གཟའ་བདུད་མིང་སྲིང་འཁོར་བཅས་མཆོད༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་འདིའི༔ ཕྱི་ཡི་དབང་པོ་རྣམ་ལྔ་མཆོད་པ་འབུལ༔ ནང་གི་དོན་སྙིང་རྣམ་ལྔའི་མཆོད་པ་འབུལ༔
གསང་བའི་བླ་སྲོག་ཚེ་གསུམ་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ གླང་བ་རྒྱུད་པའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ བ་ལིཾ་བརྒྱན་གྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔
དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་བླ་ཚེ་འདི༔ སྲིན་པོ་ཡཀྴ་རྩ་ལའི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ གསོལ་ཞིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཀླུ་མོ་རྡོ་རྗེ་སྐྱོག་འགྲུའི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ གསོལ་ཞིག་རོལ་
ཅིག་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ གསོལ་ཞིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ འཕུང་བྱེད་ལྷུང་སྟོན་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ གསོལ་ཞིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔

ཨོཾ༔ ༔དྲང་སྲོང་མཐུ་ཆེན་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ གསོལ་ཞིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རཾ་ཁྐྵ་ཧི༔ བདུད་པོ་རོག་ཏིའི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ གསོལ་ཞིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རཾ་ཁྐྵ་ཧི༔
བིཥྞི་པ་ཆུའི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ གསོལ་ཞིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རཾ་ཁྐྵ་ཧི༔ ཀླི་ཀུ་ཏྲ་ཙའི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ གསོལ་ཞིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རཾ་ཁྐྵ་ཧི༔ དུ་བ་མཇུག་རིང་ཞལ་དུ་བསྟབ༔
གསོལ་ཞིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རཾ་ཁྐྵ་ཧི༔ ལྷ་ཆེན་ཁྱབ་འཇུག་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ གསོལ་ཞིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རཾ་ཁྐྵ་ཧི༔ སྲུ་གཅན་འཛིན་གྱི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ གསོལ་ཞིག་རོལ་ཅིག
ཁ་རཾ་ཁྐྵ་ཧི༔ སྐག་སྲིན་ཟེར་གདོང་ཅན་གྱི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ གསོལ་ཞིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རཾ་ཁྐྵ་ཧི༔ དམ་སྲི་དྲེད་མོ་གདོང་ཅན་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ གསོལ་ཞིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རཾ་
ཁྐྵ་ཧི༔ གོང་སྲིན་བ་ལང་གདོང་ཅན་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ གསོལ་ཞིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རཾ་ཁྐྵ་ཧི༔ འབྲོག་སྲིན་རྟ་སྲིན་གདོང་ཅན་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ གསོལ་ཞིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རཾ་

ཁྲྀ་ཧྲིཿ  གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྟབཿ  གསོལ་ཞིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རཾ་ཁྲྀ་ཧྲིཿ  ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཞལ་དུ་བསྟབཿ  གསོལ་ཞིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རཾ་ཁྲྀ་ཧྲིཿ  རྒྱུ་སྐར་ཉེར་
བརྒྱད་ཞལ་དུ་བསྟབཿ  དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་མཆོད་པར་བཞེསཿ  ཚེ་སྲོག་དྭངས་མ་ད་ལྟ་ཆོདཿ  མྱུར་དུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོདཿ  ཅེས་དུས་གསུམ་མམཿ  དཀྱུང་གཉིས་ཟེར་གཉིས་ལ་
མཆོད་དོཿ  གསོལ་ཁའི་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་ལཿ  འགྲོ་བའི་དུས་ལ་ཐུག་གི་བརཿ  གོང་གི་ཟས་རྣམས་བསྟབ་ཅིང་གསོལཿ  འགྲོ་བའི་དུས་སུ་ཟོར་དུ་འཕངཿ  ཁྲབ་འཇུག་གཟའ་ཡི་གསོལ་ཁ་ཡིནཿ  འདི་མེད་གཟའ་བདུད་སྒྲུབ་པ་རྣམསཿ  དམག་མི་དམག་
ཟས་མེད་པ་འདྲཿ  བསྒྲུབས་ཀྱང་ལས་རྣམས་བྱེད་མི་འགྱུརཿ  སྤྱིར་ཡང་ལྷ་སྲིན་གང་བསྒྲུབས་ཀྱངཿ  འཇིག་རྟེན་མཆོད་དང་བསྟེན་པས་འགྲུབཿ  འདི་ནི་གཟའ་བརྒྱད་ལས་ལ་ཁོལཿ  སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་ཟས་ནོར་འདུཿ  ལས་ཅན་བསྟན་པ་བསྲུང་བར་ཤོགཿ  ས་
མ་ཡཿ  རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ  གནམ་ལྕགས་ཐྲག་ལ་ཨ་ཐཾ་རྒྱཿ  དྲག་པོར་བསྐུལ་བ་དབང་ནིཿ  ༄༅ཿ  ཿབཛྲ་པཱ་ཎི་ལ་ན་མོཿ  ཁྲབ་འཇུག་དྲག་པོར་བསྐུལ་བ་ནིཿ  ཧཱུཾཿ  གཟའ་བདུད་

ཨོཾ༔ ༔ཆེན་པོ་རཏྣ་ལ༔ ནུབ་ནས་ཤར་དུ་བསྐྱོད་ཙམ་ན༔ ལྷུང་སྔོན་ཆེན་པོ་ཁྲོས་པའི་སྐུ༔ བདུད་པོ་མེ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ དབུ་དགུ་ཁ་གདངས་མཆེ་བ་
གཙིགས༔ མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་གང༔ སྣ་འབུད་སྣང་སྲིད་རལ་པ་གཙིགས༔ གཡས་ན་རྒྱུ་སྲིན་ཞགས་པ་བསྣམས༔ གཡོན་ན་ལྕགས་སྒྲོག་དམར་པོ་འཛིན༔
སྲིད་པ་མ་མོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ བསྟན་པ་འཇིག་པའི་དགྲ་བོ་འདི༔ ཐོག་སེར་གྲོ་ཐབས་ནད་ཀྱིས་སོད༔ དུས་ལ་བབ་པོ་སམ་ཡ༔ མ་མ་རླུ་བཾ་ཧཱུྃ༔ ཤར་ལྷོ་ནུབ་
བྱང་བསྐྱོད་པའི་ཚེ༔ དྲང་སྲོང་དཀར་སེར་ཁྲོས་པའི་སྐུ༔ མཚོན་ཆ་མེ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ མགོ་གཉིས་ཁ་གདངས་མཆེ་བ་གཙིགས༔ མིག་མང་ནང་ནས་ཚ་གྲང་འཁྲུགས༔
སྣ་འབུད་སྣང་སྲིད་རལ་པ་གཙིགས༔ མཚོན་ཆ་མེ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ ལག་གཉིས་གཡས་ན་རྒྱུ་སྲིན་དང༔ གཡོན་ན་ཏྲི་ཤུལ་གཡབ་ནག་ཐོགས༔ དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་མོ་

འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དགྲ་བོ་འདི༔ ཐོག་དང་ཡམས་ནད་གསོད་ལ་ཤོག༔ ནཱ་ཧཱུ་ལ་ཡི་དུས་ལ་བབ༔ རྦ་པད་སེ་ལེ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ བྱང་ནས་ལྷོ་རུ་བསྒྱུད་པའི་ཚེ༔ བདུད་པོ་རོག་ཏི་མཐིང་ནག་སྐུ༔ འོད་ཟེར་སྤྲུལ་པའི་དུག་མདའ་འཕྲེད༔ མགོ་གཉིས་ཁ་གདངས་མཆེ་བ་གཙིགས༔ སྣ་འབུད་སྣང་སྲིད་དུག་གིས་ཁེངས༔ གཡས་ན་རྒྱུ་སྐྱིན་ཞགས་པ་ཐོགས༔ གཡོན་ན་དུག་གིས་ཞགས་པ་ཐོགས༔ བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དགྲ་བོ་འདི༔ ཐོག་སེར་དུག་ནད་དྲག་པོ་སོད༔ བདུད་པོ་རོག་ཏིའི་དུས་ལ་བབ༔ དུ་རི་ག་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ནུབ་བྱང་ཤར་བསྒྱུད་པའི་ཚེ༔ བིགྷྣ་པ་ཏ་ཁྲོས་པའི་སྐུ༔ འཇིགས་བྱེད་དམར་ནག་མེ་འོད་འཕྲེད༔ མགོ་དགུ་ཁ་གདངས་མཆེ་བ་གཙིགས༔ མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་གང་༔ སྣ་འབུད་སྣང་སྲིད་འཐོར་རླུང་འབུད༔ གཡས་ན་རྒྱུ་སྐྱིན་ཞགས

ཨོཾ༔ ༔པ་བསྣམས༔ གཡོན་ན་ཨུར་མོའི་གྲི་ཆེན་འདེབས༔ གདུག་པ་སྲིན་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ བསྟན་པ་འཇིག་པའི་དགྲ་བོ་འདི༔ ནང་འཕབ་
འབྲུགས་པས་གསོད་ལ་ཤོག༔ སྲིན་པོ་ཧཱི་ཙྪའི་དུས་ལ་བབ༔ རཀྵ་ཙྪི་ཨ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ ཤར་ནས་ནུབ་ཏུ་བསྐྱོད་ཙམ་ན༔ བི་ནུ་ནྟ་ཙ་ཁྲོས་པའི་སྐུ༔ དམུ་བདུད་དུད་ཁ་
དྲག་རྩལ་ཅན༔ མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་གཏང༔ སྣ་ནས་དུག་གི་རླངས་པ་འཕྲོར༔ གཡས་ན་རྒྱ་སྲིན་ཞགས་པ་བསྣམས༔ གཡོན་ན་སྟག་ཆེན་མགོ་བོ་འཕྱར༔
བཙན་རྗོད་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ བསྟན་པ་འཇིག་པའི་དགྲ་བོ་འདི༔ བཙན་གཟེར་ནད་ཀྱིས་གསོད་ལ་ཤོག༔ ཨ་ཙྪི་རཾ་ཙྪི་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ བྱང་ནས་ཤར་ལྷོར་བསྐྱོད་
པའི་ཚེ༔ གསོད་བྱེད་མཛུག་རིང་ཁྲོས་པའི་སྐུ༔ སྔོན་ནག་རལ་པ་མཚོན་ཆར་འབེབས༔ མགོ་དགུ་ཁ་གདངས་མཆེ་བ་གཙིགས༔ མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་གཏང༔

སྣ་འབྱུང་གནམ་ལྕགས་བྱ་ཡུག་འཚུབས༔ གཡས་ན་ཆུ་སྲིན་ཞགས་པ་བསྣམས༔ གཡོན་ན་ཐོད་དབྱུག་འཕྱར་ཞིང་བརྡེག༔ གསོད་བྱེད་གཤིན་རྗེའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔
བསྟན་པ་འཇིག་པའི་དགྲ་བོ་འདི༔ ཚེ་སྲོག་དུས་མཐའ་བསྡུང་ལ་ཤོག༔ དུ་བ་མཇུག་རིང་དུས་ལ་བབ༔ ཡ་མ་སན་སི་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ ལྷོ་ནས་བྱང་དུ་བསྐྱོད་ཙམ་ན༔ ལྷ་
ཆེན་ཁྲབ་འཇུག་འཇིགས་པའི་སྐུ༔ དྲང་སྲོང་སེར་སྣ་ཁྲོས་པའི་སྐུ༔ མགོ་དགུ་ཁ་གདངས་མཆེ་བ་གཙིགས༔ མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་གང༔ སྣ་འབྱུང་ཐོག་དང་
སེར་ཆེན་འབེབས༔ གཡས་པ་ཆུ་སྲིན་ཞགས་པ་བསྣམས༔ གཡོན་པ་སྦྲུལ་ཞགས་དགྲ་བོ་འཆིང༔ ཀླུ་བདུད་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ ཐོག་སེར་མཛེ་ནད་སྲོས་
བྱེར་སོང༔ ཁྲབ་འཇུག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ༔ ནཱ་ག་ཤི་རི་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ བྱང་ཤར་ལྷོ་ནུབ་བསྐྱོད་པའི་ཚེ༔ བི་ན་ཡ་ཀ་ཁྲོས་པའི་སྐུ༔ མི་བསྲུན་སྒྲ་གཅན་དྲག་རྩལ་ཅན༔

ཨོཾ༔ ༔མགོ་དགུ་ཁ་གདངས་མཆེ་བ་གཙིགས༔ མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་གང༔ སྣ་ནས་ནད་ངན་བུ་ཡུག་འཚུབས༔ གཡས་ན་ཆུ་སྲིན་ཞགས་
པ་བསྣམས༔ གཡོན་ན་ཁྲམ་ཤིང་རྡོ་རྗེ་ཅན༔ དྲག་པོ་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ བསྟན་པ་འཇིག་པའི་དགྲ་བོ་འདི༔ ཐོག་སེར་ཐིབ་གྲིར་གསོད་ལ་ཤོག༔ བི་ན་ཡ་
ཀའི་དུས་ལ་བབ༔ ཤ་ཨོ་སིན་དྷི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་སོ་སོའི་རྒྱུ་དུས་གསོལ་ཁ་ལྟར་མཆོད་པའི་རྗེས་ལ༔ ཞེ་སྡང་གཏུམ་ཁྲོ་དང་བཅས་པས་བསྒྲུལ་ལ༔ སམ་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་ཤད༔ དེ་ནས་ཁྲུབ་འཇུག་ཆེན་པོ་ལ་
བསྟོད་པ་འདི་གསུངས་སོ༔ ཧྲཱིཿ ཁྲུབ་འཇུག་ཆེན་པོ་སྲྀ་གཙན་འཛིན༔ འཇིགས་པའི་ལུས་ཅན་འབར་བའི་གློང༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དྲག་རྩལ་ཅན༔ སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོ་མི་
བསྲུན་པ༔ གནམ་ལྕགས་ཐོག་གི་བདག་པོ་སྟེ༔ སྲིན་ཐང་སེར་བ་འབེབས་པའི་གཙོ༔ དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཅན༔ རི་རབ་སྟེང་ན་ལྷ་ཡི་གཙོ༔ རྒྱ་མཚོ་གཏིང་དུ་

ཛོར་གླིང་བསྟན་སྲུང་མགོན་པོའི་རྒྱུད་

ཀླུ་ཡི་བདག༔ བར་སྣང་ཁམས་སུ་བསྐྱོད་ཙམ་ན༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་དང་བསྡོངས༔ ལུས་གཅིག་མགོ་དགུ་སྲིད་གསུམ་གཙོ༔ མགོ་གཅིག་ལྷ་མིན་ཁྲོ་བོའི་
ཞལ༔ ཉི་མ་ཟླ་བའི་གྲིབ་མས་གནོན༔ གཅིག་ནི་ཁྲོད་ཅིང་བཞད་པའི་ཞལ༔ དགྲེས་པའི་བཀའ་ཡི་བྲུ་ར་མཛོད༔ གཅིག་ནི་ཁྲེས་པ་སྲིན་མོའི་གདོང༔ གདུག་པའི་
དགྲ་བགེགས་ཟས་སུ་ཟ༔ གཅིག་ནི་ཧམ་ཞིང་ཟ་བྱེད་གདོང༔ གནམ་ལྕགས་མེ་ཡི་ཐོག་ཆེན་འབེབས༔ གཅིག་ནི་གཙིགས་བྱེད་མ་རུངས་པ༔ ཚ་གྲང་འཐབ་པའི་རྐྱེན་
སྦྲ་ཛེབ༔ གཅིག་ནི་འབྲུག་བྱེད་འཛིགས་པའི་ཞལ༔ གཡོ་འགྱུལ་མེད་པའི་སེར་བ་འབེབས༔ གཅིག་ནི་གཏུམ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཞལ༔ མངོན་ཤེས་ནུས་མཐུ་ཐོགས་མེད་
སྟོན༔ གཅིག་ནི་ལས་སྟོབས་རྫུ་འཕྲུལ་གདོང༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བར་མཛད༔ གཅིག་ནི་ཞི་བ་ལྷ་ཡི་ཞལ༔ སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་སིདྡྷི་སྟེར༔ ཁྱོད་ནི་ཆོས་སྐྱོང་

ཁ ཞེར་ ལྔ་ ཞུར་ ཡ

ཨོཾ༔ ༔ཆེན་པོ་སྟེ༔ སྟེང་གི་ཕྱོགས་སུ་བྲུ་རོག་ཞལ༔ དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བསྟོད་པར་བྱེད༔ རྣ་ཡི་མདའ་གཞུ་བསྣམས་པ་ནི༔ སྲུང་བྱེད་དགྲ་བོ་
སྒྲོལ་བའི་རྟགས༔ ཆུ་སྲིན་ཞགས་པ་འཛིན་པ་ནི༔ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་འདུལ་བའི་རྟགས༔ སྐུ་ལུས་མིག་གིས་གང་བ་ནི༔ ཕྱོགས་བཅུའི་བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་རྟགས༔
ཁྲོད་ནི་བདུད་འདུལ་ཆེན་པོ་སྟེ༔ དཔལ་ཆེན་མགོན་པོའི་ལས་མཁན་མཆོག༔ རེ་མ་ཏི་ཡི་ཕོ་ཉ་སྟེ༔ ཨེ་ཀ་ཛཱ་ཊིའི་བཀའ་བསྟོད་དེ༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་སྤྲུལ་པ་ཉིད༔ རྡོ་རྗེ་
འཆང་གིས་དབང་བསྐུར་ནས༔ དལ་དུ་བཅུག་ཅིང་དམ་ལ་བཏགས༔ སྲིད་མོ་གདོང་ཆེན་མཆེད་བཞིར་བཅས༔ གི་གང་ཧྲམ་པའི་ལས་བྱེད་མ༔ ཆོ་འཕྲུལ་བྱེད་ཅིང་
བསྟན་པ་བསྲུང་༔ མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ༔ བསྟན་པ་བཤིག་པའི་དགྲ་བོ་ལ༔ ཐོག་སེར་དབབ་པའི་དུས་ལ་བབ༔

སྨུར་དུ་སྦྱོལ་བའི་དུས་ལ་བབ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ༔ ཅེས་བསྐུལ་ཞིང་བསྟོད་དོ༔ དཔལ་ཁྲག་མཚོའི་རྒྱུད་ལས་བསྡུས་པ༔ རྣ་ཏུ་ཕའི་གསང་སྒྲུབ་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པ༔ ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་པདྨས་
མཛད་པ༔ མི་སྤེལ་གསང་བའི་གཏེར་དུ་སྦས༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༄༔ ༔ཧཱུྃ༔ འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡཀྵ་འབར་བ་དང་༔ ཤད་ཤད་ནག་
པོ་ཀླུ་ཡི་བུ་མོ་དང་༔ གཉིས་མེད་སྐུ་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྲས༔ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་མི་བཟད་པ༔ འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ ལུས་སྦྲུལ་མགོ་དགུ་སྤྱིད་གསུམ་
གཙོ༔ མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་གང་༔ སྐུ་མདོག་དུད་ཁ་འཇིགས་པ་ལ༔ ཕྱག་ན་ཆུ་སྲིན་ཞགས་པ་བསྣམས༔ རི་རབ་རྩེ་ན་གནས་པའི་ཚེ༔ འཆི་བདག་བདུད་
རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ བར་སྣང་ཁམས་ལ་རྒྱུ་བའི་ཚེ༔ ཉི་མ་ཟླ་བ་འོད་དུ་མེད༔ རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་གནས་པའི་ཚེ༔ ཀླུ་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་འཁྱུག་ཅིང་རྡམ༔ དུས་

ༀ༔ ༔ཛོད་ཚོས་གྲངས་ཀུན་གྱི་བདག༔ ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱུག་ཅིང་ཀི་ཀང་འབེབས༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དམག་དཔོན་བྱེད༔ གཟི་མདངས་གློག་འགྱུ་མི་
བསྒྲུན་པ༔ ང་རོ་འབྲུག་སྒྲ་ཆེམས་སེ་ཆེམ༔ སྤྱན་ནས་ཁྲག་གི་བུ་ཡུག་འབེབས༔ ཤངས་ནས་རླུང་ནག་འཚུབས་མ་ལྡང་༔ འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་མི་ཡུལ་དུ༔ ཐོག་དང་
སེར་བའི་བསྐུལ་པ་དང་༔ ནད་དང་ཀི་ཀང་དྲག་པོ་རྣམས༔ རྣལ་འབྱོར་སྡང་བའི་དགྲ་ལ་ཕོབ༔ ཙ་ས་མ་ནི་རཱ་ཧུ་ལ༔ ཨ་གྲོ་ཏི་ཀ་ཕོབ་ཧི་དྲག་ཆེམ་ཆེམ༔ སྲོག་ལ་
སྡོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཁ་ཐཾ༔ དེ་ནས་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བསྐུལ་པ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི༔
གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རཱ་ཧུ་ལ༔ ཀླུ་སྲིན་ཚོགས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ༔ སྐུ་སྟོད་མི་ལ་སྐུ་སྨད་སྦྲུལ༔ དབུ་དགུ་རལ་པ་གྱེན་དུ་འཁྱིལ༔ མཐིང་ནག་མིག་གིས་མགོ་ལྟུས་གང༔

སྤྱན་དམར་ཁྲོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཙིགས༔ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་བསྐུལ་ལོ༔ བསྟན་པ་བཤིག་པའི་དགྲ་བོ་འདི༔ རྩ་སྲིན་ཞགས་པས་ལུས་དག་འཆིང་༔ ནཱ་ཡི་མདའ་
གཞུ་སྙིང་ལ་རྒྱོབ༔ ཉི་ཟླའི་རྡེས་གཙོད་ཤར་ནུབ་རྒྱུགས༔ དགྲ་བོ་གུ་གུལ་ཐུལ་དུ་སོང་༔ དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་ཁྱུར་མིད་ཐོང་༔ ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཟླ་ཚེ་ཁྲོལ༔ ནཱ་ཀུ་ལ་
ཡི་དུས་ལ་བབ༔ ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་རྩལ་སྐུལ་པ་ལས༔ ཤར་དུ་བི་ནུ་ནཱ་ཙ་སྡེ༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་རྣམས་སྒྲོལ༔ ཤར་ལྷོ་ནཱ་ཀུ་ལ་ཡིན་ཏེ༔ ཤར་ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་དགྲ་
བགེགས་སྒྲོལ༔ ལྷོ་རུ་ཁྲབ་འཇུག་ཆེན་པོ་སྡེ༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ ལྷོ་ནུབ་བེཙྪི་པ་ཏྲ་སྡེ༔ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ ནུབ་ཏུ་ལྷུང་
སྟོན་ཆེན་པོ་སྡེ༔ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ ནུབ་བྱང་དུ་བ་མཇུག་རིང་སྡེ༔ ནུབ་བྱང་མཚམས་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ བྱང་དུ་བདུད་པོ་རོག་ཏི་སྡེ༔ བྱང་

ཨོཾ༔ ༔གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ བྱང་ཤར་བི་ན་ཡ་ཀ་སྟེ༔ བྱང་ཤར་མཚམས་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ ཤར་ནས་སྟག་སྲིན་ཟེར་བའི་གདོང་༔
ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ ལྷོ་ན་བམ་སྲིན་དྲེད་མོའི་གདོང་༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ ནུབ་ན་གོང་སྲིན་བ་ལང་གདོང་༔ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ བྱང་ན་འབྲོག་སྲིན་ཆུ་སྲིན་གདོང་༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ བསྟན་པ་ལ་ཉེ་བ་པའི་དགྲ་བོ་འདི༔
ད་ལྟ་མྱུར་དུ་སྒྲོལ་ལ་ཤོག༔ ཕུང་གསུམ་གཡབ་ཀྱིས་ཐོབ་ལ་ཤོག༔ མི་ནོར་ཟས་གསུམ་འཕུང་དུ་ཆུག༔ ཡམས་ནད་འབྲུགས་པས་གྲི་རུ་གསོད༔ བསད་རྟགས་དོན་
སྙིང་ཁྲེར་ལ་ཤོག༔ ཅེས་བསྐུལ་ཞིང་ནན་དོ༔ བསྟོད་པ་གཞུང་ན་གསལ་ལོ༔ གཟའ་བདུད་ཀྱི་གསོལ་ཀ་བསྟོད་བསྐུལ་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༄༅༔ ༔བཛྲ་པུ་ཥྚི་ལ་ན་མོ༔

བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ནི༔ གཟའ་བདུད་སྒྲུབ་པའི་ཛོ་ཀི་ཡིན༔ གཟའ་བདུད་གནང་ལ་དབབ་པའི་ཚེ༔ དམ་ཚིག་འཕྲུ་ལྡོག་བྱུང་བ་ན༔ སྙིང་མི་དགའ་ཞིང་ཚིག་པ་
ཟ༔ གཟའ་རྒྱལ་མགོ་འཁོར་ནད་ཀྱིས་ཐེབས༔ དེ་ཡི་བསྐང་བ་འདི་ལྟར་བསྟན༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཁ་ཐཾ༔ ཕྱི་ཡི་བསྐང་བ་མདོས་ནག་དང་༔ ནང་གི་བསྐང་
བ་གསང་མདོས་དང་༔ གསང་བའི་བསྐང་བ་གསོལ་ཀ་དང་༔ དམ་བསྒྲགས་དམ་ཚིག་བསྐུལ་བ་དང་༔ ལས་ལ་བསྐུལ་བ་འདི་ལྟར་བྱེད༔ དགུ་སོགས་མདོས་ནག
གཞན་དང་མཐུན༔ གསང་མདོས་བསེ་ཕོར་ནང་དུ་ནི༔ ཚོས་དམར་ཟུར་གསུམ་རྩེ་རྒྱལ་ལ༔ ཚོས་བུ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཐའ་མར་བསྐོར༔ དཀྱུ་གུ་བརྒྱད་དང་རིལ་བུ་
བརྒྱད༔ ལིང་དམར་བརྒྱད་ཀྱིས་རྩེ་ལ་བརྒྱན༔ རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་གཡས་སུ་བཞག༔ གསོལ་ཁའི་གཏོར་མ་གཞུང་བཞིན་བཤམ༔ དེ་ནི་ཛོ་ཀིའི་གཡོན་དུ་བཞག༔

ཨོཾ༔ ༔གཡོག་པོ་གཅིག་གི་ལག་ཏུ་ནི༔ བདུད་རྩི་དང་ནི་དམ་བཅས་བསྐུར༔ རང་ཉིད་ཧ་གཡབ་ཐོགས་ནས་ནི༔ གཟའ་ཡི་ཉེས་པ་བཤད་པ་ནི༔ དམ་
ལ་བསྐུར་བ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུཾ༔ ཞི་སྡང་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཡཀྵ་ཛྙ་ལ་དམ་ལ་ཤོག༔ འདོད་ཆགས་ཁོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཌྭ་བ་གློག་འགྱུ་
དམ་ལ་ཤོག༔ ཞེ་སྡང་ཉིད་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ སྲས་མཆོག་གཟའ་བདུད་དམ་ལ་ཤོག༔ མ་མོ་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ལྷུང་སྟོན་དྲག་པོ་དམ་ལ་ཤོག༔ དགྲ་
ལྷའི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དྲང་སྲོང་དཀར་སེར་དམ་ལ་ཤོག༔ དམུ་བདུད་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བདུད་པོ་ནྲ་ཙ་དམ་ལ་ཤོག༔ སྲིན་པོ་ཚོགས་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བིཥྚི་པ་ཏྲ་དམ་ལ་ཤོག༔ དམུ་བདུད་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དམུ་བདུད་ཆེན་པོ་དམ་ལ་ཤོག༔ གཤིན་རྗེ་ཚོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔

དུ་བ་མཇུག་རིང་དམ་ལ་ཞོག༔ ཀླུ་བཙན་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་དམ་ལ་ཞོག༔ སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སྒྲ་གཅན་འཛིན་པ་
དམ་ལ་ཞོག༔ ཤར་ཕྱོགས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ཡངས་ནས༔ སྨུག་སྲིན་ཟེར་གདོང་དམ་ལ་ཞོག༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ཡངས་ནས༔ བམ་སྲིན་དྲེད་གདོང་དམ་
ལ་ཞོག༔ ནུབ་ཕྱོགས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ཡངས་ནས༔ ཀོང་སྲིན་བ་ལང་གདོང་ཅན་དམ་ལ་ཞོག༔ བྱང་ཕྱོགས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ཡངས་ནས༔ འབྲོག་སྲིན་ཆུ་སྲིན་
གདོང་ཅན་དམ་ལ་ཞོག༔ སྤྲུལ་པའི་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཡངས་ནས༔ རྒྱུ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དམ་ལ་ཞོག༔ ཀླུ་སྲིན་ཚོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རྡོ་རྗེ་
ལེགས་པ་དམ་ལ་ཞོག༔ སྲིན་པོ་འབུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས༔ ལྷ་མོ་ནག་མོ་དམ་ལ་ཞོག༔ གཤིན་རྗེ་འབུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས༔ གཤན་པ་དམར་ནག་དམ་ལ་ཞོག༔ གནམ་

ཨོཾ༔ ༔སྨན་འབུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཆོ་འཛིན་མ་བཞི་དམ་ལ་ཤོག༔ རི་ལངས་འབུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཕོ་ཉ་ནག་མོ་དམ་ལ་ཤོག༔ ལས་མཁན་འབུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས༔ ནག་པོ་འཇོམ་མེད་དམ་ལ་ཤོག༔ སྲིན་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་གདུག་པ་ཅན༔ ཚར་གཅོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ༔ མཚན་ནི་གཟའ་བདུད་རཱ་ཧུ་ལ༔ བསྟན་པའི་བཀའ་སྲུང་ཚོགས་ཀྱི་བདག༔ དམ་ཉམས་སྲོག་གཅོད་ལས་ཀྱི་གཙོ༔ རིག་འཛིན་སྲོག་ཤིང་གཏེར་གྱི་བདག༔ རྒྱལ་འབྱོར་དགྲ་ལྷ་ཐུགས་དམ་ཅན༔ གཙུག་ལག་གཉན་སྲུང་མཐུ་བོ་ཆེ༔ ཞལ་དགུ་ཕྱག་བཞི་ཧམས་པ་ཡིས༔ བསྟན་འཛིན་དགྲ་བོ་ཞལ་དུ་གསོལ༔ གློག་འདྲ་ཞལ་གྱི་ཞགས་པ་ཡིས༔ ཕུང་བྱེད་དགྲ་བོའི་སྙིང་རྒྱུད་གཅོད༔ ཆུ་སྲིན་ཞགས་པ་དབྱུག་པ་ཡིས༔ སྲིད་པ་གསུམ་ཡང་དབང་དུ་བསྡུས༔ རྣ་ཡི་མདའ་གཞུ་བསྣམས་པ་ཡིས༔ དམིགས་པའི་དགྲ་བོ་རྩད་ནས་གཅོད༔

སྤྲིན་རྣམས་མེ་དཔུང་སྟོང་མིག་གིས༔ དགྲ་དང་བགེགས་ལ་འབྲུ་ཚུགས་བལྟ༔ སྐུ་སྨད་ས་ལ་བརྫབས་པ་ཡིས༔ འཇིག་རྟེན་གཡོ་འགྱུལ་ལྡེག་པར་བྱེད༔ ཞལ་ནས་ཧཱུྃ་
ཕཊ་སྒྲ་སྒྲོག་པས༔ དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་དབང་དུ་བསྡུས༔ སྐུ་སྟོད་དུད་ཁ་འཇིགས་པ་ཡིས༔ ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོ་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ ལྟ་ཞལ་འཛུམ་མདངས་ལྡན་པ་
ཡིས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་རེ་འདོད་སྐོངས༔ སྤྲུལ་པའི་གཟའ་བདུད་ནག་པོ་ཁྲོད༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་འགྲན་ཟླ་བྲལ༔ ལས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་༔
དམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དང་༔ བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་༔ བདུད་པོ་དྲེགས་པ་བྲན་དུ་ཁོལ༔ གཟའ་བདུད་སྲུང་དུ་དམ་ལ་ཐོག༔ འབྲུ་བཟང་སྣ་ཚོགས་
ཚ་ཤོས་བུ་བརྩིགས༔ དར་ཟབ་མང་པོ་རྒྱན་དུ་བཏགས༔ འབྲུ་བཅུད་དར་གྱི་སྐྱེམས་སུ་འབུལ༔ རྟ་དང་རྫ་མོ་བྱ་ཡི་ཚོགས༔ གསེར་དངུལ་དར་ཟབ་དབྱིག་གི་ཚོགས༔

ཨོཾ༔ ༔ཤ་ཆང་དཀར་དམར་མཆོད་པ་རྣམས༔ གཟའ་བདུད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ༔ གསོལ་ཞིག་རོལ་ཅིག་དགྱེས་པར་མཛོད༔ འབྲུ་བཟང་ལྷ་
བཤོས་ཤ་ཆེན་སྤྱོས༔ ཆོལ་ཆེན་སྣང་གསལ་རོལ་མོའི་ཚོགས༔ སྐུ་གླུད་སྨན་གཟིགས་མང་པོ་དང་༔ དམ་རྫས་བརྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ གཟའ་བདུད་ཡབ་
ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྲས་མཆོག་གཟའ་བདུད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལྗང་སྔོན་དྲག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དྲང་སྲོང་དཀར་སེར་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བི་ཥྚི་པ་
ཙའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཧ་ལི་ཀཱ་ལིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དུ་བ་མཇུག་རིང་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྒྲ་གཅན་འཛིན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྲིད་མོ་བཞི་ཡི་ཐུགས་
དམ་བསྐང་༔ སྤྲུལ་པའི་གཟའ་ཆེན་སྡེ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྒྱུ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བསྐང་ངོ་

བསྐལ་པའི་གཟའ་ཆེན་རྣམས༔ གྲུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་མཆོད་ལ༔ བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི༔ ཕུར་ཁ་བཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཐོར་ཁ་བཟློག་པའི་
དུས་ལ་བབ༔ བྱད་ཁ་བཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ དལ་ཁ་བཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ནད་ཁ་བཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ རིམས་ཁ་བཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ གླུ་གདོན་
བཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཡམས་ཁ་བཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བདག་ནི་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་པོ༔ བདག་ནི་རྣལ་
འབྱོར་དམ་ཚིག་ཅན༔ དམ་ལ་གནས་ཤིང་ལྷ་ལ་འཕྲེང༔ ཁྱེད་ནི་སྲུང་མ་ཐུགས་དམ་ཅན༔ ཁྱོད་ནི་དྲག་ཤུལ་མཐུ་རྩལ་ཅན༔ ཧོཿ དགོངས་དང་གཟའ་བདུད་རཱ་ཧུ་
ལ༔ སྔོན་གྱི་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ༔ སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྙིང་པོ་དང༔ བཅོམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དང༔ རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྤྱན་སྔ་རུ༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཁས་བླངས་དམ་བཅས

ༀ༔ ༔པ༔ ཐ་ཚིག་གཉན་པོ་འདི་མིན་ནམ༔ རིན་ཆེན་སྙིང་པོས་བཀའ་བསྒོས་པ༔ བྲམ་ཟེ་ཁྲི་ཙུ་ཁྲབ་འཇུག་སྲིན༔ བསྟན་གནོད་འདུལ་བར་དམ་ཆོས་བཞིག༔ དེ་ཚེ་ཐ་ཚིག་འདི་མིན་ནམ༔ ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་བཀའ་བསྒོས་པ༔ མ་འོངས་བསྐལ་པའི་ཐ་མ་ལ༔ ཀླུ་མ་ལ་སྐྱོད་བསྟན་ལ་སྡང་༔ ཁྱད་པར་དབེན་ནས་དགོར་ལ་ཟ༔ དམ་ཉམས་དེ་ཡི་སྲོག་རྩ་ཆོད༔ ཐུབ་པས་བཀའ་བསྒོས་དེ་མིན་ནམ༔ རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྤྱན་སྔ་རུ༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཁས་བླངས་འདི་མིན་ནམ༔ ཁས་བླངས་བཞིན་དུ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་གཉན་པོ་དེ༔ ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བདག་བསྐུལ་ལོ༔ བསྒྲུབ་ཅིང་བསྐུལ་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྲས་མཆོག་གཟའ་བདུད་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྤུ་གྲི་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ལྷ་ཆེན་གཟའ་བདུད་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྤྲུལ་པའི་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྲིན་

མོ་གདོང་མོ་མཆེད་བཞི་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རྒྱུ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ མ་ལུས་ཡུད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བོས་སོ་ཁྲབ་འཇུག་སྔན་མ་སྲུ༔
གཡབ་བོ་གཟའ་བདུད་སྤྲུན་མ་བརྟུལ༔ བསྙེན་ནོ་སྐྱོང་དེ་རྒྱང་མ་རིང་༔ སྒྲུབ་པ་ཆོས་སྐྱོང་གོང་མ་གཡེལ༔ བསྐུལ་ལོ་ལྷ་ཆེན་ཕྲག་མ་དོག༔ ཐད་དོ་གཟའ་བདུད་མཐུ
མ་ཆུང་༔ ཁྲབ་འཇུག་ཆེན་པོ་མཐུ་མ་ཆུང་༔ ཀྱེ༔ དམ་ཚིག་བསྲུང་ཕྱིར་གནས་འདིར་བྱོན༔ དོ་ནུབ་ཆད་དང་ཐོ་ལ་བྱོན༔ དོ་ནུབ་མནའ་དང་ཁྲིམས་ལ་བྱོན༔ གྲོགས
པོར་བགྱིད་དོ་གཞུང་མ་དན༔ མཛའ་བོར་བགྱིད་དོ་ཁྲེལ་མ་ཤོར༔ མནའ་ཐོ་ཆད་དོ་མནའ་མ་ཟ༔ རྗེ་བོ་བྲུས་སོ་དབང་མ་ཆུང་༔ བྲན་ལྷུར་བསྐུལ་ལོ་རྒྱུད་མ་དན༔
དམ་ཚིག་གཉན་ལ་མི་སེམས་སོ༔ དང་པོ་ཆད་དོན་འདི་མིན་ནམ༔ གཟའ་བདུད་དུག་གི་སྤུ་གྲི་དང་༔ རིག་འཛིན་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གཉིས༔ དམ་ཚིག་འདའ་བར

ༀ༔ ༔མ་ཆད་དམ༔ བསྟན་པ་བསྲུང་བར་མ་ཆད་དམ༔ དམ་ཅན་མ་གཡེལ་ད་རྩུར་བྱོན༔ ལྷ་ཆེན་ཁྱབ་འཇུག་ད་རྩུར་བྱོན༔ དུག་གི་སྤུ་གྲི་ད་རྩུར་
བྱོན༔ བཙོལ་བའི་ལས་འདི་མ་བྱས་ན༔ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡང་བསླུས༔ རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ཀྱང་ཆད༔ དང་པོ་ཆད་པའི་མནའ་ཡང་དྲན༔
དམ་ཚིག་གཉན་པོའི་ཆད་པ་ཡོང་༔ བཀའ་ཡི་དམོད་པས་བསྡིག་པར་མཆི༔ དེ་བས་དམ་ལ་མ་འདའ་ཞིག༔ ཀྱཻ༔ ཆོས་སྐྱོང་གཟའ་བདུད་འཁོར་བཅས་ལ༔ རིག་
འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས༔ དགའ་དང་གུས་པས་ཕྱག་ཅིག་འཚལ༔ མོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་པ་ཡི༔ གསང་
བདག་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས༔ གཟའ་བདུད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ༔ རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ཆག་སྐོང་གྱུར་ཅིག༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ད་བསྐངས་སོ༔ བདག་

ཀྱང་དམ་ལས་མི་འདའ་ན༔ ཁྱོད་ཀྱང་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག༔ གཉིས་ཀ་དམ་ལས་མི་འདའ་འཚལ༔ གལ་ཏེ་དམ་ལས་འདས་པ་ན༔ རྡོ་རྗེ་དམྱལ་བར་ཤི་ཀ་རེ༔
གཟའ་བདུད་འཁོར་བཅས་རྟུར་ཉོན་དང་༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་མི་བསྟེན་མེད༔ ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་སེམས་མེད༔ མནའ་དང་ཁྲིམས་ལ་མི་གནས་མེད༔ ཟས་དང་སྐོམ་
ལ་མི་ཆགས་མེད༔ དོ་ནུབ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དོ་ནུབ་ཉམས་ཆག་ཞིག་རལ་གསོ༔ ལྷ་ལ་ཕཤགས་བགྱིད་སེམས་འཁོན་སྦྱོང་༔ འཁྲུང་འདྲེར་མཛའ་བའི་
གཞུང་གཅིག་བྱེད༔ དོ་ནུབ་བྱམས་པའི་ལན་གཅིག་འདོན༔ དོ་ནུབ་སྟུ་མའི་གཏང་རག་གཏོང་༔ དོ་ནུབ་ཕྱིས་ཀྱི་ཞུ་བ་འབུལ༔ ཀྱཻ༔ དང་པོ་ཕུད་ཀྱིས་མི་མཆོད་དུ༔
གསང་བདག་ལྷ་ཚོགས་ཕུད་ལ་དགྱེས༔ བར་དུ་ཚོགས་ཀྱིས་མི་མཆོད་དུ༔ གཟའ་བདུད་འཁོར་བཅས་ཚོགས་ལ་དགྱེས༔ ཐ་མ་ལྷག་གིས་མི་མཆོད་དུ༔ སྲིད་བཞི་སྡེ

ཨོཾ༔ ༔བརྒྱུད་ལྷག་ལ་དགྱེས༔ ཕུད་ལ་དགྱེས་པ་ཕུད་ལ་རོལ༔ ཚོགས་ལ་དགྱེས་པ་ཚོགས་ལ་རོལ༔ བ་ལིཾ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ བསམ་པ་བསྒྲུབས་ལ་རེ་བ་སྐོངས༔ ཧྲཱིཿ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་ཚུར་ཉོན་ཅིག༔ གྲོགས་ལ་གཞུང་དན་མི་སྲིད་ཀྱིས༔ རྗེ་ལ་སློབ་མེད་མི་སྲིད་ཀྱིས༔ བྱམས་ལ་དྲིན་མེད་མི་སྲིད་ཀྱིས༔ མཛའ་བོར་གདུང་མེད་མི་སྲིད་ཀྱིས༔ ཆོས་སྐྱོང་མཐུ་མེད་མི་སྲིད་ཀྱིས༔ ཆད་དོན་མི་འགྲུབ་མི་སྲིད་ཀྱིས༔ རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་དང་༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་ཡིས༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐངས་ནས་ཀྱང་༔ རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབས༔ ཟས་ཀྱི་ངོ་གཅིག་ཕྲིན་ཀྱིས་མཛོད༔ ཆད་པའི་གཞུང་གཅིག་ང་ཡིས་བསྒྲིང་༔ གྲོགས་པོའི་ཚིག་འདི་

ཁྲིད་ཀྱིས་ཉོན༔ སྨྲུབ་པའི་གཞུང་འདི་ང་ཡིས་བསྒྲིང་༔ བརྩོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ཁྲིད་ཀྱིས་མཛོད༔ གཉིས་ཀ་ཆད་པའི་གཞུང་བསྒྲིང་འཚོལ༔ གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱི་གཉེར་
བླང་འཚལ༔ སྨྱོས་སོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་ཅན༔ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྲུང་མའི་ཚོགས༔ གསོལ་ཅིག་ཐུལ་ཅིག་དགྲ་དང་བགེགས༔ གཏད་དོ་གཉེར་རོ་ཐུགས་དམ་
ཅན༔ བསྐལ་པ་ཞིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་ལོ༔ ཐུགས་དམ་གཡེལ་བར་མ་མཛོད་ཅིག༔ བརྩེ་གདུང་གདུང་སེམས་ཅི་ཆེར་མཛོད༔ མཐུ་སྟོབས་རྫུ་འཕྲུལ་ཇི་ལྟ་བར༔ རྣལ་
འབྱོར་བདག་གི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ལེ་ལོ་སྙོམས་ལས་མ་མཛད་ཅིག༔ བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག༔ རྫུན་དང་གཡོ་སྒྱུ་མ་མཛོད་ཅིག༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་རེ་
བ་སྐོང་ས༔ ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོ་ནྣ་ཧཱུ་ལ༔ ཧཱུཾ༔ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་དྲག་ཤུལ་ཅན༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ བདག་ལ་བསྔོ་བའི་དགྲ་བོ་འདིས༔

ཨོཾ༔ ༔བླ་མ་དམ་པའི་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི་ཡིས་བཞིག༔ དབེན་གནས་གཉན་པོའི་དགོར་རྣམས་ཟ༔ སྲུང་མ་གཉན་པོ་ཁྲིད་དུ་
གསོད༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བསྟོད་སུ་བཙུག༔ སྡང་བའི་དགྲ་བོ་དམ་ཉམས་འདི༔ ཕ་ཁྲུ་ཡིན་ཀྱང་ཁྲོད་ཀྱིས་སྒྲོལ༔ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་ར་ཧུ་ལ༔ བསིལ་བའི་
ཚལ་ནས་ཀུ་ཡིས་ཐོབ༔ ནག་པོ་སྟོང་གིས་དམག་ཡར་བསྡུས༔ དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ནས་ཀྱི་ཡིས་ཐོབ༔ ཤ་ཟ་འབུམ་གྱིས་དམག་ཡར་བསྡུས༔ རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་ཀྱི་
ཡིས་ཐོབ༔ མ་མོ་བྲེ་བའི་དམག་ཡར་བསྡུས༔ རི་རབ་རྩེ་ནས་བསྒོ་ཡིས་ཐོབ༔ ལྷ་དམག་མང་པོ་མར་ལ་བསྡུས༔ དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་དམག་སྣ་ཐོངས༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་
བརྒྱད་དམག་རྣམས་བསྡུས༔ ཁྲབ་འཇུག་ཆེན་པོས་དམག་དཔོན་མཛོད༔ དམག་སྣ་དགྲ་བགེགས་སྟེང་དུ་ཐོངས༔ ཙུར་ཙུར་ཆེམ་ཆེམ་དམག་སྣ་ཐོངས༔ སྲོག་གཅོད་

སྲིད་མོ་བཞི་ཡིས་མཛོད༔ བདག་ལ་གནག་པའི་དགྲ་བོ་འདི༔ ཕོ་རྒྱུད་རྩད་ནས་ཆོད་ལ་ཤོག༔ མོ་རྒྱུད་མངལ་ནས་སྐྲམ་ལ་ཤོག༔ གཟའ་བདུད་འཁོར་བཅས་ལས་ལ་
ཡ༔ ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོ་སམ་ཡ༔ མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ཏྲ་ཏྲུ་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཅེས་བསྐུལ་ལོ༔ ལས་ཅན་སྙིང་གི་བུ་དང་འཕྲད་པར་
ཤོག༔ གནམ་ལྕགས་ཐྲག་ལ་ཨ་ཐཾ་ཀྲུ༔ སམ་ཡ༔ ཀྲུ་ཀྲུ་ཀྲུ༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲུལ་པའི་གཟའ་བདུད་ནག་པོ་ཁྲོད༔ ཀུན་བཟང་ཧེ་རུ་ཀ་དང་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་དུ་
གཅིག༔ ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སུ་མཚུངས་པ༔ མཚན་ཉིད་ཕྲིན་ལས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པ༔ མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པའི་དཔའ་བོ༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་
འདྲེ་ཀུན་གྱི་ཡང་རྗེ༔ ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྡེ་དཔོན༔ སྤྲུལ་པའི་གཟའ་བདུད་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱོངས་ཤིག༔ དམ་ཅན་སྤྲུབ

ༀ༔ ༔པ་པོའི་བསམ་གཏན་གྱི་དྲོད་ཙུལ་བ༔ ཞི་བའི་མདངས་དང་ལྡན་པ༔ རྒྱས་པའི་བྱིན་ཆགས་པ༔ དབང་སྟུད་ལས་ཀྱི་རྩལ་མདའ་བ༔ དྲག་པོ་
དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་ལས་ལ་མྱུར་བ༔ བསྟན་པ་སྲུང་བ་ལ་རྩལ་འབྱིན་པ༔ མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་པ༔ སྲུས་མཆོག་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་བདག་ལ་དགོངས་
སུ་གསོལ༔ རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་རྟེན་འདི་ལ་བཞུགས་པ་དང་༔ ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་བདག་གིས་དབང་དུ་འདུས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ༔
རྣལ་འབྱོར་བདག་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བགྲོད་པའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད༔ འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་སྐྱེལ་མ་མཛོད་
ཅིག༔ ཡང་དག་པའི་ས་ལ་འཁྲིད་པའི་བསུམ་མཛོད་ཅིག༔ དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོག་པའི་ལམ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་༔ ཐར་པ་བྱང་

ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བློ་འགྲོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་༔ བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་གནས་ཤིང་༔
ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ས་མ་ཡ༔ ལས་ཅན་སྙིང་གི་བུ་དང་སྤྲོད༔ གནམ་ལྕགས་བྲག་ལ་ཨ་ཐཾ་རྒྱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔
སྦས་རྒྱ༔ སྤྲུལ་སྐུ་རྡོ་རྗེ་གླིང་པས་གནམ་ལྕགས་བྲག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༔ དགེའོ༔ ལེགས་སོ༔

༄༅། །དམ་ཚིག་གསལ་བཀྲ་ཡོད་ལགས་སོ།

ཨོཾ༔ ༔རྡོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་ལྟར་སྟོན་པ་མཆོད་བྱས་ནས༔ ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དོན་ཕྱིར༔
རྒྱུད་གསུམ་ངེས་པར་གསལ་བྱེད་པའི༔ དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་མདོར་བཤད་བྱ༔ ལམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱིས༔ བསླབ་པ་གསུམ་
ལ་གནས་བྱས་ནས༔ དོན་གཉིས་མཐོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང༔ ནད་རིགས་ལ་ལ་མཁུན་སྣང་ཞིང༔ གཅིག་གི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལ༔ ལ་ལ་



Shri Gautam Buddha Vihara

ཨོཾ༔ ༔ཚ་མ་ཐུན་ཕཤད་པའི་རིགས༔ གདུལ་བྱའི་སྐབས་ཀྱི་རིམ་སྤྱོད་པ༔ སངས་རྒྱས་མཛད་པ་དེར་མཛད་གསུངས༔
གཉེར་འདི་ལུང་གིས་ལུས་བཞག་ན༔ ངོ་བོ་རྣམ་གྲངས་བསྡུང་ཐབས་དང༔ ཉམས་རྒྱུད་སྤྱ་རྟགས་སྐྱོན་ཡོན་གཉིས༔ སྐད་ཐབས་
དེས་དང་མདོ་ཙུར་ཕཤད༔ ངོ་བོ་རྩ་བ་གཞི་དང་ནི༔ ཐུན་མེད་ཐུན་མོང་ཡན་ལག་གཉིས༔ རྩ་བ་ཆེན་པོ་མདོར་འབྲེལ་བའོ༔ དམ་



Sung-rab Gyun-pel Khang

ཚིག་རྣམ་པའི་གྲངས་དག་ནི༔ སེམས་ཅན་གྲངས་དང་ལོག་རྟོག་གྲངས༔ སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཁྱེན་ཕྱིར༔ རྟོག་འདུལ་བསྙེན་པར་དམ་ཚིག་གྲངས༔ རྒྱལ་བ་
ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་ལས་འདས༔ འོན་ཀྱང་རྨོངས་ལ་མདོར་བཟུང་བ༔ བྱམས་སེམས་རྣམ་གཉིས་སློབ་དཔོན་དྲུག༔ མཆེད་བཞི་ལྔ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིན༔ གསང་བཅུའི་རྩ་
བར་ཤེས་པར་བྱ༔ སྤྱོད་པ་ལྔ་དང་མི་སྤྱང་ལྔ༔ དང་དུ་བླང་དང་བསྒྲུབ་བྱ་དེ༔ ཤེས་བྱ་ལྔ་རྣམས་ཐུན་མོང་སྤྱོད༔ ཉིང་ལག་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ ཐུན་མོང་དམ་
ཚིག་བསམ་ཡས་པ༔ མདོར་བསྡུས་བདག་གཞན་དོན་གཉིས་སོ༔ རྣམ་གྲངས་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱ༔ བསྐྱང་བའི་ཐབས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ༔ རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེ༔ སེམས་ཅན་རྣམས་ཀུན་དེར་གཞེགས་ཞིང་༔ སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐུ༔ བྱས་མཐོང་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ༔ སེམས་ཕྱིར་གང་ཡང་བྱ་སྣང་མེད༔ དྲན་

ༀ༔ ༔དང་ཤེས་བཞིན་སྟོན་བཏང་ལ༔ དུས་གསུམ་རྒྱུན་དུ་མ་དྲན་ན༔ ཐེག་ཆེན་སྦྱང་བར་ཅི་ཡི་ཚུད༔ ལྷ་སྤྱོད་དམ་ཚིག་འབྲེལ་བ་ཡིན༔ ཕྱི་དང་
འདྲེན་དང་དམ་ཚིག་དབང་༔ ཉམས་ཆག་སྐོང་དང་ཤེས་རྒྱུད་གྲོལ༔ མན་ངག་ལུང་གི་སློབ་དཔོན་རྣམས༔ ཡུལ་ལུ་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་དང་༔ ལྗོར་ཕ་དང་མ་དང་མིག༔
སྙིང་པའི་ལྷག་པའི་རྩལ་བལྟས་ཏེ༔ སྒོ་གསུམ་ཟིལ་སྐྱུ་མེད་པ་ཡིས༔ ཡི་དམ་ལྷ་ལྷར་རྒྱུན་དུ་གསལ༔ བསྲུང་རིམ་འཆད་བཞིན་ཤེས་པར་བྱེད༔ མཐའ་ཡས་སེམས་
ཅན་རང་རིག་ཕྱིར༔ གང་ཡང་བདག་ལས་གཞན་མིན་དང་༔ བདེ་གཤེགས་སྙིང་ཀུན་ཡིན་ཕྱིར་རོ༔ མ་འོངས་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་ཕྱིར༔ སྤྲུ་རི་ཕྱེད་དེ་ཡ་མཚན་
བཞིན༔ སངས་རྒྱས་ཆོས་བཞུགས་རིག་པ་དང་༔ ལྷ་སྤྱོད་མཐུན་པས་ཉེ་བར་བཤད༔ ཕ་གཅིག་དམ་ཚིག་ནང་འདྲེས་པ༔ ནང་ཚན་ཕ་མ་སྤུན་བས་ཀྱང་༔ ལྷག་པར་

བལྟས་ཏེ་སྨུང་བ་ཡིན༔ ལུས་ཀྱིས་ཟས་ནོར་མཉེས་བྱས་པ༔ སྦྱུར་མ་ལྟ་བུར་ཕངས་པ་མེད༔ བསྟན་རིགས་སྦྱུར་སོགས་ལས་བྱ་བ༔ བྲན་བཞིན་ངེས་པར་དང་དུ་བླང་༔
བླ་མའི་རིགས་འཁོར་དེ་བཞིན་དུ༔ ནོར་ཟས་བླ་མ་རྣམས་སྨིན་ཕྱིར༔ ཉིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མི་འཕབ་ཅིང་༔ ལམ་གོས་ཆས་གསོག་འགོ་མི་བྱ༔ མཆོད་རྟེན་ཞིག་དང་
འདྲ་བར་གསུངས༔ བརྟེག་གསོད་སྐྱ་འཕྲོག་སྤྱོད་པ་ནི༔ ངེས་སུ་བྱ་བ་ཅི་སྨོས་ཀྱི༔ རྩེ་མོའི་ལས་སུ་བྱ་བ་མིན༔ ངག་གི་སྐྱོན་འབབ་ཡོན་ཏན་འདྲ༔ རྩུལ་བརྗོད་པས
ནི་ཉམས་པར་འགྱུར༔ སྒྲོ་སྐུར་ལས་སོགས་མཚན་ཉིད་དག༔ བྲེ་མོའི་གཏམ་དུ་ཟུར་མི་བྱའོ༔ ཡིད་ཀྱིས་གཡོ་སྒྱུ་ཕྲག་དོག་དང་༔ ངན་སེམས་སྤྱོད་སེམས་ནོར་ལ་
བསྒོམ༔ སེ་གོལ་ཡུན་དུ་བྱ་བ་མིན༔ ཤིན་ཏུ་བདུད་བཞི་འཚེ་བར་བྱ༔ སྤྱོད་ལམ་གཅིག་ཀྱང་བརླས་བྱེད་ཅིང་༔ བཀའ་ཡི་ཟུར་པ་མི་བཅག་པ༔ དེ་ནི་བསྒྲོག་པར་ཡང་

ཁ སྙིང་ ཐིག ཐིག ༢

ༀ༔ ༔གསུངས་སོ༔ རྩ་བ་སྙིང་དང་ལས་སྦྱོགས་ཀྱིས༔ དམ་ཚིག་ལས་དང་ཚོས་དང་ནི༔ སྐུ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན༔ རང་གི་སྒོ་གསུམ་ཡི་དམ་གྱི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་མངོན་སྒྱུར་ལ༔ རྟག་ཏུ་བསླབས་པར་བྱེད་པ་ནི༔ བྱང་ཆུབ་གཟུངས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན༔ རབ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་བཞིན༔ ཉིན་གསུམ་མཚན་གསུམ་གཉིས་གཅིག་ཏུ༔ མ་ཡེངས་པ་ཡི་ངག་གིས་བསླབས༔ འབྲིང་གིས་ཟླ་གཅིག་དུས་དྲུག་ཏུ༔ དུས་བཞི་བར་དུ་མི་བཅག་ཅིང་༔ ཐ་མ་སྨྲ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ ཟླ་རེ་འམ་ནི་ར་བའི་དུས་རྟག་ཏུ༔ བསྙེན་པར་འབད་དེ་མི་བྱེད་པ༔ བྱང་ཆུབ་ས་བོན་བཏགས་པ་ཡིན༔ ཚོགས་དང་གཏོར་མ་དེ་བཞིན་ནོ༔ ཐ་ན་ལོ་ཟླའང་མི་འདའ་འོ༔ ལྷ་ཟབ་སྤྱོད་པ་གླང་པོ་དང་༔ ལྷ་མིན་གཟུགས་གྲུབ་རྒྱ་རྣམས༔ སྤྱིར་གསང་རྣམ་བཞིར་བཤད་དོ༔ སྒྲུབ་པའི་གནས་སུ་གྲོགས་དང་རྫས༔ རབ་ཏུ་གསང་


Sung-rab Gyun-pel Khang

ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ༔ གསང་བར་འོས་པ་མདོར་བསྟུས་ན༔ ཕུད་དང་གཏོར་མ་ཚོགས་བདག་དང་༔ མདའ་དང་ཕུར་པ་མར་མེ་སྟོད༔ རྫས་དང་ལག་ཆ་དཀྱིལ་འཁོར་
རྣམས༔ སྐྱེ་བོས་མཐོང་བར་ཡོངས་མི་སྤྱད༔ དྲིལ་བུ་ཧཱ་རྒྱང་ལ་སོགས་སྒྲ༔ སྐྱེ་བོས་ཐོས་པས་ཡོངས་མི་བརྡུང་༔ གྲོགས་པོའི་སྤྱོད་དང་མཚན་རྣམས་དང་༔ སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱི་ངན་སྤྱོད་དང་༔ ཀུན་ལ་གནོད་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས༔ ཤིན་ཏུ་འང་གསང་ན་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ༔ བདེར་རང་ས་ནི་གདམས་པས་ཏེ༔ སྔགས་ནལ་འཇོད་སློབ་དཔོན་མཆེད་
རྣམས་ཀྱིས༔ གསང་སྔགས་སྐྱོན་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ༔ སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་རབ་ཏུ་གསང་༔ གསང་ཐུབ་དངོས་གྲུབ་མི་ཡེལ་བས༔ གསང་ཕྱིར་གདམས་ངག་སྣ་ཚོགས་
གསུངས༔ དམ་ཉམས་དམ་ལས་ལོག་པ་དང་༔ དམ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་མ་འཐོར་ཞིང་༔ འདྲེན་དང་མ་འདྲེས་ཐམས་ཅད་ལ༔ སེམས་ཀྱིས་བརྟན་པར་མ་གསལ་ཞིང་༔

ཨོཾ༔ ༔ལུས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྨོས་ལ་སྤྱད༔ བདག་གི་རྡོ་རྗེ་ལྟེ་ཡོད་ཀྱང༔ བརྗོད་པ་དག་ཏུ་བྱ་བ་མིན༔ དེ་དག་རྩ་བ་བཞིར་ཆ་ཤད་དོ༔ ཐུན་མིན་ཡན་
ལག་སྤྱད་བྱ་བ༔ སྦྱོར་སྒྲོལ་མ་བྱིན་ལེན་པ་དང༔ རྫུན་སྨྲ་དགེ་སྦྱོར་སྤྱད་པ་ལྔ༔ རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྦྱོར་སྒྲོལ་དང༔ དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་སྦྱོར་སྒྲོལ་དང༔ ཉིང་རེ་འཛིན་
གྱི་སྦྱོར་སྒྲོལ་དང༔ ཐབས་ཆེན་པོ་ཡི་སྦྱོར་སྒྲོལ་དང༔ སྟོན་དུ་ཕྱུང་པོའི་སྦྱོར་སྒྲོལ་དང༔ གཉིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུན་མོང་སྤྱད༔ རིགས་ནི་བླ་བ་ཐུན་མོང་གསུམ༔ སྟོན་
ཕྱུང་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ལ༔ བྱེད་པའི་ཚིག་སྤུགས་ཤེས་པར་བྱ༔ ལྟ་སྤྱོད་རིང་ནི་འབྲེལ་གོམས་པས༔ དཀོན་མཆོག་སློབ་དཔོན་སྐུ་དགྲ་གཉིས༔ དམ་ལོག་དམ་གཉིས་
འཁྲུས་པ་དང༔ འདུས་པར་བསྔོས་དང་ཡོངས་ལ་གནོད༔ དམ་བསྒྲགས་ངན་པའི་ངང་རྩུལ་ཅན༔ ངན་སོང་གསུམ་དང་བཅུ་པོ་ནི༔ རྒྱལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་དང་དུ་

གླིང་༔ གྲངས་ཀྱི་རྩ་བ་བཅུ་བཞིའོ༔ ཏིང་འཛིན་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས༔ ཤིན་ཏུ་མོས་པས་དབང་བསྐུར་རོ༔ བྱང་ཆུབ་ཞིང་དུ་འགོད་པར་བྱ༔ རིག་འཛིན་
སྔགས་རྒྱས་བག་ཆགས་སྦྱང་༔ རྣམ་ཤེས་ལྷར་བསྐྱེད་འགོས་མིན་པཏ༔ ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱང་རྫོགས་པར་འགྱུར༔ ཕུང་པོ་བྱིན་རླབས་མཆོད་པར་བསྔོ༔ བསོད་ནམས་
ཚོགས་སུ་འདི་འགྱུར་རོ༔ དེ་ལྟར་བསྒྲལ་བའི་དགོས་ཆེད་ཀྱང་༔ བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་འཕེལ་སེམས་ཅན་བདེ༔ ལྷ་མཉེས་བདག་གིས་དམ་སྐོང་ཞིང་༔ ལས་ངན་བར་ཆད་
སྡུག་ཡུན་ཐུང་༔ རང་གིས་བསགས་མེད་ངན་སོང་ལས༔ བདེ་ལམ་འདི་ལ་གཞན་མེད་དོ༔ ཐབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་འཆིང་གྲུར་ནས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདུལ་
དབང་གིས༔ སྟོན་དང་སྨད་ཚོགས་སྟོན་པའང་ལྟུང་༔ ཁེ་གྲགས་སྤྱོད་པས་དེ་མིན་ཕྱིར༔ ཐབས་ཆེན་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡི༔ སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་བྱ་བར་འདུག༔ སྐ་ཊའི་

ཨོཾ༔ ༔དམ་ཚིགས་ཆེན་པོ་ནི༔ ལོག་ཚིགས་ཡིན་ན་ཡོངས་སྤྱངས་པའི༔ དོན་གཉིས་སྨོན་དུ་འདོད་པའི་མིས༔ པད་ཅན་དུང་ཅན་རི་མོ་ཅན༔ པན་
བླང་ཅན་དང་ལྷུགས་འཕན་ཅན༔ ཕྱོང་སྡིག་སེམས་རིག་འཆལ་བ་བརྒྱུད༔ གཉེན་དྲང་སྐྱེ་རིངས་སྟོད་སྨད་ཕྱེད༔ ཡན་ལག་འཛམ་པ་དམག་གིས་ཀླུམ༔ ཕྲལ་བའི་དབྱེ
ཕྲེ་མིག་རྒྱུ་རིང་༔ མིག་ཕྲ་དཀྱིལ་ནག་ཨུ་ཏྤལ་མདོག༔ རྩ་བཞེན་གཉིས་ཀ་འབྲིང་དུ་བཤད༔ ལུས་དང་རྩུ་ཀླུང་ག་བུར་དྲི༔ གསང་ཐུབ་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་དལ༔
དང་འདྲན་གྲོང་ཤེད་དང་ཆེ་བ༔ གསང་བའི་གནས་སུ་སྨྱུད་པར་བྱ༔ དབང་བསྐུར་དམ་དབོག་ཆོས་གསུམ་སྤྱད༔ ལུས་ལ་རིགས་ལྷའི་རྟུལ་ཚོན་དགྲེ༔ ཐབས་ལ་
མཁས་པས་སྐབས་ཀྱིས་སྦྱར༔ དམ་ཚིག་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས༔ དངོས་གྲུབ་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ༔ སློབ་བུ་སྨིན་ཅིང་ལས་རྣམས་འགྲུབ༔ སྐྱེས་གནས་དན་

གྲོལ་རིགས་སུ་ངེས༔ ཐབས་ཀྱིས་ཐེག་པར་གནས་འདིར་བཤད༔ མཚན་ཉིད་ཆད་དང་རྣམ་གྲངས་དང༔ ལྟོས་པས་ཀུན་བཏགས་རྣམ་པ་གསུམ༔ དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་
རྟེན་ཤེས༔ ཐམས་ཅད་རང་རིག་གཞན་ཕྱིར་བདེན༔ ཤེས་ནས་ཀུན་སྒྲུས་སྐྱེས་བུའི་ཡུལ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སློབ་དཔོན་མཆེད༔ སེམས་ཅན་གནོད་པར་འདོད་
པ་ལ༔ རྟེན་དུ་སྦྲུ་བའི་དམ་ཚིག་བྱ༔ གང་ལ་གསང་བར་བྱ་བ་རྣམས༔ གསང་རྒྱུ་ལ་དྲི་རྟེན་བཅུ་སྤྲུ༔ བསྲུང་བ་བདུན་ནི་ཉམས་སུ་བླང༔ ཞིང་བཅུར་བསྒྲུར་པའི་ནོར་
བཅུ་དང༔ མཚན་ལྡན་གཟུངས་དང་ཀྱི་རྫས༔ སྦྲས་ཚོས་ཐལ་ཆད་བྱིན་ཅན་རྫས༔ བསྲུང་བ་ཡོད་དང་མེད་པའི་གཏེར༔ ཕྱུག་པོ་སེར་གནས་བཅིང་བ་ཡིས༔ མིང་
གིས་བླངས་ལ་ཚོགས་སུ་བསྡོ༔ དམ་ཚོགས་བཅུ་བདུན་བཤད་པར་བྱས༔ ཞིང་བཅུར་བསྒྲུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ༔ བླང་ཚིག་བཅུ་ཡིས་ཞེ་གཅོད་ཅིང༔ དྲག་ཤུལ་སྤྱོད་

ༀ༔ ༔པའི་སྔགས་ཚིག་དང་༔ གཟུངས་ལ་སྔང་པོར་སྒྱུར་བའི་ཚིགས༔ སློབ་བུ་གནོད་གཅོད་ཞེ་གཅོད་དང་༔ འབྱུང་པོ་ཞེ་གཅོད་རྔམ་པའི་སྒྲ༔
སྣོད་ལྡན་བུ་ལ་བླང་ཆོས་བཤད༔ བདག་གི་དམ་ཚིག་བཅོ་ལྔ་དྲུག༔ མི་ཡང་དམ་ཚིག་སྤྱད་བྱ་བ༔ ཡང་དག་དྲུག་ལྔ་ལོག་དྲུག་ལྔ༔ སྤྱད་པའི་ཐབས་མཁས་འདོད་
ཆགས་དང་༔ འདོད་སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཤེས་ནས༔ ཤིན་ཏུ་ཞེན་པའི་ལམ་དུ་བྱ༔ ཞིང་བཅུ་བརླག་བྱེད་ཞེ་སྡང་མཆོག༔ ལྷས་དང་འཛོམས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ༔ ཐབས་
ལ་མཁས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན༔ མངོན་པར་མཐོ་བའི་ལྟ་བ་དང་༔ ཏིང་འཛིན་དཔའ་བར་མངོན་རྩུགས་པ༔ ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་མཆོག་ཏུ་གསུམ༔ ལྟ་བ་ཚིགས་རིགས་མ་
བྱེད་པ༔ སྤྱོད་པ་བླང་དོར་མི་བྱེད་པ༔ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཏི་མུག་གོ༔ ལྟ་སྤྱོད་དམ་ལ་འཕྲང་དོག་ཅིང་༔ དམ་ལ་འདྲེས་བཅོག་ཡོང་བྱེད་པ༔ ཕྲག་དོག་དམ་ཚིག

ཇོ་ནང་རྗེ་བཙུན་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱུང་

གསུངས་པའོ༔ ཡོག་དུག་སེམས་ཀུན་ལྡང་བ་དང་༔ དུག་ལྔ་རང་རིག་རང་སྣང་ཕྱིར༔ དྲན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ལ༔ ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བཅོལ་བ་ཡིན༔ རྩོལ་
སེམས་ཅན་ཕྱིར་ཐབས་མཁས་པས༔ ཐབས་མཁས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ༔ ཉི་མའི་དཀྱིལ་ན་མུན་མེད་ལྟར༔ ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་མ་རྟོགས་པ༔ ཉོན་མོངས་འཁོར་བ་དང་
གིས་མེད༔ དེ་ཤེས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལས༔ ཡང་བར་བྱུ་བ་དམིགས་མེད་འགྱུར༔ དམ་ཚིག་བཅོ་ལྔ་ལ་གནས་པའོ༔ རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དོན་གཉིས་རྫོགས༔ དང་
དུ་བླང་བའི་དམ་ཚིག་ལྔ༔ དྲི་ཆེ་དྲི་ཆུ་སྨཾ་ས་དང་༔ ཟེལ་པ་ལྷག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ གྲུབ་པ་བཞི་ཡིས་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར༔ ནང་ལྔ་བསམ་ཕྱིར་བླངས་པ་དང་༔
གཙང་དམེའི་རྟོག་པ་སྦྱང་ཕྱིར་བླང་༔ ཐུན་མོང་དགོས་པ་ལྔ་ཕྱིར་བླང་༔ རིགས་ལྔ་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི༔ སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ བཅུ་ལྔ་ལྡང་དབང་

ཀ
སྤྱི
ཕྱི
སྤྱི
༢

ཨོཾ༔ ༔ལམ་གྱི་མཆོག༔ ཐབས་ཀྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་ཞེས་ན༔ ཡོན་ཏན་རྫོགས་ལས་འདས་པར་གསུངས༔ ཕྲེ་བའི་དམ་ཚིག་སུམ་ཅུ་གཉིས༔ སྐབས་
ཀྱི་དང་དུ་བླང་བར་བྱ༔ བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལྷ་རྣམས་ལ༔ རིགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཡབ་གསུམ་ལ༔ གཅིག་ལ་ལྷ་ལྷ་ཤེས་པར་བྱ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ལས༔
གཅིག་ཀྱང་ལྷ་ལྷ་ཕྲེ་བས་ན༔ བཞི་བཅུ་ལྷ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས༔ མཚན་ཉིད་ཤེས་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱ༔ ཤེས་བྱ་ལྷ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ༔ ཕུང་པོ་ལྷ་དང་འབྱུང་བ་ལྷ༔ དབང་པོ་
ཡུལ་དང་ཡན་ལག་སོགས༔ ཉོན་ནས་དམ་རྫས་ཤགས་གདབ་ནི༔ ཕྱོགས་དང་ཁ་དོག་འགྲོ་བ་དང་༔ སྙིགས་མ་བག་ཆགས་ལྷ་ལྷ་པོ༔ བདུན་ཅུ་ལ་སོགས་འཁོར་བའི་
ཚོས༔ ཡེ་ཤེས་སྐུ་རིགས་ཡབ་ཡུམ་གཙོ༔ རང་བཞིན་ངང་གིས་བཀར་དགར་པ༔ ཀློ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི༔ སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་དག་རྣམས་རོལ་པའོ༔ ཐུན་མོང་


Sung-rab Gyun-pel Khang

དམ་ཚིག་མདོར་བསྡུས་ནས༔ བདག་གཞན་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ༔ རྒྱན་འཁྱེད་ལུས་མཛེས་ལུས་ལྷ་དང་༔ ཚད་དང་དྲེགས་གཡོགས་སྤྱོད་ཁྲུངས་སེམས་དང་༔ རྡོ་རྗེ་
གསུམ་ཕོག་ཕྱག་བྱེད་དང་༔ ཆེ་དགའ་དགེ་སྤྱོད་སྡིག་བསྐྱོད་དང་༔ ལེ་ལོ་སར་གནས་སྙིང་གཡེང་དང་༔ ཁྲོ་གཏུམ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མི་གཏོང་༔ བཀའ་གཅོག་སྡིག་པའི་
གྲོགས་བསྟེན་དང་༔ བག་མེད་སྤྱོད་དམ་དམ་བཅའ་དོར༔ ཚིག་མི་ཤེས་དང་སྟོན་མ་དགག༔ སྤང་བྱ་ཉི་ཤུ་གཅིག་ལྡོག་པ༔ བདག་དོན་མཆོག་ཏུ་སྒྱུར་པ་སྟེ༔ ཀུན་གྱི་
བདག་ཉིད་ཁུར་བར་འགྱུར༔ ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ༔ རྣམ་བཞི་ལས་ཀྱིས་ཕྱེད་པ་དང་༔ མཐུན་འཇུག་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ནི༔ ཐེག་པ་དགུ་དང་སྨུ་སྟེགས
དགུ༔ འགྲོ་བ་དྲུག་གི་སྤྱོད་པ་རྣམས༔ འཛིན་དང་ཉམས་དང་མེད་པར་སྤྱོད༔ དོན་སྒྱུར་ཅི་ཡང་ཉམས་སུ་བླང་༔ བཞི་ཚུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡིས༔ གདུལ་བྱ་མ་ལུས

ༀ༔ ༔འདོར་མི་བྱ༔ བསྒྲུང་བ་དེ་དག་དྲང་བཏབ་ལ༔ དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ནི་སྤྲོས༔ རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་གསུངས༔ ཉམས་པར་
གྱུར་པའི་རྒྱུད་དག་ནི༔ མི་ཆོས་ཀློན་པོའི་ལས་དབྱེ་དང་༔ བདག་བསྟོད་གཞན་སྨོད་ཟུར་འཛིན་མཁས༔ ཁེ་གྲགས་གཉིས་ཕྱིར་འདུལ་བ་བརྟེན༔ ཟས་ལ་ཆགས་སེམས་
རང་འདོད་ཆེ༔ ཆགས་དང་རང་མཐོང་ལྟ་སྤྱོད་སྨོམས༔ ཆོས་ལ་ཕྱོགས་དྲེགས་འདོམས་སྐྱོན་དང་༔ བསད་ཆུང་ལེ་ལོ་བཅད་དེ་ཆེ༔ སྒྲོ་སྐུར་གྲོགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་དང་༔
འཁོར་བའི་རིགས་རྒྱུད་སྤེལ་འདོད་ཅིང་༔ གཅིག་པོར་མི་གནས་འདུས་ལ་དགའ༔ ཉི་ཤུ་ཉམས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ༔ ལྔ་བརྒྱ་མངོན་དུ་འབྱུང་བ་ནི༔ ཡ་ང་བ་ཡི་ནད་
རྣམས་དང་༔ དགྲ་བོ་གསོད་གཉིད་བདེན་མོའི་འཇུག༔ འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཡིད་འོང་བྲལ༔ ཡ་ག་མ་ཉེས་ཁ་གཡོག་འབྱུང་༔ བཅམ་པའི་ལས་ལ་བྱུས་མེད་ཅིང་༔

ཡིད་དུ་མི་འོང་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་༔ གལ་ཏེ་ཉམས་ལ་རྟགས་མེད་པར༔ ལེགས་པར་གནང་ན་མི་ཉུང་སྟེ༔ བདེ་བ་བཟང་བྲུས་གཏན་དུ་འདུག༔ གལ་ཏེ་མ་ཉམས་རྟགས་
བྱུང་ན༔ སྔོན་གྱི་རྣམ་སྨིན་ཟད་འགྱུར་ཕྱིར༔ བསྐང་གསོའི་ལས་ལ་བརྩོན་བྱས་ནས༔ ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་མི་འགྱུར༔ ཉམས་པར་གྱུར་པའི་སྐྱོན་བཤད་པ༔
བྱམས་སེམས་དམ་ཚིག་ཉམས་གྱུར་ན༔ བསྐལ་པར་དགེ་བ་ཅི་བསགས་ཀྱང༔ གཞི་རྟེན་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིས༔ འཁོར་བའི་ཁམས་སུ་ཟག་པར་འགྱུར༔ སྐུ་ཡི་དམ་
ཚིག་ཉམས་གྱུར་ན༔ ཡ་ངའི་ནད་སྣོགས་སྡུག་མང་ཆེ༔ དུས་མིན་ཚེ་ཟད་བར་ཆད་མང་༔ བསྐལ་པར་རྡོ་རྗེ་དམྱལ་བར་ལྟུང་༔ བདེ་བས་རབ་ཏུ་བྲེལ་བར་འགྱུར༔
གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་གྱུར་ན༔ བགེགས་རྣམས་ཐོགས་མེད་ཡོང་བ་དང་༔ རྐྱེན་དང་ཡིངས་འགྲོགས་ལང་བ་དང་༔ ཆོས་ལ་བྱིན་རླབས་མེད་གྱུར་ཅིང་༔ བསྐལ་

ཨོཾ༔ ༔པ་ཉམས་སུ་དམྱལ་བར་ལྟུང་༔ སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསང་ཉམས་ན༔ སྨྱོ་འབོག་དབང་པོ་ཉམས
དང་འཚལ༔ སྨྱོད་ཤིང་སྐྱུར་པའི་གནས་སུ་འགྱུར༔ གང་ཡང་བསྒྲུབས་པས་རྟགས་མེད་ཅིང་༔ ལྟེ་ལ་ཞིང་རྨོ་ལས་བསགས་པའི༔ དམྱལ་བར་བསྐལ་པ་གསུམ་དུ
གནས༔ རྒུ་བ་ཀུན་ཉམས་འཚལ་བ་དགག༔ གསོལ་ལ་ཉེ་བར་མི་བསྟེན་ན༔ རྡོ་རྗེ་དམྱལ་བར་དེ་ལྟུང་སྟེ༔ དམྱལ་བ་ཕལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ སྡུག་བསྔལ་གཅིག་ཏུ
བསྡོམས་པ་ཡི༔ དེ་ཡི་འབུམ་གྱིས་ཆར་མི་ཕོད༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འོད་རེ་དང་༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྲིན་ལས་ཀུན༔ རྒྱུན་དུ་མཛད་ཀྱང་ཕན་མི་འགྱུར༔
བསྐལ་པ་ཐེར་འབུམ་ལ་སོགས་སུ༔ དེ་ནི་ཐོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ༔ འཇིག་རྟེན་འཇིག་ན་དེ་བཞིན་ཡོད༔ སེ་གོལ་གཅིག་གིས་ཕྱིན་པར་འགྱུར༔ དེ་བས་ཤིན་ཏུ་ནན་ཏན་བྱ༔

ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་གྱུར་ན༔ ལོངས་སྤྱོད་མང་དུ་འཕེལ་བ་དང་༔ ཐེག་པ་ཆ་ལ་ཆས་འདོགས་ཤིང་༔ ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས༔ ཤིན་ཏུ་རིང་དུ་གྱུར་
པ་དང་༔ གདུལ་བྱའི་དོན་རྣམས་ཡལ་བར་འགྱུར༔ ལྷ་སྤྱོད་ཡ་ཆར་གྱུར་པ་ཡིན༔ ཐེག་པ་ཕྱི་ནང་འདྲེས་པ་ཉིད༔ བཀའ་ཡི་བྱིན་རླབས་འགྲུབ་པར་བཀའ༔ བསྲུང་
བའི་ལྷ་རྣམས་གཡེལ་བ་དང་༔ ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་རིང་འགྱུར་ཞིང་༔ བསྐལ་པར་ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད༔ རྣལ་འབྱོར་རྗེ་སློབ་ཉམས་སུ་འགྱུར༔ རྣལ་འབྱོར་སྐྱེས་
བུ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ དམ་ཚིག་མ་ཉམས་གཞུང་ཐུབ་ན༔ ལུས་ལ་ནད་ཙུང་མཚན་ལྡན་ཞིང་༔ འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་དང་༔ ཐུན་མོང་ཉེས་བྱས་དག་པར་འགྱུར༔
སྒྲིབ་པ་གསུམ་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཞིང་༔ ཐེག་ཆེན་ཟབ་མོའི་དོན་ཐོབ་འགྱུར༔ གསུང་གི་ལྷ་བསྙེན་རྒྱུད་འཕེལ་ཞིང་༔ མཐུ་དང་བྱིན་རླབས་བསམ་མི་ཁྱབ༔ ལས་རྣམས

ཨོཾ༔ ༔དུས་སུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས༔ ཐུགས་ཀྱི་སྐྱོ་དུབ་མེད་པ་དང༔ མན་ངག་སྟོད་གྲུར་དངོས་གྲུབ་ཉེར༔
དགོངས་ཟབ་དོན་ལ་མཁས་པ་དང༔ ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་དབང་བསྐུར་འགྱུར༔ ཡན་ལག་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ན༔ སྨིན་བརྒྱག་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཏེ༔ བདུད་བཞི་འཇོམས་
ཞིང་ངན་སོང་སྦྱོང༔ ཐེག་ཆེན་ལྷ་སྤྱོད་གཞུང་སྤྱོང་པས༔ ལྷ་རྣམས་འགོ་ཞིང་བསམ་པ་འགྲུབ༔ དོན་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར༔ ཐེག་ཆེན་དོན་གཅིག་སར་
གནས་ན༔ འོག་མའི་འདུལ་སྡོམ་དམ་ཚིག་གསུམ༔ བསྲུངས་པ་མེད་པར་ཐུབ་པས་ན༔ དགེ་སློང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང༔ རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན་ཉམས་ན༔
བསྐང་བའི་ཐབས་རྣམས་ནི༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམ་ཉམས་ན༔ ཁས་ལ་བླངས་ཏེ་གནས་པར་བྱའོ༔ སྐུ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་གྱུར་ན༔ གང་ལ་ཉམས་པ་དེར་སོང་

ན༔ ནོར་རྫས་འབྱོར་པ་མཉེས་ཕུལ་ན༔ གང་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་ལ༔ ཕྱིན་ཆད་སྦྱོམ་ལ་ལེགས་པར་བཅའ༔ གལ་ཏེ་གྲོང་ཆད་སྒྲུར་པ་ན༔ དེ་ཡི་སྟོན་པོ་ཞུགས་པ་
ལ༔ དེ་ཚེ་གོང་མ་བཞིན་དུ་ཞེས༔ ལངས་ན་མཉམ་པ་བརྒྱལ་ཞེས༔ དེ་ཡང་རྙེད་པར་མ་སྒྲུར་ན༔ དེ་དང་མཉམ་པ་གསུམ་བཀུག་ལ༔ སྦྱིན་སྲེག་མེ་ཐབ་རབ་
བརྟིགས་ནས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་མཆོད་རྫས་སུ༔ སྨན་དྲངས་གསང་མཚན་ལ་སོགས་མཆོད༔ དགོངས་སུ་སྟོན་པོའི་ཡོད་རྣམས་ཀྱང༔ དབང་པོ་རྣམས་ལ་འབུལ་
བར་བྱ༔ གལ་ཏེ་འགྲུལ་བར་མིང་ལེན་ན༔ གཉིས་ཀ་རྡོ་རྗེ་དམྱལ་བར་ལྟུང༔ དེ་བས་སྨྱུར་དུ་ཚངས་པར་བྱ༔ གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་སྒྲུར་ན༔ སྒོ་གསུམ་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་ཉིད་དུ༔ ངེས་པར་ཤེས་ན་སྐྱོང་བར་འགྱུར༔ བཟླས་པ་བཟླས་ཀྱི་བསམ་པ་དང༔ སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྐང༔ ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་སྒྲུར་

ༀ༔ ༔ན༔ འགྲོ་དྲུག་སེམས་སུ་གསལ་རྟོགས་ན༔ བདག་ཉིད་བདག་ལ་གསང་བ་མེད༔ མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་རླུང་ཞུགས་ཏེ༔ མ་ཡེངས་སློབ་མ་
འདྲིས་པ་བྱ༔ ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་སྒྱུར་ན༔ གང་འདས་དེ་ཉིད་གསོར་བཅུག་ལ༔ བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐང༔ དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་ན་སྐོང༔
ལྷ་བརྒྱ་སྤྲུལ་པ་འབྱུང་མི་འགྱུར༔ དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དཔེ་བསྟན་པ༔ ས་གཞི་ལྷ་བུའི་རང་བཞིན་ལས༔ ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན༔ དམ་ཚིག་མེད་པར་
འབྱུང་མི་སྲིད༔ སོ་མཚམས་མཁར་གྱི་རང་བཞིན་ལས༔ བསྒྱུངས་པ་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ལས༔ ལེགས་ཉེས་སྐྱོབས་ཆེན་བྱེད་པའོ༔ རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་རང་བཞིན་ལས༔
དངོས་གྲུབ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང༔ ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལས༔ འདི་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཤོང་བར་འགྱུར༔ རྣམ་རོལ་དཔལ་མཆོན་རང་བཞིན་ལས༔

འཁོར་བའི་དྭ་བ་མ་ལུས་གཅོད༔ ཕ་མ་ལྷ་བུའི་རང་བཞིན་ལས༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད༔ རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་རང་བཞིན་ལས༔ རླབས་ཆེན་དུས་སུ་འབྱུང་
བར་བྱེད༔ མི་བསྒྱུར་ལྷ་བུའི་རང་བཞིན་ལས༔ གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཚིག་པར་འགྱུར༔ དེ་བཞིན་རྟེས་སྨན་རང་བཞིན་ལས༔ འཁོར་བའི་གཅོད་རྐྱེང་མ་ལུས
འབྱིན༔ རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའི་རང་བཞིན་ལས༔ ཕྱོགས་འགའ་སྐྱོན་པས་རིམ་གྱིས་འཚོ༔ རྒྱ་མཚོ་ནོར་ལེན་ཚོང་དཔོན་བཞིན༔ ཐོག་མ་ནས་ཐར་འདིར་ཕྱིན་པས༔ འདི་ལ
ཤིན་ཏུ་ནན་ཏན་བྱའོ༔ དམ་ཚིག་དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ༔ གུད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ༔ རང་གི་སེམས་ཉིད་དམ་ཚིག་ཡིན༔ ཇི་སྙེད་སྣང་བའི་ཆོས་རྣམས་སུ༔ རང་རིག
རྐྱེན་བྲལ་ཉིད་སྣང་བས༔ ཅིར་ཡང་ཅིར་སྲིད་རང་རིག་ཉིད༔ འགྲོ་ལྡོག་སྒྲི་གཙུག་གར་སོང་ཡང༔ སྙིང་པོ་དོན་ལས་འདས་མི་སྲིད༔ རང་བཞིན་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ

ཨོཾ༔ ༔ཡིས༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་དམ་ཚིག་ལ༔ རིག་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ན༔ མངོན་སྣང་རྟག་པའི་ཆོས་མེད་པས༔ ལྟ་བའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་
བཤད༔ དེ་དོན་བློ་ལ་འདྲེས་པ་ཡིས༔ སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་མ་ཉམས་པས༔ ཉིང་འཛིན་རྒྱུན་གྱི་དམ་ཚིག་སྟེ༔ སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གཅིག༔ འདི་ལ་སྲུང་བ་ཅི་
ཡང་མེད༔ ཉམས་པ་གསུམ་ཙམ་འབྱུང་མི་སྲིད༔ མ་བཀག་སྤྱོད་ལ་འཛིན་མེད་པས༔ ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཞར་ལྡན༔ བསྲུང་བྱ་མ་ལུས་འདིར་འདུས་ཕྱིར༔
དམ་ཚིག་ཀུན་གྱི་མདོ་ཞེས་བྱ༔ སྤྲུ་འཕྲུལ་རྣམས་བཀོད་གཏོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ཆེན་ལས༔ ལམ་འབྲས་སྙིང་པོ་མེ་ལོང་བཅུ་གཅིག་གིས་མཚོན་པ༔ འཁོར་ལོའི་
དང་རྩལ་གྱིས་འགགས་པའི་ཀློས་འདུས་པའི༔ དགེ་རྩས་ཀུན་ཀྱང་དམ་གནས་འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ༔ དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་གསལ་བཀྲ་ཞེས་བྱ་བ༔ སྤྱིའི་དམ་ཚིག་མདོར་

བསྡུས་པ༔ སྙིག་པ་རྡོ་རྗེས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ༔ དགེའོ༔ ལེགས་སོ༔

ཛ གཏེར་ གཅིག་ གཞུང་ ཡ

༄༅། །འཆར་ཀ་རྩ་བའི་རྒྱུད་བཞུགས་སོ༎

ༀ༔ ༔རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ ཡ་མ་མཏྟ་མ་ར་ན་ཀཱ་ལ་ཏཏྟ་ན་མ༔ བོད་སྐད་དུ༔ གཤིན་རྗེའི་སྔགས་ཀློག་ནག་པོ་
འཆར་ཀ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ༔ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན༔
ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་ཡིས༔ བདུད་དང་མུ་སྟེགས་བརླག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ༔ འཆར་ཀ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་པ་སྟོན་



Shri Gautam Buddha Vihara

ཨོཾ༔ ༔པ་ལས༔ བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གུས་པར་བྱུང་སྟེ༔ བྲན་
བཞིན་དུ་གནས་སོ༔ འཆར་ཀ་རྟ་བའི་རྒྱུད་ལས༔ གླིང་གཞིའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ༔ ༄༔ ༔དེ་ལ་དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ནི༔
གྲུ་གསུམ་རྩེ་བག་བརྩེག་པར་བྱ༔ ཡང་ན་རྣའམ་སྟེར་སོགས་བྱ༔ རྟེན་གསུམ་ལ་ནི་མཆོད་རྟེན་གསུམ༔ ཕོ་དང་མོ་ཡི་ལིङ་ནི༔

597

Sung-rab Gyun-pei Khang

འཕན་ཆེན་ལ་ནི་འཕྲོད་དུ་གཞུག༔ རྩེ་རྩང་གྲུ་གསུམ་ཐེམས་པར་བྱ༔ ཡང་ན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བྱ༔ ཡང་ན་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་བྱ༔ ཡང་ན་བཅུ་གསུམ་བདུན་དང་གསུམ༔
དེ་ལྟར་བྱས་ལ་ཐུན་རྫས་བསགས༔ འཆར་ཀ་ཕྱུག་གཡས་ན༔ གཤིན་རྗེའི་ཐོད་དབྱུག་དགྲ་སྟ་ལ༔ ཏྲག་པར་རྫོ་རྫིས་མཚོན་པ་བསྣམས༔ གཡོན་པ་སྡིགས་མཛུབ་སྤྲུལ་
ཞགས་ཅན༔ ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམ་གྱིས་མ་ཧེའི་སྟེང་ན་བཞུགས་པ༔ སྐུ་སྟོད་གླང་ཆེན་ཀོ་རློན་དང་༔ ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི་དང་༔ སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་
དང་༔ ཐོད་པའི་ཕྲེང་བ་དང་༔ ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་དང་༔ ཞག་གི་ཟོ་རིས་དང་༔ ཐལ་ཆེན་གྱི་ཚོམ་བུ་དང་༔ རྒྱུ་མའི་དོ་ཤལ་ལ་སོགས་པ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་
པ༔ བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ནང་ན༔ སྐུ་བརྗིད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་བསྒོམ་མོ༔ དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡ་མ༔ ཚུ་མཚན་སྐྲོས་འདབ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བ་ལ༔

ༀ༔ ༔ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ནས༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཐེ་ལྷ་ཕ་བསམ་པའི་ལྟེ་བ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཡ་སྨོན་པོ་བསྒོམ་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་སྙིང་ཁའི་འོད་ཟེར་གྱིས༔
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་མཁའ་ལ་སྤྱན་དྲངས་ལ་མཆོད་པ་དབུལ༔ གཉིས་སུ་མེད་པར་........ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་པ་དགུང་༔ བསྒོམ་པར་བྱའོ༔ དེའི་རྗེས་སུ་འབྲུ་གསུམ་
གྱིས་དབྱེར་མེད་པར་བྱས་པ་དང་དབང་བསྐུར་ནས༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་དབུ་ལ་བརྒྱན་པར་བྱའོ༔ དེ་ལ་མཆོད་པ་དང་༔ བསྟོད་པ་ཡང་བྱའོ༔ ༀ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔
བཟླས་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ༔ སྙིང་གའི་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བའི་ནང་ན་ཡ་གནས་པ་ལ༔ ཡི་གེ་བཅུ་པས་བསྐོར་བར་བྱས་ལ༔ སྔགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་དང་བཅས་པས༔ འབུམ་ཕྲག
གཅིག་ཏུ་བཟླས་པར་བྱའོ༔ དེ་ལྟ་བུའི་བསྙེན་པ་བྱས་པས༔ སློབ་དཔོན་དང་༔ གཙུག་ལག་ཁང་དང་༔ ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་དང་༔ མཆོད་ཆ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ

བཟང་པོ་མཐོང་བ་དང་༔ དྲག་པོ་ངན་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་བྱ་བ་ནི༔ དབེན་པའི་གནས་སམ༔ དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར༔ བསྙེན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ གཞུང་དང་མཐུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ལ༔ མཐུན་པའི་དམ་རྫས་རྣམས་ཚོགས་པར་བསགས་ཏེ༔ དྲག་པོ་སྒྲུབ་པའི་སྔགས་མཁན་བརྒྱན་པར་བྱས་ལ༔ དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གྲངས་ཀྱི་ཉི་མ་ཕྱེད་ཀྱི་དུས་སུ༔ མན་ངག་དང་ལྡན་པས༔ སྤྱིའི་ཚོ་ག་གོད་ཟེར་མཐའ་བ་དང་༔ བྱེ་བྲག་གི་ལས་ལ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་༔ ཚར་གཅོད་པའི་རྫས་རྣམས་ཚོགས་པ་མན་ངག་བཞིན་དུ་བསགས་ལ༔ བདག་ཉིད་ཁྱད་པར་གྱི་སྙིང་པོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ བསྙེན་པ་བཞིན་དུ་བསྒོམས་ནས༔ སྙིང་གའི་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བའི་ཡ་མ་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྔགས་ཀྱི་མཐའ་མར༔ གདོང་ཟེར་ནག་པོའི་སྦྲུ་ལ་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བསམ་སྟེ༔ གཉེན

600 Shri Gautam Buddha Vihara

ཁ [illegible] ༦

ཨོཾ༔ ༔པོའི་ཐུགས་མགོར་སྦྱར་བའམ༔ ཡང་ན་གཤིན་རྗེ་ནག་པོའི་སྙིང་ལ་ཐུགས་ཉིད༔ ཉི་ཁྲི་འབུམ་དུ་བཟླས་པ་བྱེད་ཅིང༔ ཚུངས་ཀར་ཚུངས་ནག་གི་

ཐུན་གྱིས་ཐྲེར་ཀོང་དུ་བྲབ་པར་བྱའོ༔ དེའི་དུས་སུ་དུས་དྲུག་ཏུ་ཚོགས་འཁོར་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱེད་ཅིང་བསྒྲུབས་པས༔ ལས་དང་མཐུན་པའི་མཚན་མ་མཐོང་བས༔ ལས་ཀྱི་

མཐའ་བསྐྱུར་གྱི་ཐུགས་བཏགས་ལ་བརྒྱའམ་སྟོང་བཟླས་པར་བྱ༔ རྡ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་བཏང་ནས༔ སྦྱིན་སྲེག་ཀྱང་བྱས་ལ༔ ཐྲེར་འཕངས་པ་དང༔ གཞོང་

སྦྱིན་གནས་པའི་སར་མནན་པ་བྱ་བ་དང༔ སྒོ་སོ་སོའི་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ནི༔ ཟླ་བ་ནག་པོ་དུས་ཀྱི་ཚེས་གྲངས་ལ་བྱས་ན༔ གང་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ལ་གཏོང་

ཐྲེར་ནག་པོའི་རྡ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི༔ དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་གསུམ་པ་གྲུ་བཞིར་བྱས་ལ༔ དེའི་སྟེང་དུ་གསོད་བྱེད་གཤིན་རྗེའི་ཞལ་གྱི་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་

གཉིས་བསྒོལ་བས༔ རིན་ཆེན་ཟུར་དྲུག་པར་བྱས་པའི་མཐའ་མ་མུ་ཁྱུད་ཀླུམ་པོས་བསྐོར་བར་བརྩིག་པར་བྱ་སྟེ༔ དེ་དག་སྲིད་དུ་ཆག་གང་པ་ལ༔ ཞེང་དུ་སོར་བཞི་པར་
བརྩིགས་པའམ༔ ཡང་ན་རྡུལ་ཚོན་གྱིས་འབྲི་བར་བྱའོ༔ དེ་ཡང་རྩིབས་གསུམ་དམར་པོ་གསུམ་ནག་པོ་དྲུག་ནི་དམར་ནག་སྤེལ་ཞིང་༔ གྲུ་གསུམ་གྱི་གོང་རབ་དཀར་པོ་
ལ་མུ་ཁྱུད་ནག་པོ་བྱའོ༔ དབུས་རེ་ཁས་བཅད་ལ༔ གཡས་པ་དཀར་པོ་བྲི༔ གཡོན་པ་ནི་དམར་པོ་བྲི་བར་བྱའོ༔ ཟུར་དྲུག་གི་ལྟེ་མོ་ལ་ཧཱུྃ་དྲུག་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་པར་བྲི་
བར་བྱའོ༔ མཐུན་པའི་རྫས་ཚོགས་ནས༔ མན་ངག་གི་གཏོང་ཟོར་བཅས་པ་ནི༔ གསོག་པའི་དུས་སུ་ལྷོ་ནུབ་མཚམས་སུ་བསགས་ལ་བསྐོར་ཞིང་དགྲམ༔ དེ་ཡང་ཟོར་
བསྲུས་པ་ནི་ཟོར་ཀོང་བདུན་པ་ཡིན་ཏེ༔ དབྱིབས་དང་ཚད་རྩ་གད་ལྟར་བྱས་པའི་ནང་དུ༔ ཕུངས་ཀར་ལ་སོགས་པའི་ཟོར་རྫས་བཅུ་བདུན་བླུགས་ནས་ཁ་དུ་བས་བཅད༔

ཨོཾ༔ ༔ཟུར་དྲུག་དབུས་དང་བདུན་དུ་འགོད་པར་བྱའོ༔ གླུད་བདུན་ཡང་དེ་དང་དེར་འགོད་པར་བྱའོ༔ ཤ་ཁྲག་སྣ་ཚོགས་པ་སྦྱར་བའི་གཏོར་མ་བདུན་ཡང་
དེར་འགོད་པར་བྱའོ༔ གཤིན་རྗེ་ནག་པོའི་སྐྱོ་ལ་...ཐུགས་ཤ་རི་རྫུ༔ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྔོ་ཚན་བཅུ་གསུམ་གྱི་གཤམ་དུ༔ ལས་གང་བྱེད་པའི་ལས་ཐུགས་དང་བཅས་པ
ཤོག་གུ་ལ་བྲིས་ལ༔ རྩང་དམར་པོ་ལ་བཏགས་པ་ཡང་རྩིབས་དྲུག་དབུས་དང་བདུན༔ གོང་རས་ཟུར་གྱི་མཚམས་དྲུག་ལ༔ ཚེ་གེ་མོ་ཀློག་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཟུག་པར
བྱའོ༔ དེ་ནས་དར་ནག་པོས་སྐྱེང་ནས་དགབ་པར་བྱའོ༔ ཡང་ཐྲོར་ཀོང་བཅུ་གསུམ་པ་ནི་འཁྲིང་པོ་ཡིན༔ རྫས་དེ་ཚོ་སྦྱར་དང་འདྲ་བ་ལ༔ འགོད་པའི་གནས་སྦྱར་གྱི་ཟུར
དྲུག་དབུས་དང་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ༔ རྩིབས་མཚམས་ཕྱི་རོལ་དྲུག་ཏུ་ཡང་རེ་རེ་འགོད་པར་བྱའོ༔ རྒྱས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་ཡིན༔ བཅུ་གསུམ་པོ་སྦྱར་གྱི་འགོད་པ་དང་འདྲ

སྔེ༔ ལྷག་མ་བརྒྱད་མཐའི་མུ་ཁྲུད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་དང་༔ མཚམས་བཞིར་རེ་རེ་འགོད་པར་བྱའོ༔ ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིན༔ ཐོར་སྒྲོང་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པ་ཡིན༔ བཅུ་གསུམ་
པོ་གོང་བཞིན་དུ་ འདི་ཡི་འགོད་ལུགས་ཀྱི། འགོད་ཅིང་༔ ལྷག་མ་རྣམས་མཐའི་མུ་ཁྲུད་ལ་འགོད་ཅིང་བསྐོར་བར་བྱའོ༔ སྤྱིར་ཐོར་གོང་བསྡུས་པ་ལྟར་འགྲེ་བར་བྱའོ༔ དེ་ལྟ་
བུའི་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས་ནས༔ ལས་སོ་སོའི་བཅའ་ཐབས་བསྟན་པ་ནི༔ ཐོར་ཀ་དང་དྲག་པོའི་ངན་སྔགས་བཟློག་པར་འདོད་ན༔ ཁྲུད་པར་གྱི་རྫས་དབུས་སུ་
དམར་གྱི་གཏོར་མ་གཅིག་བཞག༔ ཐོར་གོང་དུ་ཕུར་ཀ་མཁན་པོའི་མིང་རུས་དང་སྔགས་དང་བཅས་པ་ཡིདྲ་ལ་ ཐོར་གོང་འོག་ཏུ། བྲིས་ལ་གཞུག་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་གསེར་
སྐྱེམས་ལ་སོགས་པ་ཅི་འབྱོར་པའི་མཐུན་རྫས་ཀྱང་བསགས་ལ༔ བདག་ཉིད་དྲག་པོའི་ཚས་དང་ལྡན་པ་ཁ་ལྷོར་བལྟ་བའམ༔ ཕུར་ཀ་འོང་བའི་ཕྱོགས་སུ་མངོན་པར་འདུག་

ཁ སྙིང་ ཡིག ཐིག་ ༣

ཨོཾ༔ ༔ལ༔ བསྙེན་པའི་དུས་ལྷར་བདག་ཉིད་ཁྲིད་པར་གྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ལ༔ རྫས་རྣམས་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པས་ཟློག་བྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས
བརླབ་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་སྒྲུབ་པའི་དུས་ འཆར་ཀའི་སྐུ་དང་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་ཞལ་མ་ཕྱད། ལྷར་མདུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་ལ༔ གསོད་བྱེད་ ཡམ་རྣ་ཅ། གཤིན་རྗེ་སྐུ་མདོག་སྨུག་
ནག་ལ༔ ཐོད་དབྱུག་དང་མིའི་འཁོར་ལོ་གཡས་དང༔ ཞགས་པ་གཡོན་ན་ཐོགས་པ༔ ཐྲི་ལས་བསྐྱེད་པ་དང༔ ཧྲི་ལས་ཡུམ་དམར་མོ་གྲི་གུག་དང༔ ཐོད་པ་ཅན་
གཡོན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང༔ སེང་གེ་དང༔ དོམ་དང༔ དྲེམ་དང༔ ཆུ་སྲིན་དང༔ བ་ལང་གི་མགོ་ གཅེར་བུ་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཅན་དང་དུག་གི་ལག་པ་གཡས་ན་
སྤྱ་གྲི་དང༔ གཡོན་ན་ཁྲམ་ཤིང་ཐོགས་པ༔ སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་ཡབ་དང་མཐུན་པ༔ དེ་ནས་རང་གི་སྙིང་གའི་ས་བོན་གྱིས་ལས་ཀྱི་ལྷ་དགུག་གཞུག་བྱས་ལ༔ ཤ་ཁྲག

གི་གཏོར་མས་མཆོད་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་བསྙེན་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་སྤྲོལ་བའི་ཤམ་བུར༔ སརྦ་བྱེད་ངན་ཙིཀྲ་ཙིཀྲ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པ་བཏགས་ནས་བཟླས་པ་བྱ་ཞིང་༔
ཙངས་ཀར་ཙངས་ནག་གི་ཐུན་གྱིས༔ བརྒྱ་ཕྲག་རེ་རེ་ཐོར་གོང་དུ་ཐུན་བྲབ་པར་བྱའོ༔ ཐུན་གྱི་བར་བར་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་བསྐུལ་ཞིང་བཟློག་པར་བྱའོ༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་
འཇིགས་བྱེད་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ ལུས་ལ་ཆེ་བའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་༔ གཡས་པའི་དབྱུག་ཏོས་མ་མོ་དབང་དུ་བསྡུས༔ གཡོན་པ་སྦྲུལ་ཞགས་མི་ཡི་འཁོར་ལོ་ཡིས༔ ཐུན་
དང་ཐོར་ཀ་ཐུགས་ཐོར་ཟློག༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཐུགས་འཆང་རྒྱལ་པོ་སྟེ༔ ཕུར་ཐོར་བཟློག་པའི་དབང་ཕྱུག་གཙོ༔ མདའ་ཐོར་ཁྲག་ཐོར་གཏོར་ཐོར་དང་༔ དུག་ཐོར་བདུད་
མོའི་ལྷ་སྲི་ཕྲ་མེན་དང་༔ ཞང་ཞུང་རྩ་འཕེན་བཟློག་པའི་བདག༔ རྩ་རྡུ་ཐོལ་ཐོར་བཟློག་པའི་མཆོག༔ གདོན་དང་ནད་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས༔ ཐམས་ཅད་བཟློག་པའི་

ཁ [illegible] ༦

༄༅། ༔རྒྱལ་པོ་ཡིན༔ སྟོན་ཆེ་སོ་ཧྲིའི་རྒྱལ་པོ་ལ༔ བན་ཧྲེ་ཡོངས་ཀྱི་ སྔགས་ཐེར་འདུས༔ མ་མོ་འབུམ་གྱི་ཤོད་སྐྱེས་བསྟུག༔ གཤིན་རྗེ་འབུམ་གྱི་ཆད་
པ་བྱུང་༔ སློབ་དཔོན་རོ་ལངས་གསང་བ་ཡིས༔ ཁྲག་གི་ཐེར་ཀོང་ལོ་ཆོད་བསགས༔...ཤིས་ཐེར། སྔགས་ཐེར་མང་པོ་འདུས་པ་སློག༔ མ་མོ་འབུམ་གྱིས་ལ་ཀ་སློག༔
བདུད་ནག་འབུམ་གྱི་ཁྲམ་བམ་སློག༔ བཙན་དམར་འབུམ་གྱི་ཤོ་རྡེའུ་གཏོར༔ གཤིན་རྗེ་འབུམ་གྱི་ཆད་པ་སློག༔ རོ་ལངས་གསང་བ་བྱིན་རླབས་ཅན༔ སྔགས་འཆང་
བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ༔ བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་...དེང་འདིར་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ཐེར། འཁོར་བཅས་ལ༔ སྔགས་ཐེར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་༔ མ་མོ་འབུམ་གྱི་དལ་ཀ་དང་༔
བདུད་ནག་འབུམ་གྱི་ཁྲམ་བམ་དང་༔ བཙན་དམར་འབུམ་གྱི་ཤོ་རྡེའུ་དང་༔ གཤིན་རྗེ་འབུམ་གྱི་ཆད་པ་རྣམས༔ གཤིན་རྗེ་ནག་པོའི་ཞྭོལ་སྔགས་འདི༔ དགྲ་དང་

607 Sung-rab Gyun-pel Khang

བགེགས་ཀྱི་སྙིང་དུ་ཐྨོག༔ ཅེས་བརྗོད་ཅིང༔ གདོང་ཐྱེར་ནག་པོའི་ཕྱུགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་འདི་བཏགས་ལ༔ གསང་མཐོན་པོའི་ཚིག་ཏུ་ཅི་ནུས་པ་བཟླས་པར་བྱའོ༔
མ་མ་ཏྲག་རཀྟ༔ སུ་ཏྲ་སྙིང་ཁ་རག་ཐུན་ཧྲྀ༔ ཐྨོག་ཐྨོག༔ སྙིང་ལ་ཀཱ་རུ་ཐུན་ཧྲྀ༔ ཐྨོག་ཐྨོག༔ ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཐྱེར་ཀོང་དུ་ཐུན་དྲག་ཏུ་བྲབ་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་གནས་
སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྨྲིན་སྲིག་འདོད་ན༔ ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་དང་མཐུན་པའི་ཐབ་དང༔ རྫས་དང༔ ཏིང་འཛིན་དང༔ ལས་ཕྱགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་དང་
མཐུན་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་དྲག་པོའི་ལས་ཁྲིད་པར་ཅན་དུ་བྱ་ན༔ རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ༔ རྒྱ་ཁྲུ་གང་ལ་ཟབས་སུ་ཁྲུ་ཕྱེད་པ་བྲུས་ཏེ༔ ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པ་
ལ་དབུས་ནག་པོར་བྱ༔ སོར་གསུམ་གྲིད་པ་དམར་པོ་ལ༔ ལྕགས་ཀྱུ་བྲི༔ ཁ་ཁྱེར་ནག་པོ་ལ་མེ་རི་གཏང་ངོ༔ ཚེར་མ་དང༔ མིའི་རུས་པ་ལ་མེས་གཏང༔ ཁྲིད་

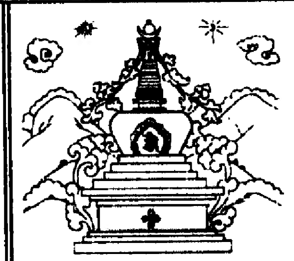
ཨོཾ༔ ༔པར་གྱི་རྫས་ལ་ཡུགས་ས་མའི་ཁང་རྩེའི་ རལ་པ་ཐོའི། དྲག་པ་དང་༔ སྲུང་མ་དང་༔ ངན་པ་དང་༔ སྦྱོས་སྦྱོང་དང་༔ མར་ནག་དང་༔ ཚ་བ་གསུམ་དང་༔ དུག་སྣ་ཚོགས་དང་༔ ཕྱེ་མ་གསུམ་དང་༔ སྨི་ཚེ་དང་ཤངས་ཚེ་ལ་སོགས་པ་སྔ་གོན་བྱའོ༔ སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་གང་བྱུང་གི་ལིངྒ་དང་༔ སྡིགས་ཀྱི་ལིངྒ་ཡང་བསྲེག་རྫས་སུ་ཕུལ་ཏེ༔ ལག་པ་གཡོན་ལྕུགས་ཀྱི་སྦྱར་ནག་པོར་བསམ་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ༔ དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ༔ མེ་སྦྱར་ནས་མེ་ལྷ་བདག་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེད་ལ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟིམས་ལ༔ བསྲེག་རྫས༔ དགོའོ༔ ལེགས་སོ༔

ISBN: 978-9937-8275-3-9

༄༅། །དཔར་བྱང་སྨོན་ཚིག་བཞུགས། ༀ སྙིགས་འགྲོའི་སྐྱོབ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི། །རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་ཡི། །བཀའ་བབ་ལུང་བསྟན་སྨོན་ལམ་དབང་བསྐུར་དང་། །མི་མིན་མཁའ་འགྲོའི་གཏད་རྒྱའི་བརྒྱུད་པ་སྟེ། །ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་མཛོད། །སྔོ་འབྲེད་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེའུ་མིག་ལ་དབང་བ། །གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་རྩ་གཏེར་ཕྲན་སྟོང་རྩ་དང་། །འཁྲུལ་མེད་གླིང་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཅིག་སོགས། །སྤྲུལ་ཕྱིར་བྱོན་ཏེ་གཏེར་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས། །གང་འདུལ་འགྲོ་བའི་སྐལ་བ་དང་མཐུན་པའི། །འགྲོ་དོན་ཕྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་བགྱིས་པ། །དེ་དག་རྣམས་ལས་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །རྡོ་རྗེ་གླིང་པའི་ཆོས་སྐོར་གང་བཞུགས་པ། །དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་མི་ནུབ་རྒྱས་པའི་སླད། །བླ་མ་ཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིས། །རྒྱུ་སྦྱོར་གཏོང་ཕོད་ཡངས་པོས་སྒོ་ཕྱེས་ཤིང་། །འདུལ་འཛིན་མཁན་པོ་ཚ་ཤད་སྒྲུབ་བསྟན་འཛིན་དང་། །དགེ་བསྐུལ

སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །བླ་མ་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་ལ་སོགས་པས། །གང་ལ་གང་དགོས་མཐུན་འགྱུར་གྲོགས་དན་བཅས། །འཕྲུལ་དཔར་ཉིད་དུ་དུ་མར་སྤེལ་བའི་
དགེས། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་ཡེ་ཤེས་མི་གཟུགས་སུ། །རྣམ་པར་རོལ་པ་མི་ཕམ་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི། །བདེན་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་གསུང་གི་རྗེས་འགྲོ་བའི། །དཔར་བྱུང་སྐྱོན་པའི་ཚིག་ཕྲེང་འདི་
གདབ་པོ། །དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡི། །ཆོས་སྲིད་མི་ནུབ་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེང་། །མཆོག་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ||སྤྱིར་ཐོག་མར་དགེ་བ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལས་ཀྱང་བསྟུགས་པའི་ལུང་དོན་འདུས། བར་དུ་དགེ་བ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་
དོན་བསྡུས།...... སྐབས་རྗེ་མཆོག་གི་གསུང་འདི་གཉིས་པོ་གོང་དུ་སོང་ཟིན། ཐ་མར་དགེ་བ་དཔར་བྱང་སྐྱོན་ཚིག་གིས་དོན་བསྡུས་པ་འདི་ཉིད། རིང་ནས་རང་ཉིད་ལ་དག་སྣང་ཆེན་པོའི་བརྩེ་བཀུར་གྱིས་བསྐྱངས་པ

ༀ༔ ༔སློ་འབྲུག་གི་ཟླ་མ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་གནང་བའི་ངོར། ཕྲིན་ལས་ནོར་བུ་ནས་བཀའ་གཏེར་སྤྱི་སྒོས་ཡོངས་ལ་སྨན་ཡི་གེ་ཨ་ཡིག་གི་རི་བོའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བ་སྲིད་པའི་ཁམས་ན་དཔངས་མཐོ་བར་



བའི་སྟེས། རྒྱ་ཡུལ་གླིང་ཕྲན་ནས་གནང་རྟེན་ལྷ་རིག་སྲིད་དུ་རིང་བས་ཕྱིབས་ཏེ་ཆེད་དུ་བསྐུལ་པའི་སྲི་ཞུར་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐོགས་རྟགས་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གཟིངས་པའི་རི་བོའི་རྩེ་མོ་ནས་ཕྲིས་ཏེ་ཕྱུལ་བ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ༎



Sung-rab Gyun-pel Khang